

English-Tibetan-Chinese Dictionary

དབྱིན་པོད་ཐུག་པར་སྒྱུར་ཆིག་མཛོད།

英藏汉对照词典



ལལ་སྒྱུ་མེ་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

English – Tibetan – Chinese Dictionary

དབྱིན་འོད་ཀྱི་གན་ལྷན་ཆེན་མཆོད།

英藏汉对照词典

གཙོ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་འཛོ།

གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། ཏཱ་མགྲིན་འཛོ།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དང་སྐྱོན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། ཏ་མགྲིན་འཛོ།
མཁུན་ཁོག་མངའ་ས་རིས། ཁི་ཅིན་ལིན།

དབྱིན་ཟོད་རྒྱ་གར་སྐད་ཆིག་མཛད།

གཙོ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་རྩ་མོ་འཛོ།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། ཏ་མགྲིན་འཛོ།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གིས་བསྐྱར།
མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།
བྲི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཆད། ཏ་སྒྲིས་ $787 \times 1092 \frac{1}{32}$ ཡིག་གུང་སྟེང་ཁྱིམ་25

2005ལོའི་ཟླ5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ11པར་པར་བེང་སྟེང་གཞི་པ་དཔར།

དཔར་གུང་སྟེང་3,001—8,000

ISBN 7-5421-1010-1 (民文) རིན་གོང་སྒྲིར། 25.00

图书在版编目 (CIP) 数据

英藏汉对照词典/ 伊西拉姆措编. —兰州: 甘肃民族出版社, 2005. 1

ISBN 7-5421-1010-1

I. 英... II. 伊... III. 英语—中小学—词典
IV. G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第133056号

书 名: 英藏汉对照词典

作 者: 伊西拉姆措 编

责任编辑: 旦知草

装帧设计: 徐晋林

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路520号)

发 行: 青海省新华书店发行

印 刷: 西宁民族印刷厂

开 本: 787毫米×1092毫米 1/32 印张: 14.25 插页: 4

字 数: 250千

版 次: 2005年5月第1版 2006年11月第2次印刷

印 数: 3,001—8,000

书 号: ISBN 7-5421-1010-1 (民文)

定 价: 25.00元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

[邮编:730030 地址:兰州市南滨河东路520号 电话:0931—8773261(编辑部)

0931—8773262(发行部) 联系人:桂谕 E-mail:Lanzhougy@163.com]

版权所有 翻印必究

英藏汉对照词典

主 编：伊西拉姆措

副主编：旦正措

དཀར་ ཆག

ཕྱོད་འགྲེལ་གཏམ།	(1)
ཐོག་སྒྲུང་སྐད་སྐད་བཤད།	(3)
ཆོག་མཛོད་དངོས།	(1 - 440)

目 录

前言	(1)
体例说明	(3)
英藏汉词典正文	(1 - 440)

སྒྲིག་འགྲོའི་གཏམ།

«དབྱིན་བོད་ཀྱི་ཤན་སྐྱར་ཆོག་མཛོད་»འདིར་ཁྱོད་བསྐྱམས་དབྱིན་
ཡིག་གི་མིང་ཆོག་བཞི་སྟོང་ལ་ཉེ་བཞིག་བསྐྱུས་ཡོད་(མིང་ཆོག་བྲིད་ཀྱི་ཐུན་
སྟོང་ཆོག་ཀྱང་འདྲ)། ཐ་སྐྱད་ནམས་དབྱིན་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་
ཉམས་བཞིགས་ཡོད་ལ། ཐ་སྐྱད་རེ་རེའི་གཞུག་ཏུ་དཔེར་བཛོད་གཅིག་ནས་
དུ་མ་རེ་བཀོད་དེ། བེད་སྟོང་མཁན་གྱིས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོན་གོ་བདེ་བོ་བཟོས་
ཡོད་ཅིང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོན་ནས་ཐ་སྐྱད་བེད་སྟོང་པར་མཇུག་
སྟོན་བྱས་ཡོད།

ཡིན་ནའང་། སྒྲིག་པ་པོའི་ཚུ་ཚད་ཀྱི་ཐུན་གྱིས། ཆོག་མཛོད་
འདིར་ཞན་ཆ་དང་མོར་འབྲུལ་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད་སྟེད་པས། ཐུ་ཆེའི་སྟོག་
པ་པོ་ནམ་པས་སྟོན་བཛོད་མཇུག་སྟོན་གནང་བར་བྱ།

སྒྲིག་པ་པོས།

2004ལོའི་ཟླ12པར།

前言

《英藏汉对照词典》共收英语词汇近 4000 个(包括词条内部的习语)。

每个词按英文字母顺序排列,每个词后面都附有一条至数条例句,帮助使用者加深理解词义,并引导他们举一反三运用词语。

由于编者水平有限,书中可能有不少缺点和错误,希望广大读者批评指正。

编者

2004 年 12 月

ཐྱིག་སྒྲུང་སྒྲུང་གསལ་བཤད།

མིང་ཚིག་རེ་རེ་འབྲུག་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་སྒྲུང་དང་མཆན་འབྲེལ་ཡིན་
ལ། མིང་ཚིག་ལ་ལར་ད་དུང་རྒྱན་སྒྲུང་ཚིག་ཀྱང་བཀོད་ཡོད།

ཐ་སྒྲུང། ཐ་སྒྲུང་ནམས་ཡི་གེ་སྒྲིམ་པོར་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཐ་
སྒྲུང་གི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྒྱུའི་སྒྲ་ཉག་སྒྲུང་ནས་སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་བཀོད་ཡོད།
སྒྲ་ཉག་སྒྲུང་ཡི་གེ་འབྲུག་ཏུ་ཐ་སྒྲུང་གི་རིགས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་
ཡང་ཡི་གེ་སྒྲིམ་པོར་བཀོད་ཡོད། ཐ་སྒྲུང་གི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་དགུ་ཉི་
མཁོ་འཛོག་ཐ་སྒྲུང་དང་། དངོས་པོའི་མིང་། བྱ་བའི་མིང་། ཇིས་གཟུང་
གི་སྒྲ། བྱེད་ཆོས་གི་མིང་། ཚིག་སྒྲུང་། སྒྲ་འབྲུག་གི་སྒྲ། འབྲུག་པའི་སྒྲ་
བཅས་སྒྲུང་བྱེད་ཡོད།

ཐྱིག་སྒྲུང་སྒྲུང་། ཚིག་མཛོད་འདིར་རྒྱལ་སྒྱུའི་སྒྲ་ཉག་སྒྲུང་ནས་ཐ་སྒྲུང་
གི་གཟུག་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུང་བཀོད་ཡོད།

མཆན་འབྲེལ། ཐ་སྒྲུང་ཅིག་གམ་རྒྱན་སྒྲུང་གི་ཚིག་ཅིག་ལ་གོ་དོན་མི་
འདྲ་བ་དུ་མ་མཆིས་སྐབས་དེ་དག་སོ་སོར་བཀོད་ཡོད་ལ། སྒྲ་དུ་①、②
སོགས་ཡང་ཡིག་བཀོད་ཡོད།

རྒྱན་སྒྲུང་ཚིག་ རྒྱན་སྒྲུང་གི་ཚིག་ནམས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཁྲོད་
བཟུས་ཡོད་ལ། དབྱེན་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བཞིགས་ཤིང་ཡི་གེ་
སྒྲིམ་པོར་བྱས་ཡོད་དོ།

体例说明

词条 一个词条的主要部分是词目和释义,有的词条还收有习语。

词目 词目用黑正体刷。词目后用国际音标注明发音。音标后面注明词性,词性用黑体注出,共分9类:冠词,名词,动词,代词,形容词,副词,前置词,感叹词。

注音 本词典用国际音标注音,音标注在词目后。

释义 一个词或一个习语有多条不同的释义时各条释义分别列出,前面标以①②等数码。

习语 所收习语列入有关词条内部,按英语字母顺序排列,用黑体印刷。

A

a / ə, e:/ **an** / ænə/ (an 用于元音音素前) ཅིག ཞིག ཤིག འག: I have an English book. ང་ལ་དབྱེན་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད། 我有一本英语书。/ Tashi bought a red pen. བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མུ་གུ་དམར་པོ་ཞིག་ ཉོས། 扎西买了一支红色的笔。/ I am a Tibetan girl. ང་ནི་བོད་ རིགས་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན། 我是一个藏族女孩。

ability / ə'biləti/ **n** རུས་པ། རུས་ཅལ། 能力;本领;技能: He has the ability to be a good manager. ཁོ་ལ་ལས་འཛིན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་ འགྱུར་སྒྱུའི་རུས་པ་ཡོད། 他具备成为一名出色经理的能力。/ This old horse still has the ability to work. ཉ་གན་འདི་ད་དུང་ལས་ཀར་བྱགས་ ཐུབ། 这匹老马还能干活。

able / 'eibl/ **adj** (ལས་ཀ་ག་གེ་མོ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི) འཛིན་རུས་ལྡན་པ། 有能 力;有做某事的才干: He is able to speak four languages. ཁོས་སྐད་ རིགས་བཞི་བཤད་ཤིས། 他会说四种语言。/ She is not able to come to the meeting because she is sick today. དེ་རིང་ཁོ་མིན་ན་ཆ་བྱང་ བས་ཆོགས་འདུར་བྱགས་མི་ཐུབ། 她因病不能参加今天的会议。

able / əbəl/ suffix(后缀) ① (Verb + able→adjective)就是动词后面 + able 变成形容词: eatable, འགྱུར་རུང་བ། 可食的;能吃的。② (Noun + able → adjective) 就是名词 + able → 形容词): peaceable ཞི་བདེར་དགའ་བ། 爱好和平

about / ə'baut/ **adv** ① གང་སར། རྩྱགས་བཞིར། 到处;四周;四面: The

visitors sat about on the floor. འཆམས་འདྲི་བ་རྒྱམས་གང་སར་བསྐད།
 来访者随地四处坐着。② ཉེ་འཁོར། གཡས་གཡོན། 附近: Is there any
 one about? ཉེ་འཁོར་ན་མི་ཡོད་དམ། 附近有人吗? ③ ཕྱིར་བསྐོར་བ།
 ཕྱིར་འཁོར་བ། 绕着;围着;回转;转: round about, ཁ་ཕྱིར་འཁོར་བ།
 掉转;回头;倒转: The ship turned round about. གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཁ་
 ཕྱིར་འཁོར། 船掉过头来。 || **be about to do sth.** བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་
 རྒྱ་ཡིན་པ། 即将(做某事): The plane is about to take off. གནམ་གྲུ་
 འཕུར་རྒྱ་རེད། 飞机就要起飞了。 **bring about** བྱང་དུ་བཅུག་པ། 导
 致;引起;产生: Science has brought about many changes in our
 lives. ཚན་རིག་གིས་ང་ཚོའི་འཚོ་བར་འགྱུར་ཕྱོག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་བཅུག། 科学
 使我们的生活起了很大变化。 **come about** བྱང་བ། བཏོན་ཁྱུར། 发
 生;产生;实现: How did the war in Europe come about? ཡོ་རོབ་
 གླིང་གི་དམག་འབྲུག་འདི་ངེ་ལྟར་བྱང་བ་རེད། 欧洲的这场战争是如何发生
 的? **prep** ① སྐོར། 对于;关于: His wife is worried about his
 health. རྒྱང་མས་ཁོའི་ལུས་པོའི་བདེ་ཐང་སྐོར་ལ་སེམས་ཁུར་བྱས། 他妻子很
 担心他的健康。② ཕལ་ཆེར། ཏ་ལམ། 大约;差不多: The room is
 about three metres square. ཁང་བ་འདིར་ཏ་ལམ་སྟེས་གྲུ་བཞི་མ་གསུམ་
 ཡོད། 这间房子大约有 3 平方米。③ ས་ཆ་སྔ་ས། རྩྱགས་བཞིར། 到处;
 四周: To travel about the country. རྒྱལ་ནང་གི་ས་ཆ་སྔ་སར་ཡུལ་སྐོར་
 ཕྱིད་པ། 在国内各地旅行。

above / ə'bu:v / **adv** ① མགོ་ན། རྩེང་ན། 在上面;在上方: The clouds
 above began to get thicker. གནམ་པོའི་སྟོན་སྒྲུག་པོར་འགྱུར་འགོ་
 བཙམས། 天空浓云密布起来。② ཡན་ཆད། 超过;高于: children of
 six and above ལོ་དྲུག་དང་ལོ་དྲུག་ཡན་གྱི་བྱིས་པ། 6 岁及 6 岁以上的儿童

prep ① ...ལས་མཐོ་བ། 高于;在...上头: The temperature was above 40. རྫོད་ཚད་ཏུ་ལྷིང་ལས་མཐོ། 温度高于40度。②བརྒྱལ་བ། 超过: The weight is above a ton. རྫོད་ཚད་ཏུ་ན་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་བ། 重量超过一吨。

abroad / ə'brɔ:d/ **adv** ཕྱི་ཁྱུ་ལ་དུ། ཕྱི་ཁྱུ་ལ་དུ་སྤང་བ། 在国外;去国外: He has never been abroad in his life. ཁོ་ཕྱི་ཁྱུ་ལ་ལེ་ནས་སྤང་མ་ཐུང་། 他一生从未出过国。/ He has lived abroad for many years. ཁོ་ཕྱི་ཁྱུ་ལ་ནས་ལོ་མང་པོར་བསྐྱེད། 他在国外许多年。

abstract / 'æbstrækt/ **adj** སྒྲི་མཚན་གྱི། སྒྲི་མཚན་དུ་གྱུར་བ། 抽象的: The word "hunger" is an abstract noun. Hunger ཞེས་པའི་མིང་འདི་ནི་སྒྲི་མཚན་དུ་གྱུར་བའི་མིང་ཞིག་རེད། Hunger 这是个抽象名词。

academy / ə'kædəmi/ **n** (མཐོ་རིམ་) ཆེད་སྦྱང་སློབ་གྲྭ། སློབ་གླིང་། སློབ་ཆོག་ས། ཞིབ་འཇུག་སློབ་གླིང་། (高等)专科学校;学院;学会;研究院: an academy of music རོལ་དབྱངས་སློབ་གླིང་། 音乐学院 / The Academy of Social Science སྒྲི་ཆོག་ས་ཚན་རིག་ཁང་། 社会科学院

accept / ək'sept/ **vt** ①ལེན་བ། གླུངས་བ། དང་ལེན། 接受: Will you accept this little present? བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲིས་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་གླུངས་ན་ཆོག་གམ། 你能否收下这份小小的礼物。②འཐུང་བ། ཡིད་ཆེས་བ། ཁམས་ལེན་བ། 同意;相信;认可: I accept that I made a mistake. ངས་རང་ཉིད་ནོར་བ་ཁམས་ལེན། 我承认错了。

accident / 'æksident/ **n** བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ། སློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ། 意外的事;偶发的事: She had an accident and had to go to the hospital. ཁོ་མོར་སློ་བུར་དུ་རྒྱུན་ངན་ཞིག་བྱུང་བས། སླན་ཁང་དུ་མི་འགྲོ་ག་མེད་བྱུང་། 她出了事故,只得上医院治疗。 || **by accident**

སྤྱི་ཐུན་དུ། རྟེན་དབང་གིས། 偶然: I met her by accident at the bus stop. རྟེན་དབང་གིས་ངེད་གཉིས་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚོགས་ནས་བྱུག། 我在汽车站偶然遇见了她。

accomplish / ə'kɒmplɪʃ, 美: ə'kʌmplɪʃ/ **vt** ལེགས་འགྲུབ་བྱང་བ། ལས་ཚར་བ། 完成(任务): (དམིགས་ལུལ་) འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། 达到(目的): We have accomplished all we ought to do. ང་ཚོས་ལས་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཚང་མ་ལས་ཚར་སང་། 我们完成了所要做的事。

according / ə'kɔːdɪŋ/ **adv** གཞིར་བཟུང་ན། 照; 依; 据; 按: ||

according to ...ལྟར་ན། 按照; 依照: It is 4 o'clock according to my watch. ངའི་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་བཞི་རེད། 据我的表, 现在是四点。

account / ə'kaʊnt/ **n** ཅིས་ཁ། 帐目 ཅིས་ཀྱག་པ། 计算

ache / eɪk/ **n** ར་བྱུག་གཞེར་ཁ། (常用以构成复合词) The ache in my back lasted for two days. ངའི་རྐེད་པར་བསྐྱད་མར་ཉིན་གཉིས་ལ་གཞེར་བརྒྱབ། 我的背部连续痛了两天。 / to have a headache [toothache] མགོ་[སྤ]ན་བ། 头[牙]疼 **v** ར་བ། 痛: My tooth aches. ངའི་སྤ་ན་གི། 我的牙痛。 / I am aching all over. ངའི་ལུས་རྒྱལ་བོ་ན་གི། 我浑身疼痛。

achieve / ə'tʃiːv/ **v** འབྲས་བྱ་ལེན་པ། འབྲས་བྱ་སྒྲངས་པ། 完成; 实现; 达到; 获得: You will never achieve anything if you don't work harder. གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དུར་བཙོན་མ་བྱས་ན། འབྲས་བྱ་བེར་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། 你不加倍努力, 就不会有所成就。 / John achieved high grades in physics. ཡཱུ་ཏྲན་གྱིས་དངོས་ལུགས་རིག་པའི་ཐད་འབྲས་བྱ་ཕུལ་བྱང་སྒྲངས། 约翰在物理学方面获得了优异的成绩。

across / ə'krɒs/ **adv** ཕ་རྒྱལ་ནས་ཚུར་རྒྱུ་བར། ཞིང་། 从一边到另一

边;横过: What is the distance across? ཡ་རྩོལ་བར་དུ་བར་ཐག་རིམ་འདྲ་
 ཡོད། 从对面到这儿有多少距离? / The river is 20 metres across.
 རྩེ་བོ་འདིའི་ཞིང་ལ་སྤྲིས་20ཡོད། 这条河有20米宽。 **prep** ① འཕྲེད་དུ་
 བཅད་པ། བཀལ་བ། ...从一边到另一边;横穿;穿过: The bridge
 goes across the river. ཟམ་པ་འདིས་རྩེ་བོ་ཆེན་པོ་འཕྲེད་ཀྱིས་བཅད། 这
 座桥横跨大河两岸。 / Don't run across the road. རྩེ་ལམ་འཕྲེད་ཀྱིས་
 བཀལ་མི་རུང་། 不要横穿马路。 ② ཡ་རྩོལ་ན། 在...的另一边;到...的另一
 一边: He lives across the street. ཁོ་རྩེ་ལམ་གྱི་ཡ་རྩོལ་ན་བསྐད་ཡོད།
 他住在马路对面。 / Their house is across the street from ours.
 ཁོ་ཆའི་ཁང་བ་ངེད་ཆང་གི་ཡ་རྩོལ་གྱི་རྩེ་ལམ་དེ་ན་ཡོད། 他们的房子就在我
 家对面街上。 || **come [run] across** ཐུག་འཕྲད། མཐོང་བ། 遇见;
 碰到: I came across this poem in this book the other day. ཉིན་
 ཞིག་ལ་ངས་དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་ནས་སྟོན་ངག་འདི་མཐོང་བ་ཡིན། 有一天我在
 这本书中见到了这首诗。 / I ran across an old friend yesterday.
 ཁ་སང་ང་གྲགས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག། 昨天我遇见一位好朋友。

act / ækt /n ① བྱ་སྤྱོད། བྱེད་སྤངས། 行为;举动: a foolish act སྤྱིན་ཉམས་
 སྤྱོད་པའི་བྱ་སྤྱོད། 愚蠢的举动 / a kind act སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་བྱ་སྤྱོད།
 仁慈的行为 ② རྩོལ་གར་གྱི་འབྲབ་ཆན་ཞིག (戏剧的)一幕: a one act
 play འབྲབ་ཆན་གཅིག་ཅན་གྱི་རྩོལ་གར། 独幕剧 **v** ① འབྲབ་པ། འབྲབ་
 སྟོན། 扮演(角色);表演: She has acted on TV many times. ཁོ་མོས་
 བརྟན་འཕྲིན་ཁང་ནས་ཐེངས་མང་པོར་འབྲབ་སྟོན་བྱས་ཅུང་། 她在电视台演
 出过多次。 / He acts well. ཁོས་རྩོལ་གར་འབྲབ་པ་ཏུ་ཅང་བཟང་། 他戏
 演得很好。 ② བྱ་བ་བྱེད་པ། 采取行动;干: Think before you act. བྱ་
 བ་མ་ལས་གོང་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་གཏོང་། 三思而后行。 / He had to act

quickly to save his sister. ཁོས་མགྱོགས་སྤྱོད་དང་དང་གི་སྤྱིང་མ་སྤྱོད་
 ཐབས་བྱེད་དགོས། 他必须立即采取行动救出自已的妹妹。③ བྱ་སྤྱོད།
 行为;表现;举止: The boy acted very well in school. བྱས་པ་འདིའི་
 སྤྱོད་གྲུའི་ནང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་བཟང་། 这个男孩在学校表现很好。

action / 'ækʃən/ **n** བྱ་སྤྱོད། 所做的事情;行为: Actions are more
 important than words. བྱ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ལས་གལ་ཆེ། (ཁ་བཤད་ཚུ་ཡི་སྤྱོད་
 བ་དང་། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐུགས་པ་ཡིན།)། 行为比言辞更重要。/ He
 was sorry for his actions. ཁོ་རང་གིས་ལས་པའི་བྱ་བར་འགྱུད་པ་སྤྱིས། 他
 对自己所做的事情感到懊悔。

active / 'æktiv/ **adj** ལྷུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཅན། སྤྱང་སྤྱང་འཛོམས་པ། ཏུར་
 བཙོན་ཆེན་པོ། 有活动力的;活跃地;积极地: Although he is over
 eighty, he is still active. ཁོ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡས་མས་ལ་ཐོན་ཡོད་ན་ཡང་།
 ད་དུང་ལྷུས་པོ་ཏུ་ཅང་བདེ་ཐང་རེད། 虽说他年过八旬,但仍然非常健
 康。/ He has an active brain. ཁོ་ནི་མི་སྤྱང་སྤྱང་འཛོམས་པ་ཞིག་རེད།
 他的大脑很活跃。

activity / æk'tiviti/ **n** བྱ་འགྲུལ། བྱེད་སྒོ། 活动;活跃: He has many
 activities. ཁོ་ལ་གསོན་ཤུགས་དང་ལྷན་ཡོད། 他很有活力。

actual / 'æktʃuəl/ **adj** རྟོན་དངོས། རྣལ་མ། 实际的;真实的;现实的:
 the actual state ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ། 现状 / I don't know the actual
 number. ངས་གྲངས་ཀ་རྣལ་མ་ཅི་ཡིན་པ་མི་ཤེས། 我不知道确切的数目。

actually / 'æktʃuəli/ **adv** རྟོན་དངོས་སུ། རོ་མ། 实际上;事实上;真正
 的: Actually, we had quite a good time last night. རྟོན་དངོས་སུ་
 མདང་དགོང་ང་ཆོ་སྤྱོད་པོ་རེད། 实际上,昨晚我们度过了一段非常美好的
 时光。

add / æd/ **v** ① ཚྭ་ན། ② བསྐྱར། ③ ཡང་བཤད། བསྐྱར་བཤད། ① 加上;

② 增加;③ 又说;还说: Add ten and fifteen, and you have twenty five. 10ཁ15 བསྐྱར་ན་25ཡིན། 10 加 15 等于 25。 / Add some more water to the soup. འུ་བའི་ནང་ལ་ཆུ་སྟོན། 往汤里再加些水。 ||

add to ཁ་སྟོན་ཐུག་པ། ཇི་ཆེར་བཏང་བ། 增加: The music added to our enjoyment. རོལ་དབྱངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྟོ་སྤང་ཇི་ཆེར་བཏང་། 音乐给我们增添了快乐。

address / əˈdres, 美 : ˈædres / **n** ཡི་གེ་གཏོང་ཡུལ། འདུག་གནས། སྟོན་གནས། 地址;通讯处: What is your address? བྱོད་ཀྱི་འདུག་གནས་གང་ཡིན། 你的住址在哪儿? / Her address is: 13 Ling street, Lhasa, Tibet. ཁོ་མའི་སྟོན་གནས་ནི་བོད་སྡེངས་ལྷ་ས་སྤྱིང་ལམ་གྱི་ཡང་ཉགས་13པ་ཡིན། 她的住址在西藏拉萨林路 13 号。

admire / ədˈmaɪə / **v** བསྟོད་པ་བྱེད་པ། ཡིད་སྟོན་བྱེད་པ། 赞赏;钦佩: He was admiring my new car. ཁོས་ངའི་སྐྱངས་འཁོར་གསར་བར་བསྟོད་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 他对我的新汽车赞不绝口。 / I admire him for his bravery. ང་ཁོའི་སྤོང་སྟོབས་ལ་ཡིད་སྟོན་འཆར་གི། 我钦佩他的勇敢。

admit / ədˈmit / **v** ① འུགས་སུ་འཇུག་པ། ནང་དུ་གཏོང་བ། 让进入: I can not admit you into the room. ངས་བྱོད་ཁང་བ་འདིའི་ནང་ལ་འགྲོ་རུ་འཇུག་མི་བྱུང། 我不能让你进这间屋子。 ② རག་ཉེས་ཁས་སྐྱངས་པ། 认罪;供认: The thief admitted his crime. ཁུན་མ་འདིས་ཉེས་པ་ཁས་སྐྱངས། 这个贼认了罪。

advance / ədˈvæns / **v** ① མདུན་སྟོད། ཡར་ཐུས་སུ་འགྲོ་བ། 前进;推进: The troops advanced. དམག་དཔུང་མདུན་སྟོད་བྱས། 军队向前进。 ② ཡར་སྟལ། 促进: to advance growth རར་སོན་རྒྱར་ཡར་སྟལ་གྱི་རུས་པ་འདོན་པ། 促进成长 / to advance the cause of peace ཞི་བདེར་ཡར་

སྐྱེལ་བྱེད་པ། 促进和平 ③ ཡར་ཐོན། རི་ཆེ་རི་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ། ནར་སོན་པ།
 进步;成长: The children are advancing in age. བྱིས་པ་ཚོ་ནར་སོན་
 བཞིན་ཡོད། 孩子们在成长。 / to advance in knowledge ཤེས་ཀྱི་རི་
 ཆེར་འགྲོ་བ། 增长知识 n བསུན་སྒྱུད། The advance of the troops
 དམག་དཔུང་གི་བསུན་སྒྱུད། 军队向前进 || **in advance** རྒྱ་མོ་ནས།
 སྒྲོན་དུ། 预先: to pay in advance སྒྲོན་སྒྲུབ། 预付 / I did my
 homework in advance. ངས་ལས་བྱ་རྒྱ་མོ་ནས་བྲིས་ཆར། 我早已做完了
 家庭作业。

advanced / ad'vɑːnst/ **adj** སྒྲོན་ཐོན། ཡོན་ཆད་མཐོ་བ། 先进的;程度高的:
 He attended an advanced class in English. ཁོས་མཐོ་རིམ་དབྱིན་
 མན་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་བྲིད་ལ་ཉན། 他听了高级英语班的课程。

advertisement / æd'vetɪsmənt/ **n** ཆོང་བསྒྲགས། བཅའ་སྒྱུར་བརྒྱུ་བྱ་བ།
 广告;宣传: Advertisement helps to sell goods. བཅའ་སྒྱུར་བརྒྱུ་བྱ་བ་
 གྱིས་ཕྱིར་འཆོང་ལ་ཡར་སྐྱེལ་གྱི་རུས་པ་འདོན་བྱ་བ། 广告能促销。

advice / ad'vaɪs/ **n** བསམ་འཆར། 建议;意见;劝告;忠告: a piece of
 advice བསམ་འཆར་ཞིག། 一条建议 / My teacher gave me some
 good advice. ངའི་དགེ་སྐྱོན་གྱིས་ང་ལ་བསམ་འཆར་བཟང་པོ་འགའ་བརྟོན།
 我的老师给我提了许多好建议。

advise / əd'vaɪz/ **v** བསམ་འཆར་འདོན་པ། (ངས་བཟུས་ན་ལྟ་བུ) 劝告;建
 议: I advise you to leave now. ངས་བཟུས་ན་བྱོད་ད་ལྟ་སོང་ན་ལེགས།
 以我之见你现在去的好。

affair / ə'feə/ **n** ① ལས་དོན། དོན་དག དོན་ཁྱེན། 事务;事态: (常用复
 数) foreign affairs ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན། 外交事务 ② བྱ་བ། 事务: a
 public affair གཞུང་དོན། 公事 / a private affair ཞེས་དོན། 私事 /
 That is my own affair. འདི་ནི་ངའི་ཞེས་དོན་ཡིན། 这是我的私事。

affect / ə'fekt/ **v** ① རྒྱལ་སྤྱོད་ཐེབས་པ། 影响: Smoking affects health. དུ་བ་འཐེན་ན་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པ་ཐེབས། 吸烟会影响身体健康。② སེམས་སྐྱེ་བ་འདྲུག་པ། ཁོང་སྤྱོད་ལངས་པ། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ། 引起悲伤; 愤怒; 激动的情绪; 使感动: She was deeply affected by the news of his death. ཁོ་ཤི་བའི་གནས་ཚུལ་དེས་ཁོ་མིར་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སུ་བཅུག། 他死去的消息使她深感悲伤。

afford / ə'fɔ:d/ **v** ཁོ་མ་པ་ཡོད་པ། (ཉི) ཐུབ་པ། 抽得出(时间); (买)得起: Now only a few people can afford cars. ད་སྐབས་མི་ཉུང་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ཉི་ཐུབ། 现在只有极少数人买得起车。/ Are you able to afford the time for a holiday? བྱོད་ལ་གུང་གསང་དུ་འགྲོ་བའི་ཁོ་མ་པ་ཡོད་དམ། 你能抽出时间去度假吗?

afraid / ə'freid/ **adj** ① ཞེད་སྐྱང་སྐྱེ་བ། སྐྱུ་ག 怕; 害怕: I am afraid of snakes. ང་སྐུལ་ལ་སྐྱུ་ག 我怕蛇。/ She is afraid of the dark. ཁོ་མ་སྐྱུན་ནག་ལ་སྐྱུ་ག་པ་ཡིན། 她害怕黑暗。② བལ་ཆེར། 恐怕: I am afraid we have no seats left. ང་ཆོར་པལ་ཆེར་འདྲུག་ས་སྟོང་བ་མེད། 恐怕我们这儿没有空位子。/ I am afraid she is sick. ཁོ་མིར་པལ་ཆེར་ནད་བྱུང་བ་རེད། 恐怕她生病了。

Africa / 'æfrikə/ **n** རྩི་སྤྱིང་། 非洲

African / 'æfrikən/ **adj** རྩི་སྤྱིང་གི 非洲的 **n** རྩི་སྤྱིང་གི་མི། 非洲人

after / 'aftə, 美: 'æftə/ **prep** (དུས་སྟོན་པ) རྗེས། གཅིག་གི་རྗེས་ན་གཅིག་ཡོད་པ་སྟོན། 在...后边: The day after tomorrow is Wednesday. གནང་ཉིན་ནི་གཟའ་ལྷག་པ་རེད། 后天就是星期三。/ He arrived after me. ཁོ་ངའི་རྗེས་ནས་ཐོན་ཐལ། 他在我之后到的。/ day after day ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར། 日复一日 / Call me after you get home. བྱོད་ཡུལ་

ལ་ཐོན་རྗེས་ང་ལ་ཁ་པར་སྒྲིག། 你到家后给我打电话。 **adv** དེའི་རྗེས། རྗེས་སུ། མཇུག་དུ། 后来的;后面的: We arrived soon after. དེའི་རྗེས་ཀྱི་མི་འགྲུངས་པར་ང་ཚོ་ཐོན་པ་ཡིན། 随后我们就到了。 / three days after ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། 3天以后 || **after all** ཅི་བཤད་རུང་། མཐར། 毕竟;终于: He succeeded after all. མཐར་ཁོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། 他终于胜利了。 / After all, he is a child. ཅི་བཤད་རུང་ཁོ་ད་དུང་བྱིས་པ་ཞིག་རེད། 毕竟他还是个孩子。 **adv** one after another གོ་རིམ་ལྟར། གཅིག་རྗེས་གཅིས་མཐུད། 一个接一个地: Please line up one after another. གོ་རིམ་ལྟར་གྲལ་བྲིས། 请按顺序排队。

afternoon / aftənu:n 美 :æftə'nu:n/ **n** ཕྱི་དྲོ། 下午;午后 I always have class in the afternoon. ཕྱི་དྲོར་ང་ལ་རྒྱན་དུ་སློབ་བྱིད་ཡིད། 我每天都有课。 / We met at 3 o'clock in the afternoon. ང་ཚོ་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་གསུམ་ཉིང་འོ་བྱུག་པ་ཡིན། 我们下午三时见了面。

afterward(s) / 'aftəwəd(z)/[美 afterward] **adv** རྗེས་ནས། 以后;后来: She died soon afterward. དེའི་རྗེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཁོ་མ་ཤེས་ང་། 不久她就死了。

again / ə'gen, ə'gein/ **adv** ཡང་བསྐྱར། སྒྲར་ཡང་། 再一次;又一次: He sang the song again. ཁོས་སྐད་བྱངས་དེ་ཡང་བསྐྱར་སྒྲངས། 他又把那首歌唱了一遍。 / Please come again. ཁྱོད་ཡང་བསྐྱར་ཤོག། 请再来。 ||

again and again ཡང་ཡང་། 再三地;反复地: She shouted again and again. ཁོ་མས་ཡང་ཡང་བོས་པ་རེད། 她反复地叫喊着。 **once again** ཡང་བསྐྱར། 再一次: You may try it once again. ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཚོག། 你可以再试一遍。

against / ə'genst, ə'geinst/ **prep** ① ལྟེ་པ། བརྟེན་པ། 倚在;紧靠: He

is leaning against the wall. ཁོ་གུང་ལ་སྟེ་འདུག 他正靠着墙。 / Put the piano with its back against the wall. ཀང་ཆིན་གུང་ལ་བརྟེན་ནས་ ཞོག 将钢琴靠墙放下。 ② རྒྱབ་ཕྱོངས་ག་གེ་མའི་ཁྱོད། 衬托; 对此; 以… 对照; 以…为背景: Those trees looked black against the morning sky. སྒོང་བོ་ཞོགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་འོག་ན་ནག་རྩོག་གིས་འདུག 树木在早晨天空的映照下看上去是黑色的。 ③ དགག་པ། འགོག་པ། རོ་སྒྲུ་མི་ཆོག་པ། 反对; 抵制: We will fight against terrorism. ང་ཚོས་འཛིགས་སྐྱལ་བར་རོ་སྒྲུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 我们要与恐怖主义者做斗争。 / The hotel has a rule against keeping animals in the rooms. མགོན་ཁང་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ན་ཁང་བའི་ནང་ནས་སྟོག་ཆགས་གས་མི་ཆོག 饭店规定, 不许在客房内养动物。 ④ དངོས་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་འཕྲད་པ། བརྒྱབ་པ། (与动词连用)表示冲突或碰撞: The rain was beating against the windows. ཆར་ཚུ་སྒེའུ་ཁུང་སྟངས་ལ་འབབ་བཞིན་འདུག 雨点打在窗户上。 / He hit his head against the wall. ཁོའི་མགོ་གུང་ལ་བརྒྱབ། 他的头撞在墙上。 || **against one's will** འདོད་སྟོང་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་པ། 事与愿违; 违愿: He was married against his will. ཁོ་རང་གི་འདོད་སྟོང་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཏེ་གཉིན་སྒྲིག་བྱས། 他违愿的结了婚。

age / eidʒ / n ① ལོ་ན། ལོ་ཚད། 年龄: old age ལོ་ན་གྲན་པ། 老年 / Children start school at the age of five in England. དབྱེན་ཇིའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔའི་སྟངས་སྟབས་ལྟར་འགོ་བ་ཡིན། 在英国小孩5岁上学。 ② དུས་རབས། དུས་སྐབས། 时代; 时期: the Middle Ages དུས་རབས་དགེལ་ཙམ་དུ། 中世纪(约公元500—1500年) v གས་པ། (使)变老: He has aged. ཁོ་གས་འདུག 他已老了。 / Her worries have aged her. སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཁོ་མོ་གས་སུ་བརྒྱུག 忧虑使她变老了。

ago / ə'gəʊ/ **adv** གོང་དུ་འཕྲིན་པ་ལ། 以前: I saw him twenty minutes ago. ངས་ཀླར་མ་ཉི་ཤུ་འི་སྔ་ལ་ཁོ་མཐོང་བ་ཡིན། 我 20 分钟前看到过他。 / Two years ago I went to England to study. ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་ལ་ང་དབྱིན་ཇིར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། 两年前去英国学习。

agree / ə'gri:/ **v** ① ཡིད་མཐུན་པ། འཐད་པ། 与...意见一致;同意;赞同: I agree with you. ང་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལ་འཐད་པ་ཡིན། 我同意你的意见。 / He agreed to my idea. ཁོ་ངའི་བསམ་ཆུལ་ལ་འཐད་པ་རེད། 他赞同我的想法。 ② ཁས་ལེན་པ། དང་ལེན་བྱེད་པ། 答应;接受: We asked her to come with us and she agreed. ང་ཚོས་ཁོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཞེས་བཤད་པར་ཁོ་མོས་དང་ལེན་བྱས། 我们请她一道去,她答应了。 / They agreed to go with us. ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བུ་ཁས་བླངས། 他们答应和我们一起去。 || **agree on [upon]**ཕྱོགས་ལ་བསམ་འཆར་གཅིག་མཐུན་བྱང་བ། 对...取得一致意见: Have you agreed on the price yet? ཁྱོད་ཚོ་རིན་གོང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་ཆུལ་གཅིག་མཐུན་བྱང་ངམ། 你们就价格达成一致了吗? || **agree with** ལྟ་ཆུལ་འདྲ་བ། འཐད་པ། ཁས་ལེན། འཆར་པ། 也...有相同的看法;同意;赞成;适合: I agree with what you say. ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆར་འཐད་པ་ཡིན། 我赞成你讲的话。 / I don't agree with people smoking all day long. མི་ལ་ལས་ཉིན་གྱི་ལོང་ཐོར་ཐ་མག་འཐེན་པ་དེར་ང་མི་འཐད་གི། 我不赞成有些人整天吸烟。

agreement / ə'grɪmənt/ **n** འཐད་པ། བསམ་འཆར་གཅིག་མཐུན། 同意;意见一致: We are in agreement with their decision. ང་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་ཐག་གཅོད་ལ་འཐད་པ་ཡིན། 我们同意他们的决定。

agriculture / 'ægrɪkʌltʃə/ **n** བྱིང་ལས། 农业;农事: Barley forms the

basis of Tibetan agriculture. བོད་མཛུངས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཞིང་ལས་ནི་ནས་
འདེབས་པ་དེ་ཡིན། 西藏的农业以种植青稞为主。

ahead / ə'hed/ **adv** གོ་ལ། 在前面;向前头:Our team was losing,
but now we are ahead. གོ་ཆད་ང་ཚོའི་རུ་ཁག་རྗེས་སུ་ལུས་མོད། འོན་
ཀྱང་ད་ལྟ་གོ་ལ་ཤོར་ཡོད། 以前我们的队伍落后,但现在赶到前面了。
|| **a head of** སྤ་མོ་ནས། གོ་རུ། 先前;以...早:I finished my essay
ahead of time. ངས་སྤ་མོ་ནས་རང་གི་དཔྱད་ཚུལ་གྲུབ་སོང་། 我提前写完
了论文。**go ahead** ཟུབ་པ། ཟུ་མཐུད་རུ་ཤོད། 往前走;进行;往下说:
Things are going ahead. ཕྱ་བ་ཡོད་ཆད་ཟུབ་བཞིན་ཡོད། 一切事情都
在办。/ Go ahead. It doesn't matter. གྱོན་མེད་གི་ཟུ་མཐུད་རུ་ཤོད།
没关系,继续讲吧!

aim / eim/ **n** ① བཞིགས་ཁུང་སྤྱད་པ། 瞄准:The captain told the
soldiers to take careful aim before firing. དམག་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་
ནམས་ལ་བཞིགས་ཁུང་སྤྱད་རྗེས་ད་གཞོན་མེ་མདའ་རྒྱག་དགོས་ཞེས་བཤད། 上
尉叫士兵们仔细瞄准后再开枪。② དམིགས་ལུལ། དམིགས་འབེན། 目
标;目的:Jack does everything without aim. ཅེད་ཁེ་ཡིས་ཕྱ་བ་ཅི་ཞིག་
ལས་རུང་དམིགས་ལུལ་མེད། 杰克做什么事都没有目的。**v** ① བཞིགས་
ཁུང་སྤྱད་པ། (把...)瞄准;(把...)对准:He aimed his gun but did not
shoot. ཁོས་བཞིགས་ཁུང་སྤྱད་ཀྱང་མེ་མདའ་མ་བརྒྱབ། 他瞄准了,但没开
枪。② ཕྱེད་ཅིས་ཡོད་པ། 打算:We aim to go to Lhasa next
summer. སང་ཚོའི་དབྱར་ཁར་ང་ཚོ་ལྷ་སར་འགྲོ་ཅིས་ཡོད། 我们打算明年
夏天去拉萨。|| **aim at** དམིགས་ལུལ་ནི། 目的在于;瞄准:The boy
aims at becoming a doctor. སུ་དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་སྤན་པ་ཞིག་ཕྱེད་
འདོད་པ་ཡིན། 那个男孩一心想成为一名医生。

air / æ/ **n** མཁའ་དབྱགས། བླ་མཁའ། 空气;天空:The air felt cold.

མཁའ་དབུགས་འབྱུག་བསིལ་བསིལ། 天气冷飕飕的。/ Let's go out and get some fresh air. ང་ཚོ་མཁའ་དབུགས་གསར་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རུ་འགྲོ། 我们到外面去呼吸一些新鲜空气。 || **by air**. གནམ་གྱི་འདུག་པ། 乘飞机

airplane / 'æplein/ **n** གནམ་གྱི། 飞机

airport / 'æpɔ:t/ **n** གནམ་གྱི་ཐང་། 飞机场: We are due to leave for the airport at nine o'clock. ང་ཚོ་དུས་ཚོད་དགུའི་ཉིང་གནམ་གྱི་ཐང་ལ་འགྲོ་དགོས། 我们应该9点钟去飞机场。

alcohol / 'ælkəhol, 美 'ælkə, hɔ:l/ **n** ཆང་། ཆང་བུད། 酒精; 酒

alive / ə'laiv/ **adj** གསོན་པོ། འཚོ་བཞིན་པ། 活着的; 在世的: The fish is still alive even though it was caught an hour ago. ཉ་དེ་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལ་བབྱང་བ་ཡིན་རུང་ད་དུང་གསོན་པོ་རེད། 那条鱼还活着, 虽说它是一个小时以前捉到的。

all / ɔ:l/ **adj** ཡོངས། ཆང་མ། མཐའ་དག། 一切的; 所有的; 全部的: All the students are Tibetan. སློབ་མ་ཆང་མ་བོད་ཡིན། 所有的学生都是藏族。/ We all like chocolate. ང་ཚོ་ཆང་མ་ཀ་ར་ཁྱོད་ལེ་བཟ་བྱ་ར་དགའ། 我们都喜欢吃巧克力。 **adv** ཡོངས་སུ། ཇི་ལ་བོ། 完全地; 全部地; 整个地: The ground was all white after the snow fell. ཁ་བ་བབས་རྗེས་ས་གནིའི་ཁྱོན་ཡོངས་དཀར་པོ་རེད། 下雪后, 大地一片洁白。/ She was dressed all in blue. ཁོ་མོའི་ལུས་ཇི་ལ་བོར་མདོག་སློན་པོ་ཅན་གྱི་ལ་བ་ཁྱོན་ཡོད། 她穿了一身蓝色衣服。 || **all along** འགོ་མཇུག་གུན་དུ། དུས་གཏན་དུ། 始终; 一直: I knew all along that we would be late. ངས་འགོ་མཇུག་གུན་དུ་ང་ཚོ་རྗེས་སུ་ལུས་བྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད། 我很明白我们会迟到的。 **all over** ① གང་སར། ཇི་ལ་བོར། 到处; 在所有部分: There was sugar all over the cake. སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་ཇི་ལ་བོར་ཀ་ར་བྱུགས་ཡོད།

蛋糕上撒满了糖。/She poured water all over the table. ཁོ་མོས་ཅོག་
 ཅི་ཕྱི་ལ་བོར་ཆུ་གཏོར། 她把水泼了一桌子。② ཡོད་ཚད་མཐུག་ཇོགས་པ།
 ཚར་བ། 全部结束;完蛋:When it was all over, we went home.
 ཡོད་ཚད་མཐུག་ཇོགས་ཇེས་ང་ཚོ་ཡུལ་ལ་ལོག། 一切停当后,我们再回家。||
in all བསྡུམས་གྲངས། 总计:There were at least two hundred
 people present in all. མ་མཐུན་ཡང་བསྡུམས་པས་མི་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་ཡོད།
 共计 200 人出席。**not at all** ལོས་ཚོག། 当然不;根本不:Do you
 mind waiting for ten minutes? —— Not at all! བྱིས་སྐར་མ་
 བརྒྱུ་ལ་སྟུག་ན་ཚོག་གམ། ལོས་ཚོག། 请你等 10 分钟可以吧? ——当然不
 会介意。

allow / ə'ləu/ **v** ཚོག་པ། ཚོག་མཆན་གནང་བ། 允许;准许:I was allowed
 to go to the meeting. ང་ལ་ཚོགས་འདུར་ཁྱེད་ཚོ་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་
 གནང་། 我被准许去参加会议。/ You are not allowed to walk on
 the grass. ལྷ་ཐང་སྟེང་ལ་འགྲོ་མི་ཚོག། 不许践踏草坪。/ They do not
 allow smoking here. ཁོ་ཚོས་འདིར་དུ་བ་འཐེན་དུ་མི་འཐུག། 他们不允许
 在这里抽烟。

almost / ɔ:lmeust/ **adv** ཏ་ལམ། ཕལ་ཆེར།ཉེ་བ། 几乎;差不多:The
 flowers on this tree are almost open. ལྷོང་བོ་འདིའི་སྟེང་གི་ཐེ་ཏྲག་
 བཞད་ལ་ཉེ། 这棵树上的花快开了。/ Almost all our friends were
 here. ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཆང་མ་ཕལ་ཆེར་ཐོན་ཡོད། 我们的朋友几乎都到场
 了。

alone / ə'ləun/ **adj** བེར་རྒྱང་། གཅིག་ཕུ། 独自的;单独的;孤独的:He
 was alone in the house. ཁོ་གཅིག་ཕུ་ཁང་བའི་ནང་ན་བསྐད་ཡོད། 他独
 自一人在屋里。/ I want to talk to you alone. ངས་བྱིད་གཅིག་ཕུར་ཁ་
 བར་ཞིག་བྱེད་འདོད། 我想同你单独谈谈 || **leave alone** ཅི་དགར་བྱེད་

དུ་འདྲག་པ། 听其自然: leave me alone. ང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་མི་དགོས། 不要管我。

alphabet / æ'lfəbit, 美 :æ'lfəbet/ **n** དབྱངས་གསལ། 字母

already / ɔ:l'redi/ **adv** ལྷོ་མོ་ནས། ཁ་ཆོན་གཙང་པའི་ཆོག་དང་འདྲི་ཆོག་དུ་བཀོལ་དགོས། 已经:(用于肯定句和疑问句) It is already past ten o'clock. ལྷོ་མོ་ནས་དུས་ཆོད་བཅུ་ལས་འདས་ཡོད། 时间已过了十点。/ Has he finished his work already? ཁོའི་བྱ་བ་ལྷོ་མོ་ནས་ལས་ཆར་རམ། 他的事情已经做完了吗?

also / 'ɔ:lsəu/ **adv** གུང་། ཡང་། 也;还;而且:He can sing and can also play the piano. ཁོས་སྐྱའེན་ཤེས་ལ་ཀང་ཆེན་ཡང་དགྲོལ་ཤེས། 他会唱歌,而且还会弹钢琴。 || **not only...but also**མ་ཟད། ད་དུང་..... 不但...而且:He not only speaks Chinese but also speaks Tibetan. ཁོས་བྱ་སྐད་བཤད་ཤེས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བོད་སྐད་ཀྱང་བཤད་ཤེས། 他不但会说汉语,而且会说藏话。

although / ɔ:l'ðəu / **conjun** འོན་ཀྱང་། ཡིན་ན་ཡང་། 虽然;尽管:Although it was snowing, it was not very cold. ཁ་བ་འབབ་བཞིན་ཡོད་ན་འང་ནམ་ལྔ་འབྲག་ཀྱང་མེད་ཀི། 虽然天在下雪,可并不太冷。/ Although he is quite old, he can still run fast. ཁོ་ནས་ཡོད་ན་ཡང་ད་དུང་མགྱོགས་མོར་རྒྱག་ཐུབ། 尽管他老了,但跑起来还很快。

always / 'ɔ:lweiz/ **adv** ཉག་པར། རྒྱུན་དུ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། 经常;平常;始终:Lobsang is always late. ལྷོ་བཟང་རྒྱུན་དུ་རྗེས་སྤྱུས་ཀི་ཡོད། 罗桑老是迟到。/The sky is always blue in Lhasa. ལྷ་སའི་མཁའ་དབྱིངས་ནམ་རྒྱུན་གཡའ་དག་སེའདུག། 在拉萨天空总是蓝蓝的。

altitude / æ'ltitju:d 美 :æltitju:d/ (རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་བཙུགས་པའི) མཐོ་

ཚད། 高度;海拔: The altitude of Lhasa is about 3700 meters. ལྷ་
སའི་མཚོ་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་ཉ་ལམ་སྟེ་བྱ་3700རེད། 拉萨海拔约3700公尺。

am / 强 æm, 弱 əm / **v** སྟེན་བྱ་དང་ཕོར་བཞུགས། **be** 的第一人称单数现在式:
I am Tibetan. ང་ནི་བོད་རིགས་ཡིན། 我是藏族。

A. M. a. m. / ei'em / **adv** ལྷོ་རྒྱ། 午前;上午: I have to get up at 6
a.m. every day. ང་ནམ་རྒྱུན་སྟེ་མའི་དུས་ཚད་དུག་གི་སྟངས་ནས་མལ་ལས་
ལངས། 我每天早晨六点钟起床。

ambulance / 'æmbjuləns / **n** སྐྱབ་བཅས་སྟོག་སྟོབ་རྒྱངས་འཁོར། 救护车

America / ə'merikə / **n** བེ་རྒྱིང་། ཡ་མེ་རི་ཁ། 美洲;美国: They live in
America. ཁོ་ཚོ་ཡ་མེ་རི་ཁ་ན་བསྐྱུང་ཡོད། 他们住在美国。

American / ə'merikən / **adj** ཡ་མེ་རི་ཁའི། 美国的: the American
president ཡ་མེ་རི་ཁའི་ཙུང་ཕུང་། 美国总统 / an American car ཡ་མེ་རི་
ཁའི་རྒྱངས་འཁོར། 美国汽车 **n** ཡ་རི་བ། 美国人: My English teacher
is American. ངའི་དབྱིན་ཡིག་དག་ཅན་ནི་ཡ་མེ་རི་ཁའི་མི་ཡིན། 我的英文
老师是美国人。

among / ə'mʌŋ / **prep** ① ཁྲོད་དུ། གསེབ་ནས། 在...之中;在...中间:
The birds built their nest among the leaves. ཕྱི་བྱ་ཡིས་སྟང་ལའི་
གསེབ་ནས་ཚང་བཅས། 鸟在树上筑窝。② ཁྲོད། 在...之间: The cake
was divided among the children. ཕྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོངའི་བག་ལེབ་དེ་
བགོས་ཏེ་བྷོས། (སྟོངའི་བག་ལེབ་དེ་ཕྱིས་པའི་ཁྲོད་ནས་ཚར་སྟང་།) 孩子们分
吃了那块蛋糕。

amount / ə'maʊnt / **v** ཁྱོན་བསྟོམས། 总计;合计;相当于: Your debt
amounts to 1000 yuan. ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལྷན་བསྟོམས་པས་སྟོར་1000རེད། 你
的债务总计达1000元。 **n** བསྟོམས་འབོར། བསྟོམས་གྲངས། 合计;总额:

large amount of money སྒོར་མོ་འབོར་ཆེན་ཞིག 一大笔钱

amusement / ə'mju:zmənt/ **n** རོལ་ཅེད། སློག་ཡེང་། 娱乐; 消遣: Big cities have theatres, movies, football matches, and many other amusements. གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ན་སྒྲིས་གར་དང་། སློག་བརྒྱན། ཀླང་ཅེད་སློལ་སྒྲིས་འགྲན་བསྟར་རོལ་ཅེད་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད། 大城市有戏剧、电影、橄榄球等各项娱乐比赛。/ The amusement park has many things to enjoy. རོལ་ཅེད་ར་བ་ན་ཅེད་མོ་མང་པོ་ཡོད། 娱乐园有很多玩的东西。

ancestor / 'ænsəstə/ **n** བེས་པོ། བ་བེས། ཡང་བེས། 祖先; 祖宗

ancient / 'eɪnʃənt/ **adj** ①གནའ་རབས་ཀྱི། གནའ་བོའི། 古代的; 上古的: Lhasa is an ancient city. ལྷ་ས་ནི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ཡིན། 拉萨是一座古城。②བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེད་བ། 旧式的: He was wearing a very ancient looking hat. ཁོས་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེད་བ་ཅན་ཞིག་གྱུར། 他戴着一顶旧式的帽子。

and / 强 ænd, 弱 ənd/ **conj** དང་། 和; 及; 与: My mother and father ངའི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ། 我的父母亲 / He likes apples and oranges. ཁོ་སིལ་ཏོག་དང་ཆ་ལུ་མ་བཟུར་དགའ། 他喜欢吃苹果和桔子。

angel / 'eɪndʒəl/ **n** ལྷ་འི་པོ་ཉ། གཅེས་འོས་པའི་མི་ལ་གོ། 天使

anger / 'æŋgə/ **n** ཁོང་ཁྲོ། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ། 怒; 愤怒: in a moment of anger ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། 一怒之下 / He showed his anger by banging on the table. ཁོས་རང་ཉིད་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཡོད་པ་སྟོན་ཆེད་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་ལ་བྱགས་དྲག་པོས་བརྟུངས། 他把桌子敲得砰砰直响, 以此表示自己的愤怒。

angry / 'æŋgri/ **adj** ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཡོད་པ། 发怒的: She is very angry today. དེ་རིང་ཁོ་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཡོད། 今天她特别生气。

animal / 'æniməl/ **n** སློག་ཆགས། 动物: Dogs and cats are animals.

བྱི་ལ་དང་བྱི་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཆགས་ཡིན། 猫和狗都是动物。/A yak is an animal. གཡག་ནི་སྟོན་ཆགས་ཤིག་རེད། 牦牛是一种动物。 **adj** སྟོན་ཆགས་ཀྱི། 动物的: the animal world སྟོན་ཆགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། 动物世界

announce / ə'naʊns/ **v** བཛྲ་བྱས་པ། བྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་པ། 宣布;通告: The mayor announced the result of the vote. རྒྱུང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་འཛིན་པས་འདེམས་བསྐོའི་མཇུག་འབྲས་བྱབ་བསྐྱགས་བྱས། 市长宣布了选举结果。

another / ə'nʌðə/ **adj** ① ད (དུང)། 再一;又一: Would you like another cup of tea? བྱོད་ལ་ད (དུང) ར་དཀར་ཡི་ལ་གང་ཞེ་དགོས། 你要不要再来一杯茶? ② ད་དུང་གཅིག 再一个: Can I have another pen please? བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ད་དུང་ཕྱགས་སྐྱུག་ཅིག་བྱིན་ཞེ་ཆོག། 请你给我再拿一支笔好吗? **prep** ཡང་གཅིག ཅིག་ཤོས། 又一;再一: He ate a bar of chocolate, and then asked for another. ཁོས་ཀ་ར་ཁྲོག་ལེ་གཅིག་ཟོས་རྗེས་ཡང་གཅིག་སྒྲངས། 他吃了一块巧克力, 然后又要了一块。/ I don't like this one. Show me another. ང་འདིར་མི་དགའ་གི ཅིག་ཤོས་དེ་ང་ལ་སྟོན། 我不喜欢这一个, 给我另看一个。 || **one after another** ཟུ་མཐུད་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ། 相继;顺次: She found one excuse after another. ཁོ་མོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁ་གཡར་བ་རེད། 她了一个又一个借口。 **One another** ཕན་ཚུན། 相互: They didn't dare to look at one another. ཁོ་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་ལྟ་མི་ཤོད་པ། 他们不敢相视对方。

answer / 'ɑ:nsə, 美: 'ænsə/ **v** ལན་འདེབས་པ། 回答;答复: He hasn't answered my letter. ཁོས་ང་ལ་ཡིག་ལན་མ་ཡོང་ཐུང། 他没有给我写回信。/ She answered with a smile. ཁོ་མོས་དྲི་བའི་ལན་ལ་འཇུ་མ་བསྟན།

她以微笑作为回答。|| **answer back** ཁ་ལན་སྒྲིག་པ། 顶嘴: Don't answer back like that. འདི་ལྟར་ཁ་ལན་སྒྲིག་མི་རུང་། 不许这样回话。
n ལན་འདེབས་པ། 回答;答复: I phoned the office but there was no answer. ངས་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་ཁ་པར་བརྒྱབ་རུང་དེ་ན་(ལན་ཁྱེར་བའི) མེ་མེད་ཀྱི། 我给办公室打了电话,可那里没有人接。/ Have you received an answer to your letter yet? ཁྱོད་ལ་ཡིག་ལན་འབྱུང་རམ་? 你收到回信了吗?

ant / ænt/ **n** གྲོག་མ། 蚂蚁: There are many ants in the hole. ས་ཕྱག་འདིའི་ནང་དུ་གྲོག་མ་མང་པོ་ཡོད། 这个洞里有许多蚂蚁。

anxious / 'æŋkʃəs/ **adj** ① སེམས་ཁྲུར། 忧虑的;担心的: He is very anxious about the result of his examination. ཁོས་རང་གི་རྒྱགས་འབྲས་ལ་ཏ་ཅང་སེམས་ཁྲུར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 他非常担心自己的考试成绩。
 ② སྐྱམ་པ་རྒྱུ་འདོད་ལྟར། 渴望的;急切的: He is anxious to get what he wants. ཁོས་ཐོབ་འདོད་པ་ཡོད་ཆད་ཐོབ་རྒྱུར་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་བཅངས་ཡོད། 他渴望能够得到他想要的一切。

anxiously / 'æŋkʃəsli/ **adv** སེམས་ཁྲུར་ཆེན་པོ། བྲེལ་འཁྱབ་ཆེན་པོ། 担心地;急切地

any / 'eni/ **adj and pronoun** ① གང་རུང་། གང་རུང་ཞིག། 任何;任一: You can take any of these books. ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་གང་འདེམས་རུང་ཆོག། 你可以从这些书籍中任选一本。/ Come any day next week. ཁྱོད་གཟའ་འཁོར་རྗེས་མའི་ནམ་ཡིང་རུང་ཆོག། 你下周哪天来都可以。② རུང་ཅམ། 什么;一些: Do you have any salt? ཁྱོད་ལ་ཚ་ཁུ་རུང་ཅམ་ཡོད་དམ། 你有盐吗? / Is there any cake left? ད་རུང་སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་རུང་ཅམ་ཡོད་དམ། 还有蛋糕吗? / Would you

like any more coffee? ད་དུང་ཁ་ཕྱི་ཅུང་ཙམ་དགོས་སམ། 再来一点咖啡
 好吗? || **in any case** གང་འདྲ་བྱས་ནའང་། ཅིས་ཀྱང་། 无论如何: I
 shall be going there in any case. ཅི་བྱང་ཡང་ང་དེར་འགོ་རྒྱ་ཡིན། 无
 论如何我会去那儿的。**adv** (常与比较词连用) ལྷ་ཙམ། ཅུང་། 丝毫:
 I can't sing any louder. ངས་ལྷ་སྐད་ཅུང་ཙམ་ཡང་ངེ་མཐོར་གཏོང་མི་
 ཐུབ་ཀྱི། 我唱的不能再高了。

anyone /'eniwʌn/ **pron** ①མི་གང་རུང་ཞིག 任何人;无论谁 ②སྟེ། མི་
 ཞིག 某人;谁: Can anyone lend me ten pounds? ལྷས་ང་ལ་དབྱེན་
 སྒར་བཅུ་གྲུ་ཐུབ། 谁能借给我英币 10 磅? / I didn't meet anyone.
 ང་སྟེ་ལ་ཡང་མ་ཐུག། (ང་མི་གཅིག་ལ་འང་མ་ཐུག།) 我一个人也没遇到。

anything /'eniθɪŋ/ **pron** ①དངོས་ངོའམ་བྱ་བ་གང་རུང་། 任何事;什么事
 (物);无论什么: You can take anything you want. བྱོད་ཀྱིས་གང་
 འདོད་འབྱེར་ཆོག། 你要什么就拿什么。/ Our dog will eat
 anything. ང་ཆའི་བྱི་འདིས་ཅི་ཡང་བ། 我们养的狗什么都吃。/ Did
 anything happen during the night? དགོང་མོར་བྱ་བ་འདྲ་མིན་བྱང་
 ངམ། 夜里出什么事没有?

apart /əpat/ **adv** ①ཁ་ཕྱི་བ། 拆开: Take the watch apart. རྩ་ཆོད་
 འཁོར་ལའི་ཁ་ཕྱི་རྒྱས། 把表卸开。/ He tore the cooked chicken
 apart and began to eat it. ཁོས་བྱ་ཤ་བཙོས་མ་གཙབས་ནས་བློས། 他将
 煮熟的鸡撕着吃了。②ཁ་བྲལ་བ། 分离: He kept himself apart from the other children. ཁོ་
 ཕྱིས་པ་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་མ་བསྐྱད། 他远离其他孩子。/ The two
 buildings are 300 metres apart. ཐོག་ཁང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲིས་
 300ཡོད། 两幢楼相隔 300 米。

apologize / ə'pɒlədʒaɪz v དགོངས་སེལ་ཁུ་བ། 道歉: I apologized to her for stepping on her foot. ངས་ཁོ་མོའི་རྒྱ་ལ་མགོར་སྟེ་པས། ཁོ་མོར་དགོངས་སེལ་ཁུས་པ་ཡིན། 我因踩了她的脚故向她道歉。

apparatus / æpə'reɪtəs 美 .æpə'ræɪtəs/ n དབྱུང་ཆས། 仪器

aparently / ə'pærəntli, ə'peərəntli/ adv མངོན་གསལ་དོད་པོ། བརྟན་ཚད་ཀྱིས། 明显地; 表面上的: Did he succeed? Apparently not. ཁོ་མོས་ལེགས་འབྲུག་བྱས་པམ། བརྟན་ཚད་ཀྱིས་ལེགས་འབྲུག་བྱས་ཟིན་པ་འདྲ། 她成功了吗? 看样子没有。

appear / ə'piə/ v ① ཐོན་པ། མངོན་པ། 出现; 呈现: A ship suddenly appeared in the distance. རྒྱ་རིང་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱ་གཟིངས་ཤིག་མངོན། 远处突然出现一艘轮船。② ཕལ་ཆེར། འདྲ་བ། 看来(好象); 似乎: He appears to be ill. ཁོར་ནད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། 他好像生病了。

appearance / ə'piərəns/ n རྣང་ཚུལ། ཐུ་ཚུལ། 出现; 呈现; 外表

appetite / 'æpitait/ n ཟ་འདོད། དང་ག། 食欲; 胃口: I don't have a good appetite today. དེ་རིང་ང་ལ་ཡིག་ཟིན་གེ། 今天我没有食欲。

apple / 'æpl/ n སུལ་ཏྲིག། 苹果: apple pie ནང་སྒྲིང་སེལ་ཏྲིག་ཅན་གྱི་བག་ལེབ། 苹果馅饼 / I am going to buy apples. ང་སེལ་ཏྲིག་ཉི་རུ་འགྲོ་བྱ་ཡིན། 我要去买点苹果。

April / 'eɪprəl/ n ཟླ་བཞི་བ། 4月: April has thirty days. ཟླ་བཞི་བར་ཉིན་སུམ་ཅུ་ཡོད། 4月份有30天。

Arab / 'ærəb/ n ཨ་རབ་གྱི་མི། 阿拉伯人: His friend is an Arab. ཁོའི་གྲགས་པོ་ནི་ཨ་རབ་གྱི་མི་ཞིག་རེད། 他的朋友是一个阿拉伯人。

are /强 a: 弱 ə/ v be ལ་ལྟོས། 见 be

area / 'ɛəriə/ n ① ཐུ་ཁྱོན། 面积: The area of this apartment is 123

square metres. ཁང་བ་འདིའི་ཁྱུ་ཁྱོན་ནི་སྟེང་གི་མ་123ཡིན། 这套公寓的面积是123平方米。② ས་ཁུལ། 地区;区域: The houses in this area are quite cheap. ས་ཁུལ་འདིའི་ཁང་སྒྲ་ཏུ་ཅང་སྒྲ་མོ་རེད། 这个地方的房租很便宜。

aren't / a:nt/ = are not

argue / 'a:gju:/ v ཚྩོད་པ་རྒྱག་པ། ཚྩོད་སྟངས་བྱེད་པ། 争论;辩论;争吵: Two men are arguing. སྟེང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚྩོད་པ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། 两个男人在争论。

arithmetic / ə'riθmətik/ n རྩིས་རིག། 算术: Arithmetic includes addition, subtraction, multiplication, and division. རྩིས་རིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་སྟོན་རྩིས་དང་། འབྲི་རྩིས། སྐྱར་རྩིས། བལོ་རྩིས་བཅས་ཡོད། 算术包括加法、减法、乘法和除法。

arm / a:m/ n ལག་ངར། དཔུང་བ། 手臂;胳膊: Tashi hurt his arm. བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དཔུང་བར་མས་བྱང་། 扎西的胳膊受了伤。

army / 'a:mi/ n དམག་དཔུང་། སྐམ་དམག། 军队;陆军: He left school and joined the army. ཁོ་སློབ་གྲུང་མ་སོང་བར་དམག་ལ་ཁྱུགས། 他弃学从军了。

around / ə'reʊnd/ prep ① ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད། གང་སར། (在...) 四周;(在...)到处: The water was all around the house. ཁང་བའི་ཕྱོགས་བཞི་ཚང་མ་ཆུ་རེད། 房子四周全是水。② སྐོར་བ་བྱེད་པ། 环绕着;以...为基础: The earth turns around the sun. སའི་གོ་ལས་ཉི་མར་སྐོར་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 地球绕着太阳运行。/ We rode around Lhasa on our bikes. ང་ཚོས་ཁྱུགས་ཏེ་ཞོན་ནས་ཉུ་སར་སྐོར་བ་ཞིག་བྱས། 我们骑着自行车在拉萨转了一圈。③ བརྒྱད་སྟོན། རིམ་བརྒྱད། 从一个人到另一个人;传递: Pass around the plate of cookies. ཀ་ར་གོ་རེའི་ཕྱིར་མ་

བརྒྱུད་སྤྱོད་ཕྱི་པ། 传递着装有小甜饼的盘子。④ ཕྱོགས་སྤྱོད། 在…到处;在…四周:He walked around the town. ང་ཚོ་སྤྱོད་བྱི་གང་སར་
 ཉལ་སྤྱོད། 我们在城里四处转悠。adv ① གང་སར། 四处;各处:He
 is looking around for Tashi. ཁོས་ག་ས་གང་ནས་བྲག་ཤེས་འཆོལ་བཞིན་
 ཡོད། 他在到处寻找扎西。/ The toys lay around. རྩོད་ཆས་གང་སར་
 འཛོག་པ། 到处放着玩具。② ཁ་ཕྱིར་འཁོར་བ། 转(圈;整个一圈):He
 turned around. ཁོ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར། 他转过身来。③ ཕལ་ཆེར། ཏ་ལམ།
 大约;大致:I should be at home around 8 o'clock. ང་ཕལ་ཆེར་དུས་
 ཆོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་བྱིམ་ལ་ཐོན་ཐུབ། 我大概八点左右到家。|| **all**
around ཕྱོགས་བཞི། མཐའ་འཁོར། 四周;到处:He shook hands all
 around. ཁོས་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་རེ་རེར་ལག་འཁྱུ་བྱས། 他同周围的人——
 握手。**all the year around**: ལོ་དྲིལ་བོ། ལོ་འགོ་ནས་ལོ་མཇུག་བར།
 全年;一年到头:The farmers are busy all the year around. ཞིང་
 བར་ལོ་དྲིལ་བོར་ཁོ་མ་ལོང་མེད། 农民一年到头都忙碌着。

arrange / ə'reindʒ/ v ① བཤམ་པ། སྒྲིག་པ། 排列;整理:to arrange
 flowers མེ་ཏྲོག་བཤམ་པ། 插花 / Please arrange my books on the
 shelf in order. ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་སྒྲིམ་ནང་གི་དཀྱིལ་དཔེ་ཆ་ནམས་ཡག་པོར་སྒྲིགས་
 ཤིག། 请你把我书架上的书整理好。② ཐག་གཅོད། བཀོད་སྒྲིག་ 处理;
 安排:to arrange a meeting ཁྱོས་ཆོགས་བཀོད་སྒྲིག་ཕྱིད་པ། 安排会议 / I
 arranged that we would meet them in the office. ངས་གཞུང་ལས་
 ཁང་ནས་ཁོ་ཆོ་དང་ངོ་ཐུག་རྒྱ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས། 我已安排在办公室会见他
 们。|| **arrange for** ...ལ་བཀོད་སྒྲིག་ཕྱིད་པ། 为…作准备:Can you
 arrange for us to visit the Potala tomorrow? ཁྱོད་ཀྱིས་སང་ཉིན་ང་ཚོ་
 པོ་ཏ་ལར་ཉུ་སྒྲིར་དུ་འགྲོ་རྒྱ་བཀོད་སྒྲིག་ཕྱིད་ཐུབ་པམ། 你能安排我们明天参

观布达拉宫吗？

arrive / ə'raiv/ སླེབས་པ། འཁྱེད་པ། 到达: The guests arrived late.

མགྲོན་པོ་ཡང་ཁྱེད་འབྱེས་ཐུག། 客人很晚才到。 / When will your brother arrive in New York? ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་བོ་ཉིག་ཡི་ལ་ནམ་ཐོན་ཁྱེད་རེད། 你的兄弟什么时候到达纽约？

art / ait/ **n** རྒྱ་ཚུལ། རི་མ། རྒྱ་ཚུལ་ཐོན་ཇུས། 艺术; 美术; 艺术品: He collects Russian works of art. ཁོས་ཡུ་རུ་སུའི་རྒྱ་ཚུལ་ཐོན་ཇུས་འཆོལ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 他在搜集俄罗斯艺术品。 / Zhashi is studying art at Tibetan University. བགྲ་ཤེས་ཀྱིས་བོད་�ཚོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་རི་མ་སློང་བཞིན་ཡོད། 扎西在西藏大学学美术。

article / a:'tikl/ **n** ཚཱ་མ་ཡིག། 文章: to write an article ཚཱ་མ་འབྲི་བ། 写作

artist / 'artist/ **n** རྒྱ་ཚུལ་པ། རི་མ་བ། 艺术家; 美术家; 画家: The artist is painting. རི་མ་བས་རི་མ་འབྲི་བཞིན་ཡོད། 画家在绘画。

as / 强 æz, (弱) əz/ **conj** ① ཁྱེན་གྱིས། 由于; 因为: As I was sick, I was unable to finish my homework. ང་ལ་ནད་བྱུང་བས་ལས་བྱ་བྲིས་མ་ཆར། 我因发病没能完成家庭作业。 ② སྐབས། ཏུས། 当...的时候; 在...的同时: As he was opening the door, the telephone rang. ཁོས་སྐྱེ་སྐབས་ཁ་པར་གྱི་སྒྲ་གྲགས་པ་རེད། 他开门的时候, 电话铃响了。 / She wept as she spoke. ཁོ་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་དུ་དུས། 她边说边哭。 || **as...as** མཚུངས་པ། གཅིག་འདྲ་ཡིན་པ།བཞིན། ལྟ་བུ། 与...同样地: He is as tall as me. ཁོའི་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཆད་ང་དང་འདྲ། 他的个子和我一 样高。 / as green as grass ལྗང་སྟོན་བཞིན་སྟོ་མདངས་རྒྱས་པ། 像青草一般葱绿 **as if** འདྲ་བ། ཕལ་ཆེར། 好像; 似乎: She looks as if she is going to cry. ཁོ་མོར་བལྟས་ན་ཕལ་ཆེར་དུ་ཁྱེད་རེད། 看她好像要哭了。

as long as གལ་ཏེ། 只要: You can come as long as you would like to come. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡོང་འདོད་ན་ཡོང་ཆོག། 只要你喜欢,你尽管来好了。

ash / æʃ / **n** ཐལ་བ། ཐལ་རྩལ། 灰: He dropped cigarette ash onto the carpet. ཁོས་རྩལ་སྔ་གདན་ཉིང་ལ་ལྷུང་དུ་བརུག། 他把烟灰弹在地毯上。

Asia / 'eɪʃə / **n** ཡ་སྤྱིང། 亚洲

Asian / 'eɪʃən / **adj** ཡ་སྤྱིང་གི། 亚洲的 **n** ཡ་སྤྱིང་གི་མི། 亚洲人: He is an Asian. ཁོ་ནི་ཡ་སྤྱིང་གི་མི་རེད། 他是亚洲人。

aside / ə'saɪd / **adv** འབྲིས་སྤྲུལ་གཞོགས་སུ། 在旁边; 在一边: He moved the table aside. ཁོས་ཚག་ཅེ་གཞོགས་ལ་རུར། 他把桌子搬开。 / She stood aside to let the children pass. ཁོ་མོ་གཞོགས་སུ་ལངས་ནས་བྱིས་པ་རྒྱུང་འགོ་རུ་བརུག། 她站在一旁,让孩子们通过。 || **aside from** མ་གཏོགས་ 除...之外: Aside from money, he works for fame. སྒོར་མོ་མ་གཏོགས་ཁོས་ད་དུང་མཆན་སྒྲན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་ལས་བཞིན་ཡོད། 除了金钱,他还为名誉而工作。 **put aside** ཟུང་འཛོག། 收起; 搁起: to put aside winter clothes on a warm day. བཅ་ཟླ་དྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དགུན་ལ་ཉར་འཛོག་བྱེད་དགོས། 天暖之间将冬衣收起。

ask / a:sk / **v** ① སྐད་ཆ་འདྲི་བ། 问: I asked him a question. ངས་ཁོར་འདྲི་ཆོག་ཅིག་དྲིས། 我问了他一个问题。 / He asked the policeman the way to the post office. ཁོས་ཉེན་རྟོག་པར་སྤྲུལ་ཁང་དུ་ཅི་ལྟར་འགོ་དགོས་པ་དྲིས། 他问警察去邮局的路怎么走。 ② གདན་འདྲིན་པ། བསྟན་དུ་འདོད་པ། 邀请: We asked them to the party. ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་སྟན་མོར་གདན་འདྲིན་བྱས། 我们邀请他们赴宴。 ③ རེ་བ། རེ་འདུན་བྱ་བ། 要求;

请求: I must ask you to excuse me. ངས་ཅེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཞེད་
 བ་སྒྲུའི་རེ་བ་ཁྱེད་གོས། 我必须请求你原谅我。 || **ask for** རེ་བ། 要
 求; 索要: He asked for more money. ཁོས་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་སྒྲར་མ་
 དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན། 他要求有更多的钱。

asleep / ə'sli:p/ **adj** གཉིད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ། 睡着的: He was asleep
 and didn't hear the telephone ring. ཁོ་གཉིད་ཡོད་པས་ཁ་པར་གྱི་སྒྲ་ས་
 གོས། 他睡觉了, 没有听到电话铃响。

assistant / ə'sistent/ **n** ལས་རྒྱུགས། རམ་འདེགས་པ། 助教; 助手; 助理:
 My assistant will come to meet you. ངའི་རམ་འདེགས་པ་ཁྱེད་བསུ་རུ་
 ཡོང་ངེས། 我的助手将去接你。 / shop assistant ཆོང་གཡོག་ ཆོང་
 གཉེར་བ། 店员; 商店营业员

astonish / ə'stoniʃ/ **v** ཏ་ལས་པ། 使吃惊; 使惊讶: The news
 astonished everybody. གསར་འགྱུར་འདིས་ཆང་མ་ཏ་ལས་སུ་བརྟུག། 这
 条消息使大家大吃一惊。

astronaut / æstrənɔ:t/ **n** འཛིག་ཉིན་འཕུར་སྟོན་པ། 宇航员: Bob wants
 to be an astronaut when he grows up. ཕོ་ཕོས་རང་ཉིད་ནར་སྔན་རྗེས་
 འཛིག་ཉིན་འཕུར་སྟོན་པ་ཞིག་ཕྱིད་ཐུབ་རྒྱུར་རེ་སྟོན་ཕྱིད་པ་ཡིན། 鲍勃长大后
 愿当一名宇航员。

astronomy / æstrənəmi: 美 :æs'tranəmi/ གནམ་དབྱུང་རིག་པ། 天文学

at / 强 æt, 弱 eit/ **prep** ① (དུས་ཚོད་མཚོན་པ) ཉིད་། དུས་སུ། སྐབས་སུ།
 (表示时间)在: at ten o'clock དུས་ཚོད་བརྒྱའི་ཉིད་། 在10点钟 / at
 noon ཉིན་གུང་གི་སྐབས་སུ། 在中午 / at Christmas ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་
 གྱི་དུས་སུ། 在圣诞节 ② (ས་གནས་མཚོན་པ) བས། བ། (表示地点)在:
 at the top of the mountain རི་ཚེ་བས། 在山顶上 / She is not at

home. ཁོ་ཡུལ་ན་མེད། 她不在家。③ (མཚོན་གསལ་ཆད་དང་རིན་གོང་མཚོན་པ། (表示速度或价格)以;按: The train was travelling at 50 miles an hour. མེ་འཁོར་དུས་ཚད་རེར་དབྱེན་ལེ་ལྔ་བཅུའི་མཚོན་གསལ་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། 火车以每小时 50 英里的速度行驶。④བྱ་ཡུལ་སྟོན་པ། (动作的目样;方向)向;对: to laugh at sb མི་ལ་འཕྱ་སྟོན་བྱེད་པ། 嘲笑某人 ⑤གནས་སྐབས་མཚོན་པ། (状态;情况)处在: at war འཐབ་འབྲུག་གི་སྐབས་ལ། 在战争时期 / at peace ཁི་བདེའི་སྐབས་ལ། 在平时时期 / at work ལས་གཤམ་པའི་སྐབས་ལ། 在上班期间

Atlantic / æt'læntik/ **adj** རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི། 大西洋的: The Atlantic ocean རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། 大西洋 **n** རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། 大西洋

atmosphere / 'ætməsfiə/ **n** རྒྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ། རྒྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཆགས་རིམ། 大气;大气层;气象

atom / æ'təm/ **n** རྩལ་ཕྱ་རབ། 原子;微粒

attack / ə'tæk/ **v** ①ཕར་སྐྱལ་བྱེད་པ། 攻击;进攻: to attack enemy དག་ཅོར་ཕར་སྐྱལ་བྱེད་པ། 向敌人进攻 ②གཞོན་སྐྱོན་གཏོང་བ། 侵袭: a disease that attacks children. ཕྱིས་པར་གཞོན་སྐྱོན་གཏོང་བའི་ནད་རིགས་ཤིག། 侵袭儿童的疾病。 **n** ཕར་སྐྱལ། 攻击;进攻: to make an attack upon the enemy དག་ཅོར་ཕར་སྐྱལ་བྱེད་པ། 向敌人进攻

attend / ə'tend/ **v** གྲོས་ཚོགས་སོགས་ལ་ཞུགས་པ། 出席;到场: Will you attend the meeting tomorrow? བྱོང་སང་ཉིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། 你去参加明天的会议吗?

attention / ə'tenʃən/ **n** སྟོ་ཅེ། མཉམ་འཛིན་བྱེད་པ། 注意力;专心: The children gave attention to the teacher. སྟོབ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་སེམས་ཅེ་

གཅིག་གིས་དག་གན་གྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ལ་ཉན་པ་རེད། 学生们专心听老师讲课。 /

Attention please! ཁྱོད་ཀྱིས་མཉམ་ཞོག། 请你注意!

attentively / ə'tentivli/ **adv** སྒྲིབ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིབ་གྱིས། 注意地;聚精会神地: All the students listened to the teacher attentively. སྒྲིབ་མ་ཚང་མས་སྒྲིབ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིབ་གྱིས་དག་གན་གྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ལ་ཉན་པ་རེད། 所有的学生都专心听老师的讲课。

attitude / 'ætɪtʃud/ རྟམ་འགྱུར། 态度;姿势: I dislike her unfriendly attitude. ང་ཁོ་མའི་མཇའ་མཐུན་མིན་པའི་རྟམ་འགྱུར་དེར་མི་དགའ་གི། 我不喜欢她那不友善的态度。

August / 'ɔ:gəst/ **n** ཟླ་བརྒྱད་པ། 8月: My birthday is in August. ངའི་སྟེས་སྐར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཡིན། 我的生日在8月份。

aunt / aʊnt/ **n** ཡ་ནེ། 姨母;舅母: My aunt's name is Gesangtso. ངའི་ཡ་ནེའི་མིང་ལ་སྐལ་བཟང་མཚེ་བེར། 我姨妈的名字叫格桑措。

Australia / ɔs'treɪljə/ **n** ཡ་སི་ཁྲུ་ཁི་ཡ། 澳大利亚

Australian / ɔs'treɪliən/ **adj** ཡ་སི་ཁྲུ་ཁི་ཡའི། ཡ་སི་ཁྲུ་ཁི་ཡའི་མིའི། 澳大利亚的;澳大利亚人的: An Australian boy wrote a letter to my brother. ཡ་སི་ཁྲུ་ཁི་ཡའི་བུ་ཞིག་གིས་ངའི་སྐུན་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་རེད། 澳大利亚的一位男孩给我的兄弟寄来了一封信。 **n** ཡ་སི་ཁྲུ་ཁི་ཡའི་མི། 澳大利亚人: Tom is an Australian. བཏོ་ཏུ་ནི་ཡ་སི་ཁྲུ་ཁི་ཡའི་མི་རེད། 汤姆是澳大利亚人。

autumn / 'ɔ:təm/ **n** སྟོན་ཀ། སྟོན་དུས། 秋天: in the autumn of 1966. 1966ལའི་སྟོན་ཁར། 在1966年的秋季 / The leaves turn red in (the)autumn. སྟོན་ཁར་སྒྲང་ལོ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་རེད། 秋天树叶变红了。

away / ə'wei/ **adv** ①ཁ་བྲལ་བ། བར་ཐག་ཡོད་པ། གཡོལ་བ། 离开;离去;

远离: The nearest town is six miles away. འདི་དང་ཆེས་ཐག་ཉི་བའི་
 གྲོང་རྒལ་གྱི་བར་ལའང་དབྱིན་ལེ་དྲུག་གི་བར་ཐག་ཡོད། 这儿离最近的城镇
 也有 6 英里路程。/ go away ཕར་སོང་། 滚开 ② ཡུལ་ན་མེད་པ། ཕྱི་
 རོལ་ལ་འགོ་བ། 不在家: I shall be away for the summer. དབྱར་ཁར་
 ང་ཕྱིར་ཆ་གཡལ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། 夏天我将离家避暑去。/ They went
 away on vacation. ཁོ་ཚོ་ཕྱི་རོལ་ལ་གྲུང་སེང་གཏོང་དུ་སོང་། 他们外出度
 假去了。③ ཚར། རྫོགས། མེད་པར་གྱུར་བ། 尽;完: The sound died
 away. ལྷ་མེད་པར་གྱུར། 声音消失了。

awful / 'ɔ:ful/ **adj** ① འཇིགས་སྲུ་རུང་བ། ཚབས་ཆེན། 可怕的;厉害的: an
 awful storm འཇིགས་སྲུ་རུང་བའི་ཆར་རྒྱུང་དྲག་པོ། 可怕的暴风雨 / The
 pain was awful. ན་བྲུག་ཏུ་ཅང་ཆེ། 疼得非常厉害。② ཆེས་མི་ལེགས་པ།
 ཏུ་ཅང་མི་བཟང་བ། 糟糕的;极坏的;非常的: The weather is awful.
 གནམ་གཤིས་ཏུ་ཅང་མི་བཟང་གི། 天气非常糟糕。

B

baby / 'beibi/ **n** ①བྱིས་པ། བྱ་བ། 婴儿: Babies start to walk when they are about 12 months old. བྱ་བ་པ་ལ་ཆེར་ཟླ་བ་ཅུ་གཉིས་ལོ་ན་པ་ནས་བཟུང་འགྲོ་འགོ་ཚུ་མ་པ་རེད། 婴儿12个月后开始学走路。②བུ་ཕྱུག་ སྲིག་ཆགས་ཆུང་ཆུང་། 雏鸟;小动物: a mother cat and her babies བྱི་ལ་མ་བུ། 母猫和猫崽

back / bæk/ **n** ①རྒྱབ། 背(部);背脊: the back of one's hand ལག་རྒྱབ། 手背 / She carried her bag on her back. ཁོ་མོས་ཁྱེད་མ་རྒྱབ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ རྒྱུ་ 她背着背包。② རྒྱབ་ངོས། རྒྱབ་ལོག་སྒོ། 背面;反面: He wrote his name on the back of the photo. ཁོས་འདྲ་པར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་ལ་རང་གི་ མིང་བྲིས། 他在照片的背面写了自己的姓名。 / He put his pants on back to front. ཁོས་ཀླང་ལྗམ་གྱི་སྔོན་གཞུག་བཞེ་ནས་སྔོན། 他把裤子穿反了。 / There is another good song on the back of this record. སྒོ་ ཐག་འདིའི་རྒྱབ་ལོག་སྒོ་ན་ད་དུང་མུ་དབྱངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། 这张唱片的背面还有一首好听的歌。③ རྒྱབ་ཕྱོགས། རྒྱབ་དྲུ། 后面;后部: There is a garden at the back of the house. ཁང་པ་འདིའི་རྒྱབ་ན་མེ་ཉྱེག་ལྗམ་ར་ ཡོད། 这座房子的后面有花园。 **adj** རྒྱབ་ཀྱི། 后面的;背面的: a back garden རྒྱབ་ཀྱི་མེ་ཉྱེག་ལྗམ་ར། 后花园 / He sat on the back seat of the car. ཁོ་སྒྲངས་འཁོར་གྱི་འདུག་གནས་རྒྱབ་མ་ནས་བཞུད། 他坐在汽车的后座上。 **adv** ①རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ། 向后;在后: He stepped back. ཁོ་ཡང་ དང་ཡང་དུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རུར། 他连连往后退。 / She leaned back

against the wall. ཁོ་མོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གུང་ལ་བསྟེན། 她靠在后墙上。②
 ཕྱིར། ཕྱིར་ལོག་པ། 回；回原处；返回：He went back into the house.
 ཁོ་ཕྱིར་ནང་ལ་ལོག། 他返身回到屋里。/ She gave me back my book.
 ཁོ་མོས་དཔེ་ཆ་ང་ལ་ཕྱིར་ཐུང། 她把书还给我。/ He only came back
 home at 10 o'clock. ཁོ་དུས་ཚོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་ད་ག་ཟོད་ཡུལ་ལ་ལོག། 他 10
 点钟才回到家里。③ རྗེས་སུ་ལུས་པ། རྗེས་ལུས། 落后：Illness kept him
 back in his work. ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཁོའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་ལུས། 疾病使他工
 作落后了。v ཕྱིར་རྒྱར་བྱེད་པ། 倒退：The car backed through the
 gate. རྒྱངས་འཁོར་ཕྱིར་རྒྱར་བྱས་ནས་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་ལ་བུད། 汽车倒退着开出
 大门。/ She backed away from him. ཁོ་མོ་ཕྱིར་རྒྱར་གྱིས་ཁོ་དང་ཁ་བྲལ་
 བས་སོང་། 她倒退着离他而去。|| **back and forth** འགོ་འོང་། ཕར་
 འགོ་ཚུར་འོང་། 来回；往返：He walked back and forth along the
 street. ཁོ་ལམ་འགྲམ་ནས་ཕར་འགོ་ཚུར་འོང་བྱས། 他沿街来回地走着。

backward / 'bækwəd/ **adj** ① རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་པ། ཕྱིར་ཕྱོགས་པ། 向后的；倒着的
 的：a backward glance རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བ། 向后看 / a backward
 flow of water རྒྱ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ། 水倒流 ② རྗེས་ལུས། 进步迟缓的；落后的：
 This part of the country is still backward. རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ས་ཁུལ་
 འདི་ད་དུང་རྗེས་ལུས་རེད། 这个国家的这个地区仍很落后。/ We are
 backward in technology. ང་ཚོ་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 རྗེས་ལུས་ཡིན། 我们在科学技术上很落后。 **adv** —(s)/ 'bækwəd
 (z)/ རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ། 向后；向背后；倒退：to move backward(s) རྒྱབ་
 ཕྱོགས་ལ་རྒྱར་བ། 向后挪

backyard / 'bæk,jɑ:d/ **n** སྒོ་ར་རྒྱབ་མ། ཁང་རྒྱབ་ར་སྒོར། ར་སྒོར་རྒྱབ་མ།
 后院

bad / bæd/ **adj** ① ངན་པ། སློང་བཟང་དང་བྲལ་བ། ཐ་ཤལ། མི་བཟང་བ།
 不好的;坏的;劣质的: bad weather གནམ་གཤིས་ངན་པ། 天气不好 /
 She is good at math but bad at English. ཁོ་མོ་ཕྱིས་རིག་ལ་བཟང་
 ཡང་། དབྱིན་ཡིག་ལ་ཏ་ཅང་ཞན། 她数学很好,可英语太差。/ She is a
 bad student. ཁོ་མོ་ནི་སློབ་མ་ཐ་ཤལ་ཞིག་རེད། 她是一个坏学生。② རྐྱེད་
 མོ། ཚབས་ཆེན། 严重的;厉害的: She got a bad cold. ཁོ་མོར་ཆམ་པ་
 རྐྱེད་མོ་ཞིག་བྱུང་། 她得了重感冒。/ He had a bad accident in his
 car. ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་སྐོར་དུས་འཁོར་བགེགས་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་། 他驾
 车时出了严重车祸。 || **bad for** གནོད་པ་ཡོད་པ། མི་འཕྲོད་པ། མི་
 འཆམ་པ། 有害于;不适宜: Smoking is bad for your health. ཐ་མག་
 འཐེན་ན་ཁྱོད་གྱི་ལུས་པོའི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པ་ཡོད། 吸烟有害你的健康。

bag / bæɡ/ **n** ཐུག་མ། 袋;包: He put the apples in a paper bag. ཁོས་
 སེལ་ཏྲིག་ཤོག་ཐུག་ནང་དུ་བཅུག། 他把苹果装入纸袋里。

baggage / 'bæɡɪdʒ/ **n** རྒྱུ་བྲིས། 行李: Is this your baggage, sir? སློ་
 ཞབས་ལགས། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་བྲིས་ཡིན་ནམ། 先生,这是你的行李吗?
 We carry baggage when we travel. ཡུལ་སྐོར་དུ་འགོ་དུས་ང་ཚོས་རྒྱུ་
 བྲིས་བྱིར་བ་ཡིན། 我们在旅行时带着行李。

balance / 'bæləns/ **n** ① ཐུ་མ། 秤;天平: a pair of balances (རྐྱེད་ཆང་
 འངལ་བྱེད་ཀྱི) ཐུ་སྤང་ཞིག 一架天平 ② དྲང་མོར་འདུག་པ། རྟོ་མཉམ། 平
 衡: I tripped on the rug and lost my balance. ང་ས་གདན་གྱི་སྟང་ནས་
 དྲང་མོར་ལངས་མ་བྱུང་པར་སར་འབྱེལ། 我在地毯上失去了平衡,摔倒了。

|| **keep ones balance**; དྲང་མོར་འདུག་པ། རྟོ་མཉམ་བྱེད་པ། 保持平
 衡: A small child has to learn to keep its balance before it can
 walk. བྱིས་པས་གོམ་པ་མ་སྟོས་གོང་ལ་དྲང་མོར་ལངས་ཐུ་སྤང་དགོས། 小孩在

行走以前,先必须学会保持平衡。v ཆ་སྟོམས་བྱེད་པ། ཇོ་མཉམ། (ཐུ་སྲང་གིས) 平衡; 用天平称: The weight here balances the weight there. འདིའི་ཁྲིད་ཆད་དང་དེའི་ཁྲིད་ཆད་ཇོ་མཉམ་རེད། 这个重量跟那个重量相等。

ball / bɔ:l/ n གླང་ལི། སྟོ་ལ། 球: a tennis ball བང་ཐུག་སྟོ་ལ། 网球 / The boys are playing the ball. ཕྱིས་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྟོ་ལ་ཅེ་བཞིན་ཡོད། 这些男孩们在踢球。

balloon / bæ'lun/ n དབུགས་གླང་། 气球: We blew up balloons for the party. ང་ཚོས་དགོང་ཚོགས་ལ་དབུགས་གླང་ག་སྟེག་བྱས། 我们为晚会准备了气球。 / The man is holding three balloons. མི་འདིས་དབུགས་གླང་ག་སུམ་བཟུང་ཡོད། 这个人拿了三个气球。

banana / bæ'na:nə 美:bæ'nænə/ n ཤིང་རྟོག་ངང་ལག་མ། 香蕉: He was peeling a banana. ཁོས་ཤིང་རྟོག་ངང་ལག་གི་ཤུན་པགས་བཤུ་བཞིན་ཡོད། 他在剥香蕉皮。 / Banana is a fruit. ངང་ལག་མ་ནི་ཤིང་རྟོག་གི་རིགས་ཤིག་ཡིན། 香蕉是一种水果。

bank / bæŋk/ n ཐུ་རྟོགས། གཙང་འགམ། 岸;堤: He sat on the bank of the Lhasa river. ཁོ་ལྷ་སའི་སྐྱེད་ཐུའི་འགམ་ནས་བསྐད། 他坐在拉萨河岸边。

bank² / bæŋk/ n དངུལ་ཁང་། 银行: A bank is a place for keeping money safe. དངུལ་ཁང་ནི་སྒོར་མོ་གསོག་ས་ཡིན། 银行是存钱的地方。 / The bank will open at 10. དངུལ་ཁང་འདི་ཐུ་ཚད་བཅུའི་ཉིང་སྒོ་ཕྱེ་ཐུ་རེད། 这家银行 10 点钟开门。

banner / 'bænə/ དར་ཆ། 旗帜: the banner of freedom རང་དབང་གི་དར་ཆ། 自由的旗帜

banquet / 'bæŋkwit/ n གསལ་སྟོན། གསལ་སྟོན་གཟབ་ཐུས་ཅན། 宴会;盛

宴: We have a banquet today. དེ་རིང་ང་ཚོར་གསལ་སྟོན་ཡོད། 今天我们
有宴会。

barbarian / ba:'beərian/ adj ལྷ་ལྷོ། ཤེས་རིག་དར་མེད་པ། 野蛮人的;野
蛮的 n ལྷ་ལྷོ། 野蛮人

barber / 'ba:bə/ n སྒྲ་བཞར་མཁན། 理发师: Her father is a barber. ཁོ་
མའི་ཨ་ཕ་ནི་སྒྲ་བཞར་མཁན་ཞིག་རེད། 她的父亲是一个理发师。/ A
barber cut my hair. སྒྲ་བཞར་མཁན་གྱིས་ངའི་སྒྲ་བཞར་བ་རེད། 理发师
给我理发。

bare / beə/ ཇིན་པར་ཡོད་པ། སྒྱ་ཐེར་ཐེར། 光的;无遮蔽的;赤裸裸的: bare
feet ཀང་ཇིན། 光脚 / The hilltop is bare. རི་ཚེ་སྒྱ་ཐེར་རེ་འདུག། 山顶
光秃秃的。

barely / 'beəli/ adv ཅམ། ཁོ་ན། 仅仅;勉强;几乎没有: We have
barely enough money to last the weekend. ང་ཚོའི་སྒོར་མོས་གཟུང་
མཐུག་ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་མི་འདང་གི། 我们的钱仅够过周末。

barley / 'ba:li/ n སྒྲོ། 大麦: Barley Forms the basis of Tibetan
agriculture. བོད་ཡུལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཟང་གཞི་ནི་སྒྲོ་འདེབས་སྒྱུ་དེ་ཡིན། 藏区
的农业以种植大麦为主。/ Barley is a grain. སྒྲོ་ནི་ཨ་རྟག་གི་རིགས་
ཤིག་རེད། 大麦是谷物的一种。

base / beis/ n མང་གཞི། ཙ་བ། ཉེན་གཞི། འབས། 底;底部;根基;基础: a
glass with a heavy base འབས་མཐུག་པོ་ཙན་གྱི་བེ་ཙི་ཞིག་ (བེ་ཙི་ནི་སྟོང་
ཅིག) 一只底部厚实的玻璃杯 / The base of building ཅིག་བསྐོར་ཟང་
གཞི། 建筑物之基部

baseball / 'beisbo:l/ n དབྱུག་ཅིང་སྟོལ། 棒球

basin / 'beisn/ n ①གཞོང་བ། ཐུ་གཞོང་། 盆;水池: a wash basin རི་
འབྲུད་བྱེད་གྱི་གཞོང་བ། 洗脸池 ②གཤོངས་ས། འབབ་ཡུལ། འབབ་རྒྱུད།

盆地;流域: a river basin རྩ་རྒྱུན་འབབ་ཡུལ། 河域 / the Sichuan basin སི་ཁྲོན་གཤོངས་ས། 四川盆地

basket / 'bɑːskɪt/ **n** གཟེབ་ཚོད། སྒེ་བོ། 篮;篓;筐: a basket of apples སིལ་ཏྲོག་སྒེ་བོ་གང་། — 篮子苹果 / Throw these papers into the basket. ཚགས་པར་འདི་དག་གཟེབ་ཚོད་ནང་དུ་ཞོག། 把这些报纸放进篓子里。

basketball / 'bɑːskɪtbɔːl/ **n** ལྷང་ལི། 篮球: I like to play basketball. ང་ལྷང་ལི་ཅེ་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢打篮球。

bat¹ / bæɪt/ **n** ཕ་མང་། 蝙蝠: A bat flies at night. ཕ་མང་ནི་མཚན་མོར་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། 蝙蝠在夜间飞行。

bat² / bæɪt/ **n** སྔ་ལོ་རྒྱུག་ཐུད། 球拍

bath / baːθ, 美 : bæθ/ **n** ལྷས་པོ་འཁྲུང་པ། 浴;(洗)澡: Norbu is taking a bath. འོར་ནོར་ལྷས་པོ་འཁྲུང་གྱིན་འདུག། 诺布在洗澡。

bathe / beɪð/ **v** ① ལྷས་རྒྱུག་པ། བཟུས། 洗澡;用水洗: He bathed the baby in a basin. ཁོས་བྱིས་པ་གཞོང་ནང་དུ་བཞག་ནས་བཟུས། 他把婴儿放在洗澡盆里洗澡。 / The nurse bathed the wound. ནད་གཡོག་གིས་མཁའ་གཙང་མར་བཟུས། 护士清洗伤口。 ② སྔ་བ། སྤངས་པ། ཁིངས་པ། 沐浴;浸泡: The fields are bathed in sunshine. ས་ཁིང་ནི་འོད་གྱིས་བསྔས། 田野沐浴在阳光之中。 / He was bathed in sweat. ཁོའི་ལྷས་ཀྱི་ལོ་བོ་རྩལ་རྒྱས་སྤངས། 他浑身被汗水浸湿。

battery / 'bætəri/ **n** རྒྱོག་གཡིས། 电池

battle / 'bætl/ **n** དམག་འཐབ། གཡུལ་འབྱེད། 战役;战斗: In Tibetan history, Tibetans had a battle with British soliders. It was called the battle of Gyantse. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷང་བོད་དང་དབྱིན་ཇི་

གཉིས་གས་དམག་འཐབ་བྱས་སྤང་བ་དང་། དམག་འཐབ་དེའི་མིང་ལ་རྒྱང་ཅེ་
གཡུལ་འབྱེད་ཟེས། 在藏族历史上,藏族人曾与英国侵略军交战,此战役
被称作“江孜战役”。

B. C / 'bixi/ **adv** ལྷི་ལོ་སྤྱི་ན། 公元前:Rome was begun in the year
753B. C. རོ་མ་ནི་ལྷི་ལོ་སྤྱི་ན་གྱི་753ལོར་ཐོག་མར་བཙུགས་པ་རེད། 罗马始建于
公元前 753 年。

be / bi:/ **v** ད་ཉི་བ། 现在式: I am; he is; It is; you are; we are; they
are; འདས་པ། 过去式: I was; he was; she was; it was; you
were; འདས་ཆོག། 过去分词: I have been; we have been; she has
been; you have been) ① བི་འམ་ཡིན་དང་རེད་སྟགས། 是:The sky is
blue. བླ་མ་ཁུའ་ནི་སྤྱི་སེང་སེང་། 天空蓝蓝的。/ Tomatoes are red.
རྩ་བ་ཆེས་(སྤྱི་ཆོད་ཅིག) བི་མདོག་དམར་པོ་རེད། 番茄是红色的。/ India is
a large country. རྒྱ་གར་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། 印度是个大国家。
② ཆོར་སྤང་དང་སེམས་ཁམས་མཆོན་པ། 表示心情和感受: It is cold
today. དེ་རིང་ཏ་ཅང་འཁྱུག་གི། 今天天气很冷。/ She will be angry.
ཁོ་མོ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་རྒྱ་རེད། 她会生气的。/ Norbu is a happy man.
ནོར་ལྷ་ནི་སྤྱི་སྤང་ཅན་ཞིག་རེད། 诺布是个欢乐人。③ དུས་ཆོད་དང་ལོ་ཆོད་
མཆོན་པ། 表示时间和年龄: He is sixteen. ཁོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་རེད། 他 16
岁。/ Today is Friday. དེ་རིང་ནི་གཟུང་པ་སངས་རེད། 今天是星期五。
④ ཆེ་ཆུང་དང་མཐོ་དམན་མཆོན་པ། 表示大小高低: I am five feet tall.
⑤ ངའི་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཆད་དབྱེན་ཁྱེ་ལྷ་ཡིན། 我身高五英尺。表达天气: It
is hot today. དེ་རིང་ཏ་ཅང་རྫོ་གི། 今天很热。/ It is cold in
Shigatse. རི་ཁ་ཅེ་འཁྱུག་གི། 日喀则很冷。

beach / bi:tʃ/ **n** རྒྱུ་ཁ། མཆོ་ཁའི་གྲམ་ཐང་། 海滨;湖滨:Children like to
play on the beach. བྱིས་པ་ཆོ་མཆོ་ཁ་ནས་ཅེ་རྒྱུར་དགའ། 孩子们喜欢在

海滩上玩。

bear¹ /beə/ (过去式 bore, 过去分词 borne) v ① འགན་ཁུར་བ། 负担; 承受: Who will bear the expense? འགྲོ་སང་འདི་དག་སྤྱི་ལོ་འགན་འཁུར་གྱི་ཡིན། 谁来负担这些费用? / You will have to bear the blame. ཁྱེད་གྱིས་འགན་འཁུར་དགོས། 你得承担责任。 / to bear pain སྤྱད་བསྐྱེད་པ། བཟོད་བསྐྱེད་བྱེད་པ། 忍受痛苦 / I can't bear her behaviour. ཁོའི་སྤྱད་སྤངས་ལ་ངས་བཟོད་བསྐྱེད་མི་བྱུང་གི། 我忍受不了他的行为。 ② བཅས། སྐྱེས། 生育: She bore a daughter last year. ན་ནིང་ཁོ་མོར་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེས། 她去年生了个女儿。 / She was born in 1971. ཁོ་མོ་1971ལོར་སྐྱེས་པ་རེད། 她是1971年出生的。

bear² / beə/ n རྩ། 熊: Bears like honey. རྩ་མོ་སྤང་མི་བྱ་གྱུར་དགའ། 熊爱吃蜂蜜。 / a polar bear རྩ་དཀར། 北极熊

beast / bi:st/ n རི་དྲགས། གཙན་གཟན། ལྷགས་ཐོག སྐྱེས་ལྷགས་ཐོག ལྷགས་ཐོག རི་དྲགས། གཙན་གཟན། 野兽 / A tiger is a beast of prey. ལྷག་མོ་གཙན་གཟན་རེད། 老虎是野兽。

beat / bi:t/ n ① རྩུང་སྒྲ། སྒྲིང་གི་འཕག་སྒྲ། 节拍; 拍子: the beat of a drum 鼓点 / His heart beat is becoming quicker and quicker. ཁོའི་སྒྲིང་གི་འཕག་སྒྲ་རིམ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་པར་འདོད། 他的心跳得越来越快。 v ② རྩུང་རིག་བྱེད་པ། མཚོང་ལྷིང་། རིབ་པ། 打; 敲; 跳: The monk is beating a drum. ལྷ་བས་ང་རྩུང་བཞིན་འདུག། 僧人在敲鼓。 / He beat his dog. ཁོས་རང་གི་བྱི་ལ་གཙན་རྩུང་བྱེད། 他打自己的狗。 / The sea waves beat against the rocks. ལྷ་མཚོའི་བ་རྒྱབས་གྱིས་བྲག་རྩོལ་རིབ་པ། 海浪拍击岩石。 / His heart was beating fast. ཁོའི་སྒྲིང་མཚམས་མེད་པར་དྲག་དྲ་གཡུག་པ་རེད། 他的心怦怦直跳。 ③ བ་རྩོལ་ལ་ཕམ་ཁ་ཉ་རུ་

འཇུག་པ། ཐུལ་ཁ་ལེན་པ། 击败; 战胜: She beat the world record. ཁོ་
མའི་གྲུབ་འབྲས་འཇམ་གྱིང་བེན་ཐོ་ལས་བཀྲལ། 她打破了世界记录。

beautiful / 'bjutəful/ **adj** མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྷ་ན་སྤྱད་པ། བཟང་
པོ། 美丽的; 美好的: What beautiful weather. ཇི་འདྲའི་གནམ་གཤིས་
བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་། 多好的天气啊! / She is a beautiful woman.
ཁོ་མོ་ནི་མཛེས་མ་ཞིག་རེད། 她是一个漂亮的女人。

beauty / 'bjuti/ **n** མཛེས་སྤྱད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་དངོས། མཛེས་སྤྱད་ལྷན་
པའི་དངོས་པོ། 美; 美的东西; 美好的事物: The beauty of the colours
of the trees in the fall ཁ་དྲོག་ནམ་པར་བཟླ་བའི་སྟོན་ཁའི་ནགས་ཆལ་གྱི་
མཛེས་ལྗོངས། 色彩斑斓的秋林美景 / beauty spot མཛེས་ལྗོངས། 风景
区

because / bi'koz/ **conj** ཐུ་མཆན་སྟོན་པ། 因为: I was late because I
missed the bus. སྤྱི་སྤྱད་ལྷངས་འཁོར་གྱི་རྗེས་མ་ཆོད་པས་ང་རྗེས་སུ་ལུས་པ་
རེད། 因为没有赶上公共汽车, 所以我迟到了。 / Recently she has
gained some weight becausee she has eaten too much chocolate.
ཉེ་ཆར་ཁོ་མོར་ཆེ་ཅུང་ཅམ་བུད་པ་ནི་ཀ་ར་ཁྲོག་ལེ་མང་པོ་བློས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རེད།
最近她巧克力吃得太多, 因此有点发胖。 || **because of** ཐུ་དང་སྐྱེན། 因
为; 由于: The train is late because of the accident. ལས་འཇོལ་བུང་
བའི་སྐྱེན་གྱིས་མེ་འཁོར་དུས་ཆོད་ལྟར་དུ་འབྱོར་མ་ཐུབ། 因为事故, 火车晚点
了。

become / /bi:kəm/(became, become) **v** འགྱུར་བ། རྒྱུ་པ་གཞན་ཞིག་དུ་
གྱུར་བ། 变得; 成为: He wants to become a dentist. ཁོ་སོན་ད་མེན་པ་
ཞིག་བྱེད་འདོད། 他想成为一名牙科医生。 / The sky became dark.
ས་རིམ་བཞིན་རུབ་སང་། 天渐渐黑了。

bed / bed/ **n** ཉལ་བྱི། མལ་བྱི། 床:lie down on the bed. མལ་བྱི་ཉལ་དུ་
ཉལ་བ། 躺在床上。/ Pema is sleeping in her bed. པད་མ་རང་གི་
ཉལ་བྱི་ཉལ་མྱོང་ན་ཉལ་འདུག། 白玛睡在自己的铺上。

bedroom / 'bedrum/ **n** ཉལ་ཁང་། 卧室:He has a large bedroom. ཁོ་
ལ་ཉལ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། 他有一间很大的卧室。/ Have you
cleaned your bedroom? ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་ཉལ་ཁང་ནང་གཙང་སྤྲེལ་བྱས།
你把卧室打扫干净了吗?

bee / bi:/ **n** བྱང་བ། སྤང་མ། 蜜蜂:A bee is an insect. སྤང་མ་ནི་སྤྱིན་
འབྱུང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཞིག་རེད། 蜜蜂是一种昆虫。

beef / bi:f/ **n** སྐམ་ཤ། 牛肉:Tibetans like to eat beef. བོད་མི་སྐམ་ཤ་བ་
ཐུར་དགའ། 藏族人喜欢吃牛肉。

beer / biə/ **n** ལྷ་ཆང་། 啤酒:Lots of Tibetan young men like to drink
Lhasa beer. བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་མང་ཆེ་བ་ལྷ་སའི་ལྷ་ཆང་འཁུང་ཐུར་དགའ།
很多藏族年轻人喜欢喝拉萨啤酒。/ I drank some beer at Tibetan
New Year. བོད་གྱི་ལོ་གསར་ལ་ངས་ལྷ་ཆང་ཅུང་ཙམ་འཁུངས་པ་ཡིན། 藏历
年期间我喝了一些啤酒。

before / bi'fo:/ **adv** དེ་འོ་སྔན། སྔན་ཆད། 以前:Have you heard this
story before? ཁྱེད་གྱིས་གཏམ་ཐུན་འདི་སྔན་ཆད་གོ་ཁྱེད་ངམ། 你以前听说
过这个故事吗? / I didn't see him on Tuesday. I saw him the
day before. ངས་ཁོ་གསལ་མིག་དམར་ཉིན་མཐོང་བ་མིན། དེ་འོ་སྔན་གྱི་ཉིན་
ལ་མཐོང་བ་ཡིན། 星期二我没有见到他,是前一天见到他的。 **prep**
དེ་འོ་གོང་དུ། ...གྱི་སྔན་དུ། 以...前:He got here before me. ཁོ་ངའི་
སྔན་ལ་ཐོན་པ་རེད། 他在我前面到了。/ Make sure you arrive
before 10.30. དུས་ཚོད་བཅུ་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་འོ་སྔན་ལ་ཐོན་དགོས། 务

必在 10 点 30 分以前赶到。 **conjun** བྱ་བ་ག་གེ་མོ་ཞིག་མ་བྱས་གོང་ལ། བྱ་བ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་སྔན་ལ། 在...以前: Before you cross the street, look both ways. ཟུ་ལམ་མ་བཀལ་གོང་དུ་གཡས་གཡོན་ལ་བརྟ་དགོས། 在过马路前要朝两边看看。 / Think carefully before you answer my question. ངར་དྲིས་ལན་མ་བཏབ་གོང་ལ་བསམ་སྟོ་ཞིབ་མོ་ཞིག་གཏོང་། 仔细想想,然后再回答我的问题。

beg / beg/ **v** ① ལྟ་སྒྲོང་བ། སྒྲོང་མོ་བྱེད་པ། 乞讨; 乞求: The old woman was begging in the street. བླན་མོ་དེས་ཟུ་སྒྲོང་དུ་སྒྲོང་མོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 那个老奶奶在街上乞讨。 / That man is begging for food. བེ་འདིས་ལྟ་སྒྲོང་བཞིན་ཡོད། 这个人在讨饭。 ② ལྷ་བ་བྱེད་པ། 恳求: I begged him not to go there alone. ངས་ཁོ་གཅིག་ཕུ་དེར་མ་འགྲོ་ཞེས་ལྷ་བ་བྱས། 我恳求他不要一个人去那里。

beggar / 'begə/ **n** སྒྲོང་བོ། སྒྲོང་མོ་བ། 乞丐: He is a beggar. ཁོ་ནི་སྒྲོང་བོ་ཞིག་རེད། 他是个乞丐。

begin / bi'gin/ (过去式 began, 过去分词 begun) **v** འགོ་ཚུགས་པ། འགོ་འཛུགས་པ། འགོ་བཙུམས་པ། 开始: What time does the film begin? སྟོག་བརྟན་དུས་ཚད་དུ་འི་སྟེང་ལ་གཏོང་(འགོ་ཚུམ) ཟུ་རེད། 电影几点开始放? / It began to rain. ཆར་བ་འབབ་འགོ་བཙུམས། 天开始下雨了。 / She began to cry. ཁོ་མོ་དུ་(འགོ་བཙུམས) པ་རེད། 她哇的一声哭了。

beginning / bi'giniŋ/ **n** འགོ་ཚུགས་པ། (ལས་ཀྱི་) འགོ་མ། དང་ཐོག་ 开始; 开端: The beginning of school is a happy time. སྟོབ་སྐབས་ཀྱི་འགོ་ནི་སྟོ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་དུས་ཤིག་རེད། 刚开学是一段快乐的时光。 / at the beginning ཆེས་ཐོག་མ། 最初

behaviour / bi'heivieə/ **n** བྱ་སྟུང་། སྟུང་ལམ། 行为; 举止: I am

ashamed of his behaviour. ང་ཁོའི་སློང་ལམ་ལ་ངོ་གནོང་བ་ཞིག་རེད། 我对他的行为感到羞耻。 / polite behaviour བཙེ་བཀུར་ལུན་པའི་བྱ་སློང། 有礼貌的举止

behind / bi'haind/ **prep** ཉུག་རྒྱུབ། 在...后面: They hid behind the trees. ཁོ་ཚོ་སྤྲོད་བའི་རྒྱུབ་ལ་སྤྲུལ། 他们躲在树后面。 / He came out from behind the door. ཁོ་ཚོ་ཉུག་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བོན། 他们从门后走出来。
adv རྗེས་སྤྱུལ་པ། དངོས་པོ་སྤྲུལ་བཞིན་པ། 落后; 在后: She has left her ticket behind. ཁོ་མས་པ་སེ་འཛིན་རྒྱ་བཞིན་སང། 她忘了带票。 / He was second, only three yards behind. ཁོ་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན་རུང་ཨང་དང་པོ་ལས་སྐར་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་རྗེས་སྤྱུལ་མེད། 他虽然屈居亚军, 但与冠军相差3分。

Belgium / 'beldʒəm/ **n** (པེར་གྲིམ)། 比利时

belief / bi'li:f/ **n** ཡིད་ཆེས། དད་པ། དད་མས། 相信; 信念; 信仰: religious belief ཆོས་ལུགས་དད་མས། 宗教信仰 / Columbus had a belief that the world was round. གིག་ལང་པོ་ནི་སའི་གོ་ལ་སྒྲར་སྒྲར་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་རེད། 哥伦布相信地球是圆的。

believe / bi'li:v/ **v** ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ། དད་པ་བྱེད་པ། 相信; 认可: I believe you. ང་ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། 我相信你。 / People used to believe that the earth was flat. བི་ན་མས་ཀྱིས་དུས་ལུན་རིང་བོ་ཞིག་ལ་སའི་གོ་ལ་ནི་ལབ་དབྱིབས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས། 长期以来人们认为地球是扁的。 / I believe what Tom said. ང་ཐོའ་མའོ་ཡི་སྐད་ཆར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། 我相信汤姆所说的话。

bell / bel/ **n** འྲིལ་བུ། སྒོའི་འྲིལ་བུ། 钟; 铃; 门铃: She rang the door bell. ཁོ་མས་སྒོ་འྲིལ་རུང། 她按响门铃。 / A bell is made of metal. འྲིལ་བུ་ནི་ལྷགས་རིགས་ཀྱིས་བཟོས་པ་རེད། 铃子是金属制成的。

belong / bi'lon/ 美 bi'lon/ v ①གཏོགས་པ། དབང་བ། 属于: This hat belongs to my brother. ཞུ་མོ་འདི་ངའི་བུ་བའི་ཡིན། (ཞུ་མོ་འདི་ངའི་བུ་བར་དབང་བ་ཡིན) | 这顶帽子是我弟弟的。 / This book belongs to me. དབེ་ཆ་འདི་ངའི་ཡིན། (དབེ་ཆ་འདི་ང་ལ་དབང་བ་ཡིན) 这本书是我的。 ②.....གྱི་མི་ཟླ།གྱི་ཆ་ཤས། 是...的一员: I belong to a tennis club. ང་ནི་བང་ཆུག་སྡེ་ལ་སྡོད་ཁང་གི་ཁོངས་མི་ཡིན། 我是网球俱乐部成员。

below / bi'ləu/ adv གཤམ། ཞོལ། མན་ཆད། 在下面;在下方: The temperature was below 20°. གནམ་གཤམ་རྒྱུ་ཆད་དུ་ཉི་ཤུ་འཇམ་ན་ཡོད། 气温低于20度。 / The sun sank below the horizon. ཉི་མ་བྱལ་རིའི་ཐག་དུ་བྱལ་སང་། 太阳落到地平线以下了。

bench / bentʃ/ n ཀྲབ་སྟེགས། 长凳: He slept on a bench in the park. ཁོ་སྤོང་ཀའི་ཀྲབ་སྟེགས་རིང་བོ་སྟེང་ནས་གཉིད་པ་རེད། 他在公园里的长凳上睡觉。

bend / bend/ (过去式 bent, 过去分词 bent) v ①སྒྱར་སྒྱར་བྱེད་པ། བརྒྱག་པ། དཀྲོག་པ། 使弯曲: He bent the pipe. ཁོས་སྒྱ་གུ་དེ་བརྒྱག་ཅིང་། 他把管子弄弯了。 ②མགོ་སྒྱར་བ། ལུས་པོ་གྲུག་གྲུག་གིས། 屈身;弯腰;低头: He bent down to tie up his shoe. ཁོས་ལུས་པོ་སྒྱར་ཏེ་ལྷམ་སྟོག་བཅིངས། 他弯腰系鞋带。 n དཀྲོག་མཆམས། 弯曲;弯曲处: He drove too fast around the bend. ཁོས་ལམ་གྱི་དཀྲོག་མཆམས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་བསྐོར་བ་མཐུགས་དྲགས་སང་། 他转弯时车开得太快了。

benefit / 'benifit/ n ཁི་ཡན། ཡན་ཐོགས་པ། ཁི་སྟོགས། 利益;好处;利润: My trip to the south was of much benefit to my health. ང་ལྟ་ཕྱགས་ལ་ཕྱོངས་རྒྱར་སང་བ་དེས་ངའི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་ཡན་ཆེན་པོ་ཐོགས། 去南方旅行对我的健康大有好处。 / I had the benefit of his

advice. ཁོའི་ཁ་ཏས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས། 我得益于他的忠告。

Berlin / bə:'lin/ **n** བོར་ལིན། ས་མིང་གྱི་འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་ས། 柏林是地名
(德国首都)

beside / bi'said/ **prep** འགམ་དུ། 在…旁边: Come and sit beside me.

ཚུར་ཤོག། ངའི་འགམ་ནས་ཕྱོད། 过来坐在我身边。/ The girl is
standing beside the house. འུ་མོ་འདི་ཁང་པ་འདིའི་འགམ་ན་ལངས་འདུག།
这个女孩站在这幢房子的旁边。

besides / bi'saidz/ **prep** ……མ་གཏོགས། ……ཕུད། 除…以外: There
was nothing in the refrigerator besides milk. འབྲུག་སྒམ་ནང་ན་འོ་
མ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད། 冰箱里除了牛奶什么也没有。/ Besides
managing the shop he also teaches in the evening. ཁོས་ཆོང་ལས་
གཉེར་བ་མ་གཏོགས། ད་དུང་དགོང་མར་དབེ་བྲིད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 他
除了开店,晚上还去教书。 **adv** ① དེ་མི་ཆད་……何况: I don't want to
go for a picnic; besides, the car won't start. ང་ཆ་ཕོག་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་
འདོད་མེད། དེ་མི་ཆད་ངའི་རྒྱུ་ལ་ཁོར་ལའང་སློན་བྱུང་ཡོད། 我不想去野
餐,何况我的车出了毛病。 ② མ་ཟད། ……ད་དུང་……། དེ་མི་ཆད། 而
且;还;此外: He has a wife and five children besides. ཁོ་ལ་ཚུང་མ་
ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བུ་དང་བུ་མོ་ལྔ་ཡོད། 他有一位太太,还有五个
子女。

best / best/ **adj** ཡག་ཤོས་ཡིན་པ། ཆེས་བཟང་བ། 最好的 (good 的最高
级): This is the best book I have read this year. འདི་ནི་ངས་ད་ལོར་
བཟླས་པའི་ཆེས་བཟང་བའི་དབེ་ཆ་ཞིག་ཡིན། 这是我今年看过的最好的一
本书。/ Mark put on his best suit to go to the party. བར་ཁའོ་
ཡིས་རང་གི་ཆེས་བཟང་བའི་ལྷ་བ་གྱུན་ཏེ་དགོང་ཆོགས་ལ་སོང་། 迈克穿上最好

的服装去参加晚会。n ཆེས་བཟང་བའི་དངོས་པོ། 最好的东西: The patient had the best of care. བླ་པ་ལ་བདག་བཟང་བོ་བྱས། 病人受到最好的护理。/ She did her best, but she still didn't win. ཁོ་མོས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཡང་། རྒྱལ་ཁ་ལེན་མ་བྱུང། 她尽了最大的努力,但还是没能赢。adv ཆེས་བཟང་བ། (well 的最高级)最好地: Which of the brothers plays the piano best? ཐུན་གྱི་ཁྱོད་ནས་ཀང་ཆེན་དགྲོལ་རྒྱུ་ཆེས་མཁས་པ་སུ་ཡིན། 兄弟中哪一个钢琴弹得最好?

better /betə/ **adj** ...ལས་ཡག་པ། (good 的比较级)较好的: The weather gets better. གནམ་གཤིས་རི་བཟང་ལ་ཡོང་ཡོད། 天气好转了。/ This book is better than the one I read last week. དེ་ཆ་འདི་ངས་གཟུང་འཁོར་སྔན་མར་བཟླས་པ་དེ་ལས་བཟང་གི། 这本书比我上星期看的那本要好些。adv དེ་ལས་བཟང་བ། དེ་བས་ཀྱང་བཟང་བ། 更好地;较好地: She plays piano better than her sister. ཁོ་མོས་ཀང་ཆེན་དགྲོལ་བ་ཁོ་མོའི་སྲིང་མ་ལས་བཟང་། 她钢琴弹得比她妹妹好。|| **had better**...བྱས་ན་བཟང་། 应该最好: You had better go to bed if you have a cold. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཆམ་པ་ཕྱག་ཡོད་ན། ཉལ་བྱིའི་སྟངས་ནས་ངལ་གསོ་བྱས་ན་བཟང་། 如果你感冒了,还是上床休息的好。

between / bi'twin/ **prep** དབུས་སུ། བར་ན། 在...之间;在...中间: He is standing between two trees. ཁོ་གིང་སྔང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལངས་འདུག། 他站在两棵树中间。/ Come some time between three and four o'clock. དུས་ཚོད་གསུམ་ནས་བཞིའི་བར་དུ་ཤོག། 3点至4点之间来。/ The relation between teachers and students དགོ་སྒྲོབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། 师生关系

bicycle / 'baisikl/ n ལྷགས་རྟ། 自行车: He goes to school by bicycle.

ཁོས་ལུགས་ཏྲ་ཞོན་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་གི་ཡིད། 他骑自行车上学。/ I can ride a bicycle. ངས་ལུགས་ཏྲ་ཞོན་ཤིང། 我会骑自行车。

big / big/ **adj** ཆེན་པོ། ཆེ་བ། 大的;巨大的;长大了的: a big man གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་པ། 身高体壮的男人 / Beijing is a big city. བོ་ཅིན་ཌི་ཤྭང་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། 北京是一座大城市。

bill / bil/ **n** ① ཕིས་པ། 帐单;收据: How much is the bill for the gas? སྐལ་རྒྱུངས་ཀྱི་ཕིས་པའི་སྟངས་རིན་ག་ཚད་བཤོད་ཡིད། 煤气费是多少钱? ② དངུལ། ཤོག་སྒྲིལ། 钞票;纸币: a ten-dollar bill མེ་སྒྲིལ་བཅུ་ཅན་གྱི་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག། 一张十美元的钞票

bind / baɪnd/(过去式 bound, 过去分词 bound) **v** རྩམ་པ། བསྐྱམ་པ། འཆིང་བ། བཀྱིགས་པ། 捆;绑: Lobsang has to bind the package. རྩོ་བཟང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་བསྐྱམ་དགོས། 罗桑需要捆好这些行李。/ He is binding it with cord. ཁོས་ཐག་བ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་གིས་རྩམ་བཞིན་ཡིད། 他在用粗绳把它捆着。

bird /bɜ:ɪd/ **n** ཕྱ། འདབ་ཆགས། 鸟: The little birds were learning to fly. ཕྱ་ཕྱུག་གིས་འཕུར་ཙལ་སྦྱངས་བཞིན་ཡིད། 小鸟在练习飞行。/ The bird flew away. ཕྱ་དེ་འཕུར་སོང། 鸟飞走了。

birthday / 'bɜ:θdeɪ/ **n** འབྲུངས་སྐར། སྐྱེས་སྐར། 生日;诞生的日期: My birthday is on August 15. ངའི་སྐྱེས་སྐར་ནི་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་ཡིན། 我的生日是8月15日。/ What do you want for your birthday? སྟོད་ལ་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ལོགས་སྐྱེས་ཅི་དགོས། 你想要什么样的生日礼物?

bit / bit/ **n** ཐུང་བཟད། འྱིག་ཙམ། 一点;一些: How much cake do you want? Just a bit, please. སྟོད་ལ་སྒྲིལ་པའི་བག་ལེབ་ཇི་འདྲ་དགོས། ཐུང་།

ཅམ་ལྷེར་རྟགས། 你要多少蛋糕？——请少给一点儿。 / bits of glass

ཤེལ་ཆག་ 玻璃碎片 / Let him sleep a bit longer. ཁྱིད་དུང་ཅུང་ཟད་

གཉིད་དུ་བཅུག་ 再让他睡一会儿。

bite / bait / (过去式 bit, 过去分词 bitten) v སྔ་བཏབ་པ། 咬 My monkey doesn't often bite. ངའི་སྤྱུ་ཡིས་ནམ་ཟུན་མི་ལ་སྔ་མི་འདེབས། 我的猴子平时不咬人。 / The dog bit the boy. བྱི་དེས་ཞི་ལི་འདི་ལ་སྔ་བཏབ། 那条狗咬了这个男孩。

bitter / 'bitə / adj ①རྩ་ཁ་བ། 有苦味的: The medicine tasted bitter, but it soon helped my cold. ལྷན་དེའི་རྩ་ཤིན་དུ་ཁ་ཡང་། དེས་ལྷུར་མར་ངའི་ཆམ་པ་དྲག་དུ་བཅུག། 那药很苦,但是很快把我的感冒治好了。②སེམས་སྦྱོབ་འདི། ཡིད་སྦྱོབ་འདི། 痛苦的;悲痛的:a bitter experience ཡིད་སྦྱོབ་འདི་ལྗང་ཆོར། 痛苦的经历

black / blæk / adj བྱ་པ། ཁ་དྲག་བྱ་པ། 黑的;黑色的: He was wearing a black hat yesterday. ཁ་སང་ཁོས་ལྷ་མོ་བྱ་པ་ཞིག་གྱུན། 昨天他戴了一顶黑帽子。 / Pema's hair is black. པཎའི་སྒྲ་བྱ་པ་རེད། 白玛一头黑发。

blackboard / 'blækbo:d / n བྱ་པང་། 黑板: He is writing on the blackboard. ཁོས་བྱ་པང་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཞིན་འདུག། 他正在黑板上写字。

blanket / 'blæŋkit / n ཀམ་པ་ལི། 毯子: He was sleeping wrapped up in a blanket. ཁོས་ལྷས་ལ་ཀམ་པ་ལི་བཀབ་ནས་ཉལ་འདུག། 他用毯子裹住身子睡觉。

bless / bles / v སྦྱོན་འདུན་བྱ་བ། 祝福;保佑: The living Buddha blessed them. ལྷ་མས་ཁོ་ཚོར་སྦྱོན་འདུན་བྱས། 活佛向他们祝福。

blind / blaind / adj ①མིག་ཞར་བ། མཐོང་མི་བྱུང་བ། མིང་བ། 失明的;瞎

སྒྲུག་པ་) གསོད་པ། 吹熄(灯火等): You must blow out the candles on your birthday cake. བྱིས་པོས་པར་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་ལ་བཟུང་ནས་སྒྲུག་གི་སྒྲུག་པ་གསོད་དགོས། 你必须吹灭生日蛋糕上的蜡烛。 **blow up** དབྱུགས་རྒྱུག་པ། 充气;把...吹胀: to blow up a balloon དབྱུགས་རྒྱུག་པ། དབྱུགས་རྒྱུག་པ། 给气球充气

blue / blu:/ **adj** སྒྲུབ་པ། གནམ་མདོག་ 蓝色的;天蓝色的: Her car is light blue. ཁོ་མོའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མདོག་ནི་སྒྲུབ་པ་རེད། 她的汽车是淡蓝色的。 **n** སྒྲུབ་པ། གནམ་མདོག་ 蓝色;天蓝: My favourite colour is blue. ང་ཆེས་དགའ་བའི་མདོག་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། 我最喜欢蓝色。

board / bɔ:d/ མིང་ལེབ། 木板;板: An artist uses a drawing board. རི་མ་པས་རི་མ་བྲི་གདན་པ་ལ་ལེབ་འཁོར་བཞིན་ཡོད། 画家使用画板。

boat / bəut/ **n** གུ་རྩུང་། 小船: a sailing boat གཡུ་ར་གུ་ 帆船 / a fishing boat ཉ་གུ། 渔船

body / 'bɒdi/ **n** ① ལུས་པོ། 身体;躯体;肉体: I wash my body every morning. ངས་རྒྱུན་དུ་ཕྱི་ལོར་ལུས་པོ་འཁྲུང་གིན་ཡོད། 我每天早晨洗澡。 ② རྩ། 尸体: The dead man's body was found several weeks later. གཟུང་འཁོར་འགའི་རྩས་སུ་མི་དེའི་རྩ་ཆེད། 那个人的尸体几周以后才找到。

boil / boil/ **v** སྒྲོལ་བ། 煮沸: We boil water in the kettle. ང་ཆོས་དེམ་གྱིས་རྩ་སྒྲོལ་གིན་ཡོད། 我们在用壶烧水。 || **boil over** ཁོལ་དྲགས་ནས་འཕྱར་བ། 沸溢: The milk boiled over and made a mess on the stove. འོ་མ་ཁོལ་དྲགས་ནས་ཕྱིར་འཕྱར་བས། ཐབ་ཀ་བཙོག་པར་བཟོས། 牛奶沸溢出来,把灶台搞得很脏。

bone / bæun/ **n** རུས་པ། (ཆོགས་སྒྲུག་) 骨头: He fell over and

broke a bone in his ankle. ཁོ་ཐང་ལ་འགྲེལ་ནས་ཚིགས་རྩོག་གཅིག་ཆག་པ་
རེད། 他跌了一跤,折断了一根踝骨。

book / bu:k/ n ① དཔེ་ཆ། དེབ། 书: He wrote a book about
elephants. ཁོས་ཐུང་བོ་ཆེ་མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་བྲིས། 他写了
一本介绍大象的书。② དངུལ་འཛིན། དངུལ་སྒྲིང་འཛིན་ཤོག (像书一样
装订成册或连接的)支票: a book of stamps ཐུག་ཏུགས་དེབ་གཅིག་ 一
本册集 / a bank book (དངུལ་ཁང་གི) དངུལ་བཅོལ་འཛིན་དེབ། 银行
存折 v མངག་ཉི་བྱེད་པ། སྒྲན་མངག་ 预订: I want to book a room
for Sunday night. ངས་གཟའ་ཉི་མའི་དགོང་མའི་ཁང་མིག་ཅིག་མངག་
འགོད་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན། 我要预订星期天晚上的房间。/ Have you
booked a table for the party? བྱེད་ཀྱིས་གསལ་སྒྲན་ལ་གསལ་ཅིག་མངག་
འགོད་བྱས་སམ། 你为宴会订好餐桌了吗?

book mark / 'bukma:k/ n ཤོག་འཇར། 书签

book shop / 'bukʃɒp/ n དཔེ་ཆོང་ཁང། དཔེ་ཁང། 书店

book store / 'bukstɔ:/ n དཔེ་ཆོང་ཁང། དཔེ་ཁང། 书店

boot / bu:t/ n ཀོ་ལྷམ་མམ་འཇུར་ཏུ་ཡུ་རིང་། (常用复数)靴子: She was
wearing long red boots. ཁོ་མས་ཀོ་ལྷམ་ཡུ་རིང་ཅན་དམར་བོ་ཞིག་གྱུན་
འདུག། 她穿着一双红色长筒靴。/ In Tibet most men wear boots.
བོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲེས་པ་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་ལྷམ་ཡུ་རིང་གྱུན་པ་རེད། 在藏区大部分
男人都穿长筒靴。

border / 'bɔ:də/ n ས་མཆམས། རྒྱལ་སྤང་གི་མཐའ་མཆམས། རྒྱལ་མཆམས།
边界; 边境; 国界: The border between France and Spain goes
along the tops of mountains. རྒྱ་རན་སི་དང་སི་ཤེན་བར་གྱི་རྒྱལ་མཆམས་
ས་ཐིག་ཀྱག་གྱིག་གི་རི་ལུང་སྤང་བཀོད་ཡོད། 法国与西班牙之间的国境线分
布在蜿蜒的崇山峻岭之上。vདང་ས་མཆམས་འབྲེལ་བ།དང་

མཐུད་པ། 与...接壤; 邻接: Nepal borders Tibet. བལ་ཡུལ་དང་གུང་
གཤི་བོད་ཚུངས་བར་གྱི་ས་མཆམས་འབྲེལ་ཡོད། 尼泊尔与中国的西藏接
壤。 / France and Germany border each other. རྒྱ་རན་སི་དང་འཇར་
མན་གཉིས་གྱི་ས་མཆམས་འབྲེལ་ཡོད། 法国与德国互相接壤。

borrow / 'bɒrəu/ **v** གཡར་ནས་བཀོལ་བ། 借; 借用: I have lost my pen.
Can I borrow yours? ངའི་ལྷགས་ཐུག་བོར་སང་། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ཐུག་
གཡར་ན་ཆོག་གམ། 我的钢笔丢了, 可以借用你的吗? / She borrowed
three books from the library. ཁོ་མོས་དེ་མཛོད་ཁང་ནས་དེ་ཆ་གསུམ་
གཡར། 她从图书馆借了三本书。

boss / bɒs/ **美 n** ལས་དཔོན། ཆོང་དཔོན། འགོ་བྲིད། 工头; 老板; 上司: Do
you like the new boss? ཁྱོད་རང་གི་འགོ་བྲིད་གསར་བར་དགའ་འམ། 你
喜欢新上司吗?

Boston / 'bɒstən/ **n** བའོ་ཊི་རྟོན་(ཡ་ཐེ་རི་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག) 波士顿(美国城
市)

both / bæuθ/ **adj** གཉིས་ཀའི། མི་གཉིས་ཀ། 两个的; 两者的; 两人的: Both
houses are white. ཁང་པ་གཉིས་ཀའི་ཁ་དོག་དཀར་བོ་རེད། 两幢房子都
是白色的。 / I want both books. ང་ལ་དེ་ཆ་འདི་གཉིས་ཀ་དགོས། 这
两本书我都要。 **adv**མ་ཟད། གཉིས་ཀ། 并; 又; 两者都: He can
both sing and dance. ཁོས་སྐད་བྱུངས་ལེན་པ་མ་ཟད་ཞབས་སྤྱོད་འཁྲབ་
ཤེས། 他能歌善舞。 / I saw them both. ངས་ཁོ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ཡིན།
他们两个人我都见到了。 **pron** ཕྱགས་གཉིས་དང་གཉིས་ཀ། མི་གཉིས།
两者; 两人; 双方: Both are good. ཕྱགས་གཉིས་ཀ་བཟང་གི། 两者都
好。 / You can take both of them. ཁྱོད་གྱིས་གཉིས་ཀ་འབྲེར་ཆོག། 两个
你都可以拿去。 **conj**མ་ཟད། ད་དུང་...། 不但...而且; 既...又: He
speaks both Chinese and Tibetan. ཁོས་སྐད་སྐད་བཤད་ཤེས་པ་མ་ཟད།

ད་དུང་བོད་སྐད་ཀྱང་བཤད་ཤིང། 他既能讲汉语又能说藏话。/ She spoke with both kindness and understanding. ཁོ་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་མ་ཟད་ད་དུང་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཤིང། 她话说得既亲切又在理。

bottle / bɒtl/ **n** དམ་བི། 瓶: A bottle is used to hold liquid. དམ་བི་ནི་གཤེར་གཟུགས་འཛོག་སྟུང་ཡིན། 瓶子是用来装液体的。/ a wine bottle ཆང་དམ། 酒瓶 / a beer bottle ལྷ་ཆང་གི་དམ་བི། 啤酒瓶

bottom / 'bɒtəm, 美 'bɑtə/ **n** མཐིལ། འབས། 底; 底部: There was some jam left in the bottom of the bottle. དམ་བིའི་འབས་ན་ཤིང་རྟོག་བསྐྱར་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་ཡོད། 瓶底里还剩些果酱。/ The ship sank to the bottom of the sea. གྲུ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་རྒྱབ། 那条船沉入海底。 || **from the bottom of one's heart**. ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས། བསམ་པ་ནམ་དག་གིས། 衷心地; 真诚地: I thanked him from the bottom of my heart. ངས་ཁོ་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱས་པ་ཡིན། 我衷心地感谢他。

bow¹ / bəu/ **n** ① བྱེ་མ་ལེབ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདུད་པ། 蝴蝶结: She tied a red bow in her hair. ཁོ་མོའི་སྒྲ་ལན་བྱེ་མ་ལེབ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདུད་པ་དམར་བོ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་འདུག། 她的头发上扎着一个红色的蝴蝶结。 ② གཞུ། (ཨྱག་ལེན་རྒྱུང་བ)། 弓; 弓子(提琴): / A violin is played with a bow. ཨྱག་ལེན་རྒྱུང་བ་ནི་གཞུས་འཁྲོལ་གྱིན་ཡོད། 小提琴用弓演奏。

bow² / bəu/ **n** (མགོ་སྒྱར་ནས) གུས་འདུད་བྱ་བ། 鞠躬: He made a deep bow. ཁོས་གུས་འདུད་བྱས་པ་རེད། 他深深地鞠了一躬。/ The singer came back for three bows when the audience applauded. ལྷ་

མཁན་ནམ་པས་ཐལ་མོ་རྟེན་སྐབས། ཟུ་བ་ཕྱིར་ཡང་ནས་གུས་འདུད་ཐེངས་
གསུམ་ཞུས། 观众鼓掌时，歌手出台鞠了三次躬。v མགོ་བོ་ཟུར་ནས་གུས་
པ་སྟོན་པ། 以鞠躬表示：He bowed to the king. ཁོས་རྒྱལ་བོར་མགོ་བོ་
ཟུར་ནས་གུས་པ་བསྟན། 他向国王鞠躬致礼。

bowl / bəʊl/ **n** དཀར་ཡལ། 碗：three bowls of rice འབྲས་དཀར་ཡལ་
གསུམ། 三碗米饭

box¹ / bɒks/ **n** སྒྲམ་བྱ། 箱；盒：She ate three boxes of chocolates. ཁོ་
མོས་ཀ་ར་སྒྲམ་ལེ་སྒྲམ་བྱ་གསུམ་ཐོས། 她吃了三盒巧克力。

box² / bɒks/ **v** འབྲམ་ཆུག་གཞུ་བ། ཁྱ་ཚུར་གྱིས་རྒྱག་པ། 拳击：John and
Paul boxed with each other. ཡོ་ཏན་དང་པཱོ་ལོ་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་ལ་
ཁྱ་ཚུར་གཞུས། 约翰和保罗互相拳击。

boxing / 'bɒksɪŋ/ **n** ཁྱ་ཚུར་གཞུ་ཅལ། 拳击

boy / bɔɪ/ **n** བྱ། བེ་ལི། 男孩：They have three children, two boys
and a girl. ཁོ་ཚོར་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་བྱ་གཉིས་དང་བྱ་མོ་གཅིག་བཅས་
ཡིན། 他们有三个孩子——两男一女。

boyhood / 'bɔɪhʊd/ **n** འོ་ན་ཚུང་དུས། བྱིས་པའི་དུས། 少年时代；童年时
代

brain / breɪn/ **n** བླ་པ། སྒོ་དང་བཀོད་པ། 人脑：The human brain is
extremely complex. བེ་འི་བླ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་འཛིང་ཅན་ཞིག་ཡིན། 人
脑极其复杂。/ He doesn't have brains. ཁོ་ལ་སྒོ་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་མེད།
他没有什么头脑。

branch / brɑːntʃ/ **n** ①ཡལ་ག། 枝；分枝：The children were swinging
in the branches of the trees. བྱིས་པ་ཚོས་སྒོང་བའི་ཡལ་གར་འདུས་ཏེ་
ཕར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱས། 孩子们抓住树枝来回摇荡着。②ཡན་ལག། 支；

分支: We have branches all over the country. ང་ཚོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
ས་གནས་སོ་སོ་ན་ཡན་ལག་ལས་བྱངས་ཡོད། 我们在全国各地设有分支机
构。

brave / breiv/ **adj** དཔའ་ངར་ལྡན་པ། བྱམ་པ་མེད་པ། 勇敢的;有勇气的:

a brave soldier དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་དམག་མི། 勇敢的士兵

bravery / 'breivəri/ **n** རྟེན་སྟོབས། དཔའ་ངར། 勇敢;大胆

bread / bred/ **n** འབྲུ་རིགས། མེན་པའོ། 粮食;面包: a piece of bread

མེན་པའོ་ལེབ་མོ་ཞིག 一片面包

break /breik/ **n** ① ཡུན་ཐུང་གི་ངལ་གསའི་དུས། 短暂的休息时间: The

musicians had a ten minute break from playing. རོལ་དབྱངས་
འབྲེལ་སྐབས་རོལ་མོ་བ་རྒྱམས་ལ་སྐར་མ་བརྒྱའི་ངལ་གསའི་དུས་ཚོད་ཡོད། 音

乐家们在演奏中间有 10 分钟休息时间。/ The children drink milk
during the break. བྱིས་པ་ཚོས་སྟོབ་གསེང་གི་དུས་ལ་འོ་མ་འབྲུང་གི་ཡོད།

孩子们课间休息时喝牛奶。② མཚམས་འཛོག་པ། 中止;停顿: He

spoke for two hours without a break. ཁོས་བར་མ་ཆད་པར་དུས་ཚོད་
གཉིས་ལ་བཤད། 他滔滔不绝地讲了两个钟头。v (过去式 broke/

brəuk/, 过去分词 broken/breikən/) ① ཆག (དངོས་ཇས་ལ་ཆག་སྟེན་
བྱུང་བ།) 打破;折断;破裂: He dropped the cup on the floor and

broke it. ཁོས་ལེ་ཙེ (སྟོད་ཅིག) སར་གཡུགས་ནས་བཅག ཁོ་ཆུ་མུག་
ལ་འཕྱེད་པའོ། 他把杯子掉在地上打碎了。/ It fell on the floor and broke. དེ་སར་ཐུང་སྟེ་ཆག་

སང། 它掉在地上碎了。②དང་འགལ་བ། རྒྱབ་འགལ། 违反;违
背: to break the law བྱིམས་དང་འགལ་བ། 违法 / to break a

promise དམ་བཅའ་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་པ། 失言

breakfast / 'brekfəst/ **n** བྱངས་ཇ། 早餐: I had an egg for breakfast.

ངས་བྱངས་ཇར་སྟོང་ཞིག་ཐོས། 我早餐吃了一个鸡蛋。/ We have

breakfast at 8 every day. ང་ཚས་ཉིན་རྒྱན་དུས་ཚད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོང་ནས་
ནངས་ང་འཐུང་གི་ཡོད། 我们每天八点用早餐。

breast / brest/ **n** བྲང་ག་ ལུ་མ། 胸部;乳房

breath / breθ/ **n** རྩི་མ། འབྲེན་རྩལ། 气息;呼吸:He has bad breath. ཁོ་
ལ་ཁ་རྩི་ངན་པ་ཡོད། 他有口臭。/ He ran so fast he was out of
breath. ཁོ་བརྒྱགས་པ་མགྲོགས་དྲགས་པས་དབྱགས་ཀྱང་ལེན་དཀའ་བར་བྱས།
他跑得太快,连气都喘不过来。

breathe /bri:ð/v དབྱགས་གཏོང་ལེན་ལྟེན་པ། དབྱགས་འབྲེན་རྩལ་ལྟེན་པ། 呼
吸:Fish can breathe under water. ཉ་མོས་རྒྱའི་ནང་ནས་དབྱགས་
དེའབྲེན་རྩལ་ལྟེན་བྱས། 鱼能在水下呼吸。/ Most people breathe
about sixteen times a minute. མི་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་སྐར་མ་རེ་ལ་ཕལ་ཆེར་
དབྱགས་ཐེངས་བརྒྱ་དྲུག་ལེན། 多数人每分钟呼吸 16 次。

bridge / bridʒ/ **n** ཟམ་པ། 桥;桥梁:The river goes under the bridge.
རྩ་རྒྱན་འདི་ཟམ་པའི་འོག་ནས་བཞུར། 这条河从桥下流过。/ to pass over
a bridge ཟམ་པ་བཞག་ལ་བ། 过桥

bright / brait/ **adj** ① འོད་ཟེར་ལྡན་པ། 明亮的;光明的:bright
sunshine འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་ཉི་མ། 明媚的阳光 ②སྒྲོ་རིག་གསལ་བ། རྒྱང་
གུང་འཛོམས་པ། He is a bright little boy. ཁོ་ནི་སྒྲོ་རིག་གསལ་བའི་བྱ་
རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་རེད། 他是一个聪敏的孩子。③གཡའ་དག་པ། 晴朗的:It
was a bright day with no clouds. དེ་ནི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ཉིན་
མ་ཞིག་རེད། 那是个晴空万里的日子。

bring / brɪŋ/ (过去式 brought/brɔ:t/过去式 brought/brought/)ཁྱེར་
ཡོང་བ། བྲིད་ཡོང་བ། 带来;拿来:Bring me a clean plate. རྩེར་མ་
གཙང་མ་ཞིག་ང་ལ་ཁྱེར་ཤོག། 给我拿个干净的盘子。/ He brought his

father with him. ཁོས་རང་གི་ཨ་ཕ་བཅིང་ནས་མཉམ་དུ་ཐོན། 他带着他父亲一块儿来了。/ Her screams brought the neighbours. ཁོ་མོའི་སྒྲུང་ཅན་གྱིས་བྱིམ་མཆོས་ན་མས་ཚུར་ཡོང་དུ་བཅུག། 她的尖叫声引来了邻居们。

|| **bring about** བྱང་དུ་བཅུག་པ། 使发生;致使;导致: Science has brought about many changes in our lives. ཚན་རིག་གིས་ང་ཚོའི་འཆོ་བར་འགྱུར་ཕྱོག་མང་པོ་བྱང་དུ་བཅུག། 科学给我们生活带来了许多变化。

bring up གསོ་སྦྱང་། སྦྱང་གསོ། 养育;教育: They brought him up as their own child. ཁོ་ཚོས་རང་གི་བྱིས་པ་དངོས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཞག་ནས་ཁོ་ལ་གཉོར་སྦྱང་བྱས། 他们把他当亲生孩子抚养。

Britain /britən/ **n** དབྱེན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ། 不列颠(由英格兰、威尔士和苏格兰组成)

British / 'britiʃ/ **adj** དབྱེན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི། དབྱེན་ཇིའི། དབྱེན་ཇིའི་མི། དབྱེན་ཇིའི་མིའི། 不列颠的;英国的;不列颠人;英国人的: the British government དབྱེན་ཇིའི་སྲིད་གཞུང་། 英国政府

broadcast / brɔ:dka:st/ (过去式 broadcast, 过去分词 broadcast) **v** རྒྱང་བསྐྱབས། 广播;播送: The President broadcast to the nation. རྒྱང་བྱང་གིས་རྒྱང་བསྐྱབས་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་། 总统向全国作广播讲话。/ That news was broadcast yesterday evening. མདང་དགོང་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱང་བསྐྱབས་བྱས། 昨晚广播了那条消息。

brother / 'brʌðə/ **n** གཅེན་པོ་ལམ་གཅུང་པོ། ཐུན་ཟླ། 兄弟;同胞: That girl has three brothers. འུ་མོ་དེ་ལ་ཐུན་གསུམ་ཡོད། 那姑娘有3个兄弟。

brown / brəʊn/ **adj** ཁམ་མདོག་ ར་མདོག་ 褐色的;棕色的: He has brown hair and blue eyes. ཁོ་ལ་ཁམ་མདོག་གི་སྒྲ་ལོ་དང་མིག་ཐུན་པོ་

བཅས་ཡོད། 他长着棕色头发和蓝眼睛。

brush / brʌ / **n** ལྷ་ཤུག་ 刷子;毛刷;毛管: If you paint with a thin brush, you will make fine lines. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ལྷག་སྤྲོམ་ནི་གཞིག་གིས་བྲིས་ན། ད་གཞོན་མཛེས་ལྷག་གི་བྲིག་རིས་འབྲི་བྱ་བ། 如果用细毛笔作画,你
就能画出优美的线条。 **v** བྲིས། 刷: Have you brushed your shoes? ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལྗམ་བྲིས་སམ། 你把鞋子擦好了吗?

Buddha / 'budə / **n** སངས་རྒྱལ། 佛

Buddhism / 'budizəm / **n** སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས། 佛教

Buddhist / 'budist / **n** སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་པ། ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པ། 佛教徒

bug / bʌg / **n** འདྲི་ཤིག་ 臭虫

build /bild/ (过去式 built, 过去分词 built /) འཛུགས་སྐྱོན། བཞེངས་པ། བཞོ་སྐྱོན། 建造;建立: The house is built of bricks. ཁང་པ་དེ་ནི་སྤ་པག་གིས་བསྐྱོན་པ་རེད། 那房子是用砖砌成的。 / Birds build nests. ཕྱ་ཡིས་ཆང་བཅའ་བ། 鸟筑巢。 / We must not build our hope on air. ང་ཆོས་ཁྱང་གཞི་མེད་པའི་རེ་བ་སྟོང་བ་བཅའ་ས་མི་འོས། 我们不应抱没有根基的空想。 || **build up** ① སྟོབས་ཤུགས་རི་ཆེར་གཏོང་བ། མཐོར་འདེགས། འཕར་སྟོན། 增强;增加: She was studying to build up her English. ཁོ་མོས་དབྱིན་ཡིག་གི་ཚུ་ཆད་མཐོར་འདེགས་བྱེད་ཆེད་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 她为了提高自己的英语水平而学习。 ② རིམ་བཞིན་འཛུགས་པ། 逐步建立;逐步建造: They are working hard to build up the friendship between the two people. ཁོ་ཆོས་འབད་པས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་བར་ལ་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་བཞིན་ཡོད། 他们正在为建立两国人民之间的友谊努力。

pin. ཁོ་མོས་ཁབ་གྱིས་དབུགས་སྒང་རེ་རེ་བཞིན་གས་སུ་བཅུག། 她用针把一个个气球都戳破了。/ He burst into tears. ཁོ་དུ་བྱང་། 他哭了。||

burst forth ①སློབ་བྱར་དུ་བྱང་བ། བྱང་བ། བརྟོལ་ནས་ཐོན་བ། 突然出现; 冲出: The sun burst forth again. ཉི་མས་སྤྲོན་བརྟོལ་ནས་ཤར། 太阳破云而出。/ The banks gave way and the water burst forth. རྩ་རགས་བརྗེབས་ཏེ་རྩ་ཕྱིར་ཐོན། 堤岸坍塌后水冲了出来。②སློབ་བྱར་དུ་གི་བཏབ་བ། སློབ་བྱར་དུ་བྱང་བའམ་ཡོང་བ། 突然叫嚷; 突然发出: The crowd burst forth into cheering. བང་ཚོགས་གྱིས་སློབ་བྱར་དུ་དགའ་འབོད་བྱེད་གྱིན་འདུག། 群众突然欢呼起来。**burst in** སློབ་བཅན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་ནང་ལ་ཡོང་། 破门而入: He burst in and told everyone to stand still. ཁོས་སློབ་བཅན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་ནང་ལ་ཡོང་རྗེས་ཚང་མར་འགྲུལ་མི་ཚོག་བེད། 他破门而入叫大家别动。

bury / 'beri/ **v** དུར་སར་འདུག་བ། སར་སྤྲས་བ། 埋葬; 葬: The dog buried a bone in the garden. བྱི་དེས་རུས་པ་ཞིག་མེ་ཏྲོག་ལུམ་རའི་ནང་དུ་སྤྲས། 那条狗把一根骨头埋在花园里。/ The path was buried under the snow. ལམ་ཁ་བས་མནན། 路被雪埋了。

bus / bas/ **n** སྤྱི་སྤྱད་ཆུངས་འཁོར། 公共汽车: I go to work by bus. ང་སྤྱི་སྤྱད་ཆུངས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་དེ་ལས་ཀར་འགྲོ་གི་ཡོད། 我乘公共汽车去上班。/ I met her on the bus. ངས་སྤྱི་སྤྱད་ཆུངས་འཁོར་ཉེང་ནས་ཁོ་མོ་མཐོང་བ་ཡིན། 我在公共汽车上碰到了她。

business / 'biznis/ **n** ཚོང་ལས། ཉེ་ཚོང་། ཚོང་གཉེར། 商业; 生意; 贸易: He is going on a business trip to South America. ཁོ་མེ་སྤིང་ལྷ་མར་ཚོང་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། 他要去南美洲做生意。

businessman / 'biznismæn/ 复数: businessmen/men/ **n** ཚོང་བ། བྱི་

ལས་པ། 商人;实业家

busy / 'bizi/ **adj** བྲེལ་བྲིང་ཆེ་བ། འདུལ་ཁྲིང་ཆེ་བ། 忙的;繁忙的;热闹的: He was busy washing the car. ཁོ་སྒྲངས་འཁོར་འཁྱུང་རྒྱུར་བྲེལ་གྱིན་འདུག། 他在忙着清洗汽车。/ She is busy with[over] her exams. ཁོ་མོ་རྒྱགས་ལེན་པར་བྲེལ་གྱིན་འདུག། 她正忙于考试。

but / bʌt/ **conj** ཡིན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་། 但是;可是;而是: She is very tall, but her brother is quite short. ཁོ་མོ་གཟུགས་རིང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཁོ་མོའི་སྲུང་གཟུགས་ཐུང་ཞིག་རེད། 她个儿很高,可她兄弟却很矮。/ I would like to come, but I am not free that evening. ང་དེའི་དགོང་མོ་ཡང་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་མ་པ་མ་བྱུང་། 那天晚上我很想来,可没空闲。**adv** ཁོ་ན། 仅;不过: He is but a child. ཁོ་ད་དུང་བྱིས་པ་ཞིག་རེད་ཡ། 他不过是个孩子。/ There is but one thing. ཕྱ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། 只有一件事 || **not...but**མ་རེད། ...རེད། 不是...而是: He is not a worker but a teacher. ཁོ་བསྐོ་བ་མ་རེད། ཁོ་ནི་དགེ་འདུན་པ་རེད། 他不是工人,而是教师。

butter / 'bʌtə(r)/ **n** མར། 黄油;酥油: butter tea བསྐྱབས་ང། 酥油茶

buy / bai/ **v** (过去式 bought/bɔ:t/, 过去分词 bought) ཉོས། 买: I bought a book on my way home. ངས་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་ནས་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཉོས། 我在回家的半路上买了一本书。/ I like to buy sweets. ང་ཀ་ར་ཉོ་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢买糖果。

by / bai/ **prep** ① འབྲིས་སྤྱ། ཉེ་འགམ། 在...旁边;靠边: the house by the traffic light. ལམ་སྟོན་སྟོག་སྟོན་འགམ་གྱི་ཁང་པ། 交通灯旁边的房子。/ Sit down here by the fire. བེ་ཐབ་འགམ་ནས་སྟོད། 坐到火炉旁边来。②སྟོན་ལ།གོང་དུ། 不迟于;到...时(为止): Try to

get home by 10 o'clock. དུས་ཚོད་བཅུར་མ་ཐོན་གོང་དུ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་
 ཅིག 赶在 10 点以前回家。/ You must finish your work by
 Friday. ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་གཟུང་པ་སངས་ཀྱི་སྡོན་ལ་བྱ་བ་འདི་འགྲུབ་དགོས།
 你必须在星期五之前做完这件事。③ལ་བསྟན་པ་(བརྟེན་པ)། [表
 示方法,手段];用;通过:Send the letter by airmail. འཕྲིན་ཡིག་འདི་
 མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་ཕྱི་ལ་སྤྱར་རྒྱས། 把这封信用航空寄出。/ He goes to
 school by bus. ཁོ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྟན་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་གི་ཡིད།
 他坐公共汽车去学校。④ བྱིས་དང་ཡིས་སྐྱེས་འདིར་བྱེད་སྒྲུའི་རུས་པ་དང་
 རུང་ཅམ་མཚུངས། 被;由:a play by Shakespeare རྩ་བྲི་བེ་ཡས་བཙམས་
 པའི་འཕྲབ་གཞུང་། 莎士比亚创作的剧本 / The mailman was bitten
 by the dog. བྱིས་ཡིག་སྒྲེལ་བར་ཐུགས། 邮递员被狗咬了。adv བརྒྱུད།
 经过:to run by ཐུག་ནས་ཕ་རོལ་ལ་སོང་བ། 跑过 / Please let me get
 by. ང་ཕར་འགྲོ་རུ་བརྟུག། 请让我过去。|| (all) by oneself གཅིག་
 ལ། རང་རྒྱ་བྱལ་པ། 单独;独力:She is all by herself all day. ཉིན་
 གང་ཐོར་ཁོ་ཙམ་གཅིག་ལུ་མ་གཉོགས་འདུག་རྒྱས་ཅིད། 她整天独自一人,无
 人作伴。by the way. བོར་དུ་འདྲི་བ། 顺便问一下:By the way,
 what are you doing tomorrow? བོར་དུ་འདྲི་བྱ་ཞིག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སང་
 ཉིན་ཅི་ཞིག་བྱ་བྱ་ཡིན། 顺便问一下,你明天干什么?

C

cafe /'kæfei/ **n** ཟ་ཁང་ཚུང་ཚུང་། 咖啡屋；小餐馆：In England people like to go to a cafe for lunch. དབྱེན་ཇིའི་མི་ན་མས་“cafe” ཟ་ཁང་ཚུང་ཚུང་ནས་རྩོས་པ་འཁུང་ཚུར་དགའ། 在英国人们都喜欢去“cafe” - 小餐馆吃午饭。

cake /keik/ **n** སྒོ་ངའི་བག་ལེབ། 蛋糕：Cake is a food. It is made of flour, eggs, milk, sugar, butter, and baking powder. སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་ནི་ཟས་རིགས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱེ་དང་སྒོ་ང་། འོ་མ། ཀ་ར། མར། ད་དུང་སྒུར་ཙམས་བཅས་ཀྱིས་ལས་པ་ཡིན། 蛋糕是一种食品，它是由面粉、鸡蛋、牛奶、黄油和发酵粉制作而成。

calendar /'kælənd/ **n** ལ་ཐོ། ལ་ཕྱིས། ལ་ཐོ་བཅི་སྟངས། 日历；历法：We can learn the date from a calendar. ང་ཚོས་ལ་ཐོའི་སྟང་ནས་ལྷ་ཚེས་ཤིས་ཐུབ། 我们从日历上查看日期。/ Tibetan calendar བོད་ཀྱི་ལ་ཐོ། 藏文历书

call /'kɔ:l/ **n** ཁ་པར། ཁ་པར་ནང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ། 电话；通话；呼叫：I want to make a call to my friend. ངས་གྲོགས་པོར་ཁ་པར་ཐུག་འདོད་ཀྱི། 我想给朋友打个电话。/ Long distance call ཐག་རིང་གི་ཁ་པར། 长途电话 **v** ① འབོད། བོས། 叫；叫喊：He called the police. ཁོས་ཉེན་རྟོག་པ་བོས། 他叫了警察。/ He called me for dinner. ཁོས་ང་ཟ་མ་ཟ་རུ་བོས། 他叫我吃饭。② འབོད་ཚུལ། 称呼 It is called a pump. འདིའི་མིང་ལ་ཚུ་འཐེན་འཁོར་ལ་བེར། 这个叫做抽水机。③ ཁ་པར་བཟུབ། 打电话：I called him yesterday. ཁ་སང་ངས་ཁོ་ལ་ཁ་

པར་བརྒྱུབ། 昨天我给他打了电话。

calm / ka:m/ **adj** རྩིང་འཇགས། རྩུང་མི་གཡོ་བ། རྩབས་ཀྱང་མི་འཕྱར་བ།
平静地；无风浪的；镇定的：The sea is very calm. རྩ་མཚོ་རྩིང་འཇགས་
མི་འདུག། 海上风平浪静。/ Stay calm —— Don't get excited.
མེམས་བིང་བིང་མ་བྱེད་པར་རྣལ་ལ་ཤོབས་དང་། 保持镇静，别激动！

calmly / 'ka:mli/ **ad** རྩིང་འཇགས་ཀྱིས། 镇静地；沉着地

camel / 'kæmə/ **n** ར་མོང་། 骆驼：Camels carry people or things
from place to place in some hot countries. ཚ་ཁྲལ་གྱི་རྩལ་ཁབ་ལ་ལ་
ནས་ར་མོང་གིས་མི་དང་དངོས་པོ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད། 在一些热带国家由骆驼
驮人运东西。

camp / kæmp/ **n** ས་སྟོང་སྒར་རྩུག། ཚ་ཤོག་རྩུག་པ། སྤ་གྲུ། (兵)营；营地；
露营；野营；帐篷：Many Tibetans live in camps. བོད་མང་ཆེ་ཤོས་སྤ་
གྲུར་ནང་ན་བསྐྱད་ཡོད། 很多藏族人居住在帐篷里。/ The children
are going to camp this summer. ད་ལོའི་དབྱར་ཁར་བྱིས་པ་ཚོ་བྱ་རྩལ་ལ་
ཚ་ཤོག་རྩུག་ཏུ་འགྲོ་བྱ་རེད། 孩子们今年夏天要去野营。v སྒར་རྩུག་པ།
སྒར་བརྩུབ་ནས་འདུག་པ། ཚ་ཤོག་རྩུག་པ། 设营；宿营：We go camping
every summer. ང་ཚོ་ལ་རེའི་དབྱར་ཁར་ཚ་ཤོག་རྩུག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། 我们
每年夏季都去露营。/ We camped by the side of the lake. ང་ཚོས་
མཚོའུ་འབྲམ་ནས་སྒར་བརྩུབ། 我们在湖边宿营。

can / kæn/ ① ཤེས། ལུས། ལུབ། [表示能力]能；会：He can swim, but
he can't ride a bicycle. ཁོས་རྩུལ་རྩུག་ཤེས། འོན་ཀྱང་ལུགས་རྟ་ཞོན་
མ་ཤེས། 他会游泳，但不会骑自行车。/ He can sing a lot of
Tibetan songs. ཁོས་བོད་གྱི་སྐད་བྱངས་མང་པོ་ལེན་ཤེས། 他会唱很多藏
族歌。② བྱེད་ཆོག་པ། ཆོག་མཆན་གནང་བ། [表示许可]请求可以：He

says we can go in. ཁོས་ང་ཚོ་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་ཟེས། 他说我们可以进去。
 / The policeman says we can't park here. ཉེན་རྟོག་པས་ང་
 ཚོར་རྒྱངས་འཁོར་འདིར་འདུག་མི་ཆོག་ཟེས། 警察说我们在此停车不行。
 / Can you shut the door please? བྱིས་སྒོ་བརྒྱབ་ན་ཆོག་གམ། 请你把
 门关上好吗? n ལྷགས་གྲིན། ཚྭ། གཤེར་ཚྭ། 罐頭: He opened a
 can of beer. ཁོས་ལྷ་ཆང་གི་ཚྭ་ཅིག་ཁ་ཕྱེས། 他打开了一瓶啤酒。

Canada / 'kænədə/ n ཁ་ན་ཏ། 加拿大

Canadian / kə'neidiən/ adi ཁ་ན་ཏ་འི་མི། 加拿大的; 加拿大的人

canal / kə'næl/ n མིས་བཟོས་གཙང་པོ། གཙང་པོ་བཙོས་མ། 运河: the
 Panama Canal ཕ་ན་མའི་མིས་བཟོས་གཙང་པོ། 巴拿马运河 / the Suez
 Canal ས་ཡེ་རྩའི་མིས་བཟོས་གཙང་པོ། 苏伊士运河

cancer / 'kænsə/ n སྒན་ནད། 癌; 毒瘤: He got a cancer in his
 throat. ཁོའི་མིད་པར་སྒན་ནད་བྱང་། 他得了喉癌。

candle / 'kændl/ n ཡང་ལྷ། ལ་སྒྲོན། 蜡烛: The candle is burning. ལ་
 སྒྲོན་དེ་འབར་བ། 蜡烛着了。

candy / 'kændi/ n ཀ་ར། 糖果: a bag of candies ཀ་ར་ཁྲག་མ་གང་། 一袋
 糖果 / rock candy རྩྭ་ཀ་ར། 冰糖

cap / kæp/ n ལྷ་མོ། རྒྱན་ལྷ། 帽; 便帽: a baseball cap དབྱུག་ཅིང་སྒྲ་ལ་རྒྱག་
 སྐབས་ཀྱིན་པའི་ལྷ་མོ། 棒球帽 / Lhapa is wearing a cap. ལྷགས་ང་ས་ལྷ་
 མོ་ཞིག་ཀྱིན་ཡོད། 拉巴戴着一顶帽子。

capable / 'keipəbl/ adj རྒྱས་པ་ཅན། འཛོན་ཐང་ཅན། 有能力的; 有才干的
 的: a capable woman བྱད་མིང་རྒྱས་པ་ཅན། 女能人 / He is a capable
 teacher. ཁོ་ནི་དགོ་རྒན་འཛོན་ཐང་ཅན་ཞིག་རེད། 他是一位有才干的教师。

capital / 'kæpitl/ **n** ①ཉེ་གནས་ཤོང་ཁྱིམ། རྒྱལ་ས། ཆེ་བྱིས། 首都;首府; 大写字母:Beijing is the capital of China. བོ་ཅིན་ཌི་ཁྱེང་གོའི་རྒྱལ་ས་ ཡིན། 北京是中国的首都。/ Lhasa is the capital of the Tibet Autonomous region. ལྷ་ས་ནི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཤོང་ཁྱིམ་ཡིན། 拉萨是西藏自治区的首府。/ This is the capital A. འདི་ནི་ཆེ་བྱིས་ཀྱི་A རེད། 这是大写的A字。②མ་ཙ། མ་དངུལ། 资本:foreign capital རྩི་ དངུལ། 外资/ fixed capital གཏན་འབེབས་མ་ཙ། 固定资本

capitalism / 'kæpitəlizm/ **n** མ་ཙ་རིང་ལུགས། མ་ཙ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ ལུགས། 资本主义;资本主义制度

capitalist / 'kæpitəlist/ **adj** མ་ཙ་རིང་ལུགས་ཀྱི། མ་ཙ་ཡོད་པ། 资本主义 的;有资本的:The capitalist class འབྱོར་ལྷན་གལ་རིམ། 资产阶级 / the capitalist system མ་ཙ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས། 资本主义制度 **n** མ་ཙ་རིང་ལུགས། མ་ཙ་ཅན། 资本主义;资本家

captain / 'kæptin/ **n** ①འགོ་བྱིད། རུ་དཔོན། 首领;队长:the captain of a football team ཀླང་ཅེད་སློལ་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན། 足球队的队长。②གུ་ དཔོན། 船长:Go to see the captain. གུ་དཔོན་ལ་བྱུག་དུ་འགྲོ། 去见船 长。

card / 'ka:d/ **n** ཤོག་བྱང་། ཤོག་པེ། 卡片;纸牌:a visiting card མིང་བྱང་། མཆན་ཤོག ནམ་ཤོག་ཤོག་པེ། a birthday card རྒྱུས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤོག་བྱང་། 生 日贺卡/a Christmas card ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤོག་བྱང་། 圣诞贺卡/ They are playing cards. ཁོ་ཚོས་ཤོག་པེ་རྒྱག་བཞིན་འདུག ཉོ་ཆོས་ཤོག་པེ་རྒྱག་བཞིན་འདུག 他们在打牌。

car / ka:/ **n** རྒྱངས་འཁོར། རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་རྒྱང་། 汽车;小汽车:an open car གཡབ་མེད་རྒྱངས་འཁོར། 敞篷汽车/ He bought a new car. ཁོས་ རྒྱངས་འཁོར་གསར་བ་ཞིག་ཉོས་ཡོད། 他买了一辆新汽车。

care / kɛə/ **n** སེམས་ཁུང་། གཟབ་ནན། མཉམ་འཛིག་ བྱམས་བཅེ། གཟིགས་
 གྱིང་། ཐུགས་ཁུར། བྱམས་གྱིང་། 小心；谨慎；注意；关怀；爱护：Take
 care when you cross a street. ཁྱ་ལམ་བརྒྱལ་དུས་སེམས་ཁུང་བྱིས། 过
 马路要小心。/ Take care! See you tomorrow. བདེ་མ་བྱིས། སང་
 ཉིན་ཐུག། 请多多保重！明天见。① སེམས་ཁུར་བྱེད་པ། འོ་སྤང་བྱེད་པ།
 ཐོན་བྱ་ལའང་ཉེ་བ། ཡིད་གཟབ་བྱེད་པ། 关心；担心；介意；计较：He
 doesn't care if I use his pen. ངས་ཁོའི་སྐུ་གུ་བཀོལ་བར་ཁོས་འོ་སྤང་མི་
 བྱེད། 他不介意我用他的笔。/ I don't care if it rains ངས་ཆར་བ་
 འབབ་མིན་ལ་སེམས་ཁུར་མི་བྱེད། 我不在乎下雨。② དགའ་ཐོགས།
 འདོད་པ། 喜欢；爱好；愿；欲：Do you care to go for a walk? བྱོད་
 འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ་འདོད་དམ། 你愿意去散步吗？ || **care about** ①
 བྱ་བ་ག་གེ་མོར་སྤྲོ་སྤང་ཆེན་པོ་བཅངས་པ། ཁ་ལ་བྱེད་པ། མཉམ་འཛིག་བྱེད་པ།
 对…感兴趣；注意；关心：I don't care about going. ང་ལ་འགྲོ་འདོད་
 མེད། 我不想去。/ I don't care about what you think. I'm
 certain he is right. བྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བསམ་རུང་། ངས་ཁོ་འགྲིག་པར་ཁ་
 ཆོན་གཅོད་བྱུང། 不管你怎么想，我肯定他是对的。②……ལ་སེམས་ཁུར་
 བྱེད་པ། 为…担忧：The first attempt may fail, but we don't care
 about that. ཆོད་ཉྩ་ཐེངས་དང་པོར་པམ་ཁ་ཉྩིད་ན་ཡང་ང་ཆོས་དེར་སེམས་
 ཁུར་མི་བྱེད། 第一次尝试可能会失败，但是我们并不为此担忧。 **take**
care of ཉྩ་གྱིང་། བདག་བྱེད་པ། 照管；看护；留意：Take care of
 your money. བྱོད་ཀྱིས་སྒོར་མོ་བདག་བྱིས། 管好你的钱。/ Take good
 care of the baby while I am out. ང་བྱི་ལ་སང་ཇེས་བྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པར་
 ཉྩ་གྱིང་བཟང་བོ་བྱིས། 我外出后你要好好照料孩子。

careful / 'kɛəful/ **adj** གཟབ་ནན་ཆེན་པོ། སེམས་ཁུང་སྒོས། བདག་གྱིང་།

仔细的;小心的:Be careful! That glass is valuable. སེམས་ཚུང་ཕྱིས།
མེ་ཅི་དེ་མེན་དུ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། 当心,那杯子很贵重。/ Be careful of
public property. སྤྱི་སྤྱོད་དངོས་ཟུང་ལ་བདག་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། 要爱护公
共财物。

careless / 'keəlis/ **adj** ① ཏ་རེ་ཏུ་རེ། ཞིབ་ཚགས་མེད་པ། བྱ་མ་མེན་པ།
粗心的;大意的:He is a careless worker. / ཁོ་ནི་ལས་བཟོ་བ་ཞིབ་ཚགས་
ཅན་ཞིག་མ་རེད། 他是个粗心的工人。/ A careless driver is a
danger to us all. བྱ་མ་མེན་པའི་ཁ་ལ་བ་ནི་ང་ཆོ་ལ་མཆོན་ན་ཉན་ཁ་ཞིག་
རེད། 一个粗心大意的司机对我们大伙儿的安全是一种危险。②
འགན་མི་ཁུར་བ། བསམ་སློ་མི་གཏོང་བ། སེམས་ཁུར་མི་བྱེད་པ། 不负责任的;
欠思考的:He is careless in speech. ཁོས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་བསམ་
སློ་མི་གཏོང་གི 他说话欠思考。/ He is careless about his family.
ཁོས་བྱིམ་ཆང་ལ་སེམས་ཁུར་མི་བྱེད་ཀྱི 他对家庭毫不关心。

carpet / 'ka:pit/ **n** ས་གདན། ཁ་གདན། 地毯;卡垫:I bought this
carpet in Lhasa. ས་གདན་འདི་ངས་ལྷ་ས་ནས་ཉན་པ་ཡིན། 这块地毯是我
从拉萨买的。

carriage / 'kæridʒ/ **n** མེང་ཏ་འཁོར་ལོ། 马车

carry / 'kæri/ **v** འཁུར་བ། འཁྱེར་བ། སྤྱུལ་འདྲེན་བྱེད་པ། 手提;运送;运
载:That man is carrying wood. མི་དེས་མེང་འཁུར་གྱིན་འདུག 这个
男人在抬木头。/ The bus was carrying sixty passengers. སྤྱི་སྤྱོད་
ཟུང་ས་འཁོར་གྱིས་མགོན་པོ་དྲུག་ཅུ་སྤྱུལ་འདྲེན་བྱེད་གྱིན་འདུག 公共汽车载
着 60 名乘客。|| **carry away** བྱིར་སོང་བ། གནས་སྤོས་པ། 拿走;搬
走:Let's carry away the garbage. ང་ཆོས་གད་སྟོགས་མར་འདུད་པར་
བྱ། 让我们把垃圾运走。**carry on** སྤྱི་མཐུན་ལས་དང་། 继续开展;进

行下去: Carry on with your work. ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་མཐུད་དུ་བྱ་བ་ལས། 继续做你的工作。 **carry out** ①བྱ་བ་གང་ཞིག་མངོན་གུར་བྱས་པ། 实现; 完成: They start carrying out a search for the missing children. ཁོ་ཚོས་བོར་བྱིན་པའི་བྱིས་པ་འཚོལ་འགོ་བཙམས། 他们开始寻找失踪的孩子。 ②ལག་བསྟར། ལག་ལེན་བྱེད་པ། 实行; 执行; 进行: We expect him to carry out his promise. ང་ཚོས་ཁོའི་དམ་བཅའ་ལག་ལེན་བྱེད་པར་སྟག་ཡོད། 我们期待他履行诺言。 **carry through** ①ལགས་འགྲུབ་བྱེད་པ། 完成: They decided to carry the task through in spite of the difficulties. ཁོ་ཚོས་དཀའ་ངལ་ལ་མི་འཛེམ་པར་ལས་འགན་ལགས་འགྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད། 他们决心克服困难完成任务。

case / keis/ **n** ①གནས་ཚུལ། ཁྱོད་གཞི། གནས་བབ། 事件; 情况; 案件: A similar case might happen again. དེ་དང་མཚུངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བསྐྱར་འབྱུང་སྲིད། 同样的事可能再次发生。 / If you do so, you make your case worse. ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་རང་གི་གནས་བབ་ཇི་རྒྱལ་ས་ལ་གཏོང་སྲིད། 你这样做使自己的处境更为不利。 / That is a murder case. དེ་ནི་ལྷོག་གསོད་ཀྱི་ཁྱོད་གཞི་ཞིག་རེད། 那是一桩谋杀案件。 ②སྒམ། བྱལ་མ། རྩལས། 箱; 盒; 套: There is a big case full of books. དཔེ་ཆས་གང་བའི་སྒམ་ཆེན་པོ། 装满书的大箱子。 / a knife case གྱི་རྩལས། 刀鞘 / a pillow case རྩས་རྩལས། 枕套 || **in case** གལ་ཏེ། གལ་སྲིད།འགོག་པར་.....། 假使; 以免(万一): What would you do in case fire broke out at home? གལ་ཏེ་བྱིམ་ལ་མེ་ཤོར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 万一家里失火, 你怎么办? / Take an umbrella in case it rains. ཆར་བ་འགོག་ཆེད་ཆར་གདུགས་བྱངས། 带上雨伞, 以防下雨。 **In case of** གལ་སྲིད། 如果; 倘若: In case of fire,

ring the alarm. གཡ་སྲིད་མེ་སྲོན་བྱང་ན། ཉེན་བརྒྱུ་གཏོང་རྟགས། 如遇
火灾,即时报警。

cast / ka:st/ v འཕེན། གཡུག་ འདེབས། 扔;投;掷: to cast anchor

གཏོང་རྟོག་ཡུག་པ། 抛锚/ to cast a vote འདེམས་ཤོག་འཕེན་པ། 投票

cat / kæt n ཁྱི་ལ། 猫: The cat is chasing a mouse. ཁྱི་ལ་དེས་ཅི་གུ་འཛིན་

བཞིན་འདུག། 这只猫在捉老鼠。

catch / kætʃ/ (过去式,过去分词 caught/ k'ɔ:t/) v ① འཛིན། 接住;

抓住;逮住(动物): See if you can catch the ball. ཁྱོད་ཀྱིས་སྒང་ལི་

འདི་འཛིན་བྱུང་མིན་ལ་བཟ། 看看你能不能接住球。/ Cats like to

catch mice. ཁྱི་ལ་ཅི་གུ་འཛིན་སྐྱར་དགའ། 猫喜欢捉老鼠。/ We

caught three fish. ང་ཚོས་ཉ་གསུམ་བབྱང་། (བབྱང་ནི་འཛིན་གྱི་འདས་

པ) 我们钓了三条鱼。② (མེ་འཁོར་དང་སྒྱི་སྒྱོད་སྒངས་འཁོར་སྟགས་ཀྱི་)

རྩིས་ཚད་པར་བྱེད་པ། 赶上(火车或公共汽车等): You will have to

run if you want to catch the nine o'clock bus. ཁྱོད་རྒྱག་ན་ད་

གཞིང་དུས་ཚད་དགུའི་ཉིང་གི་སྒྱི་སྒྱོད་སྒངས་འཁོར་གྱི་རྩིས་ཚད་བྱུང། 你赶快

能赶上9点钟的公共汽车。/ He caught the last plane to New

York. ཁོས་ཉིག་ཡི་ལ་འཕུར་བའི་གནམ་གུ་མཐུག་མའི་རྩིས་ཚད། 他赶上了

飞往纽约的末班飞机。③ (ནད་སྟགས་) འགོ་བཤམ། སྟག་པ། 患

(病);感染上: He caught a cold yesterday. ཁ་སང་ཁོ་ལ་ཆམ་པ་བྱུང་།

他昨天感冒了。④གོ་བ། གོ་བ་ལེན་པ། 听见;理解: Did you catch my

idea? ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐད་ཆ་གོ་འམ། 你懂得我的意思吗? ⑤.....གྱིས་བཀག་

པ།ལ་སྟགས་པ།གྱིས་བཅོར་བ། (被)钩住;(被)夹住: My skirt

caught in the door. ངའི་སྒྱད་གཡོགས་སྒྲིའི་བར་ལ་བཅོར། 我的裙子被

门夹住了。|| **catch up with** རྩིས་ཚད་པ། 赶上;追上: If you run

you will catch up with the others. གཡ་ཏི་ཁྱོད་རྒྱག་ན་མི་གཞན་གྱི་རྩིས་

ཚད་ཐུ་རེད། 如果你跑的话,就能追上其他人。

cattle / 'kæt1/ **n** ཐུགས་ཐོག་ བ་སྒང་། 牲口;牛:He owns two thousand cattle. ཁོ་ལ་བ་སྒང་སྟང་གཉིས་ཡོད། 他养着 2000 头牛。

cause / kɔ:z/ **n** ①ཐུ་མཚན། ཐུ་རྒྱུ། འབྱུང་རྒྱུ། 原因;起因:What is the cause of rain? ཆར་བ་འབབ་དོན་ཅི་ཡིན། 为什么会下雨? ②ཐུ་མཚན། 理由;动机:He was angry without cause. ཁོ་ཐུ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁོང་ཁྱོ་ལངས། 他毫无理由地发火。 **v** ཐུ་རྒྱུ་གང་གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱུང་དུ་བཅུག་པ། 使发生;使产生;引起:The accident was caused by thick fog. ཐུག་པ་ཐུག་པས་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱར་ཉེས་དེ་བྱུང་བ་རེད། 那起交通事故是由浓雾引起的。

ceiling / 'si:liŋ/ **n** ཐོག་པང་། གནས་གཙལ། 天花板;顶棚:We have repaired the ceiling. ང་ཚོས་གནམ་གཙལ་ཞིག་གས་བྱས་པ་ཡིན། 我们补修了天花板。

celebrate / 'selibreit/ **v** ཉེན་འབྲེལ་བྱ་བ། 庆祝;庆贺;祝贺:How do you usually celebrate Tibetan New Year? ཁྱོད་ཚོས་བོད་ཁྱིམ་གསར་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ངི་ལྟར་བྱ་གི་ཡོད། 你们通常怎样庆祝藏历年?

celebration / 'seli'breiʃən/ **n** དགའ་སྟོན་ཉེན་འབྲེལ། 庆祝;庆典:to hold a celebration དགའ་སྟོན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚགས་འདུ་བསྐྱས་པ། 举行庆祝会

centigrade / sentigreid/ **n** ཉེ་ཉིའི་དྲི་ཆད། 百分度;摄氏度 **adj** ཉེ་ཉིའི་དྲི་ཆད་གྱི། 百分度的;摄氏度的:20℃ means twenty degrees. 20℃ བློ་ཉེ་ཉིའི་དྲི་ཆད་ཉི་ཤུའི་དོན་ཡིན། 20℃ 意思是 20 摄氏度。

cave / keiv/ **n** བྱག་ཕུག་ 洞

centre / 'sentə/ **n** དབུས་སམ་ཉེ་བ། དབྱིལ། 中心;中央:the centre of a

circle དབུས་སྒྲིང་། 圓心 / The Post Office is in the centre of town. ཐུག་ཁང་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུལ་ན་ཡོད། 邮局在市中心。

century / 'sentʃuri/ **n** དུས་རབས། ལ་བརྒྱ་ཐམ་པ། 世纪;百年: in the nineties during the twentieth century དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་ལ་རབས་དགུ་བཅུའི་ནང་། 在20世纪90年代

certain / 'sə:tən/ **adj** ① ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ། 一定的;必然的;确信的: I am certain you will pass the exam. བྱོད་ཀྱིས་རྒྱགས་འཕྲོད་པར་ང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། 我深信你一定能通过考试。② རིགས་གང་ཞིག ལ་ལ། 某一;某种的: Certain plants can make you sick if you eat them. རྟེན་དངོས་ལ་ལ་མིས་བཟས་ན་ལུས་པོར་གནོད་པའི་རིགས་ཡིན། 有些植物吃了对人的身体有害处。

certainly / 'sə:tənli/ **adv** ལས་ཡིན། ལས་ཆོག མཁོ་ན། 当然;当然可以: Will you come to the party? —— Certainly I'll come. བྱོད་དགོང་ཆོགས་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། —— ལས་ཡོང་། 你参加晚会吗? ——当然来啦。

chain / tʃein/ **n** ལྷགས་ཐག རྩ་རྩེ། 链;链条: a bicycle chain ལྷགས་རྟའི་ལྷགས་ཐག ཐག མི་རེ་ལྷགས་ཐག ཅ བྱ་ལྷགས་ཐག་གིས་བྱི་དེ་རྒྱ་སྒྲོར་བཏགས། 那条狗用铁绳拴在大门口。

chair / tʃɛə/ **n** རྩབ་ཉྱེགས། རྩབ་བསྐྱེས་མ། 椅子: Who moved this chair? སུས་རྩབ་ཉྱེགས་བྱིར་བ་རེད། 谁搬走了椅子?

chairman /tʃeəmə/n རྩུ་ཞི། ཆོགས་འདུའི་རྩུ་ཞི། ཆོགས་འདུའི་འགོ་འཛིན། 会议主席: Mr Smith was the chairman at the meeting. སྤྱ་ཞབས་སི་མའི་སིས་ཆོགས་འདུའི་འགོ་འཛིན་མཛད། 史密斯先生主持会议。

chalk /tʃeɪk/ **n** ས་ཐུག་ 粉笔: a piece of chalk ས་ཐུག་རྒྱུ་གཅིག་ 一支粉笔

chance /tʃæns/ **n** གོ་སྐབས་ 机会;偶然性;运气: I have a chance to visit England. ང་ལ་དབྱེན་རིང་འགོ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད། 我有一次去英国的机会。/ I have been waiting for a chance to study English. ངས་དབྱེན་ཡིག་ཐུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ལ་སློག་བཞིན་ཡོད། 我一直在等待学习英语的机会。|| **by chance** ཉེས་དབང་གིས་ 偶然: It was only by chance that I looked down and found the wallet. ཉེས་དབང་གིས་ངས་མགོ་སྐྱར་མ་ཐག་སྒྲོར་ཁྱེད་མཐོང་། 完全出于偶然,我低头看到了钱包。

change /tʃeɪndʒ/ **n** ①སྒྱུར་བ། འགྱུར་ཚུགས་ 改变;变化: We usually go to Lhasa in August, but now we are going in July for a change. ང་ཚོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལྷ་སར་གུང་གསེང་གཏོང་དུ་འགོ་ཅིས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཟླ་བ་དྲུག་པར་འགོ་རྒྱུ་བྱས། 我们计划8月去拉萨度假,可现在改在7月份去。②སྒྲོར་སེལ་མ། 零钱: I have no small change at all. ང་ལ་སྒྲོར་སེལ་མ་ཅུང་ཅམ་ཡང་མེད། 我身上一点零钱也没有。/ You may keep the change. ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོར་སེལ་མ་ཕྱིར་བསྒྲག་མི་དགོས། 零钱你不用找了。v བྱུང་། བསྐྱུང་། འགྱུར་ཚུགས་བྱུང་བ། 变;变化;改变: The weather will change soon. བྲམ་ཟླ་ལ་འགྱུར་ཚུགས་འབྱུང་རྒྱ་རེད། 天气会有变化。/ The traffic light changed to green. འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་སྒྲོན་ལུང་ཁྱུང་བྱུང་། 交通指示灯变成绿色了。

channel /'tʃænl/ **n** ①རྒྱ་ལམ། རྒྱ་རྒྱ། ཡུར་བ། 水路;水道;沟渠: He made a channel from the river to bring water to the field. ཁོས་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་བཞོས་ནས་ཞིང་ནང་དུ་རྒྱ་བྲངས། 他挖了一条水渠,引水浇田地。②མཚོ་འགག་ མཚོ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་འགག་ 海峡: The English

Channel separates England and France. དབྱིན་ཅི་ཡི་མཚོ་འགག་གིས་
དབྱིན་ཇི་དང་ཕྱ་རན་སི་གཉིས་སོ་སོར་བཀར་ཡོད། 英吉利海峡将英国和法
国隔开。③ བབས་ལམ། 电视频道: channel four. བབས་ལམ་བཞི་བ།
四频道

character / 'kærəktə/ **n** གཤེས་ཀྱི་ གཤེས་ཚུད། 品质; 性格: They are
twins, but they have quite different characters. ཁོ་གཉིས་མཚོ་མ་
ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། 他俩虽为双胞
胎, 但性格差异很大。/ He has character. ཁོ་ལ་རང་གཤེས་འབྱར་དུ་
ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད། 他颇有个性。

charcoal / 'tʃa:kəul/ **n** སྐལ་བ། 炭

chat / tʃæt/ **n** ཁ་བརྒྱ། 闲谈: I had a chat with him. ངས་ཁོ་ལ་ཁ་བརྒྱ་
ཡུད་ཅམ་བྱས། 我与他闲谈了一会儿。 **v** ཁ་བརྒྱ་བྱེད་པ། ལབ་སྒྲིང་བྱས་པ།
聊天: He chatted with his father. ཁོ་དང་ཨ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱ་བྱས།
他和父亲聊天。

cheap / tʃi:p/ **adj** རིན་གོང་དམའ་མོ། 便宜的: Everything is cheap at
that supermarket. ཚོང་སྟོན་རང་འདེམས་ཚོང་ཁང་དེའི་དངོས་པོ་ཆང་མ་
རིན་གོང་དམའ་མོ་རེད། 那家超级市场的东西都很便宜。

cheat / tʃi:t/ **n** མགོ་སྐྱར་གཏོང་མཁན། གཞུང་དྲང་མ་ཡིན་པའི་མི། 骗子; 不
诚实的人。 **v** མགོ་སྐྱར་གཏོང་བ། གཡོ་ལས་བྱེད་པ། 欺诈; 骗取: Don't
play cards with Tom. He cheats. བླང་ཕྱོད་དང་ཤོག་པེ་མ་རྒྱག། ཁོས་
ནམ་རྒྱན་གཡོ་བྱེད་པ་རེད། 别跟汤姆打牌——他老是作弊。 / The
teacher caught him cheating in the class. ཁོས་སློབ་བྱིད་ཉིང་ནས་གཡོ་
ལས་བྱེད་སྐབས་དགོ་ཤོན་གྱིས་བབྱང་བ་རེད། 他在课堂上作弊时被老师发
现。

check / tʃek/ **n** ①ཁྱད་གཤེད་པ། ཞིབ་བཤེར། བཟླ་དཔྱད། 检查;检验:
 security checks བདེ་འཇགས་བཟླ་དཔྱད། 安全检查 / The car has
 to go to the garage for a check. རྒྱང་འཁོར་འདི་ཞིག་གསེས་ཁང་ལ་ཞིབ་
 བཤེར་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས། 这辆车得到修车行去检修一下。②དངུལ་
 འཛིན། (ཟ་ཁང་གི) ཟ་མའི་རིན་མོ། 支票;餐馆的帐单: I wrote my
 brother a check for \$100. ངས་ཀྱི་བོ་ལ་མའི་སྒོར་བརྒྱ་ཅན་གྱི་དངུལ་
 འཛིན་ཞིག་བྲིས་ཏེ་བྱིན། 我给我弟弟开了一张100美元的支票。 / Can
 I have the check please? ཟ་མའི་རིན་མོ་ང་ལ་སྤྲད་ན་ཆོག་གམ། 请把帐
 单递给我好吗? **v** ཞིབ་གཤེར་བྱེད་པ། ལྷ་ཞིབ། 检查;核对: Don't
 forget to check that the doors are all locked. སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་ལ་
 བལྟ་བྱ་མ་བཤེད། 别忘了检查门有没有关好。 / I asked the man at
 the garage to check the brakes. ངས་རྒྱང་ས་འཁོར་ཞིག་གསེས་བར་སྤྱལ་
 འཁོར་འཁྱལ་ཆས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དུ་བརྟུག། 我叫修理工检查制动器。 ||
check in མིང་ཐོ་འགོད་པ། ཟིན་བྲིས་འགོད་པ། 登记;记录;报到:
 They have just checked in at the hotel. ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་འག་སྤྱོད་མིང་ཐོ་
 བཀོད། 他们刚办好住宿登记手续。 / I hope to check in for the
 next flight. ངས་གནམ་གྲུ་རྩིས་མར་འདུག་རྒྱུ་དེ་རེ་བ་བྱས། 我希望乘坐下
 一班飞机。 **check up** ཞིབ་བཤེར། ལུས་པོར་ཞིབ་བཤེར། 检验;体格检
 查: Please check up on these references. དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འདི་
 དག་ལ་ཞིབ་བཟུར་གྱིས། 请校核这些参考资料。 / You look tired and
 ill. Why don't you have a check up. ཁྱེད་གྱི་ངོ་མདངས་མི་བཟང་བས།
 ད་དུང་འབྱུང་ཁམས་བཟླ་དུ་མི་འགྲོ་དོན་ཅི་ཡིན། 你脸色不好,为何不去作
 一次体检。

cheek / tʃi:k/ **n** བསྐྱར་ཚོས། 面颊;腮帮子: The boy has rosy cheeks.

བྱིས་པ་འདིའི་མཁུར་ཚོས་དམར་པོ་རེད། 这孩子的脸蛋红红的。

cheer / tʃiə/ **v** གློ་གསོང་མཐོན་པོས་འབོད་པ། དགའ་འབོད་བྱེད་པ། 高呼；欢呼：The crowd cheered when the home team won. ས་དེའི་རུ་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྗེས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་འབོད་བྱས། 当地代表队获胜后，围观的人群高声欢呼起来。|| **cheer up** དགའ་སྟོན་སྒྲེ་རུ་འཇུག་པ། སྟོ་སེམས་བསྐྱེད་པ། (སེམས་མི་ཕམ་པ) 高兴起来；振作起来：Cheer up Things are not so bad as they seem. གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཐབས་རྟགས་ཤིག་རུ་གྱུར་མེད་པས། སེམས་ཕམ་མི་དགོས། 振作起来！情况并不会变得那么糟糕。/ I tried to cheer her up by telling her the news. ངས་གནས་ཚུལ་འདི་བཤད་ནས་ཁོ་མོ་དགའ་རུ་འཇུག་འདོད་པ་ཡིན། 我把这个消息告诉她，想使她高兴起来。

cheerful / tʃiəfʊl/ **adj** སེམས་སྐྱིད་པོའི་སྟོན་སྒྲེ། སྟོ་སྐྱང་ཅན། 快乐的；高兴的：He is always a cheerful person. ཁོ་ནི་མི་སྟོ་སྐྱང་ཅན་ཞིག་རེད། 他是一个欢乐人。/ You must try to stay cheerful. བྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སེམས་སྐྱིད་པོ་བྱེད་དགོས། 你一定要保持心情愉快。

cheese / tʃiːz/ **n** ཕུར་བ། 奶酪；奶渣：Cheese is made from milk. ཕུར་བ་ནི་འོ་མས་བཟོས་པ་རེད། 奶酪是用牛奶做成的。

chemical / 'kæmɪkəl/ **adj** རྫས་འགྱུར་གྱི། 化学的：a chemical change རྫས་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་བ། 化学变化 / to make chemical experiments རྫས་འགྱུར་གྱི་ཚོད་ཉྩ་བྱེད་པ། 做化学实验

chemist / 'kɛmɪst / **n** རྫས་འགྱུར་རིག་པ། སླན་སྦྱར་བ། རྫས་སྦྱར་བ། 化学家；药剂师：The chemist sold me these pills. སླན་སྦྱར་བས་ང་ལ་སླན་འདི་དག་བཙོངས། 药剂师给我卖了这些药。

chemistry / 'kɛmɪstri/ **n** རྫས་འགྱུར་རིག་པ། 化学：applied chemistry

ཉེར་སྤྱད་ཇུས་འབྲུག། 应用化学 / organic chemistry རྩི་ལྷན་ཇུས་འབྲུག་
རིག་པ། 有机化学

chest / tʃest/ **n** ①སྒམ་ཆེན་པོ། 大箱子;大柜子:He kept his money in a large chest. ཁོས་སྒམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒོར་མོ་བཞག། 他把钱存放在一个大柜子里。② བྲང་། བྲང་ཁ། I have a pain in my chest. ངའི་བྲང་ཁ་ཐུང་ཅམ་གཟེར་གི། 我胸口有点疼。

chicken / 'tʃikən/ **n** ཕྱ་ཕྱུག། ཕྱ་ཤ། 小鸡;鸡肉:The chickens were running all around the farm. ཕྱ་ཕྱུག་རྣམས་ཞིང་རའི་གང་སར་རྒྱུག་གི་ཡོད། 小鸡在农场上满地乱跑。/ a piece of chicken ཕྱ་ཤ་ལེབ་མོ་ཞིག་
一块鸡肉

chief / tʃi:f/ **n** འགོ་གཙོ། འགོ་བྲིད། ཆོ་དཔོན། 领袖;首领;头目:the chief of a tribe ཆོ་ཁག་ཞིག་གི་ཆོ་དཔོན། 一位部落的首长 **adj** གཙོ་བོ། 主要的:What are the chief rivers of China? གྲུང་གོའི་ཆུ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་
རྣམས་གང་དག་ཡིན། 中国的主要河流有哪些?

child / tʃaɪld/ **n** ཕྱིས་པ། ཕྱ་ལྷ། 小孩:My daughter is only a nine - year - old child. ངའི་བུ་མོ་ནི་ལོ་དགུ་ཅན་གྱི་ཕྱིས་པ་ཞིག་ཡིན། 我女儿只是个9岁的孩子。

childhood / 'tʃaɪldhud/ **n** ཕྱིས་པའི་དུས། བ་རྒྱུང་གི་དུས་སྐབས། 童年;幼年时代:He had a happy childhood in Labrong. ཁོས་ལྷ་བྲང་ནས་སྤྱི་
ཕྱིད་ལྷན་པའི་ཕྱིས་དུས་ཀྱི་འཆོ་བ་རོལ། 他在夏河度过了愉快的童年。

children / 'tʃɪldrən/ **n** child 的复数

china / 'tʃaɪnə/ **n** གྲུང་གོ། 中国:the People's Republic of China གྲུང་
ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། 中华人民共和国

chinese / 'tʃai'ni:z/ **n** གྲུང་གོ་བ། གྲུང་གོའི་སྐད། རྒྱ་སྐད། 中国人;中国

语或汉语: **adj** གྲུང་གོའི་ཡང་ན་གྲུང་གོའི་མིའི། 中国的或中国人的

chocolate / 'tʃɒkliət/ **n** ཁྲོག་ལེ། 巧克力: Would you like a piece of chocolate? ཁྲོད་ལ་ཁྲོག་ལེ་ཞིག་དགོས་སམ། 你想要块巧克力吗?

choise / 'tʃɔis/ **n** གདམ་གསེས། 挑选; 选择: When will you make your choice? ཁྲོད་ཀྱིས་ནམ་གདམ་གསེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། (ཁྲོད་ཀྱིས་ནམ་ཐག་གསལ་བ་ཞིག་གཙོད་ཐུབ) 你什么时候作出选择?

choke /tʃəuk/ **v** ① དབུགས་འཚང་བ། (使) 窒住; 哽住; 噎住: She choked with laughter. ཁོ་མོ་བགད་ནས་དབུགས་ཀྱང་འཚང་། 她笑得喘不过气来。② བཀག། 堵塞: Leaves choked up the pipe. རྩེང་ལས་སྐབས་ལམ་བཀག། 树叶把管道堵塞了。/ The roads were choked with traffic. རྒྱངས་འཁོར་མང་པོས་ལམ་བཀག། 道路被许多车辆堵住了。

choose / tʃu:z **v** (过去式 chose, 过去分词/chosen) འདེམས་བློག་བྱེད་པ། གདམ་གསེས་བྱེད་པ། 选择; 挑选: Have you chosen what you want to eat? ཁྲོད་ཀྱིས་ཟ་མ་ཅི་ཞིག་ཟ་འདོད་པ་བཤད་དམ། 你要的饭菜说了吗? / In the end they choose to go to Lhasa on vacation. མཇུག་མཐར་ཁོ་ཚོས་ལྷ་སར་གྲུང་གསེང་གཏོང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་བཅད། 最后他们决定到拉萨去度假。|| **cannot choose but** བྱ་བ་གང་ཞིག་མི་བྱེད་ག་མེད་བྱུང་བ། 不得不; 只有: He could not choose but leave the children at home. ཁོས་བྱིས་པ་ནམས་བྱིམ་ནས་མི་འཇོག་ག་མེད་རེད། 他只好把孩子们留在家里。**choose to** འདོད། འཐད། 想; 愿意: They choose to stay here. ཁོ་ཚོ་འདི་ནས་འདུག་རྒྱུར་འཐད་པ་རེད། 他们愿意住在这儿。

Christmas / 'krisməs/ **n** ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར། 圣诞节: Christmas day ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་(ཁྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 25) ཉིན། 圣诞节(12月25日)

Christmas Eve ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཕྱོད་རྩལ། 圣诞前夕 / Christmas tree ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ རྩོན་ཤིང་། 圣诞树 / Merry Christmas. ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ། 圣诞愉快！

church / 'tʃə:tʃ/ **n** ཆོས་ཁང་། 教堂：We go to church on Sundays.

ང་ཆོ་ག་ཟུམ་ཉི་མར་ཆོས་ཁང་ལ་སོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་གི་ཡོད། 我们每个星期日都上教堂做礼拜。

cigarette / ˌsɪɡəret/ **n** བ་མག། 香烟：He is smoking a cigarette. ཁོས་

བ་མག་འཐེན་བཞིན་འདུག། 他在抽香烟。

cinema / 'sinəimə/ **n** རྟོག་བརྟན། རྟོག་བརྟན་ཁང་། 电影；电影院：Let's

go to the cinema. རྟོག་བརྟན་ལ་བཟུ་རུ་འགྲོ། 去看电影。

circle / sə:kɪ/ **n** སྒོར་སྒོར། ཡ་ལང་གི་དབྱིབས། 圆；圈；环状物：The

children sat in a circle. བྱིས་པ་ཆོ་སྒོར་སྒོར་བྱས་ནས་བཞུད། 孩子们围成

一圈坐着。 / Tibetans circle dance བོད་གྱི་སྒོར་ཤོ། 藏族锅庄舞 **v**

སྒོར་ཉགས་རྒྱག་པ། བཟུལ་ནས་བསྒོར་བ། རྩིང་སྒོར། 画圈；环绕；盘旋：

Please circle the right answer. འབྲིག་པའི་ལན་ལ་སྒོར་ཉགས་རྒྱབ

(རྒྱག་གི་འདས་པ) 请在正确的答案上画圈。

citizen / 'sitizn/ **n** གྲོང་མི། གྲོང་བྱིར་བ། སྤྱི་དམངས། 市民；公民：She is

an American citizen. ཁོ་མོ་ནི་ཡ་མེ་རི་ཁའི་སྤྱི་དམངས་ཡིན། 她是美国公

民。

city / 'siti/ **n** གྲོང་བྱིར། 城市：I like to live in big cities. ང་གྲོང་བྱིར་

ཆེན་པོ་ནས་འཆོ་བ་རྩལ་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢在大城市生活。 / Lhasa is a

big city. ལྷ་ས་ནི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། 拉萨是一座大城市。

civil / 'sɪvɪ/ **adj** གྲོང་མིའི། སྤྱི་དམངས་ཀྱི། 市民的；公民的：civil rights

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁི་དབང་། 公民权 / civil life འབངས་མིའི་འཆོ་བ། 平民生活

civilization / ˌsɪvɪlaɪˈzeɪʃən/ **n** དཔལ་ཡོན། རིག་གནས། 文明;文化

class / kla:s/ **n** ①འཛིན་གྲྭ། 班级: the French class རྩ་སྐད་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ། 法语班 ②གྲལ་རིམ། 阶级: working class བསྐོ་བའི་གྲལ་རིམ། 工人阶级 / middle class འབྱོར་འབྲིང་གྲལ་རིམ། 中产阶级

classmate / 'kla:smeɪt/ **n** སློབ་གྲྭ་གཉིས། 同学: They were classmates at school. ཁོ་ཚོ་ནི་སློབ་གྲྭ་གཉིས་རེད། 他们是同学。

classroom / 'kla:srum/ **n** སློབ་ཁང་། 教室: There are forty students in my classroom. ངའི་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་མ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད། 我的教室里有40个学生。

clean / klɪn/ **adj** གཙང་མ། གཙང་དག། 清洁的;干净的;整洁的: Lobsang always wears a clean shirt. སློ་བཟང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ནང་འཇམ་གཙང་མ་ཞིག་ཀྱིན་ཡོད། 罗桑经常穿着干净的衬衫。 **v** གཙང་སྤྱུང་བ། གཙང་སྤྱུང་བ། 把...弄干净;为...去除污垢: to clean one's clothes ལྷ་བ་འཁྲུང་བ། 洗衣服 / She was cleaning the bathroom when the telephone rang. ཁོ་མོས་ཁྱེད་ཁང་གཙང་སྤྱུང་སྐབས། སློ་བུར་དུ་ཁ་པར་གྲགས། 她正在清扫浴室,突然电话铃响了。 || **clean out** གཙང་སྤྱུང་བ། གཙང་དག་བྱེད་བ། མེད་པར་བསྐོ་བ། 打扫;清除;清扫: to clean out the drawers འཐེན་སྐམ་ནང་གཙང་དག་བྱེད། 将抽屉清理干净。 **clean up** གཙང་སྤྱུང་ཡག་པོ་བྱེད་བ། 打扫干净;收拾整洁: They were all busy cleaning up the classroom. ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་སློབ་ཁང་གཙང་སྤྱུང་བཞིན་ཡོད། 他们大家清扫教室。

clear / kliə/ **adj** ①དྲུངས་གཙང་གི། དྲུངས་གསལ་གྱི། གཡའ་དག་པའི། 清澈的;清晰的;光亮的: clear river དྲུངས་གཙང་གི་ཚུ། 清澈的河水。 / a clear weather གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ། 晴朗的天气 ②གསལ་པོ། ཁ་

གསལ་བོ། 清楚的;明确的:a clear answer ཁ་གསལ་བའི་བྲིས་ལན། 明确的回答 / a clear explanation གསལ་བཤད་གསལ་བོ། 清楚的说明 v ཕྱགས། 扫清;清除:He cleared the snow from the streets. ཁོས་སྒང་ལམ་གྱི་ཁ་བ་ཕྱགས། 他清扫街上的积雪。 || **clear away** མེད་པར་བཟོ་བ། གཙང་དག་བྱེད་པ། 清除:to clear away the leftovers. ཟས་ལྷག་གཙང་དག་བྱེད། 把剩菜收拾掉。 || **clear up** ①བདག་བྱེད་པ། 把...收拾好:Let's clear up the mess before we leave. ང་ཚོ་འགྲོ་ཁར་འདི་རྒྱམས་བདག་བྱེད། 在我们离开时把这些东西收拾好。 ②ཐག་གཙང་པ། 澄清;判决:They hope to clear the matter up quickly. ཁོ་ཚོས་བྱ་བ་དེ་ཟུར་མོར་ཐག་གཙང་ཟུར་རེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། 他们希望很快将事情弄个水落石出。 / Let's clear up our difficult points. ང་ཚོས་དཀའ་གནད་ཐག་གཙང་བྱེད། 我们要解决难点问题。 ③ཐང་། 转晴:It may clear up this afternoon. དེ་རིང་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གནམ་ཐང་ཟུ་རེད། 今天下午天可能要转晴。

clearly / 'kliəli/ **adv** གསལ་ངོར། འོད་ལམ་ལམ། 清楚地;明亮地:The sun is shining clearly. ཉི་མ་གསལ་ངོར་ཤར། 火红的太阳升起来了。

clerk / kla:k, <美> klo:k/ **n** ལས་བྱེད་པ། རྒྱ་གཙང་ཁང་། 职员;办事处

clever / 'klevə/ **adj** སྒྲིག་གསལ་བ། 聪明的;敏于学习和理解的:She is a clever girl. ཁོ་མོ་ནི་སྒྲིག་གསལ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད། 她是一个聪明的女孩。 / She is very clever at business. ཁོ་མོ་ཚང་ལས་ལ་མཁས། 她做生意很精明。

climate / 'klaimit/ **n** གནམ་གཤིས། 气候:I like mild climate. ང་ཚོ་གང་སྒྲུམས་པའི་གནམ་གཤིས་ལ་དགའ། 我喜欢温暖的气候。 /What is

the climate like in Lhasa? ལྷ་སའི་གནམ་གཤིས་ཅི་འདྲ་རེད། 拉萨的气候怎么样？

climb / klaim/ v འགོས་པ། 爬; 攀登: He climbed up a tree. ཁོ་སྒྲོང་
 བོར་འགོས། 他爬上了树。 / I liked climbing mountains when I
 was in Lhasa. ང་ལྷ་ས་ན་ཡོད་དུས་རི་མགོར་འགོ་བྱུང་དགའ། 在拉萨时我
 喜欢爬山。

clinic / 'klinik/ **n** ཟུན་བཅོས་ཁང་། 门诊部; 诊所: a dental clinic སྐད་ཟུན་བཅོས་ཁང་། 牙科诊所

clock / klɒk/ **n** ཟུ་ཚོད་ཆེན་པོ། ཟུ་ཚོད་འཁོར་ལོ། 钟: The clock has stopped. ཟུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་འདི་འགྲོ་མཚམས་བཞག ། 这个钟停了。

close / 'kləʊs/ **adj** ① (བར་ཐག) ཉེ་བ། ཉེ་འགྲམ། འབྲེལ་བ་བཟང་བ།
(མཇའ་ཁྱིའ་མཐུན་པ།) 接近的;靠近的;亲近的: Our house is close
to the post office. ང་ཚོའི་ཁང་པ་ཡིག་སྒྲེལ་སྒྲོག་འཕྲིན་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་ན་
ཡོད། 我们的房子紧靠邮政局。/ Stay close to me if you don't
want to get lost. ལམ་ནོར་མི་འདོད་ན་ངའི་རྩིས་དེད་ཅིག། 要想不迷路,
就紧跟着我走。/ The two girls are close friends. བུ་མོ་འདི་གཉིས་
ནི་མཇའ་མཐུན་གྱི་གྲོགས་སྤེལ་ཡིན། 这两位姑娘是亲密的朋友。/ Lots of
my close friends are in England. ངའི་མཇའ་གྲོགས་མང་པོ་དབྱིན་ཇི་ན་
ཡོད། 我的很多亲密朋友都在英国。② ཁྱིའ་མོ། ཡང་དག་པ། 严密的;
仔细的;准确的: close translation ཡང་དག་པའི་ལ་རྒྱ། 准确的翻译
adv ཐག་ཉེ་བ། 接近;紧紧地: They sat close together. ཁོ་ཚོ་གཤེབ་
ནས་བཞུད་འདུག། 他们紧靠着坐在一起。/ Stand close to me. ངའི་
འགྲམ་དུ་ཡོངས། 站在我旁边。v སྒྲོ་དང་སྒྲུ་ཁྲུང་བྱས་པ། ཁ་དང་མིག་
བྱམ་པ། མཐུག་ཐོགས་པ། 关闭;终止;结束: Would you mind closing

the door. གློ་བཟུབ་ན་ཆོག་གམ། 关上门你不会介意吧? / The meeting closed at six o'clock. དུས་ཚོད་དུག་གི་སྟངས་ཆོག་པ་འདུ་གྲོལ་གྱི་རེད། (དུས་ཚོད་དུག་གི་སྟངས་ཆོག་པ་འདུའི་མཇུག་ཚེགས་གྱི་རེད།) 会议6点钟结束。|| **close down** ཚིང་གྲག་མཆམས་བཞག་སྟེ་གློ་གྲག་པ། ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཆམས་འཛོག་པ། 关门; 停止; 停产: When we arrived they were closing down. ང་ཚོ་ཐོན་དུས་ཁོ་ཚོས་ཚིང་གཉེར་མཆམས་བཞག་སྟེ་གློ་གྲག་གི་ཡོད། 我们到达时他们停止营业正在关门。/ The computer center closed down yesterday. ཁ་སང་སློག་ཁྲད་ཉི་གནས་ཀྱི་གློ་བཟུབ། 电脑中心昨天关门了。

closely / 'kləʊsli/ **adv** དམ་པོ། དམ་ཟབ། ཐག་ཉེ་བ། 密切地; 紧紧地; 接近地

cloth / klɒ(:)θ/ **n** འྱོན་ཆས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆ། རས། 布料; 布: wool cloth ཐེར་མ། 毛料

clothes / kləʊðz/ **n** ལྗ་བ། འྱོན་པ། 衣服: a suit of clothes ལྗ་བ་ཆ་ཚང་ཞིག། 一套衣服 / to put one's clothes on ལྗ་བ་འྱོན་པ། 穿衣 / to take one's clothes off ལྗ་བ་ཕྱད་པ། 脱衣

clothing / 'kləʊðɪŋ/ **n** འྱོན་པ། (སྤྱིའི་མིང) 衣服(总称)

cloudy / 'klaudi/ **adj** གནམ་འཐིབས་པ། གནམ་རུབ་པ། 阴天的: The weather turned cloudy. སྤྱིན་མང་པོ་འཐིབས། 天空多云。

club / klʌb/ **n** (ལུས་ཙལ་སྐྱེས་ཀྱི་)ཆོག་པ་པ། སློ་སྦྱེད་ཁང་། 俱乐部; 社团; 棍棒: a tennis club བང་རྒྱག་སློ་ལའི་སློ་སྦྱེད་ཁང་། 网球俱乐部

coal / kəʊl/ **n** ཇོ་སྣ། 煤; 煤炭: Is there any coal in the box? ཇོ་སྣ་དེའི་ནང་དུ་ད་དུང་ཇོ་སྣ་ཡོད་དམ། 箱子里还有煤吗?

coast / kəʊst/ **n** མཚོ་ཁ། མཚོ་རྒྱུད། 海洋; 海滨: The land on the coast is

rich. མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ནི་གཤེན་ས་རེད། 海边的土地肥沃。

coat / kəʊt/ n ཐོག་ལ། 外套;大衣: Today I am wearing coat. དེ་རིང་
ངས་ཐོག་ལ་ཀྱེན་ཡོད། 今天我穿着大衣。

cock / kɒk/ n བྱ་ཕོ། 公鸡;雄鸡: a hen and a cock བྱ་ཕོ་དང་བྱ་ཕྲི། 母鸡
和公鸡/ The cock crowed at dawn. བྱ་ཕོས་ནམ་བཟང་སྐད་ཀྱི་མཚན་ལ། 雄鸡报
晓。

coffee / 'kɒfi/ n ཁ་ཕྱེ་ལྷོ་བདུང་བྱའི་རིགས་ཤིག ཁ་ཕྱེ་ལེ་ཅི་གང་། 咖啡;一杯
咖啡: He is drinking coffee. ཁོས་ཁ་ཕྱེ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། 他在喝咖
啡。/ black coffee ཀ་ར་དང་འོ་མ་མེད་པའི་ཁ་ཕྱེ། 不加糖和奶子的浓咖
啡

cold / kəʊld/ adj འབྲུག་པ། དགའ་སྤང་མེད་པ། 冷的;寒冷的;冷淡的: It
was cold yesterday. ཁ་སང་འབྲུག་གི། 昨天很冷。/ It is always
cold in winter. དགུན་ཁ་ནམ་རྒྱུན་ཏུ་ཅང་འབྲུག་གི། 冬天经常很冷。n
① ཆམ་པ། 感冒;伤风: I have a cold. ང་ལ་ཆམ་པ་བྱུང་། 我感冒了。
② གྲང་ངར། 寒冷: He is afraid of the cold. ཁོ་གྲང་ངར་ལ་སྒྲག་པ་རེད།
他怕冷。/ He was shivering with cold. ཁོ་གྲང་འདར་རྒྱག་བཞིན་
འདུག། 他冻得发抖。

collect / kə'lekt/ v འཚོལ་སྤྱད། བསྐྱ་གསོག། 收集;搜集;汇集: to collect
garbage གང་སྒྲིགས་བསྐྱ་བ། སྒྲིགས་རོ་བསྐྱ་བ། 收集垃圾/ He likes to
collect stamps. ཁོ་སྒྲིག་ཏྱགས་བསྐྱ་གསོག་བྱ་རྒྱུ་དགའ། 他喜欢集邮。

college / 'kɒlɪdʒ/ n སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། སློབ་ཁྲིང་། 学院;大
学: I am going to college next fall. སང་ལོའི་སྟོན་ཁར་ང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་
མོར་འགོ་རྒྱུ་ཡོད། 明年秋季我要上大学。/ North West Minorities
College རྒྱུ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ། 西北民族学院

colour / 'kʌlə/ n ① ཚོན་མདོག ཁ་དོག། 颜色;色彩;彩色: What colour

is your hat? It is a pale blue colour. བྱེད་ཀྱི་ལྗང་མའི་མདོག་ཅི་ཡིན། ལྗང་ལྗང་ཡིན། 你的帽子是什么颜色? 是淡蓝色的。/ Red is a colour. དམར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡིན། 红色是一种颜色。②ཆོན། ཆོས། 颜料;染料: water colours རྩུ་ཆོན། 水彩颜料 / oil colours ལྷུ་མ་ཆོན་རི་མའི་ཆོས། 油画颜料

colourful / 'kʌləfʊl/ **adj** ཆོན་མདངས་ནམ་པར་བཟླ་བའི། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། 鲜艳的;丰富多彩的: a colourful painting ཆོན་མདངས་བཟླ་བའི་རི་མ་ཞིག། 一幅彩色画

comb / kəʊm/ **n** རྩ་ཤད། སྔ་མང། 梳子。 **v** 梳: Dolma is combing her hair. རྩལ་མས་རྩ་ཤད་བཞིན་ཡོད། 卓玛正在梳头。

combine / kəm'beɪn/ **v** མཉམ་འབྲེལ། ལྷན་འབྲེལ། ཟུང་འབྲེལ། འབྲེས་སྦྱར་བྱེད་པ། 联合;结合;混和: Oil and water do not readily combine. ལྷུ་མ་དང་རྩ་གཉིས་འབྲེས་སྦྱར་བྱ་མི་འོས། 油与水不相融。/ To combine theory with practice གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ། 理论与实践相结合

come / kʌm/(过去式 came, 过去分词 come) **v** ①ཡོང། སླེབས། ཤོག་ཐོན། 来;抵达: Come here. འདིར་ཤོག། 到这里来。/ The girls will come home tomorrow. སང་ཉིན་བུ་མོ་ནམས་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། 女孩子们明天要回家。/ He came yesterday. ཁ་སང་ཁོ་ཐོན་ཐལ། 他昨天来了。②གྱུར་བ། 成为;变为: His dream came true. ཁོའི་རེ་སྟོན་མདོན་གྱུར་བྱས། 他的愿望实现了。③……ས་ཆ་གང་ནས་ཡོང་བ་སྟོན་པ། སྡེ་ཁྲུངས། 来自;出身: Many of my students come from Amdo region. ངའི་སློབ་མ་མང་ཆེ་ཤོས་ཨ་མདོ་ས་ཆ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། 我的学生大部分来自安多地区。/ He comes from a poor family. ཁོ་

རང་བྱིམ་ཚང་དབུལ་བོ་ཞིག་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། 他出身于一个贫穷的家庭。

|| **come across** སྟེས་དབང་གིས་འཕྲད་པ། སྟེས་དབང་གིས་མཐོང་བའམ་

ཤེས་པ། 偶然碰见;无意中发现:I came across this poem in this

book. སྟེས་དབང་གིས་ངས་དེ་ཆ་འདིའི་ནང་ནས་སྟོན་ངག་འདི་མཐོང་བ་

ཡིན། 我无意中在这本书里发现了这首诗。/ I came across him in

Lhasa. སྟེས་དབང་གིས་ངས་ལྷ་ས་ནས་ཁོ་མཐོང་བ་རེད། 我在拉萨偶然遇

到了他。**come on** ①ཟུར་མོར་ཤོག། 快来:Come on, or we will be

late. ཟུར་མོར་ཤོག། དེ་མིན་ང་ཚོ་རྗེས་སུ་ལུས་རྒྱ་རེད། 快呀,不然咱们要迟

到了 ②ཡོང་བ། 到来:There is a storm coming on. ཆར་རྒྱུང་དྲག་པོ་

ཡོང་རྒྱུ་རེད། 暴风雨要来了。**Come out** ①ཕྱིར་ཐོན་པ། 出现;出来:

He came out of the house. ཁོ་ཁང་པ་ལས་ཕྱིར་ཐོན། 他走出屋子。②

པར་དུ་སྐྱུན་པ། 被出版:The magazine comes out on Fridays. དུས་

དེབ་འདི་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་པར་སྐྱུན་གྱིད་ཀྱིན་ཡོད། 该杂志每星期五出

版。**Come up** ཉེ་འགམ་དུ་གྱུར་བ། ཉེ་འགམ་དུ་ཡོང་བ། 走近:He came

up and asked me if I knew the time. ཁོ་ངའི་འགམ་དུ་ཡོང་ནས་དུས་

ཚོད་དུ་ཡིན་པ་དྲིས། 他走过来向我问时间。

comfort / 'kʌmfət/ v སེམས་གསོ་གྱེད་པ། 安慰:They comforted me

for my failure on exams. ངའི་རྒྱགས་འབྲས་མི་བཟང་བས་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་

སེམས་གསོ་བྱས། 他们因我考试失败而来安慰我。n སེམས་བདེ་རུ་བརྟུག་

པ། 安慰:She finds comfort in her children. བྱིས་པ་ཚོས་ཁོ་མའི་

སེམས་བདེ་རུ་བརྟུག། 她从孩子们身上得到了安慰。

comfortable / 'kʌmftəbl/ སྦྱིད་པོ་ཡིན་པ། བདེ་མོ་ཡིན་པ། 愉快的;舒服的

的:The seats in the theatre are very comfortable. རྒྱུ་ས་གར་ཁང་

དའི་འདུག་སྟེགས་ཤིན་དུ་བདེ་མོ་རེད། 那家剧院的座位十分舒服。

command / 'kə'ma:nd/ **n** བཀའ་ཀྱི། བཀོད་འདོམས། བཀའ་བཀོད། 命令;指挥:at [by]sb's command མི་ག་གི་མོ་ཞིག་གི་བཀའ་ལྱར་བསྐབ་པ། 奉某人命 / Who is in command here? སུས་འདི་ནས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 这里由谁指挥? **v** བཀའ་འབེབས་པ། བཀའ་གནང་བ། བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ། 命令;指挥:He commanded that we be silent. ཁོས་ང་ཚོར་ཁྱུ་སྐུམ་པོར་སྤོང་ཅེས་བཀའ་གནང་། 他命令大家肃静。 / The chief commanded that the prisoners(should)be shot. ཚོ་དཔོན་གྱིས་བབྱང་དམག་ནམས་མེ་མདས་སོང་ཅེས་བཀའ་བབས། 首领下令将俘虏枪杀。

common / 'kɒmən/ **adj** ཐུན་མང་གི། སྤྱིར་བཏང་གི། རྒྱ་ཐུན་གྱི། 公共的;普通的:The potato is a common vegetable. ཞོག་ཁོག་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྔ་ཚོད་ཅིག་ཡིན། 土豆是一种普通的蔬菜。 / Accidents are quite common on this part of the highway. སྤྱིར་བཏོན་གཞུང་ལམ་འདིའི་སྤང་ནམ་ཐུན་འཁོར་བགལས་འབྱུང་བཞིན་འདུག། 这段高速公路上经常发生车祸。

communication / kə'mjʊni'keɪʃən/ འགྲིམ་འགྲུལ། (འཕྲིན་གཏོང་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ། སྒྲུལ་འདྲེན་སྐོར་གྱི་ཡོ་བྱད་དམ་མཚམས་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་སྐོར་གྱི་ལོ་གོ) 交通(泛指通讯、传播、运输等工具或媒介)

community / kə'mjʊnəti/ **n** སྤྱི་ཚོགས། ཚོགས་པ། 社会;团体;社区

company / 'kʌmpəni/ **n** རྒྱལ་པ། འབྲེལ་འདྲིས། 同伴;交际:She is fond of our company. ཁོ་མོ་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་ཐུར་དགའ། 她喜欢和我们在一起。

compare /kəm'peə/ **v** ཕན་ཚུན་བསྟར་བ། ཞིབ་བསྟར་བྱེད་པ། 比较;对照:

If you compare both of our cars, you will find they are very much alike. གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱུ་ཅག་གི་རྒྱངས་འཁོར་འདི་གཉིས་ཞིབ་བསྟར་

ཞིག་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་རིགས་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་བ། 如果你把我们的
两部车比较一下就会发现彼此很相似。

compass / 'kʌmpəs/ **n** ཕྱགས་སྟོན་འཁོར་ལ། 罗盘;指南针[常用复数];
圆规

competition / kəmpi'tiʃən/ **n** འགྲན་བསྡུར། 比赛;竞争: He was in
competition with other students. ཁོས་སློབ་མ་གཞན་དང་འགྲན་བསྡུར་
བྱས་པ་རེད། 他与别的学生竞争。

complete / kəm'plɪt/ **adj** ཡོངས་ཚྭ་གས། ཆ་ཆང་། ཁ་ཆང་། 完整的;完
全的: the complete works of Shakespeare ཏུ་ཏེ་ཕེ་ཡའི་གསུང་འབུམ།
莎士比亚全集 **v** ལེགས་འགྲུབ་བྱས་པ། བྱ་བ་ཆང་མ་ལས་ཆར་བ། 完成;结
束: I didn't complete my homework ངས་རང་གི་ལས་བྱ་བྱིས་མ་ཆར།
我没做完作业。/ He completed the whole job in two days. ཁོས་
ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ཆང་མ་ལེགས་འགྲུབ་བྱས། 他用了两天时间做
完了全部工作。

completely / kəm'plɪtli/ **adv** ཡོངས་ཚྭ་གས། ཅ་བ་ནས། 全部地;完全:
The temple was completely destroyed. ལྷ་ཁང་འདི་ཅ་བ་ནས་བརླགས་
ཟིན། 这座寺庙彻底毁坏了。/ He failed completely. ཁོ་ཅ་བ་ནས་
ཕམ་སོང་། 他完全失败了。

composer / kəm'pəuzə/ **n** གཞས་གདངས་ཚྭ་མ་པ་པོ། གཞས་གདངས་ཚྭ་མ་
མཁན། 作曲者;作曲家: a composer of popular songs དར་བྱབ་ཆེ་
བའི་སླུ་དབྱངས་ཀྱི་གཞས་གདངས་ཚྭ་མ་མཁན། 流行歌曲的作曲家

composition / ,kəmpə'ziʃən/ **n** ཚྭ་མ་ཡིག་དང་རི་མ། འཛིམ་སྒྲ། གཞས་
གདངས་སྐགས་ཚྭ་མ་པ། 作品;作曲: to write a composition about
one's family. རང་གི་བྱིམ་ཆང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚྭ་མ་ཞིག་བྲི་རྒྱལ། 写一篇
有关自己家庭的作文。/ He played a piece of music of his own

composition. ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅམས་པའི་རྩལ་དབྱངས་ཤིག་དགྲོལ་བ་
རེད། 他演奏由他谱写的一支乐曲。

computer / kəm'pjutə/ **n** གློག་ཁྲད། ཅིས་འཁོར། 电脑;计算机

comrade / 'kɒmreɪd/ **n** གློ་མཐུན། འབྲེལ་བ་དམ་པའི་རྒྱལ་པ། 同志;亲
密的同伴

concentrate / 'kɒnsəntreɪt/ **v** ① གློ་ཅེ་གཅིག་གླིམ། སེམས་ནལ་དུ་ཕབ་པ།
专心于;专注于;全身贯注于:He concentrated on his reading. ཁོས་
གློ་ཅེ་གཅིག་གླིམ་གྱིས་གློག་འདོན་བྱས། 他专心地阅读。② གཅིག་བསྐྱུས།
རུབ་པ། 集中;浓缩:The black cloud is concentrated. ཐུན་ནག་རུབ་
པ། 乌云密布。

concern / kən'sən/ **v** ① གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། 有关;关于:
The problem concerns us all. གནད་དོན་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད། 这个问题与我们大家都有关系。② སེམས་ཁུར། ཐུགས་ཁུར། 挂
念;担心:Her failing health concerns us all. ཁོའི་ལུས་པོ་ཇི་རྒྱལ་ས་ལ་
འགོ་བཞིན་ཡོད་པས་ང་ཚོས་སེམས་ཁུར་བྱེད་གྱིན་ཡོད། 她日趋恶化的健康状
况使我们大家都很担心。/ Please don't be concerned about me.
ང་ལ་སེམས་ཁུར་མ་བྱེད། 请不要为我担心。

concert / 'kɒnsət/ **n** རྩལ་མོ་སྐྱ་གཞས་འདུ་འཛུམ། 音乐会;演奏会:We
went to a concert last night. མདང་དགོང་ང་ཚོ་རྩལ་མོ་སྐྱ་གཞས་འདུ་
འཛུམ་ལ་ཉན་དུ་སོང་། 昨晚我们去听音乐会了。

conclude / kən'klud/ **v** ཁ་ཚོན་གཅོད་པ། (.....ཡིན་ཏུ་རེད།) 得出…结
论;断定:As he did not come to the interview, I concluded that
he did not want the job. ཁོ་རྒྱལ་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནི་བྱ་བ་འདི་མི་དགོས་པ་
ཡིན་ཏུ་རེད། 既然没来参加考试,我断定他不想要这份工作。

conclusion / kən'klu:ʒən/ **n** བསྒྲམས་ཚིག། 结论;推论: These are the report's main conclusions. འདི་དག་ནི་སྒྲན་བྱའི་བསྒྲམས་ཚིག་གཙོ་བོ་ཡིན། 这些就是报告的主要结论。

condition / kən'diʃən/ **n** ཆ་རྒྱུན། (རེ་བ)། གནས་ཚུལ། 条件;状况;状态: Living conditions are very poor in some parts of Gansu Province. ཀན་སུའུ་ཡི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་ཅང་ཞན། 在甘肃的部分地区生活条件很苦。/ He is sick and his health condition is getting worse. ཁོ་ལ་ནད་བྱུང་བ་མ་ཟད་(གནས་ཚུལ་) ཉིན་རེ་བཞིན་ཇི་བརྟགས་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡིད། 他病了,而且病情日益恶化。

confidence / 'kɒnfɪdəns/ **n** གདེང་ཚིང། ཡིད་ཆེས། 信心;自信;信任: I lack confidence in myself. ངས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། 我对自己没有信心。

congratulate / kən'grætjuleit/ **v** བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱ་བ། ཉིན་འབྲེལ་བྱ་བ། 祝贺: I want to congratulate you on winning the praise. ངས་ཁྱོད་ལ་གཞིངས་བསྟོད་ཐོབ་པར་ཉིན་འབྲེལ་བྱ། 我祝贺你受到表扬。

congratulation / kən'grætju'leɪʃən/ ཉིན་འབྲེལ་བྱ་བ། ཉིན་འབྲེལ་བྱ་ཚིག། 祝贺;祝贺辞: a speech of congratulation ཉིན་འབྲེལ་བྱ་ཚིག། 祝贺辞 / Give my congratulation to Dolma. ངའི་ཆབ་དུ་སྟོན་མར་ཉིན་འབྲེལ་བྱ་རྒྱས། 请代我向卓玛祝贺。

connect / kə'nekt/ **v** ①མཐུད་པ། འབྲེལ་བ། 连接;连结: The stove is connected to the gas pipe. སྤལ་སྒྱག་ལ་ཐབ་ཀ་འབྲེལ། 炉灶与煤气管道连接在一起。②……དང་འབྲེལ་བ། ……དང་སྒྲེལ་བ། 与…有联系: We usually connect sunshine with Lhasa, the city of sunshine. ང་ཚོས་ནམ་རྒྱན་ཉི་འོད་དང་ཉི་འོད་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་ལྷ་ས་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན། 我们往往把阳光和阳光之城拉萨连想在一起。

connected /kə'nektid/ **adj** འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། 连结的; 有联系的:

connected ideas འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོམ། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་པའི་འཆར་ས། 有关联的思想

consider /kən'sidə/ **v** བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བ། (བསམ་ཚུལ་མཆོན་པ།) 考虑;

认为: He is considering going on vacation to Europe. ཁོས་ཡོ་རོབ་

གྲོང་ལ་གུང་གསེང་གཏོང་དུ་འགོ་བྱུང་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བཞིན་འདུག། 他在考虑

去欧洲度假的事儿。/ He was considered an excellent teacher.

ཁོ་དགོ་གན་ཕུལ་བྱུང་ཅན་ལ་ཕྱིས། 他算是一个优秀的老师。

consist /kən'sist/ **v** ① གྱིས་ཙ་འཇུགས་བྱེད་པ། གྱིས་ཚུགས་པ། གྱིས་འབྲུབ་

པ། 由...组成; 由...构成: The leadership consists of ten members.

མི་བཅུས་ཙ་འཇུགས་བྱེད་པའི་འགོ་བྱིད། 领导班子由十人组成。②.....ལ་

རག་ལས་པ། 在于; 存在于: Cooperation consists in helping one

another and caring for each other. ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་དང་བྱུགས་

ཁུར་བྱ་བྱའི་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ། 合作是为了彼此帮助与互相关心。

constant /'kɒnstənt/ **adj** འགྱུར་བ་མེད་པ། བཅུན་དང་མཚུངས་པ། 经

久不变的; 经常的: He drove at a constant speed. ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་

བསྐོར་སྐབས་ལྱུར་ཆད་བཟུན་པོ་རེད། 他驾车速度稳定。

constantly /'kɒnstəntli/ **adv** དུས་ཚུན་དུ། ཉག་པར། བཅུ་ཡང་། 经常

地; 不断地; 一直: He is constantly changing his mind. ཁོས་ཉག་

པར་བསམ་ཚུལ་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད། 他不断地改变主意。

construction /kən'strʌkʃən/ **n** བཅོ་བཏོད། འཇུགས་སྒྲུབ། 建筑; 建设:

I work in construction. ངས་བཅོ་བཏོད་ལས་རིགས་གཉིར་བཞིན་ཡོད།

我从事建筑业。/ a construction site བཅོ་བཏོད་ས་གནས། བཅོ་སྒྲུབ་

ལས་ཡུལ། 建筑工地 / The dam is under construction. ཚུ་རགས་

འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒང་རེད། 水坝正在建设中。

consult / kən'sʌlt/ **v** གནས་ཚུལ་འདྲི་བ། སློའདྲི་བ། སྐྱོན་པ་བོས་ནས་ནད་
སྟོན་པ། 请教;咨询;请(医生)看病: Have you consulted your doctor
about your illness? ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོན་པར་ནད་བསྟན་ནམ། 你让医生看过
病了吗?

continent / 'kɒntinənt/ **n** སྤྱིང་ཆེན། སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ། 洲;大陆: the
continents of Africa and Asia རྩི་སྤྱིང་དང་ཡ་སྤྱིང་། 非洲和亚洲 / A
continent is a large area of land. སྤྱིང་ཆེན་ནི་ས་གནི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར།
所谓的洲指很大的陆地。

continue / kən'tɪnju/ **v** མི་མཐུད་དུ། ཟུན་མི་ཆད་པ། 继续;连续;持续:
The meeting continued for three days. ཆོགས་འདུ་ཟུ་མཐུད་དུ་ཉིན་
གསུམ་ལ་ཆོགས། 会议持续了三天。 / The snow continued to fall
for 24 hours. ཁ་བ་ཟུན་མ་ཆད་པར་དུས་ཚད་ཉེར་བཞི་ལ་བབས། 雪连续
下了 24 小时。

contrary / 'kɒntrəri/ **n** རྩོག་ཕྱགས། རྩོག་ཟླ། 相反;反面;反词: We
have contrary ideas about war. ང་ཚོར་དམག་འབྲུག་གི་སྐོར་ལ་རྩོག་ཟླའི་
བསམ་སློལ་ད། 我们对于战争有相反的想法。

control / kən'trəʊl/ **n** རྟོ་དམ། བཀོད་འདོམས། བདག་བྱེད་པ། ཚོད་
འཛིན། 控制;支配: He has no control over his children. ཁོས་རང་
གི་བྱིས་པ་ཚོ་བདག་བྱེད་མི་ཐུབ། 他管不住自己的孩子们。 / The fire
got out of control. མེ་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྐྱལ། 火势失去了控制。
v བདག་བྱེད་པ། རྟོ་དམ་བྱེད་པ། ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ། 控制;支配;指挥;
管理: We can't control the sales of foreign cars. ང་ཚོས་བྱི་རུལ་གྱི་
ཕྱངས་འཁོར་ཉ་ཚོང་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ། 我们无法控制外国汽车的

销售。/ Try to control your temper. ཁྱད་ཀྱིས་རང་གི་གཤིས་ཀ་ཚུབ་པོ་
ལ་བདག་ཉུས། 控制一下你的坏脾气。

conversation / ˌkɒnvə'seɪʃən/ **n** བཀའ་མོལ། གྲོས་མོལ། ཁ་བར། སྒྲེང་
མོལ། 会谈；会话；谈话：I had a conversation with him. ངས་ཁོ་ལ་ཁ་
བར་ཞིག་བྱས། 我和他交谈了一次。

cook / kuk/ **n** ཇ་མ། 厨师；炊事员：Every hotel has a cook. ཟེ་ཁང་
རེར་ཇ་མ་རེ་ཡོད། 每家饭店都有一位厨师。 **v** (ཟེ་མ) ཚལ་ཇོ་བ། 烹
调：You should learn how to cook. It is quite easy. ཚལ་ཇོ་བ་ནི་
ཏ་ཅང་ལས་སྒྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྦྱང་དགོས། 你该学会烹
调，这很容易。/ The meat isn't cooked enough. ཤ་འདི་ཚོས་མེད།
这肉没煮熟。

cool /ku:l/ **adj** བསིལ་པོ། གང་ཤུར་ཤུར། འབྲག་པ། 凉的；凉快的：It will
be cool tonight. རོ་དགོང་ཇི་འབྲག་དུ་འགོ་རྒྱ་རེད། 今晚会变冷的。 **v**
འབྲག་དུ་འཇུག་པ། (使)变凉；(使)冷却：This rain will soon cool the
air. ཆར་བ་འདིས་གནམ་གཤིས་སྦྱར་མོར་འབྲག་དུ་འཇུག་རྒྱ་རེད། 这场雨使
天气很快变凉。/ We opened the windows to cool the room. ཇ་
ཚོས་དྲ་མ་ཕྱེས་ནས་ནང་བསིལ་བར་བྱས། 我们打开窗户使房间凉一下。||

cool down [off] ཁོང་ཁྱོ་ཞི་བར་འཇུག་པ། (使)平静下来；(使怒气)
平息：We waited until he cooled down. ང་ཚོས་ཁོའི་ཁོང་ཁྱོ་ཞི་རྒྱར་སྟུག་
(ང་ཚོས་ཁོའི་སེམས་ནལ་ལ་ཡབ་རྒྱར་སྟུག་) 我们一直等他冷静下来。

copy /'kɒpi/ **n** འདྲ་བཤུས། བཤུས་མ། པར་མ། 抄写；副本；复制品：I
asked him to make four copies of the letter. ངས་ཁོ་ལ་འབྲིན་ཡིག་
འདི་སྐལ་བཞི་དཔར་དུ་བཅུག། 我请他将这封信复制四份。/ The
picture is a copy. རི་མོ་འདི་ནི་འདྲ་བཤུས་རི་མོ་ཞིག་རེད། 这幅画是临摹

的。v བཟུ་བ། བཟུ་འབྲི་བྱེད་པ། 抄写; 誊写; 复制: Please copy this page for me. ཤོག་ངོས་འདི་ང་ལ་བཟུ་རོགས། 请替我抄这一页。/ He never does his homework. He just copies his brother's. ཁོས་ལས་བྱ་ཡིན་སྟེ་མི་འབྲི་པར། རང་གི་སྒྱུན་གྱི་ལས་བྱ་བཟུ་འབྲི་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན། 他从不做家庭作业, 只好抄他兄弟的。

corn / kɔ:m/ **n** འབྲི་རིགས། མ་ཚླས་ལ་རྟོག 玉米: The farmers grow thousands of tons of corn. ཞིང་པས་མ་ཚླས་ལ་རྟོག་དུན་སྟོང་ཕྱག་འགའ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། 农民们生产了成千上万吨玉米。

corner / 'kɔ:mə/ **n** ཟུར། ཟུར་ཁ། ཅིག་ཟུར། 角; 隅; 拐角: the corner of a table ཅིག་ཅེའི་ཟུར་ཁ། 桌子角 / The store is at[on] the corner of the street. ཆོང་ཁང་དེ་སྒང་ལ་མ་གྱི་ཅིག་ཟུར་ན་ཡོད། 那个商店坐落在街道拐角处。

correct / kə'rekt/ **adj** ཡང་དག་པ། བོར་འབྲུལ་མེད་པ། 正确的; 没有错误的: Your answer is correct. བྱི་ལན་ནི་ཡང་དག་པ་རེད། 你的回答是正确的。v ལེགས་བཅས་བྱེད་པ། ཡོ་བསྐང་བྱེད་པ། བཟོ་བཅས་བྱུག་པ། 修改; 改正; 纠正: You must correct your mistake. བྱིས་ངེས་པར་རང་གི་སྐྱོན་ཆ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་དགོས། 你必须改正错误。

cost / kɔst/ **n** རིན་གོང་། འགྲོ་གྲོན། 价钱; 代价; 费用: the cost of living འཆོ་བའི་འགྲོ་གྲོན། 生活费用 / What is the cost of this shirt? སྟོང་ཐུང་འདིའི་རིན་གོང་ག་ཆོད་རེད། 这件衬衣多少钱? v ① རིན་གོང་། འགྲོ་སྤང་། 价格; 花费: This table cost me \$ 50 ངས་ཅིག་ཅེ་འདིའི་རིན་ལ་མེ་སྟོར་ལྷ་བཅུ་བྱིན། 我买这张桌子花了 50 美元。② བྱིང་གུན་ཐེབས་པ། ཤོར་བ། 使付代价; 使损失: Careless driving may cost your life. རྒྱངས་འཁོར་སྟོར་དུས་ནན་མོ་མ་བྱས་ན་རང་གི་ཆེ་སྤྱག་ཀྱང་ཤོར་སྟིན། 马虎开车可能会使你付出生命的代价。

cotton / 'kɒtən/ **n** སྒྲིང་བལ། རས། 棉花; 棉布: They are weaving cotton cloth. ཁོ་ཚོས་རས་འཐག་བཞིན་ཡོད། 她们在织棉布。

cough / kɒf/ **n** གློ་ལུ་བ། ལུད་པ་ལུ་བ། 咳嗽: I have a bad cough. ང་ལུ་གི་ཡོད། 我咳嗽得厉害。 **v** གློ་ལུ་བ། 咳; 咳嗽: The smoke made me cough. དུ་བས་ང་ལུ་རུ་བརུག། 烟呛得我直咳嗽。 / He was coughing all the night. ཁོ་ཞག་གང་ཐོར་ལུ་ནས་མཆམས་མ་བཞག། 他整夜咳嗽不止。

could / kud, kəd/ ① ཐུབ་པ། ཚོག (can 的过去式) 能; 可能: Could you buy a watch for me in Lhasa? བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ས་ནས་ང་ལ་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལ་ཞིག་ཉིས་ན་ཚོག་གམ། 你能否在拉萨帮我买一块表? / You can still catch the train if you run fast. བྱོད་ཐུར་མོར་བརུག་ན་མེ་འཁོར་གྱི་རྗེས་ཚོད་ན་ཐང་། 你跑快点, 或许还能赶上火车。 ② ཚོག་པ། (表示准许做某事) 可以: My father said I could go. ངའི་ཨ་པས་ང་སོང་ན་ཚོག་བེད། 我父亲说我可以走。 ③ ཞེ་ཚོག ཚོག་གམ། (用于请求) 能: Could you pass me the sugar please ཀ་ར་དེ་ང་ལ་བྱིན་ན་ཚོག་གམ། 把糖给我好吗? / Could you shut the door? བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་བརྒྱབ་ན་ཞེ་ཚོག། 请你把门关上好吗?

count / kəunt/ **v** ① གྲངས་ཀ་བཅི་བ། བཅིས། 点; 数: Can you count your fingers? བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མཇུ་བ་མ་བཅི་ཐུབ་བམ། 你能数你的手指吗? ② ཅིས་རྒྱག་པ། བསྒྲམས་ཅིས། 算; 合计: Can you count how many books we have? བྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་དཔེ་ཆ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་བཅི་ཐུབ་བམ། 你能算出我们有多少本书吗?

country / 'kʌntri/ **n** རྒྱལ་ཁབ། སྒྲོང་ཁྲེ། 国家; 国土; 乡下: China is a big country. གྲུང་གོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། 中国是一个大国。 / We are going to have a day in the country tomorrow. སང་ཉིན་ང་

ཆོ་གྲང་སྡེ་ནས་ཉིན་གང་པོར་འདུག་ཕྱིན། 明天我们将去乡下过一天。

countryside / 'kʌntrisaɪd/ **n** གྲང་གསེབ། ལུང་ཁྱུག་ མཉམ་མཁོ་ མཉམ་མཁོ་

couple / 'kʌpl/ **n** ①ཆ་གཅིག་ གཉིས། 两;一双:a couple of girls ཐུ་མོ་
གཉིས། 两个女孩子/a couple of players བདམས་ཐོན་པ་གཉིས། 一对
选手 ②བཟའ་ཚང་། 夫妻:an old couple གན་གོན་གཉིས།老两口 ③
འགའ་ ཉེ་ཤིང་ཉེ་ཤིང་: a couple of days ཉིན་འགའ། 几天/I have a
couple of things to do. རས་བྱ་བ་འགའ་བསྐྱབ་དགོས། 我有几件事要
干。

courage / 'kʌrɪdʒ/ **n** སློང་སྟོབས་ལྡན་པ། 勇敢:to show courage སློང་
སྟོབས་སྟོན་པ། 表现勇敢 /I didn't have the courage to meet him.
ང་ལ་ཁོར་ཐུག་ཕྱི་སློང་སྟོབས་མེད། 我没有勇气和他见面。

courageous / kə'reɪdʒəs/ **adj** སློང་སྟོབས་ཆེན་པོ། སློང་སྟོབས་ལྡན་པ། 勇敢
的;无畏的:Geser was a courageous king. གེ་སར་ནི་སློང་སྟོབས་ལྡན་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རེད། 格萨尔是一位勇敢的国王。

course / kɔ:s/ **n** ①བརྒྱུད་རིམ། འཕེལ་རིམ། 进程;过程:in the course of
the last few years འདས་ཟིན་པའི་ལ་འགའི་ནང་། 在过去的几年里。/
the course of argument ཅོད་སླེབ་གི་བརྒྱུད་རིམ། 辩论的过程。②སློབ་
ཆན། 课程:to take a science course རང་བྱུང་ཆན་རིག་གི་སློབ་ཆན་
གཅིག་སློབ་པ། 学一门自然科学的课程 /How many courses are you
taking this term? སློབ་སྐབས་འདིར་བྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཆན་དུ་སྟུང་བཞིན་ཡོད།
这学期你学了几门课程?

court / kɔ:t/ **n** བྱིམས་ཁང་། བྱིམས་ར། 法院;法庭

cover / 'kʌvə/ **n** ① ཁ་ལེབ། མདུན་ཤོག་ ཐུམ། 遮盖物;盖子;套子;罩
子;(书的)封面;封底:Keep a cover over your computer when you

are not using it. མི་བཀོལ་དུས་སྟོག་མཉམ་སྡེང་ལ་རས་ཤིག་བཀབ་ན་བཟང་།
 电脑不用时,要用罩子罩好。 / a book with a hard cover ཐུས་ལེགས་
 ཅན་གྱི་དཔེ་ཆ། 精装书 ② བཀབ་པ། སྡོང་པ། 躲藏; 隐藏: When
 people began to shoot, the policeman took cover behind a wall.
 མི་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་མདའ་རྒྱག་འགོ་བཅམས་ཇེས་ཉེན་རྟོག་པ་ཕྱུར་མོར་གྱང་གི་རྒྱབ་
 ལ་སྒྲུ། 人们开始射击时,警察连忙隐蔽在墙背后。 v ① གཡོགས་པ།
 འགེབས་པ། 盖; 铺; 遮盖: He covered the seeds with soil. ཁྱིམ་ས་
 བོན་ས་འོག་དུ་སྒྲུ། 他用土埋住了种子。 / Cover the food with a
 cloth. ཟ་མའི་སྡེང་ལ་རས་ཤིག་ཁྱབས། 用布把食品盖好。 ② འདུས་བ།
 ཁྱོད་ས་གཏོགས། 涉及; 包含: The review covers everything we have
 learned this term. ཐེངས་འདིའི་བསྐྱར་སྐྱང་ནང་དུ་ང་ཚོས་སྟོབ་སྐབས་
 འདིར་སྐྱངས་པའི་ནང་དོན་ཡང་སྟོགས་འདུས་ཡོད། 这次复习涉及了我们
 本学期学的所有内容。 || **under cover of** རྒྱང་ཚུལ་ག་གི་མའི་འོག་
 在...掩蔽下: The enemy attacked us under cover of darkness.
 དག་དམག་གིས་མཆན་མའི་དུས་དང་བསྐུན་ནས་ང་ཚོར་འཇབ་གྱོལ་བྱས། 敌人
 乘黑夜袭击我们。

cow / kəu/ **n** བ་མོ། བཞིན་མ། མཛོ་མོ། འབྲི། 母牛; 奶牛; 犏乳牛: The
 farmer was milking a cow. ཞིང་བ་དེས་བ་མོ་འཛོ་བཞིན་འདུག། 那个
 农民正在挤牛奶。 / The cow is in the field. བ་མོ་ཞིང་ནང་ན་ཡོད།
 母牛在田里。

cream / krim/ **n** ① མར། 乳脂; 奶油: I like fruit with cream. ང་ཀྱི་
 རྒྱུའི་སྡེང་ལ་མར་བསྐུས་ནས་ཟ་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢吃抹上奶油的水果。 /
 ice cream འབྲུགས་ཞོ། 冰淇淋 ② རྟིག་ཚས། 膏; 霜: face cream རྩ་
 རྒྱུ། 润面霜

create / kri:ei/ **v** ① འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པ། 创造;建立: She created this garden in the desert. ཁོ་མོས་བྱེ་ཐང་དུ་མེ་རྟོག་ལྷམ་ར་འདི་བསྐྱབ། 她在沙漠中建起了这座花园。② བག་ཆགས་འཛོག་པ། 制造;产生: His behaviour created a bad impression. ཁོའི་བྱ་སྤྱད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བག་ཆགས་ངན་པ་བཞག། 他的行为给人留下了坏印象。

crime / krait/ **n** རྒྱུ་ཉེས། བྱིས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱད། 罪行: It is a crime to waste food. འབྲུ་རིགས་ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཉེས་པ་བསགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། 浪费粮食,即为犯罪。/ a capital crime སྲོག་བྱིས་ཤིག་ 死罪

criminal / 'krimi/ **n** ཉེས་ཅན། བཙོན་མ། 罪犯;犯人

criticise / 'kritisi/ **v** སློན་བཟོད་བྱེད་པ། དགག་པ་རྒྱག་པ། 批评;批判: You have done your best. Why should I criticise you? བྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱས་ཡོད་ཆད་བཏོན་པས་ངས་བྱེད་ལ་སློན་བཟོད་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། 你已尽力,我没有批评你的必要。

crop / kɹɒp/ **n** ལོ་རྟོག་ 作物;庄稼;收成: We have a good crop of wheat this year. ད་ལོ་ང་ཚོའི་སྒོ་ལ་ལོ་ལེགས་བྱུང་། 今年我们的麦子丰收了。

cross / kɹɒs/ **adj** ཁོང་སྒོ་ལངས་ཡོད་པ། ཁོང་སྒོ་ལངས་སྒྲ་བ། 发怒的;脾气坏的: a cross word ཁོ་གཏམ། 气话 /Mother is cross with you for drawing on the kitchen wall. བྱེད་ཀྱིས་ཇ་ཁང་གི་གུང་ངོས་ལ་རི་མ་བྲིས་པས་ཨ་མ་ཁོང་སྒོ་ལངས་པ་རེད། 因为你在厨房的墙壁上乱涂乱画,妈妈特别生气。**n** རྒྱ་གམ། རྒྱ་གམ་དབྱིབས། 十字架;十字形记号: There is a cross on the top of the church. ཡེ་ཤུའི་དགོན་པའི་ཁྲད་ན་རྒྱ་གམ་ཞིག་ཡོད། 教堂屋顶上有一个十字架。**v** བརྒལ་བ། (ལམ) འཕྲེད་དུ་གཙོད་པ། 横穿;横渡: He is crossing the road. ཁོ་རྒྱ་ལམ་བརྒལ་བཞིན་འདུག།

他在过马路。/ He crossed the river in a small boat. ཁོ་གྲུ་ཆུང་ཞིག་
ལ་བསྐྱད་ནས་ཆུ་བོར་བཞུལ་བ་རེད། 他乘一条小船渡河。

crowd / kɹəʊd/ **n** མི་ཚོགས། 人群: There were crowds of people
doing their Christmas shopping. མི་མང་པོས་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ཆེད་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་ཉི་བཞིན་འདུག། 大批大批的人群为欢
度圣诞节而争购年货。/ The crowd was [were]dispersed by the
horse. ཉུས་མི་ཚོགས་ཐོར་དུ་བཅུག། 人群被马驱散了。 **v** འཆང་ཁ་བྱག་པ།
བཙོར་བ། 挤; (使)拥挤: They crowded in for seats. ཁོ་ཚོས་འདུག་
གནས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆང་ཁ་བཟུབ། 他们挤着去抢占座位。

cruel / 'kru:əl/ **adj** གདུག་ཚུབ་ཆེ་བ། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ། 残暴的; 残忍的; 残
酷的: Don't be cruel to animals. སྟོག་ཆགས་ལ་དེ་འདྲིའི་གདུག་ཚུབ་མ་
བཞོལ། 不要虐待动物。/ It is cruel of you to beat the dog like
that. བྱོད་ཀྱིས་བྱི་ལ་དེ་ལྟར་གཙར་རུང་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མ་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་
སྟོད་ཅིག་རེད། 你那样打狗实在太残忍。

cry / krai/ **n** འབོད་སྒྲ། 叫喊; 喊声: No one heard his cries for help.
ཁོའི་དུ་འབོད་སྒྲས་ཀྱང་མ་གོ། 没有人听到他的呼救声。/ Why are you
crying? བྱོད་ཅིའི་བྱིར་དུ་བཞིན་ཡོད། 你为什么哭? **v** ཏུ་བ། ཏུ་སྐད་
འདོན་པ། 哭; 号哭; 流泪: She cried yesterday. ཁ་སང་ཁོ་མོ་ཏུས། 昨
天她哭了。/ She cried out for help. ཁོ་མོས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་དུ་
འབོད་བྱས། 她大声呼救。

cucomber / 'kju:kʌmbə/ **n** རྟང་ཀླ་ 黄瓜: Cucumber is a kind of
vegetable. རྟང་ཀླ་སྟེ་ཆོད་མ་ཞིག། 黄瓜是一种蔬菜。

culture / 'kʌltʃə/ **n** རིག་གནས། དཔལ་ཡོན། 文明; 文化: ancient Greek
culture གནའ་བོའི་ནི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གནས། 古希腊文明 /Tibetan

culture བོད་ཀྱི་རིག་གནས། 藏族文化

cup / kʌp/ **n** བེ་ཅི། (ཕྱོད་ཅིག) 杯子:a coffee cup ལ་ཕྱེའི་བེ་ཅི། 咖啡杯/ Would you like a cup of coffee? བྱོད་ཀྱིས་ལ་ཕྱེ་བེ་ཅི་གང་འཐུང་འདོད་དམ། 你要喝杯咖啡吗? / world cup འཇམ་གླིང་གི་ཀང་ཅེད་སྤྱི་ལོ་འགྲན་ཆེགས། 世界杯 /This is a tea cup. འདི་ནི་བེ་ཅི་ཞིག་རེད། 这是一个茶杯。

cure /kjʊə/ **n** སླན་བཅས། 治疗;治愈: There is no cure for cancer. སླན་ནད་ལ་སླན་བཅས་བྱེད་ཐབས་བྲལ། 癌症无法可治。 **v** སླན་བཅས་བྱེད་པ། ཇི་བཟང་ལ་གཏོང་བ། བ་ཆ་དྲག་པ། 治愈;使人恢复健康: He was completely cured. ཁོའི་ནད་ཅ་བ་ནས་དྲག་སོང་། 他彻底痊愈了。 / Lamtso is sick. The doctor will cure her. ལྷ་མོ་འཆོ་ལ་ནད་བྱུང་བས་སླན་པས་ཁོ་མོར་སླན་བཅས་བྱེད་རྒྱ་རེད། 拉姆措病了,她将得到医生的治疗。

curious / 'kjuəriəs/ **adj** རྩོམ་ཆར་ཅན། 好奇的: If a boy is curious, he is always asking questions. ཕྱིས་པས་རྩོམ་ཆར་རེད་བསམ་ན་ངེས་པར་རྒྱ་མཆན་མང་པོ་འདྲི་ངེས། 一个孩子如果好奇,就会提出好多问题。

curiously / 'kjuəriəsli/ **adv** རྩོམ་ཆར་བའི་ཉམས་དང་བཅས། 好奇地;奇怪地: She watched curiously as I opened the box. ཁོ་མོས་རྩོམ་ཆར་བའི་ཉམས་དང་བཅས་ངས་སྐམ་ཐེས་པར་བལྟས། 她好奇地看着我打开盒子。

curtain / 'kərtən/ **n** བྲ་ཡོལ། སྒྲ་ཡོལ། 窗帘;门帘: Can you open the curtains? བྱོད་ཀྱིས་བྲ་ཡོལ་ཐེ་ན་ཆེག་གམ། 请把窗帘拉开好吗?

custom / 'kʌstəm/ **n** གོམས་གཤིས། ཡུལ་སྤྱལ། 风俗;习俗: Tibetan custom བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱལ་གོམས་འདྲིས། 藏族的风俗习惯

cut / kʌt/ **n** ①གཅོད། གཏུབ། (刀等的)切;割;剪;砍;削: to cut a piece

of wood with an axe ལྟ་རེས་སྒྲིང་བོ་གཙང་པ། 用斧头砍树木 ②མཁུ་ཁ།
 伤口;切口;切面:I had a bad cut on my leg. ངའི་རྒྱང་བའི་མཁུ་ཁ་ཏུ་
 ཅང་ཚབས་ཆེན་རེད། 我腿上的伤口很严重。③ མེད་པར་བཟོ་བ། ཇི་ཉུང་
 ཏུ་གཏོང་བ། 削减;缩短;删节:to make some cuts in a film བརྟན་
 འཕྲིན་གྱི་ལེ་ཚན་མདོར་བསྒུས། 对影片作了些删节 v གཏུབས། བགོ (用
 刀等)切;割;剪;砍:He cut the meat with his knife. ཁོ་ཡིས་གྲིས་ག་
 གཏུབས། 他用刀切肉。/ I cut my finger. ངས་རང་གི་མཇུབ་མོ་ལ་མ་
 ཁ་བཟོས་སོང་། 我割破了自己的手指。Cut the cake into six pieces
 please. སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་ཆ་དུག་ཏུ་བགོས་བ། 请把蛋糕切成六块。|| **cut**
down ཇི་ཉུང་ཏུ་གཏོང་བ། 削减;缩短:I have to cut down on
 smoking. ངས་དུ་བ་འཐེན་རྒྱ་ཇི་ཉུང་ལ་གཏོང་དགོས། 我要减少抽烟。/
 We must cut down our expenses. ང་ཚོས་འགྲོ་གྲོན་ཇི་ཉུང་ལ་གཏོང་
 དགོས། 我们得削减开支。**cut off** གཏུབས་ནས་ལེན་པ། 切掉;剪掉;
 割下:She cut off a piece of cake. ཁོ་མོས་སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་ལེབ་མོ་ཞིག་
 གཏུབས། 她切下了一块蛋糕。

D

dad / dæd/ **n** ཕ་པུ། (小孩用语)爸爸

dance / dɑ:ns/ **n** འབས་སྒྲོ། 舞蹈:a social dance བསུན་འདྲིས་འབས་སྒྲོ།
交谊舞/Tibetan dance བོད་གྱི་འབས་སྒྲོ། 藏族舞 **v** འབས་སྒྲོ་འབྲབ་པ།
跳舞:Tibetan people like to dance. བོད་མི་འབས་སྒྲོ་འབྲབ་ཐུར་དགའ།
藏族人生性喜欢跳舞。/ He dances very well. ཁོས་འབས་སྒྲོ་འབྲབ་པ་
ཤིན་ཏུ་བཟང་། 他舞跳得很好。

danger / 'deindʒə/ **n** ཉེན་ཁ། ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་བྱ་དངོས། 危险;危险的事物:
In dry weather there is a danger of forest fires. ཚ་བ་ཆེ་བའི་
དུས་སྐབས་ཚལ་ལ་མེ་སློན་བྱང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། 气候一干燥,森林就有起
火的危险。/ She is out of danger. ཁོ་མོ་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར། 她脱险了。

dangerous / 'deindʒərəs/ **adj** ཉེན་ཁ་ཡོད་པ། ཉེན་ཁ་ཅན། 危险的:The
mountain path is dangerous. རི་ཁྲོད་གྱི་ལམ་ཐུན་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད། 山间
小路很危险。/ Don't touch the electric wires —— they are
dangerous. སློག་སླུང་ལ་མ་སླུག འདིར་ཉེན་ཁ་ཡོད། 别碰电线——这很
危险。

dare / 'deə/ **v** བྱེད་ཤོད་པ། 敢;竟敢:He doesn't dare to go out of the
house. ཁོ་ཁང་བའི་ཕྱི་ལ་གོམ་གང་ཡང་སློ་མི་ཤོད། 他不敢迈出房子一
步。/ I would do it if I dared. གལ་ཏེ་ང་ལ་སློབས་པ་དེ་ཡོད་ན་ངས་
བསྐྱབ་ངེས། 假如我敢,我就会做。

dark / da:k/ **adj** ① ཐུན་ནག ས་རུབ་པ། 暗的;黑暗的:It gets dark
early in winter. དགུན་ཁར་ས་རུབ་པ་ཟ། 冬天天黑得早。/ Soon it

will be dark. ས་མུར་དུ་རུབ་རྒྱུ་རེད། 天很快就要黑了。②ནག་པོ། 黑色的: His shirt is dark green. ཁོའི་སྟོད་གོས་ནི་ལྗང་ནག་ཅིག་རེད། 他的衬衫是深绿色。/ He has dark hair. ཁོའི་སྐྱ་ནག་པོ་རེད། 他长着一头黑发。n མུན་ནག། 黑暗;暗处: She is afraid of the dark. ཁོ་མོ་མུན་ནག་ལ་སྐྱལ། 她害怕黑暗。/ Cats can see in the dark. ཕྱི་ལས་མུན་ནག་གི་ནང་ནས་དངོས་པོ་མཐོང་བྱུང། 猫在黑暗中能看见东西。

darkness / 'da:knis/ n མུན་ནག། 黑暗: in the darkness མུན་ནག་གི་ཁྲོད་
དུ། 在黑暗中

date / deit/ n ①ཟླ་ཆེས། 日期;日子: at an early date ཉེ་ཆར། 近日 / What is the date today? དེ་རིང་ཆེས་དུ་རེད། 今天几号? ②དུས་ཆད། (通常指男女间的)约会: Do you have a date tonight?. ཁོ་དགོང་ཁྱེད་ལ་དུས་ཆད་ཅིག་ཡོད་དམ། 今晚你有约会吗? || **out of date** དུས་ལས་ཡོལ་བ། གོ་མི་ཆོད་པ། 过时的;作废的: The fashion is getting out of date. ལུ་བ་འདིའི་བཟོ་དབྱེབས་དར་བ་རིམ་བཞིན་ཉམས། 这种(服装)样式慢慢不兴时了。/ This ticket is out of date. པ་སེ་འདི་དུས་ལས་ཡོལ་བེན། 这张票作废了。

daughter / 'dɔ:tə/ n བུ་མོ། 女儿: They have two sons and one daughter. ཁོ་ཚོར་བུ་གཉིས་དང་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད། 他们有两个儿子和一个女儿。

dawn / dɔ:n/ n ལྟ་རེངས། ཐོ་རེངས། 黎明: From dawn till dark ལྟ་རེངས་ཤར་བ་ནས་ས་རུབ་པའི་བར། 从黎明到黄昏 / Billy has to get up before dawn every morning. དེ་ལེ་ཉིན་རྒྱུན་ལྟ་རེངས་མ་ཤར་གོང་ལ་ཡར་ལངས་དགོས། 比利每天早晨都要在天不亮起床。

day / dei/ n ཉིན། 天;日: There are 365 days in a year. ལོ་འཁོར་

གཅིག་ལ་ཉིན་སྟེན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཡོད། 1 年有 365 天。/ There are 31 days in january. ཟླ་དང་པོར་ཉིན་སྟེན་གཅིག་ཡོད། 元月有 31 天。|| **all day long** ཉིན་རྒྱུན། 终日: He has been doing nothing all day long. ཁོ་ལ་ཉིན་རྒྱུན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། 他终日无所事事。 **day and night** ཉིན་མཆན། 昼夜; 日夜: He worked day and night without stopping. ཁོས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ། 他日夜不停地工作。 **day to day** ཉིན་རྒྱུན་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན། 每日地; 逐日地: Things change from day to day. གནས་ཚུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། 情况每天都在变化。 **on one's day off** མི་ག་གེ་མ་ཞིག་གི་ངལ་གསའི་ཉིན་ནམ་གནང་བའི་སྐབས། 某些人的休假日: Tom went Washington on his day off last year. བ་ཞིང་གི་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཐང་མའོ་དུ་ཉིན་ཉོན་གྲོང་བྱིར་ལ་སོང་བ་རེད། 去年汤姆休假时去了一趟华盛顿。

daylight / 'deilait/ **n** ཉི་འོད། ཟྱ་རེངས། 日光; 黎明: We will keep working while there is still enough daylight. ཉི་འོད་ཡོད་པའི་ཆུན་གྱིས་ང་ཚོས་ད་དུང་སྟེ་མཐུན་དུ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཡིན། 因为还有充足的阳光, 所以我们还要继续工作。

dead / ded/ **adj** ཤི་བཞིན་པ། ཆེ་ལས་འདས་པ། 死的; 无生命的: a dead body རོ། 尸体 / My grandfather is dead. ངའི་སྤྱི་བོ་ཆེ་ལས་འདས། 我爷爷已去世。

deaf / def/ **adj** འོན་པ། 聋的: My mother is deaf in one ear. ངའི་མ་མའི་རྩ་བ་གཅིག་འོན་འདུག 我母亲的一只耳朵聋了。 / He is deaf and dumb. ཁོའི་རྩ་བ་འོན་པ་མ་ཟད་ངག་ཀྱང་སྒྱགས། 他又聋又哑。

deal / di:l/ **n** ཆོང་རྒྱལ་པ། གྲོས་མཐུན། 交易; 协议: We made a deal with a German company to buy steel. ང་ཚོ་དང་འཇར་མན་གྱི་ཀྱང་སི་

ཞིག་གི་བར་ལ་རྩོམ་ཅིག་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བྱུང་། 我们和德国一家公司达
 成了一笔钢材生意。/ I will make a deal with you. ངས་བྱུང་དང་
 ཚོང་ཞིག་བྱུག་འདོད་པ་ཡིན། 我愿意跟你做笔生意。v (过去式 dealt/
 delt/, 过去分词 dealt) བཤོ་བཤའ་བྱུག་ 分配; 配发: The money
 must be dealt out fairly. སྒོར་མོ་འདི་འདྲ་མཉམ་གྱིས་བཤོ་དགོས། 这笔
 钱必须公平分配。|| **a good [great] deal of** འཕྲར་ཆེན། མང་པོ།
 大量的: He made a great deal of money. ཁོས་སྒོར་མོ་འཕྲར་ཆེན་ཞིག་
 ལོན། 他赚了一大笔钱。 **deal in** ཚོང་གཉེར་བྱེད་པ། 经营: He deals
 in old cars. ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་རྩིང་བའི་སྒོར་གྱི་ཚོང་བྱུག་བཞིན་ཡོད། 他经
 营旧汽车。 **deal with** བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ། 应付; 对; 处理: Don't
 worry about the passports — I will deal with them. ལག་
 ཉག་གི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མི་དགོས། ངས་བསྐྱབ་བྱུ་ཡིན། 别为护照的
 事儿担心, 我给你办。/ That man is easy to deal with. མི་དེ་གཞན་
 དང་འདྲིས་སྟེ། 那人容易打交道。

dear / diə/ **adj** བརྩེ་བའམ་བཟང་བ། 亲爱的; 可爱的: Dolma is my dear
 friend. སྟོལ་མ་ནི་ངའི་གྲགས་པོ་ཡིན། 卓玛是我的好朋友。

death / deθ/ **n** འཆི། ཤི་བ། 死; 死亡: an accidental death རྟོན་ཁྱེན་ཞིག་
 ལས་ཤི་བ། 意外死亡 / death comes to all. མི་སྟུ་ཡིན་རུང་མཐའ་མར་འཆི་
 དགོས། 人人都会死的。

debt / det/ **n** བུ་ལོན། 债; 债务; 欠款: I owe Tom five pence. This is a
 debt. ངས་ཐང་མའོ་ལ་སྐར་ལྔ་ཉྩར་དགོས། འདི་ནི་བུ་ལོན་རེད། 我还汤姆
 的伍分钱, 这就是债。

December / di'sembə/ **n** ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། 12 月

decide / di'said/ **v** ཐག་བཅད་པའམ་ཚོད་པ། 决定: They decided to

leave tomorrow. ཁོ་ཚོས་སང་ཉིན་འགོ་རྒྱ་རྒྱ་ཐག་བཅད། 他们决定明天走。 / Laura cannot decide which doll is best. ལོ་ལེས་ཨ་ལད་པད་གོག་གང་མཛེས་པ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་མི་བྱལ། 罗拉难以选定那一个洋娃娃最好。

decision / di'siʒən/ **n** ཐག་གཅོད། ཚོད་སེམས། 决定;决心: Who made the decision to go there? དེར་འགོ་རྒྱ་སུས་ཐག་བཅད་པ་རེད། 谁决定去那儿的? / Laura cannot make a decision. ལོ་ལེས་ཐག་གཅོད་མི་བྱལ། 罗拉做不了决定。

declare / di'kleə/ **v** བྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་པ། 宣告;宣布: The doctor finally declared that the woman was dead. མཐར་མྱན་པས་བྱད་མེད་དེ་གྲི་སང་བ་བྱབ་བསྐྱགས་བྱས། 医生最后宣布这个女人已死去。 / He declared that it was true. ཁོས་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས། 他声明那是真实的。

deed / di:d/ **n** བྱ་སྤྱོད། བྱ་བ། 行为;行动: The boy did a brave deed. བྱ་དེས་སྤོབས་པ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབས། 这个男孩做了一件勇敢的事情。

deep / di:p/ **adj** གཏིང་ཟབ་པ། 深的;纵深的: The ocean is very deep. རྒྱ་མཚོ་ཏ་ཅང་གཏིང་ཟབ་པ་རེད། 大海很深。 / The water is only five feet deep. རྒྱའི་ཟབ་ཚད་ནི་དབྱེན་ཁུ་ལྔ་ཅམ་རེད། 水深仅5英尺。 **adv** གཏིང་རིང་པོ། 深: I dug deep before I found water. ངས་གཏིང་ཟབ་མ་ཞིག་བརྐོས་པས་ད་གཞིང་རྒྱ་ཞེད། 我挖了很深才找到水。

deer / diə/ **n** འུ་བ། 鹿: We saw two deer. ང་ཚོས་འུ་བ་གཉིས་མཐོང་། 我们见到了两只鹿。

defeat / di'fi:t/ **n** བམ་ཉེས། བམ་ཁ། 失败;击败: The government has suffered a serious defeat. མིང་གཞུང་འདིས་བམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཉེས།

这个政府经历了惨重的失败。v རྩམ་པར་གྱལ་བ། 战胜;击败:Dad can defeat me in games. ཅེད་མིའི་བློད་ནས་ཨ་ཕ་ང་ལས་གྱལ་བ། 爸爸在玩游戏中取胜了。

defence / di'fens/ n སུང་སློབ། འགོག་སུང་། 防御;保卫: They were fighting in defence of their country. ཁོ་ཚོས་མེས་ཀྱིས་སུང་སློབ་བྱེད་ཆེད་འཐབ་པ་རེད། 他们为保卫祖国而战。

defend / di'fend/ v སུང་སློབ་བྱེད་པ། འགོག་སུང་བྱེད་པ། 保卫;防守: The town was defended by a large army. དམག་མི་མང་པོས་གྲོང་རྒལ་འདིར་སུང་སློབ་བྱས། 该镇由大批军队守护着。/ Soliders defend their country. དམག་མིས་ཀྱིས་ཁབ་སུང་སློབ་བྱེད། 军人保卫祖国。

degree /di'gri:/ n ①ཆད་དམ་དུའུ་གངས། 度;度数 ②ཚུ་ཆད། 程度: That is a matter of degree. དེ་ནི་ཚུ་ཆད་གི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། 那是个水平问题。③སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ལས་ཐོན་པའི་ལག་བྱེད་རམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་། 学位:a law degree ཐོབ་ཐང་། 学位/ He has gotten an M. Ed. degree ཁོ་ལ་སློབ་གསོ་ཆེན་ཁག་གི་རབ་འབྲམས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ། 他获得了教育学硕士学位。

delay / di'lei/ n འགོར་འགྱངས། འཕྱིས་དྲགས་པ། 推迟;耽搁;拖延: I am sorry for the delay in answering your letter. ཡིག་ལན་གཏོང་རྒྱ་འཕྱིས་དྲགས་པས་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཞེདས། 回信迟复为歉。/ After several delays ཐེངས་འགར་འགོར་འགྱངས་བྱུང་རྗེས། 在几次耽搁之后 v ཕྱི་རྒྱར་བྱས་པ། ཕྱིར་འགྱངས་བྱས། 耽搁;延迟;迟到: The train was delayed (for)two hours by snow. ཁ་བ་བབས་པས། མེ་འཁོར་དུས་ཆེད་གཉིས་ལ་ཕྱིར་འགྱངས་བྱས། 因为下雪,火车晚点两个小时。/ The fog has delayed all planes. ཟུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གནམ་གུ་ཕྱིར་འགྱངས་

བྱས། 航班因雾推迟起航。

delight / di'lait / **v** དགའ་སྤྱོད་ལ། 欢喜;高兴: Her singing delighted every one. ཁོ་མོའི་སྤྱོད་སྐད་ཀྱིས་ཚང་མར་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུག། 她的歌声使大家都很高兴。 / She was delighted at the news. གནས་ཚུལ་ཐོས་རྗེས། ཁོ་མོར་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད། 听到消息后她很高兴。
n དགའ་སྤྱོད། 高兴;快乐: I read your new book with real delight. ངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བྱོད་ཀྱི་གསར་ཚུལ་བཟླགས་པ་ཡིན། 我怀着十分喜悦的心情读了你的新作。 / Dancing is her only delight. འབས་སྤྱོད་འབྲབ་རྒྱ་ནི་ཁོ་མོའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན། 跳舞是她惟一的乐趣。

demand / di'mand / **n** རེ་བའམ་སྤང་བ། ཐོན་བདེ་བ། 要求;需要: This book is in great demand. དེ་ཆ་འདི་ཐོན་ཏུ་ཐོན་བདེ་བ་ཞིག་རེད། 这本书非常畅销。
v སྤང་བ་འདོན་པ། རེ་འདུན་བྱས། 要求;需要: She demanded to see the manager. ཁོ་མོས་སྤྱོད་གཉེར་བར་བྱག་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས། 她要求会见经理。

democracy / di'mokrəsi / **n** དམངས་གཙོ། 民主

department / di'partmənt / **n** སྤྱིད་འཛིན་དང་ཁོ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུའུ་དང་བཅས། སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུའུ་དང་བཅས། (行政,企业等机构的) 部、司、局、处、科; 学校的系部: He is manager of the sales department. ཁོ་ནི་ཐོན་ཚང་ཕུའུ་ཡི་སྤྱོད་གཉེར་བ་རེད། 他是销售部经理。 / I am working in the Tibetan Department. ངས་བོད་ཡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུའུ་བ་བྱུང་བ་ཞིན་ཡོད། 我在藏语系工作。

depend / di'pend / **v** ① གཞན་ལ་རྟེན་པ། རྒྱལ་བཅོལ་བ། 依赖;依靠: He depends on his wife to take care of the house. ཁོས་བྱིམ་ལས་ཡོད་ཚད་ཚུང་མ་ཁོ་ནར་རྟེན་གྱིན་ཡོད། 他全靠妻子料理家务。 / The family

depends on their cow for milk. ཁྱིམ་ཚང་འདིར་མཁོ་བའི་འོ་མ་ཡོད་ཚད་
 ཁོ་ཚའི་ཁྱིམ་གསའི་བ་མོར་རྟེན་གྱིན་ཡོད། 这个家庭所需牛奶全靠自己养的
 牛。②……ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་པ། 依…而定: Whether we go on a
 picnic or not depends on the weather. ཚ་ཕྱག་རྒྱག་དུ་འགོ་མིན་གནམ་
 གཤིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས། 是否去野餐要看天气
 情况而定。

describe / dis'kraib/ **v** ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ། བཟླ་བ། 描写;形容: The
 reporter described the accident in detail. བཅར་འབྲི་པས་ལས་འཛོལ་
 དེ་ཞིབ་འབྲི་བྱས། 记者详细描述了那次事故。

desert / 'dezt/ **n** བྱེ་ཐང་། ཐུང་མ་ཐང་། 沙漠: the Sahara Desert ས་ཏྲ་ར་
 བྱེ་ཐང་ཆེན་མོ། 撒哈拉大沙漠

design / di'zain/ **n** རྩས་འགོད། དཔེ་རིས། 设计;图样;图案: He showed
 us the designs for his new house. ཁོས་རང་གི་ཁང་གསར་གྱི་དཔེ་རིས་ང་
 ཚོར་བསྟན། 他把自己新房的图样拿给我们看。 **v** རྩས་འགོད་བྱེད་པ། ས་
 ཁྲ་འགོད་པ། 设计;计划;制图: A local architect designed the
 theatre. ཡུལ་དེ་གའི་རྩས་འགོད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིས་གར་ཁང་འདི་རྩས་འགོད་
 བྱས་པ་རེད། 一个本地建筑师设计了这个剧院。 བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་ཅིས་
 ཡོད་པ། 打算: The room was designed for the children. ཁང་བ་འདི་
 བྱིས་པ་ཚོར་བཀོལ་དུ་འབྲུག་ཅིས་ཡོད། 这个房间是打算给孩子们用的。

desire / di'zaiaə/ **v** འདོད། རེ་བ་བྱེད་པ། 想要;愿望: He desires a
 college education. ཁོས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་གསུང་འདོད་པ་རེད། 他
 想往获得大学教育。 / Most people desire happiness and good
 health. མི་པལ་ཆེར་གྱིས་བདེ་སྲིད་དང་བདེ་ཐང་ལ་རེ་བ་ཞིན་ཡོད། 大多数
 人想得到幸福和健康。 **n** རེ་བ། 欲望;渴望: His desire is to travel.

ཁོས་ཡུལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེ་བ་བྱེད་པ་རེད། 他渴望去旅游。 / He has a strong desire for success. ཁོ་ལ་བསམ་དོན་ལེགས་འགྲུབ་ཡང་རྒྱུ་རེ་བ་དྲག་པོ་ཡོད། 他求成功的心很迫切。

desk / desk / **n** སྒྲིག་ཚེ། 书桌;写字台;办公桌

detail / 'di:teɪl / **n** གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོ། གནས་ཚུལ་ཙག་ཙག་ 详情;细节;琐事: I can still remember every single detail of that night. ངས་ད་དུང་མཚན་མོ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཅིང་སྤང་བ་དག་བརྗེད་མེད། 我还清楚地记得那天晚上的每一件琐事。 / He has an eye for detail. ཁོ་ལ་ཞིབ་ཆ་རྩིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད། 他具有洞察细微的能力。 || **in detail** ཞིབ་མོའི་ངང་། 详细地: There isn't time to explain in detail. ཞིབ་མོར་འགྲེལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་མེད། 没有时间详细解释。

develop / di'veləp / **v** ①ནར་སོན་པ། དར་རྒྱས་བྱུང་བ། ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ། 成长;发展;(使)发达: Children develop very rapidly. ཕྱིས་པ་ནར་སོན་པ་ཤིན་ཏུ་མགྱུགས། 孩子成长得很快。 / developed countries དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ། 发达国家 / developing countries ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ། 发展中国家 / ②རིམ་བཞིན་མངོན་པ། (逐步)显现出;产生: She developed a like for chocolate. ཁོ་མ་རིམ་བཞིན་གྲ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་སྐྱེས་པ། 她渐渐喜欢吃巧克力糖。 ③གཟུགས་བརྟན་མངོན་པ། ཟུན་ཤོག་འགྲིལ་མ་སྤྲུང་བ། རྒྱས་བཤལ་བ། 显影;冲洗(胶卷等)to develop a film ཟུན་ཤོག་འགྲིལ་མ་འཁྲུང་བ། 冲洗胶卷

development / di'veləpmənt / **n** འཕེལ་རྒྱས། འཕེལ་འགྱུར། 发展;发达;成长: the rapid development of industry བརྗེ་ལས་ཀྱི་མགྱུགས་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས། 工业快速发展 / There have been several new developments in physics. དངོས་ལྟགས་རིག་པར་འཕེལ་འགྱུར་གསར་བ་

འགའ་བྱང་། 物理学又有了一些新的拓展。

devote / di'vəut / v (བྱ་བ་གང་ལ་) རང་ལྷན་གང་ཡོད་འདོན་པ། 致力于; 奉献于; He devoted all his life to teaching. ཁོས་མི་ཆེ་གང་བོར་དཔེ་བྲིད་
གྱི་ལས་ལ་འབད་པ་རེད། 他一生致力于教学。 / He devoted his spare
time to sport. ཁོས་ངལ་གསོའི་དུས་ཡོད་ཆད་ཅལ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དུ་བསྐོས། 他
把空闲时间全用在运动上。

dialogue / 'daɪəlɒg / n ཁ་བརྒྱ། 对话; 会话; 谈话: The two friends
held a long dialogue at the party. དགོང་ཆོགས་སྤྱོད་ནས་གྲོགས་པོ་
གཉིས་ཀས་ཁ་བརྒྱ་ཡུན་རིང་བྱས། 晚会上两个朋友交谈了很长时间。

dictionary / 'dikʃənəri / n ཆོག་མཛོད། 词典; 字典: Tibetan - Chinese
Dictionary བོད་སྐད་ཆོག་མཛོད། 藏汉词典

die / dai / v ཤི་བ། ཆེ་ལས་འདས་པ། 死; 死亡; His father died last year.
ཁོའི་ཨ་ཕ་ན་ནིང་ཆེ་ལས་འདས། 他父亲去年去世了。 / Ann waters her
plant every day. If she forgets the plant will die. ཨན་གྱིས་ཉིན་
རྒྱུ་མེ་ཉོག་ལ་ཁུ་གཏོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁོ་མས་བྱ་བ་དེ་བརྗེད་པ་ན་མེ་ཉོག་
ན་མས་ཤི་རྒྱུ་རེད། 安每天都给她的花浇水, 如果她忘记浇水, 花就会死
去。 || **die away**. ཡལ་བ། མཆམས་བཞག་པ། 消逝; 停息: The wind
has died away. རྒྱུང་གཡུག་མཆམས་བཞག། 风已停息。 / The music
died away. རོལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲ་དལ་མོར་ཡལ། 音乐声慢慢消逝。 **died**
from [**of**] རྒྱུས་ཤི་བ། 因...而死, གྱིས་ཤི་བ། 死于: He died
of hunger. ཁོ་བོ་ལྷགས་སྒྲམ་གྱིས་ཤི། 他因饥饿而死。 / She died from
overwork. ཁོ་མོ་ངལ་དུབ་གྱིས་ཤི། 她劳累过度而死。

difference / 'difrəns / n བྱ་དཔར། དཔྱེ་བ། 差异; 差别: One rabbit is
black. The others are white. The difference is in colour. རི་

ཐང་གཅིག་གི་མདོག་ནག་པོ་རེད། གཞན་ནམས་ཀྱི་མདོག་དཀར་པོ་རེད།
 དེ་དག་གི་མདོག་ལ་བྱད་པར་ཡོད། 一个兔子是黑色的, 其余全是白色,
 它们在颜色上有差别。/ Can you tell the difference between
 blue and green? བྱད་ཀྱིས་སྔན་པོ་དང་ལྗང་ཁུའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་པམ།
 你能分辨出蓝色和绿色吗?

different / 'difrənt/ **adj** མི་འདྲ་བའམ་མི་གཅིག་པ། བྱད་པར་ཡོད་པ། 差
 异的; 不同的: Living in the country is different from living in the
 city. ཞིང་གསེབ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་པར་ཡོད། 城乡生
 活是不同的。

difficult / 'difikəlt/ **adj** དཀའ་ངལ་ཆེ་བ། དཀའ་ཁག་ཆེ་བ། 困难的; 艰
 难的: Learning a new language is difficult. སྐད་རིགས་གསར་བ་ཞིག་
 སླང་རྒྱ་ནི་དཀའ་ཁག་ཆེ་བའི་ལས་ཤིག་རེད། 学习一种新的语言是一件困难
 的事。/ The examination was very difficult —— half of the
 students failed. ཐེངས་འདིའི་རྒྱགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྟོབ་མ་བྱེད་
 ཀས་རྒྱགས་མ་འཕྲོད། 这次测验题很难, 有一半的学生不及格。

difficulty / 'difikəlti/ **n** དཀའ་ངལ། དཀའ་ཁག། དཀའ་གནད། 困难; 难
 题: I always have difficulty doing math exercises. ཅིས་རིག་ལས་བྱ་
 འབྲི་སྐབས་ངལ་ནམ་རྒྱན་དཀའ་ཁག་ཡོད། 我在做数学题上经常遇到困
 难。/ to overcome difficulties དཀའ་ངལ་སྒྲེཛགས་བྱད་གསོད་བྱེད་པ།
 克服种种困难

dig / dig/ **v** (过去式 dug /dʌg/, 过去分词 dug) ས་སྐགས་རྒྱོ་བ། 掘; 挖:
 He was digging in his garden. ཁོས་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་ས་རྒྱོ་བཞིན་འདུག
 他正在花园里翻土。

digest / dai'dʒest/ **v** འདུ་བ། 消化: Tibetan cheese can't be digested
 easily. ཐང་གྱི་ཕུར་བ་འདུ་དཀའ། 藏式奶酪不容易消化

dining - room / 'dainɪŋ, rum/ **n** ཟ་ཁང་། 餐厅

dinner / 'dɪnə/ **n** ཟ་མ། 正餐: We always have dinner at 7:30. ང་

ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུས་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀའི་སྟེང་ཟ་མ་ཟ་གི་ཡིད། 我们总是在7点半吃晚饭。

direct / diˌrekt/ **adj** ཐད་ཀྱི་ཀྲ་། 径直的;直接的: a direct flight to

Lhasa ཐད་ཀྱི་ཀྲ་ལྷ་སར་གཏོང་བའི་གནམ་གྲུ། 直飞拉萨的班机/a direct

train ཐད་ཀྱི་ཀྲ་གཏོང་བའི་མེ་འཁོར། 直达列车 **adv** ཐད་ཀྱི་ཀྲ་དུ། 直接

地: The train goes there direct. མེ་འཁོར་ཐད་ཀྱི་ཀྲ་གནས་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་

རེད། 火车直接开往那里。/ Send it direct to me. དེ་ཐད་ཀྱི་ཀྲ་ང་ལ་

སྤྲོད་དང་། 把它直接交给我。v བྱིད་སྟོན་ཕྱེད་པ། སློབ་སྟོན་གནང་བ།

བཀོད་འདོམས། 指引;指挥;指导: Can you direct me to the post

office? བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སླག་ཁང་གང་ན་ཡོད་པ་སྟོན་ཐུབ་པམ། 你能指给我

邮局怎样走吗?

direction / diˌrekʃən/ ① ཁ་ཕྱོགས། 方向;方位: Turn round —— you

are going in the wrong direction. ཕྱིར་འཁོར་དང་། བྱིད་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་

ནོར་འདུག 掉头吧,你走错了方向。/ The station is in the other

direction. རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚོགས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ན་ཡིད། 车站在另一个

方位。② ཕྱོགས་སྟོན། བཀའ་སློབ། བཀོད་འདོམས། 指示;指挥: The

police gave us directions to the station. ཉེན་རྟོག་པ་དེས་ང་ཚོར་རྒྱངས་

འཁོར་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟན། 那位警察给我们指明去车站的方向。

directly / diˌrektli/ **adv** ཐད་ཀྱི་ཀྲ་དུ། 直接 She answered me very

directly and openly. ཁོ་མོས་གསང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐད་ཀྱི་ཀྲ་ང་ལ་ལན་

བཏབ། 她直截了当地回答了我。

dirt / dɜːt/ **n** མི་གཙང་བ། 污物: Don't sit in the dirt —— you will

get your clothes dirty. མི་གཙང་སར་མ་འདུག གྱུན་པར་བཙག་ཤུལ་
འགོས་ཏུ་རེད། 别坐在脏地上,会把衣服弄脏的。

dirty / 'dɜ:ti/ **adj** མི་གཙང་བ། 肮脏的: Your hands are dirty. ཁྱེད་གྱི་
ལག་པ་མི་གཙང་། 你的手是脏的。

disagree / ,disə'gri/ **v** མི་འཐད་པ། བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ། 意见不合;
不一致: Even good friends sometimes disagree with each other.
གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ནའང་། བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པའི་སྐབས་ཡོད། 即
即使是好朋友也有意见不一致的时候。/ I disagree, I think it is a
bad idea. ང་མི་འཐད་ཀྱི ངས་བལྟས་ན་འདི་ནི་བཀོད་པ་ངན་པ་ཞིག་རེད།
我不同意,我认为这是一个坏主意。

disappear / ,disə'piə/ **v** མེད་པར་གུར་བ། ཡལ་བ། 消失;失踪: The
thieves disappeared when the police came. ཉེན་རྟོག་པ་མཐོང་རྗེས་
རྒྱན་མ་ནམས་ཐུར་མོར་སྒྲོས་སོང་། 警察到达时,小偷们已逃跑了。/ The
sun disappeared behind the clouds. ཉི་མ་སྤྱོད་དཀར་གྱི་རྒྱབ་ལ་ཡལ།
太阳被云遮住了。/ A rainbow disappears after a short time.
འཇའ་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཡལ་བ་རེད། 片刻之后彩虹消失了。

disappointed / ,disə'pointid/ **adj** རེ་ཐག་ཆད་པ། ཡིད་ཆད་པ། 失望的;
沮丧的: a disappointed man རེ་ཐག་ཆད་པའི་མི། 失望的人/ I am
disappointed in you. How could you have lied like that? ང་ཁྱེད་
ལ་ཡིད་ཆད་ཀྱི ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱུན་བཤད་དོན་ཅི་ཡིན། 我对你很失望,
你为什么要撒谎。

disappointment / ,disə'pointmənt/ **n** ཡིད་ཆད། ཡིད་ཐུག་པ 失望;灰
心: He left in disappointment. ཁོ་ཡིད་ཆད་དེ་བུད་སོང་། 他失望地走
了。/ He had suffered many disappointments. ཁོས་བྲེངས་མང་པོ་
ཞིག་ལ་ཡིད་ཐུག་པའི་ཐུག་བཟུལ་ཐུངས། 他经受过多失望的痛苦。

discourage / dis'kʌrɪdʒ/ **v** སེམས་ཕམ་པ། དཔའ་ཁྱུ་ཏུ་འདྲུག་པ། ཡིད་
ཐང་ཆད་པ། 使气馁;使沮丧:Don't be discouraged. ཡིད་མ་ཆད། 别
气馁。/ I was discouraged at [by] the news. གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ཟེས།
ངའི་སེམས་ཕམ་སང་། 听到那条消息我很失望。/ If a teacher criticizes
students too often, they soon get discouraged. གལ་ཏེ་དགོ་ཀན་གྱིས་
ཐུན་ཏུ་སློབ་མར་སློན་བཟོད་བྱས་ན། ཁོ་ཆོ་ཐུར་མོར་སེམས་ཕམ་རྒྱ་རེད། 如果
一个老师经常批评学生,他们很快就会气馁。

discouragement / dis'kʌrɪdʒmənt/ **n** སེམས་ཕམ་པ། 气馁;沮丧;失
望:Failure often leads to discouragement. ཕམ་ཁས་ནམ་ཐུན་མི་ཡི་
སེམས་ཕམ་ཏུ་འདྲུག། 失败常常会使人沮丧。

discover / dis'kʌvə/ **v** རྟོན། བཟོང། 找到;发现;发觉:Who
discovered America? སྤྱི་མེ་སླིང་རྟོན་པ་རེད། 是谁发现美洲的? /
Scientists are trying to discover a cure for this disease. ཚན་རིག་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་རིགས་འདིར་སློན་བཟོས་བྱེད་པའི་ཐབས་འཆོལ་བཞིན་ཡོད།
科学家们正在努力寻找医治这种疾病的方法。

discovery / dis'kʌvəri/ **v** ཐོབ་པ། རྟོན་པ། ཐོབ་འབྲས། 发现;被发现的
事物:to make an important discovery གལ་འགངས་ཆེ་བའི་གྲུབ་འབྲས་
གསར་བཞིག་ཐོབ། 获得了一项新的重要成果。/He told me about
his latest discoveries. ཁོས་ང་ལ་རང་གི་ཉེ་ལམ་གྱི་ཐོབ་འབྲས་གསར་བ་
བཤད། 他告诉我他近来取得了新成就。

discuss / dis'kʌs/ **v** གྲོས་བསྟར་བྱེད་པ། གྲོས་མཉམ་བྱེད་པ། 讨论;商议:to
discuss business with sb མི་ག་གོ་མོ་དང་ཆོང་ཕྱགས་ཀྱི་གྲོས་བསྟར་བྱེད་པ།
与别人谈生意 / We were discussing how to get there. ང་ཆོས་ཇི་
ཏྲར་བྱས་ན་ད་གཞིད་གནས་དེར་ཐོན་ཐུབ་པའི་གྲོས་མཉམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 我

们在商议怎样才能到达那里的事。

discussion / dis'kʌʃən/ **n** གྲོས་བསྟར། གྲོས་མཉམ། 讨论; 商量: a question under discussion གྲོས་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན། 正在讨论的问题

disease / di'zi:z/ **n** ནད། 病; 疾病: liver disease མཆིན་ནད། 肝病/ eye disease མིག་ནད། 眼病/ to catch a disease ནད་ཕྱག་པ། 得病 / Heart disease runs in his family. ཁྱིམ་མི་ཆང་མར་སྙིང་ནད་ཡོད། 他们家的人都有心脏病。

dish / diʃ/ **n** རྩེར་མ། 盘子; 碟子: a vegetable dish ཆོད་མའི་རྩེར་མ། 菜盘子

dislike / dis'laik/ **v** མི་དགའ་བ། 不喜欢; 厌恶: He dislikes studying. ཁོ་སླབ་སློབ་ལ་མི་དགའ། 他不喜欢学习。 / I dislike big cities. ང་སྲོང་བྱིར་ཆེན་པོར་མི་དགའ། 我不喜欢大城市。 **n** མི་དགའ་བ། རྩེད་བ། 不喜欢; 厌恶: She has her likes and dislikes. ཁོ་མོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་རྩེད་ཡོད། 她心中有自己的爱和憎。

distance / 'distəns/ **n** རྒྱ་ཐོག། བར་ཐོག། 距离: a long distance རྒྱ་ཐོག་རིང་བོ། 长距离 / I just saw her from a distance. ངས་རྒྱ་ཐོག་རིང་ནས་ཁོ་མོ་མཐོང་། 我从远处看到她。

distant / 'distənt/ **adj** ས་ཐོག་རིང་བ། རྒྱ་ཐོག་རིང་བ། 远的; 久远的: a distant country རྒྱ་ཐོག་རིང་བའི་རྒྱལ་ཁབ། 遥远的国家 / a distant view རྒྱ་ཚུངས། 远景

dive / daiv/ **v** རྒྱ་ནང་དུ་ཞུང་བ། 跳水; 潜水: He dived into the water. ཁོ་རྒྱ་ནང་དུ་ཞུང་། 他跳入水中。

divide / di'vaɪd/ **v** བགོས། 分; 分开: The exam is divided into two

parts. ཟུགས་གཞི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཤོས། 试卷分为两部分。/ The dormitory is divided into two sections. མལ་ཁང་ཆ་གས་གཉིས་སུ་བཤོས། 宿舍被分为两部分。

do / du:/ v(过去式 did, 过去分词 done) ① ཁྱིམ་པ་འདོན་པ། [与其他动词连用,构成疑问句]: Does it matter? འདི་གལ་ཆེའམ། 这要紧吗? / Do you smoke? ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་པ་འཐེན་ནམ། 你抽烟吗? / Did she go with them? ཁོ་མོ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ། 她跟他们一块儿去了吗? ② འདིར་དགག་སྒྲུའི་རུས་པ་འདོན་པ་ཡིན། [与其他动词连用,构成否定句]: It doesn't matter. འདིར་སྟོན་མེད་ཀྱི། 这不要紧。③ འདིར་ནན་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན། [用于加强语气]: Please do sit down! བཞུགས་དང་། སྟོན་དང་། 请坐。/ He does like ice cream. ཁོ་དངོས་ནས་འབྲགས་ཞོ་བ་རྒྱུར་དགའ། 他的确喜欢吃冰淇淋。

doctor / 'dɒktə/ n སྟོན་པ། འབྲུམ་རམས་པ། 医生;博士:A doctor came to our school yesterday. ཁ་སང་སྟོན་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་ཡོང་བ་རེད། 昨天我们学校来了一位医生。

dog / dɒg/ n བྱ། 犬;狗:a dog is an animal. བྱ་ནི་སྟོན་ཆགས་ཤིག་རེད། 狗是一种动物。/ Tibetans treat dogs as their friends. བོད་མིས་བྱ་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་བཤེ་བ་ཡིན། 藏族人把狗当作朋友。

dollar / 'dɒlə/ n བེ་སྒོར། 美元

donkey / 'dɒŋki/ n བོང་བྱ། བྱ་པོ། 驴;傻瓜

door / dɔ:/ n སྒོ། 门:He opened the door with his key. ཁོས་ལྗེ་མིག་གིས་སྒོ་ཁྱེས། 他用钥匙开开了门。/ the back door ལྷག་སྒོ། 后门/ the front door མདུན་སྒོ། 前门

double / 'dʌbl/ adj གཉིས། ལྷག་འབྲུར། 双的;双倍的: I am double your age. ངའི་ལོ་ཚད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་གཅིག་ཡིན། 我的年龄是你的一

倍。/ He did double work. ཁོས་ལས་རིགས་གཉིས་ལས། 他做了双份工作。v ལྷན་འགུར་གྱིས་ངེ་མང་ངམ་ངེ་མཐོར་བཏང་བ། (使)加倍: He doubled his income within three years. ཁོས་ལ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རང་གི་ཡང་སྒྲི་ལྷན་གཅིག་ངེ་མང་ལ་བཏང་། 三年之内他的收入翻了一番。/ The population of the town has doubled. ཁྱོད་རྒྱལ་འདིའི་མི་གྲངས་ལྷན་གཅིག་ངེ་མང་ལ་སོང་། 该镇上的人口增加了一倍。

doubt / daʊt/ **n** ཐེ་ཆོམ། སྤྲོད། རྟགས་པ། 疑虑: There was still a doubt in my mind. ངའི་སེམས་ན་ད་དུང་རྟགས་པ་ཡོད་ཀྱི། 我的心里仍有疑虑。/ There is not much doubt about it. འདིར་རྟགས་པ་ཟ་དགོས་དོན་མེད། 这是没有什么可怀疑的。|| **in doubt**. ཐེ་ཆོམ་གྱིས། སྤྲོད་འདི་ངང་། 怀疑地;不确定地: When you are in doubt about the meaning of a word, look it up in a dictionary. ཆོག་ག་གི་མིའི་ནང་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་དུས་བྱོད་གྱིས་ཆོག་མཛོད་ལ་བཏྲ་རྟགས། 你对某些词汇的意义不理解时,就去查字典。/ **without doubt**. ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཡང་མེད་པ། གདོན་མི་ཟ། 无疑地:毫无疑问: Without doubt he is one of the best students in his class. ཁོ་ནི་འདི་ན་གྱའི་ཆེས་བཟང་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ། 毫无疑问,他是班上最好的学生。

down / daʊn/ **prep**① མར་ཁ་ཕྱོགས་པ། 沿着...往下: He went down the stairs. ཁོ་ཐེམ་སྐས་ལས་མར་བབས། 他下了楼梯。/ She fell down the ladder. ཁོ་མ་ཐེམ་སྐས་ལས་མར་ཐུང་། 她从梯子上摔了下来。/ I am just going down the street to buy something. ང་ཁྱོམ་རར་དངོས་པོ་ཉ་རུ་འགྲོ་ཅིས་ཡོད། 我正准备上街买东西。**adv** མར། ཐུར་དུ། 向下;在下面: Put your case down on the floor. བྱོད་གྱི་སྐམ་(མར) ཐང་ལ་ཞོག། 把你的箱子放在地板上。/ Did you write down the

phone number? བྱོད་ཀྱིས་ཁ་པར་གྱི་ཡང་གངས་བྲིས་སམ། 你把电话号码
记下了吗? **adj** མར། (ཁ་ཕྱོགས)། 向下的: The sun is down. ཉི་
མ་མར་རུབ། 太阳下山了。 || **up and down**. ཡར་མར། 上上下下: I
was so happy that I jumped up and down and shouted. ང་དགའ་
དྲགས་ཏེ་ཡར་ལྗིང་མར་ལྗིང་དང་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་གི་བཏབ། 我高兴得
跳上跳下、大喊大叫。

downstairs / 'daun'steəz/ **adv adj n** ཁང་བའི་ཤོད། 楼下: He lives downstairs. ཁོ་ཁང་བའི་ཤོད་ན་བསྐྱེད་ཡོད། 他住在楼下。/ The dining room is downstairs. ཟ་ཁང་ནི་ཁང་བའི་ཤོད་ན་ཡོད། 餐厅在楼下。/ Come downstairs at once. ཟུར་མོར་ཁང་བའི་ཤོད་ལ་ཤོག། 马上下楼来。

drag / dræg/ v འདྲད། འཐེན། 拖;拉: She dragged her child to the doctor. ཁོ་མོས་རང་གི་བྱིས་པ་ཁྱེད་ནས་ཐོན་པར་སྟོན་དུ་མིང། 她背着孩子去诊所看病。/ That country was dragged into the war. ཁྱུལ་ཁབ་དེ་འཐེན་འཁྲུག་གི་ནང་དུ་དྲད། 那个国家被拖进了战争。

dragon / 'dræɡən/ n  龙

drama / 'dra:mə/ n རྒྱུ་མཁན། འབྲུག་གཞུང་། 戏剧;剧本

draw / drɔ:/ v (过去式 drew/dru:/, 过去分词 drawn/dron/) ① (རི་
མ་) འབྲི་བ། 画: He drew a picture of a church. ཁོས་ཚོས་ཁང་ཞིག་
བྲིས། 他画了一幅教堂的画。/ He drew a picture of Thonmi
Sambhota. ཁོས་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ལའི་སྐད་པར་ཞིག་བྲིས། 他画了一幅土弥
桑布扎的画像。/ Lhamo likes to draw. She is drawing a lady. ལྷ་
མ་རི་མ་འབྲི་རྒྱར་དགའ་ལ་ཁོ་མོས་བུད་མེད་ཅིག་འབྲི་བཞིན་འདུག ལྷ་མོ་
喜欢画画, 现她正画一个女人。② འཐེན། 拉: He drew me aside. ཁོས་ང་

བྱར་ལ་འཐེན། 他把我拉到一边。③ ཐག་ཉེར་བཅར་བ། 迫近：
Christmas is drawing near. ཡེ་སྤུང་འབྲུངས་སྐར་ལ་ཉེ་བ། 圣诞节临近
了。

drawer / drɔ:/ **n** འཐེན་སྒམ། 抽屉

drawing / 'drɔ:ɪŋ/ **n** དཔེ་རིས། རི་མ། 绘图；图画：She is fond of
drawing. ཁོ་མོ་རི་མ་འབྲི་རྒྱུར་དགའ། 她酷爱绘画。

dreadful / 'dredful/ **adj** འཇིགས་སྲུ་རུང་བ། 可怕的：a dreadful
accident འཇིགས་སྲུ་རུང་བའི་ལས་འཛོལ། 可怕的故事 / Yesterday we
had dreadful weather. ཁ་སང་གི་གནས་གཤེས་ནི་འཇིགས་སྲུ་རུང་བ་ཞིག་
རེད། 昨天的天气非常可怕。

dream / dri:m/ **n** ཇི་ལམ། རེ་སྟོན། 梦；梦想：I saw her in a dream. ང་
ལ་ཁོ་མོ་ཇི་ལམ་དུ་ཇིས། 我梦见了她。 / In my dream, I was in
Lhasa. ཇི་ལམ་ཁྱོད་དུ་ང་ལྟ་ས་ན་ཡོད། 梦中我在拉萨。 **v** (过去式
dreamed, 过去分词 dreamed) ཇི་ལམ་ཇིས་པ། རེ་སྟོན་བཅངས་པ། 做
梦；梦想：I dreamed I was in Lhasa. ང་ལ་རང་ཉིད་ལྟ་ས་ན་ཡོད་པའི་ཇི་
ལམ་ཇིས། 我梦见我在拉萨。 / I wouldn't dream of [doing] such a
thing. ང་ལ་ཇི་ལམ་དུ་རང་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབ་འདོད་མེད། 我连做梦也不会
想(做)这件事。

dress / dres/ **n** སྟོད་གོས་སྒྲད་གཡགས་ཅན། 连衣裙 She was wearing a
green dress. ཁོ་མོས་སྟོད་གོས་སྒྲད་གཡགས་ཅན་ལྗང་ཁུ་ཞིག་གྱུར། 她穿了一
件绿色的连衣裙。 **v** ལྷ་བ་གྱུར་པ། 穿衣：He dressed, and then
had breakfast. ཁོས་ལྷ་བ་གྱུར་རྗེས་ནངས་ཇ་འཐུང། 他穿好衣服后吃早
饭。 / I got up quickly and dressed. ང་ལྷུར་མོར་ཡར་ལངས་ཏེ་ལྷ་བ་
གྱུར། 我迅速地起床穿衣服。 || **dress up**. མཛེས་རྒྱན་གྲུས་པ། 盛装

打扮: People dress up during Tibetan New Year. བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་
ལ་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་མངོས་བྱ་སྤྲུལ། 藏历年期间人们盛装打扮。

drink /drink/ **n** བདུང་བྱ། ཆང་། 饮料;酒: I always have a hot drink
before I go to bed. ངས་ཉལ་ཁར་བདུང་བྱ་ཁོལ་མ་དཀར་ཡོལ་གང་རེ་
འབྲུང་གི་ཡོད། 我睡觉前总要喝一杯热饮料。/ Would you like a
drink? ཇ་རུང་ཅམ་འབྲུང་འདོད་དམ། 想不想喝点茶? **v** (过去式
drank/dræŋk/, 过去分词 drunk/drʌŋk/) འབྲུང་། 喝;饮: He
drank two cups of coffee. ཁོས་ཁ་རྩེ་དཀར་ཡོལ་གཉིས་འབྲུང་ས། 他喝
了两杯咖啡。/ He drinks too much. ཁོས་ཆང་འབྲུང་བ་མང་དྲགས་
སོང་། 他酒喝多了。

drive /draiv/ **n** རྒྱངས་འཁོར་བསྐོར་བ། Let's go for a drive. ང་ཚོ་
རྒྱངས་འཁོར་བསྐོར་ནས་འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ། 让我们开车去兜风! **v** (过
去式 drove/drəuv/, 过去分词 driven/'driven/) ① རྒྱངས་འཁོར་
བསྐོར་བ། 驾驶;用车送: I can swim, but I can't drive. ངས་ཚུ་རྒྱལ་
བྱེད་ཤེས། འོན་ཀྱང་རྒྱངས་འཁོར་བསྐོར་མི་ཤེས། 我会游泳, 但不会开车。
/ Can I drive you home? ངས་ཁྱོད་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་ཡུལ་ལ་བསྐྱེལ་ཆོག་
གམ། 我能开车送你回家吗? ② བཅོན་སྒྲུལ། བཅོན་ཤིང། 驱使;迫使;
逼迫: The noise is driving her crazy. རུར་སྒྲ་དེས་ཁོ་མ་སྒྲུལ་ཁད་བྱེད།
吵闹声逼得她不得安生。/ He was driven to resign. ཁོ་བཅོན་གྱིས་
ལས་གནས་དང་བྲལ་དུ་བཅུག། 他被迫辞职。

driver /'draivə/ **n** ཁ་ལོ་བ། 司机: He is a bus driver. ཁོ་ནི་སྒྲི་སྒྲིད་
རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་རེད། 他是公共汽车司机。

drop /drop/ **n** ཐིགས་པ། ཐིགས་མ། 滴: A drop of dew fell on my
head. ངའི་མགོ་ལ་ཐིལ་བའི་ཐིགས་པ་ཞིག་ལྷུང་། 一滴露水落在我头上。 **v**

མར་ལྗང་དུ་འཇུག་པ། མར་འབབ་དུ་འཇུག་པ། 使滴下;使落下: He dropped the cup and broke it. ཁྱིའི་དཀར་ཡལ་སར་ལྗང་ནས་ཆག 他的杯子掉在地上打碎了。/ Tears dropped from his eyes. ཁྱིའི་མིག་ལས་མིག་ཚུ་བབྱུར། 他的泪水流下来了。

drown / draun/ **v** (过去式 drowned, 过去分词 drowned) ཚུས་བཟུབས་པ། 淹死: The fisherman almost drowned when his boat overturned. གུ་ཚུང་ཡོག་རྗེས་ཉ་བ་ཚུས་བཟུབ་ལ་ཁད་བྱས། 小船翻后, 那渔夫差点淹死了 / If you don't know how to swim you can drown. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུ་རྒལ་རྒྱག་མི་ཤེས་ན་ཚུས་བཟུབ་རྒྱ་རེད། 如果你不会游泳就会被淹死的。

drunk/drʌŋk/ **adj** བཟི། (用做表语) 醉的: He is drunk. ཁོ་ཆང་གིས་བཟི། 他喝醉了。/ to get drunk ཆང་གིས་བཟི་བ། 喝醉

dry / drci/ **adj** སྒམ་པོ། ཆར་བ་དགོན་པ། 干的;干燥的;无雨的: Don't sit on that chair —— the paint isn't dry yet. ཁྱེད་སྟོགས་དེའི་སྟང་ནས་མ་འཇུག་ཅི་ད་དུང་སྒམ་མེད་ཀྱི། 别坐在那长椅子上——油漆没干呢。/ It hasn't rained for weeks, so the earth is very dry. སྟེན་མར་གཟའ་འཁོར་འགར་ཆར་མ་བབ་པས་ས་གནི་ཤིན་དུ་སྒམ་འཇུག། 接连几个星期没有下雨, 土地干裂了。 **v** དངོས་པོ་ཉི་མར་སྒམ་པ། དངོས་པོའི་སྟང་གི་ཚུ་བྱིས་པ། 变干;(使)干燥: The clothes are drying in the sun. ལེ་བ་ཉི་མར་སྒམ་ཡོད། 衣服在太阳下晒着。/ Can you dry the dishes for me? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྟེར་མ་ནམས་གཙང་མར་དབྱི་ན་ཆོག་གམ། 你把我的盘子擦干净好吗? || **dry up** སྒམ་པོར་གྱུར་པ། 使干燥;干涸: The pool dried up. རྫིང་བུ་བསྒམས་སོང་། 水塘干涸了。

duck / dʌk/ **n** ཕྱ་གག (ཚུ་བྱའི་རིགས་) ཕྱ་གག་གི་ཤ 鸭子;鸭肉; There

were many ducks swimming in the lake. མཚོའུ་གཙང་ན་ཡ་ཙེ་མང་
པོས་ཀླུ་ཁྱུ་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད། 湖中有很多鸭子在游泳。

dull / dʌl / **adj** ① བོ་བ་མེད་པ། འོན་ཏྲེང་མེད་པ། 枯燥的;无趣的: It's a
terribly dull book. འདི་ནི་འོན་ཏྲེང་མེད་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་རེད། 这是一
本极其乏味的书。② རྩལ་པོ། རྩ་མེད་པ། 钝的;不锋利的: The knife
is very dull. གྲི་འདི་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པོ་ཞིག་རེད། 这把刀非常钝。

during / 'djuəriŋ / **prep** དུས་སྐབས། 在...的期间;在...的时候: He
went to sleep during the TV show. ཁོ་བརྟན་འཕྲིན་ལ་ཉུ་སྐབས་
གཉིད་སོང་། 他在看电视时睡着了。/ We talked during our lunch
break. རྩས་ཇའི་ངལ་གསའི་སྐབས་སྐད་ཆས་ཁ་བརྗེ་བྱས། 在午休期间我
们谈了话。/ He came during my absence. ང་མེད་དུས་ཁོ་ཡང་བ་རེད།
我不在时他来过。

dust / dʌst / **n** ཐལ་བ། རྩལ། 灰尘;尘土: Dust lay thick on the shelf.
སྒྲུལ་ཉྩང་དུ་རྩལ་མཐུག་པོ་ཆགས། 架子上积着厚厚的灰尘。/ Wipe the
dust off your shoes. ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལྗམ་གྱི་ཉྩང་གིས་རྩལ་ཕྱིས་ཤིག། 把
你鞋上的尘土擦掉。v རྩལ་གཙང་དག་ཕྱིད་པ། 去掉...上的灰尘: to
dust a carpet ས་གདན་ཉྩང་གི་རྩལ་གཙང་དག་ཕྱིད་པ། 打扫地毯上的尘
土

Dutch / dʌtʃ / **adj** ཇོ་ལན་གྱི། ཇོ་ལན་པའི། ཇོ་ལན་སྐད་གྱི། 荷兰的;荷兰
人的;荷兰语的 **n** ཇོ་ལན་སྐད། ཇོ་ལན་པ། 荷兰语;荷兰人

duty / 'dju:ti / **n** འགན་ཁུར། འོས་འགན། གོ་ས། 责任;义务;职务: A
duty is an action which one ought to do. འོས་འགན་ནི་མིས་ངས་
པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། 尽义务是每个人必须做的事情。/
Feeding the cat is Ann's duty. ཕྱི་ལ་གས་ཀྱི་ཡན་གྱི་འགན་ཁུར་རེད།
喂猫是安的责任。|| **off duty** ལས་གཤམ་གྱི་ལ་བ། ལས་རེས་མིན་པ། 下

班;不值班: I am off duty today. ང་ནི་རིང་ལས་གར་འགྲོ་མི་དགོས། 我
今天不上班。 **on duty** 值班。 ལས་བྱངས་སུ་འགྲོ་བ། ལས་ཀ་ལས་བ།
ལས་རེས་ཡིན་པ། 上班: Who is on duty today? ནི་རིང་སུ་ལས་རེས་ཡིན།
今天谁值日?

dying / 'daɪɪŋ/ **v** die ཡིད་ལྟ་བ། die 的现在分词。 **adj** བེ་ཁའི། ཆེ་ལས་
འདས་ཁའི། 将死的;临终的: a dying man བེ་ཁའི་མི། 一个快死之人

E

each / i:tj/ **adj** རེ་རེ། 各;各自的;每:Each house has a number. ཁང་བ་རེ་རེ་ལ་སྒོ་ཏྲགས་ཡང་གྲངས་རེ་ཡོད། 每一幢房屋都有各自的门牌号。/ The teacher gave a book to each student. དགོ་གན་གྱིས་སློབ་མ་རེ་རེར་དཔེ་ཆ་རེ་བྱིན། 老师给每个学生都给了一本书。**adv** མི་རེ་རེ། ཕྱ་བའམ་དངོས་པོ་རེ་རེ། 每人;每件:These pencils are ten cents each. འ་ཐུག་རེའི་རིན་གོང་བུར་གཅིག་ཡིན། 这些铅笔每支售价一角。/ They were given two each. ཁོ་ཚོ་མི་རེ་རེ་ལ་གཉིས་རེ་ཐོབ། 他们每人得到两件东西。**pron** རེ་རེ། 各;各自;每个;各个:Each of them has two cars. ཁོ་ཚོ་མི་རེ་རེ་ལ་རྒྱངས་འཁོར་གཉིས་རེ་ཡོད། 他们每人有两辆汽车。/ Each of the houses has three bedrooms. ཁང་བ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་མལ་ཁང་གསུམ་རེ་ཡོད། 这几套房子各有三间卧室。|| **each other** ཕན་ཚུན། 互相:They were talking to each other. ཁོ་ཚོ་(ཕན་ཚུན) ཁ་བརྒྱུད་བཞིན་འདུག། 他们相互交谈着。

eager / 'i: gə/ **adj** རེ་འདུན་ནན་མ། རེ་སྟོན། 热切的;渴望的:He is eager to play on the college team. ཁོས་སློབ་སྤྱིང་ལུས་ཙལ་ཚགས་པར་ཞུགས་རྒྱུ་རེ་སྟོན་བཅངས་ཡོད། 他渴望成为学院运动队队员。/ Tseren is eager to go to school. ཚེ་རིང་གིས་སློབ་གྲུར་འགྲོ་རྒྱུར་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 次仁渴望上学。

ear / iə/ **n** ན་བ། ན་བའི་ཚེར་བྱ། 耳朵;听觉:Donkeys have long ears. བོང་བུར་ན་བ་རིང་པོ་ཡོད། 毛驴长着一对长耳朵。

ear / iə/ **n** རྩེ་མ། 穗

early / 'ə:li/ **adv** ལྷ་མོ་ནས། ཐོག་མ་ནས། 早: We must get up early tomorrow. མང་ཉིན་ཅིས་ཀྱང་ལྷ་ནས་ལངས་དགོས། 明天一定要早点起床。/ We went out early in the afternoon. ཕྱི་དྲོད་ད་ཆེ་ལྷ་མོ་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཡང་། 下午我们早出发了。

earn / ə:n/ **v** ལས་ཀར་བཞུག་ནས་སྒྲུ་མོ་འཆོལ་བ། སྒྲུ་མོ་ལྷན་པ། 挣(钱); 赚(钱): to earn money སྒྲུ་མོ་འཆོལ་བ། 挣钱/ How much does he earn every month? ཁོས་ཟླ་རེར་སྒྲུ་མོ་ངེ་འདྲ་ཞིག་འཆོལ་བྱེད་བམ། 他每月能挣多少钱?

earth / ə:θ/ **n** སའི་གོ་ལ། ས། འདམ། 地球; 地; 泥: The earth goes around the sun. སའི་གོ་ལས་ཉི་མ་བསྐྱོར་ནས་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 地球围绕太阳运行。/ Plant your seeds in fine earth. བྱིན་གྱི་ས་བོན་གཤེན་སར་ཐོབས། 你把种子播种在肥沃的土壤里。

easily / 'i:zili/ **adv** ལས་སྒྲུ་མོ། དཀའ་ཆེགས་མེད་པ། 容易地; 不费力地: I could do the test easily. ངས་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་རྒྱགས་འཕྲོད་བྱེད། 我不费劲地通过了这次测验。/ He loses his temper easily. ཁོ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་སྒྲ། 他很容易发脾气。

east / i:st/ **n** ཤར། ཤར་ཕྱོགས། 东; 东方: The sun rises in the east and sets in the west. ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཤར་བ་དང་ལྷ་བ་ཕྱོགས་ནས་ལྷ། 太阳从东方升起来从西边落下去。/ Japan lies to the east of China. འཇར་པན་ནི་ཀྱང་གོའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད། 日本在中国的东方。
adj ཤར་ཕྱོགས། ཤར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ། 东方的; 朝东的: There was an east wind blowing. ཤར་རྒྱུད་གཡུག་བཞིན་ཡོད། 刮起了东风。
adv ཤར་ཕྱོགས་སྒྲ། 在东方; 向东方: The ship is sailing east. གྲུ་ཤར་

ཕྱགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག གཤམ་ལ་འདྲུག 轮船向东驶去。

easy / 'i:zi/ **adj** སླ་མོ། 容易的: The test was too easy. Everyone passed. ཐེངས་འདིའི་རྒྱགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་སླ་བས། ཚང་མས་རྒྱགས་འཕྲོད་སྤང་། 这次试题很简单,人人都通过了。 || **take it easy** སེམས་མ་འཁྱབ། བྲེལ་བ་མ་ལངས། 别着急;别紧张; Take it easy. You still have a lot of time. བྲེལ་བ་མ་ལངས། ད་དུང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད། 别着急,时间多着呢。

eat / i:t/ **v** (过去式 ate/et/, 过去分词 eaten/i:tn) ཟ་མ་བ་བ། 吃: Can I have something to eat? ངས་ཟ་མ་ཐོས་ན་ཆོག་གམ། 我可以吃些东西吗? / Tibetans like to eat dry meat. བོད་མི་ཤ་སྐམ་བ་རྒྱུར་དགའ། 藏族人喜欢吃干肉。 || **eat up**: ཟ་མ་ཐོས་ནས་ཆར་བ། 吃光;耗尽: Eat up your meat! ཤ་ཐོས་ནས་ཆར་དུ་བཅུག འུ་ལྟ་ཟ་ཟ། 把肉吃光!

echo / 'ekəu/ **n** བྲག་ཅ། 回声;回响: If you shout into the cave, you can hear an echo. གལ་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་དོང་ནང་ལ་ཁ་གཏད་ནས་གི་བཏབ་པ་ན། བྲག་ཅ་ཐོས་བྱུང། 如果向洞里喊叫,就能听到回声。 **v** བྲག་ཅ་འཁོར་བ། 发出回声;回响: The cave echoed as he sang. བྲག་ཕུག་དུ་ཁོའི་སླེང་གི་བྲག་ཅ་འཁོར་འདུག འོ་ལྟ་ཟ་ཟ། 他的歌声在山洞里回荡。

edge / edʒ/ **n** རྒྱེ། 边;边缘: Don't put the cup so close to the edge of the table. བེ་ཙི་ཙག་ཙའི་མཐའ་རྒྱེ་ལ་མ་འཛོག འུ་ལྟ་ཟ་ཟ། 不要把杯子放在桌边上。 བྲི་ཁ། བྲི་ཁ་ཚོན་པོ་ཅན། 刀口;利刃: The knife has a very sharp edge. བྲི་འདིའི་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཚོན་པོ་རེད། 这把刀的刀刃非常锋利。

educate / 'edjʊkeit/ **v** སློབ་གསོ་གཏོང་བ། སློང་བཟར་བྱེད་པ། གསོ་སློང་གཏོང་བ། 教育;培养;训练: She was educated at Oxford. ཁོ་མོ་ལ་ ཉིག་ཅིན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་གསོ་བྱངས་པ་རེད། 她是在牛津大学受的

教育。/ He was educated for in law. ཁོས་ཁྲིམས་ལུགས་སྦྱང་བ་རེད།
他是学法律的。

education / ˌedʒuˈkeɪʃən/ **n** སླབ་གས། 教育: adult education དར་མའི་

སླབ་གས། 成人教育 / higher education མཐོ་རིམ་སླབ་གས། 高等教育

effort / ˈefət/ **n** ཏུར་བཙོན། དཀའ་ཆེགས། 尽力; 努力; 费力: Lamtso

must make an effort to improve her English. ལྷ་མོ་མཆོས་ཏུར་

བཙོན་བྱས་ནས་ངས་པར་དུ་ཁོ་མའི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་བྱེད་

དགོས། 拉姆措必须努力提高她的英语水平。/ He lifted up the big

rock without effort. ཁོས་དཀའ་ཆེགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་དྲོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡར་

བརྒྱགས། 他轻松地举起那块大石头。

egg /eg/ **n** སྒོ་ང། 鸡蛋: This cake is made with three eggs. སྒོ་ངའི་

བག་ལེབ་འདི་སྒོ་ང་གསུམ་གྱིས་བཟོས་པ་རེད། 这块蛋糕是用三个鸡蛋做成

的。/ I like to eat fried eggs. ང་སྒོ་ང་བསྐྱེགས་མ་བླ་རྒྱར་དགའ། 我喜

欢吃油煎鸡蛋。

eight / eit/ **adj** བརྒྱད། 八; 八个: She ate eight sandwiches. ཁོ་མས་

སན་མེན་གྲུ་བརྒྱད་བློས། 她吃了八块三明治。

eighteen / ˈeiˈtiːn/ **adj and n** བཙོ་བརྒྱད། 十八(的); 十八(个):

There are eighteen students in the class. འདིན་གྱར་སླབ་མ་བཙོ་

བརྒྱད་ཡིད། 班上有一十八个学生。

eighth / eitθ/ **adj and n** ཡང་བཙོ་བརྒྱད་པ། 第十八或第十八的; 八分之

一或八分之一的: May Eighth ལྷ་བའི་ཆེས་བརྒྱད། 5月8日

eighty / ˈeiti/ **adj and n** བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། 八十或八十的: He's

eighty years old. ཁོ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ་ཡིད། 他年已八旬。

either / ˈaɪðə, ˈiːðə/ **adj and pron** (གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་) གང་རུང་ཞིག་

(两者之中)任何一个的;(两者之中)任何一个: You can use either car. བྱིས་རྒྱུད་ས་འཁོར་འདི་གཉིས་ཀྱི་གང་ཞིག་རུང་བཀོལ་ཆོག། 这两部汽车哪一部你都可以用。/ Come on Tuesday or Wednesday. Either day is ok. གཟའ་མིག་དམར་དང་གཟའ་ལྷག་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་ཡོང་རུང་ཆོག། 星期二或星期三哪一天来都行。/ They sat on either side of him. ཁོ་གཉིས་ཁོའི་མདུན་ནས་བསྐད། 他俩分别坐在他的两旁。 **conjun** (གང་མ་གསེས་བྱེད་པ) ཡང་ན། (表示选择)或者: Either you come to see us or we will go to see you. བྱིང་ཆོར་བཟུ་རུ་ཡོང་བའམ་ཡང་ན་ང་ཆོ་བྱིང་ལ་བཟུ་རུ་ཡོང་། 要么你来看我们,要么我们去看你。/ He is either sick or he doesn't want to come. ཁོ་ལ་ནད་ཕོག་པའམ་ཡང་ན་ཡོང་འདོད་མེད་པ་རེད། 他要么是生病了,要么就是不想来。 **v adv** འདི་ཡང་མིན་ལ་དེ་ཡང་མིན་པ། འདིར་མེད་པ་མ་ཟད་དེར་ཡང་མེད་པ། (དགག་སྒྲུའི་རྒྱས་པ་འདོན་པ་ཡིན།) (用于否定句或否定词组后)也;而且: He isn't French, and he isn't Canadian either. ཁོ་ནི་ཕྱ་རན་སིའི་མི་ཡང་མིན་ལ། ཁ་ན་ཏའི་མི་ཡང་མིན། 他不是法国人,也不是加拿大人。/ You don't want to go and I don't want to either. བྱིང་ལ་འགྲོ་འདོད་མེད་པ་མ་ཟད། ང་ལ་ཡང་འགྲོ་འདོད་མེད་ཀྱི། 你不想去,我也一样。

elder / 'eldə/ **adj** ཡོན་རྒྱུང་ཆེ་བའི་ཕུ་བོ་དང་ཨ་ཅེ་ལྟ་བུར་བཀོལ། 年龄较大的;年长的: She has an elder brother and two younger sisters. ཁོ་མོར་ཕུ་བོ་གཅིག་དང་སྒྲིང་མོ་གཉིས་ཡོད། 她有一个哥哥,两个妹妹。¹

elect / i'lekt/ **v** འདེམས་བསྐོས་བྱེད་པ། 选举: He was elected president. ཁོ་རུང་ཐུང་ལ་འདེམས་བསྐོས་བྱས། 他当选为总统。

electric / i'lektrik/ **adj** གློག་གི། 电的; an electric bell གློག་གི་དྲིལ་བུ། 电铃/ an electric clock གློག་གི་ཚུ་ཆོད། 电子钟/ an electric light

སྒྲིག་སྒྲིག་ 电灯

electricity / ilek'trisiti/ **n** སྒྲིག་ སྒྲིག་རྒྱུ་ 电; 电流: The motor is run by electricity. སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་འཕྱུལ་འཁོར་སྒྲིག་གིས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ་ཡིན། 马达是用电带动的。/ When will electricity reach the village? སྤང་སྤེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་ནམ་ཞིག་ལ་སྒྲིག་བཀོལ་བྱུང། 小村庄何时能用上电?

elephant / 'elifənt/ **n** སྤང་ཆེན་ 象: The elephant is the biggest land animal. སྤང་ཆེན་ནི་སྐྱམ་སའི་ཆེས་ཆེ་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ཤིག་རེད། 大象是陆地最大的一种动物。

eleven / i'levn/ **adj and n** བརུ་གཅིག་ 十一; 十一的: Tsering is eleven years old. ཆེ་རིང་ལ་བརུ་གཅིག་ཡིན། 次仁 11 岁。

eleventh / i'levnθ/ **adj and n** ཡང་བརུ་གཅིག་པ། 第十一的; 十分之一的: May Eleventh རྒྱུ་བའི་ཆེས་བརུ་གཅིག་ 5 月 11 日

else / els/ **adj** གཞན་ (用于代词, 不定代词, 疑问代词之后) 其他的; 别的: Did you see anyone else? ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་པ་མཐོང་ངམ། 你还看到别的什么人没有? / Who else was there? ད་དུང་(གཞན་) སྤྱད་ན་ཡོད་ཀི། 还有谁在那里? / Can we go somewhere else? འུ་ཅག་གནས་གཞན་ལ་འགྲོ་ཆོག་གམ། 咱们可以去别的地方吗? / I did nothing else but watched TV. ངས་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བཞུས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ལས། 我除了看电视, 别的什么也不做。/ Who else can speak English? ད་དུང་གཞན་སུས་དབྱིན་སྐད་བཤད་ཤེས། 还有谁会讲英语?

emotion / i'məʊʃən/ **n** བརྩེ་དྲུང་། བརྩེ་སེམས། སེམས་འགྲུལ། 情绪; 情感; 感动: He described the accident with emotion. ཁོས་སེམས་འགྲུལ་དང་བཅས་དོན་རྒྱུན་འདི་ཞིབ་བརྗོད་བྱས། 他激动地描述了这件意外事。

empire / 'empaɪə/ **n** བཅའ་ཁྲིམས། གོང་མཐོང་གྲུལ་ཁབ། 帝国: Roman Empire རོ་མཐོང་གྲུལ་ཁབ། 罗马帝国

employ / im'plɔɪ/ **v** ལས་མི་སྤྱོད། ལས་སྤྱོད་གྲོལ་བ། 雇佣: The factory employed a total of 40 workers. བཅོ་སྒྲུ་འདིས་བསྟོན་པས་བཅོ་བ་བཞི་བརྒྱ་སྤྱོད། 这家工厂总共雇佣了 40 名工人。

employee / implɔɪ'i/ **n** ལས་མི། 雇工: That factory has 200 employees. བཅོ་སྒྲུ་དེར་བཅོ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད། 那家工厂有二百雇工。

empty / 'empti/ **adj** སྟངས་པ། བྱང་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པ། 空的; 里面空空的: an empty house ཁང་བ་སྟངས་པ། 空屋 / an empty street མི་མེད་པའི་བརྒྱུང་ལམ། སྤང་ལམ་སྟངས་པ། 无行人的街道 **v** སྟངས་བར་གྱུར་བ། སྟངས་བར་བཏང་བ། 成为空的; 倒空: She emptied the box. ཁོ་མོས་སྒྲམ་ཆུང་སྟངས་བར་བཏང་། 她把匣子弄空了。

enable / i'neɪbl/ **v** རྒྱས་པ་སྤྱིན་པ། 使能够; 给予...能力: The bird's wings enable it to fly. ཕུའི་གཤོག་པ་ཆེན་པོས་བྱ་ལ་འཕར་རྒྱས་སྤྱིན། 鸟的大翅膀使它具有飞翔的能力。

encourage / in'kʌrɪdʒ/ **v** སློ་སླབས་བསྐྱེད་པ། སྤྱལ་སླང་བྱེད་པ། 鼓励; 促进: Father encouraged Tom to try again. ཨ་པས་ཐང་མའོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཆོད་ལྟ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་སྤྱལ་སླང་བྱས། 爸爸鼓励汤姆再试一次。 / He was greatly encouraged at [by] his success. ཁོ་ཙམ་གྲུལ་ཁབ་སློ་སླབས་བསྐྱེད། 成功激励着他。

end / end/ **n** མཇུག་ མཐའ་ཕྱོད། 结束; 结尾; 末端: I sat at one end of the table. ང་ཅག་ཅའི་ཕྱོད་མ་ནས་བཞུད། 我坐在桌子的一端。 / He is leaving at the end of October. ཁོ་སླ་བརྒྱ་བའི་སླ་མཇུག་ལ་འགོ་རྒྱ་རེད། 他将在 10 月底离开。 / We missed the end of the TV film, because we had to go to dinner. ཟ་མ་ཟ་དགོས་པས། ང་ཆོས་ལུ་འབྲེལ་

བརྟན་འཕྲིན་གྱི་མཇུག་ལྟ་མ་བྱུང། 因为要吃饭,我们没有看到电视片的结
尾。v མཇུག་ཇོགས་པ། མཚམས་བཞག་པ། 结束;终止:The foot prints
ended there. ཀང་རྗེས་མཚམས་དེར་བཞག། 足迹到此为止。/ The
game should end about four o'clock. ཏུས་ཚེད་བཞི་ཡས་མས་ལ་འགྲན་
བསྐྱར་མཇུག་ཇོགས་དགོས། 比赛应该在4点左右结束。|| **in the end**
མཇུག་མཐར། 最后:In the end, the police let him go home. མཇུག་
མཐར་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བུ་བཅུག། 最后警察放他回家。

enemy / 'enimi/ **n** དག་པོ། 敌人:The enemy was driven back. དག་
དམག་ཕྱིར་སློག་བུ་བཅུག། 敌军被击退了。

energy / 'enədʒi/ **n** སྟབས་ཤུགས། ཏུས་པ། 活力;干劲;能力:The
young man was full of energy. གཞོན་ཏུ་དེར་སྟབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད།
那个年轻人很有活力。

engine / 'endʒin/ **n** བྲང་འཛོག་ བེ་འཁོར་གྱི་མགོ་ སྐལ་བྱེད་འཕུལ་འཁོར།
སློག་འཁོར། 引擎;发动机;火车头;机车:My car has a small engine
and can't go very fast. ངའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐལ་བྱེད་འཕུལ་འཁོར་ཏ་
ཅང་ཆུང་བས་མགྱོགས་མོར་འགྲོ་མི་བྱུང། 我的汽车发动机很小,所以开不
快。/ The train is pulled by an electric engine. བེ་འཁོར་འདི་སློག་
འཁོར་ཞིག་གིས་འཐེན་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 这列火车由电气机车牵引着
跑动。

engineer / ɪendʒi'niə/ **n** བེ་འཁོར་ཁ་ལོ་བ། བཟོ་བཀོད་པ། 火车司机;工
程师

England / 'nɪŋɡlənd/ **n** དབྱེན་ཇི། 英格兰;(泛指)英国:They went to
live in England. ཁོ་ཚོ་དབྱེན་ཇིར་གནས་སྤོས། 他们迁居英国。

English / 'ɪŋɡlɪʃ/ **adj** དབྱེན་ཇིའི། དབྱེན་ཇི་བའི། 英国的;英格兰的;英

entrance / 'entrəns/ **n** མོ། རང་དུ་འགྲོ་ས། 入口;进口;门口:the front [back]entrance མདུན་མོ། 前[后]门/ This is the park entrance. འདི་ནི་སྤྱི་སྤང་གི་མོ་རེད། 这是公园的入口。

envelope / 'envəleup/ **n** ཡིག་ཐུམ། 信封: The address is on the envelope. ཡིག་ཐུམ་སྤྱིང་དུ་འདུག་གནས་བྱིས་ཡིད། 信封上写有地址。

equal / 'i:kwəl/ **adj** ①གཅིག་མཚུངས། འདྲ་མཚུངས། 相等的;相符的: All men are not equal in ability. མི་ཚང་མའི་རྒྱས་པ་གཅིག་མཚུངས་མིན། 人的能力并非都一样。/ All men are equal. མི་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། 所有的人都是平等的。

equip / i'kwip/ **v** སྒྱིག་ཆས་སྒྱིག་པ། བཀོད་སྒྱིག་བྱེད་པ། 装备;配备: The soldiers were fully equipped. དམག་མིས་སྒྱིག་ཆས་སྒྱིག་པ་གྲུལ་དག་རེད། 士兵们装备整齐。/ We will equip our laboratory with modern computers. ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིས་འཁོར་བཀོད་སྒྱིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 我们要给实验室配备先进的计算机。

escape / is'keip/ **n** སྒོས་པ། སྒོས་ཐར་བ། 逃走;逃脱: There have been very few successful escapes from this prison. བཙོན་ཁང་འདི་ལས་ཕྱིར་ཐར་པའི་མི་ཤིན་དུ་ཉུང་། 很少有人成功地逃出这座监狱。 **v** རང་ནས་ཕྱི་ལ་ཤོར་བ། ཉེས་ཆད་སྐགས་ལས་ཐར་བ། 逃脱;逃跑: The bird escaped from the cage. ཕྱ་དྲ་རྒྱ་ལས་ཤོར། 鸟从笼子里飞出了。/ None of the criminals escaped punishment. ཉེས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཉེས་ཆད་ལས་ཐར་མི་བྱུང། 没有一个罪犯逃脱惩罚。

especially / i'speʃəli/ **adj** ལྷག་པར་དུ། གཙོ་བོ། 特别;尤其;格外: He especially likes to drink butter tea. ཁོ་ལྷག་པར་དུ་བསྐབས་ཇ་འཐུང་རྒྱུར་དགའ། 他尤其爱喝酥油茶。

Europe / 'juərəp/ **n** ཡ་རྫོབ་སྤྱིང་། 欧洲: England and Holand are

countries in Europe. དབྱིན་ཇི་དང་ཧྲོ་ལན་གཉིས་ནི་ཡོ་རོབ་སྤྱི་གི་རྒྱལ་
ཁབ་ཡིན། 英国和荷兰同是欧洲国家。

European / juərə'piən/ **adj** ཡོ་རོབ་སྤྱི་གི་ ཡོ་རོབ་པའི། 欧洲的;欧洲
人的: The European countries ཡོ་རོབ་སྤྱི་གི་རྒྱལ་ཁབ། 欧洲国家 **n**
ཡོ་རོབ་པ། ཡོ་རོབ་སྤྱི་གི་སྤོད་དམངས། 欧洲人;欧洲居民: She was the
only European living in the neighbourhood. བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཁོ་མོ་གཅིག་སྤུ་ནི་ཡོ་རོབ་པ་ཡིན། 她是街坊中惟一的欧洲人。

eve / i:v/ **n** ཉིན་སྟོན་མའི་དགོང་མ། 前夕;前夜: New Year's Eve གནམ་
གང་དགོང་མ། 除夕

even / 'i:vən/ **adj** ①ཆ་གྲངས། 双数的;偶然的: On the left side of the
street, all the houses have even numbers. སྤང་ལམ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཁང་པའི་སྒོ་ཏྲགས་ཆང་མ་ཆ་གྲངས་ཡིན། 街道左边房子的门牌号全是双
数。 **adv** ཐ་ན། དེ་ཡང་། 甚至(...)也;连(...)都: Even the smartest
students can make silly mistakes. ཐ་ན་ཆེས་སྤྱང་གྱང་འཛོམས་པའི་
སྟོབ་མར་ཡང་སྤྱན་ཏྲགས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིད། 既是最聪明的学生也有可能
犯愚蠢的错误。 / Even a child can answer it. དྷི་བ་འདི་ཐ་ན་བྱིས་
པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལན་འདེབས་བྱ་བ། 这个问题连小孩都能回答。 ||
evenif [**though**] བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱང་ཡང་དོན་དག་དེ་བསྐབ་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟོན།
即使;纵然: I will go even if it snows. ང་ཁ་བ་བབས་རུང་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན།
就是下雪,我也要去。

evening / 'i:vniŋ/ **n** དགོང་མ། ས་སྟོས། 傍晚;黄昏: I will meet you
this evening after work. དེ་དགོང་ལས་ཀ་གྲོལ་རྗེས་ང་ཁྱོད་བསྐྱུ་རུ་ཡོང་།
今晚下班后我来接你。

ever / 'evə/ **adv** ① ཅི་ཡང་། ཕྱིང་། 在任何时候: Nothing ever

happens. བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། 什么事也没有发生。/ Have you ever met my father? ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཨ་ཕ་མཐོང་ཁྱེད་ངམ། 你曾见过我父亲吗? / Have you ever been to Canada? ཁྱོད་ཕྱིན་ཆད་ཁ་ན་ཏར་སང་ཁྱེད་ངམ། 你曾到过加拿大吗? ② དུས་ནམ་ཡང་། ཟུན་ཆད་མེད་པ། 老是;始终:He ever repeated the same words. ཁོས་ནམ་ཡིན་རུང་སྐད་ཆ་དེ་ཁོ་ན་བཤད། 他老是翻来复去地说同样的话。/ He is ever quick to answer. ཁོས་ནམ་ཟུན་ལན་འདེབས་སྐབས་ཤེས་ཚར་ཟུར་ཕྱིན། 他总是对答如流。|| **ever since** དེ་ནས་བཟུང་། 从...以来:He has been working at this school ever since he graduated from the college. སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོས་སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་བྱ་བ་ལས། 他大学毕业后一直在这个学校工作。

every / 'evri/ **adj** རེ་རེ། མི་རེ་རེ། 每一的;每个的:every day ཉི་མ་རེ་རེ། 每天 / every evening ཉིན་རེའི་དགོང་མ། 每天晚上 / Every other day ཉིན་རེའི་ཇེས་ནས། 每隔一天 / Every two hours དུས་ཚད་གཉིས་རེའི་ཇེས་ནས། 每隔两个小时 || **every now and then** ཉག་པར། སྐབས་སྐབས་སྟེ། སྐབས་འགར། 不时;偶尔:Every now and then I receive a letter from him. ང་ལ་ཉག་པར་ཁོའི་ཡི་གེ་འབྱུང་གི་ཡོད། 我不时收到他的来信。|| **Every time** ཐེངས་རེ་རེར། སྐབས་སྐབས། 每当;每逢:Every time I go to his house, he is out. ང་ཁོ་ཚང་ལ་སང་ཐེངས་རེ་རེར་ཁོ་ཡུལ་ན་མི་འདུག། 每次我到他家时,他都外出了。

everybody / 'evribodi/ **pron** མི་ཚང་མ། 每人;人人:Every body else has gone home except me. ང་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་ཡུལ་ལ་ལོག། 除我之外,别人都回了家。

everyday / 'evridei/ **adj** ཉིན་རེ། ཉིན་ལྟར། ཟུན་དུ། 每日的;日常的:everyday life ཉིན་རེའི་འཚོ་བ། 日常生活 / every day English ཟུན་

བཀོལ་དབྱིན་སྐད། 常用英语

every one / 'evriwʌn/ **pron** = everybody. མི་རེ་རེ། 每个人

everything / 'evriθiŋ/ **pron** བྱ་བ་རེ་རེ། ཐམས་ཅད། ཚང་མ། ཡོད་དོ་

ཅོག། 每件事;一切: Everything is dark in the house. ཁང་བའི་ནང་

གི་དངོས་པོ་ཚང་མ་ནག་ཡོད་རེ་འདྲག། 屋子里所有东西都是黑乎乎的。

everywhere / 'evriweə/ **adv** ག་ས་གང་ལ། 到处;处处: There were

papers everywhere. ག་ས་གང་ལ་ཤོག་བྱས་ཁྱེད་ས་འདྲག། 到处都是纸

张。

exact / ig'zækt/ **adj** ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ། འོས་འབྲུལ་མེད་པ། འགྲིག་པའམ་ཚད་

དང་རན་པ། 精确无误的;正确的: I gave the shopkeeper the exact

change. ངས་ཚོང་གཡག་ལ་ཚད་དང་རན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་བྱིན། 我给了店

员数目正好的零钱。/ This is an exact copy. འདི་ནི་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་ལ་

འོས་འབྲུལ་མེད་པའི་འདྲ་བཟོའི་དངོས་ཇས་ཤིག་ཡིན། 这是一件精确无误的

复制品。

exactly / ig'zæktli/ **adv** བྱངས་བཅན་པོའི། རྣལ་མ། ཡང་དག་པའི། 确切

地: The time is exactly 6:24. ཡང་དག་པའི་རུས་ནི་རུས་ཚོད་རུག་དང་

སྐར་མ་ཉེར་བཞི་ཡིན། 精确的时间是6点24分。

examination / ig,zæmineiʃən/ **n** རྒྱགས་གཞི། ཞིབ་བཤེར། 考试;检查:

How was the examination, Richard? — Not too bad. རོས་བྲ་དི།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་འབྲས་ཇི་འདྲ་རེད། མི་བབྱང་རྒྱ་མེད་ཀྱི། 理查德考试考得怎么

样? 不算太坏吧。/ He passed his English examination. ཁོས་དབྱིན་

ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་སོང་། 他通过了英语考试。

examine / ig'zæmin/ **v** རྒྱགས་ལེན་པ། ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ། རན་གཞིར་

བརྟག་པ། 对...进行考试;检查;诊察: The doctor examined the sick

man's heart. སྒྲན་པས་ནད་པའི་སྒྲིང་ལ་བརྟག། 大夫检查了病人的心脏。/ The boxes were examined by the customs official. འགག་སྒྲིའི་མཚོ་སྤྱང་མི་སྒྲས་སྒྲམ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་གཤེར་བྱས། 海关人员已经检查了这些箱子。

example / ig'za:mpɪ / **n** དཔེ། མཐོན་དཔེ། མཚོན་དཔེ། 样本;范例;榜样:
to give an example དཔེ་འཛིན་པ། 举例子 /This is a good example
of Tibetan poetry. འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྒྲན་དག་གི་ཡུལ་བྱང་མཚོན་དཔེ་ཡིན།
这是藏族诗歌的优秀范例。

excellent / 'eksələnt / **adj** མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ། བཟང་བོ། ཡུལ་བྱང་ཅན། 优
秀的;极好的: We had an excellent meal. ང་ཚོས་ཟས་བཟང་བོ་བྲིས།
我们美餐了一顿。/ She is an excellent teacher. ཁོ་མོ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱང་
བའི་དགེ་སྐན་ཞིག་རེད། 她是一名优秀的教师。

except / ik'sept / **prep and conjun** མ་གཏོགས། 除了;除(...之)外:
You can eat anything except fish. བྱིད་ཀྱིས་ཉ་ཤ་མ་གཏོགས་གཞན་
ཚང་མ་བྲིས་ན་ཚོག། 你除了鱼什么都可以吃。/ Everyone came except
Norbu. འོ་ར་རྟོ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ཡོང་ཡོད། 除了诺布外大家都来了。||
except forལས་གཞན། 除...外: Except for one old lady, the
bus was empty. སྤྱི་སྤྱད་ཆུང་ས་འཁོར་དེའི་སྤྱང་ན་རྒན་མོ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་
གཅིག་ཀྱང་མེད། 除了一位老太太以外,那辆公共汽车上再无别人。

exchange / iks'tʃeindʒ / **n** ①བརྒྱུ་རེས། ཉ་ཚོང་། 交换;交易: He gave
me an apple in exchange for a piece of cake. ཁོའི་སིལ་ཉླག་དང་ངའི་
སྒྲིང་འི་བག་ལེབ་གཉིས་བརྒྱུས་པ་ཡིན། 他用一个苹果,换了我的一块蛋
糕。/ a fair exchange ནང་སྟོམས་ཉ་ཚོང་། 公平交易 ②ཉ་ཚོང་ཁང་།
交易所: a cotton exchange སྤྱིང་བལ་ཉ་ཚོང་ཁང་། 棉花交易所 /a
stock exchange མ་རྒྱང་འཛིན་ཤོག་ཉ་ཚོང་ཁང་། 股票交易所 **v** བརྒྱུ་རེས་

ཕྱིད་པ། 交换; 兑换: to exchange greetings ཕན་ཚུན་འཆམས་འདི་ཕྱིད་
པ། 互致问候 / John exchanged gifts with Mary at Christmas.
ཡིས་ཏན་གྱིས་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མའ་རེའི་དང་ལེགས་སྦྱིས་བཟུང་རེས་བྱས།
约翰在圣诞节与玛丽交换礼物。

excite / ik'sait/ **v** དགའ་སྤྱོད་ཕྱིད་པ། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ། 使兴奋; 使激动: The captain's words excited his soldiers. དམག་དཔོན་གྱི་སྐད་
ཆས་དམག་མི་ཚོར་དགའ་སྤྱོད་ཕྱིད། 上尉的讲话使士兵们兴奋起来。/
Don't excite yourself. ཡིད་སེམས་མ་གཡོ་དང་། 别激动。

excited / ik'saitid/ **adj** དགའ་སྤྱོད་ཕྱིས་པ། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ། 兴奋的;
激动的: The children were excited at the thought of going on
vacation. བྱང་སེང་གཏོང་དུ་འགྲོ་བྱུ་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ། ཕྱིས་པ་ཆང་མ་དགའ་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་འདུག། 一想到要去度假, 孩子们个个激动万分。

exciting / ik'saitiŋ/ **adj** སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་འོས་པ། སྤྱོད་བ་འཕེལ་འོས་པ།
དགའ་འོས་པ། 使人激动的; 令人兴奋的: an exciting story སེམས་
འགྲུལ་ཐེབས་པའི་གཏམ་བྱུད། 动人的故事 / The news about your job
is really exciting. བྱོད་ལ་ལས་གནས་ཐོབ་པ་ནི་ངོ་མ་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད།
你找到工作的消息太令人高兴了。

excuse / ik'skjuz/ **v** དགོངས་པ་མ་ཆོམས། 原谅; 宽恕: Please excuse my
bad handwriting. ངའི་ཡིག་གཞུགས་ངན་པར་དགོངས་པ་མ་ཆོམས། 请原
谅我的字写得不好。/ He excused my carelessness. ཁོས་ངའི་ནན་
ཏན་མིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གུ་ཡངས་བཏང་བ་རེད། 他原谅我的粗心。 **n** རྒྱ་
རྒྱུན། རྒྱ་མཆན། ཁ་གཡར་ས། 理由; 借口: You have no excuse for
being lazy. བྱོད་གྱི་ལོ་ལོ་ལ་ངོ་མ་ཁ་གཡར་ས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། 你的懒惰是
没有理由的。/ What is your excuse for being late? བྱོད་ཟེས་སུ་བྱས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཡིན། 你迟到的理由是什么?

exercise / 'eksəsaiz/ **n** ① ཚལ་སྦྱང་། སྦྱང་བཅར། 训练;锻炼: Regular exercise is good for your heart. དུས་རྒྱུན་སྦྱང་བཅར་བྱས་ན་ཁྱིའི་སྙིང་ལ་ཕན་པ་ཡིད། 坚持锻炼对你的心脏有好处。/ You ought to do five minutes' exercise every morning. དུས་རྒྱུན་ཁྱིའི་སྙིང་ལ་ཕན་པ་འདྲི་སྐར་མ་ལྔའི་རིང་ལ་ཁྱིའི་སྙིང་ལ་ཕན་པ་བཟང་། 你应该每天早晨做5分钟的早操。

② བསྐྱར་སྦྱང་། 练习;习题: Have you done all your piano exercises? ཁྱིའི་སྦྱང་གི་ཀློང་ཆེན་(རྩལ་ཆ་ཞིག) གྱི་བསྐྱར་སྦྱང་ཆད་མ་འགྲུབ་སྤང་ངམ། 你的钢琴练习全部完成了吗?

exhibition / 'eksi'biʃən/ **n** འགྲེམ་སྟོན་ཆོག་པ་འདུ། 展览会;展览品: We shall have an exhibition. ང་ཚོས་འགྲེམ་སྟོན་ཆོག་པ་འདུ་ཞིག་བསྐྱེད་གོས། 我们应该举办一次展览会。/ We shall put the drawings up for visitors to see. ང་ཚོས་རི་མ་འདི་དག་ལྟ་སྐྱོར་བར་འགྲེམ་སྟོན་བྱེད་དགོས། 我们应该把这些画挂起来让人参观。

exist / ig'zist/ **v** དཛོས་སྟོན་ཡོད་པ། འཆོ་བ། 存在;生存: Fish can not exist out of water. ཉ་མ་ཆུ་དང་བྲལ་ན་འཆོ་མི་བྱུབ། 鱼儿离了水不能活。/ We cannot exist without air. ང་ཚོར་མཁའ་དབུགས་མེད་ན་འཆོ་མི་བྱུབ། 没有空气我们就无法生存。/ No people exist on the moon. ཟླ་བའི་སྟོང་ནས་མི་འཆོ་མི་བྱུབ། 在月球上人不能生活。

expect / ik'spekt/ **v** རེ་སྐྱུག་བྱེད་པ། (འདི་ལྟར་རམ་དེ་ལྟར) བསམ་པ། ལྟམ་པ། 认为;期望: I expect it will rain. ངས་བལྟས་ན་ཆར་བ་འབབ་རྒྱུ་རེད། 我认为天要下雨。/ I expect she is tired after a day at the office. ངས་ཁོ་མོས་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་ཉིན་གང་ཐོར་ལས་ཀ་ལས་པས་ཐང་ཆད་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ། 我想她在办公室里辛苦了一天一定很累。

expense / ik'spens/ **n** འགྲོ་སྤང་། སྟོན་དུལ། 开支;费用: Most

children in China are educated partly at their parents' expense.
ཁྱེད་གོ་འདི་བྱིས་པ་མང་ཤོས་ཀྱི་སློབ་གསུམ་འགྲོ་སྤང་ཕལ་ཆེན་པ་མས་འགན་ཁུར་
བྱེད་ཡོད། 多数中国孩子的教育费用由父母承担。

expensive / ik'spensiv/ **adj** འགྲོ་སྤང་ཆེན་པོ། རིན་གོང་མཐོན་པོ། 花钱多的; 昂贵的: He was wearing an expensive ring. ཁོས་རིན་ཐང་ལྷན་
པའི་མཚུབ་དགེས་ཤིག་ཐོགས་འདུག། 他戴着一枚值钱的戒指。

experience / ik'spiəriəns/ **n** ཉམས་ལྗོངས། 经验; 体验: He is a man of
great experience. ཉམས་ལྗོངས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མི། 他是一个经验丰富
的人。 / She has rich teaching experience. ཁོ་ལ་སློབ་བྲིད་ཀྱི་ཉམས་
ལྗོངས་མང་པོ་ཡོད། 她在教学上有丰富的经验。 **v** ལྗོངས། བརྒྱད། བྱུང།
体验; 经历; 感受: Our country has experienced great changes in
the last 20 years. འདས་པའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང། 在过去的 20 年里我们的国家发生了巨大的变
化。

experiment / ik'speriment/ **n** ཆོད་ལྷ། ཉམས་ཞིབ། 试验; 实验: a
medical experiment གས་རིག་ཉམས་ཞིབ། 医学试验 / He made
experiments on animals. ཁོས་སྲོག་ཆགས་ལ་ཆོད་ལྷ་བྱས། 他用动物做
实验。

explain / ik'splein/ **v** འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ། གསལ་བཤད་བྱེད་པ། 解释; 说
明: I do not know this word. The dictionary will explain it.
ངས་མིང་ཆོག་འདིའི་གོ་དོན་མི་ཤེས་ཀི ཆོག་མཛོད་ནང་ན་འགྲེལ་བཤད་བྱས་
ཡོད། 我不知道这个词, 查词典会弄清楚的。

explanation / ˌekspləˈneɪʃən/ **n** འགྲེལ་བཤད། གསལ་བཤད། 解释; 说
明

express / iks'pres / **v** ① མཆོན། གསལ་བཤད་བྱེད་པ། བརྗོད། 表示; 表

达:She expresses herself very well. ཁོ་མོས་འོས་ཤིང་འཆམ་པའི་སྒྲ་ནས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཤད། 她非常得体地表达了自己的意见。/ I
 don't know how to express my gratitude. ང་ལ་རང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་
 མཆོད་པའི་ཐབས་ཤེས་མི་ཆོད། 我不知如何表达我的感激。② ཐུར་སྒྲེལ།
 快递;快运;快汇:They expressed the package to the west. ཁོ་ཚོས་
 ཐུག་ཐོག་ནས་རྒྱབ་མཆོའི་འགྲམ་ལ་འཁོག་སྒྲེལ་ཐུར་སྒྲེལ་བྱས། 他们用快件将
 包裹寄往西海岸。 **adj** མཐོག་གས་ཐུར། 特快的;快速的: Is this an
 express train? འདི་ནི་ཐུར་སྐྱོད་མེ་འཁོར་ཡིན་ནམ། 这是一列快车吗? /
 an express letter ཐུར་སྒྲེལ་འབྲིན་ཡིག། 快信 **n** ཐུར་སྐྱོད་མེ་འཁོར། ཐུར་
 སྒྲེལ་ཡི་གེ། 快车;快递邮件: Send the letter by express. འབྲིན་ཡིག་
 འདི་ཐུར་སྒྲེལ་བྱས། 快件把这封信寄走。

expression / iks'preʃən/ **n** མཆོད་པ། ཉམས་འགྱུར། 表示;表情:Facial
 expression བཞིན་གྱི་ཉམས་འགྱུར། 脸部表情

extra / 'ekstrə/ **adj** ད་དུང་དེའི་སྟངས་ལ། ལྷག་མ། 额外的;外加的:The
 first class ticket will cost you an extra \$·10. གུ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་
 པ་སེ་ཉི་དགོས་ན་ད་དུང་མེ་སྒྲོར་བཅུ་སྟོན་དགོས། 一等舱的票价要另加 10
 美元。/ I have two umbrellas. I need one. You may borrow the
 extra umbrella. ང་ལ་གདུགས་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ང་ལ་དགོས་པས། ཅིག་
 ཤོས་བྱོང་ལ་གཡར་ཆོག། 我有两把伞,我需要一把,你可借用另一把。

extreme / iks'trim/ **adj** མཐར་མྱོན་པ། སྒྲེར་མྱོན་པ། 极端的;极度的:
 the extreme north བྱང་སྒྲེའི་ས་ཆ། 最北的地方

extremely / iks'trimli/ **adv** ཏ་ཅང་། 非常地;极其地:It is extremely
 cold at the North pole. བྱང་སྒྲེའི་གནམ་གཤིས་ཏ་ཅང་གྲང་། 北极天气
 极冷。

eye / ai/ **n** མིག་ 眼睛；眼：We see with our eyes. ང་ཚོས་རང་གི་མིག་གིས་
 ལྟ། 我们用自己的眼睛看。/ The needle has an eye. The thread
 goes through the eye. ཁབ་ལ་ཁབ་མིག་ཅིག་ཡོད། སྒྱུད་པ་དེ་ལས་བརྒྱས་
 པ་ཡིན། 针有针眼那是用来穿线的。|| **to keep an eye on sth** ལྷོ་
 དངོས་ག་གི་མོ་ལ་ནན་གྱིས་ལྟ་བ། 密切关注事态：Can you keep an eye
 on the house while we are on vacation? ང་ཚོ་གྲུང་གསེང་གཏོང་དུ་
 སང་ཇེས་ཁྱོད་གྱིས་ངེད་ཚང་གི་ཡུལ་བདག་ཁྱེད་ཚོག་གམ། 我们外出度假期间，你能否帮助照顾我们的家？

eyesight / aisait/ **n** མཐོང་སྟོབས། 视力 a man with good [poor]
 eyesight མིག་དབང་མི་གསལ་བའི་མི། 视力好[差]的人

;

F

face /feis/ **n** ① རྒྱུ་གཤིས་ 脸;面孔: She has a happy face. ཁོ་མེད་ཀྱི་

རྒྱུ་གཤིས་ མཛུགས་པ་ 她的脸上露出了笑容。/ Don't forget to wash your face and hands. རྒྱུ་གཤིས་ལ་ལག་པ་བཟུ་བྱ་མ་བརྟེན། 别忘了洗脸洗手。

② མདུན་དོན། རོན། ཕྱི་ལྗང་པ། 正面;表面;外观: a clock face རྩ་ཆེན་གྱི་དོན། 钟面 / He put the picture face down on the table.

ཁོས་ཅག་ཅེས་སྟངས་ལ་འདྲ་པར་ལྗང་ནས་བཞག། 他把照片反放在桌上。v ཁ་

གཏད་པ། 面向;朝: We face the flag. ང་ཚོ་དར་དམར་ལ་ཁ་གཏད་ནས་

བཞད། 我们面朝旗子。/ The house faces east. ཁང་བ་འདི་ཤར་ལ་

གཏད་འདུག། 这所房子朝东。|| **face to face** ཁ་གཏད་དུ། ཁ་ཐུག་

བྱུག་པ། 面对面;面对: They were face to face with an elephant.

ཁོ་ཚོ་གླིང་ཆེན་ཞིག་དང་ཁ་ཐུག་བྱུག་པ། 他们迎面碰上一头大象。

fact /fækt/ **n** བདེན་པ། དོན་དངོས། 事实;真相: It is a fact that

flowers need water. ཁེ་རྟོག་ལ་རྩ་དགོས་པ་ནི་དོན་དངོས་རེད། 花需要

水,这是事实。/ Tell me all the facts so that I can decide what to

do. བྱིས་ང་ལ་བདེན་པ་བཤད་ན། ངས་ད་གཞོན་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་དགོས་

པ་ཤེས་ཐུག། 你把全部事实都告诉我,这样我好决定怎么办。|| **in**

fact དོན་དངོས་སུ། 事实上;实际上: He doesn't mind. In fact he

is pleased. ཁོས་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། དོན་དངོས་སུ་ཏ་ཅང་དགའ་འདུག།

他不仅不在意,其实还很高兴呢。

factory /fæktəri/ **n** བཟོ་གླུ། 工厂 a shoe factory ལྗམ་གྱི་བཟོ་གླུ། 鞋厂

/ He works in a car factory. ཁོས་རྒྱ་ཁྱིམ་འཁོར་བཟོ་གྲུ་ཞིག་ནས་ལས་ཀ་
ལས་བཞིན་ཡོད། 他在一家汽车制造厂工作。

fail /feɪl/ **v** བཅ་པ། མ་འགྲུབ་པ། འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པ། རྒྱལ་ས་མ་འཕྲོད་པ། 失
败；不及格：We tried but failed. ང་ཚོས་ཚོད་ལྷ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཕམ་
ཁ་ཉོས། 我们试验过，但失败了。/ He failed in business. ཁོའི་ཚང་
ལས་ལ་ཕམ་ཁ་ཉོས། 他做生意失败了。/ I failed in persuading him.
ངས་ཁོ་ལ་གོ་སྐྱོན་སྒྲོ་འགྲུག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། 我未能说服他。/
She has failed her music exam again. ཁོ་མོས་ཡང་རྩལ་དབྱངས་སྒྲིབ་
ཚན་གྱི་རྒྱལ་ས་མ་འཕྲོད། 她又没有通过音乐课考试。

failure /feɪljə/ **n** བཅ་ཉོས། བཅ་ཁ། 失败；考试不及格：Failure is the
mother of success. བཅ་ཁ་ནི་རྒྱལ་ཁའི་ཚ་བ་ཡིན། 失败是成功之母。/
He was disappointed by his failure on the exam. རྒྱལ་ས་མ་འཕྲོད་
པས་ཁོ་ཏ་ཅང་ཡིད་སྒྲོ་འདྲུག 考试不及格使他非常沮丧。

fair /feə/ **adj** ནང་སྟོམ། ནང་བདེན། རྒྱལ་ས་ཞེན་མེད་པ། 公平的；公正的：
The examination was fair. འདི་ནི་རྒྱལ་ས་ཞེན་མེད་པའི་རྒྱལ་ས་ཤིག་རེད།
这次考试很公平。/ The teacher was very fair when she marked
our tests. དགེ་སྐྱོན་གྱིས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ས་ཞེན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་
སྐར་མ་བྱིན། 老师公正地给我们的试卷评分。

fairly /ˈfeəli/ **adv** ①གཞུང་དང་བའི་སྒོ་ནས། འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒོ་ནས། 公平
地；公正地：The shopkeeper deals fairly with his customers. ཚོང་
གཡོག་དེས་མགྲོན་པོར་འདྲ་མཉམ་གྱིས་སྡེ་ལེན་བྱེད། 那个售货员公平接待
顾客。②ཏ་ཅང་། ཤིན་ཏུ། 相当地：She speaks English fairly well.
ཁོ་མོས་དབྱིན་སྐད་བཤད་པ་ཏ་ཅང་བཟང་། 她的英语说得相当好。

faith /feɪθ/ **n** ཡིད་ཆེས། དད་པ། སྒོ་དཀར་བ། 信任；信念；忠诚：Have

you any faith in what he says? ཁོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆར་ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་
སམ། 你相信他说的话吗? / His faith in Buddhism is strong. ཁོས་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་དད་པ་བྱེད། 他虔诚地信
仰佛教。

faithful / 'feiθful/ **adj** ལྷག་བསམ་ནམ་དག་སྟོ་སེམས་དཀར་བ། ཡིད་སྟན་
བྱེད་ཆོག་པ། 忠实的;可靠的: My dog is my faithful friend. ངའི་བྱི་
ཉི་ངའི་བསམ་པ་ནམ་དག་གི་གྲོགས་པོ་རེད། 我的狗是我忠实的朋友。

fall / fɔ:l/ **n** ① འབབ། ལུང་། (雨;雪等的)降落: There has been a
heavy snow fall. ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས། (འབབ་གྱི་འདས་བ) 下了一场
大雪。② མར་ལུང་བ། སར་འགྱེལ་བ། 落下;跌倒: to have a fall from
a horse ཉ་ཐོག་ནས་ལུང་བ། 落马 / She had a fall and hurt her
back. ཁོ་མོ་ཐང་ལ་འགྱེལ་ཏེ་སྐལ་བ་མས། 她跌了一跤,把背扭伤了。③
སྟོན་ཁ། 秋天: The leaves turn red in the fall. སྟོན་ཁ་སྔོང་ལོ་དམར་
བོར་འགྱུར། 秋天树叶变红了。v (过去式 fell, 过去分词 fallen) ①
མར་ལུང་བ། སར་འགྱེལ་བ། 落下;跌落: He fell down the stairs. ཁོ་
ཐེམ་སྐས་ལས་མར་ལུང་། 他从楼梯上滚了下来。/ Leaves fall from
the tree. སྔོང་མགོ་ནས་ལོ་མ་ལུང་། 树叶从树上落下来。② རིན་གོང་
མར་ལུང་བ། 下跌;下降: The price of gasoline has fallen. རླངས་
ཁུམ་གྱི་རིན་གོང་མར་ལུང་། 汽油跌价了。|| **fall asleep** ③ གཉིད་དུ་
ཡུར་བ། 睡着: He fell asleep in front of the TV. ཁོ་བརྟན་འཕྲིན་
འཕྲུལ་ཆས་གྱི་མདུན་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར། 他在电视机前睡着了。**fall**
back ཕྱི་རྒྱར་བྱེད་པ། ཕྱིར་འཐེན། 后退;撤退: In the end, the
enemy fell back. བཏུག་མཐར་དབྱ་དམག་ཕྱི་རྒྱར་བྱས། 最后敌人撤退
了。**fall behind** ཇེས་ལུས། 落后: He always falls behind with his

studies. ཁོ་ནམ་ཡང་སློབ་སྦྱང་གི་རྗེས་སུ་ལུས་ཡོད། 他学习上老是落后。

fall down མར་ལྷུང་བ། སར་འགྱུལ་བ། 掉下;跌倒;倒下: The boy fell down from a tree and hurt his leg. བྱིས་པ་དེ་སྤང་མགོ་ནས་མར་ལྷུང་སྟེ་རྒྱང་པར་མས་སྦྱོན་བྱུང་། 那男孩子从树上掉下来,跌伤了腿。

fall into ④ ལྷུང་བ། 掉进;陷入: Something has fallen into my eye. I can't open it now. ངའི་མིག་ནང་ལ་ཅིག་ལྷུང་ཡོད་པ་འདྲ། ད་མིག་ཕྱེ་མི་བྱུང་ 我的眼睛里掉进了什么东西,现在睁不开啦。

familiar / fə'miliə/ **adj** གོམས་འདྲིས་ཡོད་པ། ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ། ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ། རྒྱན་དུ་མཐོང་བྱུང་བ། 熟悉的;常见的;通晓的: a familiar sight རྒྱན་མཐོང་གི་སྤང་ཚུལ། 常见的情景 / His name is now familiar to every one. ད་ལྟ་ཁོ་ཆང་མས་ཤེས་འདུག། 现在大家都熟悉他。

family / 'fæmili/ **n** བྱིམ་ཆང་། བྱིམ་མི། བཟའ་མི། 家庭;家属: My family is large. ངའི་བྱིམ་ཆང་ནི་བྱིམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། 我的家是个大家庭。 / My family lives in Lhasa. ངའི་བྱིམ་ཆང་ལྷ་ས་ན་ཡོད། 我的家在拉萨。

famous / 'feiməs/ **adj** ཡོངས་གྲགས་ཅན། རྒྱན་གྲགས་ཅན། མིང་གྲགས་ཅན། 著名的;出名的: He is a famous singer. ཁོ་ནི་སློབ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་རེད། 他是一位著名歌手。 / That restaurant is famous for its noodles. ཟ་ཁང་དེའི་གྲོ་བས་བཟང་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་ཡོད། 那家餐馆以做面食著称。

fan / fæn/ **n** རྒྱང་གཡབ། 扇子;风扇: A fan is something used to stir the air and cool us. རྒྱག་གཡབ་ནི་འཁོར་སྦྱོང་བྱས་ནས་ང་ཚོར་བསིལ་སྤང་སྦྱོན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་རེད། 电风扇一转动就给我们带来了凉爽。

far / fa:/ **adv and adj** ① ས་ཐག་རིང་བ། བར་ཐག་རིང་བ། 远;遥远的(地): The post office is not far from here. རྒྱག་ཁང་འདི་ནས་ཐག་མི་

རིང་། 邮局离这儿不远。/ How far is it from Lhasa to Shigatse?

ལྷ་ས་ནས་གཞིས་གཙུག་ཅེས་བར་ཐག་ངེ་འདྲ་ཡིན། 拉萨到日喀则有多远? /

Brazil is far from us. ཕ་ཁྱེད་དང་ང་ཚོའི་བར་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་། 巴西离我们

们很远。②ཆད་དང་ངོ་བོ་སྐག་ས་ནས་བཤད་བྱེད་པ། (强调程度, 性质) 大

大…;…得多…: He was too far behind. ཁོ་ཇིས་སྐུ་ལྟས་འདུག 他落

后得太多。/ The food in this restaurant is far better than at

home. བྱིམ་གྱི་བཟ་ལས་བྲུང་འདིའི་བཟ་ཁྱིམ་པོ་རེད། 这家餐馆的饭菜

比家里做的要可口得多。/ Yangzom is far older than I. ང་ལས་

གཡང་འཛོམས་ལོ་ཆེ། 央宗比我年龄大。|| **as [so] far as** བར་ཐག་གི་

རིང་ཆད་མཆོན་པ། 表示距离: We walked as far as bus stop. རྒྱ་ལ་

འཁོར་ས་ཆོག་ས་ལ་ཐོན་རག་བར་དུ་ང་ཚོ་རྒྱ་ལ་ཐོན་པ། 我们步行到公共

汽车站。 **far away** ས་ཐག་རིང་པ། 很远; 遥远: The village is far

away from the city. གྲོང་ཁྱེ་གྲོང་ཁྱེ་དང་བར་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་། 村子离

城市很远。

farm / fa:m/ **n** ཞིང་ར། ཞིང་གྲོང་། 农场; 农庄; 饲养场: We see yaks,

sheep, and barley on Uncle Dunba's farm. ང་ཚོས་ཨ་ཁུ་བཟླ་ན་པའི་

ཞིང་རའི་ནང་ནས་ནོར་ལུག་དང་ནས་སྐག་ས་མཐོང་། 我们在登巴叔叔的农

场里看到了很多牛羊和种植的青稞。/ You can buy eggs and

vegetables at the farm. བྱིད་ཀྱིས་ཞིང་རའི་ནང་ནས་བྱ་སྒྲིང་དང་སྒྲི་ཆོད་

ཉོས་ན་ཆོག 你可以在农场里买鸡蛋和蔬菜。

farmer / 'fa:mə/ **n** ཞིང་པ། སྤ་ནམ་པ། 农民; 农夫: My father is a

farmer. ངའི་ཨ་པ་ནི་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན། 我的父亲是一个农民。

farther / 'fa:ðə/ **adv** རྒྱ་ལ་ཐག་རིང་བའི་ས། མདུན་ནས་མདུན་དུ། **far** 的比

较级。更远地; 再往前地: We can't go any farther without a rest.

ངལ་མ་གསོས་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་ལ་འགྲོ་བྱུང་རྒྱ་ལ་མ་རེད། 不休息我们就不能往前

走了。/ We went farther into the forest. ང་ཚོ་ནགས་གསེབ་དུ་སོང་།
我们向森林深处走去。/ They went farther than they had
planned. ཁོ་ཚོ་སོང་བའི་ལམ་ཐག་ཚད་དཔག་བྱས་པ་ལས་རིང་། 他们走得
比预计的要远。

fashion / 'fæʃən/ **n** དཔེ་གསར། རེ་ཞིག་དར་ཆེ་བ། བཟོ་དབྱིབས་སྟེངས་དར་
བྱུང་ཆེ་བ། 时髦; 流行式样: Short skirts were the fashion in the
1970's. སྐད་གཡགས་ཐུང་དུ་ནི་དུས་རབས་བདུན་བཅུའི་བར་དར་བྱུང་ཆེ་བའི་
བཟོ་དབྱིབས་ཡིན། 短裙是 70 年代的流行式样。 || **in [out of]**
fashion དར་ཆེ་ཆེ་བ། [不] 流行: This kind of shoes was in
fashion last year, but now they are out of fashion. ལྷམ་འདིའི་
རིགས་ན་ནིང་དར་ཆེ་མོད། ད་ལོ་དར་མེད། 这种鞋子去年还流行, 今年就
过时了。

fast / fa:st/ **adj and adv** མགྱོགས་ཟུར། 快的(地); 迅速的(地):
Tsering can run very fast. ཚེ་རིང་མགྱོགས་ཟུར་གྱིས་རྒྱག་ཐུབ། 次仁跑
得很快。/ My watch is fast. ངའི་དུས་ཚད་མགྱོགས་འདུག 我的表快
了。

fat / fa:t/ **adj** ཚོ་ཞིང་ཆེ་བ། ཚོན་པ། 肥大的; 肥胖的: All the pigs are
fat. ཕག་ཚང་མ་ཚོན་པ་རེད། 猪都是肥的。 **n** ཚོལ། 肥肉; 脂肪: If you
don't like the fat, cut it off. ཁྱོད་ཚོལ་བླ་རྒྱར་མི་དགའ་ན་མ་བ། 你不
喜欢吃肥肉就别吃。

fate / feit/ **n** ལས་དབང་། 命运: His fate was to live a lonely life. བེར་
རྒྱུ་གི་འཚོ་བ་རྩལ་རྒྱ་ནི་ཁོའི་ལས་དབང་རེད། 他命中注定要过孤独的生
活。

father / 'fa:ðə/ **n** ཨ་པ། ཡབ། 父亲: He is the father of two sons. ཁོ་
ནི་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་པ་རེད། 他是两个儿子的父亲。/ My father is a

writer. ངའི་ཨ་ཕ་ནི་སྟོན་པ་ལོ་ཞིག་ཡིན། 我父亲是一位作家。

favour / 'feivə/[美]**favor** **n** ① བཟང་སེམས་བཅང་པའི་བྱ་སྤྱད། 恩惠;好意的行为: May I ask a favour of you? བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཆོག་གམ། 请你为我做一件事可以吗? / do a favour for sb མི་ག་གི་མར་རོགས་བྱེད་པ། 帮某人的忙 / Do me a favour, Tom —— Please shut the door. ཐུང་མཐོ། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲི་རྒྱག་རོགས། 汤姆劳驾你,把门关上。② གཅེས་སྤྱད། མས་མཐུན། 宠爱;赞同: He won the teacher's favour easily. ཁོས་ཅི་ཡང་མ་ལས་རུང་ངེ་རྒྱ་གྱིས་གཅེས་སྤྱད་བྱས། 他什么也没作但得到了老师的宠爱。

favourite / 'feivərɪt/ **adj and n** ཆེས་དགའ་བའི་ (མིའམ་དངོས་པོ་) 特别喜爱的(人或物): What is your favourite tea? བྱིད་ཆེས་དགའ་བའི་ཇ་གང་ཡིན། 你最喜欢哪一种茶? / Which singer is your favourite? བྱིད་ཆེས་དགའ་བའི་སྐྱ་བ་སྐྱ་ཡིན། 你最喜欢哪一位歌唱家? / This is my favourite TV program. འདི་ནི་ང་ཆེས་དགའ་བའི་བརྟན་འཕྲིན་ལ་ཆན་ཞིག་ཡིན། 这是我最喜爱看的电视节目。 / Green is my favourite colour. རྩང་ཁྱེ་ང་ཆེས་དགའ་བའི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡིན། 绿色是我最喜欢的颜色。

fear / fiə/ **n** འཇིགས་སྒྲུག་ 害怕: I have a fear of flying. ང་གནམ་གུར་འདུག་ཐུར་སྒྲུག་ 我害怕乘飞机。 / A fear came over me. ང་ལ་འཇིགས་སྒྲུང་བྱིན། 恐惧感攫住了我的心。 / Our parents asked us to get up early for fear of missing school. བ་མས་ང་ཆོསྐོབ་གྱའི་ཇེས་མི་ལུས་ཆེད་ཞོགས་པར་ཤ་ནས་ལངས་རྒྱའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད། 我们的父母亲要求我们早起床以免上学迟到。 **v** དངངས་སྒྲུག་ སྒྲུག་སྤང་། 担心;害怕: My students fear to speak English with foreigners. ངའི་སྐོབ་མ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་པ་དང་དབྱིན་སྐད་བཤད་ཁྱུར་སྒྲག་པ་རེད། 我的学生害怕和
外国人用英语会话。/ Tibetan children do not fear dogs. བོད་ཀྱི་
བྱིས་པ་བྱི་ལ་མི་སྒྲག། 藏族小孩不怕狗。

fearful / 'fiəfʊl/ **adj** འཇིགས་སྲ་རུང་པ། 害怕的;担心的;胆怯的: a
fearful storm འཇིགས་སྲ་རུང་པའི་ཆར་རྒྱང་ཆེན་པོ། 可怕的暴风雨

fearless / 'fiəlis/ **adj** ཞིང་སྒྲང་མེད་པ། དཔལ་མི་བྱམ་པ། 不害怕的;无畏
的: Banma was a fearless young man. བསྐྱ་བོ་དཔལ་མི་བྱམ་པའི་
གཞོན་ནུ་ཞིག་རེད། 班玛是一个勇敢无畏的年轻人。

February / 'februəri/ **n** ཟླ་གཉིས་པ། 二月: Her birthday is in
February. ཁོ་མོའི་སྤྱི་མཆོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་ཡིན། 她的生日在2月。/
His grandfather died on February 8. ཁོའི་སྤྱི་བོ་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་
བརྒྱད་ཉིན་འདས། 他的爷爷死于2月8日。

federal / 'fedərəl/ **adj** ཁྱུ་ལ་སྒྲན་མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་གཞུང་གི། 联邦政府的:
the federal government ཁྱུ་ལ་སྒྲན་མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་གཞུང་། 联邦政府 /
the federal laws ཁྱུ་ལ་སྒྲན་མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཅ་བྲིམ་ས། 联邦政府
的法律

feed / fi:d/ **v** (过去式 fed, 过去分词 fed) ཉྱ་ཉྱར་པ། གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ། 喂
(养);饲(养): It is time to feed the dog. བྱི་ལ་ཉྱ་ཉྱར་རན་རེད། 该喂
狗了。/ Cows feed on grass. ལྗ་བོ་བ་ལྷང་གི་བྱས་ཡིན། 牛以草为食。/
He has a large family to feed. ཁོས་བྱིམ་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱང་དགོས།
他要养活一大家人。

feel / fi:l/ (过去式 felt, 过去分词 felt) **v** ཆོར་སྒྲང་། བསམ་ཚུལ། 感到;觉
得: I feel sick today. དེ་རིང་ངའི་ལུས་ཁམས་བདེ་མ་མ་རེད། 今天我觉得
不舒服。/ How do you feel today? དེ་རིང་ཁྱུ་དི་འདྲ་རེད། 今天你
觉得怎样? || **feel like** ① དངོས་པོ་ག་གི་མར་བྱག་ན་དངོས་པོ་ག་ཞན་ཞིག་།

དང་མཚུངས་པ། 摸着像是: It feels like glass. དེར་ཐུག་ན་ཤེལ་དང་
མཚུངས། 它摸上去像是玻璃。②འདོད། 想: I don't feel like eating
just now. ད་ང་ལ་བཟའ་དོད་མེད་ཀྱི། 此刻我没食欲。

feeling / 'fi:liŋ/ n སེམས་ཀྱི་ཚེར་པ། བཅེ་བྱང་། 知觉;感觉;感情: I have a
feeling that he doesn't like me. ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ང་ལ་མི་དགའ་བྱི། 我
感觉他不喜欢我。/ You hurt his feelings. ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་སེམས་ཐུག་ཏུ་
བརུག། 你伤了他的感情。

fellow / 'feləu/ n བྱ། རྒྱལ་པ། གཞིན་ལྷ། 小伙子;伙伴: He is a good
fellow. ཁོ་ནི་གཞིན་ལྷ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། 他是个很好的小伙子。

fence / fens/ n ར་སྒོར། རྩང་ར། 栅栏;篱笆;围墙: You need a fence
around the garden. ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལྷུ་མ་རར་ར་སྒོར་ཞིག་རྒྱག་དགོས། 你
得拉一道栅栏将花园围起来。

festival / 'festivəl/ n དུས་ཆེན། 节日: Tibetan Yogurt Festival བོད་ཀྱི་
ཞེ་སྟན། 藏族雪顿节 / Spring Festival རོ་གསར། 春节

fever / 'fi:və/ n ཚ་བརྒྱབ་པ། 发热;发烧: He was late because he had a
fever. ཁོ་ཇིས་སྤྲུམ་པ་ནི་ཚ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་རེད། 因为他发烧而迟到了。
/ She has a very high fever. ཁོ་མོར་ཚ་བརྒྱབ། 她发高烧。

few / fju:/ adj and pron ཁྱང་ཤས། 不多的;少数的: She has few
friends. ཁོ་མོར་སྟགས་པོ་ཏུ་ཅང་ཁྱང་། 她的朋友寥寥无几。/ There
are few Tibetan students in this university. སྟབ་ལྷར་ཆེན་མོ་འདིར་
བོད་རིགས་སྟབ་མ་ཁྱང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད། 这所大学没有几个藏族学
生。|| a few འགའ་ཞིག་ ཁྱང་ཤས། 少数几个: a few eggs and a
little milk ཕྱ་སྒོང་འགའ་དང་འོ་མ་ཐུང་ཅམ། 几个鸡蛋和一点牛奶 / Be
ready in a few minutes སྐར་མ་འགའི་རིང་ལ་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་པ། 几分钟内

作好准备 || **quite a few** ཏ་ཅང་མང་བ། མི་ཉུང་བ། 相当多;不少:

Quite a few students were late this morning. ད་ནངས་སྟོབ་མ་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་ཟེས་སུ་ལུས། 今天上午不少同学迟到了。

field /fi:ld/ **n** ① ཞིང་ས། 田:a wheat field སྒོ་ཞིང་། 小麦地 /a field
full of sheep ལུག་བྱ་བྱ་བ་པའི་ཞིང་ས། 布满羊群的田野 ② ར་བ། ཅུལ་
སྤྱང་ར་བ། 场地;运动场:a football field ཀང་ཅེད་སྤྱེལ་འི་ར་བ། 足球场
③ བྱ་བ་ཁོངས། ཁོངས་གཏོགས། 领域;范围:the field of Tibetology
བོད་རིག་པའི་བྱ་བ་ཁོངས། 藏学领域

fifteen /fif'tim/ **adj and n** བཅོ་ལ། 十五的;十五;My daughter is
fifteen years old. ངའི་བུ་མོ་ལ་བཅོ་ལ་ཡིན། 我女儿15岁了。

fifth /fifθ/ **adj and n** ཅང་ལ་བ། 第五个;五分之一(的): Today is
the fifth day of this month. དེ་རིང་ནི་ཟླ་འདིའི་ཉིན་ལ་བ་རེད། 今天
是这个月的第五天。

fifty /'fifti/ **adj and n** ལ་བརྒྱ་ཐམ་བ། 五十(的);五十个(的): I am
fifty years old. ང་ད་ལྟ་ལ་ལ་བརྒྱ་ཐམ་བ་ཡིན། 我今年50岁。/ She is
in her fifties. ཁོ་མོ་ལ་ལ་བརྒྱའི་ཡན་ན་ཡོད། 她年居50。

fight /fait/ **v** འཐབ་འཛིང་། རྩང་རེས་བྱེད་པ། 打仗;搏斗;打架: The
boys are fighting in the street. ཞི་ལི་ཚས་རྒྱ་སྐང་ན་རྩང་རེས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། 男孩子们在街上打群架。/ Doctors are fighting
against disease. སྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནད་རིགས་དང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། 医生们为消除疾病而斗争。 **n** དམག་འཐབ། འཐབ་ཚྩད།
战斗;斗争;打架:the fight against drugs དུག་ཇས་དང་འཐབ་ཚྩད་བྱེད་
པ། 为禁毒而斗争

fighter /'faite/ **n** འཐབ་འཛིང་པ། དམག་མི། 战斗者;战士

fill / fil/ **v** ལྷག ལྷགས། 充满;装满;填满;堵塞: The house soon filled with children. མི་འགྲངས་པར་ཁང་བའི་ནང་དུ་བྱིས་པས་ཁིངས། 不久房子里就挤满了小孩。/ She was filling the bottle with water. ཁོ་མོས་དམ་བེ་ནང་དུ་ཕུ་ལྷག་བཞིན་འདུག། 她在往瓶里灌水。/ Please fill this cup with sugar. བེ་ཙི་འདིའི་ནང་དུ་ཀ་ར་ལྷགས། 把糖装在这个杯子里。|| **fill in** ཁ་སྐོང་བ། རུས་མིང་སྐགས་འགོད་པ། 填写;填入: to fill in your name བྱིད་ཀྱི་རུས་མིང་བཀོད། 填写你的名字/ Please fill in this application form. རེ་བྱ་རེབ་མིག་འདིའི་ཁ་སྐོང་རྐགས། 请帮填这张申请表。**fill out** ཡིག་འབྲི་བ། 填写;填好: to fill out a cheque དངུལ་སྟོད་འཛིན་ཤོག་སྟངས་འབྲི་བ། 填写支票 / to fill out a form རེབ་མིག་སྟངས་འབྲི་བ། 填写表格

film / film/ **n** སྒྲིག་བརྒྱན། 电影;胶片: a silent film སྒྲ་མེད་སྒྲིག་བརྒྱན། 无声电影/ We watched the film on TV. ང་ཚོས་བརྒྱན་འཁྲིན་སྟངས་སྒྲིག་བརྒྱན་འདི་བལྟས་པ་ཡིན། 我们是在电视上看这部电影的。/ Do you have any film for your camera? བྱིད་ཀྱི་པར་ལེན་འཕུལ་ཆས་ནང་ན་སྒྲིན་ཤོག་ཡོད་དམ། 你的照像机里有没有胶卷?

final / 'fainl/ **adj** མཐར་མཇུག མཐའ་མ། 最后的;最终的: That is our final decision. དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཆེས་མཐར་མཇུག་གི་ཐག་གཅོད་ཡིན། 那是我们的最后决定。

find / faind/ (过去式 found, 过去分词 found) **v** ① དཔྱད་པ་རྟོན་པ། 找到;发现: I found ten yuan in the street. ངར་སྤང་ལམ་ནས་སྒྲིར་བརྒྱ་རྟོན། 我在街上捡到10元钱。/ I can't find my key. ངས་རང་གི་ཁྲེ་མིག་བཅའ་ནས་མ་རྟོན། 我找不到我的钥匙。② བསམ་ཚུལ་ལམ་སྤྱང་ཆར་མཆོན་པ། 发觉;感到: I found this book very interesting. ངས་དེ་ཆ་འདི་ལ་དོན་སྟངས་ཟབ་མ་ལུན་པར་འདོད། 我觉得这本书十分有趣。

find out ① ཅད་བཅད་ནས་ཤེས་པ། 找出;发现,查出: The police found out that he was the thief. ཅན་ཅྟག་པས་ཁོ་ནི་རྒྱན་མ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས། 警察发现他就是那个小偷。② ཅས་པའི་མཐིལ་བརྟོན་པ། 查出的罪行;揭露出: He told a lie and was found out. ཁོས་རླུན་བཤད་པར་གཞན་གྱིས་མཐིལ་བརྟོན་བ་རེད། 他说谎被人揭穿了。

fine¹ /'faɪn/ adj ① ལག་པོ། བབང་བ། 好看的;美好的;优美的, I was sick yesterday, but I am feeling fine today. ཁ་སང་ང་ལ་ནད་བྱང་མོད། དེ་རིང་ཤིན་ཏུ་བབང་གི། 昨天我病了,可今天感觉良好。/ It is a fine day for a picnic. འདི་ནི་ཚ་མོག་བྱག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་གནས་གཤིས་བབང་བཞིག་རེད། 这真是去野餐的好天气。② རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ། 细微的;纤细的: fine rain ཆར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ། 蒙蒙细雨 / fine hair སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། 稀疏的头发

fine² /'faɪn/ n དུལ་ཆད། ཆད་པ། 罚金;罚款: a traffic violation fine འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་དང་འགལ་བའི་ཆད་པ། 违反交通规则的罚款 / I didn't have enough money to pay the fine. ང་ལ་ཆད་པར་ཉེར་རྒྱུ་སྒོར་མོ་མེད། 我没有钱交罚款。v སྒོར་ཆད་གཙང་པ། 处以罚金: He was fined \$100 for speeding. རླངས་འཁོར་མཁྱེགས་པོར་བསྒོར་པས་ཁོ་ལ་མེསྒོར་བརྒྱས་ཆད་པ་བཅད། 因为超速他被罚了100美元。

finger /'fɪŋgə/ n བུཌ་པོ། 手指头: the index finger ཁོང་བུཌ་པ། 食指 / the middle finger དཀྱིལ་བུཌ་པ། 中指 / the ring [third] finger སྤྱན་བུཌ་པ། 无名指 / the little finger བུཌ་པ་རྒྱུང་། 小指

finish /'fɪniʃ/ n བཅའ་ས་འཇོག་པ། བུག་ཇོགས་པ། བུག་མཐའི་དུས་སྐབས། 终止;结束;最后阶段: The crowd waited to see the finish of the race. མི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བུག་མཐའི་དུས་སྐབས་ལ་

བསྐྱུགས། 人们等待比赛的结尾。 √ ཚར་སང་ལ། ལྷགས་འགྲུབ་བྱས་པ།
完成;结束:I have finished my homework. ངས་ལས་བྱ་ལྷགས་འགྲུབ་
བྱས། or ངས་ལས་བྱ་བྲིས་ཚར་སང་། 我完成了家庭作业。 / He can't
watch TV until he has finished his homework ཁྱིམ་ལས་བྱ་བྲིས་
ཚར་རྟག་བར་དུ་བརྟན་འཕྲིན་ལ་ཡུ་མི་ཆོག། 他要把作业做完后才能看电视。

fire / 'faɪə/ n མེ། 火:She is afraid of fire. ཁོ་མོ་མེ་ལ་སྐྱུག། 她怕火。 /
A fire broke out last night. མདང་དགོང་མེ་སྐྱོན་ཞིག་བྱང་། 昨夜发生
了一场火灾。 √ ① མེ་མདའ་རྒྱག་པ། 开火;射击.The police fired at
the car. ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱངས་འཁོར་དེའི་ཕྱགས་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ། 警察朝
那辆汽车开枪射击。 ② ཕྱིར་འབྱུང་པ། ལས་ཁྲིངས་ནས་ཕྱུང་པ། 解雇:
The boss fired him. ཆོང་དཔོན་འདིས་ཁོ་ལས་ཁྲིངས་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་བྱས།
这个老板解雇了他。 || **catch fire** མེ་ལ་ཤོར་བ། 着火:The house
caught fire. ཁང་བ་མེ་ལ་ཤོར་སང་། 房子着火了。

fireplace / 'faɪəpleɪs/ n ཚིག་ཐབ། 壁炉

firm¹ /fɜ:m/ n ཆོང་ལས་ཁང་། ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཅིང་ཁང་སྐགས།
商号;商行:He works for a law firm in New York. ཁོས་ཉིག་ཡའི་
བྲིམས་ལྷགས་དོན་གཅིང་ཁང་ཞིག་ན་བྱ་བ་ལས་བཞིན་ཡོད། 他在纽约的一家
法律事务所工作。

firm² /fɜ:m/ adj ① ལྷ་བརྟན། 坚固的;牢固的:firm basis ལྷ་ཞིང་བརྟན་
པའི་མང་གཞི། 牢固的基础 ② ལྷ་བརྟན་འགྱུར་མེད། 坚定的;坚决的:a
firm faith ལྷ་བརྟན་འགྱུར་མེད་གྱི་དད་གུས། 坚定的信仰 / firm
friendship ལྷ་བརྟན་འགྱུར་མེད་གྱི་མཇའ་བཤེས། 坚贞不渝的友谊

first / fɜ:st/ adj and n ཁང་དང་པོ། 第一个:His birthday is on
August first. ཁོའི་སྤྱིས་སྐར་ནི་སླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཡིན། 他的生

日是8月1日。/ Lamtso is the first in line. ལམ་ཙོ་འཛོ་ནི་གྲུ་ལ་རིམ་
 འདི་འོ་ནང་གི་ཨང་དང་པོ་རེད། 拉姆措是队列中的第一位。adv གློ་ལ།
 ཐོག་མར། དང་ཐོག་ 首先;起初:First of all, you should finish your
 homework. ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་བྱ་འགྲུབ་དགོས། 首先你要完成作业。

fish / fiʃ/ **n** ཉ། ཉ་ཤ 鱼;鱼肉:We will have fried fish for dinner.
 ང་ཚོས་དགུང་ཟས་སུ་ཉ་ཤ་བསྐྱེགས་མ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 我们晚饭将吃烧烤的鱼。
 /There are a great number of big fish in Lhasa river. ལྷ་ས་འི་སྤྱིད་
 རྒྱའི་ནང་དུ་ཉ་མང་པོ་ཡོད། 在拉萨河里有很多大鱼。v ཉ་འཛིན་པ། 捕
 鱼;钓鱼:He goes fishing in the river every Sunday. ཁོས་དུས་རྒྱུན་
 གྱི་ག་ཟེར་ཉི་མར་ཉ་འཛིན་གྱིན་ཡོད། 他每个星期天都在钓鱼。/ Don't
 fish in that lake. མཆོད་ཀྱི་ནས་ཉ་མ་འཛིན། 别在那个湖里钓鱼。

fisherman /'fiʃəmən/ **n** (复数:fishermen[- man] ཉ་འཛིན་མཁན།
 ཉ་བ། 渔夫

fit / fit/ **adj** ①བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་འོས་པ། ཆེ་ཆུང་རན་པ། 健康的;健全的;
 适宜的;合适的:He isn't fit enough to work. ཁོའི་ལུས་ལྷང་སངས་
 དྲག་དུ་སོང་མེད་པས། བྱ་བ་བསྐྱབ་མི་འོས། 他的身体尚未痊愈,不宜工
 作。/ My mother's shoes do not fit me. They are too large for
 me. ངའི་ཨ་མའི་ལྗམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ང་ལ་མི་རན་གི། 我妈妈的鞋太太不适
 合我。/ These shoes don't fit me, they are too tight. ལྗམ་འདི་
 གོག་ཆེ་བས་ངའི་རྒྱང་པར་མི་རན་གི། 这双鞋太紧了不合我的脚。②ཐུ་སྤྱོད་
 ཐོག་སྤྱོད། བཞོད་སྤྱོད་ 装配;安装:I want to fit a new bathtub in
 the bathroom. ངས་ཁྱུང་ཁང་དུ་ཁྱུང་གཞོང་གསར་བ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འདོད། 我想在洗澡间安装一个新浴缸。|| **fit in** བསྟུན་པ། འཕྲོད་
 པ། 适合;符合;适应:Wherever she went, she fit in. ཁོ་མོ་གང་ལ་

སང་ན་ཡང་དེར་སྒྱུན་བྱུང། 她无论走到哪里都能适应。 **fit up** སྒྱིག་ཆས་
བཀོད་སྒྱིག་བྱས་པ། 布置起来; 装备: The house is well fitted up.
ཁང་བ་འདིའི་སྒྱིག་ཆས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། 这房屋的设备很好。

five / faiv/ **adj and n** ལ། 五; 五的: She is five years old. ཁོ་མོ་ལྔ་ལྔ་རྒྱུ་
སོན། 她5岁了。 / Come for dinner at five (o'clock). དུས་ཚོད་
ལྔའི་སྟེང་བ་མ་བ་ཏུ་ཤོག། 请到5点钟来吃饭。

fix / fiks/ **v** ①བཟུན་བཟོ་བྱེད་པ། 使固定; 安装: They fixed the post in
the ground. ཁོ་ཚོས་ཀ་བ་ས་སྟངས་ལ་བཟུན་པོར་བཟོས། 他们把柱子固定在地
上。 ②ཞིག་གསོ་བཟོ་བཅས། ཉམས་བཟོ། 修理: Can you fix the car
engine for me? ང་ལ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྒྱལ་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་གསོ་ཞིག་
བྱས་ན་ཆོག་གམ། 给我修一下汽车发动机好吗? || **fix on** [**upon**]
ནན་གྱིས་བཟུས་པ། 注视; 专注于: The old man fixed his eyes on us
without saying a word. གན་པ་དེས་ཅེ་ཡང་མི་བཤད་པར་ང་ཚོར་ནན་གྱིས་
བཟུས། 老人目不转睛地注视着我们, 一句话也没说。

flag / flæg/ **n** དར་ཆ། 旗; 旗帜: Each ship carries the flag of its
country. གྲུ་གཟིངས་རེ་རེར་རྒྱལ་དར་བཏགས་ཡོད། 每条船都悬挂着国
旗。

flash / flæʃ/ **v** འོད་འཆེར་བ། འོད་འཕྱོས་པ། 闪光; 闪烁: Lighting
flashed in the sky. སྒྲོག་འབྲུག་ནས་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འོད་འཆེར་དུ་བརྒྱུག
闪电掠过了长空。 / Her eyes flashed with happiness. ཁོ་མོའི་མིག་
མདངས་ལས་བདེ་སྦྱིད་གྱི་འོད་འཕྱོས། 她的眼中闪烁着幸福的光芒。 **n**
འོད་འབྲུག་པ། 闪光: flashes of lighting སྒྲོག་འབྲུག་པ། 闪电 /
flashlight ལག་ཁྱིར་སྒྲོག་སྒྲོན། 手电筒

flat / flæt/ **adj** ལེབ་ལེབ། བདེ་བདེ། 平坦的: The floor is flat. ཁང་བ་

འདིའི་ཐང་བདེ་མ་རེད། 这房间地板很平整。n སྤྱི་ཤག 公寓(英国英语)
I am living in a flat. ང་ལས་ཤག་གི་སྤྱག་མ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད།
我住在公寓的一间套房里。

flight / flait/ n འཕུར་སྐྱོད། གནམ་གྲུ། 飞机;飞翔;班机:a long distance
flight ཁྱེད་ཐག་རིང་ཐོར་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་པ། 远距离飞行/ He likes to
study the flight of birds. ཁོ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་འཕུར་སྐྱོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་ཀྱི་རྟེན་པ། 他喜欢研究鸟类的飞行。/ There are two flights
to Lhasa from Chengdu every day. འིན་ཏུང་ནས་ལྷ་སར་འཕུར་བའི་
གནམ་གྲུ་ཉིན་རེར་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། 每天有两次航班从成都飞往拉
萨。

flood / flʌd/ n ལྷན་ལྷན་ ལྷན་སྐྱོན། ལྷ་འོད། 洪水;水灾: The flood is
decreasing. ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 洪水在退去。/ The
flood is rising. ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆེར་འགྲོ་བ། 洪水在上涨。v བསྐབས་པ། ལྷ་
ལྷན་གང་སར་བྱང་བ། 淹;使溢溢: The fields were flooded. ལྷ་ལྷན་
གིས་ཞིང་བསྐབས། 田地被洪水淹没了。

floor / flo:/ n ①ས་ཇོས། ཁང་བའི་ནང་གི་ཐང་། 地板: Please put that
box down on the floor. ཁྱོད་ཀྱིས་སྒམ་ཐང་ལ་ཞོག། 请把箱子放在地板
上。②ཐོག་ཁང་གི་རིམ་པ་ལྟེ་ཉིས་ཐོག་དང་སྐམ་ཐོག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། 楼层: My
office is on the second floor. ངའི་གཞུང་ལས་ཁང་ཉིས་ཐོག་ན་ཡོད། 我
的办公室在二楼。

flow / fləu/ v ལྷ་བཞུར་བ། 流;流动: The river flows into the sea. ལྷ་
བོ་ལྷ་མཚོར་བཞུར། 河水向大海流去。/ Tears flowed down from
her eyes. ཁོ་མའི་མིག་ལས་མིག་ལྷ་བཞུར། 泪水从她的眼里流下来。n
བཞུར། བཞུར་ཆད། 流;流动;流量: the flow of a river ལྷ་བོ་འབབ་པ།
ལྷ་བཞུར་བ། 河水在流动

flower / 'flaʊə/ **n** མེ་རྟོག 花: He likes to grow flowers. ཁོ་མེ་རྟོག་
འདེབས་རྒྱུར་དགའ། 他喜欢种花。/ the national flower རྒྱལ་ཁབ་
མཚོན་ཕྱིད་ཀྱི་མེ་རྟོག 国花

fly¹ / flai/ **n** ཐུང་ནག 苍蝇: Flies are dirty insects. ཐུང་ནག་ནི་འབྲུ་
བཙོག་པོ་ཞིག་རེད། 苍蝇是很脏的虫子。/ Try to kill that fly. ཐུང་ནག་
བཙོན་འཐེན་ནས་ཐུང་ནག་དེ་གསོད་པ། 想法打死那只苍蝇。

fly² / flai/ (过去式 flew, 过去分词 flown) **v** འཕུར་སྐྱོད་ཕྱིད་པ། གནམ་
གྲུར་བསྐྱད་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་བ། 飞; 飞行; 乘机旅行: The birds
flew away. ཕུ་འཕུར་སོང་། 鸟儿飞走了。/ I am flying to Hong
Kong next week. གཟའ་འཁོར་རྗེས་མར་ང་གནམ་གྲུར་བསྐྱད་ནས་ཞང་ཀང་
ལ་འགྲོ་བྱ་ཡིན། 我下星期乘飞机去香港。

fog / fog/ **n** ཟུག་པ། 雾: The fog is so dense [thick] that you must
drive slowly. ཟུག་པ་ཚབས་ཆེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་དལ་མོར་སྐོར།
雾太大, 你车开得慢些。/ The fog cleared. ཟུག་པ་ཡལ་སོང་བ། 雾散
了。

folk / fəuk/ **n** ① མི་རྒྱམས། མི། 人; 人们: Some folk seem unable to
spend money. མི་ལ་ལས་སྒྲོར་མ་བཀོལ་མི་ཤེས་པ་འདྲ། 有些人似乎不会
花钱。② གཞིན་ཉི། ཉི་འབྲེལ། [用复] 亲属; 亲属: the old folks འ
home བྱིས་ཀྱི་གན་པ། 家里的老人 **adj** དམངས་ཁྲོད་ཀྱི། 民间的; 民间
的: folk music དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རྩོལ་དབྱངས། 民间音乐 / Tibetan folk
song བོད་ཀྱི་དམངས་ཁུ། 藏族民歌

follow / 'fəleu/ **v** ① རྒྱུ་ལྟུང་བ། རྒྱུ་དེད་ནས་ཡོང་བ། 跟随; 接着
Winter follows autumn. ལྷོ་ཁའི་རྒྱུ་ལྟུང་གྱུར་ཡོང་བ། 秋去冬来。/
Follow me and I will show you the way. ཁྱོད་ རྒྱུ་དེད་རྒྱུ་ལྟུང་གྱུར་ཡོང་བ།

(དེད་ཀྱི་སྐུལ་ཚིག་) དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ལམ་སྟོན། 你跟着我,我给你指路。

② ལམ་དེད་ནས་འགོ་བ། ལམ་དེད་ནས་མཐུན་དུ་སྟོང་བ། 沿(道路)走;顺(道路)前进: Follow this road to the post office, then turn left.

ལམ་འདི་དེད་ནས་སྐྱུ་ཁང་དུ་ཐོན་རྗེས་གཡོན་སྟོགས་སུ་སྟོང་བ། 顺着这条路向前走到邮局,然后你再向左拐。

fond / fɒnd/ **adj** དགའ་སྟོགས། 喜爱的;爱好的: She is fond of music.

ཁོ་མོ་རྩ་དབྱངས་ལ་དགའ། 她喜爱音乐。/ He is fond of playing football. ཁོ་ཀླང་ཅེ་སྟོལ་ཅེད་རྒྱར་དགའ། 他喜欢踢足球。

food / fu:d/ **n** ཟ་མ། ཟས་རིགས། 食品;饭: Things that we eat are called food. ང་ཚོས་ཟ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཟ་མ་ཟེར། 我们吃的东西叫食物。/ Do you like Tibetan food? ཁྱོད་ཐོད་ཟས་ཟ་རྒྱར་དགའ་འམ། 你喜欢吃藏餐吗?

fool / fu:l/ **n** གློན་པ། ལྷན་པོ། 笨人;傻子: Do you take me for a fool? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྷན་པོ་ཞིག་གི་ཚད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། 你是否把我当成傻瓜了? / She is next door to a fool. ཁོ་མོ་མལ་ཆེར་ལྷན་པོ་ཞིག་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། 她跟傻瓜差不多。 **v** མགོ་སྒྲོར་གཏོང་བ། 欺骗;愚弄: She fooled the old man out of all his money. ཁོ་མོས་རྒན་པ་དེར་མགོ་སྒྲོར་བཏང་སྟེ་སྒྲོར་མ་ཚང་མ་ལག་ནས་སྒྲུང་ས། 她骗走了那老人所有的钱。 || **make a fool of oneself** གད་མོ་སྟོང་བ། 出丑;闹笑话: He had never learned to dance, and was not prepared to make a fool of himself. ཁོས་ཞབས་སྟོ་འབྲབ་མི་ཤེས་རུང་ཀྱང་ཀྱིས་གད་མོ་སྟོང་བའི་གནས་སུ་ཡང་རྩུང་འདོད་མེད། 他不会跳舞,也不因此出丑。

foolish / 'fu:liʃ/ **adj** གློན་ཉགས་འཛོམས་པ། 愚蠢的;傻的;笨的: I am a foolish person. ང་ནི་གློན་པ་ཞིག་ཡིན། 我是个笨人。/ He told a

foolish story. The story did not make sense. ཁོས་གྲོན་ཉགས་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད་མོད། འོན་དེར་དོན་སྙིང་ཅུང་ཙམ་ཡང་མེད། 他
讲了一个愚蠢的故事,这个故事没有一点意思。

foot /fut/ (复数 feet) **n** ① ཀང་བ། 脚: I hurt my left foot yesterday.

ཁ་སང་ངས་རང་གི་ཀང་བ་གཡོན་པར་མས་སྟུན་བཟོས། 昨天我弄伤了自己的

左脚。② ཙ་བ། མཇུག་རྒྱུ། 最下部;底部: My parent's house is at

the foot of the hill. ངའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བ་རི་ཙ་ན་ཡོད། 我父母的住

房在山脚下。/ at the foot of the page ཤོག་ངོས་འདིའི་མཇུག་ཏུ། 在本

页页底 ③ དབྱེན་ཁུ། 英尺;尺: The table is three feet wide. ཙག་ཙའི་

ཞིང་ལ་དབྱེན་ཁུ་གསུམ་ཡོད། 桌子的宽有3英尺。/ He is six feet tall.

ཁོའི་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཆད་ལ་དབྱེན་ཁུ་དྲུག་ཡོད། 他身高6英尺。|| **on foot**

ཀང་ཐང་དུ་སོང་བ། 步行 We went to the park on foot. ང་ཚོ་ཀང་ཐང་

དུ་སྐྱོ་སྤང་ལ་སོང་། 我们步行去公园。

football /'fʊtbɔ:l/ **n** ཀང་ཙེད་སྡོལ། 足球: I like to play football. ང་

ཀང་ཙེད་སྡོལ་ཙེ་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢踢足球。/ The boys are playing

football. བོ་ལུ་ཚོས་ཀང་ཙེད་སྡོལ་ཙེ་བཞིན་འདུག ཁྲོ་ཚོས་ཀང་ཙེད་སྡོལ་ཙེ་བཞིན་འདུག

for /fɔ:/ **prep.** ① ལས་ཀ་གང་ཞིག་ལས་སྟུང་ཡིན་པ་སྟོན། མི་ག་གི་མོར་རན་པ།

为;对于;适合于: The tool is for cutting wood. ལག་ཆ་འདི་ནི་ཤིང་

གཙོད་བྱེད་ཅིག་ཡིན། 这工具是用来锯木头的。② བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་

དམིགས་ཡུལ་སྟོན་པ། [表示目的]为了: to go for a walk འཆམ་འཆམ་

དུ་འགྲོ་བ། 去散步 / I bought the book for studying at home. ངས་

བྱིམ་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཆེད་དཔེ་ཆ་དེ་ཉིས་པ་ཡིན། 我买了那本书以便在家

里学习。/ What did your parents give you for Christmas? ཡེ་

ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་པ་མས་བྱོད་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཅི་ཞིག་བྱིན། 圣诞节你父母

给你送了什么礼物? ③[ཕྱགས་སྟོན་པ] 送; 献: བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ལ་རེ་བའམ་སྟོན་པ། [表示对象] 为; 对于: Every one wishes for peace. མི་རྣམས་ཀྱིས་ ཞི་བདེར་རེ་ཞིང་སྟོན། 人人都祈望和平。 / He was thirsty for knowledge. ཁོས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་རེ་བ་བྱས། 他渴望得到知识。 ④ [དུས་ཚོད་སྟོན་པ] [表示时间] 达; 到; 向: for the last four years འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ། 在过去四年的时间里 / I haven't spoken to her for three months. ངས་ཟླ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁོ་མོར་སྐད་ཆ་མ་བཤད། 我有三个月没和她说话。 ⑤[འགྲོ་ཡུལ་སྟོན་པ] [表示目标; 去向] 往: to leave for India ཟུ་གར་དུ་སྤང་བ། 前往印度 / Is this the train for Beijing? འདི་ནི་ཕེ་ཅིན་ལ་འགྲོ་བའི་མེ་འཁོར་ཡིན་ནམ། 这是去北京的火车吗? ⑥[འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པ་མཆོན་པ] [表示等值或比例关系] 交换; 相当于: He paid ten yuan for the book. ཁོས་སྒྲིབ་བརྩམ་དཔེ་ཆ་འདི་ ཉམས། (སྒྲིབ་བརྩམ་= དཔེ་ཆ) 他用 10 块钱买了这本书。 ⑦ འོན་ཀྱང་། ཡིན་ན་ཡང་། [常 alc 连用] 尽管; 虽然: He is still poor for all his hard work. ཁོས་འབད་པས་ལས་ཀ་ལས་ན་ཡང་། ད་དུང་དབུལ་བོ་ཞིག་རེད། 他虽然辛勤劳作, 但仍很穷。 ⑧ གནས་ཚུལ་ག་གེ་མོར་གཞི་བཅོལ་ནས་བཤད་པ། 就...而论; 对...而言: It is very cold for May. ཟླ་ལྔ་བའི་ཚེད་ཀྱིས་ གནམ་གཤིས་ཏཱ་ཅང་འབྱུག་ཅུ་ཡུག་ལྟར་ལྡིག་པོ་རེད། / He is tall for his age. ཁོའི་ལོ་ཚོད་ལྟར་བཤད་ན། ཁོའི་གཟུགས་རིང་པོ་རེད། 就他的年龄而言, 他身材算是高的了

forbid / fə'bid/ (过去式 forbade /ə'beid/or/fə'baɪd/, 过去分词 forbidden /fəv'bidn/) བ་བཞག་པ་འགོག་བྱེད་པ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་མི་ཆོག་པ། 禁止: Smoking is forbidden in public places. ཇི་མང་ཆོགས་སར་དུ་བ་འཐེན་མི་ཆོག། 在公共场合禁止吸烟。 / I forbid you to go out tonight. དེ་དགོང་ཁྱོད་སྟོ་ལ་འགྲོ་མི་ཆོག། 今晚禁止你出去。

force / fɔ:s/ **n** ① ལྷོ་བས་ཤུགས། 力量: The tree was blown down by the force of the wind. རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྫོང་བོ་སྒྲིག། 树被风刮倒了。
 ② དམག་དཔུང་། དྲག་ཤུགས། 部队;武力: air force མཁའ་དམག། 空军
 / the police force(总称) བཤུན་ཉེན་རྟོག་པ། v བཅན་ཤེད་བཀོལ་བ།
 བཅན་གྱིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། 强迫;迫使: Illness forced his retirement. ཁོ་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་གནས་ལས་ཕྱིར་བུད། 疾病迫使他退休。/ He forced the door open. ཁོས་བཅན་གྱིས་སྒྲིལ། 他把门撞开了。

forehead / 'fɔ:hed/ **n** བོད་པ། 额;前额

foreign / 'fɔ:rən/ **adj** ཕྱི་ཁྱུལ་གྱི། 外国的: Many foreign people come to Labrang. ལྷ་བྲང་ལ་ཕྱི་ཁྱུལ་པ་མང་པོ་ཡང་། 很多外国人来到拉卜楞。/ foreign country ཕྱི་ཁྱུལ། 外国

foreleg / 'fɔ:leg/ **n** (སྔག་ཆགས་ཀྱི) ལག་པ། (动物)的前腿

forest / 'fɔ:rist/ **n** རྒྱལ་ས་ཆལ། 森林: a natural forest རང་བྱུང་རྒྱལ་ས་ཆལ། 自然林 / I saw a tiger in the forest. ངས་རྒྱལ་ས་ཁྲོད་ནས་སྟག་ཅིག་མཐོང་། 我在森林里看见了一只老虎。

forever / 'fə:'evə/ **adv** དུས་གཏན་དུ། རྣམ་ཡང་། རྣམ་རྒྱུན། 永远;常常: I will love you forever. ང་ནི་རྣམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་དགའ། 我将永远爱你。/ He is forever angry. ཁོ་རྣམ་རྒྱུན་ཁོང་ཁྱོ་ལ་ངས་ཡོད་པ་རེད། 他总是在生气。

forget /fə'get/ **n** /(过去式 forgot/fə'got/过去分词 forgotten/fə'gotn)བརྟེན་སྲིང་བ། 忘记: I forgot to bring your book to you. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བྱིར་ཡོང་རྒྱ་བརྟེན་སྲིང་། 我忘了把你的书带来。/ I forgot all about my appointment with the dentist. ངས་སོ་ནད་ཚན་ཁག་གི་སྟབ་པ་དང་ཐུག་རྒྱ་དེ་གཏན་ནས་བརྟེན་སྲིང་། 我忘了牙科医生的预

约。/ I have forgotten how to do it. ངས་ཇི་ལྟར་ལས་དགོས་པ་བརྟུན་སྲིད་། 我忘记了该怎么做。

fork /fɔ:k/ **n** ཟ་མ་བཟུང་གི་ཡི་བྱ་དེག 餐叉: I don't know how to use a fork. ངས་ཟ་མ་བཟུང་འདི་ཇི་ལྟར་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་དགོས་པ་མི་ཤེས། 我不知道怎样用叉子吃东西。

form /fɔ:m/ **n** ① དབྱིབས། བྱིའི་རྩམ་པ། 形状;外貌: She has a ring in the form of letter A. ཁོ་མོས་Aཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཚུབ་དཀྲིས་ཤིག་ཡོད། 她有一枚A字形的戒指。② རེའུ་མིག། 表格: I need to fill in my name on this form. ངས་རེའུ་མིག་འདིའི་སྟངས་ལ་རང་གི་མིང་འབྲི་དགོས། 我需要在一张表格上填上自己的名字。/ a telegram form སྟོག་འཕྲིན་ཤོག་བྱ། སྟོག་འཕྲིན་རེའུ་མིག། 电报纸 ③ རྩམ་པ། བྱེད་ཐབས། 形式;方式: She dislikes any form of exercise. ཁོ་མོ་རྩམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྟོང་བརྟན་ལའང་མི་དགའ། 她不喜欢任何形式的锻炼。v ཆགས། བྱས། 形成;构成: Water freezes and forms ice. རྩ་འབྲུགས་ནས་དར་དུ་བྱས། 水冻成了冰。

fortunate /'fɔ:tʃənɪt/ **adj** བསོད་ནམས་ཅན། ལས་སྐལ་བཟང་བ། རྒྱུ་ཏྲ་དར་བ། 幸运的: a fortunate person ལས་སྐལ་བཟང་བའི་མི། 幸运的人 / He is fortunate enough to go to university to study. ཁོ་ནི་མི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོབ་གྱ་ཆེན་མོར་ཡང་འགྲོ་བྱུང་སྲིད་། 他能进入大学学习真是幸运。

forty /'fɔ:ti/ **n** བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། 四十: He is forty years old. ཁོ་ལ་བཞི་བརྒྱ་རེད། 他40岁了。 **adj** ཡང་བཞི་བརྒྱ་བ། 第四十的;四十的: He is in his forties. ཁོ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཡས་མས་ཤིག་རེད། 他约四十来岁的光景。

forward /'fɔ:wəd/ **adj and adv** མདུན་ཕྱོགས་སུ། 向前的(地): a

forward march བདུན་སྒྱུད། 前进 / to go forward བདུན་དུ་སྒྱུད་པ།
 向前进 / He ran forward to shake my hand. ཁོ་བདུན་དུ་རྒྱག་ཡོང་
 བས་ང་ལ་ལག་འདྲུ་བྱས། 他跑上前来与我握手。 v བརྒྱད་སྒྱུད། 转递; 转
 交(信件等, 主要是指把信转交给那些已换了地址的人): He
 forwarded the letter to his lawyer. ཁོས་འབྲིན་ཡིག་རང་གི་བྲིམས་ཚུང་
 བར་བརྒྱད་སྒྱུད་བྱས། 他把信转给了自己的律师。

found / faund/ v དབྱ་བརྟེན་པ། གསར་འཛུགས་བྱེད་པ། 建立; 成立: This
 university was founded in 1950. སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་1950ལོར་
 བརྟེན་པ་བྱས། 这所学校建于1950年。 / to found a hospital སློབ་
 ཁང་གསར་འཛུགས། 新建的医院

four / fɔ:/ **adj and n** བཞི། 四(的): My son is four years old. ངའི་བུ་
 ལོ་བཞི་རེད། 我的儿子4岁。 / Come and see me at four. དུས་ཚིག་
 བཞིའི་ཉིང་ང་ལ་ཐུག་དུ་ཤོག། 4点来见我。

fourteen / 'fɔ:'tim/ **adj and n** བརུ་བཞི། 十四(的): She is fourteen
 years old. ཁོ་མོ་ལོ་བརུ་བཞི་རེད། 她14岁。 / During last year I read
 fourteen English novels. བཞི་ལྔ་པ་འདྲིན་ཡིག་གི་བཙམས་སྤང་བརུ་བཞི་
 བཟླགས་པ་ཡིན། 去年我读了14本英文小说。

fourth / fɔ:θ/ **adj and n** ཡང་བཞི་བ། 第四(的): 四分之一(的): I live
 on the fourth floor of this building. ང་ཐོག་འདིའི་བཞི་ཐོག་ན་བསྐད་
 ཡོད། 我住在这幢楼的4楼。 / He has picked three apples. He will
 pick a fourth one now. ཁོས་སེལ་ཉོག་གསུམ་བདུས་ལ། ང་སེལ་ཉོག་བཞི་
 བའི་བདུ་རྒྱ་རེད། 他已拣了3个苹果, 还要拣第4个。

fox / fɒks/ **n** བ་མོ། 狐狸: A fox is a wild animal. It looks like a
 dog. བ་མོ་ནི་སློག་ཆགས་ཤིག་རེད། དེའི་ཕྱི་རི་རྩམ་པ་བྲི་དང་འདྲ། 狐狸是—

种野生动物,它外表像狗。

France / fra:ns/ **n** རྩ་རན་སི། 法国

free / fri:/ **adj** ① ཁོམ་པ་ཡོད་པ། 空闲的: Are you free today? དེ་རིང་
ཁྱོད་ལ་ ཁོམ་ པ་ ཡོད་ དམ། 你今天有空吗? / My free day is
tomorrow. སང་ཉིན་ང་ལ་ཁོམ་པ་ཡོད། 我明天有空。② ཡོན་མི་དགོས་པ།
རིན་མི་དགོས་པ། 免费的: a free ticket རིན་མི་དགོས་པའི་པ་སི། 免费票
/ “Are the drinks free?” “No, you have to pay for them” བརྟུང་
བྱར་རིན་མི་དགོས་སམ། མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རིན་ལྟར་དགོས། “饮料免费吗?”
“不,你要付钱。”③ རང་དབང་། 自由的: Slaves are not free. བླན་
གཡོག་ལ་རང་དབང་མེད། 奴隶没有自由。

freedom / 'fri:dəm/ **n** རང་དབང་། 自由: freedom of speech སྐད་ཆ་ཅི་
བཤད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ། 言论自由/ People ought to use their
freedom. མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རང་དབང་བེད་སྟོད་དགོས། 人们需要运用
自己的自由权。

freely / 'fri:li/ **adv** རང་དགར། 自由地: I want to talk freely. ངས་
རང་དགར་ཁ་བརྗེག་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན། 我想随便谈谈。

freeze / fri:z/ **v** (过去式 froze/frəuz/, 过去分词 frozen/'frəuzn/)
དར་ཆགས་པ། 结冰; 凝固: It will freeze tomorrow. སང་ཉིན་དར་
འཆག་ཟུ་རེད། 明天要结冰。/ The lake has frozen up. མཆོའུ་དེར་
དར་ཆགས། 那个湖面上结冰了。

freezing / 'fri:ziŋ/ **adj** འབྲུག་ 冰冷的: It was freezing last night.
མདང་དགོང་ཉ་ཅང་འབྲུག་གི། 昨天晚上非常冷。

French / frentʃ/ **adj** རྩ་རན་སིའི་མིའི། རྩ་རན་སིའི། 法国人的; 法国的:
French wine རྩ་རན་སིའི་ཆང་། 法国酒 **n** རྩ་རན་སིའི་མི། རྩ་སྐད། 法

国人;法语:a French lesson ལྷ་རན་སིའི་སྐད་ཀྱི་སླབ་བྱ་གཅིག་ 一堂法语课

Frenchman / 'frentʃmən/ **n** ལྷ་རན་སིའི་མི། 法国人

frequently / 'fri:kwəntli/ **adv** དུས་རྒྱུན། རྒྱུན་དུ། 经常地: It frequently rains in the south eastern part of Tibet. བོད་ཕྱོངས་ཀྱི་གར་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆར་བ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད། 西藏的东南部经常下雨。/ Earthquakes occur frequently in Japan. འཇར་པན་ལ་དུས་རྒྱུན་ས་འགལ་བྱུང་གི་ཡོད། 日本经常发生地震。

fresh / freʃ/ **adj** གསར་བ། 新鲜的: Fresh vegetables are expensive in winter. དགུན་ཁར་སྔ་ཚེད་གསར་བའི་རིན་གོང་ཏུ་ཅང་མཐོ། 冬天新鲜蔬菜很贵。/ We like fresh eggs. ང་ཚོ་སྔ་ང་གསར་བ་བྲ་རྒྱར་དགའ། 我们喜欢吃新鲜的鸡蛋。

Friday / 'fraidi/ **n** གཟའ་པ་སངས། 星期五: He came to see me last Friday. གཟའ་པ་སངས་སྔོན་མར་ཁོང་ལ་ལྟ་རུ་ཡོང་བ། 上星期五他来看我了。/ I will see you next Friday. གཟའ་པ་སངས་ཇིས་མར་ང་ཁྱོད་ལ་བཟླ་རུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། 我下星期五去看你。

friend / friend/ **n** རྒྱལ་པོ། མཛའ་བོ། 朋友: This is my friend. བཞི་ལུ་ནི་ངའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། 汤姆是我的朋友。

friendship / 'frendʃip/ **n** མཛའ་བཤེན། མཛའ་སེམས། 友谊, 友情: You may know my friendship for her. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དྲུག་ཁོ་མཛའ་བཤེན་ཤེས་རྒྱུ་རེད། 你知道我和她的友谊。/ They live together in friendship ཁོ་ཚོས་མཛའ་ཁྱིང་མཐུན་པའི་སྔ་ཚུ་ལ་འཆོ་བ་མཉམ་རྒྱལ་བྱས། 他们友好地生活在一起。

frighten / 'fraith/ **v** འཇིགས་སྐང་སྒྲུལ་པ། སྒྲུག་ཏུ་བཅུག་པ། 使惊恐; 吓唬: Don't frighten me. ང་ལ་འཇིགས་སྐང་མ་སྒྲུལ། 不要吓唬我。/

The noise frightened me. སྒྲ་དེས་ང་སྒྲག་ཏུ་བརུག། 那阵响声吓了我一跳。|| **frighten away** སྒྲག་ནས་སྒྲོས་པ། 吓跑: He waved his torch to frighten away the wolf. ཁོས་དཔལ་འབར་གྱིས་སྤང་གིར་འཛིགས་སྒྲལ་ནས་འགྲོ་ཏུ་བརུག། 他挥动火把吓跑那只狼。

frog / frɒg/ **n** སྒལ་བ། 青蛙: A little green frog jumped into the river. སྒལ་བ་ཆུ་རྒྱུ་ཆུ་ཞིག་ཆུ་འོ་ནང་དུ་ཕྱིང་། 一只小青蛙跳进河里。

from / frɒm/ **prep** ①[འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ།] [表示来源]从;从…来: He comes from Lhasa. ཁོ་ནི་ལྷ་ས་འི་མི་རེད། (ཁོ་ལྷ་ས་ནས་ཡོང་བ་རེད།) 他是拉萨人。②[ས་གནས་སྟོན་པ།] [表示地点]从;从…起: The bee moved from flower to flower. སྤང་མ་མེ་ཏྲོག་གི་གསེབ་ནས་འཕྱར་ཕྱིང་བྱས། 蜜蜂在花丛中飞来飞去。/ ③[བྱད་པར་སྟོན་པ།] [表示区别]; I can't tell sugar from flour. ངས་ཀ་ར་དང་ཕྱེ་གཉིས་ཀའི་བྱད་པར་འབྱེད་མི་ཤེས། 我分不清砂糖和面粉。④[རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ།] [表示原因]由于, 出于: She suffers from a headache. ཁོ་མོ་མགོ་ནད་ཀྱིས་སྤྱག་ལ་སྤྱར་བ་རེད། 她头痛。/ He died from his disease. ཁོ་ནད་ཀྱིས་ཤི་སོང་། 他病死了。⑤[རྒྱ་ཆ་སྟོན་པ།] 由…制作的: Wine is made from grapes. སྐྱུ་ཆ་དེ་སྐྱུ་འབྱུམ་གྱིས་བཅས་པ་རེད། 葡萄酒是用葡萄制作的。/ Tibetan chang is made from barley. བས་ཆང་དེ་བས་ཀྱིས་བཅས་པ་རེད། 青稞酒是由青稞制作的。⑥[བར་ཐག་སྟོན་པ།] 距离: It is far (away) from here. ས་འདི་དང་བར་ཐག་རིང་། 离这儿很远。

front / frʌnt/ **n** མདུན་ངོས། 前面;正面: The front of the house faces south. ཁང་བའི་མདུན་ངོས་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ཡོད། (ཁང་བའི་ཁ་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་གཏད་པ།) 房屋的正面朝南。/ There was a picture of him on the front page of the newspaper. ཆགས་པར་གྱི་མདུན་ངོས་ན་ཁོའི་འདྲ་

པར་ཡོད། 报纸头版刊有他的照片。 || **in front** མདུན་དུ། མདུན་ན།

在前面;到前面:He was standing in front of the building when I

saw him. ངས་མཐོང་དུས་ཁོ་ཐོག་ཁང་འདིའི་མདུན་ན་ལངས་འདུག། 当我

看到他时他正站在这幢楼前。 / Park your car in front of the

gate. ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱངས་འཁོར་སྐྱ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་ཞོག། 把你的车停在大门前。

adj མདུན་གྱི། 前面的;正面的:the front door མདུན་སྒྲོ། 前门 / a

front seat 前排座位 མདུན་གྲུ་པ་གྱི་འདུག་སྟེགས།

frost / frost / **n** སད། 霜:Frost has killed all the flowers. སད་གྱིས་

མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བཅོམ། 霜摧毁了所有的花。

fruit / fruit / **n** རྩེད་རྟོག། 水果:Can you buy me some fruit at the

market? ཁྱོད་ཆོང་རར་སོང་ནས་ང་ལ་རྩེད་རྟོག་འགའ་ཉིས་ན་ཆོག་གམ། 你

到市场去给我买些水果好吗? / Fruit is good for your health. རྩེད་

རྟོག་གི་རིགས་ཐོས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་པོའི་བདེ་ཐང་ལ་ཕན་པ་ཡོད། 多吃水果对

你健康有益。

fulfil(1) / 'fulfil / **v** ལས་ཀ་སྟགས་ལས་པ། ཁས་ལེན་དམ་འཁུར་སྟགས་ལག་

བསྟར་བྱེད་པ། དང་ལེན་བྱེད་པ། 完成(任务);实践(诺言):to fulfil a

task ahead of time དུས་ཆད་གྱི་ཕྱོད་ལ་ལས་འགན་བྱེད། 提前完成任务 /

The doctor's instructions must be fulfilled exactly. ཟུན་པས་

བཤད་པ་ངེས་པར་ནན་ཏན་གྱིས་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། 医嘱必须严格遵守。

full /ful/ **adj** ① སྔོད་གྱི་ནང་དུ་དངོས་ཇས་གྱིས་གང་བར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ་

བཞུང་། 满的;充满的:The cinema hall is full. སྟོག་བརྟན་ཁང་དུ་མི་

བཞུང་འདུག། 电影院里坐满了人。 / The bag is full of apples. བྱ་

མ་གྱི་བྱས་བཞུང་འདུག། 包里装满了苹果。 / I am full. ང་སྟགས་ཐལ།

(སྟབ་ཟས་གྱི་བཞུང་བ།) 我吃饱了。② ཁ་ཆད། 完全的;十足的:

Children over 12 must pay full fare. རེ་བཅུ་གཉིས་ལས་བཟལ་བའི་
བྱིས་པས་པ་སའི་རིན་ཁ་ཚང་སྟེར་དགོས། 12 岁以上的儿童要买全票。

fun /fʌn/ **n** རང་ང་། སློ་སྤང་། 玩笑;娱乐:It is fun to play cards. རྟོག་
ལེ་ཅེ་རྒྱ་ནི་སློ་སྤང་སྟེས་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། 玩牌很有趣。/ It is wrong
to make fun of a cripple. དབང་བོ་སློན་ཅན་ལ་འཕྱ་དགོད་བྱེད་པ་ནི་མི་
འོས་པ་ཞིག་རེད། 取笑残疾人是不对的。

funny /'fʌni/ **adj** ①དགོད་བྱོ་བ། 好玩的;有趣的:I read a funny story
last night. མདང་དགོད་ངས་དགོད་བྱོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་བཟླས། 昨晚
我读了一篇有趣的故事作文。/ She wore a funny hat. ཁོ་མོས་ཞུ་མོ་
དགོད་བྱོ་བ་ཞིག་བྱོན་འདུག། 她戴了一顶滑稽的帽子。②ཁྱད་པར་ཅན་
དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བ། 古怪的;稀奇的:There is a funny smell in
the kitchen. ར་ཁང་ནང་ན་དྲི་མ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སློ་གི་ཡོད། 厨房里有一
股怪味。/ He is funny today. དེ་རིང་ཁོ་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་གི། 今天
的他有点奇怪。

fur /fɜ:/ **n** ལྷ་ལྷན་པགས་རིགས། 毛皮;皮子:The lady was wearing a fur
hat. རུང་མེད་དེས་ལྷ་ལྷན་ཞུ་མོ་ཞིག་བྱོན་ཡོད། 那位女士戴着一顶裘皮帽
子。/ My dog has soft white fur. ངའི་བྱི་ལ་འཇམ་ཁིང་མཁེན་པའི་བྱི་
སྤ་དགར་ལོ་སྟེས་ཡོད། 我的狗长着一身柔软的白毛。

furniture /'fɜ:nɪtʃə/ **n** རོ་བྱད། ཅ་ལག། 家俱: Things like sofas,
beds, and tables are called furniture. འབྲལ་བྱི་དྲང་མལ་བྱི། ཅག་ཅི་
བཅས་ལ་ཅ་ལག་ཅེས་། སྟེ་མེ, རེ, རྩ་བ་ཏུ་ཅེས་འབྲེལ་བྱེད།

further /'fɜ:ðə/ **adv and adj** ①ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་རིང་བའི་བར་ཐག། 更
远的(地);再往前的(地):Can you move back further? ཁྱོད་ད་དུང་
ཁྱིམ་ལ་དྲུག་ཚུལ་རྒྱས་ན་ཆོག་གཟ། 你再往后退些好吗? / They went
further away. ཁོ་ཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་རིང་བའི་སར་སོང། 他们走的更远了。

②དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ། 更多的(地);进一步的地): We want further information. ང་ཚོར་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་གསང་འཕྲིན་དགོས། 我们需要更多的情报。/ Can you give me further details of how the accident took place? བྱུང་གྱིས་འཁོར་བཞགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་མ་ཞིག་བཤད་ན་ཆོག་གམ། 你能进一步谈谈关于车祸如何发生的情况吗?

future /'fju:tʃə/ **n** མ་འོངས་པ། ཇིས་སྟ། 将来: In the future I will study hard. ཇིས་སྟ་ངས་སློབ་སྦྱང་ལ་དུར་བཅོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 今后我一定要努力学习。 **adj** མ་འོངས་པའི། 未来的;将来的: the future tense མ་འོངས་པའི་དུས། 未来时

G

gift / gift / **n** ①ལེགས་སྐྱེས། 礼物;赠品:My friend gave me a gift.

ཕྱགས་པོས་ང་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་བྱིན། 朋友送给我一件礼物。/ What gift

will you give him on his birthday? ཁོའི་སྐྱེས་སྐར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་

ལེགས་སྐྱེས་ཅི་ཞིག་སྟེར་གུ་ཡིན། 他生日那天你要送他什么礼物? ②སྐྱེས་

སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ། སློ་གྲས། 天赋;天资:She has a gift for music. ཁོ་

མོར་རོལ་དབྱངས་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད། 她有音乐天赋。

girl /gə:l/ བུ་མོ། 女孩:Pema is a girl. པལ་མོ་བུ་མོ་ཞིག་རེད། 白玛是个女

孩。/ I have a little girl. ང་ལ་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། 我有一个小女

孩。

give / giv / (过去时 gave/geiv/, 过去分词 given/) **v** ①སྤྲོད་པའམ་ཐུལ་

བའི་དོན་ཏེ་བྱིན། 送;给:Could you give me a photo of your family.

ཁྱོད་ཀྱི་བཟའ་ཚང་གང་བའི་འདྲ་པར་ཞིག་ང་ལ་བྱིན་ན་ཆོག་གམ། 能给我一张

你的全家福照片吗? / Pema gave me a scarf. པལ་མོ་ང་ལ་སྐྱེ་དྲིལ་

ཤིག་བྱིན། 白玛送了我一条围巾。②གནང་བའི་དོན་ཏེ་བྱིན། 给予;赐予:

Give me five minutes and I will be ready. ང་ལ་སྐར་མ་ལྔའི་དུས་ཚོད་

བྱིན་དང་། ངས་ག་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ། 给我5分钟时间我马上准备好。/ The

sun gives us warmth and light. ཉི་མས་ང་ཚོར་དྲོད་དང་འོད་སྤང་བྱིན།

太阳带给我们温暖与光明。|| **give up** སློས་བཏང་བ། མི་མཁོ་བར་བྱས་

པ་སྟེ་དོར། མཚམས་བཞག་པ། 放弃;停止: He gave up smoking. ཁོས་

དུ་བ་བཅད། 他戒烟了。/ I nearly gave up my hope. ངས་ཐུང་ཙམ་

མིན་ན་རང་གི་རེ་བ་སྒེགས་དོར་བ་རེད། 我几乎放弃了我的希望。

glad / glæd / **adj** དགའ་སྟོ། 高兴的; 乐意的: I am glad to see you again. ཁྱེད་དང་སྐར་ཡང་འཕྲད་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་དོན་ཞིག་རེད། 我很高兴再次见到你。/ I am glad that you passed your exam. ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱགས་སྟོན་པར་ང་མིན་ཏུ་དགའ་ཡོད། 我很高兴你通过了考试。

glare / gleə / **n** ① མིག་ལ་གཟན་པའི་འོད། 耀眼的光; 炫目的光: the harsh glare of the desert sun རྩེ་བྱང་གི་མིག་ལ་གཟན་པའི་ཉེ་འོད། 沙漠闪烁刺目的光 ② རྒྱང་མིག་གིས་ཉུང། 怒目而视: He gave him a long glare. ཁོས་ཞི་རྒྱང་ངང་ཁོ་མོར་ཡུན་རིང་ལ་བཞུས། 他长时间怒视着她。 **v** ཁོང་ཁྱོས་ཉུང། 怒视: She glared at him. ཁོ་མོས་ཁོང་ཁྱོད་ང་བཅས་ཁོ་ལ་བཞུས། 她怒视着他。

glass / gla:s / **n** སྡེལ། སྡེལ་གྱི་པེ་ཅི། 玻璃; 玻璃杯: a piece of glass. སྡེལ་ཐོག་གཅིག་ - 一块玻璃 / This glass is empty. སྡེལ་གྱི་པེ་ཅི་འདི་སྟང་བ་རེད། 这个玻璃杯是空的。

glasses / gla:siz / མིག་སྡེལ། **n** 眼镜: Dad wears glasses for reading. བཤམ་དཔེ་ཆ་ལྟ་དུས་མིག་སྡེལ་གྱིན་གྱིན་ཡོད། 爸爸看书时戴着眼镜。

globe / gləʊb / སའི་གོ་ལ། 地球: all over the globe འཇམ་གླིང་གྱི་ལ་བོ། སའི་གོ་ལ་གྱི་ལ་བོ། 全世界

glorious / 'glɔ:riəs / གཟི་བཞིན་ལྡན་པ། འོད་སྟང་འབར་བ། བཞིན་ཆགས་པ། བཞིན་ཐུག་ལྡན་པ། 光荣的; 荣耀的; 美丽的; 壮丽的: a glorious victory གཟི་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐུག་པ། 辉煌的胜利 / a glorious sight བཞིན་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས། 美丽的景色

glue / glu:/ ཐུར་ཁྲ། 胶水

go / gəʊ / **v** (过去式 went / went / , 过去分词 gone / gɒn /) ① འགྲོ

སང་། 走: I go to school ང་ཕྱི་ལ་ཕྱར་འགྲོ་གི་ཡིད། 我去上学。/ The car went up the hill. རྒྱ་ས་འཁོར་རི་ཚིར་སང་། 汽车爬上了山顶。/ Do you go to school by bike? བྱིད་ཀྱིས་ཕུགས་ཏྲ་ཞོན་ནས་སློབ་ཕྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། 你是骑自行车上学的吗? / I like to go out for walks. ང་འཆམ་འཆམ་དུ་འགྲོ་བྱུང་དགའ། 我喜欢散步。② མཚམས་མི་འཛོག་པ། འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པ། 进行: 行动: 正常运行: My watch won't go. ངའི་དུས་ཚིག་འཁོར་མཚམས་བཞག། 我的表不走了。/ I am trying to get my motorcycle to go. ངས་སྐག་སྐག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡིད། 我正在设法发动我的摩托车。③ བ་བྱེས་ནས་འགྲོ་བ། 去; 离去: It is time for us to go. ང་ཚོ་འགྲོ་རན་འདུག། 咱们该走了。/ go home ཡུལ་ལ་ལོག་པ། ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ། 回家 ④ ཚོང་སྟོག་ཏེ་དུ་འགྲོ་བ། 去购物: She has gone shopping. རོ་མ་དངོས་པོ་ཏེ་དུ་སང་། 她去买东西了。/ Do you often go swimming? བྱིད་ནམ་བྱུན་བྱ་བྱལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡིད་དམ། 你常去游泳吗? || go ahead འགོ་ཚུམ་པ། 开始: "May I start?" "Yes, go ahead" "ངས་འགོ་བཙུམ་ཚོག་གམ" "ཚོག་གི་འགོ་ཚུམས་དང་།" "我可以开始吗?" "可以, 开始吧。" go by འགྲམ་ནས་སང་བ། 经过: A car went by at full speed. རྒྱ་ས་འཁོར་ཞིག་མགྲོགས་བྱུར་ངང་ང་ཚོའི་འགྲམ་ནས་བྱུད་སང་། 一辆汽车快速地从我们身边驶过。go down མར་བྱུབ་པ། མར་བབས་པ། 下沉; 落下: The sun went down. ཉི་མ་མར་བྱུབ། 太阳下山了。/ The ship went down in the sea. བྱ་དེ་བྱ་མཚའི་གཏིང་དུ་བྱུབ། 那艘船沉下海底了。go on ལུ་མཐུད་བྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ། 继续下去: Go on with your English study. བྱིད་ཀྱིས་ལུ་མཐུད་དུ་དབྱིན་ཡིག་སློབ་སྦྱང་བྱས། 你继续学习英语。/ Go on. Don't give up. ལུ་མཐུད་དུ་དམ་འཛིན་བྱས། 继续下去, 不要放

弃。go out ①སྒྲོལ་བུད་པ། ཕྱི་ལ་སྒྲོལ་བ། 出去: He went out of the house. ཁོ་མོ་ཁང་པ་ལས་སྒྲོལ་བུད། 她走出了屋子。② སྒྲོན་མེ་སྒྲོལ་བུ་ཡི་གསོད་པ། (灯火等)熄灭: The fire has gone out. མེ་བསད། 火熄灭了。go over ཞིབ་བཞེས། རྟོག་ཞིབ། 检查: We must go over the homework carefully before we hand in. ང་ཚས་ལས་བྱ་མ་ཐུང་གོང་དེས་པར་ནན་མའི་ངང་ཞིབ་བཞེས་ཞིག་བྱ་དགོས། 我们在交作业前必须仔细地检查。go through བྱངས། 经历;经受: The nation has gone through too much suffering. མི་རིགས་འདིས་ཐུག་བཟུལ་མང་པོ་བྱངས། 这个民族经历了太多的痛苦。go up ཡར་འཕར་བ། 上升;上涨: The temperature has gone up. རྫོད་ཚད་ཡར་འཕར་བ། 温度上升了。

goat /gəut/ n ར་མ 山羊: Goats can climb hills and rocks. ར་མ་བྲག་རིར་འགོ་བྱེད། 山羊可攀登岩石之山。

god /god/ གནས་བདག ལྷ། 神: In the beginning, God created the heaven and the earth. དང་ཐོག་ལྷས་གནས་པ་བསྐྱལ། 起初,神创造天地!

gold /gəuld/ n གསེར། 金子: pure gold གསེར་བཙེ་མ། 纯金 / That ring is made of gold. མཇུང་དཀྱིས་འདི་ནི་གསེར་ལས་བཟོས་པ་རེད། 这个戒指是用金子做的。

golden /gəuldn/ adj གསེར་གྱི། གསེར་ལྷ་བུའི། 金子的;金子般的: the golden age རིན་ཆེན་གསེར་ལྷ་བུའི་དུས་རབས་བབང་པོ། 黄金时代 / She has golden hair. ཁོ་མོར་གསེར་མདོག་གི་སྐུ་ལྡོ་ཡོད། 她有一头金黄色的头发。

good /gud/ adj (比较级 better, 最高级 best) བབང་པོ། 好的: a good book དཔེ་ཆ་བབང་པོ། 好书 / a good boy སྤུ་བབང་པོ། 好男孩

good-bye /'gud'bai/ n and adj བདེ་མ་བྱུས། 再见: good bye! I

will see you very soon. བདེ་ཚ་ཕྱིས། མི་འགྲུངས་པར་ང་ཚོ་སྐར་ཐུག་ཐུག།
再见,我们会很快见面的。

goods /gudz/ **n** ཚོང་སྒོ། 货物; 商品: The goods will be for sale tomorrow. སང་ཉིན་ཚོང་སྒོ་འདི་དག་བཙོང་རྒྱ་རེད། 这批货明天出售。

goose /gu:s/ **n** ངང་བ། 鹅

government /'gʌvənment/ **n** སྲིད་གཞུང་། 政府: The President is head of the government. འུང་ཐུང་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བྱིད་ཡིན། 总统是政府的首脑。 / local government ས་གནས་སྲིད་གཞུང་། 地方政府

grade /greid/ **n** རྩ་རིམ། རྒྱུངས་འབྲས། 等级; 年级; 成绩: He got a good grade in English. ཁོ་དེ་ཕྱིན་ཡིག་གི་རྒྱུངས་འབྲས་བཟང་གི 他的英语成绩好。 / He is in the second grade. ཁོ་རྩ་རིམ་གཉིས་པ་རེད། 他读二年级。

gradually /'grædjueɪli/ **adv** རིམ་གྱིས། 逐渐地; 渐次地: Gradually, we became friends. ང་ཚོ་རིམ་གྱིས་སྤྲོགས་ཐོར་ཐུར། 我们慢慢地成为朋友。

graduate /'grædjueit/ **v** སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ། 毕业; 完成学业: She graduated from Oxford. ཁོ་མ་ཉིག་ཅིན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་རེད། 她毕业于牛津大学。 / I graduated from high school last year. ང་ན་ནིང་སློབ་འབྲིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། 我去年中学毕业。 **n** མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ། 毕业生: Many graduates from colleges are looking for jobs. སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་མང་པོས་བྱ་བ་འཆོལ་བཞིན་ཡོད། 许多大学毕业生正在找工作。

graduation /grædju'eɪʃən/ **n** སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ། སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ། 毕业; 大学毕业: He got a job in Zu after graduation from university. ཁོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་གཙོས་ནས་བྱ་བ་རྟོན། 大

学毕业后,他来到合作找上了工作。

grain /grein/ **n** ① འབྲུ་རིགས། འབྲུ་རྫོག་ས་བོན། 谷物;粮食;谷粒: The farmer plants grain. ཞིང་པས་ས་བོན་འདེབས་པ། 农民在播种。/ Wheat is a grain. སྒོ་ནི་འབྲུ་རིགས་ཤིག་རེད། 小麦是谷物的一种。② རྫོག་པོ། 颗粒: a grain of sand ཟྱེ་མ་རྫོག་གཅིག་ 一粒沙子 /a grain of salt ལྷ་རྫོག་གཅིག་ 一粒盐

grammar /'græmə/ **n** བར་སྟོན། སུམ་ཉགས། 语法: Tibetan grammar བོད་བྱི་བར་སྟོན། 藏文文法/ I am studying English grammar. ངས་དབྱེན་ངིའི་བར་སྟོན་སྦྱང་བཞིན་ཡོད། 我在学习英语语法。

grand / grænd/ **adj** བརྗེད་ཆགས་པ། གལ་འགངས་ཆེ་བ། མིང་གྲགས་ཅན། 宏伟的;壮丽的;重大的;显赫的: Grand means great, beautiful, or important. Grand ནི་ཆེ་བའམ་མཛེས་སྤྱད། གལ་འགངས་ཆེ་བ་བཅས་བྱི་རྫོན་ཡིན། Grand 意为大;美丽或重要。/ This is a grand piano. འདི་ནི་མཛེས་སྤྱད་ལྷན་པའི་ཀ་ང་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། 这是一架大而美观的钢琴。

granddaughter / 'grændaʊ: tə/ **n** ཆ་མོ་ 孙女;外孙女: My granddaughter is six years old. ངའི་ཆ་མོ་ལ་དྲུག་རེད། 我的孙女6岁了。

grandfather / 'grænd, fa: ðə/ **n** སློ་བོ། 祖父;祖母: I like my grandfather very much. ང་རང་གི་སློ་བོ་ལ་ཏ་ཅང་དགའ། 我特别喜欢我的爷爷。

grandmother / 'grænd, mΛ:ðə/ **n** མོ་མོ། (外)祖母: Both my grandmothers are still alive. ངའི་མོ་མོ་གཉིས་ཀ་ད་དུང་ཡོད། 我的祖母和外祖母都健在。

grandparent /'grænd, pɛərənt/ **n** སློ་བོ་དང་མོ་མོ། 爷爷奶奶: My

grandparents live in Labrong. ངའི་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བླ་བྱ་ན་
བཞུགས་ཡོད། 我的爷爷奶奶住在夏河。

grasp /gra:sp/ **v** ① འཛིན། བབྱང། དམ་ཕྱར་འཇུས་པ། 抓紧; 握紧: I
always grasp my daughter's hand when we cross the road. ངས་
གཞུང་ལམ་བརྒྱལ་སྐབས། ཟུན་དུ་བྱ་མའི་ལག་པར་དམ་ཕྱར་འཇུས་པ་ཡིན། 每
当我横穿马路时, 我总是紧紧拉着女儿的手。② ཡན་ཏན་ཁྱོད་དུ་ཟུང་
པའམ་བྱང་ཟུང་པ། རང་དོན་ལ་གོ་བ་ཡན་པ། 掌握; 理解: I didn't quite
grasp your meaning. ངས་ཁྱེད་གྱི་སྐད་ཆ་ཏ་གོ་མི་བྱུང། 我不完全理解你
的意思。 **n** དམ་ཕྱར་འཇུས་པ། 紧握; 抓住: I kept her hand in my
grasp. ངས་ཁོ་མའི་ལག་པར་དམ་ཕྱར་འཇུས། 我紧紧握住着她的手。 གོ་
བ་ཡན་པ། ཁྱོད་དུ་ཟུང་པ། 理解; 掌握: This work is beyond my
grasp. ངས་བཅམས་ཆོས་འདིའི་ནང་དོན་ཁྱོད་དུ་ཟུང་པ་དགེ། 这部作品我
看不懂。

grass /grɑ:s/ **n** ལྗ་ཐང་། ཐུགས་ར། 草地; 草坪; 牧场: Don't walk on the
grass. ལྗ་ཐང་ཐོག་དུ་མ་འགྲོ། 勿践踏草地。 /The cow is eating
grass. བ་སྐང་གིས་ལྗ་བཞིན་ཡོད། 牛正在吃草。

grassland /'grɑ:slænd/ **n** ལྗ་ཐང་། ཐུགས་ར། 牧场; 草地; 草原: The
Amdo grassland is very beautiful in summer. དབྱར་ཁྱམ་མདོའི་ལྗ་
ཐང་ཏ་ཅང་མཛེས། 夏日的安多草原非常美丽。

grateful /'greitful/ **adj** བཀའ་དྲིན་སེམས་ལ་བཅངས་པ། ཐུགས་ཇེ་ཆེ། 感
激的; 感谢的: We are grateful to you for your help. ང་ཚོས་ཁྱེད་
གྱིས་རོགས་རམ་བྱས་པར་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་བྲལ་ཡིན། 我们很感激你的帮助。

great /greit/ **adj** ཆེན་པོ། རྒྱབས་ཆེན། 大的; 极大的; 伟大的: New York
is a great city. ཉིག་ཡོ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། 纽约是一座很大的

城市。/ Mt. Everest is a great mountain. ཇོ་མོ་གླང་མ་ནི་རི་བོ་ཏུ་ཅང་

ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། 珠姆朗玛是一座极大的山。

greatly /'greɪtli/ **adv** ཏུ་ཅང་། རྒྱུ་བྱ། 极大地; 非常地: I greatly enjoyed the film. ངས་བཟུས་ན་སྒྲོག་བརྟན་དེ་ཏུ་ཅང་སྤྲོ་སྤང་ལུན་པ་ཞིག་རེད། 我觉得那部电影片子非常有趣。/ He greatly desired to meet her. ཁོ་བོ་ཁོ་མོར་ཐུག་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། 他非常想见她。

green /grɪn/ **adj** ལྗང་ཁྲ། 绿色的: She wears a green coat. ཁོ་མོས་སྤྲོད་གོས་ལྗང་ཁྲ་ཞིག་སྤྲོན་འདུག། 她穿着一件绿上衣。/ dark green ལྗང་ནག་ཤེས་ཀྱི་ལྗང་ཁྲ། 深绿色 / bright green གཡུ་མདོག་ལྗང་ཐིང་ཐིང་། 翠绿色 **n** ལྗང་མདོག་ལྗང་ཁྲ། 绿色: Green is my favourite colour. ལྗང་ཁྲ་ནི་ང་ཆེས་དགའ་བའི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡིན། 绿色是我最喜欢的颜色。

greet /gri:t/ **v** འཆམས་འདྲི་བྱེད་པ། དགའ་བསུ་བྱེད་པ། 问候; 欢迎: to greet each other ཡན་ཚུན་འཆམས་འདྲི་བྱེད་པ། 互致问候 / He greets me in Tibetan. ཁོས་བོད་སྐད་ཀྱིས་ང་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱས། 他用藏语向我问候。

greeting /'gri:tiŋ/ **n** འཆམས་འདྲི། ཉིན་འབྲེལ་ཁྲུ་བ། སྤྲོད་འདུན་ཁྲུ་བ། 问候; 祝贺: "Good morning". I said, but she didn't return the greeting. ངས་ ཞོགས་པར་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཀྱང་ཁོ་མོས་བྱིར་འཆམས་འདྲི་མ་བྱས། 我向她致问“早安”,但她没有回致问候。/ I sent a card with birthday greetings. ངས་སྤྲོས་སྐར་གྱི་སྤྲོད་ཆིག་བཀོད་ཡོད་པའི་ཤོག་བྱང་ཞིག་བསྐྱུར། 我寄了一张生日贺卡。

grey /grei/ **n** ཐལ་མདོག་ 灰色: The sky is gray. ན་མ་མཁའ་ཐལ་མདོག་རེད། 天空是灰色的。 **adj** སྒྱ་སྒྱ་དཀར་པོ། 灰白的: His hair is going gray with worry. ཁོའི་སྒྱ་མ་སེམས་ཁུར་གྱིས་དཀར་པོར་སྐྱུར། 他

的头发都愁白了。

ground /graʊnd/ **n** ས་གནོ། 土地;地面:rich ground གཤེན་ས། 肥沃的土地 / The ground is dry. ས་གནོ་སྒེམ་འདུག། 土地干了。

group /gru:p/ **n** ལྷུ། ཚོགས་པ། རིགས། 群;组:a group of people མི་ཚོགས་ཤིག། 一群人 / a language group སྐད་ཁྱེད་ས་གཅིག་གི་ཚོགས་པ། 一组语系 / blood group B བྲག་རིགས་Bཅན། B型血液 V ཚོགས་ཚུང་དུ་བགོས་པ། (使)聚集;把…分类:The children are grouped together according to their ages. བྱིས་པ་ཚོ་ལོ་ཚད་ལྟར་བགོས། 孩子们按年龄分组。

grow / grəʊ/ **v** (过去式 grew/gru:/, 过去分词 grown/graun/) ① འཚར་ལངས་བྱུང་བ། བར་སྐྱ་བ། རྫོང་བོ་སྐྱས་སྒྱེ་བ། 生长;成长:Coconuts do not grow in England. དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བེ་ཏ་རྫོང་བོ་སྒྱེ་མི་ཐུབ། 英国不生长椰子树。 / These trees grow very tall. རྫོང་བོ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་རིང་བོ་སྒྱེས་ཡོད། 这些树长得很高。 / Your daughter has grown. བྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་བར་སྐྱ་འདུག། 你女儿长大了。 / The population is growing very fast. མི་གྲངས་མགྱོགས་ཟུར་བྱིས་ཡར་འཕར་བྱུང་། 人口急剧增长。②བཅུགས། 种植;栽培:I grew an apple tree in my garden last year. བ་ཞིང་ངས་མེ་ཏོག་ལུམ་རའི་ནང་དུ་སིལ་རྫོང་ཞིག་བཅུགས། 去年我在花园里种了一棵苹果树。 || **grow up** བར་སྐྱ་བ། 长大;成年:What do you want to do when you grow up? བྱོད་བར་སྐྱ་ཇིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད། 你长大了想干什么? / Droga has grown up. སྒྲོལ་དཀར་བར་སྐྱ་འདུག། 卓嘎长大了。

guard /ga:d/ **n** སྲུང་དམག། 卫兵;哨兵;警卫:The guard stopped us at the gate. སྲུང་དམག་གིས་ང་ཚོ་སྒོ་ཁ་ནས་བཀག། 士兵把我们挡在门口。

v སྲུང་། 守卫;保卫: The soldiers were guarding the airbase.

སྲུང་དམག་གིས་མཁའ་དམག་གི་གནས་གཞི་སྲུང་བཞིན་ཡོད། 士兵们守卫着空军基地。

guess /ges/ v ཚོད་དཔག་བྱེད་པ། 猜测;推测;以为: Can you guess what we will have for dinner? ང་ཚོས་དགུང་ཇ་ལ་ཟས་ཅི་ཟ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་བམ། 你能猜出我们晚饭将吃什么吗? / I guess the weather will get warm soon. ངས་བརྟམ་ན་གནམ་གཤིས་ཟུར་མོར་ཇི་དྲོར་འགོ་བྱ་རེད། 我想天气会很快变热的。n ཚོད་དཔག་ 猜测; My guess is wrong. ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ནོར་འདུག། 我的猜测是错误的。

guest / gest/ n མགོན་པོ། 客人;来访者: He was my guest for six days. ཁོ་ངེད་ཆང་ལ་མགོན་དུ་ཡོང་ནས་ཉིན་དྲུག་འགོར། 他来我家作客6天了。/ We will have a guest this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོར་ངེད་ཆང་ལ་མགོན་པོ་ཞིག་ཡོང་བྱ་རེད། 今天下午我家要来一位客人。

guide /gaid/ n ལྷ་སྐོར་ལྷོ་ཤོད་པ། ཡུལ་སྐོར་ལྷོ་ཤོད་པ། ལམ་སྐོར་བྱིད་མཁན། 导游;向导: My sister is a tour guide. ངའི་སྲིང་མ་ནི་ཡུལ་སྐོར་ལྷོ་ཤོད་པ་ཞིག་ཡིན། 我妹妹是个导游。/ The Tibetan guide took us round the Potala Palace. བོད་རིགས་ཡུལ་སྐོར་ལྷོ་ཤོད་པས་ང་ཚོ་པོ་ཏ་ལར་མངལ་སྐོར་དུ་བྱིད། 藏族导游领我们游览了布达拉宫。v བྱིད། 为...领路: He guided the visitors around the town. ཁོས་ལྷ་སྐོར་བ་ནམས་གོང་བྱིར་གྱི་ནམ་པར་བརྟ་དུ་བྱིད། 他领参观者游览了市容。

gun / gʌn/ n མེ་མདའ། མེ་སྒྲིགས། 手枪;炮: I have never used a gun. ངས་མེ་མདའ་ཡེ་ནས་བཀོལ་མ་སྟུང་། 我从来没有用过枪。v མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྒྲེ་འགྱེལ་དུ་བཅུག་པ། 用枪击倒 The police gunned down the leader of the gang. ཉིན་ཉིག་པས་ཇག་དཔོན་བསད། 警察击毙了匪徒头子。

gust /gʌst/ **n** (སློ་བུར་གྱི) རྒྱང་འཕྱེག་ 一阵狂风; 突然一阵: a gust of
rain སློ་བུར་གྱི་བྲག་ཆར། 一阵暴雨

guy /gai/ **n** གཞོན་ནུ། མི། 小伙子; 家伙

gymnasium /dʒimˌneiziəm/ **n** བྱས་ཅལ་ཁང་། 体育馆; 健身房

H

habit /hæbit/ **n** གོམས་གཤེས། 习惯: My sister has a good habit; she gets up early everyday. ངའི་སྲིང་མ་ལ་གོམས་གཤེས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ བྱིན་ངས་དུས་སྡེ་ལངས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། 我妹妹养成了每天很早起床的好习惯。 / Don't let yourself get into bad habits. རང་ཉིད་ལ་གོམས་གཤེས་ ངན་པ་ལོབ་དུ་མ་འདུག། 别让自己染上坏习惯。

hair /heə/ **n** སྒྲ། 头发: long hair སྒྲ་རིང་པོ། 长头发 / He gave me a haircut. ཁོས་ངའི་སྒྲ་བཅར། 他给我理了发。

half /ha:f/ **n** ཕྱེད་ཀ། 半;一半: He cut the apple in half. ཁོས་སིལ་ཉྱག་ གཉིས་སྟུབ་གོས། 他把苹果切成两半。 / After half an hour I will go home. ང་དུས་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་ནས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བྱུ་ཡིན། 半小时之后我要回家。

hall /hɔ:l/ **n** ཚོམས་ཆེན། ཚོགས་ཁང་། བར་ཤུར། 大厅;过道;会堂;礼堂: a concert hall རོལ་དབྱངས་ཁང་། 音乐厅 / a city hall སྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ གཞུང་ཁང་། 市政厅 / A large public room is called a hall. སྤྱི་ཁང་ ཆེན་པོ་ལ་ 'hall' ཟེར། 一个很大的公共房间称作 'hall'。

hand /hænd/ **n** ① ལག་པ། 手: the back of the hand ལག་ཁྱུབ། 手背 / Is this handmade? འདི་ནི་ལག་པས་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། 这是手工做的 吗? / hand printed ལག་ཤུལ། ལག་རྗེས། ལག་ཐེལ། 手印 / He shook hands with me. ངེད་གཉིས་ལག་འདྲུབས། 我们俩握手。 ② (དུས་ཚོད་ སྐབས་ཀྱི) ཕྱགས་སྟོན་ཁབ། (钟表等的)指针: the hour hand དུས་མདའ། 时针 / the minute hand སྐར་མདའ། 分针 v སྤྲོད། 交出;传递: Can

you hand me that book? དེ་ཆ་དེ་ང་ལ་སྒྲུབ་ན་ཆོག་གམ། 把那本书递给我好吗? || **by hand** ལག་པས་བསྐོས་པ། 用手: He made the table by hand. ཅོག་ཅེ་འདི་ནི་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐོས་པ་རེད། 这张桌子是他亲手做成的。 **hand in** ཡར་སྤྲོད་པ། 缴上; 递交: Please hand in your papers. ཟུགས་ཤོག་ཡར་སྤྲོད། 请把考卷交上来。 **hand out** བྱིན། བྱིན། གནང། 发: The teacher handed out the books. དགོ་གན་གྱིས་དེ་ཆ་བྱིན། 老师发了书。

handful /'hændful/ **n** སྒར་བ་གང་། 一把: a handful of rice འབྲས་སྒར་བ་གང་། 一把米

handicap /'hædikæp/ **v** སྐབས་མི་བདེ་བ། 使不利; 使不便: He is handicapped by bad eyesight. ཁོའི་མིག་དབང་ཉམས་པས་འགྲོ་འདུག་གི་སྐབས་མི་བདེ། 他因视力不良而行动不便。 / a handicapped child དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་གྱི་བྱིས་པ། 残疾儿童

handicraft /'hændikraft/ **n** ལག་རྩལ་རྩེ་གྲ། ལག་ཤེས། 手工艺; 手工艺

handsome /'hælsəm/ **adj** བྱད་གཟུགས་ལེགས་པ། 好看的; 俊美的: a handsome young man. བྱད་གཟུགས་ལེགས་པའི་གཞོན་ནུ། 英俊的小伙子

handwriting /'hædraitiŋ/ **n** ཡིག་གཟུགས། 笔迹; 书法; 亲笔: Whose handwriting is this? འདི་ནི་སྤྱི་ཡིག་གཟུགས་རེད། 这是谁的手迹? / His handwriting is terrible. ཁོའི་ཡིག་གཟུགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་མིན། 他的字写得不好看。

hang /hæŋ/ **v** (过去式 hung/hʌŋ/, 过去分词 hung) ① ཡར་འགོལ་བ། ཁོལ་བྱིན་པ། 悬挂: Hang your coat on the hook. ཁྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ཚུགས་ཀྱི་ཉེང་དུ་ཁོལ་དང། 把你的外套挂在衣钩上。 / She hung the washing out in the garden. ཁོ་མོས་བཟུས་པའི་ལ་བ་ར་སྒྲོར་ནང་དུ་སྒྲེམ།

她把洗过的衣服晾在院子里。② རྩེབས། འགོགས་གསོད་བྱེད་པ། 吊死；绞死：He hung himself at the end of the war. ཁོ་འཐབ་འཁྲུག་མཇུག་རྗེས་སུ་རྩེབས་པ་རེད། 战争结束时他上吊自杀了。

happen /'hæpən/ **v** བྱས། བྱང་། 发生：What will happen if we go? གལ་ཏེ་ང་ཚོ་སོང་ན་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་རེད་དམ། 如果我们去会发生什么事呢？ / Something has happened to make the train late. མེ་འཁོར་དུས་ཚོད་ལྟར་མ་འབྱོར་བ་ནི་དོན་དག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རེད། 火车晚点是因为出事了。

happily /'hæpili/ **adv** བདེ་སྲིད་ཀྱི། དགའ་སྲོའི་ངང་། 幸福地；愉快地：They happily live together. ཁོ་ཚོས་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་མཉམ་རྩལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 他们幸福地生活在一起。

happiness /'hæpinis/ **n** བདེ་སྲིད། སྲོ་སྤང་། 幸福；愉快

happy /'hæpi/ **adj** སྲིད་པ། དགའ་སྲོ། 幸福的；愉快地：I am a happy girl. ང་ནི་བྱ་མ་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། 我是个幸福的女孩。 / I am happy to meet you. བྱུང་དང་ཐུག་ནས་ང་སྐྱོད་ཏུ་དགའ། 我很高兴见到你。 / Happy Birthday! སྲིས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། 祝生日愉快！

hard /ha:d/ **adj** ① མཐེགས་པ། སྲ་ཞིང་མཐེགས་པ། 硬的；坚硬的：My bed is too hard. ངའི་མལ་ཁྱི་སྲ་དྲགས་སོང་། 我的床太硬了。 / This cake is so hard that I can't bite into it. སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་འདི་སྲ་དྲགས་པས་སྔ་ཡིས་མི་ཚོད། 蛋糕太硬，咬都咬不动。 ② དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ། དཀའ་སྲུག་གི། 困难的；艰苦的：I had a very hard time last year. བ་ནིང་ངས་དཀའ་སྲུག་ཐུངས་པ་རེད། 去年我度过了一段困难时光。 / The test is too hard for me. ང་ལ་མཚོན་ན་རྒྱགས་གཞི་འདི་དཀའ་དྲགས་སོང་། 这个测验对我来说太难了。 **adv** དུར་བཙོན། ཚབས་ཆེན། 努力地；困难

地;猛烈地:It is snowing hard. ཁ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་བཞིན་འདུག 大雪纷飞。/ I should work hard. ངས་བྱ་བར་དུར་བཙོན་བྱེད་དགོས། 我应该努力工作。

hardly /'ha:dli/ **adv** ཡེ་ནས་མིན་པ། འདྲིང་སློང་ག་པོ་མཆོན་པ། 几乎不;简直不:I hardly know her. ངས་ཁོ་མོ་ཡེ་ནས་ངོ་མི་ཤེས། 我根本不认识她。/ I could hardly wait to hear the news. ངས་ཟུར་བ་ཟུར་དུ་གསར་འགྱུར་ཉན་འདྲིང་བ་ཡིན། 我迫不及待地想听新闻。

hardship /'ha:dʃip/ **n** དཀའ་སྟུག་ དཀའ་ཆེགས། 受苦;吃苦;苦难;困难: Bear hardship without complaining. ལེ་བདའ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དཀའ་སྟུག་ཁྱེད་བ། 没有怨言地忍受苦难。

harm /ham/ **n** གནོད་འཚོ། སེམས་ལ་གནོད་པ། 伤害;危害: He meant no harm, so don't mind it. ཁོས་ངན་སེམས་བཅངས་པ་མིན་པས། ཁྱིས་སེམས་ལ་མ་འཇིན། 他并没有怀恶意,对此请你别在意。v གནོད་སྐྱོན་བཟོ་བ། 损害;伤害: He was careful not to harm the animals. ཁོས་སེམས་རྒྱུ་བྱས་པས་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་ཐེབས་སུ་མ་བཅུག། 他很小心,没有对动物造成伤害。

harmful /'ha:mful/ **adj** གནོད་སྐྱོན་ཡོད་པ། 有害的: harmful insects གནོད་འབྲ། 害虫/ Bright light can be harmful to your eyes. འོད་གཟན་པོས་མིག་ལ་གནོད་སྐྱོན་བཟོ་བཞིངས། 强烈的光线会伤害眼睛。"

harmless /'ha:mlis/ **adj** གནོད་འཚོ་མེད་པ། 无害的: My dog is harmless. ངའི་བྱིས་མི་ལ་གནོད་འཚོ་མི་བྱེད། 我的狗不伤人。

harvest /'ha:vist/ **n** སྟོན་ཐོག་ ལོ་རྟོག་ 收割;收获: We all helped with the harvest. ང་ཆོས་སྟོན་ལན་རྟོགས་བྱས། 我们帮助收割。/ a good harvest ལོ་ལེགས་བྱུང་བ། 丰收 / a bad harvest ལོ་ལེགས་མ་བྱུང་བ། 歉收 v ལོ་རྟོག་བར་བསྟ། 收割: to harvest crops ལོ་རྟོག་བར་བསྟ་བྱེད་པ།

收割庄稼

has /hæs/ **v** རྒྱུས་བྱ་བར་མ་ལ་བཀོལ། **Have** 的第三人称单数现在式

hat /hæt/ **n** འཕྲོ་མོ། (有边的)帽子: She put on her new hat. ཁོ་མོས་རང་གི་འཕྲོ་མོ་གསར་བ་ཀྲོན། 她戴着一顶新帽子。

hatch /hætʃ/ **v** རྩོ་ང་སྟོ་བ། ཕུ་ཐུག་བསྐྱལ་བ། 孵化: Two chickens hatched today. དེ་རིང་ཕུ་ཐུག་གཉིས་བསྐྱལ། 今天孵出了两只小鸟。

hate /heit/ **v** མི་དགའ་བ། རྩང་བ། 憎恨; 不愿: I hate killing animals. ང་སྟོག་ཆགས་གསོད་པར་རྩང་བ་ཡིན། 我憎恨残杀动物。 / She hates getting up in the morning. ཁོ་མོ་ནངས་ཕྱ་མོ་ལངས་རྒྱུར་མི་དགའ། 她不愿早早起床。

have /hæv/ **v** (过去式 had/hæd/, 过去分词 had) ① ཡོད། 有: I have three sons. ང་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད། 我有三个儿子。 / She has a bad memory for names. ཁོ་མོས་ནམ་རྒྱུན་མིའི་མིང་ཡིད་ལ་འཛིན་མི་ཐུབ། 她老是记不住人的名字。 ② བྱ་བ་བྱེད་པ། (ཟས) ཟ་བ། (བདུང་བྱ) འཐུང་བ། 拿; 吃; 喝; 进行: Have you had breakfast yet? བྱོད་ཀྱིས་ནངས་ཇ་ཨེ་འཐུང་། 你吃过早饭了吗? / I want to have some tea. ངས་ཇ་འཐུང་ན་འདོད་ཀྱི། 我想喝点茶。 / We had a long talk. ང་ཚོས་ལབ་སླེང་རིང་པོ་ཞིག་བྱས། 我们进行了一次长谈。 ③ ཟིན། བྱ་བ་ཞིག་ལས་བཀམ་མ་ལས་པ་སྟོན་པ། [[过去分词构成完成时态]已经; 曾经: He has eaten his breakfast. ཁོས་ནངས་ཇ་འཐུང་ཟིན། 他吃过早饭了。 / I haven't seen him for two days. ངས་ཉིན་གཉིས་ལ་ཁོ་མ་མཐོང་། 我已两天没有见他了。 || **have to** མི་བྱེད་ག་ཟེད། ཅེས་པར། 不得不; 必须: You have to do what the policeman says. བྱོད་ཀྱིས་ཅེས་པར་དུ་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁ་ལ་ཉན་དགོས། 你必须听从警察。

hay /hei/ **n** ལྷ་སྒྲིམ། (作饲料用的)干草: Make hay while the sun shines. ཉི་མ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་ལྷ་སྒྲིམ་པ། 趁有太阳把草晒干。

he /hi/ **pron** ཁོང་། ཁོ། 他: He is my son. ཁོ་ནི་ངའི་བྱ་རེད། 他是我的儿子。/ He is my boyfriend. ཁོ་ནི་ངའི་(གཉེན་སྲིག་བྱས་མེད་པའི་)སྲུང་པ་ཡིན། 他是我的男朋友。/ He and I are good friends. ང་དང་ཁོ་གཉིས་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། 他和我好朋友。

head /hed/ **n** མགོ། འགོ་བྱིད། ལྷན་པ། 头;头脑;首领: My head aches. ངའི་མགོ་ན་གི་ཡོད། 我的头痛。/ He shook his head. ཁོས་མགོ་བོ་གཡུག་ཅམ་བྱས། 他摇了一下头。/ heads of government སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བྱིད། 政府首脑 **v**གི་འགོ། 在...前头;率领: His name heads the list. ཁོ་ནི་ཨང་དང་པོའི་གྲས་སུ་སྒྲིབས་པ་ཡིན། 他名列第一。

headache /'hedeik/ **n** མགོ་བོ་ན་བ། 头痛: I have a headache. ངའི་མགོ་བོ་ན་བ། 我头痛。

headmaster /hed'ma:stə/ **n** སློབ་གཙོ། 校长: Our headmaster is a kind man. ང་ཚོའི་སློབ་གཙོ་ནི་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་རེད། 我们的校长是个和蔼的人。

health /helθ/ **n** ལྷས་པོ་བདེ་ཐང་། 健康: He is in good health. ཁོའི་ལྷས་པོ་བདེ་ཐང་རེད། 他身体健康。/ Good health is important. ལྷས་པོ་བདེ་ཐང་གལ་ཆེན་རེད། 身体健康很重要。

healthy /'heθi/ **adj** བདེ་ཐང་ཅན། 健康的: The children look very healthy. ཕྱིས་པ་འདི་དག་ལ་བལྟས་ན་ལྷས་པོ་བདེ་ཐང་རེད། 这些孩子看上去很健康。

hear /hiə/ **v** (过去式 heard, 过去分词 heard) ལྟ་བས་ཉན་པ། ལྟ་བས་

ཐོས་པ། 听见;听说;得知: Deaf people cannot hear. འོན་པས་སྤྱི་ཐོས་
 མི་སྤྱབ། 聋子听不着声音。 / I heard you when I was in the
 garden. ངས་མེ་ཉྱག་ལུམ་ར་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོས། 我在花园里听见你的
 声音 || **hear from** ...ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་བ། ...ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ།
 收到...的信;听到...的消息: How often do you hear from your
 family? ཁྱོད་ལ་དུས་ཡུན་ཇི་འདྲའི་ནང་ནས་ཡུལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་རེ་འབྱོར་སྤྱབ།
 你多长时间能收到家里的来信? **hear of** གོ་ཐོས་ལྟར་ན། 听说: I have
 never heard of that book. ངས་དཔེ་ཆ་དེ་ཡི་ནས་གོ་མ་ཅུང་། 我从未听
 说过那本书。

heart /ha:t/ **n** སྙིང་ཁམས། སེམས། 心;心脏;心情: My heart is glad.
 ངའི་སེམས་སྦྱིད་པོ་རེད། 我心情愉快。 / He has a good heart. ཁོ་སེམས་
 བབབ་ཞིག་རེད། 他是个好心人。 / He has heart trouble. ཁོ་ལ་སྙིང་
 ནད་ཡོད། 他有心脏病。 || **by heart** ཡིད་ལ་འཛིན་པ། སྒྲིབ་བཟུང་བ།
 靠记忆: He learned the whole book by heart. ཁོས་དཔེ་ཆ་ཁ་ཆང་
 སྒྲིབ་བཟུང་། 他把整本书的内容都记下了。

heat /hi:t/ **n** ཆ་བ། ཆ་ཆད། 热;热量: to suffer from the heat ཆ་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ། 暑热之苦 **v** རྒྱ། བརྒྱས། 使...加热;使变热: Heat up the
 cold food. ཟས་འབྲུགས་རྒྱ་བ། 把冷饭热一下。 / We will heat some
 milk for coffee. ང་ཚོས་འོ་མ་དྲོན་པོའི་ནང་ལ་ཁ་རྩི་བཏབ་ནས་འཁྱུང་རྩུ་ཡིན།
 我们会热一点牛奶来冲咖啡。

heaven /'hevn/ **n** ལྷ་ཡུལ། གནམ། 神所居住的地方;天国;天: God
 created the heaven and the earth. གནམ་བདག་གིས་གནམ་ས་བསྐྱུན།
 上帝创造天地。

heavy /'hevi/ **adj** ① ལྩིད་མ། ལྩིད་ཉིག་ཉིག 重的;沉重的: This box is
 so heavy that I can't lift it. སྒམ་འདི་ལྩིད་དྲགས་པས་ངས་ཡར་འགྲོག་

མི་ཐུབ། 这只箱子太重了,我提不动。②ཆེན་པོ། 大的: There was a heavy snowfall during the night. མཚན་མོར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས། 夜里下了一场大雪。

height /hait/ **n** མཐོ་ཚད། 高度: the height of a mountain རི་བོའི་མཐོ་ཚད། 山的高度 / What is your height? བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་རིང་ཐུང་ག་ཚད་ཡིན། 你有多高?

hell /hel/ **n** དུལ་བ། 地狱; 极苦之地

hello /he'ləu/ **Interjection and n** ཡན་ཚུན་ཐུག་དུས་འཆམས་འདྲི་བྱེད་ཐུད་ཡིན། 喂: Hello, Tashi, how are you? ཨ་རྩོད། བཏུ་ཤིས། བྱོད་བདེ་མོ། 喂, 扎西, 你好吗?

help /help/ **v** རོགས་རམ་བྱེད་པ། 帮助: Please help me. ང་ལ་རོགས་རམ་བྱས། 请帮助我。 / He helped the old lady across the street. ཁོས་ནན་མོ་སྐྱོར་ནས་གཞུང་ལམ་བཟུལ། 他搀扶着老太太穿过马路。 **n** རོགས་རམ། 帮助: I need your help. ང་ལ་བྱོད་ཀྱིས་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། 我需要你的帮助。 || **help oneself (to)** རང་དགར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ། (招待客人用语) 请随便吃: Please help yourself. རང་དགར་ལོངས་སུ་སྦྱོད། 请随便吃。

helpful /'helpful/ **adj** ཡན་ཐོགས་ཆེ་བ། 有帮助的; 有用的: helpful advice ཡན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ། 有益的忠告

hen /hen/ ཐུ་མོ། 母鸡

her /hə:/ **pron** (代词) ཁོ་མོ། ཁོ་མོར། (she 的宾格) 她: Have you seen her? བྱོད་ཀྱིས་སྔན་ཆད་ཁོ་མོ་མཐོང་ཐུང་ངམ། 你以前见过她吗? / I don't like her. ང་ཁོ་མོར་མི་དགལ། 我不喜欢她。 / Tell her to go away. ཁོ་མོ་འགྲོ་རུ་བཅུག། 叫她走开。 **adj** འབྲེལ་སྒྲ་ཉེ་མའི། མ་རང་གི་ཁོ་མོའི།

她的: Have you seen her new coat? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མའི་ལྗང་གསར་བ་
མཐོང་ཁྱོད་ངམ། 你见过她的新外套吗? / That is her book. དེ་ནི་ཁོ་
མའི་དཔེ་ཆ་རེད། 那是她的书。/ Her hair is black. ཁོ་མའི་སྐྱ་ནག་པོ་
རེད། 她的头发是黑色的。

herd /hə:d/ **n** ཕྱགས་ཁུ། ཇི་བོ། 畜群;放牧人

here /hiə/ **adv** འདི། འདིར། 在这里: Come here. འདིར་ཤོག། 到这里
来。/ I live here. ང་འདིར་བཅའ་མྱོད་བྱས་ཡོད། 我住在这里。/ Put
the box here. སྒམ་འདིར་ཞོག། 把箱子放到这里。/ Here you are.
འདི་ཁྱོད་ལ་སྟེར། 喏,给你!

hero /'hiərəu/ **n** དཔའ་བོ། 英雄: Geser was a hero. གེ་སར་ནི་དཔའ་བོ་
ཞིག་རེད། 格萨尔是个英雄。

hers /hə:s/ **pron** ཁོ་མའི་(དངོས་པོ)། ཁོ་མའི་(ཉེ་མི)། 她的(东西);她的
亲属: This book is hers, not mine. དཔེ་ཆ་འདི་ཁོ་མའི་རེད། ངའི་མ་
རེད། 这本书是她的,不是我的。/ This pencil is hers. འ་ཐུག་འདི་ཁོ་
མའི་རེད། 这支铅笔是她的。

herself /hə:'self/ **pron** མ་རང་ཉིད། 她自己: She is all by herself. ཁོ་
མ་གཅིག་ལུ། 她独自一个人。/ She did it all by herself. རོན་དག་འདི་
ཁོ་མ་གཅིག་ལུས་བསྐྱབས་པ་རེད། 这件事是她一人完成的。

hibernate /hai'bəneit/ **v** རྩོག་ཆགས་ཀྱིས་དགུན་ཉལ་རྒྱག་པ། 冬眠:
Snakes hibernate in winter. སྐལ་ཀྱིས་དགུན་ཁར་དགུན་ཉལ་རྒྱག་པ་
རེད། 冬天蛇进入冬眠。

hide /haid/ **v** (过去式 hid/, 过去分词 hidden/'hidn/) གཤམ། ཡིག། སྒ་
སྒྱང། སྒས། 藏;躲藏: Quick, hide yourself. ཟུར་མར་སྒ་སྒྱང་གིས།
赶快藏起来。/ The dog is hiding under the bed. བྱི་འདི་མལ་བྱིའི་

འག་ན་སྤུག་འདུག། 这条狗躲藏在床底下。

high /hai/ **adj** མཐོན་པོ། མཐོ། 高的: a high wall གུང་མཐོན་པོ། 高墙 /

Which is the highest mountain in the world? འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོ་

བའི་རི་ནི་གང་ཡིན། 世界上最高的山是哪一座? / The Himalayan

Mountains are very high. རི་བོ་དེ་མ་ལ་ཡ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ། 喜马拉雅山

很高。

hill /hil/ **n** རི་རྩུང་རྩུང་། 小山;丘陵:His house is on the top of a hill.

ཁོའི་ཁང་བ་རི་རྩུང་རྩུང་གི་ཆེ་ན་ཡོད། 他的屋子在小山顶上。

him /him/ **pron** ཁོ། (བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོར་བ།) 他[he 的宾格]:Have you

seen him recently? ཉིན་འགའི་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ངམ། 最近你见

到过他吗? / Tell him to come in. ཁོ་ནང་ལ་བོས།叫他进来。

Himalayas /'himə'leiaz/ **n** ཅི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྩུང་། 喜马拉雅山脉

himself /him'self/ **pron** ཁོ་རང་ཉིད། 他自己:He is all by himself.

ཁོ་རང་གཅིག་ལུ། 他独自一人。/ He did it all by himself. ཉིན་འདི་ནི་

ཁོ་གཅིག་ལུས་བསྐྱབས་པ་རེད། 这件事是他独立完成的。

hind /haind/ **adj** ཐུབ་ཀྱི། ཇེས་ཀྱི། 后面的;后部的;在后的:a hind leg

རྒྱང་བ། 后腿/a hind wheel འཁོར་ལ་ཇེས་མ། 后轮

hinder /'hində/ **v** བཀག་འགོག་བྱེད་པ། བར་ཆད་བཟོ་བ། 阻止;妨碍:

Don't hinder him in his work. ཁོའི་བྱ་བར་བར་ཆད་མ་བཟོ། 不要妨

碍他的工作。/ You are hindering me in my work by talking all

the time. ཁྱོད་ཀྱིས་མཚམས་མ་བཞག་པར་སྐད་ཆ་བཤད་པས་ངའི་བྱ་བར་བར་

ཆད་བཟོས། 你不停地说话妨碍了我的工作。

hire /'haiə/ **v** སྤྲོད་པ། 雇用:The store will hire new people only

next year. ཚོང་ཁང་འདིས་ལ་ཇེས་མར་ད་གཟོད་ལས་མི་གསར་བ་སྤྲོད་རེད།

这家商店要到下一年才雇用新工。

his /hiz/ **adj** ཁོང་གི ཁོའི། 他的:[he 的所有格] This is his book.

འདི་ནི་ཁོའི་དཔེ་ཆ་རེད། 这是他的书。/ Have you met his sister?

ཁྱད་ཀྱིས་ཁོའི་སྲིད་མ་མཐོང་ཁྱད་ངམ། 你见过他妹妹吗? **pron** ཁོའི། [he

的物主代词] 他的: This book is his, not mine. དཔེ་ཆ་འདི་ངའི་མ་

རེད་ཁོའི་རེད། 这本书是他的,不是我的。/ Are you a friend of his?

ཁྱད་ནི་ཁོའི་སྤྲེལ་ས་པོ་ཡིན་ནམ། 你是他的朋友吗?

history /'hist ə ri/ **n** ལོ་རྒྱུས། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ། 历史; 历史学: Songtse

Gambo was a great king in the Tibetan history. སྤྱང་བཅན་སྒམ་པོ་

ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་རེད། 松赞干布是藏族历史

上一位伟大的国王。

hit /hit/ **v** བོག་ བོགས། དེབ་བྱལ། 打; 击; 击中; 碰撞: I hit my head on

the door. ངའི་མགོ་བོ་སྒོ་ལ་བདབས། 我的头在门上碰了一下。/ The

ball hit the window. རྒྱང་ལི་སྒེའུ་ཁྲུང་གི་ཤེལ་སྒོར་བོག་ བོགས། 球击破了窗户。

hold /həuld/ **v** (过去式 held /held/, 过去分词 held) ① (དམ་པོར)

འཇུ་བ། བབྱང་བ། 拿住; 抓住; 夹住: The little girl held his mother's

hand. བྱ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་གིས་ཨ་མའི་ལག་པར་འཇུས། 小女孩抓着妈妈的手。

/ He is holding a hammer. ཁོས་ཐོབ་ཞིག་བབྱང་ཡོད། 他拿着一把

榔头。② འགོག་ བདུལ། 抑制; 止住; 约束: It took three of us to

hold the thief. ང་ཚོ་མི་གསུམ་གྱིས་ད་གཞོད་རྒྱན་མ་དེ་བདུལ། 我们三个人

才制服了那个小偷。/ We tried to hold the madman until the

police arrive. ང་ཚོས་ཉིན་རྟོག་པ་ཡོང་རག་བར་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་འགོག་ཐབས་བྱས།

警察到来时我们已尽力制服了那个疯子。③ བསྐྱུས། 举行; 举办: We

held the meeting at the City Hall. ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་དགའ་ཁང་ནས་

ཚོགས་འདུ་བསྐྱུས། 我们在市政厅召开会议。 **n** འཇུ་དང་བབྱང་དང་འཛིན་

སྒྲུབ་པ། བཀོད་འདོམས། 抓；握；控制：Can you find a hold for yourself? ཁྱོད་ལ་འདྲུས་ཞིག་ཆེད་དམ། 你能不能找到抓的地方？ / His parents have a great hold over him. ཁོའི་ཕ་མས་ཕལ་ཆེར་ཁོ་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་ཐུབ། 他的父母亲基本上能管住他。 || **hold back** བཀག་འགོག། 阻止；制止：She couldn't hold back her tears. ཁོ་མོས་མིག་ཚུ་འགོག་ཐབས་བྲལ། 她无法止住泪水。 **hold down** མར་གཞོན་པ། 压低：to hold down food prices ཟས་རིགས་ཀྱི་རིན་པོང་མར་གཞོན་པ། 压低食品价格 **hold up** ཡར་བཏེགས་པ། ཐུབ་ཅིན། 举起；支撑：The tent is held up by four peoples. ལྷག་མའི་ཀ་བ་བཞིས་སྤ་གུར་ཡར་བཏེགས་པ་རེད། 4 根竹竿撑起了帐篷。

hole /həʊl/ ཞི་ཁྲུང་། བྲག་ཕུག། 洞：There is a hole in my sock. ངའི་རྒྱབས་སྤྲོང་ན་ཞི་ཁྲུང་ཞིག་ཡོད། 我的袜子有个洞。

holiday /'hɒliɪdi/ **n** ཏུས་ཆེན། དགུན་གནང་ངམ་དབྱར་གནང་སྐགས་ཀྱི་གནང་བ། 节日；假日：How many days do you have for your holiday? ཁྱོད་ལ་གནང་བ་ཉིན་དུ་ཡོད། 你有多少天的假日？ / Sunday is a holiday. གཟའ་ཉི་མ་ནི་གནང་བའི་ཉིན་ཡིན། 星期天是假日。

holy /'həili:/ **a** རྩ་མཆར་ཅན་གྱི། བྱད་འཕགས་ཀྱི། 圣洁的；神的：Yangdotyamtso is a holy lake for Tibetans. བོད་མི་ལ་མཆོན་ན་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོ་ནི་རྩ་མཆར་ཅན་གྱི་མཆོ་ཞིག་ཡིན། 对藏族人来说羊卓雍错是一个神湖。

home /həʊm/ **n** ཁྱིམ། ཡུལ། 家：My home is in Gyantse. ངའི་ཡུལ་རྒྱང་ཅེ་ན་ཡོད། 我的家在江孜。 / I will be at home tomorrow. ང་སང་ཉིན་ཁྱིམ་ན་ཡོད། 明天我在家。

homeland /'həʊmlænd/ **n** མེས་ཁུལ། 祖国

homework /'həʊmwə:k/ **n** ལས་བྱ། 作业: Have you done your math homework? བྱིས་ཅིས་རིག་གི་ལས་བྱ་བྲིས་ཆར་རམ། 你数学作业做好了吗? / Good students always do homework. གྲོ་བ་མ་བཟང་བོས་ནམ་རྒྱུན་ལས་བྱ་འབྲི་བ་ཡིན། 好学生总是能完成作业。

honest /ɒnɪst/ **adj** ནང་པོ་དང་བཞག་གི་བཅས་མ་མིན་པ། རླུ་མི་འདྲིས་པ། 诚实的: An honest man never tells a lie. གཞུང་དང་བའི་མིས་གཏན་ནས་རླུ་མི་བཤད། 一个诚实的人从不撒谎。 / She is an honest girl. ཁོ་མོ་ནི་བྱ་མོ་གཞུང་དང་ཞིག་རེད། 她是个诚实的女孩。

honey /'hʌni/ **n** བྱང་ཅི། 蜜; 蜂蜜

honeybee /'hʌnibi:/ **n** བྱང་བ། 蜜蜂: Honeybees live in hives. བྱང་བ་བྱང་ཆང་ནང་ན་ཡོད། 蜜蜂爬在蜂巢中。

honour /'ɒnə/ **n** མཚན་སྟན། གཟི་བཞིན། 荣誉; 名声; 光荣: It is a matter of national honour. འདི་མི་རིགས་ཀྱི་མཚན་སྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། 这关系到民族的荣誉。 / She is an honour to our school. ཁོ་མོ་ནི་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་གཟི་བཞིན་རེད། 她是我们学校的光荣。 **v** གལ་ཆེན། བརྟུང་འོས་པ། 尊敬: Mr Tsering is a famous Tibetan writer, he is our honoured guest. སྤྱི་ཞབས་ཆེ་རིང་ནི་ཚུམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་རེད། ཁོ་ནི་ང་ཚོའི་མགྲོན་པོ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། 次仁先生是一位著名的藏族作家,他是我们的贵客。

hope /həʊp/ **v** རེ་བ་བྱེད་པ། རེ་སྐྱུག་བྱེད་པ། 希望: I hope to visit you tonight. ངས་དེ་དགོང་ཁྱོད་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱེད་བྱུང་པར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 我希望今晚能拜访你。 / I hope I can pass the exam. ངས་རྒྱགས་འཕྲད་རྒྱུར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 我希望我能通过考试。 **n** རེ་བ། 希望: My hope is to visit you next year. ངས་སང་ལོ་ཁྱོད་ལ་སྐོར་རྒྱག་དུ་ཡོང་།

ཐུབ་པར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 我希望明年能去拜访你。

horrible /'hɒrəbl/ **adj** ① འཇིགས་སྐྱུག་གི འཇིགས་སྐྱུང་བའི། 可怕的；
恐怖的：I had a horrible dream last night. བདང་དགོང་ངར་ཆི་ལམ་
འཇིགས་སྐྱུང་བ་ཞིག་ཆིས། 昨天夜里我做了一场恶梦。② ཡིད་མི་བའི།
ཐབས་རྒྱགས། བཙོག་པོ། 恶劣的；令人不高兴的：What a horrible
dress. ཇི་འདྲའི་ལུ་བ་བཙོག་པོ་ཞིག་ 多难看的衣服。

horse /hɔ:s/ **n** ཀྱ། 马

horse back /'hɔ:sbæk/ **n** ཀྱའི་རྒྱབ། 马背

hospital /'hɒspitl/ སྨན་ཁང་། 医院：We need to go to the hospital
when we are sick. ང་ཚོར་ནད་བྱུང་དུས་སྨན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས། 当我们
生病的时候需要去医院。/ The patient was in the hospital. ནད་པ་
སྨན་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད། 病人在住院。

hot /hot/ **adj** ཚ་བ་ཆེ་བ། རྒྱ། 热：Today is very hot. དེ་རིང་ཏུ་ཅང་ཚ་
ག་དུག་ཆེ། 今天很热。

hotel /həu'tel/ **n** བསྐྱོན་ཁང་། ཟ་ཁང་། 旅馆；饭店：Lhasa Hotel ལྷ་ས་
བསྐྱོན་ཁང་། 拉萨饭店 / a five - star hotel རིམ་པ་སྐར་ལྔ་ཅན་གྱི་བསྐྱོན་
ཁང་། 五星级饭店

hour /'auə/ **n** དུས་ཚོད། 小时：There are 24 hours in a day. ཉིན་ཞག་
གཅིག་ལ་དུས་ཚོད་ཉེར་བཞི་ཡོད། 一昼夜有 24 个小时。/ An hour has
sixty minutes. དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྐར་མ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། 一个小时内有 60 分
钟。

house /haus/ **n** ཁང་བ། རྫོང་ཁང་། 房子；住宅：My house has two
bedrooms. ངའི་ཁང་བར་མལ་ཁང་གཉིས་ཡོད། 我的房子有两间卧室。
ཚོང་རྒྱགས། ཅ་འཇུགས། 商号；机构：a publishing house དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

how /həu/ **adj** ① ཇི་ལྟར། [指方式, 方法] 怎样; 怎么: How do you make butter tea? བྱོད་ཚེས་བསྐྱབས་ཇ་ཇི་ལྟར་ལས་པ་ཡིན། 你们是怎样做酥油茶的? / Please teach me how to swim. རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱག་དགོས་པ་ང་ལ་ཤོད། 请教我怎样游泳。② (གྲངས་ཀ་དང་མང་ཁྱད་གི་ཚད་ལ་གོ) ཆེ་ཆུང་། ཇི་འདྲའི། [指数量, 程度] 多少; 多么: How big is Lhasa? ལྷ་སའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ཇི་འདྲ་ཡོད། 拉萨有多大? / How often do you have a vacation? བྱོད་ལ་དུས་ཡུན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་རྗེས་ནས་གནང་བ་ཡོད། 你多久有一次假期? ③ [ཡ་མཚན་པའི་ཉམས] ཇི་འདྲའི། [表示惊讶] 多么: How tall you have grown. བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ཇི་འདྲའི་མཁྱུགས་པོ་ཞིག་རེད་ཡང་། 你个儿长得真快啊! || **How about** ཇི་འདྲ་རེད། 怎么样: How about playing football? ཀང་ཅེད་སྤྱི་ལ་ཅེ་ན་ཁྱེད་ཚོར་ཇི་འདྲ་ཡོད། 踢足球有什么感受? **How far** [བར་ཐག] ཇི་འདྲ། [距离] 多远: How far is it from here to Tibet University? འདི་ནས་བོད་ཚུངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བར་ལ་བར་ཐག་ཇི་འདྲ་ཡོད། 从这儿到西藏大学有多远? **How Long** [དུས] དུས་ཚོད། [时间] How long will you stay here? བྱོད་འདི་ནས་དུས་ཡུན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། 你要在这里呆多久? **How many** [གྲངས་ལེན་པའི་མིང་ཚིག] མང་ཁྱད་། [可数名词] 多少: How many people are there in your family? བྱོད་ཚང་ལ་མི་དུ་ཡོད། 你家有几口人? **How much** ① [རིན་གོང] (价钱) How much is that carpet? ས་གདན་དེའི་རིན་གོང་ག་ཚད་རེད། 那条地毯值多少钱? ② མང་ཁྱད་། [数量] 多少: How much sugar do you put in your sweet tea? བྱོད་ཀྱིས་མངར་ཇའི་ནང་ལ་ཀ་ར་ཇི་འདྲ་བཞག། 甜茶里你放了多少糖? **How old** [ལོ་གྲངས་] ཆེ་ཆུང་གི་ཚད། [年龄] 多大: How old are you? བྱོད་ལོ་

དུ་རེད། 你几岁了？

however /hau'evə/ **adv** ① ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། 无论如何；不论怎样：

However hard he tried, he couldn't swim. ཁོས་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་

ཐུ་ཀྱལ་ཀྱག་མི་ཤེས། 不管他练得怎么刻苦，他还是不会游泳。② འོན་

ཀྱང་། ཡིན་ན་ཡང་། 仍然；可是：I don't know if it is possible;

however, you can try. འདི་ཆོག་མིན་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཆོད་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཆོག། 我不知这事是否能行，但你可以试一下。

hug /hʌg/ **v** འཐམ་འཁྱུད་བྱེད་པ། དམ་པོར་རུམ་པ། 紧抱：My daughter

hugs her dolls everyday. ངའི་བུ་མོས་ནམ་ཐུན་རང་གི་ཅེ་སྟུང་བྱིས་པ་དེ་

རུམ་གྱིན་ཡོད། 我女儿每天都抱着她的洋娃娃。

huge /hju:dʒ/ **adj** ཏ་ཅང་ཆེ་བའི། བོངས་ཆེན་གྱི། 巨大的：A huge

mountain རི་བོ་ཆེན་པོ། 大山

human /'hju:mən/ **adj** མིའི་རིགས་ཀྱི། 人类的：a human being མི། 人

/human nature མི་གཤེས། 人性 / a human body མིའི་གཟུགས། 人体

n མིའི་རིགས། 人类：Most animals are afraid of humans. སྟོན་ཆགས་

ཕལ་ཆེ་བ་མི་ལ་སྐྱུག། 多数动物见人害怕。

humour /'hju:mə/ **n** ཅེད་མཆར། 幽默：Most Tibetans have a strong

sense of humour. བོད་མི་མང་ཆེ་ཤོས་ལ་ཅེད་མཆར་གྱི་ཤེས་རྟོགས་བཟང་བོ་

ཡོད། 多数藏族人幽默感很强。

hundred /'hʌndrəd/ **n** བརྒྱ། བརྒྱ་ཐམ་པ། 百：He is over a hundred

years old. ཁོ་ལོ་བརྒྱའི་ཡན་བེན་ཡོད། 他年过一百。 **adj** བརྒྱ་ཐམ་པའི།

百个的。

hungry /'hʌŋɡri/ **adj** བཞེས་སྟོགས་ཀྱི། 饥饿的：I am hungry. ང་སྟོགས་

གིན་འདུག། 我饿了。

hunt /hʌnt/ **v** ཇོན་པ། འདེད་པ། 打猎; 追猎: The cat went out hunting mice. ཕྱི་ལ་ཅི་གུ་འཇོན་དུ་སང། 猫去捉老鼠。/He is hunting. ཁོས་རི་དྭགས་ཇོན་བཞིན་ཡོད། 他在打猎。

hunter /'hʌntə/ **n** ཇོན་པ། 猎人

hurry /'hʌri/ བྱེལ་ཚུབ། 匆忙: He is always in a hurry. ཁོ་ནམ་ཚུན་བྱེལ་བྱེལ་འཚུབ་འཚུབ་རེད། 他老是急急忙忙的。 **v** ལྷུར་མོར། བཞུགས་པོར། 赶紧; 加快: You have to hurry if you want to catch the train. ཁྱད་ཀྱིས་མེ་འཁོར་གྱི་རྗེས་ཚད་དགོས་ན་ལྷུར་དགོས། 你要赶火车, 就得赶快走。/Don't hurry, take your time. བྱེལ་བ་མ་ལངས། དལ་མོར་ཤོག་ 别急慢慢来。

hurt /hə:t/ **v** (过去式 hurt, 过去分词 hurt) ཁས་པ། སློན་བྱང་པ། 使受伤; 伤害: He hurt his hand. ཁོའི་ལག་པ་ཁས། 他弄伤了手。/ She fell down and hurt herself. ཁོ་མོ་མར་བྱང་སྟེ་ཁས། 她跌下来受了伤。/ My foot hurts. ངའི་རྒྱང་བ་ན་གི་ཡོད། 我的脚痛。བཙེ་དུང་ལ་གཞོན་པ། 感情受到创伤: I was very hurt at his words. ཁོའི་སྐད་ཆས་ངའི་སེམས་ལ་བརྒྱབ། 他的话伤了我的心。

husband /'hʌzbənd/ **n** ཁྱོ་ག དགའ་རྟགས། སྦྱིས་པ། 丈夫: He is my husband. ཁོ་ནི་ངའི་ཁྱོ་ག་རེད། 他是我的丈夫。

I

I [əi] **pron** དང་། བདག [主格]我:I am a student. ང་ནི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན།
我是一个学生。/ He and I are good friends. ང་དང་ཁོ་གཉིས་གྲོགས་
པོ་ཡིན། 我和他是好朋友。

ice /ais/ **n** ① དར། 冰;冰块:a piece of ice དར་ལེབ་མ་གཅིག་ 一块冰 /
My hands are like ice. ངའི་ལག་པ་འབྲུགས་བག་ལྟར་གང་། 我的手冻
得冰冷。② འབྲུགས་ཞེ་ 冰淇淋:The children are having ice
creams. བྱིས་པ་ཚོས་འབྲུགས་ཞེ་བཞིན་འདུག་ 孩子们正在吃冰淇淋。
v དར་ཆགས་པ། 使成冰;结冰

idea /ai'di:ə/ བསམ་ཚུལ། བཀོད་པ། 注意;想法:She had to give up the
idea of visiting the place. ཁོ་མོས་ས་དེར་ལྟ་སློབ་དུ་འགྲོ་བྱའི་བསམ་ཚུལ་མི་
འདོར་ག་མེད་རེད། 她不得不放弃去参观那个地方的想法。/ What a
good idea! ཇི་འདྲའི་བཀོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་། 多妙的主意啊!

idiom /'idiəm/ **n** ① ཁ་དཔེ། གཏམ་དཔེ། 成语;惯用成语。② མི་རིགས་
ཤིག་གི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡང་ན་ལས་རིགས་ཤིག་གི་ཆེད་སྟོན་སྐད་ཆ། ཡུལ་སྐད།
སྐད་ཆའི་བྱད་ཆས། 语言;方言;语言特色:the French idiom རྩ་རན་
སིའི་སྐད་ཆ། 法国人的语言

if /if/ **conj** ① གལ་ཏེ། གལ་སྲིད། 如果;假如:If it rains, you will get
wet. གལ་ཏེ་ཆར་བབས་ན། ཁྱོད་ཚོན་པ་བཟོ་བྱ་རེད། 要是下雨,你会淋湿
的。/ If I am free, I will come to the party. གལ་ཏེ་ང་ལ་ཁོམ་པ་
བྱུང་ན་དགུང་ཚོགས་ལ་ཡང་བྱ་ཡིན། 我如有空,就来参加晚会。/ If I
were you, I would help him. གལ་ཏེ་ང་ཁྱོད་ཡིན་ན། ངས་ཁོ་ལ་རོགས་

བྱེད་ངེས། 如果我是你的话,我就会帮助他。②[དི་བ་འདོན་པ][表示提问]是否:Do you know if the train is going to be late? ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་འཁོར་དུས་ཚོད་ལྟར་སླེབས་ཐུབ་མིན་ཤེས་སམ། 你知道火车会不会晚点? / Try and see if it is true. བདེན་མིན་ཚོད་ལྟ་ཞིག་གྱིས་དང་། 试试看是不是真的。|| **as if**འདྲ། 好像:He talks as if he were tired. ཁོས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་སྟོན། 他说话时样子显得很累。 **If only** གལ་ཏེ་.....ཇི་འདྲའི་བཟང་ཨང་། 只要;要是...多好:If only Dad could see me now. གལ་ཏེ་ཨ་ཕས་ད་ལྟང་མཐོང་ན་ཇི་འདྲའི་བཟང་ཨང་། 要是爸爸现在能见到我该有多好啊!

ill /il/ **adj** བ་ཚ་ཡོད་པ། བདེ་ཐང་མིན་པ། 有病的;不健康的:She is ill today. དེ་རིང་ཁོ་མོ་ན་གི་ཡོད། 今天她病了。

illness /'ilnis/ **n** ནད། བ་ཚ། 病;疾病:various illnesses ནད་རིགས་ལྔ་ཚོགས། 种种疾病

image /'imidʒ/ **n** འདྲ་སྒྲ། གཟུགས་བརྟན། རྩམ་པ། དབྱིབས། 像;肖像;形象:According to the Bible, man was made in the image of God. དམ་པའི་གསུང་རབ་ལྟར་ན། མི་ནི་གནམ་བདག་གི་གཟུགས་དབྱིབས་ལྟར་བསྐྱུན་པ་རེད་ཟེར། 根据圣经所载,人是按上帝的形象塑造的。

imagine /i'mædʒin/ **v** བསམ་པའི་འཆར་སྒྲ། ཡིད་ལ་འཁོར་བ། 想象;料想:Children like to imagine. ཕྱིས་པར་བསམ་པའི་འཆར་སྒྲ་མང་། 小孩子喜欢想象。

immediate /i'mi:dʒət/ **adj** ① ལུས་མོར། 立即的;即时的:This letter needs an immediate reply. འཕྲིན་ཡིག་འདིར་ལུས་མོར་ལན་འདེབས་དགོས། 此信需立即答复。② ཐད་ཀར་གྱི། 直接的:the immediate cause ཐད་ཀར་གྱི་རྐྱེན། 直接原因

immediately /i'mi:dʒətli/ **adv** ①འཕྲལ་དུ། ཟུར་དུ། ད་ལྟ་ནིད་དུ། དེ་
མ་ཐག། 立刻;马上:I came immediately after I had eaten. ངས་བ་
མ་བློས་ཆར་མ་ཐག་ཡང་ཆོག། 我吃完后马上来。/ You can start
working immediately. ད་ལྟ་ནིད་དུ་བྱོད་གྱིས་ལས་ཀ་ལས་འགོ་བཙམ་ན་ཆོག།
你可以马上开始工作。/ He arrived immediately after I had left.
ང་སོང་མ་ཐག་ཁོ་ཡང་བ་རེད། 我刚走,他就到了。

impatient /im'peɪʃənt/ **adj** ཟུག་དབང་མེད་པ། ངང་ཐུང་འཆབ་འཚུབ་གྱིས།
ཐུན་ཕྱང་སྒྱིས་པ། 不耐烦的;急躁的:He is impatient with his son.
ཁོས་རང་གི་བུ་ལ་ཐུན་ཕྱང་ཆེན་པོ་སྒྱིས། 他对儿子很不耐烦。/ He is
impatient to see his wife. ཁོས་ཟུག་དབང་མེད་པར་ཚུང་མར་ཐུག་འདོད་
པ་རེད། 他急着要见他的太太。

imperfect /im'pə:fɪkt/ **adj** ཆ་མི་ཆང་བ། ཡང་དག་མ་ཡིན་པ། 不完美的;
不完善的:an imperfect novel ཆ་མི་ཆང་བའི་བརྩམས་སྒྲུང་། 不完美的小说

imperialism /im'piəriəlɪzəm/ **n** བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས། 帝国主义

impolite /,ɪmpə'lait/ **adj** བྱས་པ་མེད་པ། 不客气的;无礼貌的:It is
very impolite to drink only one cup of tea when you are a guest
in a Tibetan home. བོད་པའི་བྱིམ་ནས་མགྲོན་པོ་བྱེད་སྐབས། ང་དཀར་
ཡོལ་གང་ལས་མི་འཐུང་བ་ནི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཉུགས་རེད། 当你在藏族人家做
客时,只喝一碗茶是不礼貌的。

importance /im'pɔ:təns/ **n** གལ་ཆེན། འགངས་ཆེན། 重要性;重大:
The matter is of great importance. འོན་དག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།
这件事意义重大。

important /im'pɔ:tənt/ **adj** གལ་འགངས་ཆེ་བ། གལ་ཆེན། 重大的;重

要的: I must go to Beijing because I have an important meeting. ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བྱགས་དགོས་པས། ང་ངེས་པར་གེ་ཅིན་ལ་འགོ་དགོས། 我必须赶到北京,因为我要出席一个重要会议。

impossible /im'posibl/ **adj** མི་སྲིད་པ། 不可能的: It is impossible for me to come. ང་འདིར་ཡང་མི་སྲིད། 我不可能到这儿来。

impress /im'pres/ **v** ① (ཐམ་ཀ) མནན་པ། (ཉགས) འགོད་པ། 印; 压印: to impress wax with a seal ཐེལ་ཆེ་ལྷམ་ཤོག་སྟེང་ལ་འགོད་པ། 把图章压印在蜡上 ② བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་འཛིག་པ། 使留下深刻印象: He impressed me as an honest person. ཁོས་ང་ལ་གཞུང་དྲང་ལྷན་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག། 他给我留下诚实的印象。

impression /im'presn/ **n** ① བག་ཆགས། 印象: What's your impression of him? ཁོས་བྱོད་ལ་བག་ཆགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཞག། 他对你印象如何? ② ཉགས་ཐེལ། རྒུལ་རྩིས། 印记: the impression of a heel in the mud འདམ་ནང་གི་རྒྱང་རྩིས། 泥土里的脚印

impressive /im'presiv/ **adj** བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད་པ། 给人留下深刻的印象。

improve /im'pru:/ **v** ལེགས་བཅོས། ཇི་བཟང་དང་ཇི་མཐོར་གཏོང་པ། མཐོར་འདེགས། 改善: 改进: He is anxious to improve his English. ཁོ་དབྱིན་ཡིག་གི་ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་བྱ་རྒྱུར་བྲེལ་འདུག། 他急于提高自己的英文水平。/ His health is much improved. ཁོའི་ལུས་པོ་ཇི་བཟང་ལ་ཡོང་འདུག། 他的健康大有起色。

in /in/ **prep and adv** ① [ས་གནས་སྟོན་པ]ན། བས། [表示地点, 场所] 在...里: They live in Lhasa. ཁོ་ཚོ་ལྷ་ས་ན་བསྡད་ཡོད། 他们住在拉萨。/ He is in the bathroom. ཁོ་ལྷས་ཁང་ནང་ན་ཡོད། 他在洗澡间里。/ Let us stay in tonight. ང་ཚོ་དེ་དགོང་བྱིམ་ནས་འདུག། 让我们今

晚留在家中。②[དུས་ཚོད་སྟོན་པ]ནང་ཉུང་། [表示时间]在…期间;在…以后: In the fall, the leaves fall off the trees. སྟོན་ཁར་སྤང་ལ་ཕྱིང་། 秋天树叶凋零了。/ He was born in 1976. ཁོ་1976ལོར་སྐྱུ་སྤྱོད། 他生于1976年。/ I will be back home in January. ང་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ཡུལ་ལ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། 我将在元月份回家。③[ནམ་པ་དང་སྤང་ཚུལ་སྟགས་སྟོན་པ] [表示状态, 情况]处在…中: She was dressed in white. ཁོ་མོས་སྟོན་པ་དཀར་པོ་སྟོན། 她身穿白色衣服。/ She is always in a hurry. ཁོ་མོ་ནམ་རྒྱུན་བྲེལ་བྲེལ་འཆུབ་འཆུབ་རེད། 她总是匆匆忙忙的。

inch /intʃ/ དབྱིན་ཆུན། 英寸: The table is 18 inches tall. ཅོག་ཅེ་འདིའི་ཞིང་ལ་དབྱིན་ཆུན་ཅེ་བརྒྱད་ཡིད། 这张桌子宽18英寸。

incident /insident/ **n** བྱ་བ། འོན་དག 事件; 事变: There was a strange incident at the wedding. གཉེན་སྟོན་སྐབས་བྱ་བ་ཡེ་མཚན་ཞིག་བྱུང་། 婚礼上发生了一件奇怪的事件。

include /in'klu:d/ **v** དེའི་ཁོངས་སུ་བཅུད་པ། 包括: The price includes postage charges. རིན་གོང་འདིར་སྐྱག་སྒྲ་བཅུད་ཡིད། 这个价钱包括邮资在内。

income /'inkʌm/ **n** ཡོང་སྒོ། 收入: His income changes from year to year. ཁོའི་ལ་རེ་རེའི་ཡོང་སྒོ་འདྲ་མཚུངས་མིན། 他的收入年年都不同。

increase /'inkris/ **v** འཕར་སྟོན། འཕེལ་རྒྱས། ཇི་མང་ལ་སོང་བ། 增加; 增长: The population of this city has increased. སྟོང་བྱིར་འདིའི་མི་གྲངས་ཇི་མང་ལ་སོང་། 这个城市的人口增多了。

indeed /in'di:d/ **adv** རོ་མ། 确实: The place is indeed beautiful. ས་དེ་རོ་མ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། 那个地方确实很美。/ I am indeed from Lhasa. ང་རོ་མ་ལྷ་ས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། 我确实来自拉萨。

independent /ˌindiˈpendənt/ **adj** རང་དབང་རང་བཅན། རང་ཚུགས་ཅན།
独立的; 自主的: She is very independent. ཁོ་མོ་རང་ཚུགས་ཅན་ཞིག་
རེད། 她是个独立的人。/ My mother is an independent woman.
ངའི་ཨ་མ་ནི་བྱད་མེད་རང་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། 我母亲是个独立的女人。

India /ˈindiən/ **n** རྒྱ་གར། 印度

indian /ˈindjən/ **n and adj** རྒྱ་གར་གྱི། རྒྱ་གར་བའི། 印度的; 印度人的

individual /ˌindiˈvidjuəl/ **adj** ཁི་ར་རྒྱུ་གི། ཁི་སྒྲེར་གྱི། དེ་མིགས་བསལ་གྱི།
རེ་རེ། 单独的; 特殊的; 个人的: Each individual leaf on the tree is
different. སྔོང་མགོའི་སྔོང་ལ་རེ་རེ་ལ་བྱད་པར་ཡོད། 树上的每片树叶的样
儿都不一样。 **n** ས་ས། ཁི་སྒྲེར། 个人: The right of the individual ཁི་
སྒྲེར་གྱི་དབང་ཆ། 个人权力

industry /ˈɪndʌstri/ ① བཟོ་ལས། ཐོན་ལས། 工业; 产业: tourist
industry སྔོང་ས་རྒྱ་སྒོ་གསེང་ལས་རིགས། 旅游业 ② བཟོན་འགྲུས། ལས་
ལ་བཟོན་པ། 勤劳: His success was due to industry. ཁོའི་རྒྱལ་ཁ་ནི་
བཟོན་འགྲུས་བྱས་པའི་རྒྱུ་རེད། 他的成功在于他的勤劳。

influence /ˈɪnfluəns/ **n** བག་ཆགས། 影响: Dawa's mother said I
was a bad influence on her son. ཟླ་བའི་ཨ་མས་ངས་ཁོའི་བྱ་ལ་བག་
ཆགས་ངན་པ་བཞག་ཡོད་ཟེར། 达娃的母亲说我对她儿子的影响不好。

inform /ɪnˈfɔ:m/ **v** བན་སྦྱེལ་བ། བཤད་པ། ཐེར་འདོན་སྟན་མིང་བྱ་བ། 告
知; 告发: I informed him(about) where to go. ངས་ཁོ་ལ་འགྲོ་ས་བཤད།
我告诉他要去的地方。

information /ɪnfəˈmeɪʃən/ གནས་ཚུལ། གསང་འཕྲིན། གསར་འགྲུལ།
消息; 情报: I want to know information about how to apply to
universities abroad. ངས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་བྱགས་པའི་རེ་བ་ཇི་ལྟར་

ཁྱེད་གོས་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་འདོད། 我想知道如何申请在国外上大学的有关信息。/ That is a very useful piece [bit] of information. གསང་འཕྲིན་འདིར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡིད། 这种情报非常有用。

inhabit / in'hæbit/ **v** བཅའ་སྡོད་བྱེད་པ། 居住

ink / ink/ **n** ལྷག་ཚ། 墨水: She dropped a bottle of ink on the floor.

ཁོ་མོས་ལྷག་ཚའི་དམ་བེ་གཡུགས། 她把一瓶墨水打翻在地。/ You shouldn't write your name in red ink. ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མིང་ལྷག་ཚ་དམར་བོས་འབྲི་མི་འོས། 你不应该用红笔写自己的名字。

inquire / in'kwaɪə/ **v** སྐད་ཆ་འདྲི་བ། ཅད་གཅོད་པ། 询问; 打听: I inquired after his reason for coming. ངས་ཁོར་ཡང་དོན་དྲིས། 我询问他来的原因。

insect / 'insekt / **v** འབྲུ། 虫子; I saw an insect in my bedroom this morning. ད་ནང་ངས་མལ་ཁང་ནང་ནས་འབྲུ་ཞིག་མཐོང་། 今早我在卧室里看见了一条虫子。

inside / in'said / **adv** བྱང་དུ། ཁང་བའི་ནང་། 在里面; 在内部: The weather was so bad that we just stayed inside and watched TV. གནམ་གཤིས་མི་བབས་པས། ང་ཚོས་བྱིམ་ནས་བརྟན་འཕྲིན་ལ་མི་ལྷག་མེད་རེད། 天气太糟了, 我们只好呆在家里看电视。/ The house is dark inside. ཁང་བའི་ནང་ནག་ཐིབ་སེ་འདུག། 屋内一片漆黑。 **prep** བྱང་། 在...里面; 在...之内: There is nothing inside the box. སྐམ་ནང་ན་ཅི་ཡང་མེད། 箱子里面什么东西也没有。 **n** བྱང་རྩྭ། བྱང་ཁྱུལ། 里面; 内部: the inside of a building ཁང་བའི་ནང་རྩྭ། 房子里面 / The door was locked from the inside. བྱང་ཕྱོགས་ནས་བརྩིབ། 门从里面反锁着。

insist / in'sist/ **v** བསམ་ཚུལ་ལམ་སྟེན་སྒྲངས་ཤིག་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པ། མཐའ་གཅིག་དུ། 坚持；坚决；主张：The young man insisted on his innocence. གཞོན་ནུ་དེས་མཐའ་གཅིག་དུ་རང་ཉིད་ཉེས་མེད་ཡིན་པ་བཤད། 那个年轻人坚持说自己是无辜的。/ I insisted that he should come with us. ངས་བཅན་གྱིས་ཁོ་དེད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱས། 我硬要他与我们一块走。

inspect / in'spekt/ **v** ① ཞིབ་བཤེར། བད་སྟགས་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་པ། 检查；审查：You should inspect the bike before you buy it. ལྷགས་ཏྲ་མ་ཉིས་གོང་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ན་འགྲིག། 在买自行车之前你应该详细检查一番。/ The doctor inspected her teeth. སྨན་པས་ཁོ་མའི་ས་ལ་བལྟས། 医生检查了她的牙齿。② (ལས་དོན་ལ) གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ། 视察：The president inspected the troops. འུང་ཐུང་གིས་དམག་དཔུང་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང། 总统检阅了军队。

inspiration / inspaireiʃən/ **n** ① སློ་སྤྲོས་པ། རིག་སྒྲུང་དྲིལ་བ། 灵感；启示：Many poets and artists have got their inspiration from nature. སྨན་ངག་པ་དང་སྐུ་ཚལ་པ་མང་པོས་རང་ཐུང་ཁམས་ཆེན་མོ་ནས་སློ་སྤྲོས་པ་རེད། 许多诗人和艺术家从大自然界汲取他们的创作灵感。② སྐུལ་སྒྲུང། 鼓舞：He was their inspiration. ཁོ་ནི་ཁོ་ཚོར་མཆོན་ན་སྐུལ་སྒྲུང་ཞིག་རེད། 他对他们是个鼓舞。

inspire / in'spaɪə/ **v** ① སྐུལ་མ་གཏོང་བ། སྐུལ་སྒྲུང་བྱེད་པ། 鼓舞；激励：We were inspired by his speech. ཁོའི་གཏམ་བཤད་གྱིས་ང་ཚོར་སྐུལ་མ་ཐེབས་སུ་བཅུག། 我们被他的演说所鼓舞。/ You inspire me to greater effort. ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་ལུ་མཐུད་འབད་པ་བྱ་རྒྱའི་སྐུལ་མ་བཏང། 你鼓励我继续努力。② སློ་སྤྲོས་པ། རིག་སྒྲུང་དྲིལ་དུ་བཅུག་པ། 启发；使产生灵感：The scenery inspired the poet. མངོས་སྒྲངས་དེས་སྨན་ངག་

པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཕྱེ་པ་རེད། 那景色给了诗人以灵感。

instance / 'instəns/ **n** དཔེ། དོན་དངོས་ཀྱི་དཔེ། 例;例证;实例[同义:
example] an instance of bad behaviour བྱ་སྤྱད་ངན་པའི་དཔེ། 坏行
为的例子

instant / instant/ **n** ཟུར་མོར། 时刻: Come here this instant! ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་ཤོག (ཟུར་མོར་ཤོག) 此刻就来。/ When the rain started,
the cloud vanished in an instant. ཆར་བ་འབབ་འགོ་བརྩམས་རྗེས་
འཇའ་ཆོན་ཟུར་དུ་ཡལ། 当开始下雨时,云彩立刻就消失了。**adj** ལས་
སྒྲུབ་བྱས་ཡོད་པའི་བཟའ། 立刻的;紧急的;(食品)已配制好的;速溶的:
instant coffee ཟུར་ཞིའི་ཁ་རྩེ (ཕྱི་སྒྲིང་བའི་བདུང་བྱ) 速溶咖啡 / instant
noodles ལྷབས་བདེའི་རྒྱ་ཐུག 方便面

instead / in'sted/ **adv** ཚལ། 代替: We don't have any tea, Would
you like some coffee instead? ང་ཆོར་ཇ་མེད། ཁ་རྩེས་ཚལ་བྱས་ན་ཆོག་
གམ། 我们这儿没茶,喝咖啡行吗? / He will go instead of me. ཁོ་
ངའི་ཚལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། 他将代替我去。

institute / 'institut/ **n** མཐུན་ཆོགས། སླབ་ཆོགས། སླབ་སྒྲིང་། ཞིབ་
འཇུག་ཁང་། 学院;学会;研究所: Foreign Language institute ཕྱི་སྐད་
སླབ་སྒྲིང་། 外语学院

instrument / instrument/ **n** ལག་ཆ། ཡོ་བྱད། རྩ་ཆ། 仪器;器具;工
具;乐器: medical instruments སླན་བཅོས་ཡོ་བྱད། 医疗仪器 /
musical instruments རྩ་ཆ། 乐器 / wind instruments འབྲུད་
གཏོང་རྩ་ཆ། 管乐器 / Language is an instrument of
communication. སྐད་ཆ་ནི་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན། 语言是一种
交际工具。

interest / 'intrist/ **n** ① དགའ་སྤང་། དགའ་ཕྱགས། 兴趣;趣味:She has no interest in English. ཁོ་མོ་དབྱེན་ཡིག་ལ་མི་འགའ། 她对英语不感兴趣。/ Tennis is one of his main interests. སློལ་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་ཁོའི་དགའ་ཕྱགས་ཉག་ཅིག་ཡིན། 打网球是他的主要爱好之一。② སྒྲིང་ཀ བུན་སྒྲིང། 利息:the rate of interest སྒྲིང་ཀའི་ཚད། ཁེ་སློགས་ཀྱི་ཚད། 利率

interested / 'intristid/ **adj** དགའ་སྤང་ཡོད་པ། བྱ་བ་ག་གེ་མོ་ལས་རྒྱུར་སློབ་ཡོད་པ། 感兴趣的:He was not interested in English. ཁོ་ལ་དབྱེན་སྐད་སྤང་འདོད་མེད། 他对英语不感兴趣。/ I am interested to know your personal history. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིམ་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་ལྡན་གསལ་བོ་ཞིག་བྱེད་འདོད། 我对你的身世感兴趣。

interesting / 'intristin/ **adj** རོན་སྒྲིང་ལྡན་པ། 有趣的;令人感兴趣的: This is an interesting book. འདི་ནི་རོན་སྒྲིང་ལྡན་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་རེད། 这是一本有趣的书。/ This story is very interesting. གཏམ་རྒྱུད་འདི་ལ་རོན་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ལྡན། 这个故事很有趣。

international / intə: 'næʃnl/ **adj** རྒྱལ་སྤྱིའི། འཇམ་སྤྱིང་གི 国际的;世界的:International trade རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉཿ་ཚང་། 国际贸易/ international phone call རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁ་པར། 国际电话

interpret / in'tə: prit/ **adj** འགྲེལ་རྒྱལ་པ། ལོ་རྒྱ། 解释;口译:We often interpret silence as a refusal. ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཁ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ནི་དང་ལེན་མི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་སྟམ། 我们常常把沉默理解为拒绝。/ Will you please interpret for us? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལོ་རྒྱ་བྱས་ན་ཆོག་གམ། 请你为我们翻译一下好吗?

into / 'intə/ **prep** ① (བྱ་བའི་ཁ་ཕྱགས་སྟོན་པ) བྱང་ལ། བྱང་དུ། [表示动作的方向]到…里:He went into the house. ཁོ་ཁང་བའི་བྱང་ལ་སོང་། 他

走进屋子。/ She fell into the swimming pool. ཁོ་མོ་ཆུ་ཁུལ་ཇིང་བུ་
 བྱང་དུ་ལྷུང་། 她掉进了游泳池。②[འགྱུར་ཕྱོག་ལ་གོ]ནམ་པ་གཞན་ཞིག་དུ་
 གྱུར་བ། [表示变化]变成…状况: It turned into a butterfly. དེ་ཕྱེ་མ་
 ལེབ་ཅིག་དུ་གྱུར། 它变成了一只蝴蝶。/ The rain changed into a
 storm. ཆར་བ་དྲག་ཆར་དུ་གྱུར། 那场雨变成了暴雨。

introduce /ˌintrəˈdjuːs/ v ① རོ་སྤྱད་བྱེད་པ། 介绍: I want to
 introduce you to my family. ངས་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་བྱིམ་མི་མཆམས་སྤྱོར་
 བྱེད་ན་འདོད། 我想把你介绍给我的家人。/ Can I introduce myself
 to you? ངས་ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་མཆམས་སྤྱོར་ཞིག་བྱས་ན་ཆོག་གམ། 我能向你
 自我介绍一下吗? ② བྱང་འདྲེན་བྱེད་པ། 引入; 传入: Tobacco was
 introduced into China from foreign countries. ཐ་མག་ནི་ཕྱི་ཁུལ་
 བས་གྲུང་གོར་བྱང་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། 烟草是从外国引入中国的。/
 Buddhism was introduced into Tibet from India during the
 sixth century. སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་དུས་རབས་དྲུག་པའི་བྱང་རྒྱ་གར་
 བས་ཐོད་ལ་བྱང་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། 在公元六世纪佛教从印度传入藏区。

introduction /ˌintrəˈdʌkʃən/ n ① རོ་སྤྱད། མཆམས་སྤྱོར། 介绍: a
 letter of introduction རོ་སྤྱད་ཡི་གེ 介绍信 ② བྱང་འདྲེན། 引进; 传
 入: introduction of foreign capital ཕྱི་ཁུལ་གྱི་མ་ཚ་བྱང་འདྲེན། 引进外
 资/ introduction of new ideas བསམ་སྒྲོགས་ར་བའི་བྱང་འདྲེན། 新思想
 的传入。

invaluable /inˈvæljuəabl/ adj རིན་ཐང་བལ་བ། 无法估价的; 无价的:
 Your invaluable help ཁྱོད་གྱི་རིན་ཐང་བལ་བའི་རོགས་རམ། 你宝贵的
 帮助

invent /inˈvent/ v གསར་གཏོད་བྱེད་པ། གསར་དུ་བཟོ་བ། 发明; 创造: He
 invented a new type of motor. ཁོས་སྐུལ་བྱེད་འཕུལ་འཁོར་གསར་བ་

ཞིག་གསར་བཟོ་བྱས། 他发明了一种新型发动机。 / Who invented the telephone? ལུས་ཁ་པར་གསར་གཏོང་བྱས་པ་རེད། 是谁发明电话的？

invention /in'venʃən/ **n** གསར་གཏོང། གསར་བཟོ། 发明；创造：the invention of television བརྟན་འཕྲིན་གྱི་གསར་བཟོ། 电视的发明 / the invention of radio སྒྲ་སྤྱད་འཁོར་ལའི་གསར་བཟོ། 收音机的发明

invitation /invi'teɪʃən/ **n** གདན་འདྲེན་བྱ་ཡིག་ བཞུག་བད། 邀请；请帖：I got an invitation to the dinner. ང་ལ་གསོལ་ཆོགས་མཞུག་བད་ཞིག་འབྱོར། 我接到了宴会请帖。 / Tsering received an invitation to speak at the conference. ཆེ་རིང་ལ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་རྒྱུའི་གདན་འདྲེན་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར། 次仁接到了在大会上发言的邀请函。

invite /in'vait/ གདན་འདྲེན་བྱེད་པ། 邀请：I invite him to my party. ངས་ཁོ་སྤྱིས་སྐར་དགོང་ཆོགས་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས། 我邀请他参加我的生日晚会。 / We invited them to come in. ང་ཆོས་ཁོ་ཆོ་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས། 我们邀请他们进屋来。

iron /'aɪən/ **n** ① ཕྱགས། 铁：This hammer is made of iron. ཐོ་བ་འདི་ནི་ཕྱགས་གིས་བཟོས་པ་ཡིན། 这把榔头是铁制的。 ② དབུར་ཏི། 熨斗：a steam iron རྫངས་སྒུལ་དབུར་ཏི། 蒸汽熨斗 v དབུར་ཏི་བྱས་པ། 熨烫：He was ironing his shirt when the telephone rang. ཁོས་གྱོན་པར་དབུར་ཏི་བྱས་སྐབས་ཁ་པར་གྱི་སྒྲ་གྲགས་བྱུང་། 他在熨衣服时电话铃响了。

irregular /i'regjulə/ **adj** ཚད་དང་མི་མཐུན་པ། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ། 不规则的；无规律的

is /iz/ **v** be སྤྱིས་བྱ་བར་མར་བཀོལ། be 的第三人称单数现在式。

island /'aɪlənd/ **n** སྤང་ཕྱན། 岛：Australia is a very large island. ཨ་སི་ལྷུ་ལི་ཡ་ནི་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། 澳大利亚是一座大岛。

isolate / 'aisəleɪt/ **v** གྲོགས་མེད་ཁྱིམ་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ། 孤立；使脱离：Don't isolate oneself from others. རང་གི་དགྲོགས་མེད་ཁྱིམ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ལྷགས་སུ་མ་འདོན། 不要把自己孤立起来。

it / it/ **pron** ① (མིང་གི་ཚབ་སྟེ) འདི། དེ། ཁོ། 这；那；它：He picked up an apple and then dropped it on the ground. ཁོས་སིལ་ཉྱག་ཅིག་བདུས་ཇེས་སྒྲར་ཡང་དེ་ས་ལ་གཡུགས། 他拾起一个苹果，接着又把它扔在地上。 / Where's my book? — It is on the chair. ངའི་དཔེ་ཆ་གང་ན་ཡོད། དེ་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་ན་ཡོད། 我的书在哪儿——书在椅子上。
[② དུས་ཚོད་དང་བར་ཐག གནམ་གཤིས་སྐྱེས་ལ་གོ] [表示时间、距离、气候等]：It is raining. ཆར་བ་འབབ་བཞིན་འདུག། 下雨了。 / It is a nice day, isn't it? གནམ་གཤིས་ལྷགས་པོ་རེད་འདུག་ལ། 是个好天气，不是吗？ / Is it Tuesday today? དེ་རིང་ནི་གཟའ་མིག་དམར་ཡིན་ནམ། 今天是星期二吗？ ③ དེ། [用作形式主语或先行词]：It is a great joy to talk with you. ཁྱེད་དང་ཁ་བརྒྱུད་ན་སྤྱི་སེམས་ཆེན་པོ་འདུག། 与你谈话，其乐无穷。 / It is important to learn to read. སློག་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། 学习阅读很重要。

Italian / i'tæljən/ **n** དབྱི་ཐ་ལིའི་མི་དང་དབྱི་ཐ་ལིའི་སྐད་ཡིག། 意大利人；意大利语：**adj** དབྱི་ཐ་ལིའི་མི་དང་དབྱི་ཐ་ལིའི་སྐད་ཡིག་གི། 意大利的；意大利人的；意大利语的

its / its/ **pron** དེའི། [is 的所有格] 它的：The dog lost its way in the woods. ནགས་ཁྲོད་ནས་བྱི་དེའི་ལམ་ལོར་སོང་། 那条狗在森林中迷了路。

itself / it'self/ **pron** རང་གི་དགྲོགས་ཅིག་སྟེ། རང་གིས་རང་ལ། [is 的反身代词]：The house stands all by itself. ཁང་བ་དེ་གཅིག་སྟེ་བཞུགས་འདུག། 那幢房子孤零零地矗立着。 / The cat is washing itself. བྱི་ལ་དེས་རང་གི་ངོ་འཕྲད་བཞིན་འདུག། 那只猫正在给自己洗脸。

J

jacket / 'dʒækit/ **n** གྲོང་ཐུང་ཞིག 短上衣; 茄克衫: He took his jacket off because it was hot. ཚ་བ་ཆེ་བས་ཁོས་གྲོང་ཐུང་ཐུང། 因为天热, 他脱下了茄克衫。

jam /dʒæm/ **n** ཤིང་རྟོག་བཟུར་མ། 果酱: We spread jam on bread. ང་ཚོས་ཤིང་རྟོག་བཟུར་མ་གོ་རེའི་ཤིང་ལ་བྱུགས། 我们把果酱涂在面包上。/ Jam is a food made of fruit and sugar. ཤིང་རྟོག་བཟུར་མ་ནི་ཤིང་རྟོག་དང་ཀ་རས་བཅས་པ་རེད། 果酱是一种用水果和糖作成的食品。

January /'dʒænjuəri/ **n** ཟླ་དང་པོ། 元月: My birthday is in January. ངའི་སྟེན་སྐར་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ཡིན། 我的生日在元月。/ Today is January 6. དེ་རིང་ནི་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་དྲུག་ཡིན། 今天是元月6日。

japan /dʒə'pæn/ **n** འཇར་པན། 日本

Japanese /dʒæpə'ni:z/ **adj** འཇར་པན་གྱི། འཇར་པན་བའི། 日本的; 日本人的: The letters of the Japanese alphabet are different from our. འཇར་པན་གྱི་དབྱངས་གསལ་དང་ང་ཚོའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་མི་འདྲ། 日语字母和我们的字母不同。 **n** འཇར་པན་གྱི་སྐད་ཡིག་གམ་མི། 日本人; 日语: He is a Japanese. ཁོ་ནི་འཇར་པན་གྱི་མི་རེད། 他是日本人。/ Japanese is a very difficult language to learn. འཇར་པན་སྐད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་དཀའ་བའི་སྐད་རིགས་ཤིག་རེད། 日语是一种很难学的语言。

jar / dʒa:/ **n** བུམ་པ་ལྷ་བུའི་ཇ་ཚྭ། 罐子: a jar of jam ཤིང་རྟོག་བཟུར་མ་ཚྭ་གང་། 一瓶果酱

jaw / dʒɔ:/ **n** ཡ་མ་མགལ། མ་མགལ། 颞; 下巴颌: the lower jaw མ་མགལ།

下颌 / the upper jaw ཡ་མགལ། 上颌

jealous / 'dʒeləs/ **adj** རྒྱག་དོག་ཅན། 嫉妒的: I am always jealous him. ངས་ཁོ་ལ་རྒྱག་དོག་སྤྱིར་བཞིན་ཡོད། 我一直很嫉妒他。

jeep /dʒi:p/ རྒྱངས་འཁོར་འཛིབ། 吉普车

jet /dʒet/ **adj** རྒྱང་འབུད་སྐུལ་བྱེད་འཕུལ་འཁོར། 喷气机的: a jet plane རྒྱང་འབུད་གནམ་གྲུ། 喷气式飞机

jewel / 'dʒu:əl/ **n** རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། རྫོ་རྩེ་པ་ལམ། ཐུ་ཏིག་ བོར་བྲ། 宝石; 珠宝: This watch has 15 jewels. དུས་ཚོད་འདི་རྫོ་རྩེ་པ་ལམ་བཅུ་ལྔ་བརྒྱན། 这块表镶有 15 颗宝石。

jewellery / 'dʒu:əlri/ **n** རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། རྒྱན་ཆའི་རིགས། [总称] 珠宝; 首饰

job / dʒɒb/ **n** བྱ་བ། ལས་ཀ་ཙག་ཙིག་ 工作; 零活: You have done a good job of fixing the table. ཁྱོད་ཀྱིས་ཙག་ཙི་དེ་ཞིག་གསེབ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། 你把那张桌子修理得真好。 / I don't like my job. ང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་རེ་མི་དགལ། 我不喜欢我的工作。 / He lost his job last year. ཁོ་ཞིང་ཁོའི་བྱ་བ་ལག་ནས་ཤོར། 去年他失业了。

join /dʒɔɪn/ **v** ① གཅིག་དུ་སྐྱེལ་བ། 连接; 结合: You must join the two wires together. ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོག་སྐྱད་འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་དགོས། 你将这两根电线连起来。 ② འུགས། 参加; 加入: He joined the army. ཁོ་དམག་དཔུང་དུ་འུགས། 他入伍了。 / Will you join us in a walk. ཁྱོད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། 你和我们一同散步行吗?

joke /dʒauk/ **n** འང་ང་། 玩笑: It is a joke. འདི་ནི་འང་ང་ཞིག་རེད། 这是一个玩笑。 **v** འང་ང་བྱེད་པ། 开玩笑: He is joking. ཁོས་འང་ང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 他在开玩笑。

- journal** / 'dʒə:nl/ **n** ཏུས་དེབ། 杂志; 定期刊物: Tibetan Culture journal བོད་བྱི་རིག་གནས་ཏུས་དེབ། 藏族文化期刊
- journey** / 'dʒə:ni/ **n** རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱ། ཡུལ་སྐོར། 旅行: a journey around the world འཇམ་གླིང་བསྐོར་འགྲུལ། 环球旅行 / He took a journey to Tibet. ཁོ་བོད་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱ་ཡུལ་སྐོར་དུ་སང་། 他去西藏旅行。
- joy** / dʒɔi/ **n** དགའ་སྟོ། 高兴; 喜悦: He is full of joy. ཁོ་མེན་དུ་དགའ་འདུག ཏེ་མཆོད་མཁོ། / I saw the joy in her smiling face. ངས་ཁོ་མའི་གདོང་ནས་སྟོ་སྣང་མཐོང་། 我从她的脸上看出她喜悦。
- judge** / dʒʌdʒ/ **n** བྱིམས་དཔོན། འདྲི་གཙོང་པ། 法官; 审判员 **v** འདྲི་གཙོང་བྱེད་པ། 审判; 判决: Who will judge the next case? གྱུད་དོན་ཇེས་མ་སྟུས་འདྲི་གཙོང་བྱེད་དགོས། 下个案件由谁审判?
- july** / dʒu'lai/ **n** ཟླ་བདུན་པ། 7月
- jump** / dʒʌmp/ **n** མཚོང་ཞིང་། 跳; 跃: the long jump རྒྱང་མཚོང་། 跳远 / the high jump མཐོ་མཚོང་། 跳高 **v** མཚོང་ཞིང་། 跳; 跳跃: He jumped over the wall. ཁོ་གུང་གི་ཕ་རྩ་ལ་ཞིང་། 他跳过了那道墙。 / She jumped down from the chair. ཁོ་མ་རྒྱབ་ཞེགས་ཞེང་ནས་མར་ཞིང་། 她从椅子上跳了下来。
- June** / dʒu:n/ **n** ཟླ་དྲུག་པ། 6月: He was born in June. ཁོ་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་ཞུས་པ་རེད། 他是6月出生的。 / Today is June 7. དེ་རིང་ནི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆེས་བདུན་ཉིན་རེད། 今天是6月7日。
- junior** / 'dʒu:niə/ **adj** ① ལོ་ན་གཞོན་པ། ལོ་ན་ཆུང་བ། 年纪小的: He is two years junior to me. ཁོ་ང་ལས་ལོ་གཉིས་ཆུང་། 他比我小两岁。 ② རིམ་པ་དམའ་བ། 低级的: a junior official. གོ་གནས་དམའ་བའི་དཔོན་པོ། 低级官员

just / dʒʌst / **adv** ① གནས་སྐབས་མཚོན་པ། 正好; 恰好: I have just come. སྐབས་དེར་ང་ཕྱིར་ལོག་པ་རེད། 那时我恰好回来了。② ད་ཅི། 刚才: I was just going to call her when she called me. ངས་ད་ཅི་ཁོ་མོར་ཁ་པར་ཐུག་འདོད་དུས། ཁོ་མོས་ཚུར་ཁ་པར་ཐོན་ཐལ། 我刚要打电话给她,她却来电话了。③ ཅམ། མ་གཏོགས། 仅仅; 只是: I have been there just once. དེར་ང་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་སོང་མ་ཅུང་། 那里我只去过一次。

justify /ˈdʒʌstɪfaɪ/ **v** དག་འཁུན་བྱེད་པ། 证明...是正当的; 为...辩护: How can you justify your rude behaviour? ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རང་གི་བརྒྱུང་སྤྱོད་ལ་དག་འཁུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 你如何为你的鲁莽行为辩护?

K

Keep / ki:p/ v ① ཉར་ཆགས། གསོག་འཛོག་ 保存;保留;保守(秘密): I keep all my pennies. I save them. ངས་སྒར་མ་ཚང་མ་གསོག་འཛོག་བྱས། 我把每分分钱都存下来。/ I am keeping my pennies to buy Christmas gifts. ངས་སྒྲོར་སིལ་མ་ཡོད་ཚད་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྒར་གྱི་ལེགས་སྒྱེས་ཉི་ཟུ་ཡིན། 我把零钱存下来就是要买圣诞礼物。② ལུ་མཐུད་དུ། 保持;继续: This watch will keep going even under water. དུས་ཚོད་འདི་ཆུའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལུ་མཐུད་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། 这块表即使在水里也照常走。/ keep walking. ལུ་མཐུད་དུ་སོང་བ། 继续往下走。|| **keep back** སྤ་གསང་། 隐瞒: He has kept something back. ཁོས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་གསང་ཡོད། 他隐瞒了一些情况。**keep off** ཉེ་སར་མི་འགྲོ་བ། 让开;不接近: keep off the grass! གསིང་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་མགྲོ། 勿踏草坪! **keep on** བམ་རྒྱན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ། 继续下去: My watch keeps on stopping. ངའི་དུས་ཚོད་ལ་བམ་རྒྱན་སྐྱོན་ཞུགས་ཀི་ཡོད། 我的表老是出毛病。**keep up** རྒྱན་འབྲོངས། 维持;坚持;继续: You're doing very well —— keep it up! ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལས་པ་བཟང་གི་ ལུ་མཐུད་རྒྱན་འབྲོངས་བྱོས། 你干得不赖——要持下去。

key /ki:/ n རྩེ་མིག་ 钥匙: I have lost my bike key. ངས་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་མིག་ཐོར་སང་། 我把自行车的钥匙丢了。

kick / kik/ n ཇོག་ཐོས་རྒྱག་པ། 踢: Give the door a kick. སྒོ་ལ་ཇོག་ཐོས་

ཟུག་པ། 用脚踢门。/ He gave the ball a kick. ཁོས་སྟོལ་ལ་རྟོག་ཐོས་
 བཟུབ། 他对准球踢了一脚。v རྟོག་ཐོས་ཟུག་པ། 踢: He will kick the
 ball. ཁོས་སྟོལ་ལ་འདིར་རྟོག་ཐོས་ཟུག་ཟུ་རེད། 他将要踢这个球。 || **kick**
off ① (རྐང་ཅེད་སྟོལ་ལ་འགྲན་བསྟར་བྱེད་སྐབས་) སྟོལ་ཟུག་འགོ་ཅོམ་པ།
 (足球比赛时)开球: The match kicked off at 2.30. ཁོ་ཚོས་དུས་ཚོད་
 གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་སྟངས་སྟོལ་ཟུག་འགོ་བཙུགས། 两点半他们开始踢球。
 ② (ཚོགས་འདུའི་)འགོ་ཅོམ་པ། འཇུགས་པ། (会议)开始: The meeting
 will kick off at 8 o'clock. ཚོགས་འདུ་དུས་ཚོད་བཟུད་ཀྱི་སྟངས་འགོ་
 འཇུགས་ཟུ་རེད། 会议 8 点开始。 **kick out (of)** ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་པ།
 撵走; 撤职; 解雇: He has been kicked out of the company. ཀྱང་
 སེས་ཁོ་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས། 他被公司解雇了。

kid / kid/ n ཕྱིས་པ། སྟ་གུ 儿童; 小孩

kill /ki/ v སྟོག་གཅོད་པ། བསད། 杀死: Cats kill mice. ཕྱི་ལས་ཅི་གུ་གསོད་
 པ། 猫咬死老鼠。/ My feet are killing me. ངའི་རྐང་བ་ན་ནས་ཤི་ལ་
 ཁད་བྱེད། 我的脚痛得要命。

kilometre / 'kiləmi:tə/ n སྟེ་ལ། 千米; 公里: It is about twenty
 kilometres (20km) from here to the bus station. འདི་ནས་མེ་འཁོར་
 ས་ཚོགས་བར་སྟེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡི་ལམ་ཡོད། 从这里到火车站有 20 公里的路程。

kind / kaɪnd/ n རིགས། 种; 种类: A butterfly is a kind of insect. ཐེ་
 མ་ལེབ་ནི་སྟོན་འབྲུའི་རིགས་ཤིག་རེད། 蝴蝶是昆虫的一种。/ What kind
 of books are these? དེ་ཆ་འདི་རིགས་གང་ལ་གཏོགས། 这本书应归哪
 一类?

kind / kaɪnd/ adj ཕྱ་བ་བཟང་པོའི་རིགས་ལ་གོ 友爱的; 仁慈的; 亲切的: It
 is very kind of you to lend me your bike. ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་ཏེ་གཡམ་

བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། 谢谢你把自行车借给我。/ We are kind to our
pets. ང་ཚོས་སྟོན་ཆགས་ལ་གཅེས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 我们对动物很爱护。

kind - hearted / 'kaind'ha:tid/ **adj** སེམས་བབས་ཅན། 善良的;好心的
的:a kind - hearted person མི་སེམས་བབས་ཅན། 好心人

king / kin/ **n** རྒྱལ་པོ། 国王:King Songtsen Gambo རྒྱལ་པོ་སྐུང་བཙན་
སྐམ་པོ། 国王松赞干布

kiss / kis/ **n** རོ། 吻:She gave her mother a kiss. ཁོ་མོས་ཨ་མར་རོ་ཞིག་
བྱས། 她吻了一下她的母亲。v ཁ་སྦྱར་བ། རོ་བྱས་པ། 吻:I kissed my
daughter. ངས་རང་གི་བུ་མོར་རོ་བྱས། 我吻了我的女儿。

kite / kait/ **n** རྟོག་བྱ། 风筝:She is flying a kite. ཁོ་མོས་རྟོག་བྱ་གཏོང་
བཞིན་ཡོད། 她在放风筝。

knee / ni:/ **n** བུས་མོ། 膝;膝盖:The knee is part of the body. བུས་མོ་ནི་
ལུས་པོའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན། 膝盖是身体的组成部分。

knife / naif/ **n** གྲི། 刀:A knife has a blade. གྲི་ལ་གྲི་ཁ་ཡོད། 刀有刀刃。

knock / nɔk/ **n** རྩང་སྒྲ། 敲击声:There was a knock at the door. མི་
ཞིག་གིས་སྒྲ་བརྩངས། 有人敲门。v རྩང་། 敲;击:She is knocking at
the door. ཁོ་མོས་སྒྲ་རྩང་བཞིན་འདུག། 她在敲门。

know / nəu/ **v** (过去式 knew/nju/, 过去分词 known/naun) ①གནས་
ཚུལ་སྟགས་ཤེས་སང་བ། 知道;懂得;了解:I know you are a doctor.
ངས་ཁྱོད་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད། 我知道你是个医生。/ I didn't
know she was married. ངས་ཁོ་མོ་གཉེན་སྒྲིག་ཡོད་པ་མ་ཤེས། 我不知道
她已经结婚了。/ I didn't know when he was going to come.
ངས་ཁོ་ནམ་ཡང་ཚུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས། 我不知道他什么时候会来。②ཤེས།
ཆ་ཚུས་ཡོད་པ། 认识;熟悉:I know your brother. ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་པོ་ངས་ངོ་

ཤེས། 我认识你的兄弟。

knowledge / 'nɒlɪdʒ/ **n** ① ཤེས་ཡོན། ཤེས་བྱ། ཡོན་ཏན། 知识;学问: At school we get knowledge. སློབ་གྲྭ་ལས་ང་ཚོར་ཡོན་ཏན་འབྱོར། 在学校我们学到了知识。② ཤེས་ཉིགས། རྒྱས་ཡོན། 知晓;了解: a knowledge of the truth གནས་ཚུལ་ངོ་མའི་རྒྱས་ཡོན། 对实情的了解

keen / ki:n/ **adj** ① སྐྱམ་པ་ཚུ་འདོད་བཞིན་དུ། 热心的;渴望的: She is keen for the job. ཁོ་མོར་ལས་འགན་དེ་ཐོབ་འདོད་ཆེ། 她极想得到那份工作。② ཚྱོན་པ། ཚྱོང་ར་གྱི། 锋利的;锐利的: Be careful with that knife; it has got a keen edge. སེམས་ཚུང་བྱས། གྲི་དེ་ཚྱོན་པ་ཞིག་རེད། 小心点,那把刀很利。/ There was a keen wind blowing from the east. ཤར་ཕྱོགས་ནས་གང་ངར་ཆེ་བའི་རྒྱང་གཡོས། 东边吹来刺骨的寒风。

L

laboratory /lə'borətəri/ **n** ཚོད་ལྷ་ཁང་། 实验室: a chemical laboratory རྫས་འགྱུར་ཚོད་ལྷ་ཁང་། 化学实验室

labour /'leibə/ **n** ལས་ཀ ལས་པོའི་ངལ་རྩལ། 劳动;体力劳动: Labour is hard work. ལུས་པོའི་ངལ་རྩལ་ནི་ལས་ཀ་དཀའ་མ་ཞིག་རེད། 体力劳动是一项艰苦的劳动。/ Painting the house is labour. ཁང་བར་དཀར་ཅི་གཏོང་བ་ནི་ལུས་པོའི་ངལ་རྩལ་ཞིག་རེད། 刷房子是一项费力气的活。 **v** ལས་ཀ་ལས་པ། ངལ་རྩལ་བྱེད་པ། 工作;劳动: to labour in the fields ཞིང་ནང་ནས་ངལ་རྩལ་བྱེད་པ། 在田里劳动 /He labours all day at the factory. ཁོས་ཉིན་གང་ཐོར་བཟོ་གྲུའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་ལས། 他整天在工厂干活。

lace /leis/ **n** ལྷམ་སྒྲིག་ 鞋带

lack /læk/ **n** བྱུང་། དགོན། མི་འདང་བ། 缺少;不足: The plants died for lack of water. ཅི་ཤིང་ལ་ཆུ་མ་འདང་བས་སྐུ་མ་སོང་། 植物因缺水而干枯了。 **v** མེད། 缺乏;不足: He lacks confidence. ཁོ་ལ་སླབས་པ་མེད། 他缺乏勇气。

ladder /'lædə/ **n** སྐས་སྐམ། 梯子

lady /'leidi/ **n** ལྷམ་མོ། བུད་མེད། 女士;夫人: a lady doctor བུད་མེད་སྐར་པ་ཞིག་ 一位女医生

lake /leik/ **n** མཚོ་ཁུ། 湖: There are many lakes in Tibet. བོད་ཕྱིངས་ན་མཚོ་ཁུ་ཏུ་ཅང་མང་། 在藏区有很多湖。

lamb /læm/ **n** ལུ་བྲུ་ 羔羊;小羊

lamp / læmp/ **n** ལྷོག་ལྷོན། 电灯: a safety lamp བདེ་ལུང་ལྷོག་ལྷོན། 安全灯 / a table lamp ལྷོག་ལ་ལྷོན། 台灯

land / lænd/ **n** ① ལྷམ་ས། ས་གནི། 陆地;地面: I am glad to be on land again after ten days at sea. ང་ལྷམ་ཆོའི་ལྷང་ནས་ཉིན་བརྒྱ་འགོར་རྗེས་ལྷམ་ས་སར་ཐོན་པར་དགའ་ལྷོ་ཆེན་པོ་བྱེས། 我很高兴在海上漂泊了十天之后又回到了陆地。② ས་ཁ། ལྷལ་ས། ས་ནིང་། 国土;国家;田地: My people and my land ངའི་མི་དམངས་དང་ལྷལ་ས། 我的人民和我的国土
v ལྷམ་སར་འགྲོ་བ། མར་བབས་པ། (使)上岸;(使)登陆;(使)降落: The plane landed at the airport. གནམ་གྱ་ཐང་ལ་བབས། 飞机降落在机场上。

language / 'læŋgwɪdʒ/ **n** ལྷད་རིགས། ལྷད་ཁ། 语言: Tibetan language ཐོད་ལྷད། 藏语 / He can speak four languages. ཁོས་ལྷད་རིགས་བཞི་བཤད་ཤིས། 他能说四种语言。

large / la:dʒ/ **adj** ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་པ། 大的;宽大的;巨大的: I want a large cup of coffee please. ང་ལ་ཁ་བྱེ་བའུང་ལྷོད་ཆེན་པོ་གང་དགོས། 请给我来一大杯咖啡。 / a large population མི་གྲངས་མང་པོ། 众多的人口

last / la:st/ **adj** ① རྗེས་མ། 最后的;惟一剩下的: This is the last page of the book. འདི་ནི་དེ་ཆ་འདྲེའི་ཤོག་ངོས་ཆེས་རྗེས་མ་རེད། 这是那本书的最后一页。 / ② ཉི་ཆར། འདས་མ་ཐག་པའི་རུས། 最近的;刚刚的: I saw him last Monday. ངས་ལྷོན་མའི་གཟའ་ལྷ་བར་ཁོ་མཐོང་བ་ཡིན། 上个星期一我见到他。 / She has been sick for the last ten days. ཉི་བའི་ཉིན་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཁོ་མོར་ནད་བྱུང་ཡོད། 最近 10 天来她一直生病。 **n** ཆེས་རྗེས་མའི་མི་དང་དངོས་པོ། [通常与定冠词 **the** 连用;当单数或复数

用]最后的人(或东西): She was the first to come and the last to leave. ཁོ་མོ་ཆེས་ལྷོ་ནས་ཡོང་བ་དང་ཆེས་ཇེས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། 她是最早来而最后走的。 **adv** ཆེས་ཇེས་མ། 最后: He came last in the race. ཁོ་ནི་འགྲན་བསྐྱར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་ཇེས་མ་རེད། 他赛跑中跑在最后。 || **at last** མཐར་། 终于: At last we reached the end of the line. མཐར་ད་ཆོ་མཐའ་སྒྲེ་ལ་ཐོན། 我们终于到达了终点。

last² / la:st / **v** ཟུག་འཁྱོངས་བྱེད་པ། 延续;持续: He will not last much longer. ཁོས་ཡུན་རིང་བོར་ཟུག་འཁྱོངས་བྱེད་མི་ཐུབ། 他支撑不了多久了。

late / leit / **adj** ① འཕྱིས། 迟的: The train is five minutes late. མེ་འཁོར་སྐར་མ་ལྔ་ལ་འཕྱིས་སོང་། 火车晚点5分钟。 / It is too late to go to the school. ད་སྔོན་གྱི་སང་ན་འཕྱིས་འདུག། 这时去学校太晚了。 ② མཇུག་ ཇེས། 晚期的: We had lunch in the late afternoon. ད་ཆོས་ཕྱི་དྲོར་སློབས་ཇེས་ད་གཟོད་དྲོས་ཇ་འཐུང་། 过了午后我们才吃午饭。 / Spring is late in coming དཔྱིད་ཀ་དལ་མོར་ཡོང་། 春天慢慢来了。 **adv** འཕྱིས། 迟: The train arrived late. མེ་འཁོར་འཕྱིས་སོང་། 火车晚点了。 / Last night I went to bed late. མདང་དགོང་ད་ཆོ་ཉལ་ཟུ་འཕྱིས་སོང་། 昨晚我们很晚才睡觉。

latent / 'leitənt / **adj** གཤམ་པ། མེ་མངོན་པ། 潜伏的;潜在的: a latent infection བག་ལ་ཉལ་བའི་འགོས་ནད། (མངོན་མེད་འགོས་ནད) 潜伏的传染病

later / 'leitə / **adv** ཇེས་ནས། ཇེས་སྟེ། གཞུག། 后来;以后: He came a month later. ཁོ་ཟླ་གཅིག་གི་ཇེས་ནས་ད་གཟོད་ཡོང་བ་རེད། 他一个月后才来。 / See you later བདེ་མོ་བྱོས། (གཞུག་ནས་ཐུག) 再见

latitude / 'lætitju:d / **n** ས་ཁྲའི་འཕྲེད་ཐིག། 纬度

laugh / la:f/ **n** དགོད་སྒྲ 笑;笑声:He said it with a laugh. ཁོས་དགོད་ ཞེས་དུ་བྱ་བ་དེ་བཤད། 他笑着说了那件事。 **v** གད་མོ་དགོད་པ། 笑;发笑:The children laughed. བྱིས་པ་ཚོ་བགད། 孩子们笑了。 || **laugh at** བྱིས་དགོད་བྱེད་པ། འཕུ་དགོད་བྱེད་པ། 开...的玩笑;Don't laugh at him. ཁོར་འཕུ་དགོད་མ་བྱེད། 别取笑他。

law / lɔ:/ **n** བྱིམས་ལུགས། 法;法律:The law forbids stealing. བྱིམས་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་འཕྲུག་འགོག་པ་ཡིན། 法律禁止盗窃。 /A law is made by the government. བྱིམས་ལུགས་ནི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་པ་རེད། 法律是由政府制定的。

lawyer / 'lɔ:jə/ **n** བྱིམས་ཚེད་པ། 律师:You should hire a very able lawyer. ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱིམས་ཚེད་པ་རུས་པ་ཅན་ཞིག་གདན་འདྲིན་ཞུ་དགོས། 你必须聘请一位很有能耐的律师。

lay / lei/ **v** (过去式 laid/leid/, 过去分词 laid) བར་འཛོག་པ། 放;搁:We lay dishes on the table. ང་ཚོས་ཕོར་ཆས་སྟོན་ཅེའི་སྟེང་ལ་བཞག། 我们把餐具放在桌子上了。 / He laid his hands on my shoulder. ཁོས་ལག་པ་ངའི་ཕྱག་དུ་བཞག། 他把手搁在我的肩膀上。

lazy / 'leizi/ **adj** ལེ་ལོ་ཅན། 懒惰的:My students are very lazy. ངའི་སྟོབ་མ་ལེ་ལོ་ཆེ། 我的学生很懒。

lead / li:d/ **v** ① བདུན་སྐྱོད་པ། 走在(队伍等的)最前头:Our team was leading at halftime. ང་ཚོའི་རུ་ཁག་འགྲན་བསྡུར་གོང་མའི་ནང་དུ་སྐྱོན་ལ་ཤོར། 我队上半场处于领先地位。 ② རྩེ་བྲིད་པ། འགོ་བྲིད་བྱེད་པ། 带领;引导;领导:I always lead my son across the street. ངས་རྒྱན་དུ་རང་གི་བུ་བྲིད་དེ་རྒྱ་ལམ་བརྒྱལ་བ་ཡིན། 我经常领着儿子过马路。 / The horses were led into the yard. ཏ་ར་བའི་ནང་དུ་བྲིད། 马被牵进院子

里 **n** ① སློན་ཐོན། 领先: He went into the lead. ཁོ་སློན་ལ་ཤོར། 他跑到了最前面。② ཐག་པ། 绳索: Dogs must be kept on a lead. བྱ་ཐག་པས་བཏགས་ན་འགྲིག། 把狗应该栓起来。

leader / 'li: də/ **n** འགོ་བྲིད། གཙོ་འཛིན། 领导; 首领: He is the leader of our department. ཁོ་ནི་ང་ཚོ་སྡེ་ཁག་གི་འགོ་བྲིད་ཡིན། 他是我们系的领导。

leaf / li: f/ **n** leaves 为 leaf 的复数 ཤིང་ལ། ལ་མ། 叶; 叶子 (特指一片叶子)

league / li: g/ **n** བན་འ་འབྲེལ། བན་འ་འབྲེལ་ཚགས་པ། 同盟; 联盟: a member of the youth league བྱང་གཞིན་ཚགས་མི། 青年团员

lean / li: n/ **v** བསྐྱེས་ནས་འཛོག་པ། བསྐྱིང་། བྱག་བྱག་བྱེད་པ། 倾斜; 弯身; 倚; 靠: Lean the ladder against the wall. སྐས་སྐམ་བྱང་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཞོག། 把梯子靠在墙上。/ Do not lean out of the window. སྒེུ་ཁྱེད་གི་བྱི་ལ་མ་བསྐྱིང་། 不要伸向窗外。/ The small tree leaned over in the wind. རྒྱང་གིས་སྤོང་ཕྱག་བྱག་བྱག་བྱེད་དུ་བརུག། 小树被风吹弯了。

learn / lə: n/ **v** སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ། སྦྱང་བརྟུན་བྱེད་པ། 学习; 知道: I am learning English now. ང་ཉ་ངས་དབྱིན་སྐད་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་ཡིད། 我正在学习英语。/ He likes to learn how to swim. ཁོ་ལ་རྒྱལ་ཅིང་སྦྱང་འདོད་ཡིད། 他想学游泳。

least / li: st/ **adv, adj and n** ཆེས་ཆུང་བའི། 最小的; 最少的: That is the least of my problems. འདི་ནི་ངའི་དཀའ་གནད་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་ཆུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། 这是我的难题中最小的一个问题。|| **at least** བྱང་མཐའ་ཡང་། མ་མཐར། གང་ལྟར། 至少: at least he came. གང་ལྟར་ཁོ་ཐོན་ཐལ། 怎么说他也到了。

leave / li:v/ **v** ①ལམ་ལ་ཆས་པ། ཁ་བྱེས་པ། 离开:He left the house. ཁོ་ཁང་བ་དེ་དང་བྱེས། 他离开那座房子。/ The train leaves at 10. མེ་འཁོར་དུས་ཚིག་བཅུ་འི་ཕྱིང་དུ་ལམ་ལ་ཆས། 火车 10 钟点开了。
②བརྗེད། 遗忘;丢下:She left her key in my office. ཁོ་མོས་ཐེ་མིག་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་བརྗེད་སྤང་། 她把钥匙忘在办公室了。

lecture / 'lektʃə/ **n** གསུང་བཤད། ཆེད་དོན་འཆད་བྲིད། 演讲;讲座:I will go to a lecture this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོར་ང་ཆེད་དོན་འཆད་བྲིད་ཅིག་ཉན་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། 今天下午我要去听一个讲座。

left /left/ **adv adj and n** གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི། གཡོན་ན། 左;左边的;在左边的:left hand གཡོན་ལག་ 左手/left leg ཀླང་བ་གཡོན་པ། 左腿/ In England, cars drive on the left. དབྱེན་ཇིའི་རྒྱང་ས་འཁོར་ལམ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ནས་འགོ་དགོས། 在英国车辆上公路靠左行驶。/ He writes with his left hand. ཁོས་གཡོན་ལག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཡིན། 他用左手写字。

leg /leg/ **n** ཀླང་པ། 腿:The chair has four legs. ཅིག་ཅེ་ལ་ཀླང་པ་བཞི་ཡོད། 桌子有 4 条腿。/ We stand and walk with our legs. ང་ཚོ་ཀླང་པར་བརྟེན་ནས་ལངས་པ་དང་འགོ་བ་ཡིན། 我们用腿站立和行走。

lend / lend/ **v** (过去式 lent, 过去式 lent) གྲི། གཡམར། 把...借给;贷款: Can you lend me five yuan? བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྒྲོར་མ་ལྔ་གྲིས་ན་ཆོག་གམ། 你能借给我五元钱吗? / I lent her my bike yesterday. ཁ་སང་ངས་ཁོ་མོར་ལུགས་ཉ་གཡམར། 昨天我把自行车借给了她。

length / lenθ/ **n** རིང་ཚད། 长;长度: This garden is 25 meters in length. མེ་ཏོག་ལྷམ་རའི་རིང་ཚད་ལ་ཐུག་ཉེར་ལྔ་ཡོད། 花园长 25 米。

less / less/ **pron** ཅུང་ཅུང་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་བ། 更少(的);较少(的): You ought to eat less salt. བྱོད་ཀྱིས་མྱ་བླ་རྒྱུ་ཇི་ཅུང་ལ་གཏོང་དགོས། 你

应该减少吃盐。adv དེ་ཉུང་ལ་གཏོང་བ། 更少地;较少地;更小地;较小地:She is trying to eat less. ཁོ་ཚོས་འབད་པས་བཅ་མ་བསྒྲི་ཚགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 她在努力节食。/ You ought to smoke less. ཁྱོད་གྱིས་དུ་བ་འཐེན་ཐུ་དེ་ཉུང་ལ་གཏོང་དགོས། 你应该少抽烟。

lesson / 'lesən/ n ① སློབ་ཆན། 课;功课:He is taking (having) driving lessons. ཁོས་ཁ་ལོ་བའི་སློབ་བྲིད་ལ་ཉན་བཞིན་ཡོད། 他正在上驾驶课程。/ I will have an English lesson tonight. དེ་དགོང་ང་དབྱེན་ཡིག་གི་སློབ་བྲིད་ལ་ཉན་དུ་འགྲོ་དགོས། 今晚我要去上英语课。② བསྐྱབ་བྱ། 教训:Let this be a lesson to you. བྱ་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཁོག། 让这件事作为你的一个教训吧。

let / let/ v བྱེད་དུ་འཇུག་པ། འགྲོ་དུ་འཇུག་པ། ཚོག་པའམ་རུང་བ། 允许;让:Let me help you. ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད། 让我帮助你。/ Will you let us go home early today? དེ་རིང་ང་ཚོ་ལྷ་མོ་ནས་ཡུལ་ལ་སོང་ན་ཚོག་གམ། 你能让我们今天提早回家吗? / Let me do it. ང་ལ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག། 让我来做。

letter / 'letə/ n ཡི་གེ འབྲིན་ཡིག། 信:I got a letter from my son. ང་ལ་བྱེད་ཡི་གེ་འབྱོར། 我收到了儿子的信。/ Can you mail this letter for me? ཁྱོད་གྱིས་ངའི་ཡི་གེ་འདི་བསྐྱར་རོགས་བྱེད་ན་ཚོག་གམ། 你能帮我寄走这封信吗? གསལ་བྱེད། 字母:There are thirty letters in written Tibetan. བོད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་ལ་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཡོད། 藏文有三十个字母。

level / 'levl/ adj ཐང་ངམ་ངོས་བདེ་མོ་ཡིན་པ། 平的;平坦的:This table is not level. ཚོག་ཙེ་འདིའི་ངོས་མི་མཉམ། 这张桌子不平。/The tennis court is level. བང་ཆུག་སྤྲོ་ལོའི་ཐང་བདེ་མོ་རེད། 网球场很平坦。n མཐོ་ཆད། ཟབ་ཆད། ཆད་ཐིག། 高度;水平;标准:The room is on the

same level as the yard. ཁང་བ་འདི་དང་ར་སྐྱར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་འདྲ་
མཉམ་རེད། 这个房间和那个院子处在同一平面上。 / The flood rose
to a level of 60 feet. རླུང་གི་བབ་ཚད་དབྱེན་ཁྱུ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོན། 洪水
达到 60 英尺的高度。 v ཇི་བདེ་ལ་གཏོང་བ། 把...弄平;变平: She is
levelling the site before starting to plant flowers. ཁོ་མོས་མེ་ཏྲག་མ་
བཏབ་གོང་ལ་ས་སྟོང་གི་ཡོད། 她在种花前先把地整平。

liberation / ,libə'reiʃən/ **n** བཅིངས་འགྲོལ། རང་དབང་། བཙོན་ལས་གྲོལ་
བ། 解放;释放;自由

liberty / 'libəti/ **n** རང་དབང་། 自由: personal liberty མི་སྤྱིར་གྱི་རང་
དབང་། 个人自由

library / 'laibrəri/ **n** དཔེ་མཛོད་ཁང་། 图书馆: A library is used for
research and study. དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་སློབ་སྦྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ས་
ཡིན། 图书馆是供研究和学习的场所。

licence / 'laisəns/ **n** ལག་ཏྲགས། 执照;许可证: A driving licence ཁ་ལོ་
བའི་ལག་ཏྲགས། 驾驶执照

lid / lid/ **n** ཁ་ལེབ། 盖子: The pan has a lid. སྤྲ་ང་འདི་ལ་ཁ་ལེབ་ཡོད། 这
口锅有盖子。

lie¹ / lai/ **n** རླུང་གཏམ། 谎话: to tell a lie རླུང་གཏམ་བཤད་པ། 撒谎 v རླུང་
བཤད་པ། 说谎: He lied to me. ཁོས་ང་ལ་རླུང་བཤད། 他在骗我。

lie² / lai/ **v** (过去式 lied / laid/, 过去分词 lied) ① ཉལ། 躺;卧: The
dog was lying in front of the fire. བྱི་ཅིག་ཐབ་འགུམ་ན་ཉལ་འདུག
狗卧在壁炉跟前。 / Dad wished to lie down. ཡ་ཕ་ཉལ་འདོད་གི་ཡོད།
爸爸想睡觉。

life / laif/ **n** འཚོ་བ། ཆེ་སྟོན། 生命;生活;寿命: She saved my mother's

life. ཁོ་མོས་ངའི་ཨ་མའི་སྲིག་བསྐྱབས། 她救了我妈妈的命。/ I had a very hard life last year. ན་ནིང་ངའི་འཚོ་བར་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་བྱང་། 去年我的生活极其艰苦。/ A turtle's life is long. རུས་སྤལ་གྱི་ཆེ་ཆད་ཤིན་ཏུ་རིང་། 乌龟的寿命极长。|| **come back to life** མྱེངས་གཉིད་ལས་སད། 苏醒过来: He came back to life. ཁོ་མྱེངས་གཉིད་ལས་སད། 他后来苏醒过来了。

life. boat / 'laifbaut/ **n** སྲིག་སྐྱབ་གུ་ཅུང་། 救生艇

lift / lift/ **v** ཡར་འགྲུག་པ། ཡར་འདེགས་པ། 抬; 举起; 提起: I can't lift the box. ངས་སྒམ་འདི་ཡར་འགྲུག་མི་བྱལ་གི། 我提不起这个箱子。

light/lait/ **adj** ① ཡང་མ། ལྗེ་མ་མིན་པ། 轻的; 不重的: The box is very light. སྒམ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་ཞིག་རེད། 这个箱子很轻。/ Feathers are light. སྒྲི་ནི་ཡང་མ་རེད། 羽毛很轻。② སྒྱུ་མདོག་ 淡色的: My shirt is light blue. ངའི་ནང་གོས་ཀྱི་མདོག་ནི་སྒྱུ་ཡིན། 我的衬衣是淡蓝色的。

light²/lait/ **n** ① འོད། འོད་ཟེར། 光线; 光亮: You can not read by the light of the moon. བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་འོད་འོག་ནས་དཔེ་ཆར་ལྟ་མི་རུང་། 你不能在月光下看书。/ The sun gives us light. ཉི་མས་ང་ཚོར་འོད་སྤང་སྤྱོད། 太阳给了我们光明。② སྒྲིག་སྒྲོན། 灯: Please turn on the lights — it's getting dark. སྒྲིག་ཁོར་དང་། ས་རུབ་ཐལ། 天色暗下来了, 请把灯打开。③ ཐ་མག་སྤར་བྱེད་ཀྱི་མེ། 点烟的火: Can you give me a light? ངས་བྱོད་ཀྱི་མེ་བཀོལ་ན་ཆོག་གམ། 借用一下你的火好吗? **v** མེ་སྤར་བ། མེ་སྒྲོན་པ། 点火; 点燃: Dawa will light the fire. ལྷ་བས་མེ་སྒྲོན་བྱ་རེད། 达哇将把火点着。/ Light a match — we can't see in the dark. འབར་བྱ་རྒྱང་གཅིག་སྒྲོན་དང་། ང་ཚོས་སྤྱན་ནག་ཁྲོད་དུ་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་བྱལ། 点一根火柴否则我们在黑暗里什么也看不见。|| **in the light of** ...ལྟར། བྱངས་ལུང་། གཞི་འཛིན་ས། 按照; 依据

lightning / 'laitniŋ/ **n** ལྷོག་འབྲུག་པ། 闪电

like ¹/ laik/ **prep** ① འདྲ་མཚུངས། 相同的;相像的: Jimmy is very like his brother. ཅི་མཉེ་དང་ཁོའི་བུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་གཟུགས་འདྲ་མཚུངས་རེད། 吉姆和他弟弟很像。/ He is very like his father. ཁོའི་སྒྲི་གཟུགས་ཁོའི་ཨ་ཕ་དང་མཚུངས། 他很像他的父亲。/ The picture doesn't look like her at all. འདྲ་པར་དང་ཁོ་མོ་གཉིས་ཅུང་ཅམ་ཡང་མི་འདྲ། 照片和她一点都不像。/ At last he felt like a real soldier. བརྟུག་མཐར། ཁོར་རང་ཉིད་དམག་མི་དངོས་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆར་སྣང་སྒྲིས། 最后他感觉到他像一个真正的士兵。/ It feels like rain. ཆར་བ་འབབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ། 像要下雨。② འདོད། 想;想要: I feel like eating. ངས་བཟ་མ་བཟ་འདོད་ཀྱི། 我想吃东西。

like² / laik/ **v** ① དགའ། 喜欢: Do you like drinking butter tea? ཁྱོད་བསྐབས་ཇ་འཁུང་རྒྱུར་དགའ་པ། 你喜欢喝酥油茶吗? ② རེ་བ། བྱེད་འདོད་པ། 希望;想要: I would like you to meet my father. ངའི་རེ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ངའི་ཕ་ལ་སྐྱུག་དུ་སོང་། 我希望你能去见见我的父亲。/ Take as much sugar as you like. ཁྱོད་ལ་ཀ་ར་ཇི་འདྲ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བྱིར། 你需要多少糖就拿多少。

limit / 'limit/ **n** དབྱེ་མཆམས། མཆམས་སམ་ཆད། 限制: at the northern limit of the valley རི་ཁྱུང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཉྱེང་། 在山谷北面的边沿上/ I can't walk 10 miles. I know my own limits. ང་ལ་བར་བརྟུ་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ངས་རང་གི་ལུས་ཤུགས་ཀྱི་ཆད་ཤེས། 我走不了10里路,因为我了解自己的体能。v ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ། 限制;限定: We must limit our expenses. ང་ཆོས་ངེས་པར་བྱ་ཅག་གི་འགྲོ་སོང་ལ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་དགོས། 我们必须限制我们的开支。/ to limit the number

to fifty. མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱའི་མན་ལ་ཚད་འཛིན་བྱེད་དགོས། 必须把人数限制到 50 以下

line / laɪn/ **n** ① ཐིག 线;线条: He drew a straight line with his pencil. ཁོས་ཁ་སྐྱུག་གིས་དྲ་ཐིག་ཅིག་བྲིས། 他用铅笔划了一条直线。/ You must not park on the yellow lines. རྩངས་འཁོར་ཐིག་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་འདུག་མི་ཚུགས། 汽车不能停在黄线上。/ Telephone line ཁ་པར་སྟོག་སྟེང། 电话线 / The line has been crossed. སྟེང་པ་མཐུད་པ་ནོར་འདུག། 线接错了。② གྲལ། སྟར་བྲེང་། 排;行列: The children stood in line. བྱིས་པ་ཚོ་གྲལ་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས། 孩子们排成一队。/ She only typed two lines and made six mistakes. ཁོ་མོས་ཡིག་བྲེང་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷགས་པར་ལ་བརྒྱབ་མེད་ན་ཡང་གནས་དུག་ནས་འཆུགས་འདུག། 她才打了两行字,就错了 6 处。|| **in line** གྲལ་བྲེང་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ། རུ་ཁག་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ། 成一排;成一队: The children are all in line. བྱིས་པ་ཚང་མ་སྟར་བྲེང་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ཡོད། 孩子们站成一排。

link / link/ **n** ལྷུ་ཚིགས། འབྲེལ་བ། 环节;联系;连接: The link between smoking and cancer ཐ་མག་འཐེན་པ་དང་སྐན་ནད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། 吸烟和癌症有关系 **v** འབྲེལ་མཚམས་སྦྱར་བ། 连接;联系: to link theory with practice གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ། 理论和实践相联系

lion / 'laɪən/ **n** སེང་གེ 狮子: I saw a lion at the zoo. ངས་སྟོག་ཆགས་སྟེང་གའི་ནང་ནས་སེང་གེ་ཞིག་མཐོང་། 我在动物园看到了一头狮子。

lip / lip/ **n** མཚུ་རྟོ། 嘴唇: He kissed her on the lips. ཁོས་ཁོ་མོར་འོ་བྱས། 他吻了她的嘴唇。/ A mouth has an upper lip and a lower lip. ཁ་ལ་ཡན་མཚུ་དང་མན་མཚུ་བཅས་གཉིས་ཡོད། 嘴有上嘴唇和下嘴唇。

liquid / 'likwid/ **adj and n** གཤེར་ཁུ། གཤེར་གཟུགས། 液体;液体的:

Water is a liquid. ལུ་ནི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། 水是一种液体。

list / list/ **n** རེད་མིག་ མིང་ཐོ། དཀར་ཆག་ 表;目录;名单:a shopping

list ཉ་སྒྱུབ་རེད་མིག་ 购物清单 **v** རེད་མིག་འབྲི་བ། མིང་ཐོ་འགོད་པ། 把

…编列成表;把…编入目录(或名单): The guidebook lists 100

hotels and restaurants. སྒྲླེངས་སྒྱུ་དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་མགྲོན་ཁང་དང་ཟ་

ཁང་བརྒྱ་བཀོད་འདུག་ 这本导游书列有100个旅馆和餐厅。

listen / 'lisən/ **v** ཉན། 听:I am listening to the news. ངས་གསར་

འགྱུར་ལ་ཉན་བཞིན་ཡོད། 我在收听新闻。/ We listened carefully but

heard nothing. ང་ཚོས་ནན་ཏན་གྱིས་ཉན་མོད། འོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་གོ་མ་ཐུབ།

我们仔细地听了,但什么都没听到。

little / 'litl/ **adj** རྒྱང་རྒྱང་། 尺寸上小的;年龄上小的: little girl ཐུ་མོ་

རྒྱང་རྒྱང་། 小女孩 / Fluffy is a little dog. སྒྲོ་ལ་སྒྲེ་ནི་བྱི་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་

རེད། 夫拉非是一只小狗。

live / 'laiv/ **adj** ① གསོན་པོ། 活的;活生生的: The cat was playing

with a live mouse. ཕྱི་ལ་འདི་ཅི་གུ་གསོན་པོ་ཞིག་དང་ཅེད་མ་ཅེ་བཞིན་འདུག་

这只猫在和一只活鼠玩耍。② བད་ཀར་བརྒྱད་སློག་བྱེད་པའི། 播送实况

的:a live TV program བད་ཀར་བརྒྱད་སློག་བྱེད་པའི་བརྒྱན་འཕྲིན་ལེ་ཆ་ན།

转播实况的电视节目

live² / liv/ **v** ① འདུག་ བཞུགས། 居住:I used to live in Shigatse. ང་

སྒྲོན་ཆད་གཞིས་ཅེ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན། 我过去住在日喀则。/ Where do

you live? བྱིད་གང་ན་བཞུགས་ཡོད། 你住在哪里? ② ཡོད་པ། 活着:

King Songtsen Gambo lived in the seventh century. སྒྲླེང་བཙན་

སྐམ་པོ་ནི་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་གི་ཡིན། 松赞干布生活在七世纪。/

My grandmother is still living. ངའི་མ་མ་ད་དུང་ཡོད། 我祖母还活着。

liver / 'livə/ **n** མཆིན་པ། 肝

lively / 'laivli/ **adj** སློ་སྤང་ཅན། 活泼的;快活的:I have a very lively daughter. ང་ལ་བུ་མོ་སློ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཡོད། 我有一个非常活泼的女儿。

load / ləʊd/ **n** གེད་ཐེག་ སྐྱེལ་འདྲེན། 载重:a load of furniture སྐྱེལ་འདྲེན་བྱ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་སྐོར་ཞིག་ 载运的一批家具/ The truck carries a large load. སྤངས་འཁོར་འདིས་ཆོང་ཚོག་མང་པོ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 这辆卡车运载着很多货物。 **v** འགེལ། 装;装载:The men load the truck. སྐྱེས་པ་ཆོས་ཆོང་ཚོག་སྤངས་འཁོར་ནང་ལ་འགེལ་བ། 男人们把货物装上了汽车。 / The ship is being loaded in the harbour. གུ་ཁའི་གུ་དེའི་ནང་ལ་དངོས་ཚོག་འགེལ་བཞིན་འདུག་ 那艘船正在港口装货。

lock / lɒk/ **n** སྒྲི་ཕྱགས། ཟླ། 锁: You left the key in the lock, so anyone could have opened the door. བྱོད་ཀྱིས་ལྗེ་མིག་སྒྲི་ཕྱགས་ནང་ནས་བཟེད་སྤང་བས་སྤང་སྒྲི་འབྱེད་ཐུབ། 你把钥匙丢在锁上了,所以谁都可以把门打开。 **v** སྒྲི་ཕྱགས་བྱས་པ། ཟླ་བྱས་པ། 锁上: The door is locked. ཟླ་བྱུབ། 门被锁上了。 / We lock the door with a key. Then the door can not be opened without the key. ང་ཆོས་ལྗེ་མིག་གིས་སྒྲི་བྱུབ་པས། ལྗེ་མིག་མེད་ན་སྒྲི་འབྱེད་མི་ཐུབ། 我们用钥匙锁门,没有钥匙开不了。

London / 'lʌndən/ **n** ལོན་ནོན་(དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ས) 伦敦(英国首都)

lonely / 'lunli/ **adi** བིར་རྒྱང་དུ་ལུས་པ། 孤单的;寂寞的:I was very lonely when I was on vacation. གུང་སེང་གཏོང་སྐབས་ང་གྲོགས་མེད་བིར་རྒྱང་དུ་ལུས། 我在度假时无人陪伴独自一人。

long / 'lɒŋ/ **adj** རིང་པོ། 长的: She has long hair. ཁོ་མོ་རྒྱ་རིང་པོ་
ཡོད། 她有一头长发。/ I have a long vacation in winter time. ང་
ལ་དགུན་གནང་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད། 我有一次很长的寒假。 **adv** ཡུན་རིང་པོ།
长久; 长期地: all day long ཉིན་གང་པོར། 整天/ Have you been
waiting long? ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱག་པ་ཡིན་ནམ། 你等了很久
了吗? || **before long** མི་འགྲུངས་པར། 不久以后: She will be back
before long. ཁོ་མོ་མི་འགྲུངས་པར་བྱིས་ཡང་ཐུ་རེད། 她不久就会回来
的。/ **long ago** གནའ་ལྔ་མོ་ཞིག་ལ། 很久以前: The story happened
long ago. གཏམ་རྒྱུད་འདི་གནའ་ལྔ་མོ་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་རེད། 这个故事发生在
很久以前。/ **as long as** རིང་ཚད། 这...之久: as long as five years
ལ་ལྷའི་རིང་ལ། 5年之久

long² / lɒŋ/ རེ་འདོད། རེ་སྟོན། 渴望: We are longing for peace. ང་ཚོས་
ཞི་བདེར་རེ་སྟོན་བྱེད། 我们渴望和平。/ I long to be back home. ང་
ཡུལ་ལ་འགྲོ་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། 我很想回家。

look / luk/ **n** ① ཉམ། ཉམས། 看: [通常用单数] Take a look at this
picture. རི་མོ་འདི་ལ་ཉམས་དང། 看一看这幅画。/ Come and have a
look. ཉམས་དང། 请看一看。② བཞིན་རས། རྩམ་པ། རྩུགས་ཀྱི་གདོང་
རིས། 脸部表情: He has been giving me a dirty look (unfriendly)
all morning. ལྔ་ཕྱི་ཉིལ་བོར་ཁོས་ང་ལ་རྩམ་འགྱུར་ངན་པ་བསྟན། 一上午他
对我很不友好。 **v** ① ཉམས། བཞིང། 看: Look at this picture. རི་མོ་
འདི་ལ་ཉམས། 看这幅画吧! / She looked but didn't see. ཁོ་མོས་
བཞིང་ཡང་མ་བཞིང་ཁྱལ་བྱས། 她装作没有看见。② བཞིན་པ། འདྲ་བ།
显得; 好像: He looks sick. ཁོ་ལ་བཞིན་ན་ན་ཚ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། 他看上
去好像病了。/ He looks like his father. ཁོའི་སྤྱི་གཞུགས་པ་དང་འདྲ།
他长得像他父亲。/ It looks as if it may rain. བཞིན་ན་ཆར་བ་འབབ་

ལྟ་རེད། 看样子要下雨。|| **look after** བདག་སྟངས་། སྟར་སྟངས་།
 གཞིགས་སྟངས་། 照顾;照料: The nurses looked after their patients.
 བདག་ཡོག་པས་རང་གི་བད་པར་སྟར་སྟངས་བྱས། 护士们护理她们的病人。
 / I can look after myself. ངས་རང་ཉིད་བདག་བྱེད་བྱུང། 我会照顾自己的。
 || **look round [around]** ① འཆོལ། ཐོགས་བཞིན་ལྟ་བ།
 找寻: Tsering is going to start looking round for a new job. ཆེ་
 རིང་གིས་ཕུ་བ་གསར་བ་འཆོལ་འགོ་བཙམས། 次仁开始寻找新的工作。② ལྟ་
 སྟར། 观光;游览: Did you look around the Tibetan Museum?
 བྱིད་བོད་ལྗོངས་དངོས་མང་བཤམས་སྟན་ཁང་ལ་ལྟ་སྟར་དུ་སོང་ཐུང་ངམ། 你
 没去参观西藏博物馆? **look for** འཆོལ་བ། 寻找: He looked
 everywhere for his missing watch. ཁོས་གང་ས་གང་དུ་རང་གི་བོར་
 སོང་བའི་ཆུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་འཆོལ་བཞིན་འདུག། 他四处寻找他丢失的那块
 表。/ He is looking for a new job. ཁོས་ལས་ཀ་གསར་བ་ཞིག་འཆོལ་
 བཞིན་ཡོད། 他正在寻找新的工作。 **look forward to** རེ་བ་བྱེད་པ།
 རེ་སྟུག་བྱེད་པ། 盼望: I am looking forward to seeing you. ངས་ཁྱོད་
 ལ་སྟུག་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 我盼望着见到你。 **look up** ཡར་བལྟས་
 པ། 向上看: He looked up and saw a bird on the roof ཁོས་ཡར་
 བལྟས་པ་ན་ཁང་བའི་རྒྱབ་མཐམ་ཕྱོད་ན་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་། 他抬头望
 去,看到屋顶上有一只小鸟。

lose / lu:z/ **v** (过去式/lost/lost/, 过去分词 lost) ① བོར། འབོར། 丢
 失;遗失: I lost my watch yesterday. ཁ་སང་ངའི་དུས་ཆོད་བོར་སོང་།
 昨天我的表丢了。/ Don't lose your ticket. པ་སེ་འབོར་དུ་མ་འདུག།
 别把票丢了。② ཐོར་བ། མེད་པར་གྱུར་བ། 丧失;失去: He lost his
 job yesterday. ཁ་སང་ཁོའི་ལས་ཀ་ལག་ནས་ཐོར། 昨天他失业了。③

ཐོབ་སམ། མ་ལོན། བམ་པ། 失败;输掉:Did you win? —— No, we lost. བྱོད་ཚོས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བམ། མ་ལོན། བམ་སང་། 你们获胜了吗? ——没有,输了。

lot / lot/ **n** མང་པོ། 许多;很多:I have lots of friends. ང་ལ་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། 我有很多朋友。/ I am feeling a lot better now. ད་ལྟང་ནི་བདེ་ར་སང་བ་སྟམ། 现在我觉得好多了。

loudly /laudli/**adv** སྐད་ཆེན་པོས། 大声地:Please speak loudly. སྐད་ཆེན་པོ་བྱས་དང་། 请大声点。

love / lʌv/ **n** ① མཇཱ་སེམས། གཅེས་སྦྱང་། དགའ་ཚུལ། 爱;爱情:Kids need love. བྱིས་པར་གཅེས་སྦྱང་བྱེད་དགོས། 要爱护小孩。/ to fall in love with sb མི་ག་གེ་མོར་དགའ་བ། 爱上某人 ② དགའ་ཕྱོགས། 爱好:Her great love is music. ཁོ་མོ་རྩལ་དབྱངས་ལ་དགའ་ཞན་ཆེ། 她非常爱好音乐。 **v** དགའ། 爱;热爱;喜欢:I love my mother. ང་རང་གི་ཨ་མ་ལ་དགའ། 我爱我的妈妈。/ She just loves ice cream. ཁོ་མོ་འབྲུགས་ཞོ་འཐུང་རྒྱུར་དགའ། 她喜欢吃冰淇淋。/ I love teaching. ང་སློབ་བྲིད་བྱེད་རྒྱུར་དགའ། 我热爱教书。

lovely / 'lʌvli/ **adj** ལྡན་སྟག་པ། གཅེས་འོས་པ། 令人愉快的;好看的:She is a lovely girl. གཅེས་འོས་བའི་བུ་མོ། 她是个可爱的女孩。/ a lovely warm day རྫོད་སྦྱིད་ལྡན་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག། 一个令人愉快的的日子。

low / ləu/ **adj and adv** དམའ་མོ། 低(的):The temperature is too low for oranges to grow here. ས་ཆ་འདིའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་རྫོད་ཚད་ཤིན་ཏུ་དམའ་པས་ཆ་ལུ་མ་སྦྱིན་མི་ཐུབ། 这里气温太低,不宜种桔子。/ Rose's voice is low. ལོ་སའི་སྐད་དམའ་སང་། 罗赛的声音低。

lower / 'ləʊə/ **v** མར་འབབ་ཏུ་འཇུག་པ། 放下；降下；放低：Lower the price. རིན་གོང་མར་འབབ་ཏུ་འཇུག་པ། 降低物价。

luck / lʌk/ **n** རྒྱུ་རྟ། ལྷ་བས་ལེགས་པ། 运气：I have good luck today. དེ་རིང་ངའི་རྒྱུ་རྟ་དཔ་འདུག། 今天我的运气很好。

lucky / 'lʌki/ **adj** བསོད་ནམས་ཅན། བཟ་ཤིས་པ། 幸运的；吉利的；吉祥的：Today is my lucky day. དེ་རིང་ནི་བཟ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད། 今天是个吉祥的日子。

lunch / lʌntʃ/ **n** བུ་ཇ་ཇ། 午饭：We will have lunch at 1. ང་ཚོས་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ཕྱིང་ལུང་ཇ་འཐུང་རྒྱུ་ཡིན། 我们将在1点钟吃午饭。/ I don't want to have lunch today. དེ་རིང་ང་ལ་དུ་ཇ་ཇ་འཐུང་འདོད་མེད། 今天我不想吃午饭。

lung / lʌŋ/ **n** ལྩོ་བ། 肺：We breathe with our lungs. ང་ཚོས་ལྩོ་བར་བརྟེན་ནས་དབུགས་འབྱིན་རུབ་བྱེད་པ་ཡིན། 我们用肺呼吸。

M

machine / mə'ʃi:n/ **n** རྒྱུ་ལ་འཁོར། 机器:a washing machine རོས་

འཁྱུང་འཁྱུལ་ཆས། 洗衣机 / a sewing machine འཆོམ་འཁོར 缝纫机

mad / mæd/ **adj** ① རློ་སྤྲོད། 发疯的: He is mad. ཁོ་རློ་སྤྲོད་པ་ 他疯了。 /

He was mad with drink. ཁོ་ཆང་གིས་བཞིན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ། 他发酒

疯了。② ཁོང་གི་ཆེན་པོ་ལངས་པ། 狂怒的: She was mad at her

husband for forgetting her birthday. ཁྱོད་གསུམ་ཁོ་མོའི་སྐྱེས་སྐར་བརྒྱུད་སོང་།

བས་ཁོ་མོ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས། 她因为丈夫忘了她的生日而生气。

madam / 'mædəm/ **n** ལུང་མོ། 女士; 夫人: Can I help you madam?

ལྷམ་ལོ། ངས་བྱོད་ལ་རོགས་བྱས་ན་ཆོག་གམ། 夫人，我能为您效劳吗？

magazine / ˌmæɡəˈziːn/ **n** རྩིས་རྒྱུ། 杂志; 期刊: I like reading

magazines. ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དགའ། 我喜欢阅读杂志。

magic / 'mædʒɪk/ n རྒྱ་མ། རྒྱ་མཁའ། 魔术;魔法: adj རྒྱ་མཁའ་བྱ། 魔
术的

magnet / 'mæɡnit/ **n** ལྷགས་ཁབ་ལེན། རྫོག་ཁབ་ལེན། 磁铁;磁石: A

magnet attracts nails. ལྷགས་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་གཟེར་འཐེན། 磁铁

吸起铁钉。

mail / meil/ **n** འཕྲིན་ཡིག བསྐྱར་ཡིག 信件: Air mail བཀའ་འགྱུར་འཕྲིན་

ཡིག 航空信件 / It came in the mail. དངོས་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁོག་ནས་

བུམ་པ་རེད། 那东西是通过邮局寄来的。 v རྒྱལ་ཁོག་ནས་བུམ་པ་

ཐག་ཐོག་ནས་གཏོང་བ། 郵寄: to mail a parcel འཕོག་གྱིལ་ཞིག་བསྐྱར་བ།

寄一件包裹 / to mail a letter འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བསྐྱར་བ། 寄一封信

main / mein/ **adj** གཙོ་བོ། 主要的;最重要的: The main thing is to work well. གཙོ་བོ་བྱ་བར་མཁས་དགོས། 最重要的是工作要好。/ There is always a lot of traffic on main roads. ལམ་གཙོ་བོའི་སྤང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཤིན་ཏུ་བེལ་བྱིང་ཆེ། 主干道上的交通十分繁忙。/ The main bed room is at the back of the house. མལ་ཁང་གཙོ་བོ་དེ་ཁང་བའི་རྒྱབ་ཕྱགས་ན་ཡོད། 主卧室在房子的后面。

magnificent / mæg'nifisənt/ **adj** བརྗིད་ཉམས་ཆེ་ལ་མངོས་སྤྲུག་ལྡན་པའི། 壮丽的;宏伟的: The magnificent view of the Potala Palace. བོ་ཏེ་ལའི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་མངོས་སྤྲོང་ས། 布达拉宫的壮丽景色。

mainly / 'meinli/ **adv** གཙོ་བོ། གཙོ་ཆེ་ཤོས། 主要地;大部分地: He is interested mainly in sports. ཁོའི་དགའ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཅུལ་སྤྱོང་གི་སྤྱོད་ན་ཡོད། 他的兴趣主要在体育锻炼上。

major / 'meidʒə/ **adj** ཅུང་ཆེ་བའི། ཅུང་གཙོ་ཆེ་བའི། 较大的;较重要的;主要的 **n** ཆེད་ལས། 主修;专攻: His major is Tibetan history. ཁོའི་ཆེད་ལས་ནི་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱུས་ཡིན། 他的专业是藏族历史。 **v** ཆེད་སྤྱོང་བྱེད་པ། ཆེད་གཉེར་བྱེད་པ། 主修;专攻: He majors in Tibetan literature. ཁོས་བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་ཆེད་སྤྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 他主修藏族文学。

majority / mə'dʒɔriti/ **n** མང་ཆེ་ཤོས། 多数;半数以上: The majority of Tibetan students can speak both Tibetan and Chinese. བོད་རིགས་སློབ་མ་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀ་བཤད་ཤིས། 大多数的藏族学生都会说藏汉两种语言。

make / meik/ **v** (过去式 made, 过去分词 made) ① བཟོ། བཅོས། 做;制造: This cup is made of plastic. བེ་ཅི་འདི་ནི་སྤྲུལ་འབྱུག་གིས་བཟོས་པ་རེད། 这个杯子是用塑料做的。/ He is making a cake. ཁོས་སྒོ་

ངའི་བག་ལེབ་བཅའ་བཞིན་ཡོད། 他正在做蛋糕。/ Have you made your bed? ཁྱོད་ཀྱིས་མལ་བྲི་བཅས་སམ། 你铺好床了吗? / She made butter tea for us. ཁོ་མོས་ང་ཚོར་བསྐབས་ང་དགུགས། 她为我们打了酥油茶。② བཛྲེམས་གངས། སྟེ་བཛྲེམས། 总计: Two plus three makes five. གཉིས་ཁར་གསུམ་བཞུན་ན་བཛྲེམས་པས་ལྷ་ཡིན། 3加2等于5。③ བཅའ་ནས་ཐོབ་པ། 获得; 挣得: to make a living འཚོ་ཐབས་འཚོལ་བ (འཚོ་བ་རོལ་ཐབས་བྱེད་པ)། 谋生 / I make 500 yuan a month. ངས་ཟླ་རེར་སྟོར་ལྷ་བརྒྱ་ལེན་བྱུང། 我每月挣500元钱。④ བརུག 使; 使得: The smell of cooking makes me hungry. ཟས་ཞིམ་པོའི་ངྲི་ཡིས་ང་སྟོགས་སུ་བརུག 闻到饭的香味不由使我产生饥饿感。/ The movement of the boat made him sick. བྱ་པར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱས་ནས་ཁོ་ཞིན་ཁ་ལོག་དུ་བརུག 船晃来晃去使他感到恶心。⑤ བརུག 强迫做某事: I made him clean his shoes. ངས་ཁོ་ལ་ལྷམ་གཅང་དག་བྱེད་དུ་བརུག 我让他把鞋子刷干净。be made ofཀྱིས་བསྐྱུན་པ། 用(材料)制成: The bridge is made of wood. ཟམ་པ་འདི་ནི་ཤིང་གིས་བསྐྱུན་པ་རེད། 这座桥是用木头造成的。/ This building is made of fine white marble. ཁང་བ་འདི་ནི་དྲོ་ཀ་མ་རུ་དཀར་པོས་བཟོ་བསྐྱུན་བྱས་པ་རེད། 这个建筑物是用上等的白色大理石建成的。make up ① ཉོག་བཟོ། རང་གི་འདོད་སྟོ་ལྟར་བསྐྱེགས་པ། 虚构: He has made up the story. འདི་ནི་ཁོས་བསྐྱེགས་པའི་གཏམ་ཚུད་རེད། 这是他编的故事。② ཐག་གཅོད་པ། 决定: I can't make up my mind. ངས་ཐག་གཅོད་མི་བྱུང། 我决定不了。

male / meil/ n བོ། རྩེས་པ། 男子

man / mæn/ n མི། བོ། རྩེས་པ། མིའི་རིགས། 人; 男人; 人类: My

husband is a very tall man. ངའི་སྤྱིས་པའི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན། 我的丈夫身材魁梧。

manage / 'mænidʒ/ **v** ① རྩོད་པ་བྱེད་པ། བདག་གཉེར་བྱེད་པ། ཐག་གཅོད་
བྱེད་པ། 管理;处理: Two men manage the office. སྤྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
གཞུང་ལས་ཁང་རྩོད་པ་བཞིན་ཡོད། 办公室由两个男人管理。 / ②
ཐབས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་……། རང་རྒྱས་གང་ཡོད། 设法: Did you manage to
call your friends? བྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྒོགས་པོར་ཁ་པར་བརྒྱབ་པ་
ཡིན་ནམ། 你是否设法给朋友打过电话? / I managed to get
breakfast. ངས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ནངས་ཇ་བསྟོལ། 我想方设法做早
餐。

manager / 'mænidʒə/ **n** གཙོ་གཉེར་བ། 经理: the manager of the
sports department ཅལ་སྤྱོད་མཁུའི་གཙོ་གཉེར་བ། 体育部经理

mankind / mæn'kaɪnd/ **n** མིའི་རིགས། 人类: The history of language
is the history of mankind. སྐད་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན།
语言的历史即人类的历史。

man-made / 'mænmeɪd/ **adj** མིས་བསྐྱེས་པའི། བཅོས་མ། 人造的;人工
的: a man-made lake བཅོའུ་བཅོས་མ། 人工湖 / a man-made
satellite འཁོར་སྐར་བཅོས་མ། 人造卫星

many / 'meɪni/ **adj and pron** མང་པོ། གྲངས་ཀྱི་མང་པོ་ཆོན་པ། 许多
(的);很多(的): Many Tibetan people can speak English. བོད་མི་
མང་པོས་དབྱིན་སྐད་བཤད་ཤེས། 很多藏族人会说英语。 / Many of us
knew him when he was at school. ཁོ་སློབ་གྲྭ་ན་ཡོད་དུས་ནས་བཟུང་ང་
ཆའི་བློད་ཀྱི་མི་མང་པོས་ཁོ་ངོ་ཤེས་འདུག། 他自上学以来,我们里面的很多
人就认识他。 / How many oranges do you have? བྱོད་ལ་ཆ་ལུ་མ་དུ་

ཡོད། 你有几个橘子? / How many have you got? བྱོད་ལ་དུ་ཐོབ། 你得了多少?

map / mæp/ **n** ས་ཁྲ། 地图: Here is a big map of China. འདིར་གུང་གོའི་ས་ཁྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། 这里有一张中国大地图。/ Do you have a street map of London? བྱོད་ལ་ཡང་རྟོང་གྲོང་བྱིར་གྱི་ས་ཁྲ་ཡོད་དམ། 你有没有伦敦市区的地图?

marble / 'ma:bl/ **n** ཇོ་ཀ་མ་རུ། 大理石

march / ma:tʃ/ **n** ཟླ་གསུམ་པ། 3月: My birthday is in March. ངའི་སྟེས་སྐར་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་ཡིན། 我的生日在3月份。/ Today is March 6. དེ་རིང་ནི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་དུག་རེད། 今天是3月6日。

march / ma:tʃ/ **v** མདུན་སྟོད་བྱེད་པ། 行军; 前进: to march from victory to victory / རྒྱལ་ཁ་ནས་རྒྱལ་ཁར་མདུན་སྟོད་བྱེད་པ། 从胜利走向胜利/ He marched out of the store. ཁོ་གོམ་སྟངས་ཐུར་མས་ཆོང་ཁང་ལས་བྱིར་བུད། 他大步迈出商店。 **n** དམག་སྟོད། དཔུང་སྟོད། 行军: The soldiers did a march yesterday. ཁ་སང་དམག་དཔུང་མདུན་སྟོད་བྱས། 昨天部队行军。

mark / ma:k/ **n** ① ཇེས་ཤུལ། 痕迹; 斑点: There are some ink marks on my book. ངའི་དཔེ་ཆའི་ཉིང་ན་ཕྱག་ཆའི་ཤུལ་ཡོད། 墨水点把我的书弄脏了。/ I have a red mark on my head. ངའི་མགོ་ན་དམར་ཐིག་ཞིག་ཡོད། 我头上有个红斑点。 ② ཏྲགས། 记号: a question mark འདྲི་ཏྲགས། 问号 ③ རྒྱགས་འབྲས། (考试的)分数: I didn't get good mark on my math test. ངའི་ཐེངས་འདིའི་ཕྱིས་རིག་གི་རྒྱགས་འབྲས་མི་བབ་པའི་གི། 我这次数学测验成绩不好。

market / 'ma:kit/ **n** ཁྲོམ་ར། ཆོང་ར། 市场; 集市: We bought some

vegetables and fish at the market. ང་ཚོས་སྤྲོ་ཚད་ཁྲོམ་ར་ནས་སྤྲོ་ཚད་
དང་ཉ་འགའ་ཉིས། 我们在菜市场买了些蔬菜和鱼。/The cook went
to the market. ཇ་མ་ཚོང་རར་སོང་། 厨师去了市场。

marketplace / 'ma'kitpleis/ **n** ཁྲོམ་ར། 市场: We can buy many
things in the open marketplace. ང་ཚོས་སྤྲོད་མེད་ཁྲོམ་ར་ནས་དངོས་པོ་
མང་པོ་ཉ་སྤྲོ། 我们能在露天市场买到很多东西。

marriage / 'mæridʒ/ **n** བཟའ་ཚང་། 婚姻; 结婚: They have a very
happy marriage. ཁོ་ཚོར་བཟའ་ཚང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད། 他们有一个幸福的
婚姻。

marry / 'mæri/ **v**དང་གཉེན་སྲིག་བྱེད་པ། གཉེན་སྲིག་བྱས་པ། 和...结
婚: I married him last year. ན་ནིང་ང་ཁོ་དང་གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་ཡིན།
去年我和他结了婚。/ People like to get married in church. མི་
ནམས་ཚོས་ཁང་ནང་ནས་གཉེན་སྲིག་བྱེད་རྒྱུར་དགའ། 人们喜欢在教堂举行
婚礼。

marvelous / 'ma:viləs/ **adj** ཇོ་མཚར་ཆེ་བ། ཏ་ལས་འོས་པ། 奇异的好; 非
常好; 不可思议的: a marvelous creation by the workers བསྐྱོ་བ་
ནམས་ཀྱི་ཇོ་མཚར་བའི་གསར་གཏོད། 工人们做出奇迹般的创造 /
marvelous idea ཇོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ། ཇོ་མཚར་བའི་བསམ་ཚུལ། 非常
奇妙的主意

mask / ma:sk/ **n** གདོང་འབག ན་མེད་འབག ན་མེད་འབག ན་མེད་འབག
面罩; 假面具: a gas mask ཏུག་འགོག་
གདོང་འབག 防毒面具

mass / mæs/ **n** སྤུང་པོ། ཚོགས། བྱ། 大量; 众多; 块; 团; 堆: masses of
clouds སྤྲོན་སྤུང་ཆེན་པོ། 巨大的云团 / Masses of people went to
the show. མི་ཚོགས་སྐོར་སྐོར་བྱས་ནས་འགྲེམ་སྟོན་ཚོགས་འདུར་ཉ་སྐོར་དུ་
སོང་། 一群群的人前去参观展览会。/ A great mass of flies སྤང་

ནག་ལུ་ཞིག 一群苍蝇

master / 'ma:stə/ **n** ① བདག་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ། 主人;校长: My master is very kind to me. རྒྱ་རྒྱུ་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། 我的主人对我很好。 / Who is your master in school? རྒྱ་རྒྱུ་ཆའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་སུ་ཡིན། 你们的校长是谁? ② རབ་འབྱུངས་པ། 硕士: Master of Arts རིག་གནས་ཆན་ཁག་གི་རབ་འབྱུངས་པ། 文科硕士 / Master of Science རང་བྱུང་ཆན་ཁག་གི་རབ་འབྱུངས་པ། 理科硕士

match / mætʃ/ **n** ① འགྲན་བསྐྱར། 比赛; 竞赛: to have a match འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་པ། 举行比赛 / Are you going to watch the boxing match? ཁྱོད་ཁྱུ་ཚུར་གཞུ་ཅེས་འགྲན་བསྐྱར་ལ་བཞུ་རུ་འགྲོ་འཇམ། 你去看拳击比赛吗? ② འབར་བྱ། 火柴: a box of matches འབར་བྱ་སྒྲིམ་གང་། 一盒火柴 / He struck a match and lit his cigarette. ཁོས་འབར་བྱ་གྱིས་ཐ་མག་བསྒྲོན། 他用火柴点烟。 ③ འཐབ་ཡ། འགྲན་ཟླ་ 对手; 敌手: with no match in the world འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ། 举世无双 ④ རྩེབ་ཡ། མཐུན་ཡ། 相配者: The cap is a match for the coat. ལྷ་མོ་འདི་དང་སྟོད་ལ་གཉིས་རྩེབ་དོད་པོ་འདུག སྟོད་མེད་འདི་དང་སྟོད་ལ་གཉིས་རྩེབ་དོད་པོ་འདུག 这帽子和上衣很相配。 **v** ① འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་པ། 使较量; 使比赛: No one can match him in singing. ལུས་ཀྱང་ཁོ་དང་སྟེང་བྱངས་ཀྱི་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཤོད། 论唱歌谁也比不上他。 ② བན་ཚུན་འཆམ་པ། 使相配; 使相称: The skirt matches the blouse in colour. སྒྲོད་གཡོགས་འདིའི་ཁ་དོག་དང་ནང་འཇམ་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ལན་ཚུན་འཆམ་གི སྒྲོད་གཡོགས་འདིའི་ཁ་དོག་དང་ནང་འཇམ་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ལན་ཚུན་འཆམ་གི 这条裙子的颜色和衬衣颜色很相配。 / The picture matches the story. རི་མོ་འདི་གཏམ་བྱུང་འདིར་འཆམ་གི རི་མོ་འདི་གཏམ་བྱུང་འདིར་འཆམ་གི 这幅插图和故事情节配得很好。

material / mə'tiəriəl/ **n** ① དངོས་པོ། རྩ་ཆ། 物质;原料;材料:

building materials བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ། 建筑材料 /raw materials ཐོག་མའི་རྒྱ་ཆ། 原材料 ② བཏགས་མ། ཐགས་དྲུབས་མ། རས། 织物;料子:I bought some cotton material yesterday. ངས་ཁ་སང་རས་འགའ་ཉིས། 我昨天买了些棉布。③ དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ། ཐོག་མའི་དཔུང་གཞི། 资料;素材:teaching material སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དཔུང་གཞི། 教学资料

math / mæθ/ **n** ཕྱིས་རིག 数学:She is our math teacher. ཁོ་མོ་ནི་ང་ཚོའི་ཕྱིས་རིག་དགོ་ཤོན་རེད། 她是我们的数学老师。/ My sister is not good at math. ངའི་སྲིང་མོ་ཕྱིས་རིག་ལ་ཞན། 我妹妹的数学不好。

matter / 'mætə/ **n** ① གནས་ཚུལ། གནད་དོན། དོན་དག 事情:This is a serious matter. འདི་ནི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། 这是一个严重的问题。② དཀའ་ཆོགས། རྟོག་དྲ། རློན། 当看到别人遇到麻烦或悲痛时通常这样问:What is the matter? དོན་དག་གང་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། རྟོག་དྲ་ཅི་ཞིག་བྱུང་། 出了什么事? v གནད་འགག་ཡིན་པ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། རློན་ཡོད་པ། 要紧;有关系:It doesn't matter if you are late. བྱུང་ཇེས་སྟེ་ལུས་ན་ཡང་རློན་མེད། 你迟到一点也没关系。

May¹ / mei/ **n** ཟླ་ལྷ་བ། 5月:Today is May 15. དེ་རིང་ནི་ཟླ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙུན་ལོན། 今天是5月15日。/ Last May I went to Shigaste. ན་ཅིང་གི་ཟླ་ལྷ་བར་ང་གཞི་ཀ་ཅེར་སང་བ་ཡིན། 去年5月我去了日喀则。

may² / mei/ **aux n** ① ཡིན་ལོས་ཆེ། ཡིན་ན་ཐང་ལྟ་བུ། 可能;也许:I may go to India next year. སང་ལོ་ང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་ན་ཐང་། 明年我有可能去印度。/ Take your umbrella, it may rain. གདུགས་བབྱང་དང་། ཆར་བ་འབབ་ན་ཐང་། 带上伞,天可能会下雨。/ She may not come tonight. ཁོ་མོ་དེ་དགོང་མི་ཡོང་ན་ཐང་། 她也许今晚不来。② ཆོག། 可以:You may come in. བྱུང་ནང་ལ་ཡོང་ཆོག། 你可以进来。③ རློན།

འདུན་ཁྱེ་བ། གསལ་བ་འདེབས་པ་སྟགས། [表示祝愿, 祷告等] 祝; 愿:

May you succeed! ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་སྟོན་འདུན་ཁྱེ། 祝你成功。

maybe / 'meibi/ **adv** ཕལ་ཆེར། ཡིན་ཡང་སྟིད། 大概; 或许: Maybe it will be a nice day tomorrow. སང་ཉིན་ཕལ་ཆེར་གནམ་ཐང་རྒྱ་རེད། 或许明天天会晴的。

mayor / meə/ **n** གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་གཙོ། 市长: He is the mayor of Lhasa.

ཁོ་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་གཙོ་རེད། 他是拉萨市的市长。

me / mi:/ **pron** ངའི། ང་ལ། [I 的宾格] 我: Give it to me. དེ་ང་ལ་བྱིན། 把它交给我。/ Can you hear me? ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐད་ཆ་གོ་འཇུག་པུ། 你能听见我说的话吗?

meadow / 'medəu/ **n** ལྗང་ཐང་། ཐུགས་ར། 草地; 牧场

meal / mi:l/ **n** ཟ་མ། ཟས། 一顿饭; 膳食: We have three meals a day — breakfast, lunch and dinner. ང་ཚོས་ཉིན་རེར་ཟ་མ་གསུམ་རེ་ཟ་གི་ཡོད་དེ། བཤས་ཇ་དང་རྩས་ཇ། དགུང་ཇ་བཅས་ཡིན། 我们每天吃三餐——早饭、午饭和晚饭。

mean / mi:n/ (过去式 meant, 过去分词 meant) **v** ① རོན་ག་གེ་མ་སྟོན་པ། 意指; 意谓: ② རོན་ག་གེ་མ་སྟོན་པ། གསལ་བཤད་བྱེད་པ། 表示...的意思; 作...解释: The red light means stop. སྟོག་སྟོན་དམར་པོ་ནི་འགྲོ་མཆམས་འཇོག་དགོས་པའི་རོན་རེད། 红灯亮表示必须停止前进。③ བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ། 打算; 意欲: I meant to be there by seven o'clock. ང་དུས་ཚོད་བདུན་པའི་ཉིང་དེར་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན། 我打算7点钟到达那个地方。

meaning / 'minɪŋ/ **n** བྱང་རོན། གོ་རོན། 意义; 意思; 含义: The dictionary explains the meaning of words. ཚིག་མཛོད་ཀྱིས་མིང་ཚིག་གི་བྱང་རོན་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན། 词典解释词语。/ This word has

two different meanings. མིང་ཚིག་འདིར་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད།
这个词有两个不同的意思。

measure / 'meɜə/ **n** ① ཚད་འཇལ་བྱེད། ཕྱིས་གཞི། ཚད་འཇལ་ལམ་ལུགས།
ཚད་འཇལ་བྱེད་ཐབས། 计量单位；计量制度；度量法：A metre is a
measure of length. ལུ་ལུ་ནི་རིང་ཐུང་གི་ཚད་འཇལ་བྱེད་ཡིན། 米是计量
长度的单位。② ཚད་འཇལ་ཡོ་བྱེད། ཚད་འཇལ་འཕྲུལ་ཆས། 量具；量器：
a tape measure བྲི་ཅི་འབྲིལ་མ། 卷尺 **v** ཚད་འཇལ་བ། 量；测量：The
man will measure my foot. རྒྱུས་པ་འདིས་ངའི་རྒྱང་བའི་ཆེ་ཆུང་ཚད་
འཇལ་བྱ་རྒྱུ་རེད། 这位男士要量我的脚大小。

meat / mi:t/ **n** རྒྱ 肉：I don't like eating meat. ང་ཤ་བྲ་རྒྱར་མི་དགལ།
我不喜欢吃肉。

mechanic / mi'kænik/ **n** ལག་ཅུལ་པ། འཕྲུལ་ཆས་ཞིག་གསོ་བ། 技工；机
械工；机修工

medal / 'medl/ **n** རྟགས་མ། དགའ་རྟགས། 奖章；勋章：Carl Lewis won
four gold medals. ཁ་འར་ལའོ་ཡེ་སི་ཡིས་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་བཞི་ཐོབ། 卡尔
路易斯获得了4块金牌。

medical / 'medikəl/ **adj** གསོ་བ་རིག་པ། 医学的：medical college གསོ་
རིག་སློབ་གླིང་། 医学院 / medical treatment སླན་བཅོས་བྱེད་ཐབས། 治
疗方法

medicine / 'medisin/ **n** གསོ་བ་རིག་པ། སླན། 医学；药：Tibetan
medicine བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ། 藏医学 / to take the medicine three
times a day. ཉིན་རེར་སླན་ཐེངས་གསུམ་འབྱུང་། 一日服药3次。 / My
sister is studying medicine. ངའི་སྲིང་མོས་གསོ་བ་རིག་པ་སླངས་བཞིན་
ཡོད། 我妹妹正在攻读医学。

meet / mi:t/ (过去式 met, 过去分词 met) **v** ཐུག་ འབྲད། བཇལ། 相

遇;遇见;会面:I met him on the street yesterday. ང་ཁ་སང་གུ་སྤང་
ནས་ཁོ་མོ་དང་ཕྱད། 昨天我在街上遇见了她。/ They often meet
each other. ཁོ་ཚོ་རྒྱན་དུ་སྤྱག་གི་ཡིད། 他们常常见面。/ Nice to meet
you. ཁྱེད་དང་སྤྱག་པ་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། 见到你很高兴。

meeting / 'mi:tiŋ/ **n** ཚོགས་འདུ། 会议;聚会:We will have a meeting
this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོ་ང་ཚོར་ཚོགས་འདུ་ཡིད། 今天下午我们要开
会。

member / 'membə/ **n** ཁོངས་མི། 成员;会员:He is a member of the
golf club. ཁོ་ནི་གོ་ར་ཚྲོ་སྤོ་སྤོ་སྤྱིད་ཁང་གི་ཁོངས་མི་རེད། 他是高尔夫球
俱乐部的成员。

memorial / mi'mə:riəl/ **n** དྲན་གསའི་རྟོ་རིང་། 纪念碑:a memorial to
the men who died in the war. སྤོན་གསེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསའི་རྟོ་
རིང་། 烈士纪念碑。

memory / 'meməri/ **n** ཕྱིར་དྲན། དྲན་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ། 记忆;记忆力:One
of my earlist memories བདག་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་ཕྱིར་དྲན། 我最早的回
忆之一 / He has a good memory. ཁོའི་དྲན་ཤེས་ཏུ་ཅང་བཟང་། 他的
记忆很好。

mend / mend/ **v** ① བཟོ་བཅས་རྒྱག་པ། ཞིག་གས་བྱེད་པ། 修理;修补:He
is mending his bike. ཁོས་ལྷགས་ཏུ་ཞིག་གས་བྱེད་བཞིན་འདུག། 他正在
修理自行车。② འཆོམ་པའམ་ལྷན་པ་རྒྱག་པ། 缝补:I will mend that
shirt. ངས་ནང་གོས་ལ་ལྷན་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན། 我要缝补衬衣。

mention / menʃən/ **n** གསལ་བཤད། སྤང་མོལ། 提及;说明:He made no
mention of his wife. ཁོས་རང་གི་རྒྱང་མ་མ་སྤང་ཐལ། 他未提及他的妻
子。**v** སྤང་སྤྱོད་བ། བཤད། ཟེར། 提到;说起:He mentioned to me
that he would leave soon. ཁོས་ང་ལ་ཟུར་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། 他对我

说他马上就要走了。 / He decided not to mention his illness. ཁོས་
རང་གི་ནད་ཀྱི་ནད་གཞན་ལ་མི་སྲིད་སྟུ་ཐག་བཅད། 他决定不提及自己的病
情。

mercy / 'mə:si/ **n** སྒྲིང་རྒྱུ། 仁慈;怜悯: He showed little mercy to
[on] animals. ཁོ་སྟོག་ཆགས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་སྟུ་ཅམ་ཡང་མེད། 他对动物毫无
仁慈之心。

merry / 'meri/ **adj** དགའ་སྟོ། སྦྱིད་པོ། 愉快的: Merry Christmas. ཡེ་
ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་ལ་དགའ་སྟོའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། (ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་རྟེན་
སྦྱིད་པོ་ཡང་བར་སྟོན།) | 圣诞节快乐。

message / 'mesidʒ/ **n** ངག་འབྲིན། གོ་ཐོས། གསར་འགྱུར། 口信;音信;消
息: Did you get my message? བྱོད་ལ་ངས་སྐད་གཏོང་བ་འབྱོར་རམ། 你
接到了我捎的口信吗? / Your husband has left a message for
you. བྱོད་ཀྱི་བྱོ་གས་བྱོད་ལ་སྐད་བཏང་ཡོད། 你的丈夫给你留了话。

metal / 'metl/ **n** ལྷགས་རིགས། 金属: a metal teapot ལྷགས་རིགས་ཇ་དེམ་
གཅིག། 一把金属茶壶 / This table is made of metal. ཅོག་ཅེ་འདི་ནི་
ལྷགས་ཀྱིས་བབློས་པ་རེད། 这张桌子是用金属做的。

method / 'meθəd/ **n** ཐབས་ཤེས། བྱེད་ཐབས། 方法;办法;教学法: a
method of teaching Tibetan grammar བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་བྲིད་
བྱེད་ཐབས། 藏文语法教学法 / What is the best method for
teaching English? ཆེས་བབླང་བའི་དབྱིན་ཡིག་གི་སྟོབ་བྲིད་བྱེད་ཐབས་ནི་
གང་ཡིན། 最好的英语教学方法是什么?

metre / 'mi:tə/ **n** མུའུ། 米;公尺: One square metre མུའུ་གྲུ་བཞི་མ་གཅིག་
1 平方米

middle / 'midl/ **adj** དཀྱིལ། 中部的;中间的: the middle finger དཀྱིལ་

མཇུག་ 中指 / a middle road 中间道路 **n** དཀྱིལ་ དབུས་ 中间; 中间: She is standing in the middle of the classroom. ཁོ་མོ་སྤྱོད་ཁང་གི་དཀྱིལ་ནས་ལངས་འདུག་ 她站在教室的中间。 / I woke up in the middle of the night. ང་ནམ་གུང་གཉིད་ལས་སད། 我半夜里醒了。

midnight / 'midnɑɪnt/ **n** ནམ་གུང་། 半夜: The doctor received a midnight call. སྨན་པར་ནམ་གུང་ཁ་པར་ཞིག་ཡོང་། 半夜医生接到了一个电话。

mighty / 'maɪti/ **adj** སྟོབས་ཀྱིས་མངའ་བ། རྒྱས་མཐུ་ལྷན་པ། ཏ་ཅང་ཆེ་བ། 强大的; 有力的; 巨大的: a mighty nationality མི་རིགས་སྟོབས་འབྱོར་ཅན། 强大的民族

mile / maɪl/ **n** དབྱིན་ལེ། 英里 (= 1609 米): We had walked for miles before we found the post office. ཐུག་ཁང་མ་རྟེན་གོང་དུ། ང་ཆོ་དབྱིན་ལེ་ཁ་ཤས་ལ་སོང་། 我们走了好几英里路才找到邮局。 / It is a three mile walk from here. འདི་ནས་དབྱིན་ལེ་གསུམ་ལ་འགྲོ་དགོས། 从这里要走 3 英里路。

military / 'mɪlɪtəri/ **adj** དམག་དོན་གྱི། དམག་སྤྱོད་གྱི། 军事的; 军用的: military training དམག་སྤྱོད་། 军训

milk / milk/ **n** འོ་མ། 奶: I like drinking milk. ང་འོ་མ་འཐུང་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢喝牛奶。 / Can I have a glass of milk, please? ང་ལ་འོ་མ་དམ་བེ་གང་ལྷགས་ན་ཆོག་གམ། 给我倒杯牛奶好吗? **v** འོ་མ་འཛོ་བ། 挤... 的奶: The farmer was milking the cow. ཞིང་པ་དེས་འོ་མ་འཛོ་བ་ཞིན་འདུག་ 那个农民正在挤牛奶。

million / 'mɪljən/ **n** ① ས་ཡ་གཅིག་ 百万: The population of this city is over a million. གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་སྤྱི་མི་གྲངས་ས་ཡ་གཅིག་ལས་འདས་

ཡོད། 这个城市的总人口超过百万了。② ཏ་ཅང་མང་བ། 很多;很大
 数目: Millions of people spend their vacation in Florida. ལྷོ་ཕྱེ་
 ཏར་མི་ས་ཡ་འགའ་གྲང་སང་གཏོང་དུ་ཡོང་བ་རེད། 数百万人来佛罗里达度
 假。

mind / maɪnd/ **n** ① བསམ་སྒྲོ། སེམས། 头脑;精神;心: mind and body
 ལུས་སེམས། 身心 / What do you have in mind? བྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅི་
 ཞིག་བློ་བཞིན་ཡོད། 你心里在想什么呢? ② བསམ་ཚུལ། འདོད་སྒྲོ། ལྟ་
 ལུང་ས། 意向;见解: Speak your mind. བྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཤོད་དང་། 把
 你的想法说出来。③ སྒྲོ་རིག། 理智: He has lost his mind. ཁོའི་སྒྲོ་
 དང་རིག་པ་མེད་པར་གྱུར། 他失去了理智。v སེམས་ཚུང་བྱེད་པ། སེམས་ལ་
 འཇོན་པ། 留心;当心;注意: If you don't mind, you will get hurt.
 བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཚུང་མ་བྱས་ན་མས་སྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་རེད། 你若不小心会受伤的。
 / I don't mind. ངས་སེམས་ལ་མི་འཇོན། 我不在意。|| **never**
mind སྒྱུན་མེད། སེམས་ཁུར་མ་བྱེད། 没关系;不用担心 **make up**
one's mind དམ་བཅའ་བ། སེམས་ཐག་གཅོད་པ། 下决心;决意: I
 can't make up my mind whether to go on vacation or stay here
 and work. གྲང་སང་གཏོང་དུ་འགྲོ་དགོས་བཤམ། ཡང་ན་འདི་ནས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་ངས་ཐག་མི་ཚོད། 我拿不定注意, 究竟去度假还是留下来
 工作呢?

mine / main/ **pron** ངའི། [I的物主代词]我的(东西);我的家属: This
 book is mine. དེ་ཆ་འདི་ངའི་རེད། 这本书是我的。/ Paul is a
 friend of mine. ཕོ་ཕ་ནི་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན། 保罗是我的好朋友。

mine / main/ **n** གཏེར་ཁ། གཏེར་ཁྲོན། 矿藏;矿井: a coal mine རྫོས་ལ་གྱི་
 གཏེར་ཁ། 煤矿

minister / 'ministə/ **n** སློན་པོ། བུ་ཁྱེད་། 大臣;部长: The Prime Minister ཅུང་ལི། 总理/ Tumme Sambota was a very important minister during the time of king of Songsten Gambo. ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏ་ནི་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་སྐབས་ཀྱི་སློན་པོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་རེད། 吞米桑布扎是藏王松赞干布时期一位重要的大臣。

minor / 'mainə/ **adj** ཅུང་ཅུང་། ཁྱུང་ཁྱུང་། 较小的;较少的: a minor problem གནད་དོན་ཅུང་ཅུང་། 小问题

minute / 'minit/ **n** ① སྐར་མ། 分钟: There are sixty minutes in an hour. དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྐར་མ་དུག་བརུ་ཡོད། 1 小时有 60 分钟。/ I will meet you in twenty minutes. སྐར་མ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སྤང་ཁྱོད་ལ་བྱུག་རྒྱུ་ཡོད། 20 分钟后我去见你。② དུས་ཐུང་དུ། ཐུང་ཅམ། 一会儿: wait a minute. ཐུང་ཅམ་སྤུག་དང་། 等一会。

mirror / 'mirə/ **n** མེ་ལྗང་། 镜子: She looked at herself in the mirror. ཁོ་མོས་མེ་ལྗང་ལ་བལྟས། 她照镜子。

miserable / 'mizərəbl/ **adj** ཉམ་ཐག་པ། ཡང་བ། 痛苦的;悲惨的: the miserable life ཉམ་ཐག་པའི་འཚོ་བ། 悲惨的生活

misery / 'mizəri/ **n** ཉམ་ཐག 痛苦;悲惨: There are poor people without homes who sleep in the streets and live in misery. དབུལ་བོ་ལ་ལར་བྱིམ་མེད་པ་དང་སྤང་ལམ་དུ་ཉལ་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་ནི་ཏ་ཅང་ཉམ་ཐག་རེད། 有些穷人没有家,露宿街头,生活很悲惨。

Miss / mis/ **n** སྤས་མོ། [用于姓名前,对未婚女子的称呼]小姐: Miss jones སྤས་མོ་བྱུང་བྱི། 琼斯小姐

miss / mis/ **n** ① རྗེས་མ་ཚོད་པ། 没赶上: They missed the bus and had to walk home. ཁོ་ཚོས་སྤྱི་སྤྱོད་ཁྲུང་འཁོར་གྱི་རྗེས་མ་ཚོད་པས་རྒྱང་ཐང་

དུ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བྱ་བྱང་། 他们没赶上公共汽车,只得步行回家。② དན།
想念: I miss my daughter very much. ངས་རང་གི་བུ་མོ་ཏུ་ཅང་དྲན་གི།
我十分想念我的女儿。/ They will miss you if you go to work in
another office. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་སེག་ཁུན་ལ་སྤང་ན་ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་དྲན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
如果你调到另一家公司去工作,他们会惦记你的。

mistake / misəteik/ **n** རྩོས་འབྲུལ། 错误; 误会: I made a mistake.

ངས་རྩོས་འབྲུལ་ཞིག་བཟོས། 我犯了一个错误。 **v** (过去式 mistook/
mistuk/, 过去分词 mistaken/misiteikən/) རྩོས་འབྲུལ་བྱེད་པ། 误解;
异错: I am often mistaken for him. གཞན་གྱིས་ཁོང་ལ་འབྲུལ་སྤང་།
别人错认为我是他。

mistaken / mis'teikən/ **v** mistake 的过去分词。 **adj** རྩོས་འབྲུལ་བཟོས་

པ། 意见错误的; 犯错误: What he says is often mistaken. ཁོའི་
སྐད་ཆས་ནམ་རྒྱུན་གཞན་ལ་གོ་རྩོས་འབྲུང་དུ་འཇུག་པ་རེད། 他的话常被人误
解。

mister / 'mistə/ **n** རྒྱ་ཞབས། 先生: Listen to me, mister. རྒྱ་ཞབས་

ལགས། ངའི་སྐད་ཆར་ཉན་དང་། 先生, 请听我说。/ Mr. James རྒྱ་ཞབས་
ཀྲམ་མའོ་བྷེ་ལགས། 詹姆斯先生

mix / miks/ **v** ① སྒྲི་བ། མཉམ་དུ་དཀྲུག་པ། (使)混和; 搀和: to mix

cement with sand འདམ་དང་བྱེ་མ་མཉམ་དུ་སྒྲི་བ། 把水泥和沙子搅在
一起 / You can't mix oil and water. ལྷུ་མ་དང་ཆུ་མཉམ་བསྒྲི་བྱེད་
ཐབས་མེད། 什么办法也不能使油水相融。/ ② དཀྲུག་པ། མཉམ་བསྒྲིས།

རྩྭ་པར་བཟོས་པ། 混淆; 搞混: to mix black with white དྭ་ཀར་ནག་

མཉམ་བསྒྲིས། 混淆黑白 || **mix up** 混淆; 搞乱: All the books got

mixed up in the box. སྐམ་ནང་གི་དཔེ་ཆ་ཆང་མ་ཡར་སྒྲི་མར་སྒྲི་བྱས། 箱
子里的书籍都给搞乱了。

mixture / 'mikstʃə/ **n** བསྐྱེས་མ། 混和物;混和剂:Air is a mixture of gases. མཁའ་དབུགས་ནི་རྒྱང་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་མ་ཡིན། 空气是各种气体的混和物。

model / mɒdl/ **n** ① གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ། 模型:a plastic model of an aircraft གནམ་གུརི་སྟེན་འབྲེག་གི་འདྲ་དཔེ། 飞机的塑料模型/The little boy enjoys making models. ཕྱིས་པ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་བཟོ་རྒྱུར་དགའ། 这小男孩喜欢做模型。② གྱོན་གོས་འབྲལ་སྟོན་པ། 时装模特儿:She is a fashion model. ཁོ་མོ་ནི་གྱོན་གོས་འབྲལ་སྟོན་པ་ཞིག་རེད། 她是一个时装模特儿。③ རྩ་མ་པ། 样式:The car industry is always producing new models. རྒྱང་འཁོར་ལས་རིགས་ཀྱིས་ལུ་མཐུད་དུ་རྩ་མ་པ་གསར་བ་སྐྱོན་བཞིན་ཡོད། 汽车行业总是不断推出新型汽车。

modern / 'mɒdən/ **adj** ཉེ་རབས་ཀྱི། དེང་རབས་ཀྱི། 近代的;新式的:This is a modern house. འདི་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་ཁང་བ་ཞིག་རེད། 这是一座现代化的房子。

modest / 'mɒdist/ **adj** ཁིངས་སྤང་ཅན། 谦虚的;客气的:He is modest about his success. ཁོས་རྒྱལ་ཁ་སྤངས་ཡང་ཁིངས་སྤང་བྱེད། 他对自己的成就很谦虚。

moist / moist/ **adj** བརྒན་བཤེར་ཅན། ཆར་མང་བ། 潮湿的;多雨的:a moist chocolate cake སྤབས་པའི་ཀ་ར་ཁྲོག་ལའི་བག་ལེབ། 发了潮的巧克力蛋糕

moment / 'məʊmənt/ **n** ཡུད་ཅམ། སྐད་ཅིག། 片刻;瞬间:Please wait a moment. ཟུང་ཅམ་སྟག་དང། 请等一下。/ I only saw her a moment ago. ངས་ད་ཅི་ཁོ་མོ་མཐོང་བ་ཡིན། 我刚才见到了她。|| **at the moment** ད་ལྟ། 此刻:I am rather busy at the moment. ངར་ད་ཁོ་མ་པ་མེད། 我此刻正忙着呢。

Monday / 'mʌndi/ **n** གཟའ་ཟླ་བ། 星期一: The bookstore is closed on Monday. དེ་ཁང་འདིས་གཟའ་ཟླ་བ་ཉིན་ལ་ངལ་གསེད་པ་རེད། 这家书店星期一不营业。/ I will go to Lhasa next Monday. ང་གཟའ་འཁོར་རྗེས་མའི་གཟའ་ཟླ་བ་ལ་ལྷ་སར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། 下星期一我要去拉萨。

money / 'mʌni/ **n** དངུལ། སྒོར་མ། 钱: How much money did you get last month? ཟླ་ཕྱིན་མའི་ནང་ཁྱོད་ལ་སྒོར་མ་ངེ་ཅམ་ཐོབ། 上月你得了多少钱? / We ran out of money. ང་ཚོས་སྒོར་མ་ཆང་མ་བཞོལ་ཆར་སོང་། 我们把钱全部化光了。/ I don't have much money today. དེ་རིང་ང་ལ་སྒོར་མ་མེད། 今天我没有多少钱。

Monastery / 'mənstri/ **n** དགོན་པ། དགོན་ཤེ། 寺院: Ganden Monastery དགའ་ལྷན་དགོན་པ། 噶丹寺/ Samya Monastery བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་། 桑耶寺

monk / mʌŋk/ **n** ལྷ་བ། 僧人: There are many monks in Labrong Monastery. ཟླ་བྱང་དགོན་པ་འི་ནང་ན་ལྷ་བ་མང་པོ་ཡོད། 拉卜楞寺里有很多僧人。

monkey / 'mʌŋki/ **n** སྤུ། 猴子: There are many monkeys on this mountain. རི་འདིའི་སྤུ་ན་སྤུ་མང་པོ་ཡོད། 这座山上有很多猴子。

month / mʌnθ/ **n** ཟླ་བ། 月: There are twelve months in a year. ལྷ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། 一年有 12 个月。

monument / 'mɒnjumənt/ **n** དྲན་གསའི་རྟ་རིང་། དྲན་གསེ་ཁང་། དྲན་གསའི་ཉགས། 纪念碑; 纪念馆; 纪念像: A monument to the soldiers killed in battle བེ་དམངས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསའི་རྟ་རིང་། 烈士纪念碑

mood / mu:d/ **n** སེམས། བསམ་ཚུལ། 心情; 心境: Her moods change very quickly. ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་འགྱུར་ཕྱིན་མང་། 她的心情变化不定。/

The beautiful sunny day put him in a happy mood. ཉི་འོད་ནམ་
པར་བཟུ་བའི་གནམ་གཤིས་ཀྱིས་ཁོའི་སེམས་ལ་སྤོ་སྤང་སྤྱི་རུ་བཅུག། 阳光灿烂
的天气给他带来了愉快的心情。

moon / mun/ **n** ཟླ་བ། 月亮:a full moon ཟླ་བ་ཉ་གང་བ། 满月 / The
moon is very bright tonight. དེ་དགོང་གི་ཟླ་བ་ཉ་ཅང་གསལ། 今夜的
月亮真明亮。

moral / 'mərəl/ **adj** ཀུན་སྤྱོད། 道德;道义的:a moral man མི་ཀུན་སྤྱོད་
ཅན། 有道德的人 / moral standards ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་ཐིག། 道德标准

more / mɔ:/ **adj** ད་དུང་ཅུང་ཅམ། 更多的;另外的:Do you want more
tea? བྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཇ་ཅུང་ཅམ་འཐུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། 你要不要再喝点
茶。 / We need two more men to make a football team. ང་ཚོར་ད་
དུང་མི་གཉིས་ཡོད་ན་རྒྱ་ཙམ་སྤོ་ལོ་རུ་ཁག་ཞིག་འཇུགས་སྟབ། 我们还需要两
个人才能组成一个足球队。 **n** མི་དང་ཡང་ན་བྱ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག
གངས་ཀ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག། 更多的人(或事物);更多的数量: I
don't want any more. ང་ལ་ད་མི་དགོས། 我不想再要了。 / May I
have one more? ང་ལ་ད་དུང་གཅིག་བྱ་ན་ཚོག་གམ། 我可以再要一个
吗? **adv** དེ་ལས་ཀྱང་བཟང་བའམ་མང་བ་སྟགས། 更;更多(与形容词连用
构成比较级):She is more skilled than her brother. ཁོ་མོའི་ལག་
ཅལ་སྤྱན་གྱི་ལག་ཅལ་ལས་བྱང་ཆ་ལྷན། 她的技术比她的兄弟更熟练。 /
Lhasa is more beautiful than Lanzhou. ལྷ་ས་ནི་ལན་གུ་ལས་མངོས་
ལྷག་ལྷན། 拉萨比兰州美丽。 / Let's walk more slowly. ང་ཚོ་དལ་
མོར་འགྲོ་ཡ། 咱们走慢一点吧! || **more and more** སྤར་ལས་ལྷག་པ།
སྤར་ལས་ཀྱང་མང་བ། 越来越;越来越多:More and more people སྤར་
ལས་ཀྱང་མང་བའི་མི། 越来越多的人

morning / 'mɔ:nɪŋ/ **n** རོགས་པ། 早晨: I go to school every morning.

རོགས་པར་ང་ནམ་རྒྱུན་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དགོས། 我每天早晨去上学。/ I like to read the morning paper. ང་རོགས་པའི་ཆགས་པར་ལྷ་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢读晨报。

mostly / 'məʊstli/ **adv** གཙོ་བོ། མང་ཤོས། 主要地; 多半; 通常: My paper is mostly finished. ངའི་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་མང་ཤོས་བྲིས་ཆར་སོང་། 我的论文已写完大半。

mother / 'mʌðə/ **n** ཨ་མ། 母亲: I became a mother. ང་ཨ་མར་གྱུར། 我成了母亲(她生了孩子)。/ My mother has six children. ངའི་ཨ་མར་བྱིས་པ་དྲུག་ཡོད། 我的母亲有6个孩子。

motor / 'məʊtə/ **n** སྐལ་བྱེད་འཕུལ་འཁོར། ནང་འབར་འཕུལ་འཁོར། 发动机; 马达: The boat has an electric motor. གུ་འདི་ལ་ནང་འབར་འཕུལ་འཁོར་ཞིག་བཟོས་ཡོད། 这条船装有一台电动马达。

mountain / 'maʊntɪn/ **n** རི། 山: Mt. Everest is the highest mountain in the world. རོ་མོ་གླང་མ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་རི་ཡིན། 珠穆朗玛峰是世界上最高的山峰。/ I liked to climb mountains when I was living in Lhasa. ང་ལྷ་ས་ན་ཡོད་དུས་རི་འགོར་འགོས་རྒྱུར་དགའ། 我住在拉萨的时候很喜欢去爬山。

mouth / mauθ/ **n** ༼། 口: The cat was carrying a bird in her mouth. བྱི་ལའི་ཁ་ནང་ན་བྱེད་ཞིག་བཟུང་འདུག། 猫嘴里叼着一只小鸟。

move / mu:v/ **n** འགུལ་སློང་བྱེད་པ་སྟོན་པ། 动; 移动; 行动: We must make a move. ང་ཆོ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས། 咱们一定得走。v ① བྱར། འགུལ། 移动; 搬动: She moved her chair away from the fire. ཁོ་མོས་རྒྱབ་སྡེགས་ལྷགས་ཐབ་གྱི་འགུལ་ནས་པར་བྱར། 她把椅子从火炉边移

开。/ Don't move! འགྲུལ་མི་ཚོག་ 不许动。② གནས་སྒྲོར་བ། 迁移；搬家：We are moving back to New York. ང་ཚོ་ཉིག་ཡོ་ལ་བྱིར་གནས་སྒྲོར་ཅིས་ཡོད། 我们打算迁回纽约。|| **move along** 往前移动：The policeman told the crowd to move along. ཉེན་ཉོག་པས་མི་ཚོགས་ལུ་མཐུད་དུ་མཐུན་དུ་འགྲོ་རུ་བཅུག་ 警察吩咐人群不停地往前走。**move around** ལུ་མཐུད་དུ་རྒྱར་བ། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ 不断移动；走来走去；老是搬家：He moved the boxes around. ཁོས་སྒྲམ་དེ་དག་ཡར་རྒྱར་མར་རྒྱར་བྱས། 他老把几个箱子搬来搬去的。**move on** དལ་མོར་མཐུན་དུ་སོང་བ། 慢慢地向前移动：After a while the truck moved on. ཅུང་ཙམ་འགོར་རྗེས་རྒྱངས་འཁོར་དེ་སྔོན་ལ་བྱུང་སོང་། 过了一会儿，那辆卡车又向前开去了。

movement / 'mu:vment/ **n** འགྲུལ་སྐྱོད། གཡོ་འགྲུལ། 活动；移动；运动：There was a movement in the trees. ནགས་ཚལ་ནང་ན་གྲག་འགྲུལ་ཡོད། 树林里有动静。/ He stood there without movement. ཁོ་གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གནས་དེར་ལངས་འདུག་ 他纹丝不动地站在那里。

movie / 'mu:vi/ **n** སློག་བརྟན། 电影：I like to see movies. ང་སློག་བརྟན་ལ་ལྟ་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢看电影。/ I don't like this movie. ང་སློག་བརྟན་དེ་ལ་མི་དགའ་གི། 我不喜欢那部电影。

Mr / 'mistə/ **n** སྤྱི་ཞབས། [对男人的称呼]先生：Mr Smith སྤྱི་ཞབས་སི་མའེ་སི། 史密斯先生

Mrs / 'misiz/ **n** ལུ་མ་མོ། [对已婚女人的称呼]太太：Mrs Jones ལུ་མ་མོ་ཁྱེད་མོ། 琼斯太太

Ms / miz/ **n** སྤྱུས་མོ། 女士；小姐：Ms Mary སྤྱུས་མོ་ལྷ་རེ་ལེ། 玛丽女士

much / mʌtʃ/ **adj** མང་པོ། དངོས་པོའི་རིན་གོང་སྟོན་གྱི་ཁྱད་ཁྱུང་ཡིན། 许多；大量的；很大程度的：I don't drink much wine. ང་ཆང་འཐུང་ཁྱུར་མི་དགའ། 我不喜欢喝酒。/ How much does it cost? དངོས་པོ་འདིའི་རིན་གོང་ཅི་འདྲ་རེད། 这东西什么价钱？/ How much is this book? དཔེ་ཆ་འདིར་སྒྲིབ་དུ་དགོས། 这本书要多少钱？ **adv** ཤིན་དུ། ཏ་ཅང་། 非常；极其：That pen is too much expensive. ཅུགས་སྐྱུག་དེའི་རིན་གོང་ཏ་ཅང་དགའ་སོང་། 那支钢笔实在太贵了。 **n** མང་ཤོས། ཐེངས་མང་པོར། 许多；大量：Much of the work has been done. ཕྱ་བ་འདིའི་མང་ཤོས་ལས་ཆར་སོང་། 这项工作已经完成了大半。 || **as much as** གཞན་ཞིག་དང་མང་ཁྱད་མཚུངས་པ། 跟...一样多：She spends as much money as I do. ཁོ་མོས་སྒྲིབ་མི་མང་པོ་བཞོལ་པ་དེ་ང་དང་མཚུངས། 她花的钱跟我一样多。

mud / mʌd/ **n** འདམ། 泥土：The car got stuck in the mud. རྫང་འཁོར་འདམ་ནང་དུ་བྱུག། 汽车陷进了泥地里。

murderer / 'mɜːdəɹə/ **n** ལག་དམར། 凶杀；杀人犯

murder / 'mɜːdə/ **n** རྒྱུག་གསོད། དམར་གསོད། 谋杀：He was arrested for the murder of two boys. ཁོས་བྱ་གཉིས་བསད་པས་བཟུང་བ་རེད། 他因为杀害两个男孩而逮捕。 **v** (过去式 murdered, 过去分词 murdered) རྒྱུག་གསོད་གྱེད་པ། དམར་གསོད་གྱེད་པ། 谋杀：She was murdered while she was sleeping. ཁོ་མོ་མི་ལམ་སྤང་གཞན་གྱིས་བསད། 她在睡梦中被人杀害。

museum / mjuziəm/ **n** འགྲེམ་སྟོན་ཁང་། 博物馆：A museum is a building where valuable things are kept for people to see. འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ནི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་མི་རྣམས་ལ་འགྲེམ་སྟོན་གྱེད་ས་

ཞིག་ཡིན། 博物馆是一个藏着很多有价值的东西而提供人们参观的地方。/ We visited a museum of art yesterday. ཁ་སང་ང་ཚོ་སྤྱི་ཅུ་ལ་
འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དུ་སོང་། 昨天我们参观了艺术博物馆。

music / 'mjuzik/ **n** རྩལ་མ། རྩལ་དབྱངས། 音乐: I like modern music
ང་དེང་རབས་ཀྱི་རྩལ་དབྱངས་ལ་དགའ། 我喜欢现代音乐。/ popular
music དར་བྱབ་ཆེ་བའི་རྩལ་དབྱངས། 流行音乐

musician / mju:'ziʃən/ **n** རྩལ་མ་བ། 音乐家; 乐师

must / mʌst/ **aux** ཇེས་པར། [与其他动词连用] 必须; 应当: You must
come back early. བྱོད་ཇེས་པར་སྤྲ་མོ་ནས་བྱིར་ལྷག་དགོས། 你必须早点
回来。/ I must be home by seven. ང་ཇེས་པར་དུས་ཚོད་བདུན་གྱི་སྔོན་
ལ་ཡུལ་དུ་ལྷག་དགོས། 我必须在7点前回家。

mutton / 'mʌtn/ **n** ལྷག་ཤ 羊肉: Mutton is very cheap. ལྷག་ཤའི་རིན་
གོང་ཤིན་དུ་སྤྲ་མོ་རེད། 羊肉价格很便宜。

my / mai/ **pron** ངའི། [I的物主代词] 我的: This is my book. འདི་ནི་
ངའི་དཔེ་ཆ་ཡིན། 这是我的书。/ He is my son. ཁོ་ནི་ངའི་བུ་ཡིན། 他
是我儿子。/ Have you seen my new skirt? བྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྔད་
གཡོགས་གསར་བ་མཐོང་ཁྱེད་ངམ། 你见过我的新裙子吗?

myself / mai'self/ **pron** ང་རང་ཉིད། ང་གཅིག་སྤྱ། [反身代词] 我自己: I
have hurt myself. ངས་རང་ཉིད་ལ་ན་བྱུག་བཟོས། 我把自己弄伤了。/
I did it by myself. བྱ་བ་འདི་ནི་ང་གཅིག་སྤྱས་ལས་པ་ཡིན། 这事是我一
个人干的。

mysterious / mis'tiəriəs/ **adj** དཔོག་དཀའ་བ། རྟོགས་དཀའ་བ། བསམ་
ཡུལ་ལས་འདས་པ། 神秘的; 不可思议的: mysterious air རྟོགས་དཀའ་
བའི་ངང་ཚུལ། 神秘的气氛

N

name / neim/ **n** མིང་། 名字: My name is Yi shi tso. ངའི་མིང་ལ་ཡེ་ཤེས་
འཚོ་བེད། 我的名字叫益西措。 / What is your name? ཁྱོད་གྱི་མིང་ལ་
ཅི་བེད། 你的名字叫什么? **v** མིང་འདོགས་པ། 起名; 命名: I named
my daughter Duoma. ངས་རང་གི་བུ་མོའི་མིང་ལ་སྟོལ་མ་ཞེས་བཏགས།
我给女儿起了个名字叫卓玛。

narrow / 'nærou/ **adj** ཞིང་ཆུང་བ། བྱ་དོག་པ། 狭小的; 窄的: a narrow
road དོག་ཅིང་རིང་བའི་ལམ། 狭长的路 / a narrow river བྱ་དོག་པའི་ཆུ་
བོ། 窄小的河

nation / 'neifən/ **n** མི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ། 民族; 国家: China is a very
large nation. གུང་གོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། 中国是个大国。 / the
Jewish nation ཡུག་ཐེད་མི་རིགས། 犹太民族 / the United Nations
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། 联合国

national / 'næfənəl / **adj** རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། མི་རིགས་ཀྱི། 国家的; 民族的:
National Day རྒྱལ་སྟོན། 国庆 / a national holiday རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་
གཏན་ཁུལ་བྱས་པའི་ངལ་གསའི་ཉིན། 国庆假日

nationality / ,næfə'næli/ **n** རྒྱལ་ཁབ། མི་རིགས། 国籍; 民族: What
nationality are you? ཁྱོད་རྒྱལ་ཁབ་གང་ནས་ཡིན། 你属哪国国籍? /
the minority nationalities གངས་ཁུང་མི་རིགས། 少数民族

native / 'neitiv/ **adj** ① སྐྱེ་ཡུལ། སྐྱེ་ས། 出生的; 出生地: a native
Chinese གུང་གོ་རང་ས་ནས་སྐྱེས་པའི་མི། 土生土长的中国人 / One's
native land མེས་རྒྱལ། 祖国 ② ས་གནས་དེ་གའི། རང་མི་རིགས་ཀྱི། རྒྱལ་

ཁབ་རང་གི 本地的; 本国的; 土生的: My native language is Tibetan. ངའི་ཕ་སྐད་ནི་བོད་སྐད་ཡིན། 我的母语[本族语]是藏语。

natural / 'nætʃərəl/ **adj** རང་བྱུང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། 自然的; 不做作的: a natural voice རང་བྱུང་གི་སྐད་གདངས། 自然的嗓音 / Her behaviour is quite natural. ཁོ་མའི་བྱ་སྤྱད་ནི་བཅོས་མ་གཏན་ནས་མིན། 她的举止毫不做作。

nature / 'neɪtʃə/ **n** ① རང་བྱུང་ཁམས། 大自然; 自然界: the beauties of nature རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མངོས་སྤྱད། 自然界的美 / ② རང་བཞིན། རང་གཤིས། 本性; 天然; 天生的: She has a polite nature. ཁོ་མའི་རང་གཤིས་བཅི་བཀྱར་ཅན་ཞིག་རེད། 她生性就很懂礼貌。

naughty / 'naʊti/ **adj** འཇུབ་པོ། སྤ་ཚགས། 顽皮的; 调皮的: My son is very naughty. ངའི་བུ་ཏ་ཅང་འཇུབ་པོ་ཤིག་ཡིན། 我儿子十分调皮。 / You naughty boy! བུ་སྤ་ཚགས་ཁྱོད། 你这顽皮的男孩子。

near / niə/ **adv and adj** ① ཐག་ཉེ་བ། [表示空间]接近; 附近: The school is near the post office. སློབ་གྲ་དེ་ཡིག་རྒྱུལ་སློག་འཕྲིན་ཁང་དང་བར་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ། 那所学校离邮局很近。 ② [དུས་ཚད་ཉླན་པ] [表示时间]接近; 临近: Winter is drawing near. དགུན་ཁ་སླེབས་ལ་ཡོད། 冬天即将来临。 **prep** ཐག་ཉེ་བ། 接近: My mother is near sixty. ངའི་ཡ་མ་ལོ་དུག་ཅུར་ཐོན་ལ་ཡོད། 我母亲近 60 岁了。 / My birthday is near Tibetan New Year. ངའི་རྒྱུས་སྐར་བོད་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་གསར་ལ་ཉེ། 我的生日和藏历年的时间接近。 **v** ཉེ་སར་འཁྱུར་བ། ཉེ་འགམ་དུ་ཐོན་པ། 接近; 靠近; 走近: The train was nearing the station. མེ་འཁོར་དེ་མེ་འཁོར་ས་ཚུགས་ཀྱི་ཉེ་སར་ཐོན། 那辆火车快到达车站。 / The deadline is nearing. དུས་བཅད་ལ་ཐོན་ལ་ཁད་ཡོད། 期限快到了。

nearby / 'niə:bai/ **adv and adj** ཉེ་འགྲམ། 附近的; 附近: I live nearby. ངའི་སྤྱོད་གནས་ཐག་ཉེ་ན་ཡོད། 我住在附近。/ I met her in a nearby store. ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚོང་ཁང་ཞིག་ནས་ང་ཁོ་མོར་ཐུག། 我在附近一家商店里遇见了她。

nearly / 'niəli/ **adv** ཏ་ལམ། ཕལ་ཆེར། 将近; 差不多; 几乎: Their wedding lasted nearly seven days. ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་སྦྲོན་ཕལ་ཆེར་ཉིན་བདུན་ལ་རྒྱན་བསྐངས་བྱས། 他们的婚礼几乎进行了7天。/ He is nearly 20 years old. ཁོ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་ཐོན་ཡོད། 他将近20岁。

neat / ni:t/ **adj** གཙང་མ། 干净的; 整洁的; 整齐的: She is a neat girl. ཁོ་མོ་ནི་བྱ་མ་གཙང་མ་ཞིག་རེད། 她是个爱整洁的女孩子/ Why is his homework never neat? ཁོས་ནམ་ཡང་ལས་བྱ་གཙང་མ་ཞིག་འབྲི་མི་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། 为什么他的家庭作业总是写不工整呢?

necessary / 'nesisəri/ **adj** དགོས་མཁོ། 必要的; 必需的: Food is necessary for life. ཟ་མ་ནི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་རེད། 食物是生命所必需的。/ It is necessary for her to go. ཁོ་མོ་ངེས་པར་དུ་ལམ་ལ་ཆས་དགོས། 她必须动身。

neck / nek/ **n** གཏུལ། སྒྲི། 颈; 脖子: neck of lamb ལྷག་གི་སྒྲི་མཐིང་། 羊的颈部/ I like to wear necklaces. ང་སྒྲི་རྒྱན་འདོགས་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢戴项链。

need / ni:d/ **n** དགོས། 需要: You have no need to apologize. བྱོད་ཀྱིས་དགོངས་དག་བྱ་མི་དགོས། 你不需要道歉。/ There is no need for me to wait. ངས་རེ་སྐྱུག་བྱེད་མི་དགོས། 我没有必要等待。v དགོས་པ། མཁོ་བ། 需要; 必须: I need you. ང་ལ་བྱོད་དགོས། 我需要你。/ She needs my help. ཁོ་མོ་ལ་ངའི་རོགས་རམ་དགོས་པ། 她需要我的帮助。||

be in need of དགོས་མཁོ། 需要: They are in need of water. ཁོ་
ཚོར་ཕུ་དགོས། 他们需要水。/ Are you in need of help? བྱིད་ལ་
རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་སམ། 你需要帮忙吗?

needle / 'ni:dl/ **n** ཁྲ་བ། 针

neighbour / 'neibə/ **n** བྱིམ་མཆོས། 邻居; 邻人: You should love your
neighbour. བྱིད་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་དགའ་དགོས། 你应当爱你的邻
舍。/ He is my neighbour. ཁོ་ནི་ངའི་བྱིམ་མཆོས་ཡིན། 他是我的邻
居。

neither / 'naiðə/ **adj and pron** གཉིས་ཀ་མིན་པའམ་མི་འགྲིག་པ་མཆོན།
非此非彼(的); 两者都不(的): Neither answer is right ལན་གཉིས་ཀ་
མི་འགྲིག་གི། 两个答案都不正确。 **adv and conj** གཅིག་གིས་མི་བྱེད་པས།
ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། 也不: My mother doesn't like fish and
neither do I. ངའི་ཨ་མ་ཉ་ཤ་ཟ་རྒྱུ་མི་དགའ། ང་ཡང་མི་དགའ། 我母亲
不喜欢吃鱼, 我也不喜欢。/ Neither Zha shi nor I will go. བཀྲ་ཤིས་
དང་ངེད་གཉིས་ག་མི་འགྲོ། 扎西和我都不去。

nephew / 'nefju:/ **n** ཚ་བ། 侄子; 外甥

nervous / 'nərvəs/ **adj** སེམས་ཁྲུ། 紧张不安的; 担心的: She is
nervous about her exams. ཁོ་མོས་རྒྱགས་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཁྲུ་བྱེད།
她因为考试而心中忐忑不安。

nest / nest/ **n** ཚང་། 巢; 穴; 窝: a birds' nest 鸟窝: བྱ་ཚང་། **v** བྱ་ཚང་
བཅའ་བ། 筑巢; 巢居: Birds nest in trees. བྱ་ཡིས་སྤྲོད་མགོ་ནས་ཚང་
བཅོས། 鸟筑巢于树上。

net / net/ **n** ཏུ་བ། ཏུ་རྒྱ། 网; 网状物: a fishing net ཉ་རྒྱ། 鱼网 / He hit
the ball into the net. ཁོས་ལྷང་ལི་ཏུ་རྒྱའི་ནང་དུ་འཕངས། 他把球射进

了球网。

never / 'nevə/ **adv** ཅ་བ་ནས། ཡེ་ནས། 决不;永不: She never eats fish. ཁོ་མོས་ཉ་ཤ་ཡེ་ནས་མི་བ། 她从来不吃鱼。/ I have never seen him. ངས་ཁོ་ཡེ་ནས་མཐོང་མ་ཅུང་། 我从来没有见过他。

new / nju/ **adj** གསར་བ། 新的: a new skirt རྩད་གཡོགས་གསར་བ། 新裙子 / I have seen his new car. ངས་ཁོའི་རྩངས་འཁོར་གསར་བ་མཐོང་། 我见到了他的新车。

news / njuz/ **n** གསར་འགྱུར། [用作单数]新闻;消息: a piece of news གསར་འགྱུར་ཆན་པ་གཅིག་ 一条新闻 / I always watch the news on TV. ངས་རྒྱན་དུ་བརྟན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ལ་ཉ་ཀྱི་ཡོད། 我经常在电视上看新闻。

newspaper / 'nju:spɛipə/ **n** ཆགས་པར། 报纸: I read the newspaper everyday. ངས་ཉིན་རྒྱན་ཆགས་པར་ལ་ཉ་ཀྱི་ཡོད། 我每天都看报纸。

next / nekst/ **adj** ① དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ། 下一个的;最近的: Next Monday I will go to Labrong. གཟའ་འཁོར་རྗེས་མའི་གཟའ་ལྷ་བར་ང་སླ་བུང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། 下星期一我要去拉卜楞。/ Come to see me the week after next. གཟའ་འཁོར་གཉིས་འགོར་རྗེས་ང་ལ་ཉ་རུ་ཤོག་ 过两周后来看我。② འགྲམ། 紧接的;隔壁的: He sat down next to me. ཁོ་ངའི་འགྲམ་ནས་བསྐྱད། 他紧挨着我坐下。/ the next room འགྲམ་གྱི་ཁང་བ། 隔壁屋子 **adv** འཕྲོ། 其次;接着: What comes next? ཇིའི་འཕྲོར་ཅི་རེད། 那个之后是什么呢? **n** གཞུག་མོ། 下一个: Next please. གཞུག་མོ་ཤོག་ 下一个,请来。

nice / nais/ **adj** མཛེས་སྤྱད། 令人愉快的;美好的;美妙的: What a nice day. ཇི་འདྲའི་གནམ་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་། 多好的天气啊! / He had a nice sleep after lunch. ཁོ་དྲོས་ངའི་རྗེས་ནས་གཉིད་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ལྷག་

他午饭后美美地睡了一觉。

night / naɪt/ **n** དགོང་མ། 夜: It is already night. ས་རུབ་སང་། 天黑了。/ They danced all night long. ཁོ་ཚོས་ཞག་གང་བོར་སྤྱོད་འབྲབ། 他们跳了一整夜的舞。/ It rained a lot during the night. མདང་དགོང་ཆར་བ་ཆེན་པོ་བབས། 夜里下了大雨。|| **night and day** ཉིན་མཚན་མེད་པ། 夜以继日地: They worked day and night. ཁོ་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལས་ཀ་ལས། 他们夜以继日地工作。

nine / naɪn/ **adj and n** དུ 九(的): He is nine years old. ཁོ་ལ་དུ་རེད། 他9岁。

nineteen / 'naɪn'tɪn/ **adj and n** བརུ་དུ། 十九(的): I am nineteen years old. ང་ལ་བརུ་དུ་ཡིན། 我19岁。

ninety / 'naɪntɪ/ **adj and n** དུ་བརུ་ཐམ་པ། 九十(的): My grandmother is ninety years old. ངའི་ཨ་ཕྱི་ལ་དུ་བརུ་ཐུ་ཡིན། 我奶奶90岁了。

ninth / naɪnθ/ **adj and n** ཨང་དུ་བ། 第九(的): She is ninth in her class. ཁོ་མོ་འཛིན་གྲ་ནང་གི་ཨང་དུ་བ་ཡིན། 她在班上排名第9名。

no / nəʊ/ **adj and adv** མི་མེད་མིན་ཞེས་པའི་དགག་སྒྲ། 不;不是;没有: Do you want some more coffee? —— No, thank you. བྱོད་ལ་ད་ཁ་སྤྱེ་ཞེ་དགོས། མི་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། 你需要咖啡吗? ——不要,谢谢。/ There is no butter left. མར་མེད་ཀི། 没有酥油了。/ No parking [No smoking.] རྒྱངས་འཁོར་འདུག་མི་ཚོག་ འུ་བ་འཐེན་མི་ཚོག་ 禁止停车[禁止吸烟]。

noble / 'nəʊbl/ **adj** སྤྲུག་གི། 贵族的;高贵的: a noble family སྤྲུག་གི་བྱིམ་ཚང་། 贵族之家 **n** སྤྲུག་ 贵族

nobody / 'nəʊbədi/ **pron** སུ་ཡང་མེད་པ། སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ། 谁也不;没

有人;无人: There is nobody in the classroom. སློབ་ཁང་ནང་ན་མི་
མེད། 教室里没人。/ Nobody knows who he is. ཁོ་སུ་ཡིན་པ་སུས་
ཀྱང་མི་ཤེས། 没有人知道他是谁。

noise / noiz/ **n** སྐད་ཆེན་པོ། 喧闹声;嘈杂声: Don't make any noise
—— My daughter is sleeping. འུ་ར་མ་སྐྱུག་ ངའི་བུ་མོ་གཉིད་ཡོད། 别
吵了,我女儿在睡觉。/ I heard a noise in the kitchen. ངས་ང་ཁང་
ནང་དུ་སྒྲ་གྲག་པ་ཞིག་ཐོས། 我听到厨房里有响声。

none / nan/ **pron** ①གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། 没有任何东西: None of the
houses has a red door. ཁང་བ་འདི་དག་ལ་སྒོ་དམར་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
这些房子的大门没有一扇是红的。②གཅིག་ཀྱང་མེད། 没有任何人:
None of them came. མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡོང་། 没有一个人来。/ None
of the teachers has a beard. དགོ་ཆུན་གྱི་གྲལ་ན་ཁ་སྐུ་འཛོག་མཁན་གཅིག་
ཀྱང་མེད། 教师中没有人留胡子。

nonsense / 'nonsəns/ **n** རྟོན་མེད་ཅ་ཅོ། ཉོག་བཤད། 废话;胡说: to talk
nonsense. ཉོག་བཤད་སྒྲ་ཆོགས། 胡说八道。

noodle / 'nu:dl/ **n** ཕྱེ་ཐུག་ 面条: I like to have noodles every day. ང་
ཉིན་ལྟར་ཕྱེ་ཐུག་འཐུང་རྒྱུར་དགལ། 我每天都喜欢吃面条。

noon / num/ **n** རྩོམ་པ། ཉིན་གུང་། 中午: It is already noon. ཉིན་གུང་ལ་
ཐོན་ཐལ། 中午了。/ I will be back at noon. ཉིན་གུང་ང་ཕྱིར་ཡོང་རྒྱུ་
ཡིན། 我中午回来。

nor / no:/ **conj** ཕྱགས་གཉིས་ཀ་མིན་པའམ་མི་བཟང་བ། [与 neither 连用]也
不: She is neither Chinese nor Tibetan. ཁོ་མོ་ནི་རྒྱ་མིན་ལ། བོད་ཀྱང་
མིན། 她既不是汉族,也不是藏族。/ Neither you nor your
husband looks very well. བྱོད་དང་བྱོ་ཀ་གཉི་གའི་ངོ་མདངས་མི་བཟང་གི

你和你丈夫的脸色都不好。

normal / 'nɔ:ml/ **adj** རྒྱུན་ལྔན། 正常的;标准的: Wet weather is quite normal at this time of year. ལོ་རེའི་དུས་འདིར་གནམ་གཤིས་ལ་བརྒྱན་གཤེར་ཆེ་བ་དེ་རྒྱུན་ལྔན་ཞིག་རེད། 每年这个时候天气潮湿这是很正常的。/ It is normal to work eight hours in a day. ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་ལ་བྱ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་ནི་རྒྱུན་ལྔན་ཞིག་རེད། 一天工作8小时很正常。**n** རྒྱུན་ལྔན་གྱི་སྤང་ཚུལ། ཆད་ལྔན། [仅用单数]正常状态;标准: above normal ཆད་ཐིག་གི་ཡན། 标准以上 / to return to normal ཆད་ལྔན་དུ་བྱུར་བ། 恢复正常

north / nɔ:θ/ **n** བྱང་ཕྱོགས། 北方: Norway is in the north of Europe. ཇོ་རབ་ནི་ཡ་རོབ་སྤང་གི་བྱང་རྒྱུད་ན་ཡོད། 挪威在欧洲北部。**adj** བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། 北方的: the north wind བྱང་རྒྱུད་། 北风 **adv** བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཁག་ཏད་པ། 向北: to go north བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ། 向北行走 / The building faces north. ཁང་བ་འདིའི་ཁ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ག་ཏད་ཡོད། 这座房子朝北。

northern / 'nɔ:ðən/ **adj** བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། 北部的: They live in the northern part of the country. ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་བྱང་རྒྱུད་ན་བསྐྱད་ཡོད། 他们住在这个国家的北部。

nose / nəuz/ **n** མྱ། 鼻子: Her nose is running. ཁོ་མོར་མྱ་རྒྱུ་བཞུར་གྱིན་འདུག། 她在流鼻涕。

not / nɒt/ **adv** ① མ་མེད་སྐགས་མཚོན། [与动词连用,使动作表示相反的意义]: He will not come. ཁོ་ཡང་རྒྱ་མ་རེད། 他不会来了。/ She is not there. ཁོ་མོ་དེ་ན་མེད། 她不在那儿。/ He did not eat fish. ཁོས་ཉ་ཤ་མ་ཐོས། 他没有吃鱼。② མི་མེན་སྐགས་མཚོན། [使句子或词表示相

反的意义]: It is not good. འདི་མི་བབ་གི་ 这不好。 / It was not sunny today. དེ་རིང་གི་ནམ་ཟུ་མི་བབ་གི་ 今天的天气算不上阳光明媚。 || **not only but (also)**མ་ཟད། ད་དུང་..... 不但...而且: He is not only blind, but he is also deaf. ཁོ་ལྔ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འོན་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། 他既瞎又聋。

note / nəʊt/ **n** ① ཟིན་ཐོ། ཟིན་གྱིས། 短信;便条;记录: Do you need my note? ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཟིན་ཐོ་ལ་ཉུང་གོས་སམ། 你需要看我的记录吗? / Students take notes during classes. སློབ་མས་སློབ་བྱིད་སྐབས་སུ་ཟིན་གྱིས་འབྲི་བ། 学生上课时记笔记。② སླ་གདངས། སླ་དབྱངས། 音调;音符: To strike a note on the piano. ཀླ་ཆེན་ཉིང་ནས་སླ་དབྱངས་ཞིག་དྲོལ་བ། 钢琴上弹出一个音。③ མཆན་འགྲེལ། 注释: The book has many notes at the back. དཔེ་དེབ་འདིའི་མཇུག་ན་མཆན་འགྲེལ་མང་པོ་ཡོད། 这本书的末页有许多注释。

nothing / 'nʌθɪŋ/ **pron** ཅི་ཡང་མེད་པ། 没有东西;没有什么: There is nothing to do. ལས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ། 没有什么事可做。 / I have heard nothing from him. ང་ལ་ཁོའི་ཚུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་ཅི་ཡང་མེད། 我不知道他的任何情况。 / There is nothing in the box. སྒམ་ནང་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ 盒子里啥也没有。 / He is nothing. ཁོ་ཅི་ཡང་མ་རེད། 他什么也不是。

notice / 'nəʊtɪs/ **n** ① བད་ཁྱབ། བད་ཐོ། 通知;布告: That notice on the wall says "No smoking". ཀྱང་ངོས་ཀྱི་བད་ཁྱབ་ཉིང་དུ་དུ་བ་འཐེན་མི་ཆོག་ཅེས་བྲིས་ཡོད། 墙上贴着禁止抽烟的布告。② འོ་སྤང་། 注意: I keep complaining but no body takes any notice. ངས་ལེ་བདའ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཡང་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་འོ་སྤང་མ་བྱས། 我不断地抱怨但没有引

起任何人的注意。v དོ་སྤང་བྱེད་པའམ་བྱང་བ། 注意: Did you notice that I was wearing a new skirt yesterday. ངས་ཁ་སང་སྤྲད་གཡོགས་གསར་བ་ཞིག་གོན་པ་ལ་བྱོད་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་གམ། 你是否注意到昨天我穿了一条新裙子? / She did not notice. ཁོ་མོས་མཉམ་མ་བཞག། 她没有注意到。

noun / nəʊn/ **n** མིང་ཚིག་ 名词

November / nəʊ'vembə/ **n** ཟླ་བརྒྱུ་གཅིག་པ། 11 月: Today is November 5. དེ་རིང་ནི་ཟླ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ཚེས་ལྔ་རེད། 今天是 11 月 5 日。/ I was born in November. ང་ཟླ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ནང་སྐྱེས་པ་ཡིན། 我是 11 月出生的。

now / nəʊ/ **adv** ད་ལྟ། དེང་སང་། མིག་སྨར། 现在; 此刻; 目前: She is not here now. ཁོ་མོ་ད་ལྟ་འདི་ན་མེད། 她现在不在这儿。/ I can hear his voice now. ད་ལྟ་ངས་ཁོ་མོའི་སྐད་གོ་བྱུང་གི། 现在我能听到他的声音。/ He ought to be in Lhasa now. ད་ལྟ་ཁོ་ལྟ་ས་ན་ཡོད་དགོས་པ་རེད། 现在他应在拉萨。

nuclear / 'njuːkliə/ **adj** རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཉིང་བ། 核心的; 原子核的: nuclear weapons ཉིང་རྩལ་མཚོན་ཆ། 核武器 / a nuclear bomb ཉིང་རྩལ་འཕུར་མདེལ། 核导弹

number / 'nʌmbə/ **n** ཡང་གྲངས། 数字: My telephone number is 8183224. ངའི་ཁ་པར་ཡང་གྲངས་ནི་8183224ཡིན། 我的电话号码是 8183224。/ a lucky number བཀྲ་ཤིས་པའི་གྲངས་ཀ། 吉祥的数字 v ཡང་གྲངས་འགོད་པ། ཡང་གྲངས་འབྲི་བ། 给...编号: The pages of this book are numbered. དེ་ཆ་འདིར་ཤོག་གྲངས་བྲིས་ཡོད། 这本书编过页码。

nun / nʌn/ **n** ཇོ་མོ། 修女; 尼姑: There are two nuns in my class. ངའི་

འཛིན་གྲུའི་ནང་ན་ཇོ་མོ་གཉིས་ཡོད། 我的班上有两个尼姑。

nurse / nɜːs/ **n** ལྷན་ཁང་གི་ནད་གཡོག་ 护士: My sister is a nurse. ངའི་

ཡ་ཅེ་ནི་ནད་གཡོག་པ་ཡིན། 我姐姐是一名护士。 / A nurse helps sick

people. ནད་གཡོག་གིས་ནད་པར་རྩིས་རམ་བྱེད། 护士护理病人。

O

obey /ə'bei/ **v** ཁ་ཉན་པ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ། གསུངས་བཞིན་བསྐྱབས་པ།
服从;顺服:I always obey my parents. ངས་རྒྱན་དུ་ཕ་མས་ཅི་གསུངས་
བསྐྱབས་པ་ཡིན། 我经常听从父母的话。

object /'abdʒikt / **n** ① དངོས་པོ། དངོས་གཟུགས། 物体: a solid object
སྒྲ་གཟུགས། 固体 cultural objects རིག་གནས་དངོས་ཚན། 文物
② དམིགས་ཡུལ། 目的: He had no object in life. ཁོའི་འཆོ་བ་ལ་
དམིགས་ཡུལ་མེད། 他的生活没有目的。/ Our object is to win. ང་
ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱ་དེ་ཡིན། 我们的目地是要获胜。**v** རྩོ་
སྒྲུ་བྱེད་པ། མིས་མཐུན་མི་ཡང་བ། བསམ་འཆར་འདོན་པ། 反对;不赞成:
Do you think anyone would object if I canceled today's
meeting? བྱོད་གྱིས་བཏྲས་ན་གཤམ་ཏིང་ངས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚགས་དེ་མི་འཆོགས་
རྒྱ་བྱས་ན་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་ཡོད་སྲིད་དམ། 如果我取消今天的会
议的话你认为会不会有人反对呢?

oblige /ə'bl a idʒ/ **v** ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད། ཐབས་བཅད་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་མི་བྱེད་
ག་མེད་དུ་བྱུར་བ། 要求某人做;迫于某种这样做: We were obliged to
sell our car. ང་ཚོར་ཐབས་བཅད་ནས་མཐར་ཐྱངས་འཁོར་བཅོང་བ་ཡིན། 我
们迫于无法,只好卖掉了汽车。

observe /əb'zə:v/ **v** ① མཐོང་། ཉ་དཔྱད་བྱེད་པ། 看到;注意到;观察到:I
observed a flash of lightning in the dark. ངས་སྔན་ནག་ལས་འོད་ཟེར་
ཅིག་འཕྱོས་པ་མཐོང་། 我从黑暗中看到了一道闪光。/to observe the
moon ཟླ་བར་ཉ་དཔྱད་བྱེད་པ། 观测月球 ② བྱིམས་དང་གོམས་སྤེལ་སྒྲུབ་པ།

ལ་བཅི་སྤང་བྱེད་པ། 遵守: So far the ceasefire has been observed by both sites. ད་ཉི་ལམ་དུ་ཕྱགས་གཉིས་ཀས་འཐབ་འབྲུག་མཆམས་འཇོག་པའི་ཆེད་ཡིག་བཅི་སྤང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 到目前为止双方都在遵守停战协定。

③ དཔུང་སྒྲིང་། གདེང་འཇོག་བྱེད་པ། 评论: He observed that our work was very well done. ཁོས་ང་ཚོས་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་ཏུ་ཅང་བཟང་ཞེས་གདེང་འཇོག་བྱས། 他说我们的工作做得很好。

obtain /əb'tein/ **v** ལག་དུ་ཐོན་པ། ཉ་སྤྱབ་པ། ལག་དུ་འབྱོར་པ། 获得; 得到: Where can I obtain that record? སྤྱ་ཐག་འདི་གང་ནས་ཉ་སྤྱབ། 从哪里我可以买到这样的唱片? /to obtain knowledge through study སློབ་སྦྱང་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱོར། 通过学习获得知识。

obviously /'ɒvviəsli/ **adv** གསལ་བོ། -ཐག་ཆེད་པ། མངོན་གསལ། 显然地; 清楚地: Obviously he won't come. ཁོ་མི་ཡང་རྒྱ་ཁོ་ཐག་རེད། 他肯定不会来了。/Obviously, you didn't read it. བྱོད་ཀྱིས་འདི་མ་སློག་པ་གསལ་བོ་རེད། 你显然没有读它。

occasion /ə'keɪʒən/ **n** ཡུལ་དུས། 场合; 时刻; 时机: a formal occasion ཡུལ་དུས་དངོས། 正式场合 / On that occasion I was not at home. སྐབས་དེར་ང་ཡུལ་ན་མེད། 那时我不在家。

occupation /ˌɒkjʊ'peɪʃn/ **n** ① ལས་རིགས། 职业: Please write down your name, address and occupation. བྱོད་ཀྱི་རུས་མིང་དང་འདུག་གནས། ལས་རིགས་བཅས་འབྲི་རྒྱས། 请写下你的名字、地址和职业。② བཀོལ་སྦྱོད། བཅའ་སྡོད། 占用; 居住: The new house is ready for occupation. ཁང་བ་གསར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱད་ཆོག། 可以在新屋里居住了。③ བཅན་བབྱང་། 侵占: The German occupation of France འཇར་མན་དམག་གིས་ཕྱ་རན་སི་བཅན་བབྱང་བྱེད་པ། 德军占领法国

occur /ə'kə:/ **v** ① བྱུང་། 发生: Traffic accidents occur everyday.

འགྲིམ་འགྲུལ་ཆག་སྒོ་ཉིན་རྒྱུན་བྱུང་བཞིན་ཡོད། 每天都发生交通事故。

② གནས་པའམ་ཡོད་པ། 存在; 发现: These plants occur in Africa.

སྤྱི་དངོས་འདི་དག་སྤྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད། 非洲有这些植物。

ocean /'əuʃən/ **n** རྒྱ་མཚོ། 海: the Pacific Ocean བི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།

太平洋 /the Atlantic Ocean རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། 大西洋

o'clock /ə'klɒk/ **adv** དུས་ཚོད། ...钟点: at three o'clock དུས་ཚོད་

གསུམ་གྱི་ཉིད། 3点钟 / from two o'clock to five དུས་ཚོད་གཉིས་ནས་

ལྔ་བར། 从2点钟到5点钟 / By 10 o'clock everyone was asleep.

དུས་ཚོད་བརྒྱུ་ཤིང་དུས་ཚང་མ་གཉིད་དུ་ཡུར། 到10点时大家都睡着了。

October /ɒk'təʊbə/ **n** ཟླ་བརྒྱུ་བ། 10月: October has 31 days. ཟླ་བརྒྱུ་

བར་ཉིན་སྟོང་གཅིག་ཡོད། 10月份有31天。 / My husband's birthday

is on October 17th. ངའི་ཁྱེད་གའི་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱི་ཟླ་བརྒྱུ་པའི་ཆེས་བརྒྱུ་བདུན་

ཉིན་ཡིན། 我丈夫的生日是10月17日。

of /ɒv, əv/ **prep** ① འབྲེལ་སྤྱོད་(འབྲེལ་བ་སྟོན་པ།) [表示关系](属于)...

的: a friend of mine ངའི་གྲོགས་པོ་ཞིག 我的一个朋友 / the colour of

her hair ཁོ་མོའི་སྤྱི་མཛོད་ཀྱི་མདོག 她的头发的颜色 ② [གྲུབ་ཆ་དང་གྲངས་ཀྱི་

ཆད་མཚོན་པ] [表示部分或数量] How much of sugar do you want?

ཁྱེད་ལ་ཀ་ར་རི་ཅམ་དགོས། 你要多少糖? / There are four of them. ཁོ་

ཆོར་མི་བཞི་ཡོད། 他们一共有4个人。 / a blade of grass རྩ་རྒྱུ་གཅིག་

一根草 ③ [གྲུབ་ཆ་ཀྱི་ཆད་དང་གནས་ལུས་མཚོན་པ] [表示同位]: a child

of nine བྱིས་པ་ལྔ་དགུ་ཅན་ཞིག 一个9岁的孩子 / Tokyo is the

capital of Japan. འཇར་པན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ཏོང་ཅིན་རེད། 日本的首都是

东京。 ④ ...ལས་གྲུབ་པ། ...གིས་བཟོས་པ། 由...制成: The sweater is

• 275 •

踩我擦过的地。② ཏུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་བར་ཐག་མཆོན་པ། 离:He is 3 years off 50. ད་ལོ་གསུམ་འགོར་ན་ཁོ་ལོ་ལྔ་བཅུ་རེད། 他再过3年就50岁了。

offer /'ɒfə/ **n** མཁོ་སྤྲད་ཕྱད་པ། ཕྱིན། 提出;提供:She offered 50 yuan to that girl. ཁོ་མོས་བུ་མོ་དེར་སྤྲད་ལྔ་བཅུ་ཕྱིན། 她给那个女孩给了50元。 **v** གནང་། 提供;提出:He offered me his help. ཁོས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་། 他向我们提供了帮助。

office /'ɒfis/ **n** གཞུང་ལས་ཁང་། རྟོན་གཙང་ཁང་། 办公室;办事处:His office is on the fourth floor. ཁོའི་གཞུང་ལས་ཁང་བཞི་ཐོག་ན་ཡོད། 他的办公室在四楼。 / Did you go to the office yesterday? ཁ་སང་ཁྱོད་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་སོང་ངམ། 昨天你去办公室了吗?

official /ə'fiʃəl/ **adj** ① གཞུང་གི་ 官员的;公务的: official affairs གཞུང་དོན། 公务 /to be on official business གཞུང་དོན་སྐབ་པ། 办公事;出公差: ② གཞུང་ཚུགས་ཀྱི། དངོས་སུ། དངོས་གཞི། 官方的;正式的:official document གཞུང་ཚུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། 官方文件 /an official visit དངོས་གཞིའི་འཆམས་འདྲི། 正式访问 **n** དཔོན་པོ། སྲིད་འཛིན་མི་སྣ། སྲིད་དོན་ལས་ཕྱད་པ། 官员;行政人员:He's an official in the Department of Education. ཁོ་ནི་སྲོབ་གས་སྤུའུ་ཡི་དཔོན་པོ་ཞིག་རེད། 他是教育部的一位官员。

often /ɒ'fn/ **adv** རྒྱན་དུ། 经常;常常:I often go to Lhasa on business. ང་རྒྱན་དུ་ལྷ་སར་བྱ་བ་བསྐྱབ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། 我经常去拉萨出差。 / It snows there very often. ས་དེར་དུས་རྒྱན་ཁ་བ་འབབ་གྱིན་ཡོད། 那儿常下雪。

oh /əu/ **terj** ཏ་ལས་པ་དང་ཚོར་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་མཆོན་པའི་སྒྲ། [表示惊讶,兴趣,激动等]啊;哦;唉呀:Oh that hurts! ཡ་ཡ། ན་གི་ཡ། 哎哟;疼死

了!

oil /ɔil/ **n** ལྷུམ། 油:vegetable oil འབྲུ་མར། ཅི་ཤིང་གི་ལྷུམ། 植物油 /an oil painting ལྷུམ་ཆོན་རི་མ། 油画 /an oil field ལྷུམ་གཏེར། 油田

old /əuld/ **adj** ①ལོ་ན་ཆས་པ། གནའ་ལྔ་མ། 年老的;年代久的;古老的:
I'm getting old. ང་ཆས་བཞིན་འདུག མཉམས་ཆེན་པོ། 我日益见老。/old age གན་པ།
老年 / an old story གནའ་ལྔ་མའི་གཏམ་རྒྱུད། 古老的故事 ②རྟིང་བ།
陈旧的;破旧的:an old hat ལྷ་མོ་རྟིང་བ་ཞིག ཞུ། 旧帽子 / My shoes are
old. ངའི་ལྗམ་རྟིང་བ་ཡིན། 我的鞋是旧的。

olympic /əu'limpik/ **adj** ཨོ་ལིན་པེ་ཤི་ལུས་ཙལ་འགྲན་ཆོགས། 奥林匹克:
Olympic Games འུ་ལིན་པེ་ཤི་ལུས་ཙལ་འགྲན་ཆོགས། 奥运会

on /ɔn/ **prep** ① སྟོན་ཏུ་འཇམ་སྟེང་ན། 在...上:Put the book on the table
please. དཔེ་ཆ་ཅོག་ཅེད་སྟེང་ཏུ་ཞོག ཞུ། 请把书放在桌上。/ Stand on the
chair. རྒྱབ་སྟོགས་སྟེང་ནས་ཡར་ཡོངས། ཞུ། 请站在椅子上。/ The cat is on
the table. ཕྱི་ལ་ཅོག་ཅེད་སྟེང་ན་ཡོད། ཞུ། 这只猫在桌子上。② [འགྲུལ་སྟེང་
དང་ཁ་སྟོགས་མཆོན་པ]འགྲུལ། སྟེང་། [表示运动或方位]在...旁;沿着
(登上):He got on the train. ཁོ་མེ་འཁོར་སྟེང་ལ་བུད། ཞུ། 他上了火车。/
She sat on my right. ཁོ་མོ་ངའི་གཡས་སུ་བསྐད། ཞུ། 她坐在我的右边。
③སྐབ་བཞིན་པ། གནས་སྐབས། 从事...于;处于...状态:He goes to
Germany on business. ཁོ་འཇར་མན་ལ་གཞུང་དོན་བསྐབ་ཏུ་སོང། ཞུ། 他去
德国办公事。/ ④ ཏུས་སྐབས་སྟོན་པ། [表示时间]在...的时候:On
Sunday we went to the zoo. གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ང་ཚོ་སྟག་ཆགས་སྟེང་
གར་སོང། ཞུ། 星期天我们去了动物园。/ ⑤ སྟེངས་རྒྱུ་ལ་ས་ཆ་གང་ཏུ་འགྲོ་
སྟེང་གྱི་བྱེད་ཐབས་མཆོན་པ། [表示旅行方式]通过;以...的方式: He
goes to school on foot. ཁོ་རྒྱུ་ལ་ཐང་ཏུ་སྟོན་གྱིན་སོང། ཞུ། 他步行去上学。/
He went away on bike. ཁོས་ཕྱགས་ཏྲ་ཞོན་ནས་སོང། ཞུ། 他骑着自行车去

了。⑥ གནས་ཚུལ་ག་གེ་མའི་སྐོར། 关于：He wrote a book on African animals. ཁོས་རྩི་བྲིང་གི་སྒྲིག་ཆགས་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་བྲིས། 他写了一本有关非洲动物的书。⑦ མྱོད་དང་འཕུལ་ཆས་སྤྲོད་པའི་སྒྱུ་ཁྱེད་པ་མཆོན་པ། [表示所用的器具机器]靠；由；凭借：She is on the telephone. ཁོ་མོས་ཁ་པར་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། (ཁ་པར་བཀོལ་བཞིན་པ)། 她在打电话。/ The story was on the radio yesterday. ཁ་སང་སྤྱ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་ལས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ཕྱབ་བསྒྲགས་བྱས། (སྤྱ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་བཀོལ་བཞིན་པ)། 昨天收音机里广播了这个故事。adv ① ཐབ་ཀའི་ཉིང་། ལྷ་བ་སྤྲོད་པ། 在火炉上；被穿着：Put the kettle on. སྤང་དེ་ཐབ་ཀའི་ཉིང་དུ་ཞོག། 把锅放在火炉上。/ Have you put your coat on? ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ལྷ་ཅེ་གྱུན། 你穿外套了吗？/ Put on a clean shirt. འོག་འཇུག་གཙང་མ་ཞིག་གྱུན་པ། 穿了一件干净的衬衫。② རྒྱུ་དུ། ལུ་མཐུད་དུ། 继续地；不停地：The play went on and on. རྒྱུ་གར་དེ་ལུ་མཐུད་དུ་དུས་ཆེད་ཏུ་ཅང་རིང་བོ་ཞིག་ལ་འབྲབ་པ་རེད། 那出戏接连演了好长时间。/ Go on. Don't stop. ལུ་མཐུད་དེ་ཉར་བྱས། མཆམས་མ་འཇོག། 接下去，不要停。/ He worked on until the evening. ཁོས་དགོང་མའི་བར་དུ་ལུ་མཐུད་དུ་བྱ་བ་བསྒྲུབས། 他一直工作到晚上。

once /wʌns/ adv ① ཐེངས་གཅིག་ 一次：Take the medicine once a day. སྒྲན་འདི་ཉིན་རེར་ཐེངས་གཅིག་རེ་འཐུང་དགོས། 这药一天吃1次。/ I saw that Living Buddha once. ངས་སྤྱོད་ཆད་སྤྱ་མ་དེ་མངལ་ཁྱོད། 我曾见过那个活佛。② སྤྱོད་ཆད། 曾经：Once she lived in a village. མ་སྤྱོད་ཆད་ནི་བཞིག་གི་ནང་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། 她曾经住在一个村子里。|| **at once** ② ལུ་ར་དུ། 立即；马上：The doctor came at once. སྒྲན་པ་ལུ་ར་དུ་ཐོན་ཁྱེ་རེད། 医生马上就到了。

one /wʌn/ n གཅིག་ 一；一个：My daughter is one year old. ངའི་བུ་མོ་

ལ་གཅིག་ཡིན། 我的女儿才1岁。/ There's only one left. གཅིག་མ་གཉིག་ས་བཞག་ཟེད། 只留一个。|| **one another** ཡན་ཚུན། 互相：We often help one another. ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་ཡན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 我们经常互相帮助。

oneself /wʌn'self/ **pron** རང་ཉིད། [one 的反身代词]自己：One begins to know oneself through study. མིས་སློབ་སྦྱང་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་རང་ངོ་ཟིན་འགོ་བརྩམས། 人通过学习开始认识自己。|| **by oneself** ཁྱེད་རྒྱུ་གིས། 单独地

only /'əunli/ **adj** གཅིག་ལུ། གཅིག་ 唯一的；独一无二的：I ate only one banana. ངས་ངང་ལག་མ་གཅིག་ཟོས། 我吃了一个香蕉。**adv** ཁོ་ན། མ་གཉིག་ས། 仅仅；单独地：I only have ten yuan left. ང་ལ་སྟོར་བརྒྱ་མ་གཉིག་ས་ཟེད། 我仅10元钱。/ Only women and children are allowed in free. འུད་ཟེད་དང་བྱིས་པ་མ་གཉིག་ས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་པ་སེ་ཉ་དགོས། 只有妇女儿童才能免费入场。|| **if only** (འདོད་སྟོབ་དུག་པ་མཆོན་པ་) ཅི་མ་རུང་། ཅི་འདྲའི་སྦྱིད་པ་ལ། [表示强烈的愿望]；要是…就好：If only I had gone. གལ་ཏེ་ང་སོང་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། 要是我去多好！Not only…but(also) ……མ་ཟད། ད་དུང་……། 不但…而且：Not only you but also I am wrong. ཁྱོད་འཁྲུགས་སོང་བ་མ་ཟད། ང་ཡང་འཁྲུགས་སོང་། 不但你错了，而且我也错了。

on to /'ɔntu/ **prep** ཐོག་ ཞེང་། 到…上：He climbed up on to the roof. ཁོ་ཁང་བའི་ཞེང་ལ་འགོས། 他爬到屋顶去了。/ She's getting on to the bus. ཁོ་མ་སྦྱི་སྦྱོད་རྒྱངས་འཁོར་ནང་འབུད་བཞིན་ཡོད། 她正在上公共汽车。

open /'əupən/ **adj** ཁ་བྱེ་ཡོད་པ། 开着的；打开的：The door is open. སྒོ་

ཕྱེ་འདུག། 门是开着的。v ① ཁ་འཕྱེད་པ། (སྒྲིལ་བ།) 打开: Open the window! སྒྲིལ་ཁུང་ཕྱེས་ཤིག། 把窗户打开! / Can you open that box? བྱོད་ཀྱིས་སྒྲམ་དེའི་ཁ་ཕྱེ་བྱུང་བམ། 你能打开那只盒子吗? / He opened his parcel. ཁོས་རང་གི་རས་བྱམ་དེའི་ཁ་ཕྱེས། 他打开了自己的包裹。② ཚོང་འགོ་ཚུགས་པ། 开张; 开设: A new store is going to open next door to us. ང་ཚོའི་བྱིམ་འགྲམ་ནས་ཚོང་ཁང་གསར་བ་ཞིག་གིས་ཚོང་འགོ་གཟུགས་ཀྱི་རེད། 我们家隔壁的一家新商店要开张了。

operate /'ɒpəreɪt/ v ① གཤག་བཅས་བྱེད་པ། 动手术: The surgeon operated on my father for appendicitis yesterday. ཁ་སང་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གི་སྒྲན་པས་ངའི་ཨ་པའི་ཚུ་ནད་ལ་གཤག་བཅས་བྱས། 昨天外科医生给我父亲做了盲肠手术。② (འཕྱུལ་འཁོར་སྒྲགས་) འཁོར་བའམ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། 操作; 运转; 工作: The machine operates night and day. འཕྱུལ་ཆས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་འཁོར། 机器不分昼夜地运转。/ She operates the elevator. ཁོ་མོས་སྒྲོག་སྒྲས་ཡར་མར་ལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། 她操作那架电梯上下运转。

operation /'ɒpəreɪʃən/ n ① གཤག་བཅས། 手术: The operation was successful. ཐེངས་འདིའི་གཤག་བཅས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་། 这次手术十分成功。/ She is going to have an operation on her lung. ཁོ་མོའི་སྒྲོ་བར་གཤག་བཅས་ཤིག་བྱེད་དགོས། 她将要进行一次肺部手术。② བཀོལ་སྤྱོད། 操作; 运转: The operation of an elevator is easy. སྒྲོག་སྒྲས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་ཀྱི་ལས་སྒྲ་མ་ཞིག་རེད། 开电梯是很容易的事。

opinion /ə'pinjən/ n བསམ་འཆར། ལྟ་ཚུལ་ལམ་ལྟ་སྤངས། 意见: His opinions are often based on facts. ཁོའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་ནམ་ཚུན་དོན་དངོས་ཀྱི་གཞི་ཅུ་ཡོད། 他的看法通常是有事实根据的。

opposite /'ɒpəzɪt/ **adj and prep** ཁ་སྤྱི་ཤིང་། ཁ་གཏད་དུ། རྩོག་ཟླ། 对面的;相对的;相反的;对立的: an opposite angle ཁ་སྤྱི་ཤིང་གི་ཟུར། 对角 / in the opposite direction རྩོག་སྤྱོད་སྟངས། 在相反的方向 / Will you sit opposite my mother? ཁྱོད་ངའི་ཡ་མར་ཁ་གཏད་ནས་བསྐད་ན་ཆོག་གམ། 请你坐在我母亲对面好吗? **n** རྩོག་སྤྱོད་སྟངས་ཀྱི་བྱ་དངོས། ཁ་ཁ་ཡིན་པ། 对立面;对立物: "Hot" is the opposite of "Cold". ཚ་བ་ནི་གང་བའི་རྩོག་ཟླ་ཡིན། "热"是"冷"的反义词。 **adv** མདུན་སྤྱོད་སྟངས། 在对面;对过: He stood opposite me. ཁོ་ངའི་མདུན་སྤྱོད་སྟངས་ན་ལངས་ཡོད། 他站在我对面。

oppress /ə'pres/ **v** གཏུལ་གཞོན་བྱེད་པ། 压迫;压制: Government should not oppress minorities. སྤྱིད་གཞུང་གིས་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ལ་གཏུལ་གཞོན་བྱེད་མི་རུང་། 政府不应该压迫少数民族。

or /ɔ:,ə/ **conj** ཡང་ན། [表示选择]或;或者;还是: I don't mind if I leave tonight or tomorrow. ང་ལ་མཆོན་ན་དེ་དགོང་ངམ་སང་ཉིན་ག་དུས་སོང་རུང་གཅིག་རེད། 今晚走,或明天走,我都无所谓。 / What do you want, coffee or tea? ཅི་ཞིག་འཐུང་ན་འདོད་ཀྱི། ཁ་རྩི་འམ་ཡང་ན་ཇ། 想喝点什么? 是咖啡还是茶? || **or else** [...མ་བྱས་ཆོ་.....]要不然;否则: You must wear a coat or else you'll catch cold. ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ལྷ་ཞིག་མ་སྟོན་ན་ཆམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་རེད། 你必须穿外套,要不然会着凉的。

orange /'ɒrɪndʒ/ **n** ཤིང་ཏྲག་གི་རིགས་ཤིག་ལྟེ་ཚ་ལུ་མ། 橙;柑: I like oranges. ང་ཚ་ལུ་མ་བཟ་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢吃桔子。 **adj and n** ལི་མདོག་ 橙色(的);桔色(的): I had a glass of orange juice this morning. དེ་རིང་ཕྱ་དྲོ་ངས་ཚ་ལུ་མའི་ཁུ་བ་དཀར་ཡོལ་གང་འཐུང་། 今早我喝了一杯橙汁。 /an orange hat ལི་མདོག་གི་ལྷ་མ། 桔黄色的帽子

order /'ɔ:də/ **n** ① མངག་བཅུལ། 命令: to give orders མངག་བཅུལ་གནང་བ། 发号施令 / I should obey the doctor's orders. ངས་སྒྲན་པའི་མངག་བཅུལ་བཅི་སྲུང་བྱེད་དགོས། 我应该听从医生的嘱咐。② མངག་ཉ། 订购: I have placed an order for a new piano from Shanghai. ངས་ཉིང་ཉེ་ནས་ཀང་ཆེན་གསར་བ་ཞིག་མངག་ཉ་བྱས། 我已经从上海订购了一架新钢琴。 / He gave the waiter his order. ཁོས་ཆོད་མའི་མངག་ཉ་རེབ་མིག་ཞབས་བྲུ་བའི་ལག་དུ་བཞག། 他把定菜单交给了服务。③ གོ་རིམ། 次序; 顺序: These books are in order. དེ་ཆ་འདི་དག་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད། 这些书按顺序作了排列。 **v** ① བཀའ་བཀོད་གནང་བ། གཞན་དབང་གིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། 命令; 指令: The doctor ordered three weeks' rest. སྒྲན་པས་གཟའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ངལ་གསོ་རྒྱུ་བཀའ་བཀོད་གནང་། 医生吩咐要休息3周。 / I will order you out of the class if you make more noise. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཁུར་རྒྱག་ན་ངས་ཁྱོད་སློབ་ཁང་ལས་སྡོར་འཕུད་རྒྱ་ཡིན། 如果你再吵,我就命令你离开教室。 || **in order** ② གོ་རིམ་ལྡན་པ། 整齐有序; 秩序井然: Everything in her bedroom is kept in order. ཁོ་མའི་ཉལ་ཁང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཆང་མར་གོ་རིམ་ལྡན། 她的卧室里一切都井然有序。

orderly /'ɔ:dəli/ **adj** གལ་དག་པ། ཞིབ་ཆ་ལྡན་པ། 整齐的; 有秩序的: an orderly room གལ་དག་པའི་ཁང་བ། 整齐的房间 / an orderly person ཞིབ་ཆ་ལྡན་པའི་མི། 有条理的人

ordinary /'ɔ:dinəri/ **adj** ཕལ་བ། དུས་མ། སྤྱིར་བཏང་བ། 普通的; 平常的: He is an ordinary person. ཁོ་ནི་མི་ཕལ་བ་ཞིག་རེད། 他是一个普通人。

organ /'ɔ:gən/ **n** ① དབང་བོ། 器官: The stomach is an organ. ཕ་བ་

ནི་སྒྲིབ་ཞིག་ཡིན། 胃是一个器官。② ལས་ཁུངས། 机构:Parliament is the chief organ of the American government. རྒྱལ་ཚོགས་ནི་ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། 国会是美国政府的主要机构。

organize /'ɔ:gənaiz/ **v** ཚ་འཛུགས་བྱེད་པ། 组织;建立组织:to organize a political party སྤྱི་ཏང་ཚ་འཛུགས་བྱེད་པ། 组织政党

original /ə'ridʒənəl/ **adj** ① ཐོག་མ། 最初的;原始的:the original plan ཐོག་མའི་འཆར་གཞི། 原来的计划 / the original idea ཐོག་མའི་བསམ་ཚུལ། 最初的想法 ② ཐོག་མའི་པར་མ། མ་ཚཱ་མ། མ་གཞི། 原作的;原版的:Where's the original picture? རི་མ་འདིའི་མ་གཞི་གང་ན་ཡོད། 这幅画的原作在哪里?

ornament /'ɔ:nəmənt/ **n** མཛེས་རྒྱན། རྒྱན་ཆ། 修饰;装饰品:a shelf crowded with ornaments རྒྱན་ཆས་ཁྱིལ་པའི་གདང་བྱ། 摆满装饰品的架子

orphan /'ɔ:fən/ **n** རྒྱ་སྟུག་ 孤儿

other /'ʌðə/ **adj and pron** ① གཞན་པ། གཞན་དག [指人或事]别的;其他的;另外的:Where are the other students? སློབ་མ་གཞན་ཚུམས་གང་ན་ཡོད། 别的学生在哪里? / Some of my relatives live in New York, while the others live in Boston. ངའི་ག་ཉི་འགའ་ཉིག་ཡོད་ཡོད། ལ་ལ་པའོ་ཉི་ཉོན་ན་ཡོད། 我的一些亲戚住在纽约,而其他的亲戚住在波士顿。② ཅིག་ཤོས། (两个中的)第二个;另一个:One pencil is red and the other is yellow. འ་སྟུག་གཅིག་ནི་དམར་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་སེར་བོ་ཡིན། 一支铅笔是红的,另一支是黄的。 / I have two sons. One is eight and the other(one) is two. ང་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་ལ་བརྒྱད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་ལ་གཉིས་ཡིན། 我有两个儿

子,一个8岁,另一个两岁。|| **the other day** [**the other week**]
 དེ་མཱའི་ཉིན་ཞིག་ལ། (གཟའ་འཁོར་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་ལ) 在不久前
 某天 [一两周之前] **one after the other** གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད།
 (གཅིག་གི་རྗེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མཐུད་པ།) 一个接一个地;接连地: They fell
 down one after the other. ཁོ་ཚོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སར་འགྱེལ།
 他们一个接一个地倒在地上。

otherwise /'ʌðəwaiz/ **adv** དེ་མིན། (གལ་ཏེ་བྱ་བ་ག་གེ་མོ་ཞིག་མ་ལས་ན་
 མཐུག་འབྲས་ངན་པ་ཡོང་བྱ་ཡིན་པ་སྟོན།) | 表示: “If not”(如果不)主要指
 若不这样就会有不好的结果产生: You have to go now, otherwise
 you will miss your bus. བྱོད་ད་ལྟ་འགྲོ་དགོས། དེ་མིན་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་
 རྗེས་ཚད་བྱ་མ་རེད། 你现在就走,否则就会(原来的)误车。

ought /ɔ:t/ **v** ① ...བྱེད་དགོས་པ། བྱ་བ་ག་གེ་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ། [表示责
 任] 应当;应该: You ought to see a doctor. བྱོད་སྐྱུན་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས། 你应该去看病。/ I ought to go to class tonight. དེ་དགོང་
 ང་སློབ་བྲིད་ལ་འགྲོ་དགོས། 今晚我要去上课。② འགྲིག [表示可能性]
 应当;理应: He ought to pass exams easily. ཡིན་ན་ཁོ་ལས་སླ་མོའི་ངང་
 ཟུགས་འབྲོད་དགོས། 他理应顺利通过考试。/ She ought to get
 home by 6 o' clock. ཡིན་ན་ཁོ་མོ་དུས་ཚོད་ཟུག་གི་སྟེང་ཡུལ་ལ་ཐོན་དགོས།
 她应当6点钟到家。③ བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ན་འགྲིག་པ་མཚོན། [后接动词
 不定式的完成式] 早应该;本该: You ought to have done the work
 yesterday. བྱོད་ཀྱིས་ཁ་སང་ནས་བྱ་བ་འདི་ལས་ན་འགྲིག། 你昨天就应该
 把这事办了。

our /'auə/ **pron** ང་ཚོའི། [we 的所有格] 我们的: This is our new
 classroom. འདི་ནི་ང་ཚོའི་སློབ་ཁང་གསར་བ་ཡིན། 这是我们的新教

室。/ Our dog is lost. ང་ཚོའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཤིང་། 我们的狗丢了。

ours /'auəz/ **pron** ང་ཚོའི། ང་ཚོར། [we 的物主代词] 我们的 (东西或有关的人) That house is ours. ཁང་བ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཡིན། 那间房子是我们的。/ Some friends of ours told us to go. ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་འགས་ ང་ཚོར་འགྲོ་བེད། 我们的一些朋友叫我们去。

ourselves /'auə'selvz/ **pron** ང་ཚོ་རང་ཉིད། [代身代词] 我们自己: We were enjoying ourselves. ང་ཚོས་འཚོ་བ་སྤྱད་པོ་རྩལ་བ་ཡིན། 我们过得很快活。/ We did it by ourselves. ང་ཚོ་རང་ཉིད་བྱས་ལས་ཀ་དེ་ལས་པ་ ཡིན། 我们自己做了这件事。

out /aut/ **adv** ① ཕྱི། 在外; 出去: He is out. ཁོ་ཕྱི་ན་ཡོད། (ཁོ་ཕྱི་ལ་སོང་།) 他出去了。/ The rabbit got out of its cage. རི་བོང་དེ་གཞིབ་མ་ལས་ ཕྱིར་བྱོས། 那只兔子跑出了笼子。/ The telephone is out of order. ཁ་པར་ལ་སློན་བྱུང་། 电话机出了毛病。② ཁ་བྲལ་བ། འགྲོ་སོང་། 离开: My father has gone out fishing. ངའི་ཨ་པ་ཕྱི་རྩལ་ལ་ཉ་འཛིན་དུ་ སོང་། 我父亲出去钓鱼去了。/ The ship is out at sea. བྲུ་གཞིངས་ མཚོ་འགྲུལ་དུ་སློང་པ། 那条船在海里航行。③ (མེ་སྐྱུ་ལས་) གསོད་པ། (སློག་སློན་) གཞིམས་པ། 熄灭: to put out a fire མེ་གསོད་ཅིག་ 把火扑灭 / The light went out. སློག་སློན་གཞིམས། དཀར་མེ་གཞིམས། 灯熄灭了。④ ཤོར་སོང་བ། ཆར་སོང་བ། མེད་པར་བྱུར་བ། 没有; 缺乏: My father is out of work. ངའི་ཨ་པའི་བྱ་བ་ཤོར་སོང་། 我父亲失业了。/ The wine has run out. ཆང་ཆར་སོང་། 酒没有了。

outdoors /'aut'dɔ:z/ **adv** ཁང་པའི་ཕྱི་རྩལ། 在室外; 在露天: He stayed outdoors until it began to rain. ཁོ་ཕྱི་རྩལ་ནས་གནམ་འབབ་རྒྱ་བར་དུ་ བཞུད། 他在户外一直待到开始下雨。

outline /'autlain/ **n** ① གནད་བསྟུས། ཚ་གནད། མདོར་བསྟན། 大纲; 提

纲:to give an outline of the story གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དོན་གསལ་བཤད་གནད་བསུས་བྱེད་པ། 概要说明故事内容/ an outline of Tibetan history བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསུས། 藏族历史大纲 ② རགས་ཐིག་རགས་བྲིས་དཔེ་དབྱིབས། 轮廓:草图:She is drawing an outline of that building. ཁོ་མོས་བཟོ་སྐྱོན་དེའི་དཔེ་དབྱིབས་འབྲི་བཞིན་འདུག། 她在勾画那个建筑的草图。v རགས་བྲིས་འགོད་པ། 勾出…的轮廓;打…的草图:He outlined the new train station. ཁོས་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་གསར་བའི་རགས་བྲིས་བཀོད་པ་རེད། 他勾画出新火车站的轮廓。

output /'autput/ **n** ཐོན་འབྲས། 产量; 产品: the total value of industrial and agricultural output བཟོ་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཐོན་འབྲས། 工农业总产值。

outside /'aut'said/ **n** ཕྱི་ངོས། ཕྱི་ཚུལ། 外部;外面;外表:The outside of the building is painted yellow. ཐོག་ཁང་གི་ཕྱི་ངོས་ལ་ཚོན་ཅི་མེད་པ་བྱུགས། 大楼的外表漆成黄色。/ He seems gentle on the outside. ཁོ་ཕྱི་ནས་བཟུས་ན་གཤིས་འཇམ་ཞིག་རེད། 他外表似乎很斯文。 **adj** ཕྱི་རྒྱལ་གྱི། 外面的;外界的:the outside walls of the garden མེ་ཏྲོག་ཁུམ་རའི་ཕྱི་ར། 花园的外墙/ the outside world ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འཛིག་རྟེན། 外面的世界。 **adv and prep** ཕྱི་རྒྱལ་དུ། 在外面:I left my bike outside the front door. ངས་ལུགས་ཏྲ་མདུན་སྒྲིའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞག། 我把自行车放在前门外面。

outward(s) /'autwəd(z)/ **adv** ཕྱི་ཕྱོགས་ལ། 向外;在外:The window opens outward. རྒྱུ་ཁྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱེ་འདུག། 窗户向外开着。

over /'əuvə/ **prep** ① ཉེང་དུ། 在…上方;在…上面:He built a wooden bridge over the pool. ཁོས་ཇིང་བུའི་ཉེང་ལ་ཤིང་བཟམ་ཞིག་བཙུགས། 他在池塘上建了一座木桥。 ② ཕ་རྒྱལ། 在另一边;到另一边:She threw

the bottle over the wall. ཁྱོད་མེད་པུ་ལྷོ་གྲོང་གི་ཕ་རྒྱུ་ལ་འཕངས། 她把瓶子扔到墙外了。 / Who is that girl over there? ཕ་རྒྱུ་གྱི་བུ་མོ་དེ་སུ་རེད། 那边的那个女孩是谁? ③ (ཏུས་སྐབས་མཚན་པ།) 在…期间: Over the last few years he has learned lots of things. འདས་པའི་ལོ་འགའི་རིང་ལ་ཁོས་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། or འདས་པའི་ལོ་འགའི་རིང་ལ་ཁོས་བྱ་དངོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་རྒྱས་ལོན། 在过去几年里他学了很多东西。 ④ ཉུག་ 多于; 超过: My daughter is over 5 years old. ངའི་བུ་མོ་ལོ་ལྔ་ཉུག་ཡིན། 我女儿5岁多了。 **adv** ① ཚང་མ། ཡོངས། ཇི་ལ་བོ། 全部; 到处: all over the world འཛམ་གླིང་ཡོངས། 全世界 / He's dirty all over. ཁོའི་ལུས་པོ་ཇི་ལ་བོ་བཙོག་པོ་རེད། 他浑身上下都很脏。 ② ཐེངས་མང་པོ། ཡང་ནས་ཡང་དུ། 多次: He played the song over and over again. ཁོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྱུ་དབྱངས་འདི་བཏང། 他一遍又一遍地放这首歌。 / He did it five times over. ཁོས་བྱ་བ་འདི་ཐེངས་ལྔ་པ་ལས། 这事他做了五遍。 ③ མགོ་ཉིང་སྒྲིག་པ། ཡ་ལོག་རྒྱག་པ། 翻到: to turn over in one's sleep གཉིད་གུང་ནས་ཡ་ལོག་རྒྱག་པ། 在睡眠时翻身 / He knocked the bottle over. ཁོས་དམ་བེ་བསྒྲིགས། 他把瓶子打翻了。 ④ མཇུག་ཇོགས་པ། མཚམས་བཞག་པ། 结束; 完毕: The class is over. སློབ་ཁྲིད་གྱི་མཇུག་ཇོགས། 课上完了。 / The rain is over. ཆར་བ་འབབ་མཚམས་བཞག། 雨停了。 || **over again** ཡང་བསྒྱུར། 再一次; 重新: Please read that sentence over again. ཚིག་དེ་ཡང་བསྒྱུར་ཐེངས་གཅིག་ལ་འདོན་རྒྱུས། 请把那一句再读一遍。 **over and over** ཐེངས་མང་པོར། 反复地; 再三地: I have heard the story over and over. Don't tell it again. ངས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ཐེངས་མང་པོར་གོ་སྟངས་པས། དེ་ཡང་བསྒྱུར་མ་བཤད། 这个故事我听过多遍, 别再讲了。

overall /'əuvərə:l/ **adj** བྱོན་བསྒྲིམས། བསྒྲིམས་པས། 全面的; 综合的:

What is the overall cost of repairs? ཞིག་གསའི་རིན་གོང་བསྔམས་པས་
ག་ཚད་རེད། 全部的装修费是多少？

overcoat /'əuvəkəut/ **n** ཐོག་ལྗེན་པོ་(གྱུན་པའི་རིགས་ཤིག) 大衣

overcome /'əuvə'kʌm / **v** (过去式 overcame/keim/, 过去分词 overcome) ① རྩམ་པར་རྒྱལ་བ། 战胜; 克服: to overcome difficulties དཀའ་ངལ་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ། 战胜困难 ② ཁིངས། མནན། མྱོས། [常用被动语态] 压倒: We were overcome with joy. ང་ཚོ་དགའ་སྤོས་རབ་
དུ་མྱོས། 我们难得的快乐。

overhead /'əuvə'head/ **adv** མཁའ་དབྱིངས། 在头上; 在空中: A bird flew overhead. ཅུ་ཞིག་མཁའ་དབྱིངས་ནས་རྒྱང་ལ་འཕུར། 一只鸟从天空飞过。

oversea(s) /'əuvə'si:(z)/ **adv** ཕྱི་རྒྱལ། (向) 海外; (向) 国外: to go overseas ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགོ་བ། 去国外 **adj** ཕྱི་རྒྱལ་གྱི། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི། 外国的; 在海外的: overseas students ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྦྲེབ་མ། 外国学生

oversleep /'əuvə'sli:p/ (过去式 slept/slept/, 过去分词 slept) གཉིད་དུ་
ཡུར་བ། 睡过头了: I overslept this morning. ད་ནངས་ང་གཉིད་ལ་ཤོར་
སོང་། 今早我睡过头了。

overtake /'əuvə'teik/ **v** (过去式 took/'tuk/taken/, 过去分词 'teikən) ① ཇེས་ཚད་པ། བཀལ་བ། 赶上; 超过: to overtake a car ཐག་བཅད་གྱི་ཟུར་
ཚད་ལས་བཀལ་བ། རྒྱངས་འཁོར་གཞན་པའི་སྡོན་དུ་ཤོར། 超车 ② (བྱ་བ་
ངན་པ་སྤྱུང་བ་) སློ་བུར་དུ་བྱུང་བ། 指不愉快的事突然来临; 突然遭遇: We
have been overtaken by events. ང་ཚོ་ལ་སློ་བུར་དུ་ལས་འཛུལ་བྱུང་། 我
们遇到了突然事故。

owe /əu/ **v** བུ་ལོན་ཆད་པ། 欠(债): He owes me ten yuan. ཁོས་ང་ལ་སྒོར་

བཅུ་ཆད་ཡོད། (ཁོས་ང་ལ་སྒོར་མོ་བཅུ་སྟེར་དགོས།) 他欠我 10 元钱。

own /əʊn/ **adj** རང་གི མེས་ཀྱི མེས་ཀྱི 自己的; 属于自己的: I have my own apartment. ང་ལ་རང་གི་ཁང་བ་ཡོད། 我有自己的公寓。/ He has his own car. ཁོ་ལ་རང་གི་ཁྲངས་འཁོར་ཡོད། 他有自己的汽车。 **pron** ① སྟེར་ལ་དབང་བར་གོ མེས་ཀྱི: He has a car of his own. ཁོ་ལ་སྟེར་གྱི་ཁྲངས་འཁོར་ཡོད། 他有一辆私人汽车。/ She has a house of her own. ཁོ་ལ་སྟེར་གྱི་ཁང་བ་ཡོད། 她有一幢私房。 ② རང་རྒྱ་འཕེར་བ། གཅིག་ལྟ། 独自; 独立: I'm on my own today. དེ་རིང་ང་གཅིག་ལྟ་ལས་མེད། 今天只有我一个人。/ He did it on his own. ཁོ་གཅིག་ལྟས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས་པ་རེད། 他独自完成了这件事。 **v** ཡོད་པ། དབང་བ། 拥有; 有: I own this land. ས་འདི་ང་ལ་དབང་བ་ཡིན། 我拥有这块地方。

owner /'əʊnə/ **n** བདག་པོ། དབང་མཁན། 所有者; 物主: Who is the owner of this house? ཁང་བ་འདིའི་བདག་པོ་སྟེ་ཡིན། 谁是一幢房子的主人?

oxygen /'ɒksɪdʒən/ **n** དབྱེང་རླུང། 氧气

P

pace / peis/ **n** གོམ་པ། 步: The door is six paces in front of you. རྒྱུག་གི་ས་ན་ཡོད། 门在离你前面六步远的地方。 **v** དལ་མོར་ཡར་མར་ལ་འགྲོ་བ། (来回)踱步;慢步: He paced up and down the corridor. ཁོ་བར་བྱམས་ནས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་བཞིན་གསུག། 他在走廊里踱来踱去。

pacific / pə'sifik/ **adj** ཞི་བདེ། 和平的;爱好和平的: the Pacific Ocean ཞི་བདེ་གླ་མཚོ། 太平洋

package / 'pækidʒ/ **n** ཐུམ། རྩག་པ། 包裹;包: The mailman brought this package for you. ཡིག་སྒྱེལ་བས་བྱོད་ལ་ཐུམ་པོ་འདི་བསྐྱུལ་ཡོང་བ་རེད། 邮递员给你送来了这个包裹。 / He carried a large package of books. ཁོས་དངེ་ཆ་རྩག་མ་ཆེན་པོ་གང་ཁྱར། 他背了一大包书。 **v** ཐུམ་གྱག་པ། 打包;包装: to package Christmas presents ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཡིགས་སྒྱེས་ལ་ཐུམ་གྱག་པ། 包装圣诞节礼物

page / 'peidʒ/ **n** མོག་གྲངས། (书;报等的)页: The paper has 42 pages. དཔྱད་ཚཱ་འདིར་མོག་གྲངས་ཞེ་གཉིས་ཡོད། 这篇论文有42页。

pain / pein/ **n** (ལུས་ཀྱི)ན་ཚ། (སེམས་ཀྱི)སྐྱག་བཟླལ། (肉体上的)痛;疼痛;(精神、感情上的)痛苦: I have pains in my legs after playing football. ངས་རྒྱུ་ཙལ་སྤོལ་བརྒྱབ་རྗེས་རྒྱུ་པ་ན་གི། 踢完足球后我感到腿痛。 / I have a dull pain in my back. ངའི་སྐལ་བ་ན་གི། 我的脊背疼痛。 **v** ན་བྱུག་ཡོད་པ། 作痛: My tooth is paining. ངའི་ས་ན་གི། 我牙痛。

paint / peɪnt/ **n** བཟུག་ཅི། ཚོན། 油漆; 颜料: a box of paint ཚོན་ཇུས་སྒམ་གང། 一盒颜料 / The paint is coming off the ceiling. ཁང་ཐོ་ནས་ཅི་ལྷུང་བཞིན་ཡོད། 天花板上的油漆剥落了。 **v** ① བཟུག་ཅི་དང་ཚོན་འབྲུག་པ། 油漆; 着色: He's painting the outside of the house. ཁོས་ཁང་བའི་ཕྱི་གུང་ལ་ཅི་འབྲུག་གིན་གང་ལ། 他在漆屋子的外墙。 ② ཚོན་གྱིས་རི་མོ་འབྲི་བ། (用颜料)画; 绘: He's painting a Thanka. ཁོས་ཐང་ཀ་ཞིག་འབྲི་བཞིན་འདུག། 他在画一幅唐卡。

pair / peə/ **n** རྒྱ། 一对; 一双: a pair of glasses ཇིག་ཤེལ་ཆ་གཅིག་一副眼镜 / a pair of shoes ལྷམ་ཆ་གཅིག་一双鞋 / a pair of socks ཀླང་འཛོབ་ཆ་གཅིག་一双袜子

palace / 'pælɪs/ **n** ཕོ་བླང་། 宫殿: Potala Palace ཕོ་བླང་ཕོ་ཏ་ལ། 布达拉宫

pale / peɪl/ **adj** མདོག་སྒྱ་པོ། 浅色的; 暗淡的; 苍白的: pale blue ཇོ་སྒྱ། 浅蓝色 / After his illness, Denzin looked pale. བསྟན་འཛིན་ལ་ནད་བྱུང་རྗེས་དོ་སྒྱ་པོར་བྱུང། 旦增生病后面色苍白。

pan / pæn/ **n** ཟངས་ང། སྤང་། 锅: I'm washing the pan. ངས་སྤང་འཁྲུང་བཞིན་ཡོད། 我在洗锅。

pants / pænts/ **n** ཀླང་སྒྲམ། 裤子: I will wash my pants today. དི་རིང་ངས་རང་གི་ཀླང་སྒྲམ་བཟུ་བྱ་ཡིན། 今天我要洗我的裤子。

paper / peɪpə/ ① མོག་པུ། 纸: a piece of paper མོག་ལེབ་གཅིག་一张纸 / a paper bag མོག་ཁྲག་纸袋 ② ཚགས་པར། 报纸: an evening paper དགོང་ཁའི་ཚགས་པར། 晚报 / I'm reading the paper now. ངས་ཚགས་པར་ལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། 我在读报纸。 ③ ཚྭ་མ་ཡིག་文章: Can you read my paper? བྱོད་གྱིས་ངའི་ཚྭ་མ་ཡིག་ལ་བལྟས་ན་ཚག་གམ། 你能看看

我的文章吗?

parachute / 'pærəʃu:t/ **n** བཙོང་གཏུགས། 降落伞: parachute troops
གཏུགས་དམག་རུ་ཁག། 伞兵部队

paragraph / 'pærəgrɑ:f/ **n** [ཚུམ་ཡིག་གི་] ཚན་པ། (文章的)段落

parcel / 'pa:sl/ **n** རས་ཐུམ། ཐུག་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་། 包裹; 小包: A parcel came in the post for you. ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཐོག་ནས་རས་ཐུམ་ཞིག་ཐོན་ཡོད།
给你寄的包裹到了。

pardon / 'pɑ:dn/ **n** གུ་ཡངས་གཏོང་བ། 原谅; 饶恕: **v** ངས་མ་གོ་ཐུང་། ཡང་
བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་ཤོད་དང་། 我没听清, 请再说一遍。

parents / 'peərənts/ **n** བ་མ། 父母亲: My parents are farmers. ངའི་
བ་མ་ནི་ཞིང་བ་ཡིན། 我父母亲是农民。

park / pa:k/ **n** ① སྤྱི་སྤྱིང་། 公园: We are going to the park. ང་ཚོ་སྤྱི་
སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 我们在去公园。/ She took her dog for a
walk in the park. ཁོ་མོས་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་བྱི་བྱིད་ནས་འཆམ་འཆམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད། 她在公园里遛狗。② རྒྱངས་འཁོར་འཛོག་ས། 停车场 **v** (རྒྱངས་
འཁོར)འཛོག་པ། 停放(车辆): Don't park on the grass. རྩ་སྤྱིས་ཡོད་
སར་རྒྱངས་འཁོར་མ་འཛོག། 不要在草地上停车。/ No parking. འདིར་
རྒྱངས་འཁོར་འཛོག་མི་ཚག། 禁止在此停车。

part / pa:t/ **n** ① ཆ་ཤས། ཐེད་ཀ། 部分; 局部: I finished part of the
homework. ངས་ལས་བྱའི་ཐེད་ཀ་བྲིས་ཚར་སོང་། 我已写完了作业的一部
分。/ We come from different parts of the country. ང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། 我们来自全国各地。② ཐེད་རུས།
ཤན་བྱས། 作用; 影响: He played an important part in putting
out the fire. ཁོས་མེ་གསོད་སྐབས་སུ་རུས་པ་ཆེན་པོ་བཏོན། 他在灭火中起

了重要的作用。v བཀྱར། 使(头发)分开:She parts her hair in the middle. ཁྱོད་མེས་སྒྲིལ་ནས་བཀྱར། 她从头中间把头发分开。

party /'pɑ:ti/ n ① ཚོགས་པ། ཚོགས་ཁག ཏང་ཁག 集会;团体;政党:He joined a political party. ཁོ་ཏང་ཁག་ཅིག་ལ་བྱུགས། 他加入了一个政党。② ཚོགས་འདུ། མི་ཚོགས་བསུས་པ། 聚会:We had a big party at Tibetan New Year. བོད་ཁྱིམ་གསར་ལ་ང་ཚོས་དགོང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསུས། 在藏历年我们举办了一次盛大的晚会。

pass / pɑ:s/ n ① ཁྱུགས་སྤྱོད་པ། 通过考试:Have you passed the exam? ཁྱོད་ཁྱིས་ཁྱུགས་ཞེ་འཕྱོད། 你考试及格了吗? / He passed math, but failed English. ཁོས་ཅིས་རིག་གི་ཁྱུགས་འཕྱོད་མོད། འོན་ཀྱང་དབྱིན་ཡིག་གི་ཁྱུགས་མ་འཕྱོད། 他数学考试通过了,但英语不及格。② དངོས་བོ་སྤྲོས་མིག་འཕྱུར་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་སྟེར་བའམ་རང་གི་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ། 传递:Can you pass me the cup? ཁྱོད་ཁྱིས་དཀར་ཡོལ་དེ་ང་ལ་བྱིན་ན་ཆོག་གམ། 你把杯子递给我好吗? / He passed the ball to another player. ཁོས་སྤྲོ་ལ་དེ་གའཕྱུར་ལ་སྤྱོད། 他把球传给另一个队员。|| **pass away** ཡལ་བ། མེད་པར་གྱུར་བ། 消失:The pain will soon pass away. མི་འགྱུངས་བར་ན་བྱུག་ཡལ་ངེས། 疼痛不久就会消失的。**pass through** བརྒྱད་རིམ། 经历;遭受:to pass through a difficult time དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་ཤིག་བརྒྱད། 经历了一段困难时期

passenger / 'pæsiŋdʒə/ n འགྲུལ་བ། 乘客:The plane is carrying 115 passengers. གནམ་གུ་འདིའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་བརྒྱ་དང་བཙུ་ལྔ་ཡོད། 这架飞机载有 115 名乘客。

past / pɑ:st/ prep དུས་ཚོད་ག་གེ་མོ་ལས་སྐར་མ་ག་གེ་མོ་ཡོལ་བྱིན་པ་སྟོན་པ། 过:It is ten past seven. དུས་ཚོད་བདུན་དང་སྐར་མ་བརྒྱ། 7 点过 10

分。/ The train leaves at twenty past two. མེ་འཁོར་དུས་ཚོད་གཉིས་
དང་སྐར་མ་གྱི་ཤུའི་ཕྱིང་བཏང་གྱུ་རེད། 火车2点20分开。n ཚོན་ཆད། 过
去;从前:In the past I lived in Lhasa. ཚོན་ཆད་ང་ལྟ་ས་ནས་བཞུད་པ་
ཡིན། 过去我住在拉萨。

path / pɑːθ/ n ལམ་ཕྱན། ཀང་ལམ། ལམ། 小路;路:The path goes
across the field. ལམ་ཕྱན་དེས་ཞིང་ས་བརྒྱས་ཡོད། 那条小路穿过田野。

patient / 'peɪʃənt/ **adj** ངང་གྱུད་རིང་བ། ཁོག་གྱུ་ཆེ་བ། 有耐心的;忍耐
的:You should be patient with your son. ཁྱོད་རང་གི་བུ་ལ་ངང་གྱུད་
རིང་དགོས། 你对你儿子要有耐心。n བད་པ། 病人:The patients are
all asleep. བད་པ་ཚང་མ་གཉིད་འདུག། 病人们都睡了。

pay / peɪ/ **v** (过去式 paid/peɪd/ ,过去分词 /paid /) ཕྱིན། 付:I paid
three yuan for my pen. ངས་ཐུ་གུ་འདིར་སྒོར་གསུམ་ཕྱིན་པ་ཡིན། 我买
这支笔花了3元钱。/ Did he pay for the coffee? ཁོས་ཁ་ཕྱེའི་རིན་ཏེ་
ཕྱིན་ཐལ། 他付过咖啡钱吗?

peace / piːs/ n ཞི་བདེ། བདེ་འཇགས། 和平;宁静:war and peace འཐབ་
འབྲུག་དང་ཞི་བདེ། 战争与和平 / the peace of the countryside ཞིང་
ཁྱོད་གི་ཕྱིང་འཇགས། 乡间的宁静

peach / piːtʃ/ n ཁམ་བུ། 桃子

pearl / pɜːl/ n ལུ་ཏིག། 珍珠:She has a pearl ring. ཁོ་མོར་ལུ་ཏིག་གི་
མཚུབ་དབྱིས་ཤིག་ཡོད། 她有一枚珍珠戒指。

pear / peə/ n ཤིང་ཏྲོག་ཡི། 梨子

peasant / 'pezənt/ n ཞིང་བ། སྒོ་ནུ་མ་པ། 农民:My father is a peasant.
ངའི་ཨ་ཕ་ནི་ཞིང་བ་ཞིག་ཡིན། 我父亲是一个农民。

peculiar / pi'kjuːljə/ **adj** སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ། དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ། 特有

的;独具的:Language is peculiar to mankind. སྐད་ཆ་ནི་མིའི་རིགས་ཁོ་
ན་ལ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན། 语言是人类特有的。

pen / pen / **n** ལྷགས་ཐུག 钢笔:Where did you buy your pen? བྱིད་ཀྱིས་
ལྷགས་ཐུག་འདི་གང་ནས་ནོས་པ་ཡིན། 你的这支笔在哪买的? / I've
lost my pen. ངའི་ལྷགས་ཐུག་ཐོར་སྤང་། 我的钢笔丢了。

pencil / 'pensl / **n** འ་ཐུག 铅笔:Please lend me a pencil. ང་ལ་འ་ཐུག་
ཅིག་གཡོར་དང་། 请给我借一只铅笔。 / I want to sharpen my
pencil. ངས་འ་ཐུག་གཞོག་འདོད། 我想削铅笔。

people / 'pi:pl / **n** མི[复]人:I saw many people in the market. ངས་
སློམ་ར་ནས་མི་མང་པོ་མཐོང་། 我在市场见到了很多人。 / How many
people are there in the room? བླང་བའི་ནང་ན་མི་དུ་ཡོད། 房间里有多
少人?

percent / pə'sent / **n** བརྒྱ་ཆའི། 每百;百分之:Fifty percent of the
people voted in the election. མི་བརྒྱ་ཆའི་ལྔ་བརྒྱས་འདི་མས་ཤོག་འཕངས།
百分之五十的人在竞选中投了票。

perfect / 'pə:fikt / **adj** ཏ་ཅང་ལེགས་པ། ཤིན་དུ་བཟང་བ། 完美的;无瑕
的;极好的:He speaks perfect English. ཁོས་དབྱིན་སྐད་ལེགས་པོ་ཞིག་
བཤད་ཤིས། 他说一口极好的英语。 / The weather during National
Day was perfect. རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་སྐབས་གནམ་གཤིས་ཤིན་དུ་བཟང་གི
国庆节期间天气很好。

perfectly / pə:fiktli / **adv** མཛེས། བཟང་། ཆད་ལྷག་མེད་པ། 完美地;完
整地:I'm perfectly happy today. ང་དེ་རིང་ཏ་ཅང་དགའ་གི 我今天
十分高兴。 / She can speak English perfectly. མོས་དབྱིན་སྐད་བཤད་
པ་ཤིན་དུ་བཟང་། 她英语说得极好。

perhaps / pə'hæps/ **adv** ཕལ་ཆེན། 也许;大概;可能: Perhaps he'll come. ཁོ་ཡིང་ན་ཐང་། 也许他会来。/ Perhaps I'll come on Friday. ང་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་ཡིང་ན་ཐང་། 也许我星期五会来。

period / 'piəriəd/ **n** ① དུས་སྐབས། དུས་ཡུན། 时期;时代;期间: I can swim under the water for short periods. ངས་ཕྱི་གཏིང་ནས་ཕྱུ་ལྷན་གྱི་སྐབས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འདུག་མི་སྟབས། 我在水下潜泳,但时间不能长。② རྩོགས་ཏྲགས། 句号;句点: You forgot to put a period at the end of this sentence. བྱོད་ཀྱིས་ཆོག་འདིའི་མཇུག་ལ་རྩོགས་ཏྲགས་འབྲི་རྒྱ་བཟེད་སོང་། 你忘了在句尾加句号。

permanent / 'pɪməənənt/ **adj** དུས་གཏན་དུ། 永久的;持久的

permit / pə'mit/ **n** ཆོག་མཆན་ལག་ཁྱེར། 许可证;执照: He has a permit to use the library. ཁོར་དཔེ་ཆ་འདི་དག་སྟོག་པའི་ཆོག་མཆན་ལག་ཁྱེར་ཡོད། 他有使用这些藏书的许可证。 **v** ཆོག་མཆན་བཏོད་པ། 允许;许可: I can not permit such behaviour. ངས་འདི་ལྟ་བུའི་སྟུང་པར་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་མི་སྟབས། 我不能容忍这样的行为。/ I'll come in May if I am permitted. གལ་ཏེ་གཏང་ན་ང་ཟླ་ལྔ་བའི་ནང་ཡིང་རྒྱ་ཡིན། 如果我被允许,我将在5月份来。

person / 'pɜːsn/ **n** མི། 人: I met a nice person on the train. བེ་འཁོར་ནང་ནས་ང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་སྟུག། 我在火车上遇到一个非常好的人。/ Are you the person who wanted to meet me? བྱོད་ནི་ང་ལ་སྟུག་འདོད་པའི་མི་དེ་ཡིན་ནམ། 你就是那个想和我见面的人吗?

pest / pest/ **n** གནོད་འབྲུ། 害虫

pet / pet/ **n** གཅིས་འོས་བའི་དངོས་པོ་འཇ་སྟོག་ཆགས་སྟགས། 宠物: That dog is his pet. བྱི་དེ་ནི་ཁོའི་གཅིས་དངོས་རེད། 那条狗是他的宠物。

phone / fəʊn/ **n** ཁ་པར། 电话;电话机 **v** ཁ་པར་བྱས། (给...)打电话:

She phoned her sister last night. མདང་དགོང་ཁོ་མས་སྲིང་མོར་ཁ་པར་
ཞིག་བྱས། 昨晚她给她妹妹打了个电话。

photograph / 'fəʊtə,græf/ **n** འདྲ་པར། 照片: This is the photograph

of my family. འདི་ནི་ངེད་ཚང་གི་འདྲ་པར་ཡིན། 这是我们家的照片。

physical / 'fizikəl/ **adj** ལུས་པོའི། ལུས་ལུང་གི། 身体的: physical

education ཚལ་སྦྱང་། 体育

physicist / 'fizisist/ **n** དངོས་ཁམས་རིག་པའི་མཁས་པ། 物理学家

physics / 'fiziks/ **n** དངོས་ཁམས་རིག་པ། 物理学

pianist / pi'ænist/ **n** ཀང་ཆེན་མཁས་པ། 钢琴家

piano / 'pl'ænəu/ **n** རྒྱ་སྒྲུང་དུ་ཀང་ཆེན་ཞེས་པའི་རོལ་ཆ་ཞིག། 钢琴: She is

playing the piano now ཁོ་མས་ཀང་ཆེན་རྒྱང་བཞིན་ཡོད། 她正在弹钢
琴。

pick / pik/ **v** ① བདམས། 挑选;选举: The teacher picked me to help

him. དགེ་ཤེས་གྱིས་ཁོར་རོགས་རམ་བྱེད་པར་ང་བདམས། 老师选我去帮助

他。② འཛོག། 采集;摘: He is picking flowers. ཁོས་མེ་ཏྲག་འཛོག་

བཞིན་ཡོད། 他在摘花。/ She was picking roses in the garden. ཁོ་

མས་མེ་ཏྲག་ལྷམ་རའི་ནང་ནས་རྒྱ་སེ་མེ་ཏྲག་འཛོག་བཞིན་འདུག། 她在花园里

采玫瑰。|| **pick out** བདམས་ནས་ལེན་པ། 挑出;选出: He picked out

all the good apples in the box. ཁོས་སྒམ་ནང་གི་ཀུ་ཤུ་བཟང་བོ་ཚང་མ་

བདམས་ནས་སྤངས། 他把箱子的好苹果全拣了出来。 **pick up** ①

སྤངས། ཐང་ནས་བདུས་པ། 拾起;捡起: She picked up the pencils on

the floor. ཁོ་མས་ཐང་གི་ཞ་སྒྱུག་དེ་སྤངས། 她把地上的铅笔捡了起来。

② (སྤངས་འཁོར་སྐོགས་གྱིས) ལམ་བར་ནས་མི་བྱིར་བ། (汽车等)中途搭

人: I'll pick you up at your office. ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ཁང་གི་ནང་གཞུང་
ལས་ཁང་ལ་ཁྱོད་ལེན་དུ་ཡོང་། 我开车到你办公室来接你。

picnic / 'piknik/ **n** ཚ་ཕྱག་ཁྱག་པ། 野餐: We're going to have a
picnic. ང་ཚོ་ཚ་ཕྱག་ཁྱག་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། 我们将要去野餐。

picture / 'piktʃə/ **n** རི་མ། འདྲ་པར། 画; 照片: I drew a picture of a
house. ངས་ཁང་བ་ཞིག་བྲིས། 我画了一幢房子。/ Will you let me
take you a picture? ངས་ཁྱོད་ལ་པར་ཞིག་ལྷངས་ན་ཚོག་གམ། 愿意让我给
你照张像吗?

piece / 'pi:s/ **n** ལེབ་མ་གཅིག་ 一块; 一片; 一段: a piece of bread གོ་རེ་ལེབ་
མ་གཅིག་ 一块面包 / I want a piece of cake. ང་ལ་སྒོ་ངའི་བྲག་ལེབ་
གཅིག་དགོས། 我想吃一块蛋糕。

pig / 'pi:g/ **n** ཕག་ 猪: These pigs are eating corn. ཕག་འདི་དག་གིས་མ་
ཚྭ་ལ་ཉྱག་བ་བཞིན་ཡོད། 这些猪在啃玉米。

pigeon / 'pidʒin/ **n** ཕུག་རོན། 鸽子

pile / paɪl/ **n** ཕུང་གསོག་ དངོས་པོ་མང་པོ་ཆབས་ཅིག་དུ་སྒྱུངས་ཡོད་པ། 堆:
He picked a pile of stones. ཁོས་དོ་སྒྱུང་ཞིག་བདུས། 他捡了一堆石
头。 **v** བསགས། སྒྱུངས། 堆放; 堆积: The books were piled (up) on
the table. ཅོག་ཅེའི་ཕྱིང་དུ་དཔེ་ཆ་སྒྱུངས་ཡོད། 桌子上堆着书。

pillow / 'piləu/ **n** ཕྲས་མགོ་ 枕头: My pillow is very hard. ངའི་ཕྲས་
མགོ་ཏ་ཅང་སྒྲ་མ་རེད། 我的枕头太硬了。

pink / pink/ **n** མདོག་སྟོ་ཁ། 粉红色: She's wearing a pink ribbon. ཁོ་
མས་སྐྱེད་གྲིས་སྟོ་ཁ་ཞིག་དྲིས་ཡོད། 她扎了一条粉红色的丝带。

pioneer / ,paɪə'niə/ **n** མདུན་སྟོན་པ། སྟོན་བཏོན་མཁན། གསར་སྟེན་བ།
先锋; 开创者: Pioneers of the American West ཡ་ཨེ་རི་ཁ་རྒྱབ་སྟོན་པ་

ཀྱི་གསར་སྒྲེལ་བ། 美国西部的拓荒者

pipe / paip/ **n** ① ལུ་ལུ་ 管子;输送管: The water pipe is broken. ལུ་ལུ་གས་སོང་། 水管裂了。/ The water pipes are buried under the street. ལུ་འདྲིན་ལུ་མ་ལུ་ལམ་འོག་ལ་བཅུག་ཡོད། 输水管埋在马路下面。② ར་ཚེ། 烟斗: He was smoking a pipe. ཁོས་ར་ཚེ་འཐེན་བཞིན་ཡོད། 他用烟斗抽烟。

pity / 'piti/ **v** བཙེ་སེམས། རྟོང་རྒྱུ། 怜悯;同情: I pity him. ང་ཁོ་ལ་རྟོང་རྒྱུ་རྒྱུ། 我对他很同情。

place / pleis/ **n** ① ས་མ། 地方;地点: Ningchi is a warm place. ཉིང་ཁྱི་ས་ཆ་དྲ་ས་ཞིག་རེད། 林芝是个温暖的地方。② འདུག་གནས། སྤོང་གནས། 住处: This is a nice place to live. འདི་ནི་སྤོང་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། 在这里居住很好。v བཞག། 放置;安置: He placed his hat carefully on the table. ཁོས་སེམས་ཚུང་ངང་ཞུ་མ་ཙག་ཙའི་སྤོང་ལ་བཞག། 他小心翼翼地把手放在桌上。|| **in place of** ཆབ་བྱེད་པ། 代替: He had tea in place of milk. ཁོས་འཕའི་ཆབ་ལ་ཇ་འཐུང་། 他喝了茶而没有喝牛奶。**take place** འབྱུང་། 发生;产生;进行: Changes are taking place in Labrong. ལྷ་བར་ལ་འབྱུང་ཕྱོག་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྤང་རེད། 拉卜楞正在发生变化。

plain / plein/ **adj** ① གསལ་པོ། ཤེས་སྒྲ་བ། 清楚的;明白的;易懂的: It is plain that you are wrong. ཁྱོད་ཀྱིས་འདུག་པ་གསལ་པོ་རེད། 很显然你错了。② ལྟབས་བདེ། 简单的: I like plain food. ང་སྒོ་བ་འཇམ་པའི་བ་མ་བ་ལུ་དགའ། 我喜欢吃清淡的食物。**n** ཐང་ཆེན། 平原: A plain is large flat land. ཐང་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་ས་ལྔ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བེད། 所谓的平原就是一片辽阔的土地。

plan /plæn/ **n** འཆར་གཞི། 计划: What are your plans for the holiday? གནང་བའི་སྐབས་ཁྱོད་ལ་འཆར་གཞི་ཅི་ཡོད། 假日期间你有什么计划? **v** བྱ་བ་ག་གེ་མ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་པ། འཆར་གཞི། 计划;安排;打算: I plan to visit my parents. ང་ཕ་མའི་སར་འགྲོ་ཅིས་ཡོད། 我打算去我父母家。 / We are planning to go on holiday in August. ང་ཚོ་སླ་བརྒྱད་པའི་ནང་སློ་གསང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། 我们计划8月份去度假。

plane /plein/ **n** གནམ་གུ། 飞机: The plane to Lhasa is full. You will have to wait for the next one. རྩ་སར་འགྲོ་བའི་གནམ་གུའི་ནང་མགྲོན་པོ་གང་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེངས་ཅེས་མའི་གནམ་གུ་ལ་སྒྱག་དགོས། 去拉萨的飞机乘客已满,你得等下一个班机。

planet /'plænit/ **n** རྒྱ་སྐར། 行星: The moon is not a planet. རླ་བ་ནི་རྒྱ་སྐར་མིན། 月球不是行星。

plant /plant/ **n** ཅི་ཤིང་། ལྷ་རྟོག་ 植物;作物: We have plants in our garden. ང་ཚོའི་ལྷ་རྟོག་ཁུམ་རའི་ནང་ན་ཅི་ཤིང་མང་པོ་ཡོད། 我们的花园里有很多花草树木。 / These plants are growing very well. ལྷ་རྟོག་འདི་དག་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་གི། 这些作物长势非常好。 **v** བཏང་བ་བཅུགས། 栽种;栽培: The children planted seeds. ཕྱིས་པ་ཚོས་ས་བོན་བཏང་བ། 孩子们播种了。 / I've planted many trees in my garden. ངས་ཁུམ་རའི་ནང་དུ་སྣང་བོ་མང་པོ་བཅུགས། 我在花园里栽了很多树。

plate /pleit/ **n** རྩེར་མ། 盘子: I washed the plates. ངས་རྩེར་མ་འདི་དག་བཟུས། 我洗了这些盘子。

play /plei/ **n** རྩོས་གར། འབྲབ་གཞུང་། 戏剧;剧本: Our teacher wrote a play. ང་ཚོའི་དགེ་ཆན་གྱིས་འབྲབ་གཞུང་ཞིག་བྲིས། 我们的老师写了一部剧本。 / Did you watch the play last night? མདང་དགོང་གི་རྩོས་གར་

དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟླས་སམ། 昨晚你看了那出戏吗? v ① ཅེད་མ་ཅེ་བ། 玩:

We are playing football. ང་ཚོས་རྒྱ་ཅེད་སྤྱོད་བྱས་གི་ཡིད། 我们在踢足球。/ He was playing with his sister. ཁོ་ཨ་ཅེ་དང་མཉམ་དུ་ཅེ་བཞིན་ཡིད། 他在和姐姐一起玩耍。② (རྩལ་ཆས་སྐྱུ་རྩལ་སྤྱོད་པའམ་རྩལ་བ། 演奏; 弹奏: He is playing the flute. ཁོས་སྒྲིང་བྱ་འབྲུད་བཞིན་ཡིད། 他在吹笛子。/ I can't play the violin very well. ངས་ཨོག་ལེན་རྩལ་བ་བཟང་མུ་མེད། 我提琴拉得不太好。

playground / 'pleigraund/ **n** ལུས་ཅུལ་ར་བ། ཅེད་ཐང་། 运动场; 游戏场: They were playing in the playground. ཁོ་ཚོ་སློབ་གྲུའི་ཅེད་སྦྱང་ར་བའི་ནང་ན་ཅེ་བཞིན་ཡིད། 他们在学校运动场上玩耍。

pleasant / 'pleznt/ **adj** དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པ། བཟང་པོ། 令人愉快的; 舒适的: It is pleasant weather. བཟ་ཟླ་བཟང་པོ། 是个好的天气。/ a pleasant summer day དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དབུས་ཁའི་ཉིན་མ། 愉快的夏日

please / pliz/ **interj** please སྤྱལ་ཆོག་(用于祈使语气) 请: Please help me. ང་ལ་རོགས་རམ་བྱེས། 请帮助我。/ Shut the door please. སློ་བྱས་རོགས། 请关门。

pleased / plizd/ **adj** དགའ་འོས་པ། 高兴的: I'm pleased to meet you. ཁྱོད་དང་བྱུག་པ་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། 我很高兴见到你。

pleasure / 'pleʒə / **adj** དགའ་སྤྱོད། དགའ་སྦྱང་། 愉快; 快乐; 高兴: Working in the garden is my greatest pleasure. བེ་ཉོག་ལུམ་རའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་ལས་མུ་ནི་ངའི་དགའ་སྤྱོད་སྐྱུ་ཉལ་ཅིག་ཡིད། 在花园里干活是我最大的乐趣。/ He takes great pleasure in reading. དཔེ་ཆ་སློག་པའི་བྱ་བ་དེས་ཁོ་ལ་དགའ་སྦྱང་ཆེན་པོ་བྱིན། 读书给他带来极大乐趣。

plenty / 'plenti/ **n** མང་པོ། 许多;大量: You have plenty of time. ཁྱེད་ལ་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། 你有充足的时间。/ Plenty of people were waiting for the bus. མི་མང་པོས་རྒྱངས་འཁོར་ལ་སྐྱག་བཞིན་ཡོད། 许多人在等汽车。|| **plenty of** མང་པོ། 许多;太多: I have plenty of air in my tyres. ངའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགྲེག་འཁོར་ནང་ན་དབུགས་གང་ཡོད། 我的汽车轮胎气很足。

plough / plau/ **n** རྩོང་གཤོལ། 犁: A plough digs up the soil. རྩོང་གཤོལ་གྱིས་ས་སྟོག་པ། 犁在翻地。v ས་སྟོག་པ། 耕;犁: The farmer is ploughing his land. ཞིང་བ་དེས་ས་ཞིང་ཕྱོད་བཞིན་འདུག། 那个农民在耕地。

pluck / plʌk/ **v** འཐུ། འཐོག། 采;摘: to pluck tea ཇ་ལ་འཐུ་བ། 采摘茶叶。/ to pluck an apple ཀྱུ་ཤུ་འཐོག་པ། 摘苹果

plug / plʌg/ **n** བསྐར་མྱེ། 插头

plus / plʌs/ **prep** གཅིག་གི་ཁར་གཅིག་བསྐྱར་པ། 加: Four plus one equals five. བཞིའི་ཁར་གཅིག་བསྐྱར་ན་ལྷ་ཡིན། 4 加 1 等于 5。

pocket / 'pokit/ **n** བྱག་མ། 口袋: I have five yuan in my pocket. ངའི་བྱག་མའི་ནང་ན་སྒྲོར་མ་ལྷ་ཡོད། 我口袋里有 5 元钱。

poem / 'pəuim/ **n** ལྷན་ངག། 诗: We read an English poem in class today. དེ་རིང་ང་ཚོས་སྟོབ་བྲིད་གྱི་སྐབས་ལ་དབྱིན་ཡིག་གི་ལྷན་ངག་ཅིག་བཟླགས། 今天我们上课时读了一首英文诗。

poet / 'pəuit/ **n** ལྷན་ངག་པ། 诗人: Milarepa was a great Tibetan poet. མི་ལ་རས་པ་ནི་བོད་གྱི་ལྷན་ངག་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། 米拉日巴是一位伟大的藏族诗人。

poetry / 'pəuitri/ **n** ལྷན་ངག་ཚུགས་བསྐྱས། 诗集: Have you read

Milarepa's religious poetry? བློ་གྲིས་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་ལ་བརྟམས་

ཁྱེད་ངམ། 你读过米拉日巴的道歌吗？

point / point/ **n** ① ཅེ། 尖: He broke the point of his pencil. ཁྱིམ་ཁྱ་
ཐུག་གི་ཅེ་བརྒྱགས། 他折断了铅笔尖。② ཆོག་ 小数点 ③ (འགྲན་བསྐྱར་
དང་རྒྱགས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱི་) ཐོབ་སྐར། (比赛或考试的)得分: Our team
has 16 points. ང་ཆོའི་རུ་ཁག་ལ་སྐར་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ། 我们队得了 16
分。|| **point out** བཟླ་ན། 指出: He pointed out all the mistakes in
my homework. ཁྱིས་ངའི་ལས་བྱའི་ནང་གི་ནོར་འབྲུལ་ཆང་མ་བཟླ་ན། 他指
出了我家庭作业中的所有错误。**point to** མཇུག་མོས་སྟོན་པ། 指向:
He is pointing to the map. ཁྱིས་མཇུག་མོས་ས་ཁྱ་སྟོན་གྱིན་འདུག། 他指
着地图。

poison / 'poizən/ **n** དུག་ དུག་ཇས། 毒药: He found poison in his
soup. ཁྱིས་ཁྱ་བའི་ནང་ནས་དུག་ཡོད་པ་ཤེས། 他发现了汤里有毒药。

pole / pəul/ **n** ① ཤིང་གི་ཀ་བ། 木杆: 柱: The flag is attached to a tall
pole. དར་ཆ་དེ་དར་ཤིང་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཅེར་བཏགས། 那面旗子在高高的
旗杆上。② སའི་གོ་ལའི་སྟོ་ཕྱེའམ་བྱང་ཕྱེ། (地球的)极点: north pole
བྱང་ཕྱེ། 北极/ south pole ལྟོ་ཕྱེ། 南极

police / pə'li:s/ **n** བདེ་སྲུང་པ། ཉེན་རྟོག་པ། 警察: The police caught
the thief. ཉེན་རྟོག་པས་ཁྱུན་མ་དེ་བབྱང་། 警方抓住了那个小偷。

policeman / pə'li:smən/ **n** ཉེན་རྟོག་པ། 警察(男) The policeman is
carring a stick. ཉེན་རྟོག་པ་དེས་དབྱུག་པ་ཞིག་བབྱང་ཡོད། 那个警察握
着一根警棍。/ policewoman བུད་མེད་ཉེན་རྟོག་པ། 女警察

policy / 'polisi/ **n** སྲིད་ཁྲིམས། བྱེད་ཕྱོགས། 政策; 方针: domestic policy
རྒྱལ་ནང་གི་སྲིད་ཁྲིམས། 国内的政策

polite / pə'laɪt/ **adj** ཡ་རབས། བཙེ་བཀུར་ཅན། 有礼貌的; 客气的:

Kalsang is always polite. གླལ་བཟང་ནི་གཤེས་སྤྱད་བཟང་པོའི་མི་ཞིག་
རེད། 格桑很有礼貌。

political / pə'litikəl/ **adj** ཆབ་སྲིད་ཀྱི། 政治的: a political party སྲིད་
ཏང་། 政党/ a political view ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། 政见

politics / 'politiks/ **n** ཆབ་སྲིད་རིག་པ། 政治学; 政治: She is interested
in politics. ཁོ་མོ་ཆབ་སྲིད་ལ་དགའ། 她对政治感兴趣。

pollute / pə'lut/ **v** སྒྲིགས་མས་སྒྲགས་པ། མི་གཙང་བར་བཟོས་པ། 污染; 弄
脏: The lake was polluted. མཆོད་འདི་མི་གཙང་བས་སྒྲགས། 这个湖被
污染了。/ Man pollutes the air in many ways. མིའི་རིགས་ཀྱིས་
སྒྲིགས་མང་པོ་ནས་མཁའ་དབུགས་མི་གཙང་བར་བཟོས། 人类在许多方面给
空气造成污染。

pollution / pə'lu:ʃən/ **n** བཙོག་པ་བཟོ་བ། འབག་པ། 污染: The
pollution of the lake caused the fish to die. མཆོད་སྒྲགས་པས་ཉ་ཤི
湖水污染导致鱼类的死亡。

pony / 'pəʊni/ **n** ཉེ་ལུ། 小马; 矮种马

pool / pu:l/ **n** ཇིང་བུ། ཚུ་རྒལ་ཇིང་བུ། 池塘; 游泳池: Our school has an
indoor pool. ང་ཚོའི་སློབ་གྲར་ཁང་བའི་ནང་གི་ཚུ་རྒལ་ཇིང་བུ་ཞིག་ཡོད། 我
们学校有一个室内游泳池。

poor / puə/ **adj** དཔུལ་པོ། ཡང་བ། མི་བཟང་བ། 穷的; 可怜的; 粗劣的:
His family is very poor. ཁོའི་བྱིམ་ཆང་ཏ་ཅང་དཔུལ་པོ་ཞིག་རེད། 他的
家庭非常贫穷。/ He's in poor health. ཁོའི་ལུས་པོ་བཟང་ཚུ་མེད་གི།
他的健康状况不佳。/ His pronunciation is poor. ཁོའི་སྒྲ་གདངས་ཏ་
ཅང་མི་བཟང་གི། 他的发音非常糟糕。

popular / 'pɒpjulə/ **adj** དར་བྱབ་ཆེ་བ། སློབ་འབབ་པ། 流行的; 大众喜

爱的: Most students like popular songs. སློབ་མ་མང་ཆེ་བ་དར་ཆེ་བའི་
སླ་དབྱངས་ལ་དགའ། 多数学生喜欢流行歌曲。 / Tenzin is a popular
student. བསྟན་འཛིན་ནི་སློབ་གྲགས་ཚང་མའི་སླར་འབབ་པའི་སློབ་མ་ཞིག་
རེད། 旦增是一个倍受大家喜爱的学生。

pork / pɔ:k/ **n** ཕག་ཤ 猪肉: Muslims may not eat pork. རོས་རིགས་
ཀྱིས་ཕག་ཤ་བཟ་མི་རུང་། 穆斯林不能吃猪肉。

port / pɔ:t/ **n** གུ་ཁ། མཚོ་ཁ། 港口: to enter (a) port གུ་ཁར་འགྲོ་བ། 进
港口

portrait / 'pɔ:trɪt/ **n** འདྲ་པར་བྲིས་མ། 肖像; 画像: the portrait of a lady
བུད་མེད་ཀྱི་འདྲ་པར་བྲིས་མ། 女人的肖像

position / pə'ziʃən/ **n** ① གནས་ལུ་ལ། 位置; 方位: Can you find our
position on this map? ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བྲ་འདིའི་སྟང་ནས་བྱ་ཅག་གི་གནས་ལུ་ལ་
འཚོལ་སྟབ་བམ། 你能在这幅地图上找到我们所在的位置吗? / He was
in the third position in the race. ཁོ་ནི་འབྲན་བསུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཨང་གསུམ་
པ་རེད། 他在比赛中名列第三。 ② གོ་གནས། བྱ་བ། 职位; 职务; 工作:
She got a position as a teacher. ཁོ་མོ་ལ་དགོ་ཆ་གི་བྱ་བ་ཐོབ། 她获得
了教师的工作。

possess / pə'zes/ **v** (སྤྱོད་སྟོན་པ་) དབང་བ། 占有; 拥有: to possess a
lot of property སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད། 拥有大量财产

possession / pə'zeʃən/ **n** བདག་དུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ། 所有; 拥有; 占有
物[常用复数]; 个人财产: personal possession ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། 个人财
产

possibly / 'pɒsəbli/ **adv** བལ་ཆེར། 可能地; 也许: Possibly I'm
wrong. བལ་ཆེར་ང་འོར་བ་རེད། 可能我错了。

post / pəʊst/ **n** ཡིག་སྒྲུལ་ལས་དོན། སྒྲུག་དོན། 邮政; 邮寄: post office སྒྲུག་ཁང་། 邮局 / postman ཡིག་སྒྲུལ་བ། 邮递员

postage / 'pəʊstɪdʒ/ **n** སྒྲུག་སྒྲི། 邮费: What is the postage for a letter to Australia? ཨ་སི་སྤྱི་ས་ལེ་ཡར་སྒྲུག་ཡིག་ཅིག་བསྐྱར་ན་སྒྲུག་སྒྲི་ག་ཚོད་དགོས། 寄一封到澳大利亚的信要多少邮费?

pot / pɒt/ **n** སླ་ང་། 锅: The rice is cooking in the pot. སླ་ངའི་ནང་དུ་འབྲས་བཙོས། 锅里煮着米。

potato / pə'teɪtəʊ/ **n** ཞོག་ཁྱིག་ 马铃薯; 土豆: I like to eat potatoes. ང་ཞོག་ཁྱིག་བླ་རྒྱར་དགའ། 我喜欢吃土豆。

pound / paʊnd/ **n** དེབྱིན་སྒོར། 英镑: The book cost me ten pounds. དེ་དེ་བ་འདིར་དེབྱིན་སྒོར་བཅུ་རེད། 这本书是我花 10 英镑买的。

pour / pɔ:/ **v** བྲང་དུ་ལྷུག་པ། ལྷུག་ས། 倒; 灌; 注: She poured the tea into my cup. ཁོ་མོས་ངའི་དཀར་ཡལ་བྲང་དུ་ཇ་ལྷུག་ས། 她往我杯子里倒茶。

powder / 'paʊdə/ **n** ཕྱེ་མ། 粉末(状物): Flour is a powder. ཕྱེ་ནི་ཕྱེ་མའི་རྩ་པ་ཡིན། 面粉是粉末状的。 / milk powder འོ་ཕྱེ། 奶粉 / soap powder འདག་ཕྱེ། 洗衣粉

power / 'paʊə/ **n** ① སྒྲུལ་ཤྱགས། 动力: The engine runs on electric power. འབྲུལ་ཆས་འདི་ནི་སྒྲོག་གི་སྒྲུལ་ཤྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བྱེན་ཡོད། 这台发动机靠电力运转。 ② དབང་ཆ། སྟོབས་ཤྱགས། 权力; 势力: Which political party is in power now? ད་ལྟ་ཉང་ཁག་གང་གིས་དབང་སྐྱར་བཞིན་ཡོད། 现在哪个政党执政?

powerful / 'paʊəfʊl/ **adj** སྟོབས་ཅན། སྟོབས་ཤྱགས་ཆེ་བ། 强大的; 有力量的: a powerful enemy དགྲ་བོ་སྟོབས་ཅན། 强敌

practical / 'præktikəl/ **adj** དོན་ཐོག་དུ་འབབ་རུང་བ། དོན་དངོས་ལ་སླུན་
པ། 可行的;有效的;实际的: She gave me some practical advice.
ཁོས་ང་ལ་སླུང་གི་ཚད་པའི་བསམ་འཆར་འགའ་བཏོན། 她对我提了一些可行
的建议。/ He's a practical man. ཁོ་ནི་དོན་དངོས་ལ་འབབ་པའི་མི་ཞིག་
རེད། 他是个务实的人。

practice / 'præktis/ **n** ① ལག་ལེན། 实践;实际;实施: Theory and
practice གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན། 理论与实践 ② གཤར་སློང་། བསྐྱར་
སློང་། སློང་བནར། 练习: Basketball practice will be at 3.00. སྒང་
ལའི་སློང་བནར་དུས་ཚད་གསུམ་གྱི་སྟེང་འགོ་ཚུལ་སློང་རེད། 篮球练习3点钟开
始。v སློང་བ་བྱེད་པ། 练习: The team is practicing. རུ་ཁྱེད་དེས་སློང་
བནར་བྱེད་གྱིན་ཡོད། 那个小组在进行练习。/ A language is like a
musical instrument. You must practice it every day. སྒང་ཆ་ནི་
རི་ལ་ཆས་དང་མཚུངས་བས་སློང་དུ་སློང་བནར་བྱེད་དགོས། 语言就像乐器,你
必须每天都练习。

praise / preiz/ **v** བཟྱགས་བརྗོད་བྱེད་པ། 赞扬;称赞: He was praised for
his honest. ཁོ་གཞུང་བྱང་ཡིན་པས་ཚང་མས་བཟྱགས་བརྗོད་བྱས། 他因诚
实而受到称赞。n བསྟོད་བཟྱགས། 赞扬;称赞: He was worthy of the
praise. ཁོ་ལ་བསྟོད་བཟྱགས་བྱེད་འོས། 他值得赞扬。

pray / prei/ **v** གསོལ་བ་འདེབས་པ། 祈祷: The monks are praying. ལྷ་
བ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིན་འདུག། 僧人们在祈祷。

precious / 'preʃəs/ **adj** རིན་ཐང་ཆེ་བ། 珍贵的;宝贵的: My time is
precious. ངའི་དུས་ཚད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཏུ་ཅང་ཆེ། 我的时间很宝贵。/
Water is nearly as precious as gold in many places. ས་ཆ་མང་པོ་
ཞིག་ན་ཆུ་ནི་གསེར་ལས་དཀོན། 在许多地方,水几乎贵如黄金。

prefer / pri'fə/ v ཕྱ་བ་འདི་ལས་དགོས་ཅུང་དེ་མི་ལས་པ། 宁愿;更喜欢:I prefer tea to coffee. ངས་ཇ་འབྲུང་དགོས་ཅུང་ཁ་སྤྲེ་མི་འབྲུང་། 我宁愿喝茶也,不喝咖啡。

prepare / pri'pɛə/ v ག་སྒྲིག་བྱེད་པ། 准备:Have you prepared for the science exam? ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་རྒྱགས་ལ་ག་སྒྲིག་བྱས་སམ། 自然科学的考试你准备好了吗? / I have prepared a speech for the meeting. ངས་ཚོགས་འདུའི་ཉིང་དུ་གཏམ་བཤད་རྒྱུར་ག་སྒྲིག་བྱས། 我准备了会议上的发言。

preparation / ɪprepə'reɪʃən/ n ག་སྒྲིག 准备:The meal is in preparation. ཟ་མ་ག་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐར་ཡིན། 饭正在准备当中。/ I did much preparation for the class. ངས་སློབ་བྱིད་འདིར་ག་སྒྲིག་བཟང་པོ་བྱས། 我为上这堂课做了大量的准备。

prescribe / pris'kraib/ v སྒྲན་ཡིག་འབྲི་བ། 开药方:The doctor prescribed a new medicine for my stomache. སྒྲན་པས་ངའི་ཕོ་བའི་ནད་ལ་སྒྲན་གསར་བ་ཞིག་བྱིན། 医生为我的胃病开了一些新药。

present / 'prezənt/ n ལེགས་སྒྲུལ། 礼物:He gave me a present. ཁོས་ང་ལ་ལེགས་སྒྲུལ་ཤིག་བྱིན། 他送了我一件礼物。/ All the Christmas presents are under the tree. ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ལེགས་སྒྲུལ་ཚང་མ་ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲན་ཤིང་གི་འདབས་ན་ཡོད། 所有的圣诞节礼物都放在圣诞树下。 **adj** ① ད་ཉི། 现在:What is your present address? ཁྱོད་དེང་སྐབས་གང་ན་བཞུགས་ཡོད། 你目前住在什么地方? ② དེ་གར་ཡོད་པ། ཡོང་ཡོད་པ། 出席的;到场的:A lot of people were present at the meeting. ཚོགས་འདུ་དེར་མི་མང་པོ་ཡོང་ཡོད། 许多人出席了那次会议。/ How many students are present today? དེ་རིང་སློབ་མ་དུ་ཡོང་ཡོད། 今天来了多少学生? || **at present** ད་ཉི། 现在;

目前: At present I can't speak English well. ད་ལྟ་ངས་དབྱིན་སྐད་
བཟང་བོ་ཞིག་བཤད་མི་ཤེས། 现在我英语还说得不怎么好。

president / 'prezident/ **n** འཛུགས་སྐོར་གྱི་མཆོག་མཆོག་གཅིག་། ཆོག་པའི་འགོ་བློན་མི་སྣ། 总统; 院长; 校长: the president of the United States ཡ་མེ་རི་ཁའི་འཛུགས་སྐོར་། 美国总统 / The president of our university will come to our class tomorrow. སང་ཉིན་ང་ཆོག་པའི་སྐོར་གཅིག་མཆོག་འཛིན་གྱར་ཡོང་གུ་རེད། 我们的校长明天要来我们班里。

press / pres/ **n** ཆོག་པས་པར། (与定冠词 the 连用) 报纸; 杂志; 期刊; 出版界: The press has mentioned the problem. ཆོག་པས་པར་ཉིང་གནད་དོན་འདི་བཀོད་འདུག། 报刊提到了这个问题。 **v** བོན། བཙོར། 压; 按; 榨; 挤: Press the button if you want a cup of coffee. ཁ་ཕྱི་འཐུང་འདོད་ན་གཙུས་སྟོ་དེ་བོན། 想喝咖啡, 请按按钮。 / The shoe is pressing my toe. ལྷམ་འདིས་ངའི་རྒྱང་བའི་མཇུག་མ་བཙོར་གི། 这只鞋太紧了夹我的脚趾。

pretend / pri:tend/ **v** མ་ཡིན་ཡིན་ཁྱུ་ཕྱེད་པ། 假装: He didn't want to go to school, so he pretend to be sick. ཁོ་སྐོར་གྱར་འགྲོ་འདོད་མེད་པས་མི་ན་ན་ཁྱུ་བྱས། 他不想上学, 所以装病。 / Lot of people pretend that they understand modern art. མི་མང་པོས་དེང་རབས་སྐུ་རྩལ་ལ་གོ་བ་ཡོན་ཐུབ་ཁྱུ་བྱས། 很多人装做理解现代艺术。

pretty / 'priti/ **adj** ཉིང་རྩེ། ཉན་སྐྱུག་པ། 漂亮的: She is a pretty girl. ཁོ་མ་ཙི་བུ་མ་ཉིང་རྩེ་ཞིག་རེད། 她是个漂亮的女孩。

prevent / pri:vent/ **v** བཀག་འགོག་ཕྱེད་པ། བྱ་བ་ཞིག་ཕྱེད་དུ་མི་འཐུག་པ། 预防; 防止; 阻止: The fog prevented the planes from taking off. སྒྲིག་པ་འདིས་གནམ་གྱ་འཐུར་ཐབས་མེད་པར་བྱས། 这场雾使得飞机无法起

飞。 / The police prevented us from entering the building. ཉེན་
རྒྱུ་པ་ས་ང་ཚོ་ཁང་བ་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་འགོག་བྱས། 警察阻止我们进
入那座大楼。

price /praɪs/ **n** རིན་གོང་། 价钱: What is the price of the bag? རྩག་མ་
འདིའི་རིན་གོང་ག་ཚད་རེད། 这个提包多少钱? / The price of meat is
going up. ཤའི་རིན་གོང་ཇི་མཐོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 肉价在上涨。 **v** རིན་
གོང་ཐག་གཅོད་པ། 给...定价: The table is priced at 25 dollars.
ཅག་ཅེ་འདིའི་རིན་གོང་ལ་མེ་སྟོར་ཉེར་ལྔ་བྷིས་འདུག། 这张桌子标价 25 美
元。

pride /praɪd/ **n** སློབས་པ་སྐྱེད་པ། གཟི་བཞིན་ཅན། 骄傲;自豪: He looked
with pride at his own work. ཁོས་སློབས་པ་སྐྱེད་པའི་ངང་རང་གི་བཅུ་མས་
ཆོས་ལ་བལྟས། 他很自豪地看着自己的作品。

primary / 'praɪməri/ **adj** ① གདོད་མའི། ཆེས་ཐོག་མའི། 原始的;最初
的: the primary forest གདོད་མའི་ནགས་ཚལ། 原始森林 ② ཐང་གཞི།
དམའ་རིམ། 基本的;初级的: primary school སློབ་ཚུང་། 小学 /
primary education དམའ་རིམ་སློབ་གསོ། 初等教育

prince / 'prɪns/ **n** རྒྱལ་སྲས། 王子

princess / 'prɪn'ses/ **n** རྒྱལ་བོའི་སྲས་མོ། 公主

principal / prɪnsəpəl/ **n** སློབ་གྲུའི་སློབ་གཙོ། 校长(中、小校): a lady
principal བུད་མེད་སློབ་གཙོ། 女校长

print / print/ **n** པར་སྐྱུན་བྱས་པའི་ཡི་གེ། 印刷文字: The print in that
book is so small that I can't read it. དེའི་ཆ་དེའི་ཡི་གེ་ཏུ་ཅང་ཚུང་
བས་ངས་སློག་མི་ཐུབ་གི། 那本书上的字体太小,我都无法阅读。 **v** (དེབ་
དང་རི་མོ་སྐྱུགས་) པར་སྐྱུན་བྱེད་པ། 印刷: The book was printed in U.

S.A. དཔེ་ཆ་འདི་ཨ་མེ་རི་ཁ་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་པ་རེད། 这本书是在美国印的。/ Do you want to have your lectures printed? བྱོང་གྲིས་རང་གི་གཏམ་བཤད་མ་ཡིག་དེ་བསྐྱར་དཔར་བྱེད་འདོད་དམ། 你愿意将你的讲稿复印吗？

prison / 'prizn/ **n** བཙོན་ཁང་། 监狱：The thief was put in prison. ཁྱོན་མ་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག། 那个小偷被关在监狱里。

prisoner / 'priznə/ **n** བཙོན་མ། 囚犯；犯人：These prisoners tried to escape. བཙོན་མ་དེ་དག་བྱིར་འབྲོ་ཅིས་བྱས། 那些犯人企图越狱。

private / 'praivit/ **adj** སྒེར་གྱི། སྒེར་ལ་དབང་བའི། 私人的；个人的：private affairs སྒེར་གྱི་བྱ་བ། 私事 / a private school སྒེར་འཇུགས་སློབ་གློ། 私立学校

prize / praiz/ **n** བྱ་དགའ། ལེགས་སྐྱེས། 奖品：Our football team won the prize. ང་ཚོའི་རྒྱ་ར་ཅེད་སློ་ལོའི་རུ་ཁག་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ། 我们足球队赢得了奖品。

probably / 'pɒbəbli/ **adv** ཕལ་ཆེར། 很可能；大概；也许：He has probably forgotten about the meeting. ཁོས་ཐེངས་འདིའི་ཆོགས་འདུ་ཕལ་ཆེར་བརྟེན་པ་རེད། 他也许忘记了这次会议。/ We'll probably see you next week. ང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་གཟའ་འཁོར་རྗེས་མར་བྱོང་ལ་སྐྱེ་བྱ་བྱ་ཡིན། 我们很可能在下周见你。

problem / 'prɒbləm/ **n** གནད་དོན། གནད་དོན་དཀའ་མོ། 问题；疑难问题：Many cities in China are facing pollution problems. གྲུང་གོའི་གྲོང་བྱིར་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཙོག་པས་སྐྱགས་པའི་གནད་དོན་ལ་སྐྱེ་ཡོད། 中国的很多城市面临污染问题。/ We will sort out this problem. ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་བྱ་ཡིན། 我们将会解决这个问题。

procession / prə'seʃən/ **n** ① གལ། རུ་ཁྱེད། 队伍;行列: There was a procession of ants on the ground. ཐང་ན་གྲོག་མ་སྒྲོར་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 地上有一队蚂蚁在爬行。② ཕྱ་བ་གང་ཞིག་ཕྱིད་བཞིན་པ། 行进: to walk in procession གལ་བསྐྱེགས་ནས་འགྲོ་བ། 列队进行

produce / prə'dju:s/ **v** ཐོན་སྐྱེད་ཕྱིད་པ། བཟོ་སྐྱེད་ཕྱིད་པ། 生产;出产;制造: The country doesn't produce enough oil. རྒྱལ་ཁབ་འདིས་དྲོ་སྒྲུམ་མང་པོ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་མེད། 这个国家没有生产足够的石油。/ The company is producing a new kind of toothpaste. བཟོ་གྲུ་དེས་སོ་སྒྲན་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་སྐྱེད་ཕྱིད་བྱིན་ཡོད། 那家工厂正在生产一种新牙膏。

profession / prə'feʃən/ **n** ལས་གནས། ཕྱ་བ། 职业(尤指从事脑力劳动或受过专门训练): the profession of (a)doctor སྒྲན་པའི་ཕྱ་བ། 医生职业

professor / prə'fesə/ **n** སློབ་དཔོན། 教授: Norbu is a professor of Tibetology. འོར་ལྷོ་ནི་བོད་བྱི་ཤེས་རིག་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཞིག་རེད། 罗布是一个藏学教授。

profit / 'prɒfit/ **n** ① ཕན་པ། ཁི་སློགས། 益处;好处: What profit is there from worrying? སེམས་ཁྲུར་བྱས་ན་ཕན་པ་ཅི་ཡོད། 担忧有什么好处呢? ② ཁི་སློགས། 利润;收益: There's very little profit in selling land at present. ད་ལྟ་ས་བཙོང་བའི་ཁི་སློགས་ཏུ་ཅང་ཁྱུང་ཁྱུང་རེད། 现在买地的利润很少。 **v** (མི་ལ) ཕན་ཐོགས་པ། 获益;获利: We hope our help will profit you. ང་ཚོའི་རོགས་རམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུ་ནི་ང་ཚོའི་རེ་བ་ཡིན། 我们希望我们的帮助会对你有益。

program / 'prəʊgræm/ **n** ① (སྒྲ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་འཕ་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་) ལེ་ཆན། (广播或电视里的)节目: We watched a sport program. ང་

ཚོས་ལུས་ཚལ་ལེ་ཚན་ལ་བལྟས། 我们看了体育节目。/ Did you see that funny program last night? བྱོད་ཀྱིས་མདང་དགོང་གི་དགོང་སྤྱོད་བའི་ལེ་ཚན་དེ་ལ་བལྟས་སམ། 你是否看了昨晚那个滑稽节目? ② ལེ་ཚན་རེའུ་མིག་ 节目单: Can I look at your program? ངས་བྱོད་ཀྱི་ལེ་ཚན་རེའུ་མིག་ལ་བལྟས་ན་ཚོག་གམ། 我能看一下你的节目单吗?

progress / 'prəʊɡres/ **n** ཡར་རྒྱས། ཡར་ཐོན། 前进;进步: the progress of the English class དབྱིན་ཡིག་སློབ་བྱིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ། 英语课的进展 / I am happy with the progress I made in my English study. རང་གི་དབྱིན་ཡིག་ཚུ་ཚད་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་ང་དགའ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོས་ཡོད། 我对我英语学习上的进步感到很高兴。

promise / 'promis/ **n** ཁས་ལེན། དམ་བཅའ། 诺言;允诺: He made a promise. ཁོས་དམ་བཅའ་ཞིག་བཞག། 他许了诺言。/ He did not keep his promise. ཁོང་རང་གི་དམ་བཅའ་ཤོར། 他没信守诺言。/ He broke a promise. ཁོ་དམ་བཅའ་དང་འགལ། 他违背了诺言。 **v** ཁས་བླངས་པ། 答应;许诺: I promised to work in the garden. ངས་མི་ཉིག་ལུ་མ་ར་ནས་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཁས་བླངས། 我答应在这个花园里工作。

pronounce / prə'naʊns/ **v** སྒྲ་གདངས། 发音: How is this word pronounced? མིང་འདིའི་སྒྲ་གདངས་རི་ལྟར་བཟླག་དགོས། 这个词怎么读音?

pronunciation / prə'nʌnsi'eɪʃən/ **n** སྒྲ་གདངས། བཟོད་སྟངས། 发音: His English pronunciation is good. ཁོའི་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཏུ་ཅང་དག་མོ་རེད། 他的英语发音很纯正。

proper / 'prɒpə/ **adj** འོས་འཚམས་ཡིན་པ། 合适的;适当的: What is the proper way to hold a baseball bat? དབྱིག་ཅེད་སྤྱོད་ལྟ་སྟུང་དེ་རི་ལྟར་

བཟུང་ན་འགྲིག་གི 怎样握棒球拍才合适？

protect /prə'tekt/ **v** སྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་པ། 保护；防御：The police were protecting the president against attack. ཉེན་ཁ་འགོག་ཆེད་ཉེན་རྟོག་པས་སྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་ཡོད། 警方护卫着总统，使其免受袭击。

protest /prə'test/ **v** རྟོག་པ་ཏམ་བཤད་པ། རྟོག་སྤྱོད་པ། 抗议；反对：to protest a decision ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཏམ་བཤད་པ། 反对一项决定
n རྟོག་པ་ཏམ། རྟོག་སྤྱོད། 抗议；反对

proud /praʊd/ **adj** ང་རྒྱལ་སྤྱེས་པ། རང་ཉིད་མཆོག་དུ་འཛིན་པ། 骄傲的；自高自大的：She is proud of being a Tibetan. ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཅོད་མི་ཞིག་ཡིན་པར་ང་རྒྱལ་སྤྱེ་གི་ཡོད། 她为自己是藏族而感到骄傲。 / I'm proud of my daughter. ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོའི་ཆེད་དུ་ང་རྒྱལ་སྤྱེས། 我为我的女儿感到骄傲。

prove /pru:v/ **v** བདེན་དཔང་བྱེད་པ། 证明；证实：Can you prove that you are not murderer? ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལག་དམར་མིན་པ་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་པམ། 你能证明你不是杀手吗？

public /'pʌblik/ **adj** སྤྱི་གཞུང་གི 公众的；大众的；公共的：That is a public park. དེ་ནི་སྤྱི་སྤང་ཞིག་རེད། 那是一个公园。 / Don't be so noisy, This is a public place. བུར་མ་རྒྱལ། འདི་ནི་མི་མང་ཆོག་ས་ས་རེད། 请不要吵闹，这是公共场所 || **in public** སྤྱིའི་ས་ཆ། མི་ཆོག་ས་འདུ་ས། 公共场地：He said it in public. ཁོས་སྐད་ཆ་འདི་མི་ཆོག་ས་འདུ་ས་ནས་བཤད་པ་རེད། 这话他是在公众场合讲的。

publish /'pʌbliʃ/ **v** དཔེ་སྟུན་བྱེད་པ། 出版：He published two books within a year. ཁོས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དཔེ་ཆ་གཉིས་དཔེ་སྟུན་བྱས། 他一年中出了两本书。 / a publishing house དཔེ་སྟུན་ཁང་། 出版社

pull / pul/ **v** འཐེན། འདྲེན། འདུད། 拉;拖: The plow is pulled by a tractor. ཐོང་གཤོལ་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་ཞིག་གིས་འཐེན་གྱིན་ཡོད། 犁由一辆拖拉机牵引着。

pulse / pʌls/ **n** འཕར་ཙ། 脉搏: The doctor was feeling her pulse. སྨན་པས་ཁོའི་ཙ་ལ་བརྟག་བཞིན་འདུག། 医生正在给她抓脉。

punish / 'pʌniʃ/ **v** ཆད་པ་གཙོད་པ། 惩罚: I'll punish you if you don't do homework. གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་བྱ་མི་འབྲིན་ངས་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱ་ཡིན། 如果你不做作业,我要惩罚你。/ The teacher punished him. དགོ་ཆན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཆད་པ་བཅད། 老师惩罚了他。

pupil / 'pju:pl/ **n** སློབ་ཚུང་སློབ་མ། 小学学生: He is a pupil. ཁོ་ནི་སློབ་ཚུང་སློབ་མ་ཞིག་རེད། 他是一位小学生。

pure / pjuə/ **adj** ཡང་དག་པ། ལྷ་མ་འདྲེས་པ། 纯的;不掺杂的: This sweater is made of pure wool. སྟོད་གོས་འདི་ནི་ལྷ་མ་འདྲེས་པའི་བལ་གྱིས་བཟོས་པ་རེད། 这件套衫是纯羊毛的。

push / puʃ/ **v** འདེད། 推: The boys are pushing the jeep. འུ་དེ་ཆོས་སྐྱངས་འཁོར་པར་འདེད་བཞིན་འདུག། 这些男孩子们在推吉普车。

put / put/ **v** ཟུག་ས། བཞག་ 装;放;摆: He put these potatoes in the pot. ཁོས་ཞོག་ཁོག་འདི་དག་ཇ་མའི་ནང་དུ་ཟུག་ས། 他把这些土豆装在罐子里。/ Where did you put the book? དེ་མེ་ཆ་གང་ལ་བཞག་ཡོད། 书放在哪里了? || **put on** གྱུན། 穿上 She put on her coat. མོས་རང་གི་སྟོད་གོས་གྱུན། 她穿上自己的外衣。 **put off** གཞུག་ལ་བུར་བ། 推迟: He put off his departure. ཁོ་འགོ་རྒྱ་གཞུག་ལ་བུར། 他推迟动身。

puzzle / 'pʌzl/ **n** གསང་བ། གབ་ཆོག་ 谜;谜语

Q

quality / 'kwɒliti/ **n** ལྷན་ཀླ། 质量:a good quality ལྷན་ཀླ་བཟང་བ། 质量好/a poor quality ལྷན་ཀླ་ཉན་པ། 质量差

quantity / 'kwɒntiti/ **n** གྲངས་འཛོམ། 数量;量:a rapid increase in quantity གྲངས་ཀྱི་ཕྱུར་དུ་ཡར་འཕར་བྱུང། 数量快速地增长 / a large quantity of beer ལྷ་ཆང་མང་པོ། 大量的啤酒

quarrel / 'kwɒrəl/ **n** ཁ་ཚྩོད། 吵架:I had a quarrel with my friend yesterday. ཁ་སང་ང་དང་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀས་ཁ་ཚྩོད་བྱས། 昨天我和我的朋友吵架了。 **v** ཁ་ཚྩོད་བྱེད་པ། 吵架:They quarrelled with each other. ཁོ་ཚོས་ཁ་ཚྩོད་བྱས། 他们彼此争吵。

quarter / 'kwɔ:tə/ **n** ① བཞི་ཆའི་གཅིག་ 四分之一:He gave me a quarter of his apple. ཁོས་ཀྱི་ཤུའི་བཞི་ཆའི་གཅིག་ང་ལ་བྱིན། 他把苹果的四分之一给了我。 / The bottle is only a quarter full. དམ་བེ་འདིའི་བཞི་ཆའི་གཅིག་མ་གཏོགས་གང་མེད། 这个瓶子只装了四分之一。 ② སྐར་མ་བཅོ་ལྔ། 15 分钟;一刻钟:quarter to five ཚུ་ཚོད་ལྔ་ལ་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ཆད་གི། 5 点差一刻(4 点 3 刻) /at(a) quarter past seven ཚུ་ཚོད་བདུན་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ། 在 7 点 1 刻

queen / kwim/ **n** རྒྱལ་མོ། བཅུན་མོ། 王后;女王:Queen Elizabeth is the ruler of England. རྒྱལ་མོ་ཡེ་ལེ་ཏུ་བེ་ནི་དབྱིན་ཇིའི་དབང་ཕྱུར་མཁན་རེད། 伊丽莎白女王是英国的统治者。

question / 'kwestʃən/ **n** འོགས་གནད། 问题:Do you have any questions? ཁྱོད་ལ་འོགས་གནད་ཡོད་དམ། 你有没有问题? / There's

no question about it. བེ་ཚོམ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་སྤྱེ་མི་དགོས་པ། 毫无疑问。v

འདྲི། དྲིས། 问: The police questioned her about the accident.

ཉེན་རྟོག་པས་ཁོ་མོར་དོན་རྒྱུ་གྱི་གནས་ཚུལ་དྲིས། 警察向她询问了关于事故的情况。

quick / kwik/ **adj** མགྱོགས་ལྷུང་། 快;迅速: If you are quick, you will finish first. གལ་ཏེ་ངེ་མགྱོགས་ལ་བཏང་ན་ཁྱོད་ཡང་དང་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། 如果你加快,会第一个完成。

quickly / 'kwikli/ **adv** མགྱོགས་ལྷུང་ངང་། 迅速地: Our teacher speaks very quickly. ང་ཚོའི་དགེ་སྐྱོན་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཏ་ཅང་མགྱོགས། 我们的老师讲话非常快。

quiet / 'kwaiət/ **adj** ཞི་ཞིང་དུལ་བ། ཞི་འཇམ། 平静的: He is a quiet boy. ཁོ་ནི་བྱ་འཇམ་པོ་ཤིག་རེད། 他是一个温顺的男孩。

quite / kwait/ **adv** ཏ་ཅང་། ཤིན་ཏུ། 完全;十分: He speaks English quite well. ཁོས་དབྱིན་སྐད་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། 他英语说得相当好。

quiz / kwiz/ **n** རྒྱགས་རྒྱུང་། ཚོད་ལཱ་འཛིན་རྒྱགས་གཞི། 小考;测验: We had a quiz in English this morning. དེ་རིང་སྤྱོད་ང་ཚོར་དབྱིན་ཡིག་གི་རྒྱགས་རྒྱུང་ཞིག་སྤངས། 今天早晨我们进行了英语小测验。

R

rabbit /'ræbit/ **n** རི་ཐང་། 兔子

race ¹/reis/ **n** འགྲན་བསྐྱར། 竞赛; 比赛: Lobsang won the race. ལོབ་བཟང་འགྲན་བསྐྱར་ལས་ཐུལ། 罗桑在比赛中赢了。 / the Horse Race Festival ཉ་རྒྱལ་འགྲན་ཚོགས། 赛马会 **v** འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་པ། རྒྱལ་རེས་བྱེད་པ། 竞争速度; 赛跑: I raced with him. རེད་གཉིས་རྒྱལ་རེས་བྱས། 我俩进行赛跑。 / Some boys were racing along [over] the course. རྒྱལ་ལམ་སྤེང་དུ་བྱ་འགས་རྒྱལ་རེས་བྱེད་གྱིན་ཡོད། 几个男孩在跑道上赛跑。

race¹ /reis/ **n** རིགས་རུས། རིགས་རྒྱུད། བེ་རིགས། 人种; 种族; 民族: the black race བེ་ནག 黑人 / the white race བེ་དཀར། 白人

radio / 'reidiəu/ **n** སླ་སྤྱད་འཁོར་ལ། 无线电设备; 收音机: She's listening to the radio. ཁོ་མོས་སླ་སྤྱད་འཁོར་ལ་ལ་ཉན་བཞིན་ཡོད། 她在听收音机。 / I have two radios. ང་ལ་སླ་སྤྱད་འཁོར་ལ་གཉིས་ཡོད། 我有两台收音机。

rag /ræg/ **n** རས་རྩིང་བ། གོས་རལ། 旧布; 破衣: a piece of dirty rag རས་རྩིང་ལེབ་མ་ཞིག 一块破布 / She was dressed in rags. ཁོ་མོས་གོན་པ་རྩིང་རལ་ཞིག་གྱུན་ཡོད། 她穿得破破烂烂。

railway / 'reilwei/ **n** ལྷགས་ལམ། 铁路; 铁道: Many people travel to work each day by railway in England. དབྱིན་ཇི་བཟང་ཤོས་ཉིན་རྒྱུན་མེ་འཁོར་ལ་བསྐྱད་དེ་བྱ་བ་བསྐྱབ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། 在英国很多人每天乘火车去上班。 / railway station མེ་འཁོར་འབབས་རྒྱལ། 火车站

rain / rein/ **n** ཆར་བ། 雨;雨水: I don't like rain. ང་ཆར་བབས་ན་མི་དགའ། 我不喜欢下雨。/ We had a lot of rain this summer. དེ་ལོ་དབུས་ཁར་ཆར་ཆུ་མང། 今年夏天雨水多。 **v** ཆར་བབས་པ། 下雨: It is raining outside. ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཆར་འབབ་གྱིན་ཡོད། 外面在下雨。/ It rained hard all day yesterday. ཁ་སང་ཉིན་གང་ཐོར་ཆར་བ་བབས། 昨天下了一整天的雨。

rainbow / 'reimbəu/ **n** འཇེལ། འཇེལ་ཚོན། 虹;彩虹

raise / reiz/ **v** ① ཡར་བཏུགས་པ། 举起;抬起;使升高: He raised his arm. ཁོས་ལག་པ་ཡར་བཏུགས། 他举起手臂。② ཡར་འཕར་བ། ཇི་མཐོར་གཏོང་བ། 增加;提高: The stores have raised their prices again. ཚོང་ཁང་གིས་ཡང་རིན་གོང་ཇི་མཐོར་བཏང། 商店又提高了物价。③ གསོ་སྦྱང་། 抚养: to raise a family བྱིམ་མི་གང་ཐོ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ། 抚养一家人/ She was raised by her grandmother. ཁོ་མ་ནི་ཚུ་མས་བསྦྱངས་པ་རེད། 她是由祖母抚养大的

rank / ræŋk/ **n** ① གོ་རིམ། གོ་གནས། 等级;地位: a person of high rank མི་གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཅན། 地位高的人 ② ལྷན་ཐེང་། 排;行列: Soldiers in the front rank ལྷན་ཐེང་སྔོན་མའི་དམག་མི། 前排的士兵 **v** གྲལ་བསྐྱེགས་པ། 排列: He ranked the books in the order of size. ཁོས་དཔེ་ཆ་ནམས་ཆེ་ཆུང་ལྷན་གྲལ་བསྐྱེགས། 他把书按大小排列。

rapid / 'ræpid/ **adj** མགྱོགས་ཟུར། བྱེལ་བྱེལ་འཇུབ་འཇུབ། 快的;迅速的: a rapid river དྲག་ཏུ་བཞུར་བའི་ཆུ་རྒྱུན། 湍急的河流/ We heard rapid footsteps on the stairs. ང་ཚོས་ཐེམ་སྐྱས་ནས་བྱེལ་བྱེལ་འཇུབ་འཇུབ་གྱི་གོམ་སྒྲོཐས། 我们听到楼梯上响起了急促的脚步声。

rare / reə/ **adj** སྤེན་ཏུ་དཀོན་པ། ཏ་ཅང་ལྷུང་བ། ཅ་ཆེན། 稀有的;珍贵的:

It's very rare of him to be late. ཁོ་ཇིས་སྤྱི་ལུས་པ་ཏ་ཅང་བྱང་། 他很少迟到。/ collect rare books དཔེ་ཆ་ཙ་ཆེན་འཛོལ་སྤྱད་བྱེད་པ། 搜集珍贵书籍

rat / ræt/ **n** ཅི་གུ 老鼠

rather / 'ra:ðə/ **adv** ① ཅུང་ཙམ། 有些; 稍微: It's rather cold outside. ཕྱི་དོལ་དུ་ཅུང་ཙམ་འབྲུག་གི། 外面稍微有点冷。/ I rather dislike him. ང་ཁོ་ལ་ཅུང་ཙམ་སྤྲོད་གི། 我对他有些厌烦。② བྱ་བ་དེ་ལས་ཐུ་ལས་བྱ་བ་འདི་ལས་དགོས་ཀྱང་ཆོག་པ། 宁可; 宁愿: I'd rather stay at home than go to the party. དགོང་ཆོགས་དེར་འགྲོ་བ་ལས་ང་གཅིག་སྤྱ་ཡུལ་ནས་བསྐད་ཀྱང་ཆོག། 我宁可留在家里, 不想去参加晚会。

reach / ri:tʃ/ **v** བསྐྱིངས། 伸出: He reached for the telephone. ཁོས་ལག་པ་བསྐྱིངས་ནས་ཁ་པར་སྤངས། 他伸手去拿电话。/ The letter never reached him. ཡི་གེ་དེ་ཁོའི་ལག་དུ་མ་འབྱོར། 那封信他一直没有收到。**n** རྒྱས་ཆོད་དམ་སའི་བར་ཐག་ལ་གོ། 能力的范围(或距离): You should keep medicines out of the reach of the children. བྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་བྱིས་པས་ཐུག་མི་ཐུབ་པའི་སར་འཛོག་དགོས། 你应当把药放在孩子们够不着的地方。

read / ri:d/ **v** (过去式 read/reid/, 过去分词 readreid/) ལྷ་སྒྲིག་ སྒྲིག་འདོན་བྱེད་པ། 读; 阅读: I can read English but I can't speak it. ངའི་དབྱིན་ཡིག་འདོན་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་བཤད་མི་ཤེས། 我能看懂英文但不会说。/ She is reading a novel. ཁོ་མོས་བརྩམས་སྐྱུང་ཞིག་ལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། 她在读一本小说。

ready / 'redi/ **adj** ག་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ། 准备好的: Are you ready to go to school? བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་གྲར་འགྲོ་བྱུར་ག་སྒྲིག་བྱས་སམ། 你做好了去学校

的准备吗? / Lunch is ready. དྲིས་ར་ག་སྒྲིག་བྱས་ཟིན། 午饭准备好了。

real / ri:l/ **adj** རྩིས་མ། བདེན་པ། 真的;真正的: Is your watch real gold? བྱིད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལ་དེ་རྩིས་གསེར་ཡིན་ནམ། 你的表真的是金的吗?

reality / ri'æliiti/ **n** དངོས་ཡོད། བདེན་པ། 现实;真实;实际存在 || **in reality** དོན་དངོས་སུ། 实际上: She looks young, but in reality she is over forty. ཁོ་མོར་བརྟམས་ཚོད་ཀྱིས་ལ་ཚུང་ན་ཡང་དོན་དངོས་སུ་ལ་བཞི་བརྒྱའི་ཡན་ན་ཡོད། 她看来年轻,实际已 40 多岁了。

really / 'riəli/ **adv** རྩིས་མ། 确实地;实在地;真正地: I really like to go to school. ང་རྩིས་སྒྲོབ་གྱུར་འགྲོ་རྒྱུར་དགའ། 我确实喜欢上学。/ Is he really a Tibetan? ཁོ་རྩིས་བོད་ཡིན་ནམ། 他真是藏族人吗?

reason / 'rizn/ **n** རྒྱ་རྒྱུན། 原因;缘故: Tell me the reason you are late. བྱིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཟེས་སུ་ལུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ང་ལ་ཤོད། 告诉我你迟到的原因。/ He struck me without reason. ཁོས་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ང་ལ་བརྒྱབ། 他无缘无故打我。

reasonable / 'riznəbl/ **adj** འོས་འཆམས་ཡིན་པ། 合情合理;恰当的: Your answer is not reasonable. བྱིད་ཀྱི་ལན་དེ་འོས་འཆམས་ཤིག་མ་རེད། 你的回答不合情理。

receive / ri'si:v/ **v** ① འབྱོར། 收到;受到: He received a lot of cards on his birthday. རྒྱུས་སྐར་ཀྱི་ཉིན་ཁོ་ལ་ལེགས་རྒྱུས་མང་པོ་འབྱོར། 他在生日那一天收到许多生日贺卡。/ I received a phonecall from home this morning. དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ང་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁ་པར་འབྱོར། 我今早接到家里的电话。② རྩེ་ལེན་བྱེད་པ། དགའ་བསུ་བྱེད་པ། 迎接;欢迎: She received us warmly. ཁོ་མོས་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་དགའ་བསུ་

བྱས། 她热诚地欢迎了我们。

recent / 'ri:snt/ **adj** ཉེ་ལམ། 最近的;近来的:a recent event ཉེ་ལམ་གྱི་
བའི་གནས་ཚུལ། 最近发生的事情/in recent years ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་
ལ། 近几年来

recently / 'ri:sentli/ **adv** ཉེ་ཆར། 近来;最近:Have you even been to
Labrang? I have been there recently. ཉེ་ཆར་ང་བླ་བླང་ལ་སོང་བ་ཡིན།
ཁྱོད་དེར་སོང་ཁྱེད་ངམ། 你去过拉卜楞吗? 我最近刚去过。

recognize / 'rekəʊnaiz/ **n** རོ་ཤེས་པ། 认识;认出: I recognized her by
the hat she was wearing. ངས་ཁོ་མོས་གྱུན་པའི་ལྗམ་ལས་རོ་ཤེས། 我根
据她戴的帽子认出了她。/ He has changed but I could recognize
him at once. ཁོ་འགྱུར་ཡོད་ན་ཡང་། ངས་བརྟུས་པ་ཙམ་གྱིས་རོ་ཤེས་སོང་།
他虽然有变化但我一下就把他认出来了。

record / 'rekɔ:d/ **n** ① (སྒྲ་དབྱངས) རྒྱ་ཐག 唱片: Will you play the
record? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱ་ཐག་འདི་བཏང་ན་ཆོག་གམ། 你能替我放下这张
唱片吗? / I don't like her new record. ང་ཁོ་མོའི་རྒྱ་ཐག་གསར་བ་
དེར་མི་དགའ་གི། 我不喜欢她的新唱片。② ཆེས་བཟང་བའི་འབྲས་བྱ།
ཆེས་མཐོ་བའི་འབྲས་བྱ། 最高纪录;最佳成绩: He holds the world
record for the high jump. ཁོས་འཇམ་གླིང་མཐོ་མཆོང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་
འབྲས་བྱ་བླངས་ཡོད། 他取得了世界跳高最好记录。/ She has a good
school record. ཁོ་མོའི་སློབ་གྲུའི་སླངས་འབྲས་ཏུ་ཅང་བཟང་། 她的学习成
绩很好。v རྒྱ་ཐག་དུ་ཕབ་པ། 录音: I recorded his speech. ངས་ཁོ་
མོའི་གཏམ་བཤད་རྒྱ་ཐག་དུ་ཕབ། 我把她的讲话录了下来。

recorder / ri'kɔ:də/ **n** རྒྱ་སྒྲ་འཁོར་ལོ། 录音机

red / red/ **adj and n** དམར་པོ། 红色的;红色:a red balloon དབྱུགས་

སྒང་དམར་པོ། 红色的气球 / She was dressed in red. ཁོ་མོས་ལྷ་བ་
དམར་པོ་ཞིག་གྱོན་འདུག། 她穿着红衣服。

reduce / ri'dju:s/ v ① ཇི་ཉུང་དུ་གཏོང་བ། ཇི་དལ་ལ་གཏོང་བ། 减少;降
低;减缩: You must reduce your speed. བྱོང་གྱིས་ངེས་པར་ཇི་དལ་ལ་
གཏོང་དགོས། 你必须减速。 / You must reduce your expences.
བྱོང་གྱིས་ངེས་པར་འགྲོ་གྲོན་ཇི་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས། 你必须减少开支。

refer / ri'fə/ v ① གཞན་ལ་བཅོལ་བ། 把...提交;把...委托: to refer a
patient to a physician ནད་པ་སྟན་པར་བཅོལ་བ། 把病人交给医生 ②
མཛུབ་སྟོན་ཕྱིད་པ། 指点;提示: The teacher referred him to
Chapter II. དགོ་ཆུན་གྱིས་ཁོ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པར་སྟོན་ཟེར། 老师叫他去查
第二章。 / He referred me to the receptionist. ཁོས་ང་ལ་སྟེ་ལེན་ཁང་
གང་དུ་ཡོད་པར་བསྟན། 他指给我接待处的地方。 || **refer to** བཤད།
ཐེང་། 谈到;提到: He referred to your illness. ཁོས་བྱོང་ལ་ནད་བྱུང་
བ་དེ་ང་ལ་བཤད། 他给我提到你生病的情况。

refuse / ri'fju:z/ v ཁས་ལེན་མི་ཕྱིད་པ། མས་མཐུན་མི་ཡོང་བ། 拒绝: He
refused to come to our party. ཁོ་ང་ཆོའི་དགོང་ཆོགས་ལ་མི་བྱགས་ཟེར།
他拒绝参加我们的晚会。 / He refuses to obey his parents. ཁོས་པ་
མའི་ཁར་མི་ཉན་གི། 他不听父母亲的话。

regain / ri'gein/ v སྒར་སྐོས་པ། 恢复: to regain health ལྷས་པོ་སྒར་སྐོས་
པ། 恢复健康 / He regained his health after resting for a few
days. ཉིན་འགར་ངལ་གསོས་ཇེས་ཁོའི་ལྷས་པོ་སྒར་སྐོས་པ་རེད། 休息几天
后,他恢复了健康。

regard / ri'ga:d/ v ① ...བཟུས་ཆོད་གྱིས། 把...看作;视为: I regard the
situation as serious. ངས་བཟུས་ན་གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་རེད། 我认为

事态严重。② བལྟས། 注视: She regarded him. ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་བལྟས། 她注视着。③ བརྩེ་བཀྱར། 尊重: She regarded him with respect. ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་བརྩེ་བཀྱར་བྱས། 她对他怀有敬意。

regret / ri'gret/ **v** འཇྱུད་པ་སྲེ། 后悔: I regret I did not go to the party. ང་དགོང་ཚོགས་ལ་མ་སོང་བར་འཇྱུད་པ་སྲེ། 我后悔没有去参加晚会。/ I regret that I didn't study hard for exams. ཟུགས་གཞིའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་མ་བྱས་པར་ང་འཇྱུད་པ་སྲེ། 我很后悔我没有努力学习去通过考试。**n** འཇྱུད་པ། 后悔: I felt great regret at having spent so much money. ངས་སྒོར་མོ་འདི་ཉར་ཆུད་ཐོས་སུ་བཏང་བར་འཇྱུད་པ་ཆེན་པོ་སྲེ། 我对如此浪费钱感到非常后悔。/ He feels regret for it. ཁོ་གནས་ཚུལ་འདིར་འཇྱུད་པ་སྲེ་བཞིན་ཡོད། 他对此感到后悔。

regularly / 'regjuləli/ **adv** ཉག་པར། དུས་ལྟར། གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར། 规则地;经常地;定期地: Take the medicine regularly two times a day. ཉིན་རེར་གཉིས་ལ་དུས་ཚོད་ལྟར་སྒྲན་བྱངས། 每天定时吃两次药。/ I need to go to the dentist regularly. ང་དུས་ལྟར་སོ་བཙས་སྒྲན་པའི་སར་འགོ་དགོས། 我需要定期去看牙医。

reject / ri'dʒekt/ **v** དང་ལེན་མི་བྱེད་པ། 拒绝;抵制: He rejected our help. ཁོས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་མི་དགོས་ཟེར། 他拒绝了我们的帮助。/ The head of our department rejected our proposal. རྒྱུག་གི་འགོ་བློན་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་དང་ལེན་མ་བྱས། 系领导拒绝了我们的建议。

relation / ri'leɪʃən/ **n** ① འབྲེལ་བ། 关系: I don't have any relations with him. ང་དང་ཁོའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། 我与他没有任何关系。/ Our firm has business relations with his firm. ང་ཚོའི་ཀྱང་སི་དང་ཁོ་ཚོའི་ཀྱང་སིའི་བར་ལ་ཚོང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། 我们公司和他们

公司有业务联系。②ཁྱིམ་མི། ཤ་ཉ། 家属;亲属: All our relations live in Bhutan. རེད་ཚང་གི་ཤ་ཉ་ཚང་མ་འབྲུག་ཡུལ་ན་ཡོད། 我们家所有的亲属都住在不丹。

relative / 'relatɪv/ **n** = relation ཡུལ་མི། ཉེ་འབྲེལ། = relation 家人; 亲戚: One of my relatives is in Nepal. ངའི་ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་བལ་ཡུལ་ན་ཡོད། 我的一位亲戚在尼泊尔。

remain / ri'mein/ **v** འདུག། 留下;存在: They will remain here five days more. ཁོ་ཚོ་འདི་ནས་ཉིན་ལྔ་ལ་འདུག་རྒྱ་རེད། 他们要在这里逗留 5 天。

remark / ri'ma:k/ **v** གྲོས་སྒྲེང་། ཟེར། 议论;评论;说: He remarked that I had better stay. ཁོས་ང་བཞུད་ན་བཟང་ཟེར། 他说我最好留下来。/ This point has often been remarked on. འདི་ནམ་རྒྱན་ཚང་མས་གྲོས་སྒྲེང་བྱེད་གི་ཡོད། 这一点常被大家评论到。**n** ① རྡོ་ལྷང་། 注意: It is worthy of special remark. གནས་ཚུལ་འདིར་རྡོ་ལྷང་ཆེན་པོ་བྱེད་འོས། 此事值得特别注意。② དཔྱད་སྒྲེང་། བསམ་འཆར་ལྟ་བུ། 议论: You should make a few remarks. ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་འཆར་འགའ་འདོན་དགོས། 你需要讲几点意见。

religion / ri'lɪdʒən/ **n** ཚེས་ལྷགས། 宗教: My religion is Buddhism. ངའི་དད་པ་བྱ་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་ཡིན། 我的宗教信仰是佛教。

remember / ri'membə/ **v** ཡིད་ལ་ཤར་བ། མ་བཟེད་པ། 记住;回忆;记得: I often remember my home town Labrang. ནམ་རྒྱན་ངའི་མ་ཡུལ་སྤང་བྱང་ཡིད་ལ་ཤར་བཞིན་ཡོད། 我经常想起我的老家拉卜楞。/ I must remember to post the letter. ངས་ཡི་གེ་བསྐྱར་རྒྱ་བཟེད་མི་ཉན། 我要记住去寄信。/ Can you remember me? I was one of your students. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཙོ་ཤེས་སམ། སྔན་ཆད་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན། 你能

记得我吗？我曾是你的一位学生。

remove / ri'mu:v/ **v** ① གནས་སྤོང་བ། 迁；搬：I removed to Lhasa last year. ན་ནིང་ང་ལྷ་སར་གནས་སྤོང་བ་ཡིན། 去年我搬到了拉萨。② གྱི་གནས་ནས་བྲངས་ཏེ་གཞན་ལ་བཞག་པ། 移动；去掉：She removed the rubbish bin from the floor. ཁོ་མོས་ཐང་གི་གཞིབ་བྲངས། 她拿掉了地上的垃圾篓。

renew / ri'nju:/ **v** ① སྒོར་སོས་པ། 恢复；更新：I renewed my strength after having a good sleep last night. བདང་དགོང་གཉིད་སྤྱིད་པོ་ལྷག་པས་དེ་རིང་ངའི་ལུས་སྟོབས་སྒོར་བྱས། 我昨晚睡了个好觉，今天体力恢复了。/ He renewed his health. ཁོའི་ལུས་པོ་སྒོར་སོས། 他恢复了健康。② ཟུན་བསྐྱངས་པ། 延续：The contract has been renewed for another year. ཚོད་ཡིག་འདི་ད་དུང་ལོ་གཅིག་གི་ཇི་རིང་ལ་བཏང་། 该项协定再延长一年。

repair / ri'pɛə/ **v** ཞིག་གསོ་བྱེད་པ། འཆེམ་པའམ་ལྷན་པ་བྱས་པ། 修理；修补：I repaired the clock. ངས་དུས་ཚོད་དེ་ཞིག་གསོ་བྱས། 我修好了那个钟表。/ My shoes need repairing. ངའི་ལྷམ་འཆེམ་དགོས། 我的鞋需要修补一下。**n** ཞིག་གསོ། 修理；修补：They have done some repairs to the roof. ཁོ་ཚོས་ཁང་བའི་ཁྲད་ཞིག་གསོ་བྱས། 他们修补了一下屋顶。

repeat / ri'pi:t/ **v** ཡང་བསྐྱར་བཤད་པ། ཡང་བསྐྱར་ལས་པ། 重说；要跟着别人讲：Please repeat what you said. ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་ཤོད། 请再说一遍。/ Don't repeat the same mistake. སྟོན་ཆ་ཡང་བསྐྱར་ལས་མི་ཉན། 不要重犯错误。

reply / ri'plai/ **n** ལན། 回答：I received no reply to my letter. ངའི་ཡི་གེ་ལ་ཡིག་ལན་མ་ཡོང་། 我没有收到回信。/ He made no reply to my

answer. ཁོས་ངའི་རེ་བྱས་ལན་མ་བྱིན། 他没有答复我的请求。v ལན་
འདེབས་པ། 回答: He replied to my letter. ཁོས་ང་ལ་ཡིག་ལན་བསྟུང་།
他给我回信了。

report / ri'pɔ:t/ **n** ཡར་བྱ། གནས་འཕྲིན། 报告;报道: a news report
གསར་འགྱུར་བཞོན། 新闻报道 / I need to write a report. ངས་ཡར་
བྱ་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་དགོས། 我需要写一份报告。v ཡར་བྱ་བྱེད་པ། 报告:
We had better report this accident to the police. ང་ཚོས་སྒྲངས་
འཁོར་ཆག་སྒོ་འདི་ཉེན་རྟོག་པར་ཡར་བྱ་བྱས་ན་བཟང་། 我们最好把这起车
祸向警方报告。/ He reports for the Tibet Daily. ཁོས་«བོད་ཚྱངས་
ཉེན་རེའི་ཆགས་པར»ལ་གསར་འགྱུར་འགོད་བཞིན་ཡོད། 他为《西藏日报》
采访消息。

republic / 'ri'publik/ **n** སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། 共和国: the People's
Republic of China གུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། 中华人民共和
国

require / ri'kwaɪə/ **v** མཁོ་པར་མ་དགོས་པ། 需要;要求: All living
beings require food. སྟོན་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལ་སྟོ་ཆས་དགོས། 一切生物都
需要食物。/ I'm required to show my bus ticket. ང་ལ་སྒྲངས་
འཁོར་གྱི་པ་སེ་སྟོན་དགོས་བྱེད། 我被要求出示我的车票。

research / ri'sə:tʃ/ **n** ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དཔྱད། 研究: the results of
recent research in Tibetan history བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་སྐོར་གྱི་
འབྲས་བླ་གསར་བ། 关于藏族历史最新的研究成果 / His research has
been successful. ཁོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་བླ་ཉ་ཅང་བཟང་། 他的研究工
作很成功。v ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། 研究: I am researching Tibetan
folk songs. ངས་བོད་གྱི་དམངས་སྐུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བྱིན་ཡོད། 我在研究藏
族民歌。

respect / ris'pekt/ **n** བརྩེ་བཀྱར། 尊敬;尊重: Tibetans always have a great respect for religious people. བོད་མིས་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ལུགས་པར་བརྩེ་བཀྱར་བྱེད་པ་ཡིན། 藏族人一直对宗教人士非常尊敬。 **v** བརྩེ་བཀྱར་བྱེད་པ། 尊重;尊敬: I respect my teacher. ངས་རང་གི་དགེ་སྐྱོན་ལ་བརྩེ་བཀྱར་བྱེད་གི་ཡིན། 我尊敬我的老师。 / We should respect our parents. ང་ཚོས་པ་མར་བརྩེ་བཀྱར་བྱེད་དགོས། 我们应该尊重父母亲。

rest / rest/ **n** ① ངལ་གསོ་བ། 休息: I need a rest. ངས་ངལ་གསོ་དགོས། 我需要休息。 / You must take a rest from your work. ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་མཆམས་བཞག་སྟེ་ངལ་གསོ་ཐུང་བྱ་དགོས། 你必须放下工作休息一会。 ② རླུག་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱི་མཆམས་འཛོག་དུ་འཇུག་པ། 中止;静止: This medicine will give you a rest from the pain. ཟུན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བྱུག་འཛོམས་བྱུབ། 这药能止你的疼痛。 ③ ལྷག་མ། (与连冠词 the 连用)剩;部分: Please eat the rest of these biscuits. ཀ་ར་གོ་རེ་ལྷག་མ་རྫས་ཟ། 请把剩下的饼干吃完。 **v** ངལ་གསོ་བ། 休息: My father is resting now. ངའི་ཨ་པས་ངལ་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡིན། 我父亲在休息。 / Lie down and rest. ཉལ་ནས་ངལ་གསོ་ཞིག་བྱོས། 躺下休息一下。

restaurant / 'restərɒnt/ **n** ཟ་ཁང། 饭馆: I always go to a restaurant to have lunch. ང་རྒྱུན་དུ་ཟ་ཁང་ནང་ལ་དྲོས་ར་འཁུང་དུ་འགོ་གི་ཡིན། 我经常去饭馆吃午饭。

result / rizAlt/ **n** འབྲས་བྱ། ཐུབ་འབྲས། 结果: His illness is the result of bad food. ཁོའི་ནད་ནི་ཟ་མ་མ་བཟང་བའི་མཇུག་འབྲས་རེད། 他的病是饮食不良造成的。 / When will you know the results of your exams? ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱགས་འབྲས་ནམ་ཤེས་བྱུབ། 你什么时候能知道考试的结果。 **v** མཇུག་འབྲས་ག་གེ་མོ་ཞིག་བྱང་བ། (作为结果)发生;产生: The

accident resulted in a traffic jam. རོན་རྒྱུན་འདིས་ལམ་འགག་དུ་བཅུག
这起事故造成了交通堵塞。

return / ri'tæn/ **n** ཕྱིར་ལོག་པ། 回来; 返回: I will wait your return.

ངས་ཁྱོད་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུན་སྒྲུག་རྒྱ་ཡིན། 我将等待着你的回来。/ Can you
sent me your reply by return mail? ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིག་ལན་དུ་ལན་བཏབ་ན་
ཆོག་གཤམ། 请在回信中给我答复行吗。v ཕྱིར་ལོག་ 返回: I returned
from labrang yesterday. ཁ་སང་ང་སྤྱ་བྱང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ 昨天我从拉
卜楞返回的。

review / ri'vju:/ **v** ① བསྐྱར་སྦྱང་བྱེད་པ། 复习; 温习: Review today's
lesson for tomorrow. སང་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་གི་སློབ་ཆན་ལ་བསྐྱར་སྦྱང་
ཞིག་བྱེད། 为了明天的学习复习一下今天的课程。② ཕྱིར་དྲན། 检查;
回顾: to review one's past life འདས་ཟིན་པའི་འཆོ་བར་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་པ།
回顾过去的生活 བསྐྱར་སྦྱང་། 复习: We need to have a review of all
lessons. ང་ཆོས་སློབ་ཆན་ཡང་ས་ཇོགས་ལ་བསྐྱར་སྦྱང་ཞིག་བྱེད་དགོས། 我们
需要对所有课文进行一次复习。

revolutionary / ,revə'lu:ʃənəri/ **adj** གསར་བཟུངས། 革命的: a
revolutionary struggle གསར་བཟུངས་འབབ་ཚུངས། 革命斗争 **n** གསར་
བཟུངས་པ། 革命者

rice / rais/ **n** འབྲས། 米: We ate rice for dinner. ང་ཆོས་དགོང་ཟས་སུ་
འབྲས་ཟོས། 我们晚饭吃的米饭。/ I eat rice everyday. ངས་ཉིན་རྒྱུན་
འབྲས་ཟ་གི་ཡིད། 我每天都吃大米饭。

rich / ritʃ/ **adj** ① ཕྱུག་པོ། 有钱的: That shopkeeper is rich. ཆོང་
བདག་དེ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་རེད། 那个店主很富有。② ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། མང་
པོ། 多产的; 丰富的: The country is rich in coal. རྒྱལ་ཁབ་འདིར་རྫོ་

སྐྱུ་མང་པོ་ཡོད། 这个国家有丰富的煤炭。/ Lhasa is rich in ancient buildings. ལྷ་ས་ན་གནའ་བོའི་ཕྱིན་བཟོ་མང་པོ་ཡོད། 拉萨有许多古建筑。

rid / rid/ **v** ཕྱིར་འདོར་བ། 去掉;除去: We must rid rats out of house.

ང་ཚོས་ངེས་པར་ཁང་བའི་ནང་གི་ཅི་གུ་མེད་པར་བཟོ་དགོས། 我们必须除掉屋内的老鼠。/ He is rid of the fever. ཁྱིའི་ཚ་འཇགས་སྤང་། 他已退烧 || **get rid of** ཕྱིར་འབྲུད་ཕྱེད་པ། 摆脱: I'm trying to get rid of my old car. ངས་རང་གི་ཆུང་ས་འཁོར་རྩིང་བ་དེ་དེ་ཇི་ལྟར་ཕྱེད་དགོས་པར་བཀོད་པ་འཐེན་བཞིན་ཡོད། 我正想办法处理旧汽车。

ride / raid/ **v** (过去式 rode/rəud/, 过去分词 ridden/'ridn/) ཞོན་པ། 骑: Can you ride a horse? ཁྱོད་ཀྱིས་རྟ་ཞོན་ཡི་ཤེས། 你会骑马吗? / I always ride my bicycle to go to school. ངས་རྒྱན་དུ་ཕྱགས་རྟ་ཞོན་ནས་སློབ་གྲར་འགྲོ་གི་ཡོད། 我经常骑自行车上学。

right / rait/ **adj** ① ཡང་དག་པ། འགྲིག 正确的: He's always right. ཁོ་ནམ་ཡང་འགྲིག་གི 他一贯正确。/ Your answer is right. ཁྱོད་ཀྱི་ལན་འགྲིག་གི 你的答案是正确的。② གཡས། 右的: The car turned right. ཆུང་ས་འཁོར་དེ་གཡས་ཕྱོགས་ལ་སྤང་། 那个车向右边去了。/ my right hand ངའི་གཡས་ལག 我的右手 ③ འོས་འཆམས་ཡིན་པ། 合适的; 妥当的: He is the right man for the job. ཕྱ་བ་འདི་ཁོ་ལ་ཏ་ཅང་འཆམ་གི 这工作很适合他干。 **n** ① གཡས། 右边: The car turned to the right. ཆུང་ས་འཁོར་དེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྤང་། 那辆车向右驶去。② དབང་ཆ། 权力: human rights མིའི་ཐོབ་ཐང་། མིའི་དབང་ཆ། 人权 / You have no right to know my business. ཁྱོད་ལ་ངའི་སྒྲེར་གྱི་འཚོ་བར་རྒྱས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མེད། 你无权知道我的私生活。 **adv** ① ཐད་ཀྱང་དུ། 直接地: He went right home. ཁོ་ཐད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་སྤང་། 他直接回家

了。② ཟུར་དུ། སློབ་ཟུར་དུ། 立即;立刻:He came right away. ཁོ་ཟུར་དུ་ཐོན། 他立刻就来了。③ ཉག་ཉག་ བྱེད་བཞིན་པའི་སང་། 恰恰;正好: The accident occurred right here. རྟོན་ཆེན་དེ་ཉག་ཉག་འདི་ནས་བྱུང་བ་རེད། 那桩事故正好发生在此地。|| **all right** ཆོག་ ཟུན་ཟུན། 行; 正常:“May I go now?”“All right” ང་ད་སང་ན་ཆོག་གམ། ཆོག་ “我现在可以走了吗?”“行”。**right now** སྐབས་འདིར། 就在此刻:He came right now. ཁོ་ཟུར་དུ་ཡོང་། 他立即来了。

ring / riŋ/ **n** ① སྒོར་སྒོར། དབྱིབས་སྒོར་མོ་ཅན། མཚུབ་དཀྱིས། 圈;环:She has a golden ring. ཁོ་མོར་གསེར་གྱི་མཚུབ་དཀྱིས་ཤིག་ཡོད། 她有一枚金戒指。/ We all sat in a ring. ང་ཆོ་ཆང་མ་སྒོར་སྒོར་གྱིས་བསྐྱེད། 我们大家围坐成一圈。② ཅོང་བད། 铃声;钟声:There was a ring at the door. སྒོ་རྒྱུ་གྲགས་བྱུང་། 门铃响了。v (过去式 rang/ræŋ/, 过去分词 rung/rʌŋ/) (ཅོང་དང་དུས་ཚོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ) གྲགས་པ། (铃;钟等) 鸣;响:The telephone is ringing. ཁ་པར་གྱི་སྒྲ་གྲགས་བཞིན་འདུག། 电话铃在响。/ He rang the doorbell. ཁོས་སྒོ་རྒྱུ་བརྟུངས། 他按响了门铃。

rise / raiz/ **v** (过去式 rose/rəuz/, 过去分词 risen/'rizn/) ① (ཉི་མ) ཤར་བ། 上升:The sun rises every morning. ཉི་མ་ཉིན་ཟུན་ཤར་གི་ཡོད། 太阳每天升起。② ཡར་ལངས་པ། 站起:The students rise when the teacher enters. དགོ་ཤན་ནང་ལ་ཐོན་རྗེས་སློབ་མ་ན་མས་ཟུར་དུ་ཡར་ལངས། 当老师进去时学生们都起立。/ I rose to shake hands with him. ང་ཡར་ལངས་ནས་ཁོ་ལ་ལག་འཁྱུགས། 我站起来跟他握手。

river / 'rivə/ **n** རྒྱུ་ཁྲོ། 河:Lhasa river ལྷ་སའི་རྒྱུ་ཁྲོ། 拉萨河/ He is trying to swim across the river. ཁོས་རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་དགུ་བཏོན་ནས་རྒྱུ་ཁྲོའི་པ་རོལ་ལ་རྒྱལ། 他奋力游过河去。

road / 'raud/ **n** ལམ། 路: A car is coming down the road. རྒྱུ་ལམ་ འཁོར་ཞིག་རྒྱ་ལམ་སྤྱོད་ནས་སོང་། 一辆汽车从马路上开过。 / The road to the airport is very rough. གནམ་གྱུ་འབབ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མི་བབ་གི། 去机场的路不好走。

roadside / 'rəudsaid/ **n and adj** ལམ་འགུམ་གྱི། ལམ་འགུམ་ནས། 路边的: by [at ,on] the roadside ལམ་འགུམ་དུ། 在路旁

rob / rɒb/ **v** འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ། 抢劫;劫掠: He was robbed of all his money. ཁོའི་སྒོར་མོ་ཆང་མ་ཕྲོགས། 他的钱被抢劫一空。

robot / 'rəubot/ **n** འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་མི། 机器人

rock / rɒk/ **n** བྲག། བྲག་རྩོ། 岩;岩石: They are sitting on a big rock. ཁོ་ཚོ་རྩོ་ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་བསྐད་འདུག། 他们坐在一块大石头上。

roll / rəul/ **n** ① ཁྲིལ་བོ། རིལ། 卷: a roll of paper མོག་རིལ་གཅིག། 一卷纸 / a roll of film ར་སྤེལ་ཁྲིལ་བོ་གཅིག། 一卷胶卷 **v** ② རིལ་བྱར་བཅའ་བ། 卷起: He rolled up the blanket. ཁོས་ཀམ་པ་ལི་རྒྱལ། 他把毛毯卷了起来。

Rome / rəum/ **n** རོ་མ(དབྱི་ཐ་ལིའི་རྒྱལ་ས) 罗马(意大利首都)

roof / ru:f/ **n** ཁང་ཁྲད། 屋顶: the roof of the world འཇམ་གླིང་གི་ཡང་ཅེ། 世界屋脊 / There is a hole in the roof. ཁང་བའི་ཁྲད་ན་བྱ་ག་ཞིག་ཡོད། 屋顶有一个洞。

room / rum/ **n** ① ཁང་མིག། 房间: I cleaned my room yesterday. ཁ་སང་ངས་རང་གི་ཁང་བ་གཙང་སྤྱབས། 昨天我打扫了自己的房间。

② འདུག་ས། 空间;地方: There isn't enough room for three people. མི་གསུམ་འདུག་ས་མིད་ཀི། 3个人挤不下。 / There is no room on the bus. ད་རྒྱུ་ལམ་འཁོར་ནང་ན་འདུག་ས་མིད་ཀི། 车上挤不进去。

root / ru:t/ **n** རྩ་བ། 根: Plants have roots. རྩ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བ་ཡོད།
植物都有根。

rope / rəup/ **n** ཐག་པ། 绳: This rope is very strong. ཐག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་
སྤ་མོ་ཞིག་རེད། 这根绳子很结实。 **v** 捆; 绑: Please rope up this box
སྒྲམ་དེ་སྒྲམས་ཤིག། 请把这个箱子捆起来。

rot / rɔt/ **v** རུལ། 烂; 腐烂: The log is rotting away. ཤིང་སྒྲོང་རུལ་གྱིན་
འདུག། 木头正在腐烂。 / Sugar rots your teeth. མངར་མོས་ངའི་ས་
རུལ་དུ་བརུག། 糖会腐烂我的牙齿。

round / raʊnd/ **adj** སྒོར་སྒོར། རིལ་རིལ། 圆的: A ball is round. སྒོ་ལ་ནི་
རིལ་རིལ་ཡིན། 球是圆的。 / We sat at a round table. ང་ཚོ་ཅག་ཅེ་
སྒོར་སྒོར་དའི་མཐའ་སྒོར་ནས་བསྐྱད། 我们围着圆桌坐。 **adv and prep**
མཐའ་འཁོར། སྟོགས་བཞི། 绕着; 四周: He looked all round. ཁོས་
སྟོགས་བཞི་ལ་བརྟམ། 他环顾四周。 **n** སྒོར་ཞིབ། 巡回; 巡视: The
police man is on his round. ཉེན་རྟོག་པས་སྒོར་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 警
察正在巡逻。

route / ru:t/ **n** ལམ། 路; 路线: an air route འཕྲུང་ལམ། 航线

row / rəu/ **n** གྲལ། 排; 横列: You may find a seat in the front row.
ཁྱོད་ཀྱིས་མདུན་གྲལ་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་ཤིག་ལོན་ན་ཐང་། 你也许在前排可找
到位子。 / The children are sitting in rows. ཁྱིས་པ་ཚོ་གྲལ་བསྒྲིགས་
ནས་བསྐྱད་ཡོད། 孩子们排队坐着。 **v** (ཁྱུ) བསྒྲོར་བ། 划(船): He
rowed down the river. ཁོས་ཁྱུ་ཐུ་བོའི་སྐད་རྒྱུད་ལ་བསྒྲོར། 他把船划向
河流下游。 / let's row a boat. ང་ཚོ་ཁྱུ་བསྒྲོར་ནས་འགྲོ། 咱们划船去
吧。

rub / rʌb/ **v** ཐུགས། ཐུར། གཙུབས། 抹; 磨擦: He rubbed his eyes and

yawned. ཁོས་མིག་ཕུར་བཞིན་སྒལ་སྒྱུར་བྱས། 他揉着眼睛打呵欠。/

The wheel is rubbing against something. འབྲིག་འཁོར་དངོས་པོ་

ཞིག་ལ་གཙུགས་པ་འདྲ། 车轮好像被什么东西蹭了。

rubber / 'rʌbə/ **n** འབྲིག 橡皮;胶擦: Rain boots are made of rubber.

ཆར་ལྷམ་ནི་འབྲིག་རྒྱས་བཟོས་པ་ཡིན། 雨靴是橡胶做的。/ Tyres are

made of rubber. རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་ནི་འབྲིག་རྒྱས་བཟོས་པ་ཡིན།

车胎是用橡胶做成的。

rubbish / 'rʌbiʃ/ **n** གད་སྒྲིགས། 垃圾: Threw away the rubbish. གད་

སྒྲིགས་བྱི་ལ་འཕེན་པ། 把垃圾扔掉。

rude / ruːd/ **adj** བཙེ་བཀྱར་མེད་པ། 粗鲁的;粗野的;无礼的: He was

rude to his teacher. ཁོས་དགེ་ཤེས་ལ་བཙེ་བཀྱར་མི་བྱེད་ཀྱི 他对老师非常无礼。

rule / ruːl/ **n** ① རྒྱག་ལམ། 规章制度: Each school has rules. སློབ་གྲྭ་སོ་

སོར་རྒྱག་ལམ་ཡོད། 每个学校都有规章制度。/ The teacher tries to

keep the children from breaking the rules. དགེ་ཤེས་འདིས་རང་རྒྱས་

གང་ཡོད་ཀྱིས་སློབ་མར་རྒྱག་ལམ་ལ་འགལ་མི་ཉན་པའི་སློབ་གསོ་བཏང་། 这位

老师尽力教育学生不能违犯规章制度。② དབང་ཐུབ། 统治: Under

the rule of King Songtsen Gambo སྤང་བཙན་སུམ་པོའི་དབང་ཐུབ་འོག

在松赞干布的统治下 v དབང་བཟུང་བ། 统治: King Songtsen

Gambo ruled Tibet for many years. སྤང་བཙན་སུམ་པོས་བོད་ལ་ལོ་

མང་པོར་དབང་བཟུང་བ་རེད། 松赞干布统治了吐蕃很多年。|| **as a**

ruler ཐུན་དུ། 通常: As a ruler he gets to the office before 9 am.

ཁོ་ཐུན་དུ་ཕྱ་དྲུག་ལྷམ་ཆོད་དགུའི་སྡོན་ལ་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཐོན་གི་ཡོད། 他通

常在上午9点之前到办公室。

ruler / 'ru:lə/ **n** ① རིག་ཤིང་། 尺子: This ruler is 12 inches long. ②

དབང་ཕྱུར་པ། 统治者: King Songtsen Gambo was a ruler of ancient Tibet. སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་ནི་གནའ་བོའི་བོད་གྱི་དབང་ཕྱུར་མཁན་ཡིན། 松赞干布曾是古代藏族的统治者。

run / rʌn/ **v** (过去式 ran/rsæn/, 过去分词 ran)/ ① ཐུག 跑: He is

running to his class. ཁོ་སློབ་ཁང་གི་ཐུགས་སུ་བཟུགས། 他跑向课堂。 /

She runs two miles a day. ཁོ་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་དབྱེན་ལེ་གཉིས་རེ་ཐུག་གི་

ཡོད། 她一天跑两英里路。 ② རྒྱངས་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་སོགས་གཏོང་བ།

(汽车; 火车等)行驶: Buses run every ten minutes. རྒྱངས་འཁོར་སྐར་

མབུ་རེའི་རྗེས་ནས་ཐེངས་རེ་གཏོང་གི་ཡོད། 汽车每隔 10 分钟发车。 /

This bus doesn't run on Sundays. གཟའ་ཉི་མར་རྒྱངས་འཁོར་འདི་

གཏོང་ཐུ་མ་རེད། 这个汽车星期天不开。 ③ འཕྲུལ་ཆས་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པ།

(机器)运转: Does your watch run well? ④ བྱོད་གྱི་དུས་ཚོད་འཁོར་བ་ཞེ་

བཟང་གི 你的表走得好吗? འོ་དམ་བྱེད་པ། བདག་གཉེར་བྱེད་པ། 管理;

经营: He runs a shoe shop. ཁོས་ལྷམ་ཚོང་ཁང་ཞིག་བདག་གཉེར་བྱེད་གྱིན་

ཡོད། 他开了一个鞋店。 || **run across** སློ་བུར་དུ་ཐུག་པ། 意外遇见: I

ran across an old friend in the street today. ང་དེ་རིང་ཐུ་སྤང་ནས་སློ་

བུར་དུ་ཐུགས་པོ་རྟོང་བ་ཞིག་ལ་ཐུག། 今天我在街上意外遇见了一个老朋友。

run away སློལ། 逃离: He's running away from the police.

ཁོ་ཉེན་རྟོག་པར་གཞུང་ཆེད་བྱི་ལ་སློལ། 他躲避警方的逮捕潜逃在外。

run into ཐོགས། 撞上: He ran into a tree. ཁོ་སྤང་བོ་ཞིག་ལ་ཐོགས། 他撞在

一棵树上: **run over** གཅིར། བཅིར། (车辆)辗过; 压倒: The car ran

over a dog. རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་བྱི་ཞིག་བཅིར། 汽车压死了一条狗。

run out བཀོལ་ཆར་བ། 用光; (期限)截止: Our money ran out. ང་ཆོའི་སྒོར་

མོ་བཀོལ་ཆར་སོང་། 我们的钱用光了。

S

sad /sæd/ **adj** ཡིད་སྤྱི་བ། སེམས་སྡུག་པ། 难过的; 悲痛的: I'm sad because my father is sick. ཡ་པར་ནད་བྱང་བས་ངར་སེམས་སྡུག་ཆེན་པོ་འདུག། 因父亲患病我心里很难过。/ He looks so sad. ཁོར་བཟླས་ན་སེམས་སྡུག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། 他看上去很痛苦。

sadness /'sædnis/ **n** སྤྱི་སྡུག་ 悲伤; 悲痛: The sadness of the story made her cry. གཏམ་ཐུད་དུ་སྤང་བའི་སྤྱི་སྡུག་གིས་ཁོ་མོར་མིག་ཚུ་བཟུར་དུ་བཅུག། 故事的悲惨情节使她伤心流泪。

safe /seif/ **adj** ཉེན་མེད་བདེ་འཇགས། 安全的: Money is safe in the bank. སྒོར་མོ་དངུལ་ཁང་དུ་བཞག་ན་ཉེན་ཁ་མེད། 钱存在银行里很安全。/ We are safe here. ང་ཚོ་འདི་ནས་བསྐད་ན་ཉེན་ཁ་མེད་ཀྱི། 在这里我们很安全。

safety /'seifti/ **n** བདེ་འཇགས། བདེ་སྲུང་། 安全; 保险: traffic safety འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་བདེ་སྲུང་། 交通安全 || **be in safety** བདེ་འཇགས་ཀྱིས། 安全地: He came home in safety. ཁོ་བདེ་འཇགས་ངང་ཡུལ་ལ་ཐོན། 他平安到家。

sail /seil/ **n** རྩུང་གཡོར། 帆; 篷: The boat's sail is made of strong white cloth. རྩུང་གཡོར་ནི་རས་དཀར་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་བཟོས་པ་རེད། 船帆是用一块结实的白布做成的。/ Look at those little boats with their blue sails. རྩུང་གཡོར་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་གུ་རྩུང་རྩུང་དེ་དག་ལ་ལྟོས་དང་། 你瞧瞧那些扯着蓝帆的小船。 **v** མཆོ་འགྲུལ་བྱེད་པ། 扬帆; 航行: The ship is sailing on the water. གུ་གཟིངས་མཆོ་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་

ཡོད། 船在扬帆行进。/ The ship sailed for Europe. གྲུ་གཟིངས་ཡོ་
རོབ་གླིང་དུ་མཆོ་འགྲུལ་བྱས། 船向欧洲驶去。

salary /'sæləri/ **n** སླ་ཕོགས། 工资;薪水: I will receive my salary on
Friday. གཟུང་པ་སངས་ཉིན་ངས་སླ་ཕོགས་ལོན་རྒྱ་རེད། 星期五我将领到
工资。

sale /seil/ **n** བཙོང་། 卖: This house is for sale. ཁང་བ་འདི་བཙོང་རྒྱ་ཡིན།
这间房子要出售。/ Summer wear is on sale. དབྱར་ལྷ་འཆོང་བཞིན་
འདུག། 正在销售夏装。

salesman ('seilzmən/, saleswoman/iseilz'wumən) ཆོང་པ། ཆོང་ཟླ་
འཆོང་མཁན། (男女)售货员: Ask the salesman to show you the
new car. ཆོང་ཟླ་འཆོང་མཁན་དེས་ཕྱོད་བྲིད་ནས་སྐངས་འཁོར་གསར་བར་
སྟོས། 让那位售货员带你去看新汽车。

salt /sɔ:lt/ **n** ལྷ། 盐: I like to put salt in my tea. ང་ལྷ་སྟོ་བའི་ཇ་འབྲུང་
རྒྱུར་དགའ། 我喜欢喝有盐的茶。/ Too much salt is not good for
your health. ལྷ་མང་པོ་ཅན་གྱི་ཟ་མ་ཟོས་ན་ལུས་པོ་ལ་གནོད་པ་ཡོད། 吃过
多食盐对身体有害。

salute /sə'ljut/ **v** བུས་འདུད་བྱེད་པ། 敬礼: We salute the flag every
day at school. སློབ་གྲྭ་ནང་ནས་ང་ཆོས་ཉིན་རྒྱན་རྒྱལ་དར་ལ་བུས་འདུད་བྱེད་
གི་ཡོད། 在学校里我们每天向国旗致敬。

same /seim/ **adj and pron** གཅིག་འདྲ། གཅིག་མཐུན། 同一的: We
lived in the same town in Tibet. ང་ཆོ་མཉམ་དུ་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་ནལ་
གཅིག་ན་བསྡད་ཡོད། 我们一起住在西藏的一个小镇上。/ My sister
and I are wearing same dress today. དེ་རིང་ང་དང་སྲིང་མོ་གཉིས་ཀས་
སྟེང་གཡོགས་རིགས་འདྲ་གྱོན་པ་ཡིན། 我和妹妹今天穿着同样的衣裙。

sand /sænd/ **n** གྲེ་མ། 沙子

Sanskrit /'sænskrit/ **n** སྐ་སྒྲི་ཏ། 梵文

satellite /'sætəlaɪt/ **n** འཁོར་སྐྱར། 卫星

satisfaction /,sætɪs'fæk - pən/ **n** ཡིད་ཚེས་པ། 满足; 满意: My daughter's success gave me great satisfaction. འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་མཛན་གྱི་ཡིད་ཚེས་ལྷོད་པུགས། 我女儿的好成绩令我非常满意。/ She got great satisfaction from teaching Tibetans English. བོད་རིགས་སློབ་མར་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དེས་ཁོ་མོའི་ཡིད་ཚེས་ལྷོད་པུགས། 她对自己能够给藏族学生教英语感到非常满意。

satisfy /'sætɪsfai/ **v** ཡིད་ཚེས་པ། 满意; 满足: Even that delicious meal didn't satisfy him. ཟ་མ་ཞིམ་པོས་ཀྱང་ཁོའི་ཡིད་ཚེས་ལྷོད་པུགས་མ་བྱུག། 那样美味的食物也不能使他满足。/ His high score on the examination satisfied his teacher. ཁོའི་ཁྲིགས་འབྲས་བཟང་པོས་དགེ་ཀན་ཡིད་ཚེས་ལྷོད་པུགས། 他的高分使老师感到满意。

Saturday /'sætədi/ **n** གཟའ་མཇུག་པ། 星期六: We go swimming on Saturdays. ང་ཚོ་རྟག་ཏུ་གཟའ་མཇུག་པའི་ཉིན་ལ་ཚུ་ཁྱལ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 我们每个星期六都去游泳。

save /seiv/ **v** ① བསྐྱབས། 救: How many people were saved when the ship sank? བྱ་གཟིངས་རྒྱབ་ཏུ་སྡིག་ཚོད་བསྐྱབས། 船沉时有多少人被救出? / I saved the dog. ངས་བྱི་དེ་བསྐྱབས། 我救了那条狗。② བསགས། གསོག་འཛོག་ 积蓄: I saved 100 yuan last month. ཟླ་ཕྱི་མའི་ནང་ངས་སྒྲར་མ་བརྒྱ་བསགས། 上个月我存了 100 元钱。③ གྲོ་སྒྲུབ་ 节约; 节省: If you travel by air, you'll save a lot of time. གལ་ཏེ་ཁྱོད་གནམ་གྱུ་ལ་བསྐྱད་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཏུ་སྤང་ན་ཏུས་ཚོད་གྲོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག། 如

果你坐飞机旅行就能节省许多时间。

say /sei/ **v** (过去式 said/sed/, 过去分词 said/) བཤད། ཟེར། 说;讲:

What did you say to the teacher? ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་རུ་མ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་

ཡིན། 你对老师说了什么? / He said that he would go to Lhasa

tomorrow. ཁོ་སང་ཉིན་ལྷ་སར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། 他说他明天要去拉萨。

scare /skeə/ **v** རྒྱག་ 惊吓: Don't let the noise scare you. Is only the

wind. ཁྱོད་སྒྲ་དེ་ལ་རྒྱག་མི་དགོས། དེ་ནི་རྒྱང་སྒྲ་རེད། 别让那声音把你吓

住,那只不过是风罢了。

scarf /ska:f/ **n** སྒྱེ་དྲིས། ཁ་བཏགས། 围巾;哈达: He is wearing a

woollen scarf. ཁོས་བལ་གྱི་སྒྱེ་དྲིས་ཤིག་དྲིས་ཡོད། 他围着一条羊毛

围巾。/ He put a holy scarf on the picture. ཁོས་རི་མོ་འདི་ལ་ཁ་

བཏགས་ཤིག་འཐེན། 他在这幅画上挂上了一条哈达。

scene /sim/ **n** ཡུལ་ཕྱོངས། ཁོར་ཡུག་ 景色;风景: The scene from the

hilltop is lovely. རི་འགོ་ནས་བལྟས་ན་ཡུལ་ཕྱོངས་ཏ་ཅང་མཛེས། 从山顶

望去景色宜人。

school /sku:l/ **n** སློབ་གྲྭ། 学校: I go to school everyday. ང་ཉིན་རྒྱན་

སློབ་གྲྭར་འགོ་གི་ཡོད། 我每天上学。/ I go to Labrong Tibetan

Middle School. ང་ལྷ་ཐང་བོད་ཡིག་སློབ་འབྲིང་དུ་འགོ་གི་ཡོད། 我在夏河

藏中上学。

science /'saɪəns/ **n** ཚན་རིག་ ཚན་ཁག་ 科学;学科: The study of

science helps us to understand the world we live in. ཚན་རིག་

ཞིབ་འཇུག་གིས་ངེད་ཅག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་གནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ངོ་བོན་པར་

པན་ཐོག་བྱུང་། 科学研究有助于我们了解我们生活的这个世界。/ the

social science སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ 社会科学 / applied science ཉེར་

སྤྱད་ཚན་རིག་ 应用科学

scientific /saɪən'tɪfɪk/ **adj** ཚན་རིག་གི 科学的: He carried out scientific experiments. ཁོས་ཚན་རིག་གི་ཚོད་ལྟ་བྱས། 他进行科学试验。

scientist /'saɪəntɪst/ **n** ཚན་རིག་པ། ཚན་རིག་ལས་བྱེད་པ། 科学家; 科学工作者: Many scientists are now making a study of animal and plant life in the sea. ད་ལྟ་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་སྟོན་ཆགས་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 现在有许多科学家正在研究海洋中动植物的生活。

score /sko:/ **n** ① གླུ་ཁྲ་ལྟར། རྒྱུགས་འབྲས། (比赛中的)得分: What was your score on the English examination? བྱོད་ཀྱི་དབྱེན་ཡིག་གི་གླུ་ཁྲ་ལྟར་སུ་རེད། 你的英语成绩是多少? ② བརྒྱུས་ཤུལ། རྗེས་ཤུལ། 刻痕; 痕: Scores on a rock བྲག་རྩོའི་སྟང་གི་བརྒྱུས་ཤུལ། 岩石上的刻痕 / deep scores in the wood རྩོང་བོའི་སྟང་གི་བརྒྱུས་ཤུལ་ཟབ་མོ། 树木上的深刻痕

sea /si:/ **n** རྒྱ་མཚོ། 海: Ships sail on the sea. བྲུ་གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་སྟང་ནས་སྐྱོད་པ། 船在海上航行。 / What do you know about the sea? བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཅམ་ཤེས། 关于海你知道些什么?

search /sætʃ/ **n** འཚོལ། 搜查: The search for the lost child was given up. ཕྱིས་པ་བོར་སྟར་འཚོལ་རྒྱའི་བྱ་འགུལ་དེ་མཆམས་བཞག། 搜寻失踪小孩的行动已经放弃了。 **v** འཚོལ། 搜查: They are searching the mountains for people lost in the snow. ཁོ་ཚོས་རི་ཁྲུལ་དུ་ཁ་འཚུབ་ནས་བོར་བའི་མི་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། 他们正在山中寻找大雪中迷路的人。

season /'si:zn/ **n** ཏུས་ཚེགས། 季节: There are four seasons in a year. ལ་གཅིག་ལ་ཏུས་ཚེགས་བཞི་ཡོད། 一年有四季。 / Autumn is the season for harvest. སྟོན་ཁ་ནི་ལ་རྟོག་སྐད་པའི་ཏུས་ཚེགས་ཡིན། 秋季是

收获的季节。

seat /sit/ **n** འདུག་ཞེགས། 座位: He found a seat for his friend. ཁོས་
གྲོགས་པོར་འདུག་ཞེགས་ཤིག་བཅུ། 他为朋友找到了一个位子。/ Take
a seat, please. བཞུགས་དང་། 请坐下。

second /'sekənd/ **n** ① སྐར་ཆ། 秒: There are sixty seconds in a
minute. སྐར་མ་གཅིག་ལ་སྐར་ཆ་དུག་ཅུ་ཡོད། 一分有 60 秒。② ཡང་
གཉིས་པ། 第二: This is my second year in Tibet. ད་ལྟ་ནི་ང་ཐོད་
ཇེ་ངས་ལ་ཡང་ནས་བསྟན་པའི་ལ་གཉིས་པ་ཡིན། 这是我在西藏的第二
年。/ B is the second letter in the alphabet. Bནི་གསལ་བྱེད་རེབ་
མིག་ནང་གི་ཡང་གཉིས་པ་རེད། B 是字母表中的第二个字母。|| **adv**
and adj དེའི་ཇེས་སུ། (ཡང་གཉིས་པ།) 居第二位; 第二: Mary came
second. དེའི་ཇེས་སུ་མད་རོས་ཡོང། 玛丽第二个来了。

secret /'si'krit/ **adj** གསང་བ། 秘密的; 隐蔽的: I hid my money in a
secret place. ང་རང་གི་སྒོར་མོ་སྤ་གསང་བའི་གནས་ཤིག་ལ་བཞག་ཡོད། 我
把我的钱藏在一个隐蔽的地方。 **n** གསང་བ། སྒོག་བྱུང། 秘密: I kept
my secret from my parents. ངས་རང་གི་གསང་བྱ་པ་མར་ཤེས་སུ་མ་
བཅུག། 我不让父母知道我的秘密。|| **in secret** གསང་བའི་སྒོ་ནས།
暗地里; 秘密地: to meet in secret གསང་བའི་སྒོ་ནས་ངོ་ཐུག་པ། 秘密会
见

secretary /'sekɹətri/ **n** ཏུང་ཡིག་ 秘书: My brother is a secretary in
our school. ངའི་བླ་པོ་ནི་ང་ཆའི་སྒོ་བ་གྱའི་ཏུང་ཡིག་པ་ཅིག་ཡིན། 我弟弟是
我们学校的一位秘书。

see /si:/ **v** (过去式 saw/sɔ:/, 过去分词 seen/si:n) ① མཐོང་། བཟླས། 看
见: I saw Norbu yesterday in the street. ཁ་སང་ངས་སུང་ལམ་ནས་ནོར་

སྟོ་མཐོང་སྤང་། 昨天我在街上看见了诺布。/ I see a dog over there.

ངས་ཕ་རྩེ་ན་བྱི་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་། 我看见那边有一条狗。② ཉིག་སྤྲོད་

ཤེས། གོ་བ། 理解；领会：I see what you mean. ངས་སྟོང་གྱི་བསམ་ཚུལ་

ཏ་གོ་སྤང་། 你的意思我明白。

seed /si:d/ **n** ས་བོན། 种子：He planted the flower seeds. ཁོས་མེ་ཉྱ་གི་

ས་བོན་བཏབ། 他播了花种。/ A seed can grow into a plant. ས་བོན་

སྟེ་དངོས་སུ་འབྱུང་བུ་བ། 种子可长成植物。

seem /sim/ **v** ཕལ་ཆེར། ཏ་ལམ། ཉུ་བུ། འདྲ་བ། བཟླས་ཆོད་ཀྱིས། 好像；似

乎：He seems like an honest man. བཟླས་ཆོད་ཀྱིས་ཁོ་ནི་གཞུང་དྲང་ཞིག་

རེད། 他好像是一个老实人。/ You seem happy. བཟླས་ཆོད་ཀྱིས་སྟོང་

(ད་ཉུ)སྟེ་དཔོ་རེད། 你看上去幸福。

select /si'lekt/ **v** བདམས། 选择：They selected the chairman by a

vote. ཁོ་ཆོས་འདེམས་ཤོག་འཕངས་ནས་གྲུ་བྱ་ནི་བདམས། 他们在投票选主

席。**adj** གཅེས་བསྐྱས། 精选的：a select poem ཉུ་ན་ངག་གཅེས་བསྐྱས།

诗歌选

sell /sel/ **v** (过去式 sold/səuld/, 过去分词 sold) འཛོང་། བཙོངས། 卖；

出售：What are you selling? སྟོང་གྱིས་ཅི་ཞིག་འཛོང་གི་ཡོད། 你在卖什

么？/ They sold their house to him. ཁོ་ཆོས་ཁང་བ་ཁོ་ལ་བཙོངས། 他

们把房子卖给了他。|| **sell out** བཙོངས་ཆར་བ། 卖完：We have sold

out the apples. ང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱ་ཆང་མ་བཙོངས། 我们的苹果卖完了。

send /send/ **v** (过去式 sent/sent/, 过去分词 sent) མངགས། བསྐྱར།

(ལེགས་སྐྱེས་སྤྲོས་སྤྲོས) འབུལ་བ། 送；寄；派遣：He sent me to the

supermarket to buy some meat. ཁོས་ང་ཆོང་ར་ཆེན་མོར་གླ་ཉྱ་བར་

མངགས། 他叫我去超市买肉。/ She sent me a birthday card. ཁོ་

མསང་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཤོག་བྱང་ཞིག་བསྒྲུར། 她寄给了我一张生日卡。||
send back ཕྱིར་སྤྱོད་པ། ཕྱིར་སྒྲུར་བ། 退还;送还: If you don't like
 your present, send it back and I'll buy you something different.
 གལ་ཏེ་ཡིག་སྒྲིམ་དེར་མི་དགའ་ན་ཕྱིར་སྒྲུར་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་གཞན་
 ཞིག་ཉོ་ཆོག། 你如果不喜欢送你的礼物,就把它寄回来我再给你买别的。
 || **send off** བསྒྲུར་ཟེན་པ། 寄出: I sent the letter off without a
 stamp. ངས་སྤྲུག་ཉྱག་ས་མ་སྒྲུར་བར་ཡི་གེ་བསྒྲུར། 我没贴邮票就把信寄走
 了。

sense /sens/ **n** དབང་པོ། ཤེས་ཉྱལ་ས། 感官;直觉: Dogs have a keen
 sense of smell. བྱི་ལ་ཇི་ཚོན་པོ་ཡོད། (བྱིའི་སྒྲུལ་བྱེད་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་)། 狗有灵敏的嗅觉。/ Tibetans have a good sense of
 humor. བོད་མིར་ཅེད་མཆར་གྱི་ཤེས་ཉྱལ་ས་བཟང་པོ་ཡོད། 藏族人有很强的
 幽默感。/ the five senses དབང་པོ་ལྔ། 五官 **v** ཆོར་བ། ཆོར་ཤེས།
 感觉;觉察: I sensed the danger. ངས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཆོར། 我觉察到了
 危险。|| **make sense** ཉོན་ལྷིང་ཡོད་པ། 讲得通;有意义: This
 sentence doesn't make any sense. ཆོག་འདི་ལ་དོན་ལྷིང་མེད་ཀྱི། 这句
 子无意义。

sentence /'sentəns/ **n** ① ཆོག་ 句子: This sentence doesn't make
 any sense. ཆོག་འདི་ལ་དོན་ལྷིང་སྤུ་ཅམ་ཡང་མེད། 这句话毫无意义。/ I
 wrote these English sentences. ངས་དབྱིན་ཡིག་གི་ཆོག་འདི་དག་བྲིས།
 我写了这些英语句子。② བྲིམས་ཆད། 判决: a death sentence སྲོག་
 བྲིམས། 死刑 **v** བྲིམས་ཐག་བཅད་པ། 判决: The judge sentenced the
 thief to five years in prison. བྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཀྱུན་མ་དེར་ལ་ལྔ་ཡི་
 བྲིམས་ཐག་བཅད། 法官判处那个偷窃犯5年监禁。

separate /'sepərit/ **adj** ཁ་ཁ་ཡིན་པ། ས་ས་ཡིན་པ། མཉམ་དུ་མེད་པ། 分隔

的;分离的:He lives separate from his family. ཁོ་ཡུལ་མི་དང་ཁ་ཁ་
 བྱས་ནས་བསྔན་ཡོད། (ཁོ་ཙོ་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་བསྔན་མེད།) 他和家人分
 开住。/ The word has two separate meanings. མིང་ཆོག་འདིར་ནང་
 འོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། 这个词有两个不同的含意。v དགར། ཁ་གྲེས་
 པ། (使)分开:You must separate the big stones from the sand.
 བྱིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེ་མའི་ནང་གི་རྩོམ་མོས་དག་ཚུར་དགར་དགོས། 你必须从
 沙子中把大石块拣出来。/ Her parents separated two years ago.
 མའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཁ་ཁར་བསྔན། 她的父母亲两年前就
 分居了。

September /sep'tembə/ n ཟླ་དགུ་བ། 九月: Autumn begins in
 September. ཟླ་ཁ་ཟླ་ཟླ་དགུ་བ་ནས་འགོ་རྩོམ་པ་རེད། 秋天从9月开始。

serious /'siəriəs/ adj ① བློ་མོ། བློ་ཏན། 认真的;严肃的: I am
 being serious. ངས་ཀྱ་རེ་རྩེ་གི་མེད། (ངས་བློ་ཏན་བྱེད་པ་ཡིན།) 我是
 认真的。/ Tseiring always has a serious look. ཆེ་རིང་རྒྱན་དུ་བློ་མོ་
 ཞིག་རེད། 次仁经常都很严肃。② ཚབས་ཆེན། རྩིད་མོ། 严重的;重要的
 :He had a serious illness. ཁོ་ལ་ནད་རྩིད་མོ་ཞིག་བྱུང་། (ཁོ་ལ་ནད་
 ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་།) 他生了一场大病。

serve /sə:v/ v ① འབས་འདེགས་ཁྱབ། བྱག་ལས་གནང་བ། 服务;供职:
 Who served you, sir? སྟེ་འབས་ལགས། སུས་བྱིད་ལ་འབས་འདེགས་ཁྱས་
 པ་ཡིན། 先生,哪位为你服务了? / He served ten years in this
 office. ཁོས་ལོ་བརྒྱ་ལ་གཞུང་ལས་ཁང་འདིའི་ནང་ནས་བྱག་ལས་གནང་། 他
 在这个办公室里供职10年了。② (བཟ་མོས་གས) བྱིར་ཡོང་བ། བཞོ་སྟོད་
 བྱེད་པ། 端来(饭菜):Let me serve you some butter tea. ངས་བྱིད་
 ལ་བསྐྱབས་ང་བྱིར་ཡོང་། 我给你端一碗酥油茶。/ They will serve

dinner at 7:00. དུས་ཚོད་བདུན་གྱི་ཉིང་དུ་ཁོ་ཚོས་དགོང་ར་ཕམ་སྒྲོད་ཁྱེད་ཚུ་
 རེད། 7 点钟他们将供应晚饭。

set /set/ **n** ཆ་ཆང་ཞིག་ ཤིག་ (一)套;(一)副;(一)部:a set of tools ལག་
ཆ་ཆང་ཞིག་ 一套工具/a tea set ར་ཆས་ཆ་ཆང་ཞིག་ 一套茶具/a
TV set བརྟན་འབྲིན་འཕྱུལ་ཆས་ཤིག་ 一台电视机 **v** (过去式 set, 过去
分词 set) ① བཞག་ བཅུག་ 安置;放置:He set the table. ཁོས་ཚོག་
ཙེ་བཞག་ 他摆了张桌子。/ She set her child on the chair. ཁོ་མོས་
རང་གི་བྱིས་པ་རྒྱབ་སྡོག་ས་སྡོད་འདུག་ཏུ་བཅུག་ 她让孩子坐在椅子上。②
ཡང་དག་པར་བཅོས་པ། 调整:I've set my watch to the correct
time. དས་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་འཁོར་སྡོད་ནས་དུས་ཚོད་ཡང་དག་པར་བཅོས། 我把
表上的时间调准了。③ ཐུབ་པ། 落下:The sun sets in the west. ཉི་
མ་ཐུབ་སྡོག་ས་ནས་མར་ཐུབ། 太阳从西边落下去了。|| **set off** བྱད་སྐང་
བ། 出发;动身:He set off yesterday. ཁ་སང་ཁོ་བྱད་སྐང་། 他昨天出
发了。**set out** ལས་འགོ་བཙམས་པ། 开始;出发:He set out to find
the lost child. ཁོས་བོར་པའི་བྱིས་པ་དེ་འཛོལ་འགོ་བཙམས། 他动身去寻
找迷路的孩子。**set up** བཅུག་ས་པ། 建立;创立:A new school was
set up at Labrong. ལྷ་བླང་ནས་སློབ་གྲྭ་གསར་བ་ཞིག་བཅུག་ས། 在拉卜楞
镇建成了一所新学校。

settle /'setl/ **v** ① གཞིས་ཆགས་པ། 定居: Some Tibetans settle in Nepal. ཅོད་མི་ཁ་ཤས་བལ་ཡུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཡོད། 有些藏族人定居在尼泊尔。② ཐག་གཅོད་པ། 解决: The problem has not been settled yet. གནད་དོན་དེ་ད་བར་དུ་ཐག་བཅད་མེད། 那个问题至今未解决。||

settle down གཞིས་བཅས་པ། 定居: At last we settled down in our new home. མཇུག་མཐར་ད་ཆོ་ཁང་གསར་དུ་གཞིས་བཅས་ནས་བཞུད། 最后

我们终于在新居里安顿下来。

seven /'sevn/ **n and adj** བདུན། 七的: There are seven Tibetan students in my class. ངའི་འཛིན་གྲྭ་ནང་ན་བོད་རིགས་སྟོང་མ་བདུན་ཡིད། 我的班里有 7 个藏族学生。

seventeen /'sevn'tim/ **and adj** བཅུ་བདུན། 十七(的): My sister is seventeen years old. ངའི་སྒྲིང་མ་ལ་བཅུ་བདུན་རེད། 我妹妹 17 岁。

seventh /'sevnθ/ **adj and n** ཡང་བདུན་པ། 第七(个): On the seventh day, God finished the work that he had done, and he rested on the seventh day (quoted from the Bible). ཉིན་བདུན་པར་གནས་བདག་གི་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་བྱང་སྟེ་སྤྱི་ངལ་གསོས་པ་རེད། (ཆོག་འདི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་ཡིན) 第七日,上帝造物的工作已经完毕,就在第七日歇了他一切工,安息了(这个句子源自圣经)。

seventy /'sevnti/ **and adj** བདུན་བཅུ། 七十(的): My grandmother is seventy years old. ངའི་ཚེ་མ་ལ་བདུན་བཅུ་རེད། 我祖母 70 岁了。

several /'sevrəl/ **adj and pron** འགའ། 几个: I have seen several English movies. ངས་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་སྟོན་བརྟན་འགའ་ལ་བལྟས་ཅུང་། 我看过几部英语电影。

sew /səu/ **v** (过去式 sewed, 过去分词 sewed) འཆོམ་བཟོ་བྱེད་པ། 缝: The tailor is sewing a coat. བཟོ་བས་བྱི་གོས་ཞིག་བཟོ་བཞིན་ཡིད། 裁缝在缝制一件外衣。

shabby /'ʃæbi/ **adj** ཉིང་རལ་དུ་གྱུར་བ། 破旧的: His old suit looks shabby. ཁོའི་ཁྱོན་པ་དེ་ཏ་ཅང་ཉིང་རལ་དུ་གྱུར་འདུག། 他的那套衣服显得破烂不堪。

shake /ʃeik/ **v** (过去式 shook/puk/, 过去分词 shaken/'peikən)) བར་གཡོ་ཚུར་གཡོ། ཐུག་ལག་འདུ། 摇; 摇晃: They are shaking hands. ཁོ་

ཚས་ལག་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 他们在握手。/ He is shaking the blanket. ཁོས་ཀམ་པ་ལི་ཟུག་བཞིན་འདུག། 他在抖毯子。

shall /ʃæl/v ①འདིས་མ་འོངས་པ་མཚན་པ་ཡིན། (表示单纯的将来)将要; 会:I shall come tomorrow. ང་སང་ཉིན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། 我将明天来。/ ②འདི་ནི་པ་རོལ་བར་བསམ་འཆར་འདྲི་ཟུད་ཡིན། (表示建议)…好吗; 要不要:Shall I help you? ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་སམ། 要不要我帮你? ③དགོས། འོས། (用于第二、三人称,表示决心或义务等)必须; 应该:He shall pass the exam. ཁོ་རྒྱགས་འཕྲོད་དགོས། 他应该通过考试。

shallow /'ʃæləu/ **adj** ①(ཐུ་སྟགས་)གཏིང་མི་ཟབ་པ། 浅的:The stream is shallow. ཐུ་ཕུན་དེའི་གཏིང་མི་ཟབ། 那条小溪水很浅。②གཏིང་མི་ཟབ་པ། དམན་པ། He has a shallow mind. ཁོ་ནི་བསམ་སྒྲུའི་གོ་རྟོགས་དམན་པའི་མི་ཞིག་རེད། 他是个思想浅薄的人。

shame /ʃeim/ **n** རྩོམ། 羞愧:to flush with shame རྩོམ་ནས་གདོང་དམར་པོར་འགྱུར་བ། 羞愧得脸红了 **v** རྩོམ་བཟོ་བ། 使丢脸:He shamed his school. ཁོས་སློབ་གྲུར་རྩོམ་བཟོས། 他损坏了学校的声誉。

shape /ʃeip/ **n** དབྱིབས་གཞུགས། ཕྱི་རི་རྣམ་པ། 形状;形态;外形:The mountain is like an elephant in shape. རི་དེའི་དབྱིབས་ནི་ཁྱང་ཆེན་ཞིག་དང་མཚུངས། 那座山形状像头大象。/ The shape the moon is round. ཟླ་བའི་དབྱིབས་ནི་སྒྲོར་སྒྲོར་ཡིན། 月亮的形状是圆的。 **v** …གྱིས་བཅས་པ། 使成形:She shaped a doll from clay. ཁོ་མས་ས་འདམ་གྱིས་ཅེ་ཟུད་བཅས། 她用泥土捏造玩具。

share /ʃeə/ **n** བགོ་སྒྲུལ། 份儿:Don't eat my share of the cake! ངའི་བགོ་སྒྲུལ་སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་དེ་མ་བ། 不要吃我的那份蛋糕。 **v** མཉམ་དུ་

ཐོལ་བ། ཐུན་མོང་གིས་བཀོལ་བ། 分享: He shared his food with his friends. ཁོས་རང་གི་བ་མ་སྒྲིགས་པོ་དང་མཉམ་བུས། 他与他朋友共享这个食物。 / Could you share your book with me? ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལྟ་གཉིས་ཐུན་མོང་གིས་བཀོལ་ན་ཆོག་གམ། 你能与我一同分享你的书吗?

sharp / 'ʃa:p/ **adj** ཚྱོན་པོ། དྲག་པོ། 锋利的; 锐利的: My knife is sharp. ངའི་གྲི་ཚྱོན་པོ་ཡིན། 我的刀子很利。 / I had a sharp pain in my left leg. ངའི་རྒྱུ་བ་གཡོན་པར་བྱུག་གཟེར་དྲག་པོ་ཞིག་ལངས། 我的左腿剧痛。

she / ʃi:/ **pron** ཁོ་མོ། 她: She gave this pen to me. ཁོ་མོས་ང་ལ་ཐུ་གུ་འདི་ཕྱིན། 她给了我这支笔。

sheep / ʃi:p/ **n** ལུག 羊; 绵羊: The sheep are eating grass. ལུག་གིས་རྩ་བ་བཞིན་ཡོད། 羊儿在吃草。

sheet / ʃit/ **n** ① རས་ཀྱི་ཁ་གདན། ཉལ་རས། 床单 ② (ཤོག་ཉྡེ་སྒྲིགས) གཅིག 一张; 一片: Please give me a sheet of paper. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཤོག་ཉྡེ་གཅིག་ཉྡེར་རོགས། 请给我一张纸。

shelf / ʃelf/ **n** སྒོམ། 架子: He put the book on the shelf. ཁོས་དཔེ་ཆ་སྒོམ་ཉྡེང་ལ་བཞག། 他把书放在书架上。

shine / ʃain/ **v** (过去式 shone/son/, 过去分词 shone) འོད་འཕྲོ་བ། འོད་འཆེར་བ། འབྱིད། 照耀; 擦亮: The sun is shining. ཉི་མའི་འོད་འཕྲོ་བ། 太阳发出的光亮。 / I shine my shoes once a week. ངས་གཟེར་འཁོར་རེ་ལ་གོ་ལྷམ་ཐངས་གཅིག་རེ་འབྱིད་ཀྱིན་ཡོད། 我每星期擦一次皮鞋。
n འོད་ཟེར། 光亮; 光辉; 光泽: The wooden surface had a beautiful shine. ཤིང་ཆས་འདིའི་ངོས་ན་བཀྲག་མདངས་ཡོད། 这个木质家具的表面有漂亮的光泽。

ship / ʃip/ **n** གྲུ་གཟིངས། མཆོ་གྲུ། 大船;轮船: A large ship was lost at sea. གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུ་མཆོ་ནས་བོར། 一艘轮船在海上迷路了。

shirt / ʃɜ:t/ **n** བྲང་འཇམ། 衬衫: The dancers are wearing Tibetan shirts. འབས་སྟོ་འབྲབ་མཁན་ཆོས་བོད་གྱི་བྲང་འཇམ་གྱོན་ཡོད། 这些舞者身着藏式衬衣。

shoe / ju:/ **n** ལྗམ། 鞋: These shoes cost 50 yuan. ལྗམ་འདིའི་རིན་གོང་ལ་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན། 这双鞋价值50元人民币。/ She put her shoes on and went out. ཁོ་མས་ལྗམ་གྱོན་ནས་སྟོར་བུད། 她穿上鞋出去了。

shoot / ʃut/ **v** (过去式 shot/sɒt/, 过去分词 shot) (མེ་མདའ་སྟགས་གྱིས་) རྒྱག་པ། བརྒྱབ་པ། 射击: I have never shot an animal. ངས་སྟག་ཆགས་ལ་མེ་མདའ་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱབ་མ་ཅོང། 我从来没有击杀过动物。

shop / ʃɒp/ **n** ཆོང་ཁང། 商店: Where is the book shop? དེ (ཆོང) ཁང་གང་ན་ཡོད། 书店在哪里? **v** དངོས་པོ་ཉི་བ། 买东西: He's out shopping. ཁོ་ཕྱི་ལ་ཅ་ལག་ཉི་བུ་སོང། 他出去买东西了。

short / ʃɒt/ **adj** ① ཐུང་ངུ། ཏུས་ཡུན་ཐུང་ངུ། 短的;短期的: a short story ཐུང་གཏམ་ཐུང་ངུ། ཐུང་ཐུང་མ། 短篇小说/ He went on a short journey. ཁོ་ཡུན་ཐུང་ངུར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་སོང། 他出外去短期旅行。
② དམར་མོ། གཟུགས་ཐུང་། 矮: He is a short man. ཁོ་ནི་གཟུགས་ཐུང་ཞིག་རེད། 他是个矮个子。

should / ʃud:/ **auxiliary** ① ...ཕྱིད་དགོས། 应该: You should obey your teachers. ཁྱོད་གྱིས་དགེ་ཅན་གྱི་ཁ་ལེན་དགོས། 你应当服从老师。
② ...ཕྱིད་འོས། ...བྱས་ན་འགྲིག་གི། 应当: If we leave now, we should arrive at 8.00. གལ་ཏེ་ང་ཆོད་ནས་སང་ན་དུས་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིང་ཐོན་གྱི་རེད། 如果我们现在走的话应该8点钟到家。

shoulder / 'ʃəuldə/ **n** བྲག་པ། 肩膀: He is carrying a bag on his shoulder. ཁོས་བྲག་འགོར་ཁྱག་མ་ཞིག་འཁུར་འདུག། 他肩上扛着一个大袋子。/ His shoulders are very wide. ཁོའི་བྲག་ཞིང་ཏ་ཅང་ཆེ། 他的双肩很宽。 **v** ཁྱར། 扛: The child likes to be shouldered by his dad. ཕྱིས་པ་དེ་ཨ་པས་བྲག་འགོར་ཁྱར་ན་དགའ་གི་ཡིད། 那个小孩儿喜欢骑在爸爸的肩上。

shout /ʃaʊt/ **n** འབོད་སྒྲ། 喊叫声: I heard a shout for help. ངས་“སྲོག་སྐྱབས”ཞེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས། 我听到呼救声。 **v** ལུར་བྱུག་པ། ཁྱ་བཏབ་པ། 喊叫: Why are you shouting? བྱོད་ཀྱིས་ལུར་བྱུག་དོན་ཅི་ཡིན། 你为什么呼叫? / She shouted for help. ཁོ་མོས་སྐད་མཐོན་པོས་“སྲོག་སྐྱབས”ཞེས་ཁྱ་བཏབ། 她高声呼救。

show /ʃəʊ/ **v** (过去式 showed/ρəʊd/, 过去分词 shown/ʃəʊn/) བསྟན། མངོན་པ། 显示: I showed my homework to the teacher. ངས་དགེ་ཤེན་ལ་རང་གི་ལས་བྱ་བ་བསྟན། 我让老师看我的作业。 **n** འབྲབ་སྟོན། 演出: I saw a show on March 11 th. ངས་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་འབྲབ་སྟོན་ཞིག་ལ་བཟུས། 我在3月11号看了一场演出。

shut /ʃʌt/ **v** ཁྱུག་ ཁྱུབ། བཁྱུབ། 关: Please shut the window. བླ་མ་ཁྱུབ་དང་། 请关上窗户。 **adj** སྒོ་སྒྲགས་བཁྱུབ་ཡོད་པ། 关闭的: We tried to go in, but the door was shut. ང་ཚོ་ནང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་སྒོ་བཁྱུབ་འདུག། 我们想进去,可是门关着。 || **shut down** ལས་ཀ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆམས་འཛོག་པའམ་གཅོད་པ། སྒོ་བྱུག་པ། (使)关闭;(使)停工: The factory shut down for the Christmas holiday. བཟོ་གྲུ་འདིས་ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་ལ་ངལ་གསོ་བཞིན་ཡོད། 该厂圣诞节放假。 **shut off** སྒོ་བྱུག་པ། བཁྱུབ་པ། གཅོད་པ། 关掉;切断: Can you shut off the

electricity? ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་སྒྲོ་དེ་རྒྱག་རྟགས་གནང་། 你把电闸关了好吗? / Shut the door Please. སྒྲོ་སྒྲོ་བ་དང་། 请关好门。

shy /ʃai/ **adj** རྩོམ་ཆ་བ། 害羞的: Duoma is too shy to speak to strangers. སྒྲོ་ལ་མ་མི་རྒྱས་མེད་ལ་རྩོམ་ཆ་བས། ཁ་བརྗེད་བྱེད་རྒྱུར་བྱམ། 卓玛很害羞,不敢和陌生人说话。/ He is shy with adults. ཁོ་མི་དར་མར་རྩོམ་ཆ་བ་རེད། 他和成人在一起很害羞。

sick /sik/ **adj** བད་བྱུང་བ། བད་ཕྱག་པ། 有病的: He is sick today. དེ་རིང་ཁོ་ན་པ་རེད། or དེ་རིང་ཁོ་ལ་བད་བྱུང་། 他今天病了。/ a sick baby བྱིས་པ་བད་པ། 生病的婴儿

side /said/ **n** འགྲམ། འགྲས། ཟུར། 边: The side of the house ཁང་བའི་འགྲས་ཤིག 房子的一侧 / The side of the page ཤོག་ཟུང་ཟུར་ཞིག 纸的一边 / She stood by my side. ཁོ་མོ་ངའི་འགྲམ་ནས་ལངས། 她站在我身边。 **adj** འགྲམ་གྱི། ཟུར་གྱི། 旁边的;侧面的: a side path འགྲམ་གྱི་ལམ་ཐོག། 旁边的小路。

sigh /sai/ **n** དབྱགས་རིང་འབྲིན་པ། 叹息声: I sigh when I am tired and bored. ཐང་ཆད་པ་དང་སྐྱ་སྤང་སྦྱེ་དུས་ངས་དབྱགས་རིང་འདྲོན་པ་ཡིན། 当我感到劳累和无聊时,我总是叹气。

sight /sait/ **n** ① བཟོང་ཤུགས། བཟོང་སྟོབས། 视力: short sight ed ཉི་བཟོང་མིག མིག་རྒྱང་ཁུང་བ། 近视眼 / I don't have good sight. ངའི་མིག་དབང་ཞན། 我视力很弱。 ② བཟོང་བ། མིག་ལམ་དུ་མཛོན་པ། 见; 瞥见: There is a mountain in sight. མིག་ལམ་ན་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། 视野里出现了一座大山 || **in sight** བཟོང་ཐུབ་པ། 看得见: The land was still in sight. སྐམ་ས་ད་དུང་བཟོང་ཐུབ། 陆地依然可见。

sign /sain/ **n** ཏྲགས། ཤྱལ། 标记;迹象: The house has a big sign

outside. ཁང་བ་འདིའི་ཕྱི་ན་སྒོ་ཉགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། 这幢房子外面挂有一块大门牌。v རུས་མིང་འགོད་པ། 签名;署名:He forgot to sign the check. ཁོས་དངུལ་སྒྲིག་འཛིན་བྱང་སྟངས་དུ་མིང་འགོད་ཀྱི་བརྗེད་སོང་། 他忘了在支票上签名。/ Sign here, please. འདིར་མིང་བཀོད་ཅིག 请在这儿签字。

signature /'signətʃə/ n བྲིས་པའི་ཡི་གེ 签字: I can't read his signature. ངས་ཁོས་བྲིས་པའི་མིང་ཡིག་དེ་ངོས་ཟིན་མི་སྟབ། 我认不出他的签名。

silence /'saɪləns/ n ཁ་ཁྲ་སེམ་པོ། རྟོང་འཇགས། 沉默;无声;寂静: There must be silence in a library. དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ངེས་པར་རྟོང་འཇགས་ཡིན་དགོས། 图书馆里必须安静。/ The teacher asked for silence. དགོ་ཤོད་གྱིས་ཁ་ཁྲ་སེམ་པོར་སྟོང་བེད། 老师要求大家安静地坐下。

silent /'saɪlənt/ adj ཁ་ཁྲ་སེམ་པོར། 沉默的;寂静无声的: Please be silent. ཁ་ཁྲ་སེམ་པོར་སྟོང། 请安静。

silk /sɪlk/ n དར་གོས། 丝绸: His shirt is made of silk. ཁོའི་ནང་འཇམ་ནི་དར་གོས་རེད། 他的衬衣是丝绸制作的。adj དར་གོས་ཀྱི། 丝的;丝织的: a silk tie དར་གོས་ཀྱི་སྒྲིང་གིས། 丝织领带

silly /'sɪli/ adj ① རྩེན་པ། 傻的: What a silly question! ཇི་འདྲའི་རྩེན་འདྲི་ཞིག་རེད་ཨང་། 多么愚蠢的问题! ② རྟོང་བོ་མེད་པའི། དགོད་བློ་བའི། 无聊的;可笑的: a silly story རྟོང་བོ་མེད་པའི་གཏམ་ཀྱུད། 无聊的故事

silver /'sɪlvə/ n དངུལ། དངུལ་ཆས། 银;银器: This ring is silver. མཚུབ་དཀྱིས་འདི་དངུལ་རེད། 这枚戒指是银的。/ I have some silver. ང་ལ་དངུལ་ཆས་འགའ་ཡོད། 我有一些银器。adj དངུལ་གྱི། 银的: He's holding a silver prayer wheel. ཁོས་དངུལ་གྱི་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་ཞིག་བཟུང་

ཡོད། 他拿着一个银制嘛呢。

simple /ˈsimpl/ **adj** སྒོ་མོ། ལས་སྒོ་བ། བཤོར་བསྟུགས། 简单的；容易的：

The homework was simple. ལས་བྱ་བ་སྒོ་མོ་རེད། 家庭作业比较简单。

/ This book is written in simple language. དེ་ཆ་འདི་ནི་མདོ་

འདུ་ཞིང་ཁ་གསལ་པོ་རེད། 这本书用简明的语言写成的。

since /sins/ **adv and prep** དེ་ནས་བཟུང་། 自从：I have been in Lhasa

since 1990. 1990ལོ་ནས་བཟུང་ང་ལྟ་ས་ནས་བཟུང་པ་ཡིན། 我自1990年

以来，一直住在拉萨。/ I have not seen him since Friday. གཟུང་

པ་སངས་ཉིན་ནས་བཟུང་ངས་ཁོ་མཐོང་མ་ཅུང་། 从星期五以来，我就没有

见过他。 **conj** ① དུས་གང་ཞིག་ནས་བཟུང་། 自…以来；从…以后：

Since we got home, it has rained everyday. ང་ཆོ་ཡུལ་ལ་ཐོན་པ་ནས་

བཟུང་ཉིན་རྒྱུ་ཆར་བ་བབས་པ་རེད། 从我们回家后每天都下雨。 ②

…པས། རྒྱུ་ལྱིས། (རྒྱུ་རྒྱུན་སྟོན་པ།) 由于；既然：Since you are my

friend, I will help you. བྱོད་ནི་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས་བྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་

རེས། 由于你是我的朋友，我将帮你。/ Since you feel tired, you

should rest. བྱོད་ཐང་ཆད་ན་ངལ་གསོ་དགོས། 既然你感觉累了，就该休

息。 || **ever since** དེ་ནས་བཟུང་། 此后一直：They got married in

1979 and have lived happily ever since. 1979ལོར་ཁོ་གཉིས་གཉིན་

སྒྲིག་བྱས་ནས་བཟུང་བདེ་སྲིད་བྱི་འཆོ་བ་རོལ། 他俩1979年结婚以后，一直

生活得很幸福。

sing /sin/ **v** (过去式 sang/ sæŋ/, 过去分词 sung/ sʌŋ/) ཟུང་བྱངས་ལེན།

ཟུང་བྱངས་བྲངས། 唱歌：We sang many songs last night. བཤང་

དགོང་ང་ཆོས་ཟུང་བྱངས་མང་པོ་བྲངས། 昨晚我们唱了很多歌。/ He

was singing as he worked. ཁོས་ལས་ཀ་ལས་ཞོར་དུ་ཟུང་བྱངས་བྲངས།

他边干活边唱歌。

singer /'sɪŋə/ **n** རྒྱུ་བ། 歌手

sink /sɪŋk/ **v** (过去式 sank/sæŋk/, 过去分词 sunk/sʌŋk) མར་རྒྱབ་པ།

བལྟུབས། 使下沉; 沉没: The heavy waves sank the little boat. རྒྱུ་བས་ཆེན་པོས་ལྷོ་ཆུང་བལྟུབས།

巨浪使小船沉没。/ The sun is

sinking in the west. ཉི་མ་མར་རྒྱབ་བཞིན་འདུག། 夕阳西下。

sister /'sɪstə/ **n** གཅེན་མོ་དང་གཅུང་མོ། 姐妹: I have two sisters. ང་ལ་

གཅེན་མོ་གཉིས་ཡོད། or ང་ལ་གཅུང་མོ་གཉིས་ཡོད། or ང་ལ་གཅེན་མོ་ཞིག་

དང་གཅུང་མོ་ཞིག་ཡོད། 我有两个姐姐。/ My sister is a tour guide.

ངའི་གཅུང་མོ་ནི་ཡུལ་སྐོར་ཕྱོད་པ་ཞིག་ཡིན། 我妹妹是个导游。

sit /sit/ **v** (过去式 /sat/sæt/, 过去分词 sat) བཞུད། རྫོད། བཞུགས། 坐

下: They are sitting on the floor. ཁོ་ཚོ་ཐང་ནས་བཞུད། 他们坐在地板

上。|| **sit down** རྫོད་ཅིག། རྫོད་དང་། 坐下: Sit down, please.

རྫོད་དང་། བཞུགས་དང་། 请坐下

situation /'sitʃueɪʃən/ **n** གནས་བབ། གནས་ཚུལ། 处境; 形势: I'm in a

very difficult situation. ངའི་གནས་ཚུལ་ཏུ་ཅང་མི་བབང་། (ང་ལ་

དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་ཡོད།) 我的处境十分困难。/ The international

situation རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ། 国际形势

six /siks/ **n and adj** ཅུག། 六(的): He's six years old. ཁོ་ལ་ཅུག་རེད།

他6岁。

sixteen /'siks'ti:n/ **n and adj** བཅུ་ཅུག། 十六(的): The sum of two

eights is sixteen. བཅུད་ཁར་བཅུད་བཞུན་ན་བཅུ་ཅུག་ཡིན། 8 上加 8 是

16。

sixth /siksθ/ **adj and n** ཡང་ཅུག་པ། 第六: I live on the sixth floor.

ང་རྒྱལ་ཐོག་ན་བཞུད་ཡོད། 我们住在 6 楼。/ Tomorrow is my daughter's sixth birthday. སང་ཉིན་ནི་ངའི་བུ་མོ་ལ་རྒྱལ་ལོན་པའི་སྟེན་སྐར་ཡིན། 明天是我女儿 6 岁的生日。

sixty /'siksti/ **n adj** རྒྱལ་ཅུ། 六十(的): My grandfather is sixty years old. ངའི་སྤྱོད་པོ་ལ་རྒྱལ་ཅུ་ཡིན། 我爷爷 60 岁了。

size /saiz/ **n** ཆེ་ཆུང་། ཡང་རྟགས། 大小;尺寸;尺码: What size are your shoes? བྱོད་གྱི་ལྗམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་ངི་འདྲ་ཡིན། 你穿的鞋子是多少码的?

skill /skil/ **n** ལག་རྩལ། 技巧;技能: An engineer has many skills. ལག་རྩལ་པ་ཞིག་ལ་ལག་རྩལ་མང་པོ་ཡོད། 技师具有很多技能。

skin /skin/ **n** པགས་པ། ཤ་མདོག། 皮肤: She has a beautiful skin. ཁོ་མོའི་ཤ་མདོག་ཏུ་ཅང་མཛེས། 她的皮肤非常好。

skirt /skɜ:t/ **n** སྤྲ་གཡོགས། 裙子: The girls are wearing skirts today. དེ་རིང་བུ་མོ་ཚོས་སྤྲ་གཡོགས་བྱེད་ཡོད། 今天这些女孩们都穿着裙子。

sky /skai/ **n** གནམ། བམ་མཁའ། 天空: The sky is clear today. དེ་རིང་གནམ་ཐང་འདུག། 今天天气晴朗。/ The sky is always clear blue in Lhasa . ལྷ་སའི་མཁའ་དབྱིངས་བམ་ཡང་སྟོན་པོ་རེད། 拉萨的天空总是蓝蓝的。

sleep /slɪp/ **v**(过去式 slept, 过去分词 slept) ཉལ། གཉིད། 睡觉: She is still sleeping. ཁོ་མོ་ད་དུང་ཉལ་འདུག། 她还在睡觉。/ I always sleep eight hours every night. ང་ནམ་རྒྱུན་དུས་ཚོད་བརྒྱད་ལ་གཉིད་ལོག་གི་ཡོད། 我每天晚上总是睡 8 个小时。**n** གཉིད། 睡眠: I need more sleep. ང་ད་དུང་ཅུང་ཙམ་གཉིད་དགོས། 我还需要睡一会。

sleeve /sli:v/ **n** སྤུ་རུང་། 袖子: I like to wear shirts with short

sleeves. ང་ནང་འཇམ་ཕུ་བྱང་ཅན་གྱི་ཐུར་དགའ། 我喜欢穿短袖衬衣。

slide /slaid/ **n** (过去式 slid/slaid/ , 过去分词/slid/slid) འུད་སྐལ། 滑梯;滑面: Children like to go down the slide in the playground. འུས་པ་ཚོ་ལུས་ཅལ་ར་བའི་འུད་སྐལ་སྤེང་ནས་འུད་ཐུར་དགའ། 孩子们喜欢在操场上滑滑梯。 **v** འུད། 滑: They slide down the slope. ཁོ་ཚོ་དེ་འདབས་སུ་འུད་པ་རེད། 他们滑下山坡。

slightly /'slaitli/ **adv** ཅུང་ཟད། ཅུང་ཅམ། 微小的;轻微地: I feel slightly better today. དེ་རིང་ངའི་ལུས་པོ་ཅུང་ཅམ་ངེ་བདེར་ཡོང། 我今天觉得略为好些。 / I only know him slightly. ང་ཁོ་ལ་ཆ་ཐུས་ཅུང་ཅམ་ལས་མེད། 我对他很不熟悉。

slow /sləu/ **adj** དལ་མོ། 慢的: We came on a slow train. ང་ཚོ་དལ་བསྐྱོད་མེ་འཁོར་ལ་བསྐྱད་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། 我们乘慢车来的。 / She was slow to come. ཁོ་མོ་དལ་མོའི་ངང་ཡོང་བ་རེད། 她姗姗来迟。 / My watch is two minutes slow. ངའི་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་སྐར་མ་གཉིས་ཀྱིས་དལ་འདུག། 我的表慢了2分钟。 **v** ཇིང་དལ་ལ་སོང་བ། (使)慢下来: The bus slowed down as it came to the traffic light. སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲངས་འཁོར་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟོག་སྟོན་གྱི་ཉེ་སར་ཐོན་སྐབས་ཇིང་དལ་ལ་སོང། 公共汽车在接近红绿灯时慢了下来。

slowly /'sləuli/ **adv** དལ་དལ་སྟོང་སྟོང། དལ་མོ། 缓慢地;慢慢地: He is walking slowly to class. ཁོ་དལ་དལ་སྟོང་སྟོང་གྱིས་སྟོབ་ཁང་དུ་སོང། 他慢腾腾地朝教室走去。 / He speaks very slowly. ཁོས་ཏྲ་ཅང་དལ་མོའི་ངང་སྐད་ཆ་བཤད། 他讲话非常慢。

small /smɔ:l/ **adj** ཁྱུང་ཁྱུང། 小的: A mouse is a small animal. ཅི་གུ་ནི་སྟོག་ཆགས་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་ཡིན། 老鼠是一种很小的动物。 / My son is

too small to ride a bike. ངའི་བུ་ལོ་ཆུང་པས་ཕྱགས་ཏྲ་ཞོན་མི་ཉན། 我儿子年龄太小,不能骑自行车。

smell /smel/ **n** ཇི་མ། 味道: The smell of roses makes me sneeze. མེ་རྟག་ཀྱི་སེ་ཡི་ཇི་མས་ང་ལ་ཏལ་བྱིད་ཀྱག་དུ་བཅུག། 玫瑰的香气使我直打喷嚏。/ an awful smell ཇི་ངན། 难闻的味道 **v** (过去式 smelt/smelt/, 过去分词 smelt) ལྷོ་མ། 闻到: I like to smell flowers. ང་མེ་རྟག་གི་ཇི་ལ་ལྷོ་མ་ཆུར་དགའ། 我喜欢闻花。

smile /smaɪl/ **n** འཇུ་མ། 微笑: They greeted her with big smiles. ཁོ་ཚོས་འཇུ་མ་མདངས་ཀྱིས་ཁོ་མོར་བསྟེན་བ་བྱས། 他们微笑着迎接她。 **v** གད་མོ་དགོད་པ། 笑: He likes to smile. ཁོ་དགོད་ཆུར་དགའ། 他喜欢笑。/ She smiled at me and said, "Thank you." ཁོ་མོས་ང་ལ་འཇུ་མ་སྟོན་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བེད། 她微笑着向我说谢谢你。

smoke /sməuk/ **n** ཏུ་བ། 烟: Smoke is coming from the fire. བེ་ལས་ཏུ་བ་ཐོན། 烟从火里来。/ The room was full of cigarette smoke. ཁང་བའི་ནང་ལ་ཐ་མའི་ཏུ་བ་འཐེབས། 屋子里弥漫着烟雾。 **v** ཐ་མ་འཐེན་པ། ཏུ་བ་འཐུར་བ། 抽烟; 冒烟: The volcano is smoking. བེ་རི་ལས་ཏུ་བ་འཐུར། 火山正在喷火烟。/ He is smoking a cigarette. ཁོས་ཐ་མ་འཐེན་བཞིན་འདུག། 他在抽烟。

smooth /smu:ð/ **adj** འཇམ་པོ། 光滑的: Her hair is long and smooth. ཁོ་མོའི་སྐུ་ནི་རིང་ཞིང་འཇམ། 她的头发长而光滑。

snake /sneɪk/ **n** སྦུ་ལ། 蛇: We saw a snake in the grass. ང་ཚོས་སྦུ་གསེབ་ནས་སྦུ་ལ་ཞིག་མཐོང་། 我们在草地上看见了一条蛇。/ Some snakes are dangerous. སྦུ་ལ་ལ་ལ་ནི་ཉེན་ཁ་ཅན་ཡིན། 有些蛇很危险。

snow /snəu/ **n** ཁ་བ། 雪: Snow falls in winter. དགུན་ཁར་ཁ་བ་འབབ།

冬天,天就下雪。/ The land is covered with snow. ས་གནོམ་བས་གཡོགས། 大地被雪覆盖。v ཁ་བ་འབབ་པ། 下雪: It snows in winter. དགུན་ཁར་ཁ་བ་འབབ་དགོས། 冬天要下雪。

so /səʊlsə/ **adv** ① འདི་འདྲ། འདི་འདྲའི། [表示程度] 这么; 如此地: The cake was so sweet that it made me feel sick. སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་འདི་མངར་ཆེ་བས་ཞེན་ཁ་ལྡན་དུ་བཅུག། 这块蛋糕太甜, 我吃了有些反胃。② (གཅིག་མཚུངས) ཡང་། 也; 同样: He was late and so was I. ཁོ་རྗེས་སྟུ་ལུས་ལ། ང་ཡང་རྗེས་སྟུ་ལུས། 他迟到了, 我也迟到了。/ He likes to eat fish and so do I. ཁོ་ཉ་ཤ་བ་རྒྱུ་དགའ། ང་ཡང་དགའ། 他爱吃鱼, 我也爱吃鱼。③ ཏ་ཅང་། རྩོ་མ། 非常: You are so kind. བྱིད་ང་ལ་ངོ་མ་བཟང་གི། 你对我真好。 **conjun** དེའི་ཕྱིན་གྱིས། 因此: It was raining, so I stayed at home. ཆར་བ་བབས་པས་ང་བྱིམ་ནས་བཟད། 因为天下雨, 所以我呆在家里。 || **so far** ད་ལྟའི་བར་དུ། ད་བར་དུ། 至今: He said he would call me, but so far he hasn't done so. ཁོས་ང་ལ་ཁ་པར་བརྒྱབ་ཡོང་བེད་མེད། འོན་ད་ལྟའི་བར་ཁ་པར་ཞིག་ཡོང་མ་ཅོང་། 他说他会打电话给我, 可至今还没打来。

soap /səʊp/ **n** འདག་རྩས། 肥皂: I washed my hands with soap. ངས་འདག་རྩས་གྱིས་ལག་པ་བཟུས། 我用肥皂洗了手。

sob /sɒb/ **v** ཅུ་སྐད་འདོན་པ། 呜咽; 啜泣: She sobbed herself to sleep. ཁོ་མ་ཅུ་ཞོར་དུ་གཉིད། 她哭着哭着就睡着了。 **n** ཅུ་སྒྲ། ཅུ་སྐད། 呜咽声; 啜泣声

society /sə'saiəti/ **n** སྤྱི་ཚོགས། 社会: human society མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས། 人类社会 / Primitive society གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས། 原始社会

sock /sɒk/ འཛོབ། 袜子: I have four pairs of sock. ང་ལ་འཛོབ་ཆ་བཞི་

ཡོད། 我有四双袜子。

soft /sɒft/ **adj** རྩི་མོ། བཞེན་པོ། 软的: My daughter's bear is very soft. She likes to squeeze it. ངའི་བུ་མའི་ཕེ་སྦྱང་དོམ་དེ་ཏ་ཅང་རྩི་མོ་
ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་མོ་དེ་བཙོར་རྒྱར་དགའ། 我女儿的(玩具)熊很软,她喜
欢捏压它。/ My bed is soft. ངའི་ཉལ་བྲི་ཏ་ཅང་བཞེན་པོ་ཡིན། 我的床
很软。

softly /'sɒftli/ **adv** ཞི་ཞིང་དུལ་བ། 温和地; 安静地: She speaks very
softly. ཁོ་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཏ་ཅང་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་རེད། 她说话很
温和。

soil /soil/ **n** ཞིང་ས། ས་གཞི། 土地: Roses grow best in rich soil. གཤིན་
ས་ནས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་སེ་མེ་ཉྱལ་ཤིན་དུ་བབང་། 玫瑰在沃土里长得最好。/
Poor soil ས་ཞུན། (ས་གཤིས་ཞུན་པ)། 贫脊的土地

soldier /'səʊldʒə/ **n** དམག་མི། 士兵; 军人: An army has many
soldiers. དམག་རྩི་གཅིག་ལ་དམག་མི་མང་པོ་ཡོད། 一个军队有很多士兵。

solid /'solid/ **adj** ① སྒ་གཟུགས། 固体: solid fuels 固体燃料 ② སྒ་མོ།
坚硬的; 结实的: Water turns solid when it freezes. ཟུང་ར་དུ་འགྱུར་
རྒྱུས་སྒ་མོ་ཡིན། 水结冰后, 就变成固体。 **n** སྒ་གཟུགས 固体: Iron,
wood, and ice are solids. ལྷགས་དང་། ཤིང་། འབྲུགས་པ་སོགས་ཆང་མ་
སྒ་གཟུགས་རེད། 铁、木头和冰都是固体。

some /səm, səm/ **adj** ① ལ་ལ། 有些: Some students are not here
today. དེ་རིང་སློབ་མ་ལ་ལ་མེད་ཀྱི། 今天有些学生不在。 ② འགའ། 一
些: I've bought some apples. ངས་ཀྱ་ཤུ་འགའ་ཉོས། 我买了一些苹
果。 **pron** མི་འགའ། 一些人: There are some Tibetans living in
Lanzhou. ལན་ཀྱུ་ན་བོད་མི་འགའ་བསྐད་ཡོད། 兰州住着一些藏族
人。 / I ate some and threw the rest away. ངས་འགའ་རེ་བློས་པ་

དང་ལྷག་མ་ན་མས་མར་གཡུགས། 我吃了一一些,把剩下的都扔了。

somebody /'sʌmbədi/ **pron** (མི་ག་གེ་མོ།) མི་ཞིག 某个人:

Somebody brought a message for you. མི་ཞིག་གིས་བྱོང་ལ་སྐད་

བཏང་། 有人给你捎来了一个口信。

someone /'sʌmwʌn/ **pron** (མི་གཅིག) མི་ཞིག 一个人: Someone is

knocking at the door. མི་ཞིག་གིས་སྒྲོང་བཞིན་ཡོད། 有人在敲门。

something /'sʌmθɪŋ/ **pron** (གནས་ཚུལ་ག་གེ་མོ། དངོས་པོ་ག་གེ་མོ།)

དངོས་པོ་ཞིག་གནས་ཚུལ་ཞིག 某事;某物: You bought something,

didn't you? བྱོང་གིས་ཅ་ལག་ཞིག་ཉོས་སམ། 你买了一个东西是吗?

sometimes /'sʌmtaimz/ **adv** སྐབས་རེས། 有时: He studies

sometimes. ཁོས་སྐབས་རེས་སློབ་སྦྱང་བྱེད། 他有时学习。/ Sometimes

it is cold in summer. སྐབས་རེས་དབུང་ཁ་ཡང་ཏ་ཅང་འབྲག 有时夏天

也很凉。

somewhere /'sʌmwɛə/ **adv** གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག 在某地: I left my keys

somewhere in the office. ངའི་ཁྱེ་མིག་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ལྷུས་སོང་།

(ངའི་ཁྱེ་མིག་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གནས་ག་གེ་མོ་ནས་ལྷུས་སོང་།) 我把钥匙丢在

办公室的什么地方了。

son /sʌn/ **n** བུ། 儿子: He is my son. ཁོ་ནི་ངའི་བུ་ཡིན། 他是我的儿子。

song /sɒŋ/ **n** ལྷོ། ལྷོ་དབུངས། 歌曲: Do you know any English songs?

བྱོང་གིས་དབྱེན་ཡིག་གི་ལྷོ་དབུངས་རེ་ཞེ་ཤེས། 你知道一些英语歌曲吗? / I

like to listen Tibetan folk songs. ང་ཐོད་གི་དམངས་ལྷོ་ཉན་རྒྱུ་

དགལ། 我喜欢听藏族民歌。

soon /sun/ **adv** མི་འགྲུངས་པས། ལྷོ་དུ། 不久;很快: We'll soon be

home. ང་ཚོ་ལྷོ་དུ་ཡུལ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། 我们很快就会回家。/ Soon it

will be summer. དབྱར་ཁ་མི་འགྲངས་པར་ཐོན་ངེས། 夏天很快就要到了 || **as soon as** ...བྱས་མ་ཐག། ——...就: As soon as he sat down, the telephone rang. ཁོ་བསྐད་མ་ཐག་ཁ་པར་གྱི་སྒྲ་གྲགས། 他刚坐下电话铃就响了。 / As soon as I have free time, I'll come to see you. ང་ཁོ་མ་ཐག་དུ་ཁྱོད་ལ་ཉ་རུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། 只要我一有空闲,我就会来看你。 / I will go as soon as I am ready. ག་སྒྲིག་ཚགས་མ་ཐག་ང་གང་མཁྱོགས་གྱིས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། 只要我一准备好就会很快走的。

sorry /'sɒri/ **adj** ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞིངས། ཡིད་སྟོབ། 抱歉的;难过的: I'm sorry to hear your husband has been sick. ཁྱོད་གྱི་ཁྱོག་ལ་ནད་བྱུང་བ་ཐོས་བས་ངའི་ཡིད་སྟོ། 听到你丈夫生病,我感到很难过。 / I'm sorry that I can't come. ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞིངས། ང་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། 很遗憾,我不能来。

sort /sɔ:t/ **n** རིགས། 种;种类: What sort of tree is that? འདི་ནི་སྣང་བའི་རིགས་གང་རེད། 这是什么种类的树? / I don't like that sort of fish. ང་ཉ་དའི་རིགས་བླ་རྒྱར་མི་དགའ། 我不喜欢吃那种鱼。 || **a sort of** རིགས་ཤིག་ རིགས་གཅིག་ 一种: It is a sort of insect. འདི་ནི་སྒྲིན་འབྱུང་འབྱེད་ཤིག་རེད། 这是一种昆虫。

soul /səul/ **n** རྣམ་ཤེས། 灵魂

sound /saund/ **n** སྒྲ། སྐད། 声音: I heard a loud sound. ངས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས། 我听到了很大声音 / Do you hear the sound of a train? ཁྱོད་གྱིས་མེ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཐོས་སམ། 你听到火车的声音了吗? **v** ① སྒྲ་འདོན་པ། སྒྲ་གྲགས་པ། 发声: The bell sounded. འྲིལ་སྒྲ་གྲགས་བྱུང་། 铃响了。 / ② ...ཉན་ན་.....听起来;似乎: Your pronunciation sounds good. ཁྱོད་གྱི་སྐད་ལ་ཉན་ན་ཤིན་དུ་སྒྲན་མ་རེད། 你的发音听起来很好。 /

He sounds like he is a great scholar. ཁོའི་སྐད་ཆར་ཉན་ན་མཁས་པའི་
དབང་བོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། 他说话的口气俨然是一个大学者。

soup /su:p/ **n** བྲ་བ། 汤: The soup is good. བྲ་བ་འདི་ཞིམ་པོ་རེད། 这汤
很香。

southern /'sʌðən/ **adj** ལྷོ་བྲལ། 南部的: Ningchi is in southern
Tibet. ཉིང་ཁྱི་ནི་བོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་བྲལ་ན་ཡོད། 林芝在西藏的南部。

space /speis/ **n** ① ས་སྟོང་། 空地: Children need a lot of space to play
in. བྱིས་པ་ཚོར་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས། 孩子们需要一个较大的娱乐场
地。② འཇིག་རྟེན། བར་མྱང་ཁམས། 空间; 宇宙; 太空: time and space
དུས་དང་ཁམས། 时间和空间

spaceship /'speisʃip/ **n** འཇིག་རྟེན་འཕུར་གུ། 宇宙飞船: Man can reach
the moon by spaceship. མིའི་རིགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་གུ་ལ་བསྐྱད་ནས་ཟླ་
བའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱུང། 人类乘宇宙飞船能到达月球。

spare /speə/ **adj** ལྷག་མ། ཁོ་མ་བ། 多余的; 空闲的; 备用的: spare time
ཁོ་མ་དུས། 余暇 / I have a spare tire in my car. ངའི་རྒྱངས་འཁོར་ཉིང་
ན་འཁོར་ལོ་ལྷག་མ་ཞིག་ཡོད། 我的车上有一个备用轮胎。 **n** གྲུབས་དངོས།
བཀོལ་བྱུར་ག་སྒྲིག་བྱས་པའི་དངོས་པོ། 备用品: Take my umbrella, I
have a spare. ངའི་ཆར་གདུགས་བྱིར་དང་། ང་ལ་ད་དུང་ལྷག་མ་གཅིག་ཡོད།
把我的伞拿去吧, 我还有一把。

sparkle /'spa:kl/ **v** འོད་ཆེམ་ཆེམ། འོད་འགྲོ་བ། 闪烁; 闪耀: Snow
sparkles in the sunlight. ཉི་མའི་འོད་སྤང་གིས་ཁ་བ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་བྱེད།
雪在阳光照耀下闪闪发光。 / sparkling stars འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་སྐར་མ།
闪光的星星 **n** མེ་ལྷག་ འོད་ཟེར། 火花; 闪耀: the sparkle of a
diamond རྫོ་རྩེ་པ་ལ་མ་གྱི་འོད་ཟེར། 钻石的光辉

sparrow /'spærəu/ **n** ཁ་ང་བྱིའུ། 麻雀: Sparrows are twittering in the

eaves. ཁང་བྱེད་ཡིས་ཆང་ནང་ནས་ཁུ་ཁུ་འི་སྐད་སྒྲ་སྒྲིག་ 麻雀在窝里吱吱喳喳地叫着。

speak /spi:k/ **v** (过去式 spoke/spəuk/, 过去分词 spoken/spəukən/)

བཤད། 说;说话: Can you speak Tibetan? ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་བཤད་
ཤེས་སམ། 你会说藏语吗? / He is speaking to the stranger. ཁོས་
མི་རྒྱས་མེད་དེ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་ཡོད། 他在和那个陌生人说话。||

speak out སློབས་པ་ཆེན་པོས་བཤད་པ། 大胆地说: He was afraid to
speak out. ཁོ་མོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་སྟོར་བཤད་རྒྱའི་སློབས་པ་མེད། 她不
敢大胆地表达自己的看法。 **speak up** སྐད་ཆེན་པོས་བཤད་པ། 大声
地说: Speak up —— I can't hear you. སྐད་ཆེན་པོས་ཤོད་དང་། ངས་
མི་ཤོ་གི། 大声点儿, 我听不清你的话。

special /'speʃəl/ **adj** བྱད་པར་ཅན། དམིགས་སྤྱབ་ཀྱི་པ། 特别的; 专门
的: He is a special person. ཁོ་ནི་མི་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད། 他是一个特
别的人。 / Tibetan New Year is a special holiday for Tibetans.
བོད་ལྷགས་ལོ་གསར་ནི་བོད་པ་ལ་མཆོན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ངལ་གསོ་བའི་
སྐབས་ཞིག་རེད། 藏历新年是藏族人专有的假日。

speech /spi:tʃ/ **n** གསུང་བཤད། 演说; 演讲: The professor made a
speech this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོད་དགེ་ལྡན་ཆེན་མོས་གསུང་བཤད་
གནང་བ་རེད། 今天下午教授作了演讲。

speed /spi:d/ **n** ལྷུང་ཚད། 速度: The car was travelling at a high
speed. འཁོར་འཁོར་དེ་མགྱོགས་ལྷུང་ངང་མདུན་དུ་སྐྱོད། 那辆汽车在高速
前进。 **v** (过去式 sped/sped/, 过去分词 sped or 过去式 speeded/
过去分词 speeded/) མགྱོགས་ལྷུང་། 快速: The car sped away.
འཁོར་འཁོར་དེ་མགྱོགས་ལྷུང་ངང་སོང་། 汽车疾驰而去。 || **speed up**:
རི་མགྱོགས་ལ་གཏོང་བ། 加快速度: Can't you speed it up? ཁྱོད་ཀྱིས་

ཇི་མགྱོགས་ལ་བཏང་རྟགས་གནང་། 你不能加快些速度吗？

spell /spell/ **v** (过去式 spelt/spelt, 过去分词 spelt) ཆོག་རྟགས་བྲས་ནས་
འདོན་པ། ཆོག་རྟགས་བྲས་ནས་འབྲི་བ། 拼读；拼写：How do you spell
your name? ཁྱོད་གྱི་མིང་ཇི་ལྟར་ཆོག་རྟགས་བྲས་པེད་དགོས། 你的名字怎么拼
写？

spend /spend/ **v** (过去式 spent/spent/, 过去分词 spent) ① སྒོར་མ་
བཀོལ་བ། 花钱：How much money did you spend? ཁྱོད་གྱིས་སྒོར་མ་
ག་ཚད་བཀོལ་བྱིན། 你花了多少钱？ / I spent all my money. ངས་རང་
གི་སྒོར་མ་ཡོད་ཚད་བཀོལ་ཆར། 我花完了我的所有钱。② བཀོལ་བ།
བཀོལ་སློང། བེད་སློང་པ། རིལ་བ། 花(时间)；用(时间)；度过：He spent
two hours to finish the homework. ཁོས་དུས་ཚད་གཉིས་བེད་སློང་དེ་
ལས་བྱ་བྱིས། 他花了两个小时写完了作业。 / I spent last summer at
the seashore. བ་ཞིང་དབྱར་ཁ་ང་མཚོ་འགྲམ་ནས་སྤང་པ་ཡིན། 去年夏天我
是在海滨度过的。

spirit /'spirit/ **n in** འདུ་ཤེས། བསམ་པ། རྣམ་ཤེས། 精神；灵魂：Tibetans
believe that spirit is everywhere and in everything. བོད་པར་ལྟ་
གང་ས་གང་ན་གནས་ཅེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད། 藏族人相信神灵无所不在，无
所不有。

spit /spit/ **v** (过去式 spat/spæt/, 过去式 spat or 过去式 spit, 过去分
词 spit/) ཁ་ལུ་སྟགས་འཕེན་པ། 吐(唾沫或痰；口水等)；Do not spit
in school. སློབ་གྲྭ་ནས་ཁ་ལུ་མ་འཕེན། 不要在学校里随地吐痰。

splash /splæʃ/ **v** བརྒྱབས། གཏོར། 溅；泼：The waves splashed against
the rocks. བ་རྒྱབས་བྲག་ལ་བརྒྱབས། 海浪拍击着礁石。 / The taxi
splashed mud on [all] over her skirt. ལཱ་གཏོང་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་ཁོ་

མོའི་སྒྲོན་གཡོགས་སྒྲིང་ལ་འདམ་གཏོར། 出租车把泥巴溅到她裙子上。n
 རྟོང་སྒྲ། 溅泼声；飞溅声：You could hear the splash of the waves
 on the rocks. ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱབས་ཐྱིང་བྲག་ལ་རྟོང་པའི་སྒྲ་ཐོས་བྱུང་། 你
 可能听到浪花拍打礁石的声音了。

splendid /'splendid/ **adj** བརྗིད་ཉམས། བརྗིད་ཆགས་པ། 壮丽的；辉煌的
 的；光彩夺目的：a splendid palace བརྗིད་ཉམས་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་། 富皇
 的宫殿 / The rich man lived in a splendid house. ཕྱག་པོ་དེ་བརྗིད་
 ཆགས་ལྷན་པའི་ཁང་བའི་ནང་དུ་བཞུགས། 那富翁住在华丽的房子里。

sport /spot/ **n** འགྲུལ་སྤྱོད། སྤྱོད་བརྟན། 运动：Football is a sport. ཀླང་
 ཅེད་སྤྱོད་ནི་ལུས་ཙལ་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་རིགས་ཤིག་རེད། 足球是一项体育运
 动。 / The only sport I like is basketball. རྒྱང་ལི་རྒྱག་རྒྱ་ནི་ང་ཆེས་
 དགའ་བའི་ལུས་ཙལ་སྤྱོད་བརྟན་ཉག་ཅིག་ཡིན། 我惟一喜爱的体育运动是
 打篮球。

spot /spot/ **n** ① ས་གནས། 地点：This is a good spot for a picnic. འདི་
 ནི་ཆ་ཕོག་རྒྱག་ས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། 这是个野餐的好地方。② བྲ་ཐིག་
 རིག་པ། རི་ཁོག་ 斑点；污点：a spot of ink on the paper ཤོག་བྱའི་སྒྲིང་
 གི་སྒྲག་ཆ་རི་ཁོག་ 纸上的墨水污点

spread /spred/ **v** ① བྱབ་པ། གཏོར་བ། 传播；散布：to spread seed ས་
 བོན་བཏབ། 撒种 / The rumor spread rapidly. དགྲོག་གཏམ་དེ་ཕྱུར་
 མོར་བྱབ། 那谣言迅速地传开了。② བཏིངས། 铺开：She spread a
 cloth over the table. ཁོ་མས་ཅོག་ཅེའི་ཐོག་ལ་རས་ལེབ་ཅིག་བཏིངས། 她
 把一块布铺在桌上。

spring /sprin/ **n** ① དབྱིད་ཀ། 春天：Spring is the first season of the
 year. དབྱིད་ཀ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་ཐོག་མའི་དུས་ཆེགས་ཡིན། 春天是一年中第

一个季节。② ལྷ་མིག 泉水: There is a spring near our school. ང་
ཚོའི་སློབ་གྲུང་འགམ་ན་ལྷ་མིག་ཅིག་ཡོད། 我们学校附近有一眼泉。

spy /spai/ **n** ལྷུལ་མ། 特务;间谍: He is a spy. ཁོ་ནི་ལྷུལ་མ་ཞིག་རེད། 他是
一个间谍。

square /skwΛεə/ **n** / ① གྲུ་བཞི་མ། 正方形: A square has four sides.
གྲུ་བཞི་མའི་དབྱིབས་ལ་མཐའ་བཞི་ཡོད། 正方形有四个边。② ཐང་ཆེན།
广场: Red square is in the centre of Moscow. ཐང་ཆེན་དམར་པོ་ནི་
མའོ་སི་ཁུ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་ན་ཡོད། 红场在莫斯科市中心。

stair /steə/ **n** [常用复数] སྒྲས་སྒྲམ 楼梯: She is going up the stairs.
ཁོ་མོ་སྒྲས་སྒྲམ་ནས་ཡར་འགོ་བཞིན་ཡོད། 她在上楼梯。/up stairs (ཁང་
བའི་ཉེང་།) ཁང་ཉེང་། 楼上 /down stairs (ཁང་བའི་ཤོད་) ཁང་ཤོད།
楼下

stamp /stæmp/ **n** ཐུག་ཏུགས། 邮票: I bought some stamps today.
ངས་དེ་རིང་ཐུག་ཏུགས་འགའ་ཉོས། 今天我买了几张邮票。 **v** ཐུག་ཏུགས་
སྒྱུར་བ། དམ་ཐུག་ཏུག་པ། ཐམ་ཀ་ཏུག་པ། 贴邮票;盖章: Did they
stamp your passport when you entered the country? ཏུལ་ཁབ་དེར་
འགོ་དུས་ཁོ་ཚོས་བྱོད་གྱི་ལམ་ཡིག་ཉེང་ཐམ་ཀ་ཞེ་བཏུབ། 你进入那个国家时,
他们有没有在你的护照上盖印?

stand stænd/ **v** (过去式 stood/stud/, 过去分词 stood) ལངས། 站:
They are standing outside the classroom. ཁོ་ཚོ་སློབ་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་རྩ་ན་
ལངས་འདུག 他们站在教室外面。 || **stand up** ཡར་ལངས། 起来:
Please stand up. ཡར་ལངས་དང་། 请站起来。

star /sta:/ **n** ① སྐར་མ། འབྲབ་སྟོན་པ། 星星: The stars are bright
tonight. དེ་དགོང་གི་སྐར་མ་གསལ་པོ་རེད། 今晚的星星很明。② འབྲབ་

སྟོན་པ། 明星:a movie star གྲོག་བརྟན་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཕུལ་བྱང་ཅན། 电影明星

start /stɑ:t/ **v** begin འགོ་ཚུམ་པ། 开始:Classes start at 8 o'clock.

དུས་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་སློབ་བྲིད་འགོ་ཚུམ་གི་ཡོད། 8点开始上课。/ When does the movie start? གྲོག་བརྟན་འདི་ནམ་གཉིད་(འགོ་ཚུམ་) ཟུ་རེད། 这部电影什么时候放映?

starve /stav/ **v** ཉུགས། (使)饿死:The old man starved to death. གན་པོ་ཉུགས་ཏེ་ཤི 老人饿死了。/Without food people starve. ཟ་མ་མེད་ན་མི་ནམས་ཉུགས་སྲིད། 没有食物人会饥饿。

state /steit/ **n** ① གནས་ཚུལ་ གནས་བབ། རྣམ་པ། 状态;状况:the state of the weather གནམ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། 天气状况 / The roads are in terrible state. ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཏྲ་ཅང་ཞན། 路面状况很糟。② རྒྱལ་ཁབ། སྲིད་གཞུང་། ཨ་མེ་རི་ཁ་སྲགས་ཀྱི་ཁུལ། 国家;政府;(美国等的)州:the United States of America ཨ་མེ་རི་ཁ་རྒྱལ་ཁབ། 美利坚合众国(美国) **v** གསལ་བཤད། བཤད་བཤད། 陈述;说明:She stated that she had never been to Lhasa. ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ལྟ་སར་སོང་མ་ཅུང་བ་གསལ་བཤད་བྱས། 她声称她从未去过拉萨。

station /'steiʃən/ **n** ① འབབ་ཚུགས། 车站:Where is the train station? མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་གང་ན་ཡོད། 火车站在哪里? / The bus station is over there. རྒྱངས་འཁོར་འབབ་ཚུགས་གན་ན་ཡོད། 汽车站在那边。② ཐུའུ། ཁང་། ས་ཚུགས། 局;台;站:a power station གྲོག་འདོན་ས་ཚུགས། 发电站/I went along to the police station. ང་ཉིད་ཉིག་ཐུའུ་ལ་སོང་། 我去了警察局。

stay /stei/ **n** འདུག �停留;逗留:I'm only here for a short stay. ང་འདི་ནས་ཡུད་ཅམ་ལས་འདུག་ཟུ་མེན། 我在这儿仅作短暂停留。 **v** ①

བཟུང། 停留;逗留:He stayed in Shigatse for one week. ཁོ་གཞིས་
ཀ་ཅེ་ནས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་ལ་བཟུང། 他在日喀则停留一周。② ལྷོ་
ཚུལ་ཞིག་གི་རྒྱ་སྤྱོད་པ། མི་འགྲུལ་པ། 保持:to stay calm ལྷོ་སྐམ་པོར་
སྤྱོད། (ལྷོ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ།) 保持平静/stay still! མི་འགྲུལ། 别
动

steal /sti:l/ **v** (过去式 stole/stəul/, 过去分词 stolen/'stəulən/) བརྒྱ།
བརྒྱས། 偷: You should not steal. བྱིས་རྒྱ་ལས་བྱ་མི་རུང་།
你不应该偷东西。/ Someone has stolen my gold ring. མི་ཞིག་གིས་
ངའི་གསེར་གྱི་མཚུབ་དྲིལ་བརྒྱས་སོང་། 有人偷走了我的金戒指。

steel /sti:l/ **n** ལྷགས། རྩ་ལྷགས། ངར་ལྷགས། 钢;钢铁: That bridge is
made of steel. ཟམ་པ་དེ་ལྷགས་རྩི་བས་བྱིས་བཟོས་པ་རེད། 那桥是用钢筋
建造的。

step /step/ **n** གོམ་པ། 脚步: He went two steps forward. ཁོས་མཐུན་
ཚྱུགས་ལ་གོམ་པ་གཉིས་སྟོན། 他向前走了两步。 **v** ཀླང་ཐང་དུ་འགྲོ་བའམ་
སོང་བ། 走;步行: He stepped out into the street. ཁོ་ཕྱིར་བུད་ནས་རྒྱ་
སྤང་དུ་སོང་། 他走出户外,来到街上。 || **step up** རིམ་བཞིན་འཕེལ་བ།
逐步增加: We are trying to step up production ང་ཚོས་ཐོན་སྐྱེད་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙོན་བཞིན་ཡོད། 我们正在为发展生产作努力。

stick /stik/ **n** དབྱུག་པ། འཁར་པ། ལག་རྟེན། 枝条;棍;棒;手杖: Collect
some dry sticks to light[make] a fire. ཤིང་སྐམ་རེ་བདུས་ནས་མེ་བུས།
拾些枯枝来生火。/ The blind man had a white stick. ལྷང་བ་དེས་
ལག་རྟེན་དཀར་པོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད། 那个盲人柱着一根白色拐杖。

still /sti:l/ **adj** ① མི་འགྲུལ་པ། དལ་འཇགས། ལྷོ་འཇགས། 不动的;静止
的: The surface of the water was completely still. རྒྱུ་རྩིས་ནི་མི་ལྷང་

ལྷ་མོ་འཇགས་སེ་འདུག། 水面一平如镜。/ The night was very still. མཚན་མོ་ཏ་ཅང་ཉིང་འཇགས་རེད། 夜很静。② ད་དུང་། 还;仍;仍旧:I've still got some money left. ང་ལ་ད་དུང་སྒོར་མོ་ལྷག་མ་ཡོད། 我还剩下一些钱。/ It is late and she still has not returned home.

ད་ལྟ་ཏ་ཅང་འཕྱིས་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཡུལ་ལ་ལོག་མེད། 天色已晚她还没回家。

stomach /'stʌmək/ **n** གསུས་པ། ལྟ་བ། ཕོ་བ། སྒྲོད་པ། 胃;肚子:My stomach is full. ངའི་སྒྲོད་པ་འགྲང་བལ། 我的肚子饱了。/ I have a pain in my stomach. ངའི་ཕོ་བ་ན་གི། 我胃疼。

stone /stəʊn/ **n** རྩོ། 石头:The house is built of stones. ཁང་པ་འདི་ནི་རྩོས་བསྐྱུན་པ་རེད། 这个房子是用石头砌的。

stop /stop/ **n** ① བཟུང། 停止:The bus came to a stop at the bottom of the hill. རྒྱངས་འཁོར་རི་འདབས་ནས་བཟུང། 汽车停在山脚下。② སྒྱུ་སྒྲོད་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཆོགས། 公共汽车站:I must get off at the next stop. ང་ས་ཆོགས་རྗེས་མ་ནས་ངེས་པར་དུ་འབབ་དགོས། 下一站我必须下车。v འདུག མཚམས་འཇོག་པ། འགྲོ་མཚམས་བཞག་པ། 停止:The bus will stop here. རྒྱངས་འཁོར་འདི་ནས་འདུག་རྒྱ་རེད། 车将停在这里。/ The clock stopped at 3:30. རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ལ་འདི་དུས་ཆོད་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀའི་ཉིང་བཟུང། 这个钟在3点半时停了。|| **stop up** ཁ་གཙོད་པ། 塞住:You can stop up the hole with a piece of wood. ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་ལེབ་ཞིག་གིས་བྱ་ག་འདི་གཙོད་ཅིག། 你用一截木头堵住这个洞。

store /sto:/ **n** ① ཆོང་ཁང་། 商店:All the stores are closed on Sundays. ཆོང་ཁང་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་གཟའ་ཉི་མར་ངལ་གསོ་གི་ཡོད། 所有的商店星期天都休息。② གསོག་འཇོག་ 贮藏:We have a large store of flour. ང་ཆོས་ཕྱེ་མང་ཕོ་གསོག་འཇོག་བྱས། 我们贮存了大量的面粉。v གསོག་འཇོག་ 贮藏;存放:Some animals store food for the winter.

སློག་ཆགས་ལ་ལས་དགུན་ཟས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་ཡིན། 有些动物为过严冬而贮藏食物。

storm /stɔ:m/ **n** རླུང་འཆུབ། ཆར་རླུང་དྲག་པོ། 风暴;暴风雨: There was a storm last night. བདང་དགོང་ཆར་རླུང་དྲག་པོ་ཡང་བ་རེད། 昨晚下了一场暴风雨。

story /'stɔ:ri/ **n** གཏམ་རྒྱུད། 故事: Please tell me a story. ང་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཤོད། 请给我讲一个故事。

stove /stəuv/ **n** ཐབ་ཀ། 炉子: This is a gas stove. འདི་ནི་སྤ་རླངས་ཀྱི་ཐབ་ཀ་རེད། 这是煤气炉。

straight /streit/ **adj** དྲང་མོ། 直的;笔直的: They are standing in a straight line. ཁོ་ཚོས་གྲལ་དྲང་མོ་ཞིག་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད། 他们队列排得笔直笔直的。/ She has long straight hair. ཁོ་མོར་དྲང་ཞིང་རིང་པའི་སྒྲུ་ལ་ཡོད། 她披一头又直又长的头发。 **adv** ཟུར་མོར། ཐད་ཀར། 立刻;马上;径直: He went straight to the police. ཁོ་ཐད་ཀར་ཉེན་རྟོག་ཁང་དུ་སོང། 他径直去了警察局。/ I'll come straight back. ང་ཟུར་མོར་བྱིར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། 我立刻返回。

strait /streit/ **n** [常用 straits] མཚོ་འགག། 海峡: the straits of Dover ཉི་ལྗོ་མཚོ་འགག། 多佛海峡

strange /streidʒ/ **adj** ① ཏ་ལས་པ། 奇怪的: It is strange that you don't know him. བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཏ་ལས་འོས་པ་ཞིག་རེད། 令人奇怪的是你竟然不认识他。② ཆ་རྒྱས་མེད་པ། 陌生的: She is moving to a strange place. ཁོ་མོས་ཆ་རྒྱས་མེད་ཞིག་ལ་གནས་སྤོར་རྒྱུ་རེད། 她要搬到一个陌生的地方去了。

stranger /'streindʒə/ **n** ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་མི། ཡུལ་གཞན་གྱི་མི། 陌生人;异乡人: He's a complete stranger. ཁོ་ནི་མི་རྒྱས་མེད་ཅིག་རེད། 他是个

陌生人。/ A stranger spoke to me. ང་ལ་མི་རྒྱས་མེད་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་

བཤད། 有个陌生人与我搭话。

stream /stri:m/ **n** རྒྱ་ཕྱོད། 小溪;小河: There are fish in this stream.

རྒྱ་ཕྱོད་འདིའི་ནང་ན་ཉ་མོ་ཡོད། 这个小溪里有鱼儿。

street /stri:t/ **n** སྤང་ལམ། 街道: The street is very narrow. ལམ་འདི་

ཤིན་ཏུ་གུ་དོག 这条街道很窄。/ They live on [in] the same street.

ཁོ་ཚོ་སྤང་ལམ་གཅིག་གི་སྤང་ན་བསྐྱད་ཡོད། 他们同住一条街上。

strength /strenθ/ **n** སྟོབས་ཤུགས། 力量: He kicked the ball with all

his strength. ཁོས་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་བརྟོན་ནས་རྒྱང་ཅལ་སྟོ་ལ་ཕྱེས།

他用尽全身的力气踢足球。/ I don't have enough strength to lift

this box. ང་ལ་སྟོབས་འདི་ཡང་འགྲོག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མེད། 我没有抬起这

个箱子的力量。

strict /strikt/ **adj** བྱ་བེད་མོ། བྱ་བྱ་བ། གཞུག་བྱ་བ། རྒྱུ་ཤོ། བཅའ་ཤོ། 严

格的;严厉的: Our teacher is strict but fair. ང་ཚོའི་དགེ་སྐྱོན་བཅའ་ཤོ་

ཡིན་ཡང་དྲང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་རེད། 我们的老师对人要求严格但不失公

正。/ strict discipline རྒྱུ་ལམ་བཅའ་ཤོ། རྒྱུ་ལམ་བྱ་བེད་མོ། 严格的纪

律

strike /straik/ **n** ① ལས་འཛོགས། 罢工: The office workers are on

strike. ལས་བྱེད་པས་ལས་མཆམས་འཛོགས་བཞིན་ཡོད། 职员们正在罢工。

(过去式 struck/strak/, 过去分词 struck) ② རྒྱུག་བརྒྱབ། 打;击:

He struck me on the head. ཁོས་ངའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ། 他打了我的

头。/ I struck at the ball. ངས་སྟོ་ལ་བརྒྱབ། 我击球。③ ལས་མཆམས་

འཛོགས་པ། སྟོབ་མཆམས་འཛོགས་པ། ཚོང་མཆམས་འཛོགས་པ། 罢工;罢课;罢

市: The employees are striking for more money. ལས་མི་ཚོས་ལས་

མཆམས་བཞག་སྟེ་སྤྲ་ཤོགས་རིམ་ཐོན་གཏོང་རྒྱུ་འདོད་ལྟ་བཞིན་ཡོད། 雇员

们举行罢工,要求增加工资。

strong /strɒŋ/ **adj** སྟབས་ལྷན། གར་པ། 强壮的;力气大的;(风)等强烈的:He is a strong man. ཁོ་ནི་སྟབས་ལྷན་པ་སྟབས་ལྷན་ཞིག་རེད། 他是一个健壮的男。 / This tea is too strong. ང་འདི་ཁ་དྲགས་སྤང་། 这茶太浓了。

struggle /ˈstrʌɡl/ **v** འཐབ་ཅོད། འབད་བཅོན། 挣扎;奋斗;努力;斗争: The poor have to struggle for a living. དབྱུལ་བོས་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་ འབད་བཅོན་མི་བྱེད་ག་མེད་རེད། 穷人不得不为生活苦苦挣扎。 / She struggled to keep back the tears. ཁོ་མོས་བསྐྱལ་ཏི་མིག་ཚུ་བཟུར་དུ་མ་བཅུག། 她竭力止住眼泪。 **v** འཐབ་ཅོད། འབད་པ། ཏུར་བཅོན། 斗争;奋斗;努力:Don't give up without a struggle. འབད་པ་སྟུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་གོང་ལ་སྟོས་མ་གཏོང་། 不要未经努力就放弃。

student /ˈstjuːdənt/ **n** སྟོབ་མ། སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོ་བ། 学生;大学生:I am a student of Tibet University. ང་ནི་བོད་ཚྱངས་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོའི་སྟོབ་མ་ཡིན། 我是西藏大学的一名学生。

study /ˈstʌdi/ **n** སྟོབ་སྟུང་། ཞིབ་འཇུག། 学习;研究: How are you getting along with your studies? ཁྱོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་ ཇི་འདྲ་རེད། 你的研究工作进展如何? **v** སྟོབ་སྟུང་བྱེད་པ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། 学习;研究:He's studying maths. ཁོས་ཅིས་རིག་སྟོབ་སྟུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 他在学习数学。 / My sister studies very hard. ངའི་གཅུང་མོས་སྟོབ་སྟུང་ལ་ཏུར་བཅོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 我妹妹学习非常努力。

stupid /ˈstjuːpid/ **adj** སྟེན་པ། ལུན་པ། 愚蠢的;笨的:How stupid you are! ཁྱོད་ཇི་འདྲའི་སྟེན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། 你多愚蠢啊! / I made a

stupid mistake. ངས་མྱོན་ཉམས་ཤིག་བཟུང་། 我犯了个愚蠢的错误。

subject /'sʌbdʒɪkt/ **n** ① རིག་གཞུང་ཚན་ཁག་ སླབ་ཚན། 学科;科目: I have to study three subjects: Tibetan, maths and history. ངས་ སླབ་ཚན་གསུམ་སླབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཏེ། བོད་ཡིག་དང་ཕྱིས་རིག་ ལ་རྒྱས་ བཅས་ཡིན། 我得学3门课程藏文、数学和历史。② བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ། 主题: a subject of research ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི། 研究课题

succeed /sək'sɪd/ **v** ① ལེགས་འགྲུབ། གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ། 成功: He succeeded in passing the exam. ཁོས་རྒྱལ་ས་འབྲས་བཟང་བོ་སྤངས། 他考试取得了好成绩。② ...གི་རྗེས་ནས་...། ...མཐུད་ནས་...བྱུང་བ། 继...之后;接着(...)发生: Day succeeds night. མཚན་མའི་རྗེས་ན་ཉིན་མོ་ཡིན། 黑夜后面就是白昼。/ One event succeeded another. བྱ་བ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བྱུང་། 事情一件接着一件地发生。

success /sək'ses/ **n** ལེགས་འགྲུབ། 成功: I hope you have success. བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ངའི་རེ་བ་ཡིན། 我希望你成功。

such /sʌtʃ/ **adj** འདི་འདྲ། དེ་འདྲ། 这样的: Have you ever seen such a dog? བྱེད་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་བྱ་ཞིག་མཐོང་ཁྱེད་ངམ། 你见过这样的狗吗? / She is such a slow worker. ཁོ་མོ་ལས་ཀ་ལས་ན་དེ་འདྲའི་དལ་མོ་ཞིག་རེད། 她干活那么慢。/ Today is such a cold day. དེ་རིང་འདི་འདྲའི་འབྲུག་པ་ལའང་། 今天太冷。|| **such as** ལྟ་བུ། 像: I like drinks such as tea and coffee. ང་ཇ་དང་ཁ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་འཕུང་རྒྱ་ལ་དགའ། 我喜欢喝茶或咖啡之类的饮料。/ I like fruit such as apples and oranges. ང་ཀྱ་ཤུད་ཚ་ལུ་མ་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྟོག་ལ་དགའ། 我喜欢吃苹果和桔子之类的水果。

suck /sʌk/ ① འཕྲིབ། བཞིབས། 吸;吮: I was so thirsty that I sucked the orange dry. ང་སྒྲོམ་དྲགས་པས་ཚ་ལུ་མའི་ཁྱ་བ་ཚང་མ་བཞིབས་པ་ཡིན།

我因为太渴,把橙子汁全部吸干了。② ལེན་པ། ཟུང་ལེན། 吸收;吸取:
Plants suck up water from the earth. མི་ཤིང་གིས་ས་ནས་ཆུ་བྲངས་པ་
རེད། 植物从土壤中吸收水分。③ ལྷག་ 舔:She was sucking a piece
of candy. ཁོ་མོས་ཀ་ར་ལྷག་བཞིན་ཡོད། 她在舔糖。

sudden /'sʌdn/ **adj** སྒྲོ་བྱར། 突然:His sudden death surprised us. ཁོ་
སྒྲོ་བྱར་དུ་ཤི་བས་ང་ཚོ་ཏ་ལས་སྟེ་བཅུག། 他的突然死去使我们大吃一惊。

|| **All of a sudden** སྒྲོ་བྱར་དུ། 突然:All of a sudden she began
to laugh. ཁོ་མོ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བགད། 她突然笑了起来。

suddenly /'sʌdnli/ **adv** སྒྲོ་བྱར་དུ། 突然地:He came back suddenly. ཁོ་
སྒྲོ་བྱར་དུ་ཐོབ། 他突然来了。/ Suddenly it began to snow. སྒྲོ་བྱར་དུ་
ཁ་བ་བབས། 突然下起了雪。

suffer /sʌfə/ **v** བ་ཆ་བྱུང་བ། ཟུག་བཟུལ་ཐུང་བ། བཟོད་སྒྲམ། 受痛苦;患
病;经受;忍受:She suffers from a headache. ཁོ་མོའི་མགོ་ན་བ། 她头
痛。/ The company suffered a great loss. གྲུང་སི་དེར་གྱིང་གུད་ཆེན་
པོ་ཐེབས། 那家公司蒙受了重大的损失。/ I can't suffer his insult.
ངས་ཁོའི་བརྟས་སྒྲོལ་བཟོད་སྒྲམ་བྱེད་མི་ཐུབ། 我无法忍受他的侮辱。

sugar /'pəgə/ **n** ཀ་ར། 糖:Do you like to put some sugar in your tea?
ཐྱིད་ཀ་ར་ཡོད་པའི་ཇ་འཁུང་ཆུར་དགའ་འཇ། 你是否喜欢在茶里放糖?

suggest /sə'dʒest/ **v** རེ་བ་འདོན་པ། 建议:She suggested having lunch
together. ཁོ་མོས་མཉམ་དུ་བཅ་བཅ་རུ་འགྲོ་ཆུང་རེ་བ་བཏོན། 她建议一块去
吃饭。

suit /sjut/ **n** གྱོན་པ་ཆ་ཆང་ཞིག། (一套)衣服:The Principal always
wears a blue suit. སྤྲོལ་གཙུག་ཅེས་ནམ་ཆུན་གྱོན་པ་སྤྲོན་པོ་ཆ་ཞིག་གྱོན་འདུག།
那个校长经常穿一套蓝色西装。**v** འཕྲོད། འཆམ། 合适:The

weather in Lhasa suits me. ལྷ་སའི་གནམ་གཤིས་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲིན།
我很适应拉萨的气候。/ That suits me fine. འདི་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་འཚམ་གི།
这对我很合适。

sum /sʌm/ **n** ① དངུལ་གྲངས། སྒོར་གྲངས། 金额: a large sum of money
སྒོར་མོ་འབྲར་ཆེན། 巨额的钱 ② བྱོན་བསྒྲམས། 总计: the sum of
income བསྒྲམས་པའི་ཡང་སྒོ། 总收入 v བསྒྲམས་ཅིས། 合计: Sum up
the figures and tell me the total. གྲངས་ཀྱི་བསྒྲམས་ཅིས་བྱས་ནས་
བསྒྲམས་གྲངས་ང་ལ་ཤོད། 把数字加起来, 并把总数告诉我。

summer /'sʌmə/ **n** དབྱར་ཁ། 夏季: I visited my parents in the
summer. ད་ལོའི་དབྱར་ཁ་ང་པ་མ་ལ་བཟྱ་རུ་སོང་བ་ཡིན། 今年夏季我去看
望了我的父母亲。

sun /sʌn/ **n** [the sun] ཉི་མ། 太阳: The sun is shining. ཉི་མ་ཤར།
太阳出来了。/ The sun rises in the east. ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཤར།
太阳从东方升起。

Sunday /'sʌndi/ **n** གཟའ་ཉི་མ། 星期日: We don't have class on
Sundays. གཟའ་ཉི་མར་ང་ཚོར་སློབ་བྲིད་མེད། 星期日我们没有课。

sunny /'sʌni/ **adj** ཉི་འོད་ནམ་པར་བཟུ་བ། 阳光充足的: a sunny day ཉི་
འོད་ནམ་པར་བཟུ་བའི་ཉིན་མོ། 阳光充足的日子 / a sunny room ཉི་
ཕྱོགས་ལ་གཏད་པའི་ཁང་མིག། 向阳的房间。

supper /'sʌpə/ **n** དགོང་ཇ། 晚饭: Have you had your supper? བྱིས་དགོང་ཇ་འཁྱུང་ངམ།
你吃过晚饭了吗? / We have supper at
about seven o'clock. ང་ཚོས་དུས་ཚོད་བདུན་ཡས་མས་ལ་དགོང་ཇ་འཁྱུང་གི་ཡོད།
我们7点左右吃晚饭。

supply /sə'plai/ **n** ① བཏོ་སྤྱོད། 供应; 供给: The electricity supply

has been cut off. གློག་ཤུགས་ཀྱི་མཁོ་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་བྱུང་། 电力供应发生了故障 ② ཡོ་བྱད། ཡོ་ཆས། [用复]补给品;供应品: The store sells school supplies. ཆོང་ཁང་འདིས་སློབ་སྦྱང་གི་ཡོ་ཆས་འཆོང་གི་ཡོད། 这家商店出售学习用品。v མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་པ། 供应;供给: The school supplies books for the children. སློབ་གྲས་བྱིས་པ་ཆོར་སློབ་དེབ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད། 学校为孩子们提供课本。

support /sə'pɔ:t/ v ① འདེགས་སྦྱར། 支撑;支承: Walls support the roof. གུང་གིས་ཁང་ཁྱད་འདེགས་སྦྱར་བྱེད། 墙支撑着房顶。② གས་སྦྱང། 供养;维持: He supports a large family. ཁོས་བྱིམ་ཆེན་ཞིག་སྦྱང་བཞིན་ཡོད། 他抚养着一个大家庭。③ ཐུབ་སྦྱར། འཐད། 拥护;支持;赞成: I didn't support his opinion. ང་ཁོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་མི་འཐད་ཀྱི 我不赞成他的想法。n ① འདེགས་དངོས། 支撑物;支柱: A building must have support. འཛུགས་སྐྱོན་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པར་འདེགས་བྱེད་དགོས། 建筑物必须有支柱。② ཐུབ་སྦྱར། 支持: I need your support. ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་སྦྱར་དགོས། 我需要你的支持。

suppose /sə'pəuz/ ① བསམ་ཆོད་བྱེད་པ། འདོད། 想;想象;相信: I don't suppose you know his phone number. ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་ཁ་པར་ཨང་གངས་ཤེས་འདང་མེད། 我不认为你知道他的电话号码。/ I'm supposed to be there early. ང་ལྟ་མོན་ནས་དེར་ཐོན་ན་འགྲིག་(ངའི་བསམ་ཆོད་ལ་ལྟ་མོན་ནས་དེར་ཐོན་དགོས)། 我该早到那儿。② གལ་ཏེ། 假定: Suppose[Supposing]it rains tomorrow. Shall we still go on the picnic? གལ་ཏེ་སང་ཉིན་ཆར་བ་བབས་ན་ང་ཆོ་ད་དུང་ཆ་ཕྱག་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། 假如明天下雨,我们还去野餐吗?

sure /ʃʊə/ **adj** ཁོ་ཐག 一定的;肯定的;确实的: I'm sure he will come. ཁོ་ཡང་ཁོ་ཐག་ཡིན། 我肯定他会来的。/ It is sure to be cold

in Canada in January. ཟླ་དང་པོའི་ནང་། ཁ་ན་ཉའི་གནམ་གཤིས་འབྲག་
 ཁོ་ཐག་ཡིན་ཏུ་རེད། 一月份加拿大肯定很冷。adv དེས་པར། ཟླ་མི་
 དགོས་པ། ལོས། 一定；当然；肯定：Can you come tonight? ——
 Sure. ཁྱོད་དེ་དགོང་ཡོང་བྱུང་བམ། ལོས་བྱུང། 你今晚能来吗？——当然
 可以。

surface /'səˌfɪs/ n རྩ་ལྗོངས། བྱི་རྩ་ལྗོངས། 面；表面：The fish came to the
 surface of the water to breathe. ཉ་དེ་ཕུ་རྩ་ལྗོངས་ལ་བྱུང་དེ་དབྱགས་འབྱིན་
 ཐུབ་ཕྱིད། 那条鱼游出水面呼吸。/ The table has a shiny surface.
 ཅོག་ཅེ་འདིའི་རྩ་ལྗོངས་ན་འོད་འཆར་གྱིན་ཡོད། 这桌面闪闪发亮。

surprise /sə'praɪz/ n ཉ་ལས་པ། སྒྲོ་བྱུར་བའི་དངངས་སྒྲག་ 惊奇：There
 was a look of surprise on his face. ཁོའི་ངོ་ན་ཉ་ལས་པའི་ནམ་འབྱུར་
 མངོན། 他一脸惊讶的表情。/ She ran away in [with] surprise.
 ཁོ་མོ་དངངས་སྒྲག་དང་བཅས་སྒྲོས་སོང་། 她惊骇地逃走了。v བསམ་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ། ཉ་ལས་སྒྲོ་འདུག་པ། 使惊奇；感到意外：You surprised
 me. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཉ་ལས་སྒྲོ་བཅུག། 你真使我惊奇。/ I'm surprised to
 hear that he is in hospital again. ཁོ་མོ་ཡང་བསྐྱར་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱད་པ་
 དེས་ང་ཉ་ལས་སྒྲོ་བཅུག། 听说他又住院了真使人出乎意料。

surround /sə'raʊnd/ བཅའ་ནས་བསྐོར་བ། 围绕；包围：The country is
 surrounded with [by] the sea. རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་བཅའ་བཞི་རྒྱ་མཚོས་
 བསྐོར་ཡོད། 该国四面环海。/ Ningchi is a small town which is
 surrounded by beautiful woods. ཉིང་ཁྱི་ནི་མངོས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱིས་
 བསྐོར་བའི་གྲོང་རྒལ་ཕུང་ཕུང་ཞིག་ཡིན། 林芝是一个由美丽的树林环抱的
 小镇。

sweep /swi:p/ n གཙང་སྒྲ། 扫：to give the house a good sweep. ཁང་

བའི་ནང་གཅང་སྤྲ་ཡག་པོ་བྱས། 把屋子好好打扫一下。v (过去式 swept/swept/, 过去分词 swept/) གཅང་སྤྲ་བྱེད་པ། 扫: We sweep our rooms everyday. ང་ཚོས་ཉིན་རེ་རེ་ཁང་པར་གཅང་སྤྲ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། 我们每天打扫屋子。

sweet /swi:t/ **adj** མངར་མོ། 甜的: This tea is very sweet. ཇ་འདི་ཉ་ཅང་མངར་མོ་ཞིག་རེད། 这茶非常甜。n ཀ་ར་དང་སིལ་ཉླག། 糖果: I ate some sweets. ངས་ཀ་ར་དང་སིལ་ཉླག་འགའ་བློས། 我吃了一糖果。

swim /swim/ **v** (过去式 swam/swæm/, 过去分词 swum/swʌm/) རྩུ་རྩུལ། 游泳: Can you swim? བྱིས་རྩུ་རྩུལ་རྩུག་ཐུབ་པམ། 你会游泳吗? / I like swimming. ང་རྩུ་རྩུལ་རྩུག་རྩུར་དགའ། 我喜欢游泳。

T

table /'teibl/ **n** ① ཙག་ཙེ། 桌子: The food is on the table. ཙག་ཙེ་ལྟེང་

ན་བ་མ་བཞག་ཡོད། 桌子上放着食物。② རེབ་མེག་ དཀར་ཆག་ 表格; 目

录: a table of contents དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་ (书)的目录

tail /teil/ **n** མཇུག་མ། 尾巴: The dog is chasing his tail. བྱིས་རང་གི་

མཇུག་མའི་རྗེས་འདིད་བཞིན་འདུག་ 狗在嬉弄自己的尾巴。

take /teik/ **v** (过去式/took/tuk/, 过去分词 taken/'teikən/) ① བྲེས།

ལྷངས། 拿取: Please take this letter with you. བྲིད་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་

འདི་བྲིས་ཞིག་ 请带走这封信。② རང་འདོད་གྱིས་བྲིས་སོང་བ། 拿走; 自行

拿走: Who has taken my pen? ངའི་ཟུ་གུ་སུས་བྲིས་སོང་། 谁拿走了我的

笔? / Someone has taken my ring. མི་ཞིག་གིས་ངའི་མཇུབ་དྲིལ་བྲིས་

སོང་། 有人拿走了我的戒指。③ བདག་འཛིན་བྱེད་པ། 占; 占用: Please

take a seat. བཞུགས་དང་། སྡོད་དང་། (འདུག་སྟེགས་བདག་འཛིན་བྱེད་པ་

མཆོན།) 请坐下。/ This seat is taken. འདུག་སྟེགས་འདིའི་སྟང་ན་མི་ཡོད།

(འདུག་སྟེགས་འདིར་བདག་པོ་ཡོད།) 这个座位有人了。④ (རྒྱགས་

གཞིར་) རྒྱགས་པ། 参加(考试): She had taken her driving test three

times before she passed. ཁོ་མོ་བྲངས་གསུམ་ལ་ཁ་ལོ་བའི་རྒྱགས་གཞིར་

རྒྱགས་རྗེས་ད་གཞོད་རྒྱགས་འཕྲོད་སོང་། 她参加了3次驾驶考核后才通过。

⑤ དུས་རྒྱན་གྱི་བཟའ་བདུང་ངམ་སྒྲན་འཁྱུང་བའི་བྱ་བ་ལ་བེས། (经常地)吃;

喝; 服药等: We usually take supper at six. ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་དུས་ཚོད་

དུག་གི་སྟང་དགོང་ཇ་འཁྱུང་གི་ཡོད། 我们通常6点钟吃晚饭。/ He has to

take the medicine three times a day. ཁོས་ཉིན་རེར་སྒྲན་གསུམ་གསུམ་ལ་
 འབྲུང་དགོས། 他一天得服3次药。⑥ ལས་ཀ་ག་གི་མ་ཞིག་ལས་པ་སྟོན་པ།
 做(某事): I will take a bath tonight. དེ་དགོང་ངས་བྱས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།
 今晚我要洗澡。/ He took a picture of the Patala. ཁོས་ཕོ་བྲང་ཕོ་ཏ་
 ལའི་དཔར་ཞིག་བླངས། 他拍摄了一张布达拉宫的照片。/ You should
 go and take a rest. བྱོད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་དགོས། 你应当去休息一下。/
 He's taking off his sweater. ཁོས་རང་གི་བལ་འཐག་སྟོད་ལ་ཕུད་བྱེན་
 འདུག། 他在脱他的毛衣。⑦ བེད་སྟོད་པ། དགོས། 需要; 花费: It took
 us three days to walk to Niagara Falls. ང་ཚོ་ཉིན་གསུམ་ལ་སོང་ནས་ད་
 གཞིན་ནིད་གི་རོས་ཐབ་ཆུའི་སར་ཐོན། 我们用了3天时间才走到尼亚加拉
 瀑布。/ How long does it take to get to Lhasa by airplane from
 Chengdu? བྱིན་ཏུའུ་ནས་གནམ་གྱ་ལ་བསྐད་དེ་ལྷ་སར་སོང་ན་དུས་ཚད་ཇི་འདྲ་
 དགོས། 从成都飞往拉萨需要多长时间? || **take away** དངོས་པོ་སྔགས་
 བྱེད་སོང་བ། ཇི་སྔགས་བྱིད་སོང་བ། 拿走: The police came and took
 him away. ཉིན་ཉིག་པ་ཡང་ནས་ཁོ་བྱིད་སོང་། 警察把他带走了。 **take**
off བྱེན་པ་དང་ལྷ་མོ་སྔགས་ཕུད་པ། 脱(衣, 帽): Take off your shoes.
 བྱོད་ཀྱི་ལྷམ་ཕུད་ཅིག། 你把鞋脱掉。 **take out** དངོས་པོ་སྔགས་བླངས་པའམ་
 བྱེ་ལ་བྱེད་པ། 取出; 带...出去: He took his book out. ཁོས་རང་གི་དཔེ་ཆ་
 བླངས། 他取出了他的书。

tale /tei/ **n** གཏམ་རྒྱུད། ངག་རྒྱུན། 故事; 传说: Tibetans love folk tales.

བོད་པ་ནི་དམངས་ཁྱོད་གཏམ་རྒྱུད་ལ་དགའ། 藏族人喜欢民间故事。

talk /tɔ:k/ **v** སྐད་ཆ་བཤད་པ། ཁ་བརྗེ་བྱེད་པ། ལབ་སྒྲེང་བྱེད་པ། 讲话; 说话:

We talked after dinner. ཟ་མ་ཟོས་རྗེས་ང་ཚོས་ཁ་བརྗེ་བྱས། 吃过饭后
 我们谈了一会话。/ I want someone to talk to. ངས་ཇི་ཞིག་བཅའ་

ནས་ཁ་བད་ཉིད་འདོད། 我想找个人说说话。n ཁ་བད། ཟེང་མཉམ། 谈话;说话: We had a good talk yesterday. ཁ་སང་ང་ཚོས་ཁ་བད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས། 昨天我们好好地谈了一阵。/The subject of his talk was Tibetan history. ཁོའི་ཁ་བདའི་བརྗོད་བྱ་ནི་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་ཡིན། 他谈论的主题是藏族历史。|| **talk about** བཟོ་ཟེང་། 谈论: I want to talk about Tibetan Grammar with him. ངས་བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་སྐོར་ཁོ་དང་བཟོ་ཟེང་ཞིག་བྱེད་འདོད། 我想与他谈谈藏语语法。

tall /tɔ:l/ **adj** གཟུགས་རིང་། 高的;身材高的: Our English teacher is a tall man. ང་ཚོའི་དབྱེན་ཡིག་དག་གཞན་ནི་སྤྱི་པ་གཟུགས་རིང་ཞིག་ཡིན། 我们的英语老师是个高个男人。/ How tall are you? ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། 你的身材有多高?

tame /teim/ **adj** བྱིམ་གསའི། ཞི་དུལ་དུ་བྱུར་བ། འདུལ་གས། 驯服的: Cows are tame animals. བཞོན་མ་ནི་སྤྱི་ཕྱགས་སྟོན་ཆགས་ཡིན། 奶牛是家畜动物。v འདུལ་གས་བྱས་པའི་སྟོན་ཆགས། 驯养的动物: Elephants can be tamed for show. ཟེང་ཆེན་འདུལ་གས་བྱས་ནས་འབྲུག་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་ཆོག། 大象经驯后可养作表演。

tape /teip/ **n** ① སྒྲ་ཕབ་སྒྱུན་ཤོག། 磁带;录音带: Have you heard this tape? ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་སྒྱུན་ཤོག་འདི་གོ་ཁྱོད་ངམ། 你听到过这盘录音带吗? ② འབྲིག་རས། སྒྱུན་ཤོག། 胶布;胶带: Put this note up on the door with a piece of tape. འབྲིག་རས་ཀྱིས་ཡིག་བྱང་འདི་སྒྲའི་ངོར་སྒྱུར། 用胶布把这张便条贴在门上。v ① སྒྲ་ཕབ་པ། 录音: He's going to tape the speech for me. ཁོས་ང་ལ་ཆེད་བྲིད་འདི་སྒྲ་དབབ་རྒྱ་རེད། 他将替我录下这个讲座。② འབྲིག་རས་ཀྱིས་དམ་པོར་སྒྱུར། 用胶布粘牢

task /ta:sk/ **n** འགན་ཁུར། བྱ་བ། 任务;工作: Her task is to set the table. ཁོ་མོའི་འགན་ཁུར་ནི་ཅག་ཅེ་བསྐྱོག་རྒྱ་རེད། 她的任务是摆好桌子。

taste /teist/ **n** རྩོལ། རྩེ་ཚེ། རྩ། 味道;味感:I don't like the taste of garlic. ང་རྩོག་པའི་རྩོལ་བར་མི་དགའ། 我不喜欢大蒜的味道。/ Please taste the soup. བྱོད་ཀྱིས་ཁྱ་བ་འདིའི་རྩ་མུངས་དང་། 请尝一下这汤的味道。 **v** རྩོལ། རྩོལ་མུང་བ། 尝;品味: This soup tastes good. ཁྱ་བ་འདིའི་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། 这个汤味道很好。/ This cake tastes very sweet. རྩོ་ངའི་བག་ལེབ་འདིའི་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་མངར་མ་རེད། 这蛋糕的味儿很甜。

tax /tæks/ **n** དཔྱ་ཁྲུ། 税: People pay taxes to the government. མི་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ཁྲུ་འཇལ་བ། 人们向政府纳税。/ free of tax ཁྲུ་འཇལ་མི་དགོས་བར་བྱས་པ། 免税 **v** དཔྱ་ཁྲུ་སྤྱད་པ། 付税;征税

tea /ti:/ **n** ཇེ། ཇེ་ལོ། 茶;茶叶: I want one cup of tea please. ངས་ཇེ་དཀར་ཡི་ལ་གང་འཐུང་འདོད། 我想喝一杯茶。/ Tea is widely grown in India. རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་ཤས་སུ་ཇེ་འདེབས་པ་རེད། 印度有很大面积的土地种茶。

teach /titʃ/ **v** (过去式/taught/tɔ:t/, 过去分词 taught) དེ་བཞིན་བྱེད་པ། 讲授;教: I teach English. ངས་དབྱིན་ཡིག་དེ་བཞིན་བྱེད་བཞིན་ཡིད། 我在教英语课。/ What did he teach you? ཁོས་བྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བཞིན། 他给你教了什么?

teacher /'titʃə/ **n** དགོ་སྐད། 教师;老师: My sister is a teacher. ངའི་གཅེན་མོ་ནི་དགོ་སྐད་ཞིག་ཡིན། 我姐姐是个老师。/ He is our English teacher. ཁོ་ནི་ང་ཚོའི་དབྱིན་ཡིག་གི་དགོ་སྐད་ཡིན། 他是我们的英语老师。

team /tim/ **n** རུ་ཁྲག། 队组: He is a member of our team. ཁོ་ནི་ང་ཚོ་སྤྱོད་ལ་རུ་ཁྲག་གི་ཁོངས་མི་ཡིན། 他是我们球队的成员。/ She plays for the school team. ཁོ་མོ་ནི་སྤྱོད་གྲུའི་རུ་ཁྲག་གི་ཁོངས་མི་ཡིན། 她是个校队队员。

tear¹ /tiə/ **n** ཇིག་ཕྱི། 眼泪: There are tears in his eyes. ཁོའི་ཇིག་
བྱང་ཇིག་ཕྱིས་ཁོངས་འདུག། 他的眼睛里充满泪水。/ He burst into
tears. ཁོ་སྒོ་བྱར་དུ་དུས། 他突然哭起来。

tear² /teə/ (过去式 tore/to:/, 过去分词 torn/to:n/) གཤག་ གཤགས། 撕
破: I tore my coat. ངས་རང་གི་ཐོག་ལྷ་གཤགས། 我把上衣撕破了。||

tear down འཇིག་ གཏོར་བཤིག་ 拆毁(建筑物): They are tearing
down this building. ཁོ་ཚོས་ཁང་བ་འདི་བཤིག་བཞིན་འདུག། 他们正在拆
毁这个房子。

technical /'teknikəl/ **adj** ལག་ཅུལ། རུས་ཅུལ། 技术的; 技能的: He
wanted to attend the technical school. ཁོས་ལག་ཅུལ་སློབ་གྲྭ་ནས་སློབ་
སྦྱང་བྱེད་པར་འདོད། 他想在技术学校上学。/ a technical expert ལག་
ཅུལ་ཆེད་ལས་མཁས་པ། 技术专家

technology /tek'nələdʒi/ **n** བཟོ་ལས་ལག་ཅུལ། 工业技术: The
development of technology has been very fast. ཚན་རིག་ལག་ཅུལ་
གྱི་འཕེལ་ཁྱུས་ཏུ་ཅང་ལྷུར། 科学技术的发展非常迅速。

telegram /'teligræm/ **n** སློག་འཕྲིན། 电报: The postman brought a
telegram. ཡིག་སྒྱེལ་བས་སློག་འཕྲིན་ཞིག་བསྐྱུལ་ཡོང་། 邮递员送来了一份
电报。

telegraph /'teligra:f/ **n** སློག་འཕྲིན། 电信: the telegraph office སློག་
འཕྲིན་ཁང་། 电信局 **v** 给...打电报: ཇི་གང་ཞིག་ལ་སློག་འཕྲིན་བསྐྱར་བ།
I telegraphed him for help. ངས་ཁོར་སློག་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས་རོགས་རམ་
བྱ་ཐུག་འུ་བ་བྱས། 我打电报向他求助。

telephone /'telifəun/ **n** ཁ་པར། ཁ་པར་འབྲུལ་ཆས། 电话; 电话机: The
telephone is ringing. ཁ་པར་གྱི་སྒྲ་གྲགས་བཞིན་འདུག། 电话铃响了。/I

talked with him on [over] the telephone. ངས་ཁ་པར་སྐད་ནས་ཁོ་
 དང་ཁ་བརྒྱུས། 我用电话与他交谈。v ཁ་པར་ཁྱག་པ། 打电话：I
 telephoned my sister yesterday. ཁ་སང་ངས་རང་གི་སྲིང་མོར་ཁ་པར་
 བཀྱབ། 昨天我给妹妹打了电话。|| **on the telephone** ཁ་པར་ཁྱག་
 བཞིན་པ། 通电话：Please be quiet —— I am on the telephone.
 བྱུར་མ་ཁྱག ངས་ཁ་པར་ཁྱག་གི་ཡོད། 请别闹——我在打电话呢。

television /'teli.viʒən/ n བརྟན་འཕྲིན། 电视：(TV) Please turn off
 the television, I want to sleep. བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སྒོ་ཁྱག་རྒྱས། ང་
 གཉིད་ན་འདྲིང་གི། 请把电视机关掉，我想睡觉了。/ There was no
 electricity so we couldn't watch television. སྒྲིག་མེད་པས་ང་ཚོས་
 བརྟན་འཕྲིན་ལ་ལྟ་མ་ཐུབ། 因为没电，所以我们看不成电视。

tell /tel/ v (过去式 told/təuld/, 过去分词 told) བཤད། བྲོད། 讲；说：
 Now I will tell you a story. ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད་རྒྱུ་
 ཡིན། 现在我要给你们讲一个故事。/ Please tell me about Lhasa.
 ང་ལ་ལྟ་སའི་གནས་ཚུལ་བྲོད་དང་། 请给我谈谈拉萨的情况。

temperature /'tempɹɪtʃə/ n ① རྩོད་ཆད། རྩོད་གྲང་། 温度：The
 temperature was low in January. ཟླ་དང་པོའི་ནང་རྩོད་གྲང་ཏུ་ཅད་
 དམའ། 元月份气温很低。/ I want to take your temperature.
 ངས་ཁྱོད་ཚོར་ལུས་རྩོད་འཇལ་འདྲིང། 我想给你们量一下体温。② ཆ་ཁྱག་
 པ། 炎热；高热：He's in bed with a high temperature. ཁོ་ཆ་བརྒྱབ་
 ནས་མལ་སར་ལྷུང་། 他由于发烧而卧床不起。

temple /'templ/ n ལྷ་ཁང་། 庙宇：There are many temples in Lhasa.
 ལྷ་ས་ན་ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཡོད། 拉萨有很多庙宇。

ten /ten/ n and adj བརྒྱ། 十(的)；十个(的)：He's ten years old. ཁོ་

ཕ་བཅུ་རེད། 他 10 岁了。/ I bought ten apples. ངས་སེལ་ཉིག་བཅུ་
ཉིས། 我买了 10 个苹果。

tennis /'tenis/ **n** བང་ཚུག་སྡོམ། 网球: I'm not good at tennis. ང་བང་
ཚུག་སྡོམ་ཀྱག་ཚུར་མི་མཁས། 我不擅长打网球。

tent /tent/ **n** སྤ་གུར། 帐篷: That is a Tibetan tent. དེ་ནི་བོད་ཀྱི་སྤ་གུར་
ཞིག་རེད། 那是一顶藏式帐篷。

term /tə:m/ **n** ① བ་སྟད། 术语: medical terms གས་རིག་བ་སྟད། 医学术
语 ② སློབ་སྐབས། 学期: There are two terms in the school year.
ཕ་རེར་སློབ་སྐབས་གཉིས་ཡོད། 一年有两个学期。

terrible /'terəbl/ **adj** འཇིགས་སྲ་རུང་བ། 可怕的; 恐怖的: a terrible
dream འཇིགས་སྲ་རུང་བའི་ཆི་ལམ། 可怕的梦 / The terrible storm
destroyed many lives. འཇིགས་སྲ་རུང་བའི་ཆར་རླུང་དྲག་པོ་དེས་མི་མང་
པོ་ཞིག་གི་ཆེ་སྟག་ཤོར་དུ་བཅུག། 那场可怕的暴风雨夺去了许多人的生
命。 བ་ཤལ། ཤིན་དུ་མི་བཟང་བ། 极坏的: He is a terrible student. ཁོ་
ནི་སློབ་མ་བ་ཤལ་ཞིག་རེད། 他是一个非常糟糕的学生。 / She has a
terrible temper. ཁོ་མའི་གཤེས་ཀ་ཤིན་དུ་མི་བཟང་གི། 她的脾气不好。

terrify /'terifai/ **v** སྤག་དུ་བཅུག་པ། 吓坏; 使恐怖: You terrified me.
ཁྱོད་གྱིས་ང་སྤག་དུ་བཅུག། 你吓死我了。 / I was terrified by the big
bear. འོ་མ་ཆེན་པོ་དེས་ང་སྤག་དུ་བཅུག། 我被那只大熊吓坏了。

test /test/ **n** ཆོད་ལྟའི་ཚུགས་གཞི ཆོད་ལྟ། ལྟ་ཞིབ། 测验; 试验: We had an
English test this morning. དེ་རིང་སྤ་དྲོ་ང་ཆར་དབྱེན་ཡིག་གི་ཚུགས་
སྒྲུངས་པ་རེད། 今天中午我们测验了英语。 / The doctor is going to
do a blood test. སྤན་པས་བྲག་ལ་བལྟ་རྒྱུ་རེད། 医生要验血。 **v** ཚུགས་
སྒྲུངས་པ། ཆོད་ལྟ་བྱེད་པ། 测验; 试验: The teacher tested his

English. དག་ཅན་གྱིས་ཁོ་ལ་དབྱིན་ཡིག་གི་རྒྱགས་བྱངས། 老师测验了他的英语。

text /tekst/ **n** དཔེ་དེབ། སློབ་ཆན། 课本; 课文: Give me the Tibetan text, please. བོད་ཡིག་དཔེ་དེབ་ང་ལ་བྱིན། 请把藏文书递给我。

than /ðæn/ **Conjun** ལས། (བསྐྱར་བ)། [用于形容词, 副词的比较级之后]比: Today is colder than yesterday. དེ་རིང་ཁ་སང་ལས་འབྲག་ 今天比昨天冷。 / I know Lhasa better than Beijing. ང་ལ་ཅིན་ལས་ལྷ་སར་ཆ་རྒྱས་ཡོད། 我对拉萨比北京要熟悉得多。 / I am taller than you. བྱོད་ལས་ངའི་གཟུགས་རིང་། 我比你个儿高。

thank /θæŋk/ **v** བཀའ་དྲིན་ཁྱ་བ། 感谢: I thanked the woman who helped me. ངས་བདག་ལ་རོགས་བྱས་པའི་བུད་མེད་དེར་བཀའ་དྲིན་ཁྱས་པ་ཡིན། 我感谢了那个帮助了我的女人。 / Thank you. བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། 谢谢你。

thankful /θæŋkfu/ **adj** བཀའ་དྲིན། 感谢的: I'm thankful to you for all this help. ངས་བྱོད་གྱིས་རོགས་རམ་བྱས་པར་བཀའ་དྲིན་ཁྱ་བ་ཡིན། 我感谢你对我的帮助。

that /ðæt, ðət/ **adj and pron** དེ། [与 **this** 相对地]那个: Who is that man? གྱིས་པ་དེ་སྤྱི་རེད། 那个男人是谁? / That is our English teacher. དེ་ནི་ང་ཚོའི་དབྱིན་ཡིག་དག་ཅན་རེད། 那位是我们的英语老师。 **conjun** ①[ཁ་ཐོགས་སྟོན་པ།][引导定语从句]The book that is on the table is mine. ཅག་ཅེ་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་དེ་ངའི་རེད། 放在桌子上的那本书是我的。 ②[ནན་སྟོན་བྱེད་པ།][用于强调句]: It is the very book that I want to buy. འདི་ནི་ངས་ཉ་འདོད་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་རེད། 这就是我想要买的那本书。 ③དེ། [用在 hope, know, tell, say 等动词或 glad, sorry, happy 等形容词后]: He told me that she was sick. ཁོས་

ང་ལ་ཁོ་མོར་ནད་ཕོག་པ་དེ་བཤད། 他告诉我她生病了。/ I'm glad that you are back. ཁྱོད་ཕྱིར་ཡོང་བས་ང་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྲེ། 你回来我很高兴。④ དེ། [用在 so 或 such + 形容词或名词后]: It's so hot here that it makes me thirsty. ཚ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ང་སྒྲིམ་དུ་བཅུག། 这天太热,我老想喝水。/ He is such an honest boy that he is loved by everybody. ཁོའི་གཞུང་ཤིན་དུ་དྲང་བས་ཚང་མ་ཁོ་ལ་དགའ། 他非常诚实致使大家都喜欢他。adv དེ་འདྲའི། 那样;那么: The fish wasn't that big. ཉ་དེ་དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད། 那条鱼没有那么大。

the /ði:ði, ðə/ **arti** ① འདི། [表示特指]: This is the house where I live. འདི་ནི་ངའི་ཁང་བ་རེད། 这是我住的房间。② གཅིག་མ་གཉིད་ས་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ། [表示惟一存在的東西]: The sun was shining. ཉི་འོད་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ། 阳光灿烂。/ The earth moves round the sun. སའི་གོ་ལ་ཉི་མར་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱོད་པ། 地球绕着太阳运转。③ བྱ་དངོས་ཀྱི་རིགས་སྟོན་པ། [表示类别或整体]: Do you like listening to the radio? ཁྱོད་སྤྱི་ཟུང་འཁོར་ལ་ཉན་ཐུང་དགའ་འམ། 你爱听收音机吗? ④ གཞན་དང་བསྟུར་ནས་སྟོན་པ། [表示比较]: He is the best student in class 4. ཁོ་ནི་འཛིན་གྲྭ་བཞི་བའི་ནང་གི་ཆེས་བཟང་བའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡིན། 他是四班中最好的一位学生。

theatre, theater /'θiətə/ **n** རྒྱུས་གར་ཁང་། 剧院; 戏院: We're going to the theatre tonight. དེ་དགོང་ང་ཚོ་རྒྱུས་གར་ལ་ཉར་ཐུ་འགྲོ་བྱ་ཡིན། 我们今晚去看戏。

their /ðɛə/ **adj** ཁོ་ཚོ་རང་གི། [they 的所有格] 他们的: They are washing their clothes. ཁོ་ཚོས་རང་གི་གྲོན་པ་འཁྲུང་བཞིན་འདུག། 他们在洗自己的衣服。/ They love their country. ཁོ་ཚོ་རང་གི་ཁྱལ་ཁབ་ལ་དགའ། 他们热爱自己的国家。

theirs /ðeəz/ **pron** ཁོ་ཚོའི། [they 的物主代词] 他们的东西: These clothes are theirs. ཁྱེན་པ་འདི་དག་ནི་ཁོ་ཚོའི་རེད། 这些衣物是他们的。/ It is theirs, not ours. དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་རེད། ང་ཚོའི་མ་རེད། 这是他们的,不是我们的。

them /ðem; ðəm/ **pron** ཁོ་ཚོ། ཁོ་ཚོར། [they 的宾格] 他们: The teacher gave them books. དགེ་སྐན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་དཔེ་ཆ་བྱིན། 老师把书给了他们。

themselves /ðəm'selvz/ **pron** ཁོ་ཚོ་རང་གིས། [复][they 的反身代词] 他(她)们自己: They did it by themselves. འདི་ཡོད་ཆད་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་ལས་པ་རེད། 这些都是他们自己做的。/ They built the wall by themselves. ཁོ་ཚོ་རང་གིས་གུང་འདི་བཙེགས། 他们自己筑了这堵墙。

then /ðen/ **adv** ① (མ་འོངས་པར་གོ) སྐབས་དེར་ཐོན་ཆོ། [指将来]到那时: I'll tell you about it then. སྐབས་དེར་ཐོན་ཆོ་ངས་ཁྱོད་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ངེས། 到时候我再告诉你那件事。② དེ་ནས་……། 接着;然后;于是: Summer begins in June, then come July and August. དབྱར་འགོ་ཟླ་དྲུག་པ་ནས་ཚུགས་པ་དང་། དེ་ནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་ཡིན། 夏季从6月开始,然后是7月和8月。③ འོ་ན་……། 那么: If you don't like fish, then you will have to eat meat. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉ་ཤ་ལ་མི་དགའ་ན། འོ་ན་ཤ་གཞན་པ་ཐོ། 如果你不爱吃鱼肉的话,那就吃别的肉。

theory /'θiəri/ **n** གཞུང་ལུགས། 理论;学说: the theory of Anthropology མི་རིགས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས། 民族学理论

there /ðeə/ **adv** ① [ས་གནས་ལ་གོ] དེར། དེ་ན། 在那里;往那里: Who is there? དེར་སྟེ་ཡོད། 谁在那里? / Is the car still there? ཟླངས་འཁོར་ད་དུང་དེ་ན་ཡོད་དམ། 汽车还停在那儿吗? ② ཡོད་པ་སྟོན་པ། 表示“有”

འདི་མིན་ཏུ་སྒྲུབ། 这块布料非常薄。③ ཁྱད་། 稀少的;稀疏的: thin hair སྒྲི་ཁྱད་ཁྱད་། 稀疏的头发/ The ground was covered with thin grass. ས་ཐོག་ན་རྩ་ཐ་རེ་ཐ་རེ་ཅམ་སྒྱེས་ཡོད། 地上稀稀拉拉地长着一些草。

thing /θɪŋ/ **n** ① ཅ་ལག་ དངོས་པོ། 事物;东西: A needle is a small thing. ཁབ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། 针是个很小的物件。/ What's the black thing over there? དངོས་པོ་ནག་པོ་དེ་ཅི་རེད། 那边那个黑色的东西是什么? ② ཐུ་བ། གནས་ཚུལ། [常用复]事情;情况: How are things going? གནས་ཚུལ་ངི་འདྲ་རེད། 情况如何?

think /θɪŋk/ **v** (过去式 thought/θɔ:t/, 过去分词 thought) བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ། 想;思考: I think that he is right. ངས་ཁོ་འགྲིག་གི་བསམ། 我想他是正确的。/ I think it's going to rain. ངས་ཆར་འབབ་རྒྱུ་རེད་བསམ་གི། 我想天要下雨的。|| **think of** འདང་རྒྱག་པ། 考虑;想: What do you think of this plan? ཁྱོད་ཀྱིས་འདང་བརྒྱབ་ན་འཆར་གཞི་འདི་ངི་འདྲ་རེད། (ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུམ་ན་གནས་ཚུལ་འདི་ངི་འདྲ་རེད།) 你认为这个计划怎么样? **think over** བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མ་གཏོང་བ། འདང་ཞིབ་མ་རྒྱག་པ། 仔细考虑: Think it over and give me your answer tomorrow. བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མ་ཞིག་བཏང་ཇེས་སང་ཉིན་ང་ལ་ལན་ཕྱིན། 仔细想一想,明天给我答复。

third /θɜ:d/ **n** ① ཡང་གསུམ་པ། (མི་ལ་གོ) 第三个人(号、物): He is the third of the four children. ཁྱོ་ནི་ཕྱིས་པ་བཞི་པོ་ནང་གི་ཡང་གསུམ་པ་ཡིན། 他在四个孩子中排行第三。② ཡང་ཉགས་གསུམ་པ། ཆོས་གསུམ་པ། [常作 the third] 三日;三号: My birthday is on the third of September. ངའི་སྐྱེས་སྐར་ནི་ཟླ་དགུ་བའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཡིན། 9月3日是我的生日。 **adj** ཡང་གསུམ་པ་[དུས་རྒྱུན་theཡི་མཁུག་ན་ཡོད་པ།][常用 the ~]第三的: He is the third man in the line. ཁོས་འགྲན་བསྐར་ཁྱོད་

ནས་ཡང་གསུམ་པ་བྲངས། 他在比赛中得了第3名。

thirsty /'θɜːsti/ **adj** སྤྲོམ། 渴的: I'm thirsty. ང་སྤྲོམ་གེ 我口渴。

thirteen /θɜː'tɪn/ **n adj** བཅུ་གསུམ། 十三(的): I'm thirteen (years old). ང་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། 我13岁。

thirty /'θɜːti/ **n and adj** ལུམ་ཅུ། (མིའམ་དངོས་པོ་གང་ཞིག) 三十; 三十个(人或物): My mother is thirty (years old). ངའི་ཡ་མ་ལ་ལུམ་ཅུ་ཡིན། 我母亲30岁了。/ I have thirty students in my class. ངའི་འཛིན་གྲུ་སྤྲོམ་མ་ལུམ་ཅུ་ཡིན། 我的班上有30个学生。

this /ðɪs/ **adj and pron** འདི། [与 **that** 对相] 这; 这个: This is my brother. འདི་ནི་ངའི་སྲུང་ཡིན། 这是我的兄弟。/ This is Dolma. འདི་ནི་སྤྲེལ་མ་རེད། 这是卓玛。

thorough /'θʌrə/ **adj** ① ཡང་དག་པ། 完全的; 彻底的: Please make a thorough investigation. ཡང་དག་པའི་ཞིབ་བཤེར་ཞིག་བྱེད་རོགས། 请帮助做一次彻底的调查。② ཉན་མཐིང་ངང་། 仔细的; 一丝不苟的: The doctor was very thorough in his examination of the sick. སྤྲན་པས་ཉན་མཐིང་ངང་ནད་པ་ལ་བཟུས། 医生对病人的检查非常仔细。

those /ðəʊz/ **pron** དེ་ཚོ། 那些: Who are those boys? འུ་དེ་ཚོ་སྲུ་རེད། 那些男孩是谁?

though /ðəʊ/ **conjun** ཡིན་ན་ཡང་། 虽然; 尽管; 即使: Though he ran, he missed the bus. ཁོ་བརྒྱུགས་ཀྱང་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྗེས་མ་ཆོད། 尽管他跑着, 但还是赶不上汽车。/ I'll go (even) though it snows. ཁ་བ་བབས་ན་ཡང་ང་འགྲོ་བྱུ་ཡིན། 即使下雪我也要去。

thousand /'θəʊzənd/ **n and adj** ལྷོང་། 千(的): There are three thousand Tibetans living in Lanzhou. ལན་ཀྲུ་ན་བོད་མི་ལྷོང་གསུམ་ཡིན། 在兰州有三千多个藏族人。

thread /θred/ **n** སྒྱད་པ། 线: She's sewing with a needle and thread.

ཁོ་མོས་ཁབ་དང་སྒྱད་པས་བསྐྱོ་བཞིན་ཡོད། 她用针线进行缝补。v ① ཁབ་སྒྱུ་གྱི་བྱ་གར་སྒྱད་པ་རྒྱ་བ། 穿线于: Can you thread this needle for me? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྒྱད་པ་ཁབ་མིག་དུ་བརྒྱ་རོགས་གནང་། 请帮我把这线穿一下针。② བརྒྱད། བཅངས། 穿过; 挤过: We threaded our way through the crowd. ང་ཚོ་ཕར་བཅངས་ནས་མི་ཚོགས་བརྒྱལ། 我们挤着穿过了人群。

three /θri:/ **n and adj** གསུམ། 三(的): There are three boys in our family. རེད་ཚང་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད། 我们家有3个男孩。

throat /θrəut/ **n** མིང་པ། 咽喉: A bird has a narrow throat. བྱ་ལ་མིང་པ་སྤ་མོ་ཞིག་ཡོད། 鸟的咽喉很细。/ a sore throat མིང་པ་ན་བ། 喉咙痛

through /θru:/ **prcep** ① བརྒྱད། 穿过; 通过: He went through the door. ཁོ་སྒོ་ཆེན་བརྒྱད་ནས་སོང་། 他穿过大门。/ Fish swim through the water. ཉ་མོ་ཚུ་ནང་ནས་བརྒྱད། 鱼在水中游过。② [དུས་ལ་གོ] ...ནས་...བར། [指时间] 从...到...: The store is open Monday through Friday. ཚོང་ཁང་འདི་གཟའ་ལྷ་བ་ནས་གཟའ་པ་སངས་བར་སྒོ་ཕྱེ་གི་ཡོད། 该店从星期一到星期五营业。③ [ཐབས་ལམ་ལ་གོ] [指手段、方法] 通过; 以: I sent the letter through the office mail. ངས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་གཞུང་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར། 我把这封信作为公函寄出。④ ཁ་པར་སྒྱུ་གྱི་ཐུབ་པ་ལ་འགྲོ་བ། 接通(电话): I'm trying to get through to Germany. ངས་འཇར་མན་ལ་ཁ་པར་རྒྱུ་གྱི་ཐུབ་མིན་ཏུ་བཞིན་ཡོད། 我正在设法接通德国的电话。adv ① ...བརྒྱད་དེ་འགྲོ་བ། 通过; 穿过: I opened the gate and let him through. ངས་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་རུ་བརྒྱུག

我打开门让他出去。②འགོ་ནས་མཇུག་བར། 自始至终：I read the book through. ངས་དཔེ་ཆ་འདི་འགོ་ནས་མཇུག་བར་བསྟགས། 这本书我读完了。③ཡངས་ཇོགས། ཡང་ཆད། ཇི་ལ་བ། 彻底：We got wet through in the shower. དྲག་ཆར་གྱིས་ང་ཚོའི་ལུས་ཇི་ལ་བ་སྒོན་པ་བྱས། 阵雨把我们淋得浑身湿透了。

throughout /θru(:)ut/ **prep** གང་བ། འགོ་ནས་མཇུག་བར། 遍及；贯穿；从头到尾：He worked hard throughout his life. ཁོས་མི་ཚེ་གང་བར་བྱ་བར་འབད། 他的一生是勤劳的一生。/ Throughout the meeting, he remained silent. ཚོགས་འདུའི་འགོ་ནས་མཇུག་བར་ཁོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད། 整个会议中，他一言不发。**adv** ཇི་ལ་བ། 到处；遍及；自始至终：The house was carpeted throughout. ཁང་བའི་ནང་ཇི་ལ་བར་ས་གདན་བཏིངས་འདུག། 屋里铺满了地毯。

throw /θrəu/ **v** (过去式 threw/θru:/, 过去分词 throw/θrəun) **v** གཡུགས། འཕེན། 投；掷：He threw the ball to me. ཁོས་སློལ་ངའི་སར་གཡུགས། 他把球扔向了我。/ She threw her bag onto the bed. ཁོ་མོས་རང་གི་རྒྱབ་ཁྱུག་མལ་བྱི་སྟངས་ལ་གཡུགས། 她把自己的包扔到床上。|| **throw away** འཕེན། 扔掉：Don't throw away this newspaper. We may use it. ཚགས་པར་འདི་མ་འཕེན། ང་ཚོར་བཀོལ་སེལ་དན་ཐང། 不要扔掉这张报纸，也许我们用得着。**throw off** (ལྷུ་ར་མོར་རམ་བྲེལ་བྲེལ་འཆུབ་འཆུབ་གྱིས་) གྱུན་པ་ཕུད་པ། (匆匆)脱掉衣服：He threw off his clothes and jumped into the river to save the children. ཁོས་ལྷུ་ར་མོར་གྱུན་པ་ཕུད་ནས་རྒྱུ་ལྷོང་སྟེ་བྱིས་པ་བསྐྱབས། 他迅速脱掉衣服跳进河里去救落水的孩子。**threw out** བྱི་ལ་གཡུག། 扔掉：I want to throw out this old carpet. ངས་ས་གདན་རྟིང་བ་འདི་བྱི་ལ་གཡུག་ན་འདོད་ཀྱི། 我想扔掉这条旧地毯。**throw up** ལྷུག། 呕吐：

I want to throw up. ང་སྒྱུག་རྒྱུ་ལངས་གི། 我想吐。

Thursday /'θɜ:zdi/ **n** གཟའ་ལུས་བུ། 星期四: I have Tibetan class on Thursday morning. གཟའ་ལུས་བུའི་ཕྱ་མོར་ང་ལ་བོད་ཡིག་གི་སློབ་བྱིད་ཅིག་ཡོད། 星期四早晨我有藏文课。

thus /ðʌs/ **adv** ① འདི་ལྟར། 这样; 如此: Do it thus. ཕྱ་བ་འདི་འདི་ལྟར་བསྐབ་དགོས། 这事就这样做。② རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་པ། 因而; 因此: He studied hard; thus, he got high marks. ཁོས་སློབ་སྦྱང་ལ་བརྩོན་པ་བྱས་པས་སྐར་གངས་མཐོན་པོ་བྲངས། 由于他学习刻苦, 因而取得了高分。 / It is late, and thus you must go. ས་རུབ་ཡོང་བས་བྱོད་འགྲོ་རན་འདུག། 天色已晚你该走了。

Tibetan /ti:betən/ **n** བོད་རིགས། བོད་ཡིག། 藏族; 藏文: We are Tibetan. ང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན། 我们是藏族。 / I am studying Tibetan. ངས་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བྱིན་ཡོད། 我在学习藏文。

ticket /'tikit/ **n** རྒྱུངས་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་སྐགས་ཀྱི་པ་སེ། 车票: I need a ticket to Beijing. ང་ལ་ཕེ་ཅིན་དུ་འགྲོ་བའི་(མེ་འཁོར་རམ་རྒྱུངས་འཁོར་སྐགས་)པ་སེ་ཞིག་དགོས། 我需要一张去北京的车票。

tie /tai/ **n** སྐད་གྲིས། གོང་མདུད། 领带; 领结: He is wearing a tie. ཁོས་སྐད་གྲིས་མདུད་བཞིན་ཡོད། 他在打领带。 **v** བསྐྱམས། བཏགས་པ། 系; 拴; 扎: He tied the two ropes together. ཁོས་གླག་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱམས། 他把两条绳子系在了一起。 / He was tying his horse to the fence. ཁོས་ཉ་ར་སྐྱང་ལ་བཏགས། 他把马拴在栏杆上。 **tie up** བསྐྱམས། 扎紧: The package is tied up with string. ཐག་པས་འབོག་སྒྲིལ་དམ་པོར་བསྐྱམས། 把包裹用绳子扎紧。

tight /tait/ **adj** དམ་པོ། 紧的: The door is so tight I can't open it.

སྒྲིལ་པ་དེ་དུག་པས་ངས་ཕྱེ་མི་བྱུང་གི། 这门太紧我打不开。adv དམ་པ་
རེད། 紧紧地: Shut the door tight. སྒྲིལ་པ་པོར་སྒྱུབ། 把门关紧。

till /til/ **prep and conjun** ...བར། 直到...为止; I will stay here till
Monday. ང་ག་ཟེར་སྐབ་བའི་ཉིན་བར་འདི་ནས་འདུག་ཏུ་ཡིན། 我在这里要
待到星期一。

time /taim/ **n** ① དུས་ཚོད། 时间: Do you have time for a cup of
butter tea? བྱིད་ལ་བསྐྱབས་ང་འཁུང་ཏུ་འདི་དུས་ཚོད་ཡོད་དམ། 你有时间喝
一杯酥油茶吗? / What time is it? དུས་ཚོད་དུ་རེད། 几点了? / Can
you tell me the time, please? ད་ཉིད་དུས་ཚོད་དུ་ཡིན་པ་ང་ལ་ཤོད་དང་།
请告诉我现在是几点? / is It time to go to bed. ཉལ་ཏུ་འདི་དུས་ཚོད་ལ་
ཐོན་ཐལ། 该到睡觉的时间了。② ཐེངས། 次;回: I've seen that film
three times. ངས་སྒྲོག་བརྒྱན་དེ་ལ་ཐེངས་གསུམ་ལ་བཞུས་ཏུང་། 那部电影
我看过3遍。|| **form time to time**. ཉམ་ཏུ་ན། 经常: From time
to time we visit my uncle's farm. ང་ཚོ་ནམ་ཏུ་ན་ཨ་ཁུའི་ཞིང་རར་འགྲོ་
གི་ཡོད། 我们经常去叔叔的农场。 **on time** དུས་ཉིད། 按时: The
train arrived on time. མེ་འཁོར་དུས་ཉིད་ས་ཚོགས་སུ་ཐོན། 列车准点到
站。

tiny /'taini/ **adj** རྒྱུ་བ། ཤིན་དུ་རྒྱུ་བ། 小的;极小的: a tiny baby
chicken ཤིན་དུ་རྒྱུ་བའི་བྱ་ཕྱུག 很小的雏鸡

tired /'taiəd/ **adj** ① ཐང་ཆད་པ། 累的: He is very tired. ཁོ་ཤིན་དུ་ཐང་
ཆད་འདུག 他很累。② སུན་ཕྱང་། 厌倦的: I'm tired of being here
again. ཡང་བསྐྱར་འདིར་ཡོང་ན་ང་སུན་གི། 再次到这里我感到心烦。

to /tu/ **prep** ① [ས་གནས་དང་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་པ]ལ(སུ་རུ་ར་ལ་དུ་དུ་ན) [表
示方向、地点]到;向;往: He went to school. ཁོ་སློབ་གྲུང་སོང་། 他上
学去了。/ I'm going to the office. ང་ག་ཁྱེང་ལས་ཁང་དུ་འགྲོ་ཏུ་ཡིན།

我要上办公室去。②[དུས་ཚོད་སྟོན་པ]...ནས...བར། [表示时间]直至...为止;在...之前: from Monday to Saturday གཟའ་ཟླ་བ་ནས་གཟའ་སྟོན་པའི་བར། 从星期一到星期六 / It's five to six. ད་ཉི་ཤུས་ཚོད་དྲུག་ལ་སྐར་མ་ལྔ་ཆད་ཀྱི། [ད་ཉི་ཤུས་ཚོད་ལྔ་དང་སྐར་མ་ལྔ་བརྒྱུ་ད་ལྔ་རེད།]现在是6点差5分。③[དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལེན་མཁན་སྟོན་པ]...ལ་...། [表示接受某物的对象]给;对: Give the cup to me. ར་ཕོར་དེ་ད་ལ་བྱིན་དང་། 把那个茶杯给我。 / Pass the book to the teacher. དགོ་ཆུན་ལ་དཔེ་ཆ་སྟེར་རོགས། 把书递给老师。

today /tə'dei/ **adv** དེ་རིང་། 今天: Today is Friday. དེ་རིང་ནི་གཟའ་པ་སངས་རེད། 今天是星期五。 / Today is my sister's birthday. དེ་རིང་ནི་ངའི་སྲིང་མའི་སྟེས་སྐར་རེད། 今天是我妹妹的生日。

together /tə'geðə/ **adv** མཉམ་དུ། 共同;一起: We will go together. ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱུ་ཡིན། 我们将一起去。 / We played together. ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཅེད་མ་ཅེ་བ་ཡིན། 我们在一起玩耍。

toilet /'toilit/ **n** སྤྱད་ཁང་། Where is the toilet? སྤྱད་ཁང་གང་ན་ཡིད། 厕所 在哪里?

tomato /tə'matəu/ **n** གྲོ་མ་ཁྲུ (སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཤིག) 西红柿: Tomatoes can be eaten raw. གྲོ་མ་ཁྲུ་རྫོང་བ་བྱས་ཆོག། 西红柿可以生吃。

tomb /tu:m/ **n** བང་སྟོ། 墓;坟墓: Over three hundred years ago Shah Jehan built the Taj Mahal as a tomb for his wife. ལ་ཏོ་སུམ་བརྒྱའི་ཡར་སྟོན་དུ་ཏཱ་ཇེ་ཏན་གྱིས་ཐད་ཇེ་མ་ཏ་བཞེངས་ཏེ་ཁོའི་ཚུང་མའི་བང་སྟོ་བྱས། 三百多年前沙杰汗建造泰吉·玛哈尔作为他妻子的陵墓。

tomorrow /tə'morəu/ **n** སང་ཉིན། 明天: Will you come tomorrow? སང་ཉིན་ཁྱོད་ཡང་སྟུ་ཡིན་ནམ། 明天你会来吗? / Tomorrow is

Wednesday. སང་ཉིན་གཟའ་ལྷག་པ་རེད། 明天是星期三。

tongue /tʌŋ/ **n** རྩེ། 舌头: We speak with our tongues. ང་ཚོས་རྩེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། 我们用舌头说话。/ What language is
your mother tongue? བྱིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་ཅི་ཡིན། 哪种语言是你的母语?

tonight /tə'nait/ **adv and n** དེ་དགོང་། 今晚: I'm going to study
tonight. ངས་དེ་དགོང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 今晚我要学习。/ My
friend Norbu is going to come to my home tonight. དེ་དགོང་ངའི་
གྲོགས་པོ་ནོར་ལྷ་ཡིད་ཆང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། 今晚我的朋友诺布要来我家。

too /tu:/ **adv** ①ཐལ་ཆེ་བ། གྲགས། 太;过分: He has too much money.
ཁོ་ལ་སྒོར་མོ་མང་གྲགས་སོང་། 他的钱太多了。/ The water is too hot.
རྩུ་ཆ་གྲགས་སོང་། 水太热了。②ཡང་། 也: Norbu came and Tsering
came too. ནོར་ལྷ་ཡོང་ལ་ཆེ་རིང་ཡང་ཐོན་ཡོང་། 诺布来了, 次仁也来了。
③ གང་ཞིག་ཐལ་གྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་ག་གེ་མོ་བྱུང་བ། 太...以致:
The room is too small to seat all of us. བང་བ་རྩུང་གྲགས་པས་ང་ཚོ་
ཆང་མ་འདུག་མི་བྱུབ། 房间太小, 坐不下我们所有的人。

tooth /tu:θ/ **n** (复数: teeth /ti:θ/) སྟ། 牙齿: We use our teeth to bite
things. ང་ཚོས་སྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བ་མ་ཐོས་པ་ཡིན། 我们用牙咀嚼东西。

top /tɒp/ **n** རྩེ། རྩེང་། 顶: That house is on top of a hill. བང་བ་དེ་རི་རྩེ་
ན་ཡོད། 那幢房子在山顶上。/ The cake has sugar and fruit on
top. བག་ལེབ་འདིའི་ནང་ན་ཀ་ར་དང་ཁུ་བྱ་ཡོད། 这块蛋糕上面有糖和水果。
adj ཆེས་ཕྱད་ན། 顶的: The coffee is on the top shelf. བ་རྩེ་ནི་
སྒྲིམ་བུའི་ཆེས་ཕྱད་ན་ཡོད། 咖啡在架子的最上层。

topic /'tɒpik/ **n** བརྗོད་བྱ། བ་བྱང་། 主题;题目: a topic sentence བརྗོད་
བྱའི་ཆོག། 主题句 / a topic paragraph བརྗོད་བྱའི་ཆན་པ། 主题部分

total /'təʊtəl/ **adj and n** མྱེའི། མྱེ་གངས། 总(的); 总额(的); 全体(的): the total amount མྱེའི་གངས། 总量 / What's the total cost? མྱེའི་འགྲོ་གྲན་ཇི་འདྲ་རེད། 总的费用是多少?

touch /tʌtʃ/ **v** ཐུག་རེག། 触; 碰; 轻摸: Don't touch that hot pan. སྒྲོང་ཚ་བ་དེར་མ་ཐུག། 不要摸那个烫锅。 / Do you think you can touch your toes? བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཀླང་མཚུབ་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཟུ་རེད་བསམ་མཁ། 你认为你能够触碰到你的脚趾吗? **n** ① དལ་མོར་རེག་པའམ་ཐུག་པ། 轻摸; 触: I felt a touch on my arm. ངའི་དཔུང་བར་ཅིག་གིས་རེག་པ་འདྲ། 我感到手臂谁摸了一下。 ② འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པ། འབྲེལ་གཏུག། 交往; 接触: I'll be in touch with you. ངས་བྱོད་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཟུ་ཡིན། 我将跟你联系。

tough /tʌf/ **adj** ལྷ་མོ། ས་འདེབས་མི་ཐུབ་པ། 坚硬的; 咬不动的: This meat is tough. ཤ་འདིར་ས་འདེབས་མི་ཐུབ་ཀི། 这块肉咬不动。 / Leather is tough. ཀོ་བ་ལྷ་མོ། 皮革很坚牢。

toward(s) /tə'wɔ:d(z)/ **prep** ...ཕྱགས་ལ...། 向; 朝: He ran toward the policeman. ཁོ་ཉིན་ཉོག་པའི་ཕྱགས་ལ་བརྒྱགས། 他向警察那儿跑去。 / The car was going toward the north. རྒྱངས་འཁོར་བྱང་ཕྱགས་ལ་སོང་། 汽车向北开走了。

tower /'taʊə/ **n** མཚོད་རྟེན། 塔: A white tower stands on the hill. རི་ཚུང་ཚུང་གི་ཅེ་ན་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད། 小山上有座白塔。

town /taʊn/ **n** གྲོང་རྒྱལ། 镇: Labrang is a small town. ལྷ་བྲང་ནི་གྲོང་རྒྱལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད། 拉卜楞是个小镇。

toy /toi/ **n** ཅེད་ཐུད། 玩具: He is playing with his toy car. ཁོས་རང་གི་ཅེད་ཐུད་རྒྱངས་འཁོར་ཚུང་ཚུང་དེ་ཅེ་བཞིན་འདུག། 他正在玩他的玩具小汽车。 / It is very important for children to play with toys at an

early age. ཕྱིས་པར་མཚོན་ན་ཅིང་སྤང་ཅི་ཕྱི་ནི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
对孩子来说玩玩具对他们的成长很重要。

track /træk/ **n** ① སྤྱོད་ཚུལ། རིས་ཤུལ། 行踪; 足迹: Look —— there are bicycle tracks in the sand. སྟོས་དང་། མཚོ་འགམ་གྱི་བྱེ་ཐང་ན་ཀང་འཁོར་གྱི་རིས་ཤུལ་ཡོད། 瞧! 沙滩上有自行车的轨迹。② ལམ། ལམ་ཐུན། 路; 径: A track runs across the field to his house. ལམ་ཐུན་ཞིག་ཐང་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ཁོའི་བྱིམ་ལ་གཏད་འདུག། 一条小路穿过原野直到他的家。

trade /treid/ **n** ① ཚོང་དོན། ཉ་ཚོང་གི་བྱ་བ། ཚོང་ལས། 贸易; 商业: China has much trade with foreign countries. བྱང་གོ་ལ་བྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོང་ལས་མང་པོ་ཡོད། 中国与外国有很多贸易往来。v ཉ་ཚོང་བྱེད་པ། ཚོང་ལས་གཉེར་བ། 交易; 经商: He trades in coal. ཁོས་རྫོས་ལ་གྱི་ཚོང་ལས་གཉེར་བཞིན་ཡོད། 他经营煤炭生意。

train /trein/ **n** མེ་འཁོར། 火车: I go to work every day by train. ཉ་ཀྱག་རུ་མེ་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་ནས་ལས་ཀར་འགྲོ་གི་ཡོད། 我每天坐火车去上班。/ What time does the train leave? མེ་འཁོར་དུས་ཚོད་དུའི་སྟེང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། 火车几点开? v སྦྱོང་བཅར་བྱེད་པ། གས་སྦྱོང་བྱེད་པ། 训练; 培养: That hospital trains nurses. སྐྱེན་ཁང་དེས་ནད་གཡོག་ལ་སྦྱོང་བཅར་བྱེད་གྱིན་ཡོད། 那家医院培训护士。/ He was trained for the army. ཁོ་ལ་དམག་སྦྱོང་བྱས། 他接受军事训练。

translation /træns'leɪʃən/ **n** རྩ་ལྗོད། (སྐད་སྒྱུར། ཡིག་སྒྱུར) 翻译: Is this the correct translation? འདི་ནི་རྩ་ལྗོད་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ། 这个翻译得正确吗?

travel /'trævəl/ **v** སྐྱོངས་རྒྱ་བྱེད་པ། ཡུལ་སྐོར་ལ་འགྲོ་བ། 旅行: He

travelled across the country by bicycle. ཁོས་ཕྱགས་ཏེ་ཞོན་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་དེར་ཡུལ་སྐོར་བྱས། 他骑自行车去那个国家旅行。/ We can't
travel to Lhasa now. ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལྟ་སར་ཡུལ་སྐོར་ལ་འགྲོ་མི་བྱེད། 现在我
们不能去拉萨旅行。ཡུལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ། n 旅行: Did you enjoy your
travel in Europe? ཁྱེད་ཡོ་རོབ་གླིང་ལ་ཡུལ་སྐོར་དུ་སང་ནས་སྤྱིད་དམ། 你
的欧洲旅行愉快吗?

treat /tri:t/ v ① ལྟ་ཚུལ་འཛིན་སྟངས། སྤྱད་ཚུལ། རྩེ་ལེན་བྱེད་པ། 对待; 看
待: He was badly treated by the police. ཉེན་རྟོག་པས་ཁོ་ལ་རྩེ་བ་སྤྱད་
བྱེད། 他受到警察的虐待。/ They were treated with respect. ཁོ་
ཚོར་བརྩི་བཀུར་བྱས། (ཁོ་ཚོར་ལྟ་ཚུལ་ལམ་སྤྱད་ཚུལ་གྱིས་བཀུར་ཅན་བཟུང་
བ།) 他们受到尊重。② སྩོན་བཅོས། 医治; 治疗: Are they able to
treat this disease? ཁོ་ཚོས་ནད་རིགས་འདི་སྩོན་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་བམ། 他
们能治疗这种病吗?

treatment /'tri:t:mənt/ n ① སྤྱད་ཚུལ། 对待; 处理: I did not expect
such treatment. དེ་འདྲའི་སྤྱད་ཚུལ་ནི་ངའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་
རེད། 我没想到会受到那种待遇。② སྩོན་བཅོས། སྩོན་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིམ། 治疗; 疗程: This is a new treatment for heart disease. འདི་
ནི་སྙིང་ནད་ཀྱི་སྩོན་བཅོས་བྱེད་ཐབས་གསར་བ་ཞིག་རེད། 这是一种治疗心脏
病的新方法。/ He tried many treatments. ཁོས་སྩོན་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་
སྒྲ་ཚོགས་དང་ལེན་བྱས་པ་རེད། 他尝试了各种治疗办法。

tree /tri:/ n བེང་སྣང་། 树: This is an apple tree. འདི་ནི་ཀྱུ་ཤུའི་སྣང་བ་
ཞིག་རེད། 这是一棵苹果树。

tremble /'trembl/ v འདར། (གུང་ངར་དང་སྒྲག་སྒྲང་། སྦྲ་སྒྲང་སྐྱེས་ཀྱི་
དབང་གིས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་པ)། (因寒冷; 虚弱; 激动; 害怕)发抖; 颤动:

The old woman's hands trembled with fear. གན་མོ་དེ་སྐྱུག་ནས་
ལག་བྱང་འདས། 那个老妇人因害怕双手发抖。

trick /trik/ **n** ཏུས་ངན། གཡོ་སྒྱ། གཡོ་ཐབས། 计谋;诡计:It is a mean
trick. དེ་ནི་ཏུས་ངན་ཞིག་རེད། 那是个卑鄙的计谋。/ We are nicely
tricked. ང་ཚོ་གཡོ་འོག་དུ་ཚུད། 我们被巧妙地欺骗了。

trip /trip/ **n** རྒྱངས་རྒྱ། ཡུལ་སྐོར། 旅行:I had a nice trip last week.
གཟུང་རྒྱ་མའི་ནང་ངས་རྒྱངས་རྒྱ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་བྱས། 上周我的旅行很快
乐。/ I will take a trip to Lhasa soon. མི་འགྱུངས་པར་ང་ལྟ་སར་ཡུལ་
སྐོར་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། 不久我将到拉萨去旅行。v སར་འགྱེལ་བ། 绊(绊
倒):He tripped over the piece of wood. ཁོ་ཤིང་ཆ་ཞིག་ལ་ཐོགས་ཏེ་
འགྱེལ། 他被一块木头绊倒了。/ I tripped on a stone. རྫོས་ང་སར་
འགྱེལ་དུ་བཅུག། 我被石头绊倒了。

troop /trup/ **n** དམག་དཔུང་། དམག་མི། [常用复数]军队;部队;士兵:
The troops fell back. དམག་དཔུང་ཕྱི་རུ་སྐྱུག་བྱས། 军队撤退了。

trouble /'trʌbl/ **n** དཀའ་ཆོགས། སྐབས་མི་བདེ་བ། ཚྏག་དྲ། 麻烦;不方便:
He always makes trouble. ཁོས་རྒྱན་དུ་ཚྏག་དྲ་བཟོ་བ་རེད། 他经常制
造麻烦。/ I hope we don't have any trouble on the way. ལམ་
བར་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ཆོགས་མི་འབྱུང་བར་སྟོན། 我希望在途中不要遇到
任何麻烦。v བར་ཆད་བཟོ་བ། སུན་པོ་བཟོ་བ། 麻烦;打扰:I'm sorry
to trouble you. བྱིད་ལ་སུན་པོ་བཟོ་བར་སྐྱགས་རྒྱལ་མ་བཞིངས། 很抱歉我
打扰了你。

trousers /'trəʊzəz/ **n** ཀང་སྒྲམ། རོར་མ། [复]裤子:a pair of trousers
ཀང་སྒྲམ་ཞིག། 一条裤子

truck /trʌk/ **n** རྩིད་ཐེག་རྒྱངས་འཁོར། རོས་འཁོར། 卡车;货车:He was

loading the boxes on to the truck. ཁོས་ཕྱམ་དེ་ནམས་ལྗིད་ཐེག་རྒྱངས་
འཁོར་ཉིང་དུ་བཞག། 他把箱子装上卡车。

true /tru:/ **adj** རྩི་མ། བདེན་པ། 真的;真正的: This is a true story.

འདི་ནི་གནས་ཚུལ་རྩི་མ་ཞིག་ཡིན། 这是一个真实的故事。/ What he
says is true. ཁོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ནི་བདེན་པ་རེད། 他说的是真话。

trunk /trʌŋk/ **n** ① (སྒོང་བོའི་) ཡལ་ག། (树的)主干: Can you jump over
that tree trunk? བྱོད་སྒོང་བོའི་ཡལ་ག་དེའི་ཕ་རོལ་ལ་ལྗིད་བྱལ་བམ། 你能
跳过那棵树的主干吗? ② སྤང་ཆེན་གྱི་སྒྲ། 象鼻: The elephant picked
up the banana with its trunk. སྤང་ཆེན་གྱིས་སྒྲས་ངང་ལག་མ་སྤངས།
象用鼻子卷起香蕉。

trust /trʌst/ **n** ① ཡིད་ཆེས། 信任: I have no trust in him. ང་ཁོ་ལ་ཡིད་
ཆེས་སྲུ་ཅམ་ཡང་མེད། 我一点也不信任他。v ② ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ། 信任:
I trust him. ངས་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀི་ཡོད། 我相信他。

try /traɪ/ **v** འབད་བཙོན་བྱེད་པ། ཐབས་བཀོད་འདོན་པ། 努力;设法;试图:
I'll try to come here at nine o'clock. ང་དུས་ཚོད་དགུའི་ཉིང་འདིར་
ཐོན་ཐབས་བྱེད། 我将设法9点钟到达这儿。/ He tried to climb up
the tree. ཁོ་སྒོང་བོ་དེའི་ཉིང་ལ་འགོས་ཅི་བྱལ་བུས། 他试图爬上那棵树。
n ཚོད་ལྷ། 试;尝试;努力: Let's have a try. ང་ཚོས་ཚོད་ལྷ་ཞིག་བྱ། 我
们试试看。|| **try on** ཁྱོན་པ་འགྲིག་མིན་ལྷ་བ། 试穿: Try the shoes
on before you buy them. ལྷ་མ་མ་ཉོས་གོང་ལ་འགྲིག་མིན་ལྷས། 买鞋前
先试穿一下。

Tuesday /tju:zdi/ **n** གཟའ་མིག་དམར། 星期二: I'll come on Tuesday
ང་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཡང་རྒྱ་ཡིན། 我于星期二来。

turn /tɜ:n/ **v** ① འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པ། 转;转动: The wheels are turning.

རྩུངས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་འཁོར་བཞིན་འདུག། 汽车轮子在转动着。/ The
 boat turned upside down. གྲུ་གཟིངས་དེ་ཁ་ལ་འཁོར། 那条船翻了。②
 ཁ་སྐྱོགས་བསྐྱར་བ། དཀྱིགས། 朝向;转向: Turn left at the next traffic
 light. འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱོག་སྐྱོན་རྗེས་མའི་སར་སྐྱོན་རྗེས་གཡོན་སྐྱོགས་ལ་དཀྱིགས་
 ཤིག། 在下一个红绿灯处向左转。③འགྱུར་ཕྱོག། གྱུར་བ། 转变;改变:
 The fields turn green in spring. དཔྱིད་ཀར་ས་ཁིང་སྔ་ལྗང་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན། 田野在春天里变成了绿色。/ He turned pale. ཁོའི་ངོ་གདོང་སྐྱུ་
 བོར་གྱུར། 他脸色变得苍白。n ① དཀྱིགས་མཚམས། 转向;转弯: This
 road is full of sharp turns. ལམ་འདི་ལ་དཀྱིགས་མཚམས་མང་པོ་ཡིད། 这
 条路有许多转弯的地方。②གོ་རིམ། གོ་སྐབས། 顺次;机会: It is your
 turn. ད་ཐེངས་ཁྱོད་རེད། (ཐེངས་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་རེད།) 这次轮到
 你了。|| **turn away** བུད་སོང་། 走开: He turned away. ཁོ་བུད་སོང་།
 他走了。 **turn off** (ཕྱུ་འགོ་དང་སྤྲོ་རྩུངས། སྐྱོག་སྐྱོན་སྤགས་གྱི་སྒྲི) ཟུག་པ།
 关(水源;煤气;电灯等): Please turn the TV off. བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སྐྱོག་
 སྒྲི་བཅིག (བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སྐྱོག་སྒྲི་ཟུག་རྒྱས།) 请关掉电视机。 **turn on**
 (རང་འབབ་ཕྱུ་དང་སྤྲོ་རྩུངས་སྤགས་གྱི་) ཁ་ཕྱེ་བ། སྐྱོག་འགོར་བ། བཀར།
 ཁོར། 打开(自来水;电灯;煤气等): Turn the lights on [Turn on the
 lights]. སྐྱོག་ཁོར་ཞིག། 请把电灯打开。/ Can you turn on the TV?
 ཁྱོད་གྱིས་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ཁ་ཕྱེ་ན་ཆོག་གམ། 你把电视机打开可以吗?

TV /'ti:vi/ **n** = television བརྟན་འཕྲིན། 电视

twelfth /twelfθ/ **n** and **adj** ཡང་བཅུ་གཉིས་པ། 第十二个(的):

December is the twelfth month of the year. ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ལ་
 གཅིག་གི་ཟླ་བ་ཡང་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན། 12月是1年中的第12个月。

twelve /twelv/ **adj** and **n** བཅུ་གཉིས། 十二(的): She's twelve years

old. ཁོ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རེད། 她 12 岁了。/ There are twelve months in a year. ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། 1 年有 12 个月。

twentieth /'twentiiθ/ **adj and n** ཡང་ཉི་ཤུ་བ། 第二十(的): She was twentieth in her class. ཁོ་མོ་ནི་འཛིན་གླུ་འི་ནང་གི་ཡང་ཉི་ཤུ་བ་རེད། 她在班上第 20 名。

twenty /'twenti/ **adj and n** ཉི་ཤུ། 二十(的): She's in her twenties. ཁོ་མོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་རེད། 她 20 来岁。

twice /twais/ **adv** གཞུངས་གཉིས། ལྷན་གཉིས། 两次: I have met him twice. རེད་གཉིས་གཞུངས་གཉིས་ལ་ཐུག་ཟུང་། 我俩遇见过两次。/ He's twice as old as I am. ཁོའི་ལོ་ཚོད་ནི་ངའི་ལྷན་གཉིས་ཡིན། 他的年龄是我的两倍。

twinkle /'twɪŋkl/ **v** འོད་འཕྲོ་བ། འོད་ཆེམ་ཆེམ། 闪烁: The stars are twinkling in the sky. བཀའ་དབྱིངས་ན་སྐར་མ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། 天上星星在闪烁。 **n** འོད་སྒྲུང་འཕྲོ་བ། [常用单]闪烁; 光交耀: There was a twinkle in his eyes. ཁོའི་མིག་མདངས་ལས་འོད་སྒྲུང་འཕྲོས། 他的眼睛闪着光。

two /tu:/ **n** གཉིས། 二(的); 两个(的): There are only two candles left in the box. སྐམ་གྱི་ནང་དུ་སྤ་ཆོལ་སྟོན་མེ་གཉིས་ཉག་ཉག་ཉུག་ཡོད། 盒子里只剩下两支蜡烛。/ My son is two years old. ངའི་བུ་ལོ་གཉིས་རེད། 我的儿子两岁。

type /taip/ **n** ①རིགས། རྟམ་པ། 种; 类; 类型: What type of food you like? ཁྱོད་ཟས་རིགས་གང་ལ་དགའ། 你喜欢那种食物? ②ལྷགས་པར་གྱི་ཡིག་འབྲུ། 铅字 **v** ལྷགས་པར་རྒྱག་པ། 打字: Can you type? ཁྱོད་གྱིས་ལྷགས་པར་རྒྱག་ཤེས་སམ། 你会打字吗?

U

ugly / 'ʌgli/ **a** རྩྭ་འབྲས་མི་མཛེས་པ། མི་ཡག་པ། 丑陋的; 难看的: Her stepmother is ugly. ཁོ་མོའི་མ་གཡར་མི་ཡག་གི 她的后妈很难看。

umbrella /ʌm'brelə / **n** གདུགས། 伞: She is holding a red umbrella. ཁོ་མོས་གདུགས་དམར་པོ་ཞིག་ཕུབ་འདུག 她打着一把红伞。

uncle /'ʌŋkl/ **n** ཡ་ཁྲ། 叔叔: Uncle Dunba ate the tsamba . ཡ་ཁྲ་སྟོན་པས་ཚུམ་པ་བློས། 顿巴叔叔吃了糌粑。

under /'ʌndə/ **prep** ① འབས། འོག 在... ..下面; 在... ..之下: There is a dog under the tree. རྩོང་བོའི་འོག་ན་བྱི་ཞིག་ཡོད། 树底下有一条狗。② མན། 低于: She is under 40 years old. ཁོ་མོ་ལ་བཞི་བཅུའི་མན་ན་ཡོད། 她不到 40 岁。

understand /ʌndə'stænd/ **v** (过去式 understood /ʌndə'stud/, 过去分词 understood) གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ། 明白; 理解: Can you understand English? བྱིས་དབྱེན་སྐད་གོ་འཕ། 你是否听懂英语?

unfair /ʌn'feə / **a** རྩྭ་འབྲས་མེད་པ། རྩྭས་ཞིན་ཅན། 不公平; 不公正的: He is unfair to me. ཁོས་ང་ལ་རྩྭས་ཞན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པ་རེད། 他对我不公正。

union /'ju:niən/ **n** བཅུམ་འབྲེལ། བསྐྱེད་སྦྱོལ། 联合; 团结: the union of Scotland with England སའོ་གི་ལན་དང་དབྱེན་ཇིའི་བཅུམ་འབྲེལ། 苏格兰和英国的联合

unite /'ju:naɪt/ **v** བསྐྱེད་སྦྱོལ་བྱེད་པ། བཅུམ་འབྲེལ་བྱེད་པ། 团结; 联合: We should all unite for equal rights. འདྲ་བཅུམ་གྱི་དབང་ཆ་བཅོམ་ལེན་

བྱེད་ཆེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། 为了争取平等的权力我们应该团结起来。/ Tri Song Detsen united ancient Tibet. བི་སྤྱང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་བོད་ཡུལ་གཅིག་གཉེན་གྱིས་བཅས། 赤松德赞统一了吐蕃。

universe /'ju:nivə:s/ **n** འཇིག་རྟེན། 宇宙;世界

university /'ju:ni've:siti/ **n** སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ། 大学: I am studying at Tibet University. ངས་བོད་སླངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནང་ན་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 我在西藏大学学习。

unless /ʌn'les/ **conj** མ་གཏོགས། 如果不;除非: Don't call unless the message is important. བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཡོད་དུས་མ་གཏོགས་ཁ་པར་མ་རྒྱག། 没有要紧事,就不要打电话。/ I will come unless it rains. ཆར་བ་བབས་ན་མ་གཏོགས་ང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། (ཆར་བ་མ་བབས་ན་ང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།) 如果不下雨我会来的。

until /ʌn'til/ **prep and conj** དུས་ཚོད་ག་གེ་མོར་ཐོན་རག་བར་དུ། ཡར་སྔོན་ལ། 直到...为止;以前: I studied until 12,00. ངས་དུས་ཚོད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཐོན་རག་བར་དུ་སློབ་སྦྱང་བྱས། 我学习到12点为止。/ Wait until I call. ངས་འབོད་རག་བར་དུ་སྒྱག་དང་། 等到我叫你为止。

up /ʌp/ **adv and prep** ① ཡར། 向高处;向...上: He is climbing up the ladder. ཁོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་ཡར་འགོ་བཞིན་ཡོད། 他正在梯子上往上爬。/ Lift your hands up! ལག་པ་ཡར་ཁྱོགས་ཤིག། 把手举起来。② ཡར་ལངས་པ། 起床;起来: He's already up. ཁོ་ཡར་ལངས་འདུག། 他已起床。/ Stand up. ཡར་ལྷངས་ཤིག། 站起来。|| **up and down** ཡར་མར། 上上下下;到处: to jump up and down ཡར་ཞིང་མར་ཞིང་། 跳下跳下

upset /ʌp'set/ **v** སེམས་བྱང་བྱིང་དུ་བཏང་བ། སུན་དུ་འདུག་པ། བར་ཆད་

བཟོས་པ། 使心烦意乱;使烦恼: The news quite upset him. གསར་
འགྱུར་དེས་ཁོའི་སེམས་བར་བེད་དུ་བཏང་། 那条消息使他心烦意乱。/
The bad news upset our vacation plans. གཏམ་ངན་དེས་ང་ཚོའི་སློ་
གསེང་གི་འཆར་གཞི་ལ་བར་ཆད་བཟོས། 坏消息打扰了我们的度假计划。

upstairs /'ʌp'steəz/ **adv and n** ཁང་སྟོང་། ཁང་བརྩེགས་གོང་མ། 楼上:
My bedroom is upstairs. ངའི་མལ་ཁང་ཁང་བརྩེགས་གོང་མ་ན་ཡོད། 我
的卧室在楼上。

urgent /'ædʒənt/ **adj** བརྒྱུགས་ཟུར་གྱི། 紧急的;急迫的: This is an
urgent message for you. འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་སྒྲུལ་ཡི་གེ་རེད། 这是给你
的一份急件。/ It is very urgent. རྒྱ་དག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟུར་དགོས། 这
件事很急。

us /ʌs/ **pron** ང་ཚོ། རེད་ཅག [we 的宾格]我们: The teacher told us a
story. དགེ་ཤུགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད། 老师给我们讲了一个
故事。/ Last Sunday mother took us to the zoo. གཟའ་ཉི་མ་སྟོན་
མར་ཨ་མས་ང་ཚོ་སླག་ཆགས་སྤྱང་གར་བྲིད་པ་རེད། 上星期天,妈妈带我们
去了动物园。

use /juːz/ **v** ①བཀོལ་བ། 用;使用;应用: May I use your pencil? ངས་
ཁྱོད་ཀྱི་ལྕ་སྐྱུག་བཀོལ་ཆོག་གམ། 我能用一下你的铅笔吗? / In learning
English we have to use dictionaries. ང་ཚོས་དབྱིན་ཡིག་སྦྱངས་སྐབས་
ངས་པར་ཆོག་མཛོད་བཀོལ་དགོས། 学习英语时我们必须使用辞典。②
བཀོལ་བེན་པ། བཀོལ་ཆར་བ། 消费;消耗: All the paper has been
used. ཤོག་བྱ་ཆང་མ་བཀོལ་ཆར་སོང་། 纸都用完了。/ This car uses a
lot of gasoline. སྒངས་འཁོར་འདིར་སྤམ་མང་པོ་དགོས། 这辆汽车耗油量
很大。**n** ①བཀོལ་བ། 使用;利用: Can you find a use for this piece

of wood? ཁྱད་ཀྱིས་བཟུས་ན་ཤིང་འདི་བཀོལ་ས་ཡོད་དམ། 你看这块木头
 有用处吗? / to make use of something དངོས་པོ་ག་གེ་མོ་བཀོལ་བ།
 利用某物 || **be in use** བཀོལ་བཞིན་པ། 正在使用: The television set
 is still in use. བརྟན་འཕྲིན་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ད་དུང་བཀོལ་བཞིན་ཡོད། 那台
 电视机仍然在使用。 **be of great use** གོ་ཚད་པ། 非常有用: This
 book will be of great use to you. དཔེ་ཆ་འདིས་ཁྱད་ལ་གོ་ཚད་ཟུ་རེད།
 这本书对你很有用处。 **be out of use** ཁེ་བཀོལ་བ། བེད་མི་སྤྱད་པ། 不
 再使用

used¹ /ju:zd/ **adj** ཉིང་བ། 旧的: a used car རྒྱངས་འཁོར་ཉིང་བ་ཞིག 旧汽
 车 / used clothes ཉུན་པ་ཉིང་བ། 旧衣服

used² /ju:st/ **v** གྲོམ་ཆད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པ། [后接动词不定式] 以前; 常
 常: She used to live in Lhasa. གྲོམ་ཆད་ཁོ་མོ་ལྷ་ས་ནས་བཞུད་པ་རེད།
 她以前住在拉萨。 / She used to teach English at a middle
 school. གྲོམ་ཆད་ཁོ་མོས་སློབ་འབྲིང་ཞིག་གི་ནང་ནས་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་བྲིད་
 བྱས་ཐུང་། 以前她在一所中学教过英语。

used³ /ju:st/ **adj** ལྟབས། 习惯于: He's used to getting up early. ཁོར་
 རྒྱལ་ངས་བྱ་རྒྱུ་ལྟབས་ཡོད། 他习惯于早起。 / I am used to sleeping
 with the window open. ང་ལ་ངུ་མ་ཕྱེས་ནས་གཉིད་རྒྱུ་ལྟབས་ཡོད། 我习
 惯于开着窗户睡觉。

useful /'ju:sfu/ **adj** དགོས་མཁོ་ཡོད་པ། ཕན་ཚུན་ཡོད་པ། 有用的; 有益
 的; 实用的: His advice is useful to me. ཁོའི་ཁ་ཉས་ང་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་
 ཚུགས། 他的忠言对我很有益处。 / The horse is a useful animal.
 ཏ་ནི་བཀོལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དུད་འགྲོ་ཞིག་རེད། 马是有用动物。

usually /ju:zuəli/ **adv** ཟུན་དུ། དུས་རྒྱུ། ནམ་རྒྱུ། དགོས་མཁོ། 通常;
 平常; 常常: He usually gets up very early. ཁོ་དུས་རྒྱུ་དུ་རྒྱལ་ངས་

བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 他通常很早起床。/ She usually has an apple for lunch. ཁོ་མོས་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲོས་ཇར་སེལ་ཏྱག་ཞིག་ཟློས། 她午餐通常吃一个苹果。

utmost /'ʌtməʊst/ **adj** ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ། 极端的;极大的: Learning is of utmost importance. ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ནི་སློབ་སྦྱང་ཡིན། 学习是最重要的事情。 **n** [the-] ཅི་རུས་ཀྱིས། གང་ཐུབ་ཀྱིས། 最大限度: to do one's utmost རང་རུས་ཡོད་ཆད་འདོན་པ། 尽自己最大努力

V

vacation /və'keɪʃən/ **n** གནང་བའི་སྐབས། ངལ་གསའི་དུས། 假期：the Christmas vacation ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ངལ་གསའི་དུས། 圣诞节休假 / He is on vacation. ད་ལྟ་ནི་ཁོའི་གནང་བའི་སྐབས་རེད། 他现在在度假。

valley /'væli/ **n** ལུང་གཞུང་། ལུང་ཁྲག་ 谷；山谷：Yar—Lung Valley ཡར་ལུང་། 雅隆河谷 / Our school is in a valley. ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ལུང་ཁྲག་ཅིག་ན་ཡོད། 我们的学校在一个山谷里。

value /'væljʊ/ **n** རིན་གོང་། རིན་ཐང་། 价值；价格：What's the value of this car? རྒྱངས་འཁོར་འདིའི་རིན་གོང་ཅི་འདྲ་རེད། 这辆汽车的价格是多少？ / The thieves took no valueables. རྒྱན་མས་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་བྱིར་མ་བྱུབ། 小偷没有拿到什么有价值的东西。

various /'vɛəriəs/ **adj** འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས། 各种各样的；不同的：We've met at various parties. ང་ཚོ་སློ་ཚོགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ནས་བྱག་ཐུང་། 我们在不同的聚会上见过面。 / for various reason རྒྱ་བྱིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས། 由于种种原因

vase /vaz/ **n** མེ་ཉླ་གི་བུམ་པ། 花瓶：You can put the roses in that vase. བྱིད་ཀྱིས་མེ་ཉླ་རྒྱ་སེ་བུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ན་ཚོག། 你可以把玫瑰花插在那个花瓶里。

vegetable /'vedʒitəbl/ **n** སྣ་ཚོད། 蔬菜：Farmers grow vegetables. ཞིང་བས་སྣ་ཚོད་བཟང། 农民种蔬菜。 /vegetable oil སྣ་ཚོད་ཀྱི་ལུམ། 菜油

very /'veri/ **adv** རྒྱུ་འདྲུ་ ཏ་ཅང་། [修饰形容词、副词和分词]很;甚;非常:It will be very cold in january. ཟླ་བ་གཅིག་པའི་ནང་རྒྱུ་འདྲུ་འབྲག་གྱུ་རེད། 元月份还非常冷。/ He studies very hard. ཁོས་སློབ་སྦྱང་ལ་ཏ་ཅང་བཙོན་འགུས་བྱེད་པ་རེད། (ཁོས་སློབ་སྦྱང་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རེད) 他学习非常用功。/ Life is very hard here. ས་ཆ་འདིའི་འཆོ་བར་ཏ་ཅང་དཀའ་ཁག་ཆེ། (འདིའི་འཆོ་བར་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་ཡིད)། 在这里生活非常艰难。**adj** ཏག་ཏག་དེ་ཡིན་པ། 正是那个;恰好的:He's the very man you want to see. ཁོ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་འཆོལ་དགོས་པའི་མི་དེ་རེད། 他就是你要找的人。|| **very much** ཏ་ཅང་། རྒྱུ་འདྲུ་ 很;非常:I like butter tea very much. ང་བསྐྱབས་ང་འཐུང་ཐུར་ཏ་ཅང་དཀའ། 我喜欢喝酥油茶。

victory /'viktəri/ **n** བྱལ་ཁ། 胜利:to lead the troops to victory དམག་དཔུང་བྲིད་ནས་བྱལ་ཁའི་ལམ་དུ་སྦྱོད་པ། 率领军队走向胜利之路

village /vilidʒ/ **n** ཁྲོང་རྡེ་ 村;村庄:I live in a small village. ང་ཁྲོང་རྡེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ན་བཞུད་ཡིད། 我住在一个小村庄里。

violin /'vaɪə'lin/ **n** ཨོག་ལེན་ཆུང་བ། 小提琴 I like to play the violin. ང་ཨོག་ལེན་ཆུང་བ་དགྲོལ་ཐུར་དགའ། 我喜欢拉小提琴。

visit /'vɪzɪt/ **v** འཆམས་འདྲི་བྱེད་པ། སྐོར་བྱག་པ། ལྷ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ། 访问;参观;拜访:I visited my grandmother last week. གཟའ་འཁོར་སྤོན་མར་ང་སྐོར་འཆམས་འདྲིར་སོང་། 上星期我去探望了奶奶。/ He is going to visit the school. ཁོ་སློབ་གྲྭ་དེར་ལྷ་སྐོར་ལ་འགྲོ་བྱུ་རེད། 他要去参观那所学校。

visitor /'vɪzɪtə/ **n** འཆམས་འདྲི་བྱེད་མཁན། བསྐྱོན་པོ། 访问者;来客:She never has any visitors. སྤྱ་ཡང་ཁོ་སྐོར་འཆམས་འདྲིར་ཡང་མ་བྱུང་། 从来

没有人来访问过她。

voice /vois/ **n** སྐད་ཟླ། ཟླ། 嗓音;说话声:I have lost my voice today.

དེ་རིང་ངའི་སྐད་འགགས་སང་། 今天我嗓子哑了。/ I hear voices outside. ངས་ཕྱི་རྒྱལ་ན་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཐོས། 我听到了外面的说话声。

volleyball /'volibɔ:l/ **n** ཕད་ཚུག་སྟོལ། 排球:I like to play volleyball.

ང་ཕད་ཚུག་སྟོལ་ཅེ་རྒྱུར་དགའ། 我喜欢打排球。

voyage /'voiɪdʒ/ **n** མཆོ་འགྲུལ། མཆོ་སྟུང། 航行;航海:He began the

greatest voyage of his life. ཁོས་རང་གི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་ཐུབས་ཆེ་བའི་མཆོ་འགྲུལ་ཐེངས་ཤེག་གི་འགོ་བཙམས། 他开始了 he 生命中最壮阔的一次航行。/ The voyage from England to India used to take six months. དབྱིན་ཇི་ནས་རྒྱ་གར་བར་གྱི་མཆོ་འགྲུལ་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་དགོས། 从英国往印度航行需要 6 个月。

W

waist /weist/ **n** སྐད་པ། 腰部: Her waist measure is 26 inches. ཁོ་མའི་

སྐད་པ་ན་དབྱེན་ཚུན་ཉིར་དུག་ཡོད། 她的腰围是 26 英寸。

wait /weit/ **v** རེ་སྒྱག་བྱེད་པ། 等候; 等待: They are waiting for the

bus. ཁོ་ཚོས་སྒྱི་སྒྱུད་སྒྲངས་འཁོར་ལ་སྒྱག་བཞིན་ཡོད། 他们在等公共汽

车。/ Sorry to have kept you waiting. ཁྱོད་ལ་ཡུན་རིང་སྒྱག་དུ་བཅུག་

པར་ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞིངས། 很抱歉让你久等了。 **n** སྒྱག་ 等候: We had

a long wait for the train. ང་ཚོས་མི་འཁོར་ལ་ཡུན་རིང་བསྒྱགས་པ་ཡིན།

我们等火车等了很久。

waiter /'waitə/ **n** འབས་བྱ་བ། 侍者; 服务员: The waiter brought back

my coat. འབས་བྱ་བས་ངའི་བྱི་གོས་བྱིར་ཡོང། 侍者拿来了我的外衣。

wake /weik/ (过去式 /woke/wake/, 过去分词 woken /wəukən) **v**

གཉིད་ལས་སད་པའམ་སད་དུ་བཅུག་པ། 醒; 唤醒; 弄醒: I wake at 6'0'

clock every day. ཟུན་དུ་ང་དུས་ཚོད་དུག་གི་ཉིང་ནས་གཉིད་ལས་སད། 每

天我 6 点钟醒来。/ The voice woke me. སྐད་སྒྲས་ང་སད་དུ་བཅུག

说话声吵醒了我。 || **wake up** གཉིད་ལས་སད། 醒来; 醒: I woke up

at 7 o'clock. ང་དུས་ཚོད་བདུན་གྱི་ཉིང་དུ་གཉིད་ལས་སད་སོང། 我 7 点钟

醒来了。

walk /wɔ:k/ **n** འགྲོ། འཆས་འཆམ་དུ་འགྲོ་བ། 走; 散步: Let's have a

walk. ང་ཚོ་འཆམ་འཆམ་དུ་འགྲོ་རེ། 我们去散步吧。/ The post office

is only five minutes's walk from our school. སྒྱག་ཁང་ནས་ང་ཚོའི་

སློབ་གླུ་བར་རྒྱང་ཐང་དུ་སྐར་མ་ལྔ་ཉག་ཉག་ལ་འགྲོ་དགོས། 从我们学校到

邮局步行只要 5 分钟。v འཆམ་འཆམ་དུ་འགྲོ་བ། ཀང་ཐང་དུ་འགྲོ་བ། སང་། 散步; 步行; 走: He walked about. Suddenly he found himself near the king's palace. ཁོ་གང་སར་ཁྱལ་པ་དང་། མཐར་རང་ཉིད་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་སར་ཐོན་ཡོད་པ་ཆོར། 他四处闲荡, 突然发现自己来到王宫附近。/ We walked 10 miles yesterday. ཁ་སང་ང་ཚོ་དབྱེན་ལེ་བརྒྱུ་ལ་ཀང་ཐང་དུ་སང་། 昨天我们步行了 10 英里。|| **walk (a)round** ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་གང་སར་འགྲོ་བའམ་སང་བ། 走来走去; 走遍: I walked round the village yesterday. ཁ་སང་ང་སྡེ་བའི་ནང་དུ་ཁྱལ། 昨天我在村里四处逛了一圈。 **walk on** ལྷ་མཐུད་དུ་འགྲོ་བ། 继续走: She walked on in the snow. ཁོ་མོ་ཁ་བའི་བྱོད་ནས་ལྷ་མཐུད་དུ་སང་། 她在雪地里继续向前走。

wall /wɔ:l/ n གུང་། 墙: They are building a wall. ཁོ་ཚོས་གུང་ཞིག་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད། 他们在筑一堵墙。/ the Great wall of China གུང་གོའི་ལྷགས་རི་རིང་བ། 中国的万里长城

wallet /'wɔlit/ n སྒོར་ཁྲུག་གི་བའི་དངུལ་ཁྲུག་ 夹子; 钱包: Someone has stolen my wallet. མི་ཞིག་གིས་ངའི་གི་བའི་དངུལ་ཁྲུག་བརྒྱས་སང་། 有人偷走了我的皮钱包。

want /wɒnt/ v བྱེད་འདོད་པ། 想; 想要: I want to have some tea. ངས་ཇ་ཞིག་འཐུང་ན་འདོད། 我想喝点茶。/ She wants to be a doctor. ཁོ་མོ་སློན་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་རེད། 她想当一名医生。/ I want to learn Tibetan. ངས་བོད་ཡིག་སློབ་འདོད་པ་ཡིན། 我想学藏文。

war /wɔ:/ n དམག་འཁྲུག་ འཐབ་འཁྲུག་ 战争: The Second World War started in 1939. འཇམ་སྤང་འཁྲུག་ཆེན་གཉིས་པ་1939ལོར་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན། 第二次世界大战是 1939 年开始的。

warm /wɔ:m/ **adj** ① འབྲུག་པའི་ཕྱག་ཟླ་ཉིད། 暖和的: It's warm today.

དེ་རིང་གི་གནམ་གཤིས་རྩོད་པོ་རེད། 今天天气暖和。/ It is warm in spring. དེའི་ཀའི་གནམ་གཤིས་རྩོད་པོ་རེད། 春天的天气暖和。② ལྷོ་སེམས་འཁོལ་བའི། 热心的; 热情的: We received a warm welcome. ང་ཚོར་ལྷོ་སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཐོབ། 我们受到热烈欢迎。v རྩོད་པོ་བྱེད་པ། རྩོད་སྦྱིད་པ། (使)暖和: Warm yourself by the fire. ཐབ་ཀའི་འགུམ་ནས་ཁ་ལག་སྦྱོས། 在火炉旁边烤火。

warn /wɔ:n/ **v** བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ། ཁ་ཏ་བྱེད་པ། 警告; 告诫: The teacher warned Tom. དགེ་ཤེས་གྱིས་ཐང་མཐོ་ལ་ཁ་ཏ་བྱས། 老师告诫了汤姆。/ I warned him that it was dangerous. ངས་ཁོ་ལ་དེར་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིན། 我警告他那样做是危险的。

was /wəz/ **v** “རེད” དམ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཉི་འདས་པར་བཞོལ། be 的单数第一, 第三人称过去式: I was, He was, she was.) It was cold yesterday. ཁ་སང་ནམ་གཤིས་ཏ་ཅང་འབྲུག 昨天天很冷。

wash /wɔ(:)ʃ/ **n** ① འཁྲུད། རྩུ་གཤལ་རྩུག་པ། 洗; 冲洗: She gave the car a quick wash. ཁོ་མོས་རྩུར་མོར་རྒྱངས་འཁོར་ལ་རྩུ་གཤལ་བརྩུབ། 她匆匆把汽车冲洗了一下。② བུ་བྱེད་དངོས་པོ། [总称] 洗涤物: She's doing the wash. ཁོ་མོས་ལྷ་བ་འཁྲུད་བཞིན་འདུག 她正在洗衣服。v བུ་བྱས་པ། 洗: I washed my clothes yesterday. ཁ་སང་ངས་ལྷ་བ་བུ་བྱས། (འཁྲུད་གྱི་འདས་པ།) 昨天我洗了衣服。|| **wash off** བུ་བྱས། 洗掉: to wash the mud off one's boots ལྷ་མ་གྱི་སྤྱང་གི་འདམ་བུ་བྱས་པ། 洗掉了鞋子上的污泥

Washington /'wɔʃɪŋtən/ **n** ① ཏུ་ཤིན་ཏྲོན (ཡ་མེ་རི་ཁའི་རྩུལ་ས) 华盛顿 (美国首都) ② (ཡ་མེ་རི་ཁ) ཏུ་ཤིན་ཏྲོན་གྱི་ག (美国) 华盛顿州

waste /weɪst/ **v** རྩུང་བོས་སྤྱ་གཏོང་བ། 浪费;滥用: Do not waste any food. ཟ་མ་རྩུང་བོས་སྤྱ་མ་གཏོང་། 不要浪费食物。/ He always wastes his time doing nothing. ཁོས་དུས་རྩུན་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་ལས་པར་དུས་ཚོད་རྩུང་བོས་སྤྱ་གཏོང་བ་ཡིན། 他总是浪费时间,无所事事。

watch /wɒtʃ/ **n** རྩུ་ཚོད་འཁོར་ལོ། ལག་འགོའི་རྩུ་ཚོད། 表;手表: Swiss watches are very good. སུའི་ཅེར་གྱི་རྩུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་ཏུ་ཅང་བཟང་། 瑞士的表非常好。 **v** ① རྩུ། 看: He is watching the football match. ཁོས་རྒྱ་ཅིང་སློལ་འོ་འགྲན་བསྡུར་ལ་རྩུ་བཞིན་འདུག། 他在观看足球比赛。/ I watched TV last night. བདང་དགོང་ངས་བརྩན་འཕྲིན་ལ་བརྩས། (རྩུ་ཡི་འདས་པ) 昨晚我看了电视。 || **on watch** ལས་རེས། རྩུད་རེས། 守望;值班: He is on watch tonight. དེ་དགོང་ཁོའི་ལས་རེས་རེད། 今晚他值班。 **watch out** བརྩམ་འཇོག་པ། སེམས་རྩུང་བྱེད་པ། དོགས་བྱོན་བྱེད་པ། 戒备;提防: Watch out! The paint is still wet. སེམས་རྩུང་བྱོས། བཀྲག་ཅིང་དུང་བསྐམས་མེད་ཀི། 小心! 漆还没干。 **watch for** (གོ་སྐབས་སྟགས་ལ) རྩུག་པ། 等待(机会等): We watched for a chance to come. ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ལ་རྩུག་ནས་བསྐྱད། 我们等待着机会的到来。

water /'wɔ:tə/ **n** རྩུ། 水: They are carrying water. ཁོ་ཚོས་རྩུ་འཁུར་བཞིན་ཡོད། 他们在提水。 **v** རྩུ་གཏོང་བ། 使湿;在...上面浇水: He is watering the flowers. ཁོས་མེ་རྟག་ལ་རྩུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། 他在给花浇水。

wave /weɪv/ **n** ① བ་རྒྱབས། རྒྱབས་ཕྱིང་། 波;波浪: Can you hear the sound of the waves on the beach? བྱོད་གྱིས་མཚོ་འགྲམ་གྱི་རྒྱབས་སྤྱོཐས་སྤྱབ་བམ། 你能听到海滩上的涛声吗? / There are waves in the

ocean. གུ་མཚོའི་ནང་དུ་བ་རྒྱབས་ཡོད། 海里有海浪。② ཡམ་ཡམ། གཡོ་
འགུལ། 波动; 摇动: They welcomed us with a wave of their
hands. ཁོ་ཚོས་ལག་གཡུགས་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལ་དགའ་བསུ་བྱས། 他们挥动着
手欢迎我们。v གཡོ་འགུལ་བྱེད་དུ་འདུག་པ། ལག་གཡུག་བྱེད་པ། (使)波
动;(使)起伏;(使)飘动;挥手: The children are waving. བྱིས་པ་ཚོས་
ལག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་འདུག། 孩子们在挥手。

way /wei/ **n** ① འགྲོ་ལམ། བགྲོད་ལམ། 路: Which way is the school?
སློབ་གྲར་འགྲོ་སའི་ལམ་གང་རེད། 去学校走哪条路? / We lost our way
and had to ask someone. ང་ཚོས་ལམ་ནོར་ནས་གཞན་ལ་མི་འདྲི་ག་མེད་
བྱུང་། 我们迷了路,只得向别人打问。② ཁ་ཕྱོགས། 方向: Look this
way. ཕྱོགས་འདིར་ལྟོས། 向这面看。/ This way please. ཕྱོགས་འདིར་
འགྲོ་རོགས། 请往这边走。/ He took his way to the north. ཁོ་བྱང་
ཕྱོགས་སུ་མདུན་དུ་བསྐྱོད། 他向北面前进。③ བྱེད་ཐབས། ལས་ཐབས།
方法; 手段; 方式: Grandmother showed me the way to make
tsamba. ཚེ་མས་ང་ལ་རྩ་མ་པ་ཇི་ཚུལ་བཤད། 奶奶教我如何拌糌粑。/ Is
there another way of doing it? བྱ་བ་འདིར་བྱེད་ཐབས་གཞན་ཡོད་དམ།
有没有别的方法去做这件事? || **by way of** བརྒྱུད། 经过; 经由: He
went to America by way of Hawaii. ཁོ་ཞབེའེ་ཡེ་སྤང་ཕྱན་བརྒྱུད་ནས་
ཨ་མེ་རི་ཁར་སོང་། 他经夏威夷去美国。 **by the way** ཞོར་ལ་བཤད་པ།
顺便说; 附带地说: By the way, did you see him last night? ཞོར་
དུ་འདྲི་རྒྱ་ཞིག་ནི་མདང་དགོང་ཁྱོད་བྱིས་ཁོ་མཐོང་ངམ། 顺便问一下, 昨晚你
见着他了吗?

We /wi:, wi/ ང་ཚོ། pronoun[主格]我们: We are Tibetans. ང་ཚོ་ནི་བོད་
ཡིན། 我们是藏族。/ We'll go swimming tomorrow. ང་ཚོ་སང་ཉིན་

ཐུ་རྒྱལ་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། 我们明天去游泳。

weak /wi:k/ **adj** ① ཞན་པ། སྤྲོལ་སྤྲོལ་པ། 弱的;虚弱的: She is very weak today. དེ་རིང་ཁོ་མོའི་ལུས་སྤྲོལ་སྤྲོལ་ཏུ་ཅང་ཞན་གི། 今天她很虚弱。/ His sight is weak. ཁོའི་མིག་ཏུ་ཅང་ཞན་གི། 他视力很差。② རྒྱུ་བ། ཉམས་ཞན་པ། 淡的;淡薄的: weak tea ཇ་འཇམ་པ། 淡茶

wealth /welθ/ **n** རྒྱལ་ལྡན། 财富: a man of wealth རྒྱལ་ལྡན་པའི་མི། (རྒྱལ་ལྡན་པའི་མི) 富人/ He is a man of wealth. ཁོ་ནི་རྒྱལ་ལྡན་པའི་མི་རེད། 他是财主。

wear /weə/ (过去式 wore/wɔ:/, 过去分词 worn/wo:n/) **v** ① ལྷ་བ་དང་ཞ་མོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ། 穿戴: He is wearing a new coat. ཁོས་ལྷ་བ་གསར་བའི་ཞ་མོ་སྒྲིག་ཡོད། 他穿着一件新衣服。/ She wears glasses. ཁོ་མོས་མིག་ཤེལ་ཞིག་སྒྲིག་ཡོད། 她戴着一副眼镜。② ཟད། བརྒྱུ་ལྡན་པ། 磨损;磨破: The car tires are worn. རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཁོ་མོའི་འཁོར་ལོ་ཟད་འདུག། 这辆汽车的轮胎实际被磨损了。/ My shoes are worn. ཇ་མོ་ཟད་འདུག། 我的鞋磨破了。

weather /'weðə/ **n** གནམ་གཤིས། གནམ་ཟླ། 天气: The weather is always cold in the mountains. དུས་རྒྱུན་དུ་རི་ཁྲལ་གྱི་གནམ་གཤིས་ཏུ་ཅང་འཕྱག། 山区的天气总是很冷。/ What's the weather like today? དེ་རིང་གི་གནམ་གཤིས་ཇི་འདྲ་རེད། 今天天气如何?

weave /wi:v/ **v** (过去式 wove/wəuv/, 过去分词 woven/'wəuvn/ འཐག་པ། སྒྲི་བ། 编;织: She is weaving on a loom. ཁོས་རས་ཐག་འཐུལ་ཆས་སྒྲིང་ནས་རས་འཐག་བཞིན་ཡོད། 她在织布机上织布。/ She is weaving a basket. ཁོ་མོས་གཞེབ་ཅིག་སྒྲི་བཞིན་འདུག། 她在编篮子。

Wednesday /'wenzdei/ **n** གཟའ་ལྷག་པ། 星期三: I don't have class next Wednesday. གཟའ་ལྷག་པ་རྗེས་མར་ང་ལ་སློབ་བྲིད་མེད། 下星期三我没有课。

week /wi:k/ **n** གཟའ་འཁོར། 周; 星期: There are 52 weeks in a year. ལོ་གཅིག་ལ་གཟའ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་ཡོད། 一年有 52 个星期。 / I'll come to see you next week. གཟའ་འཁོར་རྗེས་མར་ང་ཁྱོད་ལ་ལྷ་རུ་ཡོང་བྱེད། 下星期我会来看你。

weep /wi:pl/ (过去式 wept/wept/, 过去分词 wept) ཏུ་བ། བྲིག་ཏུ་འདོན་པ། 哭泣; 流(泪): The girl wept herself to sleep. འུ་མ་དེ་ཏུ་ཞོར་དུ་གཉིད། 那女孩子哭着睡着了。

weigh /wei/ **v** རྒྱུ་ཆད་འཇལ་བ། 称... 的重量: How much do you weigh? ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཆད་ཇི་འདྲ་རེད། 你体重有多少斤? / Can you weigh these potatoes for me? ང་ལ་ཞོག་ཞོག་འདི་དག་གི་རྒྱུ་ཆད་འཇལ་ན་ཆོག་གམ། 给我称一下这些土豆好吗?

weight /weit/ **n** རྒྱུ་ཆད། 重; 重量: What is your weight? ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཆད་ཇི་འདྲ་རེད། 你体重多少? / I have lost weight. ངའི་རྒྱུ་ཆད་མར་བབས། 我体重下降了。

well /'wel/ **n** བྲོན་པ། 井: We get water from a well. ང་ཚོས་བྲོན་པ་འི་ནང་ནས་ཆུ་སྐྱངས། 我们从井里打水。

well² /we¹/ **adv** བཟང་བ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་ལ་ཐོན་པ། 好; 令人满意地: He can speak English quite well. ཁོས་དབྱིན་སྐད་བཤད་པ་ཏུ་ཅང་བཟང་། 他英语说得相当好。 / She did her homework very well. ཁོས་ལས་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་བཟང་། 她家庭作业做得很好。 **adj** ལུས་པོ་བདེ་ཐང་། དྲག་སྦྱིད་བྱང་བ། 健康的; 治愈的: You're looking well! ཁྱོད་གྱི་ངོ་

མདངས་ཏ་ཅང་བཟང་གི། 你的气色真好。/ He is not very well today. དེ་རིང་ཁོའི་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་མ་རེད། 他今天身体不舒服。

were /wə:/ **v** མིའམ་བྱ་བ་གང་རུང་ཞིག་སྟོན་པ། be 的复数和第二人称单数过去式: You were late yesterday. ཁ་སང་ཁྱོད་ཡོང་བ་འགོར་སོང་། 昨天你来晚了。

west /west/ **n** རུབ། རུབ་ཁུལ། 西;西部: The sun goes down in the west. ཉི་མ་རུབ་ཕྱགས་ནས་རུབ། 太阳从西边落下。 **adj** རུབ་ཁུལ་གྱི། རུབ་ཕྱགས་གྱི། 西部的: Our school is on the west side of town. ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རུབ་ཕྱགས་ན་ཡོད། 我们学校在西边。 **adv** རུབ་ཕྱགས་སུ། 在西方;向西方: The ship is sailing west. ཟུ་འདི་རུབ་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 这艘船向西行驶。

western /'westən/ **adj** རུབ་ཕྱགས་ན། 在西的;向西的: Great Britain is in western Europe. དབྱེན་ཇི་ནི་ཡོ་རོབ་རུབ་མ་ན་ཡོད། 英国在西欧。/ They live in the western part of Lhasa. ཁོ་ཚོ་ལྷ་སའི་རུབ་ཁུལ་ན་བཞུགས་ཡོད། 他们住在拉萨的西面。

wet /wet/ **adj** ①སྟོན་པ། བཞུན་བཟུང་བ། 湿的;潮的: My clothes are wet. ངའི་ལ་བ་ཚང་མ་སྟོན་པ་བྱས། 我的衣服全湿了。/ ②ཆར་མང་བ། 多雨的: a wet day ཆར་བ་འབབ་པའི་ཉིན་མོ། 雨天/ February is the wettest month of the year. ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་ཆར་ཆུ་ཆེས་མང་བའི་ཟླ་ཞིག་ཡིན། 2月是1年中雨水最多的月份。 **v** སྟོན་པ་བྱས་པ། 弄湿: The rain wetted my pants. ཆར་བས་ངའི་ཀླང་ལྷམ་སྟོན་པ་བྱས། 雨打湿了我的裤子。

what /wɒt/ **adj and pron** ①ཅི། [表示疑问]什么: What are you doing? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 你在做什么? / What's your name? ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། 你叫什么名字? / What did you say?

བྱད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། 你说什么？② ཇི་འདྲའི། [表示惊奇] 多
 少；多么；何等：What a beautiful girl! ཇི་འདྲའི་བུ་མོ་ཡག་མ་ཞིག་རེད།
 多么漂亮的一个女孩子！/ What lovely weather! ཇི་འདྲའི་གནམ་
 གཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། 多好的天气！③ ཡངས་ཚྲགས། ཆང་མ། 所有
 …的：Give me what books you have. བྱད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཆང་མ་ང་ལ་
 གེམ། 把你所有的书都给我。/ What he said is not true. ཁོས་
 བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཆང་མ་བདེན་པ་མ་རེད། 他说的话不是真的。|| **at**
for ཅིའི་ཕྱིར། ཟུ་མཆན་འདྲི་བ། 为什么：What are you doing this
 for? བྱད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན། (བྱད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཟུ་
 མཆན་ཅི་ཡིན) 你为什么这样做？

wheat /wi:t/ **n** གྲོ་ 小麦：a field of wheat གྲོ་ཁྱིང་། 麦田 The wheat is
 growing well. གྲོ་ལ་ལོ་ལོགས་བྱུང་། 麦子长得很好。

wheel /wi:l/ **n** འཁོར་ལོ། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། 轮；车轮：A bicycle
 has two wheels —— a front wheel and a black wheel. ལྷགས་ཏྲ་
 ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་སྔན་མ་དང་འཁོར་ལོ་ཇེས་མ་བཅས་ཡིན།
 自行车有两个轮子——前轮和后轮。/ A car has four wheels.
 རྒྱངས་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡོད། 汽车有4个轮子。/ She is turning
 her prayer wheel. ཁོ་མས་མ་ཉི་སྒྲོར་བཞིན་འདུག། 她在转嘛呢。

when /wen/ **adv** ① [དུས་སྟོན་པ།] ན་མ། [疑问副词] 什么时候；何时：/
 When did she arrive? ཁོ་མོ་ན་མ་ཐོན་པ་རེད། 她什么时候到的？/
 When did you meet my sister? བྱད་ན་མ་ངའི་སྲིང་མོར་ཐུག་པ་ཡིན། 你
 什么时候碰见了我妹妹？② དུས་སྐབས་མཆོན་པ། [关系副词] 在“做…
 的时候”：I'll never forget the day when I met him. ཁོ་དང་འཕྲད་
 པའི་ཉིན་མོ་དེ་ངས་བཟུང་མི་སྲིད། 我忘不了我遇见他的那一天。 **conj**

དུས་སྟོན་པ། 当…时: When I was young we were living in New York. ང་ལོན་གཞིན་དུས་ང་ཚོ་ཉིག་ཡོན་ས་བསྐད་པ་ཡིན། 我年轻时, 我们家住在纽约。/ It was raining when we arrived. ང་ཚོ་ཐོན་དུས་ཆར་འབབ་གི་ཡོད། 我们到达的时候正下着雨。

whenever /wen, evə/ **adv and conj** གམ་ཡིན་རུང་། དུས་གང་རུང་ཞིག་ལ། 不论什么时候; 每当: Come whenever you like. ཁྱོད་ཡོང་འདོད་ན་གམ་ཡོང་རུང་ཆོག ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཅི་མོད་ཀྱིས་འཁོར་ཆུ་ཡིན། 写完作业我就来。/ The roof leaks whenever it rains. ཆར་བ་འབབ་དུས་ཁང་ཁྱད་ནས་ཆུ་ཐིགས་བྱུགས། 每逢下雨, 屋顶就漏水。

where /weə/ **adv** ① ས་གནས་གང་རུང་ཞིག་སྟོན་པ། 往哪里; 在哪里: Where are you going? ཁྱོད་གང་ལ་འགྲོ་ཆུ་ཡིན། 你去哪里? /Where's the post office? ཐུག་ཁང་གང་ན་ཡོད། 邮局在哪里? ② ས་གནས་དེ། 在那里; 往那里: Stay where you are. དེ་ནས་ལོངས། 站在那里。/ He still lives in the town where he was born. ཁོ་ད་དུང་རང་ཉིད་སྐྱེ་སའི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ན་བསྐད་ཡོད། 他还住在他出生的那个城市。/ I don't know where he is. ཁོ་གང་ན་ཡོད་པ་ངས་མི་ཤེས། 他在那里我不知道。

wherever /weə'revə/ **adv and cong** ས་ཆ་གང་རུང་། ས་ཆ་གང་རུང་དུ། 在任何地方; 到任何地方: Sit wherever you like. རང་འདོད་ལྟར་སྟོད་དང་། 请随便坐。/ Wherever I go, I meet good people. ང་ས་ཆ་གང་དུ་སོང་ཡང་མི་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་ཐུབ། 无论我走到哪里都能遇到好人。

whether /'weðə/ **conj** ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་ཡོད་པ། 是否: I don't know whether it's true. འདི་བདེན་མིན་ངས་མི་ཤེས། 我不知道这是不是真的。/ I don't know whether she will come. ཁོ་མ་ཡོང་མིན་ངས་མི་

མེས། 我不知道她是否会来。 || **whether...or** གནས་ཚུལ་ངེ་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་རུང་། 不论…还是;是…还是: I will go whether it rains or
not. ཆར་བ་བབས་རུང་མ་བབས་རུང་ང་འགྲོ་བྱ་ཡིན། 不管下雨还是不下
雨我都要走。

which /witʃ/ **adj and pron** ① གང་། གང་དག ཁ་ཅི་; ཁ་ཅི་མེད་
Which hat should I wear? ངས་ལྷ་མོ་གང་གྱུན་དགོས། 我该戴哪顶帽
子? / Which class are you in? བྱིད་འཛིན་གྱི་གང་གི་ནང་ན་ཡོད། 你在
哪个班上课? ② དེ། དེ་དག [仅指物] 那一个; 那一些: This is the
book which I told you about. འདི་ནི་ངས་བྱིད་ལ་བཤད་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་
ཡིན། 这就是我跟你谈起的那本书。 / The pen which you have is
mine. བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱུག་དེ་ངའི་རེད། 你的那支笔是我的。

while /wail/ **n** ཡུད་ཅམ། ཏུས་ཚེད་ཐུང་ཐུང་ཅམ། [常用单] 一会儿; 一段
时间: after a while ཡུད་ཅམ་འགོར་རྗེས། 过一会儿 / He left a little
while ago. ཁོ་སང་ནས་ཡུད་ཅམ་འགོར། 他刚离开。 **conj** ཏུས་སྐབས་
སྟོན་པ། 当…的时候; 和…同时: He came while I was out. ང་མེད་
ཏུས་ཁོ་ཡོང་བ་རེད། 当我不在时他来了。 / While I was walking
home, it began to rain. ང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཏུས་ཆར་བ་འབབ་འགོ་བཙམས།
当我回家时, 天开始下雨了。 || **all the while** མགོ་ནས་མཇུག་བར།
མགོ་འཇུག་གུན་དུ། 一直; 自始至终: He was silent all the while.
ཁོས་མགོ་ནས་མཇུག་བར་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད། 他始终一言不发。

whip /wip/ **v** རུང་རྟོག་བྱེད་པ། གཙར་རུང་བྱེད་པ། 抽; 打; 鞭打: He was
whipped for telling a lie. ཁོས་རླུན་བཤད་པས་གཙར་རུང་ཉོས། 他因撒
谎而被打了一顿。 **n** ཉ་ཕྱག ཉ་ཕྱག ཉ་ཕྱག ཉ་ཕྱག ཉ་ཕྱག ཉ་ཕྱག ཉ་ཕྱག
鞭子: He struck the horse with a
whip. ཁོས་ཉ་ལ་ཉ་ཕྱག་གིས་གཞུས། 他用鞭子抽打着马。

whisper /'wispə/ **n** སྐད་དམའ་མོ། 低语; 耳语: They were talking in

whispers. ཁོ་ཚོས་སྐད་དམའ་མོས་ཁ་བརྒྱུད་བཞིན་ཡོད། 他们低语交谈。v སྐད་དམའ་མོས། རྩེ་གཏད་ནས་བཤད་པ། 低语; 耳语: The girls are whispering. འུ་མོ་འདི་དག་གིས་སྐད་དམའ་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་ཡོད། 这些女孩子们在悄声说话。/ She whispered in his ear. ཁོ་མོས་ཁོའི་རྩེ་གཏད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད། 她对着他的耳边悄声说什么。

whistle /'wisl/ **n** ཁ་ཕྱ། 口哨; 口笛: He is blowing his whistle. ཁོས་ཁ་ཕྱ་བཞིན་འདུག། 他在吹口哨。v ཁ་ཕྱ་བྱས་པ། རྒྱུད་གི་སྒྲ་བྲགས་པ། 吹口哨; (风)呼来: The boy likes to whistle as he walks along. འདི་འགྲོ་ཞོར་དུ་ཁ་ཕྱ་བྱས་ཐུར་དགའ། 这个男孩喜欢边走路边吹口哨。

white /wait/ **adj and n** དཀར་པོ། གངས་དཀར། 白色(的); 雪白(的): Snow is white. ཁ་བ་ནི་དཀར་པོ་རེད། 雪是白色的。/ My teacher is a white man. ངའི་དགེ་སྐྱོན་ནི་མི་རྒྱུད་དཀར་པོ་བཞིན་ཡོད། 我的老师是一个白种人。

who /hu:/ **pron** ①སྟེ། 谁: Who is that girl over there? ཡ་རོལ་གྱི་འུ་མོ་དེ་སྟེ་རེད། 那边那个女孩是谁? / Who are you? ཁྱོད་སྟེ་ཡོད། 你是谁? ...པའི་མི། ...的人: A man who wants to see you. ཁྱོད་ལ་ཐུག་འདོད་པའི་མི། 想跟你见面的人。/ I thanked the woman who helped me. ངས་རང་ལ་རོགས་བྱས་པའི་འུ་མོ་མེད་དེར་བཀའ་བྲིན་ཞུས་པ་ཡོད། 我谢过了那个帮了我的女人。

whole /həul/ **adj** ཆང་མ། གྲིལ་པོ། 整个的: I have eaten the whole cake. ངས་སྒོ་ངའི་བཀ་ལེབ་གྲིལ་པོ་ཚོས། 我把一块蛋糕都吃了。/ I read the whole book. ངས་དཔེ་ཆ་གྲིལ་པོར་བལྟས་ཆར་སོང་། 我把整本书读完了。n ཆང་མ། ཡོད་ཆད། 全部: the whole of that area ས་ཁྲུལ་འདིའི་ཡོད་ཆད། 该地区的全部

whom /hu:m/ **pron** ལྷ། མི་གང་རུང་ཞིག་ལ་གོ **who** 的宾格: To whom shall I give this book? ངས་དཔེ་ཆ་འདི་སྤྲུལ་སྟེར་དགོས། 我应该把这本书交给谁? / The man whom I saw yesterday was Mr. Laba. ངས་ཁ་སང་མཐོང་བའི་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བས་ལྷགས་པ་རེད། 我昨天见到的那个男人就是拉巴先生。

whose /huz/ **pron** ①སྤྱིར། 谁的: Whose book is this? འདི་ནི་སྤྱིར་དཔེ་ཆ་རེད། 这是谁的书? / Whose pens are these? ལྷགས་སྐྱུག་འདི་དག་སྤྱིར་རེད། 这些钢笔是谁的? ②མི་དེ། ཁོ། ཁོ་མ། ཁོ་ཚ། 那个人的;他(她)的;他(她)们的: The man whose wallet was stolen called the police. དངུལ་ཁྱུག་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པའི་མི་དེས་ཉེན་རྟོག་པ་བོས། 那个钱包被偷了的人叫了警察。

why /wai/ **adv and conj** ཅིའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ། 为什么: Why did you hit him? བྱོད་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་རུང་རྟེན་བྱས་པ་ཡིན། 你为什么打他? / Why didn't you come to class yesterday? ཁ་སང་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་བྲིད་ལ་མ་ཡང་བ་ཡིན། 昨天你为什么没来上课? / I don't know the reason why she doesn't like me. ངས་ཁོ་མོ་ང་ལ་མི་དགའ་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་མི་ཤེས། 我不知道她为什么不喜歡我。

wide /waid/ **adj and adv** ཞིང་ཆེ་བ། ཁོད་སྟོ་མས་པ། 宽阔的(地);广大的(地): This river is very wide. རྩ་བོ་འདིའི་ཁོད་ཤིན་ཏུ་སྟོ་མས། 这条河非常宽。 / How wide is the Lhasa river? ལྷ་སའི་སྐྱེད་རྩའི་ཞིང་ངི་འདྲ་རེད། 拉萨河的河面有多宽?

widely /'waidli/ **adv** ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ། སྤྱི་ཁྱབ་གྱིས། 广泛地;宽阔地: This book is being widely read. དཔེ་ཆ་འདི་ཀྱན་གྱིས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། 这本书正在被广泛阅读。 / Today, English is widely used in the world. ད་ལྟ་འཇམ་གླིང་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་བཀོལ་བཞིན་ཡོད། 当今英语在全

世界被广泛使用。

wife /waif/ **n** རྒྱུ་མ། 妻子: This is my wife. འདི་ནི་ངའི་རྒྱུ་མ་ཡིན།
这是我的妻子。/ My wife is an English teacher. ངའི་རྒྱུ་མ་ནི་
དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་སྐུན་ཞིག་ཡིན། 我妻子是一位英语老师。

wild /waild/ **adj** ① རི་སྐྱེས་ཀྱི། 野生的;野的;未开花的: Lions are wild
animals. སེང་གེ་ནི་རི་སྐྱེས་སྟོན་ཆགས་ཤིག་ཡིན། 狮子是野生动物。/wild
flowers རི་སྐྱེས་མེ་ཉྱག་ 野花 ② མྱོས་པ། 狂热的;疯狂地: He was
wild with joy. ཁོ་སྟོ་སྤང་གིས་མྱོས། 他欣喜若狂。

will¹ /wil/ **aux v** ① མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་མཆོན་བྱེད། [表示将来]将要: I will
leave tomorrow. སང་ཉིན་ང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། 明天我将离去。/ I will be
a teacher next year. སང་ལོ་ང་དགེ་སྐུན་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 明年我将会成
为一个老师。② ཆོག [表示委婉的请求]愿: Will you turn the light
off? བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་གཟིམ་ན་ཆོག་གམ། 请你关一下灯行吗? / Will you
help me? བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་བྱས་ན་ཆོག་གམ། 请你帮我一下好吗? /
Will you all please sit down? བྱོད་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱད་ན་ཆོག་གམ། 请你们
们都坐下好吗?

will² /wil/ **n** ① སྟོ་ཙ། འདོད་སྟོ། 意愿;愿望: He is a man of strong
will. ཁོ་ནི་སྟོས་པ་སྟོ་ཙ་བརྟན་པོ་ཙན་ཞིག་རེད། 他是个意志坚强的男人。
② ཁ་ཆེམས་ཡིག་ 遗书: The dying man prepared a will. འདས་ཁའི་
མི་དེས་ཁ་ཆེམས་ཡིག་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱས། 那个生命垂危的人准备了一份遗
书。

win /win/ (过去式 won/wan/, 过去分词 won) **v** རྒྱལ་ཁ་བླངས་པ།
མཇུག་འབྲས་བཟང་པོ་བླངས་པ། 赢;胜利: Our football team won the
game. ང་ཆོའི་རུ་ཁག་གིས་འགྲན་བསྡུར་ཁྱོད་ནས་རྒྱལ་ཁ་བླངས། 我们球队
在比赛中获胜。/ He won the first prize in the music

competition. ཁོས་རྩལ་དབྱངས་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་ནས་ཡང་དང་པོ་བྲངས།
他在音乐比赛中取得第一名。

wind¹ /wind/ **n** རྩུང་། 风: The wind is blowing. རྩུང་གཡུག་བཞིན་ཡོད།
风在刮着。/ There wasn't much wind this morning. དེ་རིང་ཕྱ་
རྒྱུ་རྩུང་མི་ཆེ་གི། 今天早晨风不大。

wind² /waind (过去式 wound/wəund/, 过去分词 wound) **v** དཀྲི་བ།
缠上: She wound the towel around her head. ཁོ་མོས་ཡ་ཙཱ་མགོ་ལ་
དཀྲིས། (དཀྲི་ཡི་འདས་པ།) 她把毛巾缠在头上。

window /windəu/ **u** སྒེུ་ཁུང་། 窗户: She is looking out the window.
ཁོ་མོས་སྒེུ་ཁུང་ནས་ཕྱི་ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག། 她向窗外望着。/ Don't lean
out of the window. ལུས་པོ་སྒེུ་ཁུང་ཕྱི་ལ་མ་སྒྲིངས། 别把身子伸出窗
外。

windy /'windi/ **adj** རྩུང་ཡོད་པ། རྩུང་ཆེ་བ། 有风的; 风大的: It's very
windy today. དེ་རིང་གི་རྩུང་ཏུ་ཅང་ཆེ་གི། 今天风很大。

wine /wain/ **u** ཆར་། རྩུན་ཆར་། 酒; 葡萄酒: Three glasses of red wine
རྩུན་ཆར་དམར་པོ་པེ་ཅི་གསུམ། 3 杯红葡萄酒

wing /wiŋ/ **n** གཤོག་པ། 翅; 翅膀: Birds have two wings. ཕུ་ལ་གཤོག་པ་
གཉིས་ཡོད། 鸟有一对翅膀。

winner /'winə/ **n** རྩུལ་ཁ་ལེན་མཁན། 胜利者; 优胜者: a Nobel prize
winner འོ་བེར་བྱ་དགའ་ལེན་མཁན། (འོ་བེར་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་མི།) 诺
贝尔奖获得者

winter /'wintə/ **n** དགུན་ཁ། 冬: Our winter vacation begins in
January. ང་ཚོའི་དགུན་གནང་ཟླ་དང་པོ་ནས་འགོ་རྩོམ་པ་ཡིན། 我们的寒
假从元月份开始。/ It always snows in winter. དགུན་ཁར་ནམ་རྩུན་
ཁ་བ་འབབ་པ་ཡིན། 冬天经常下雪。

wipe /waip/ **v** ཁྱིལ། གཙང་དག་བྱེད་པ། 擦;揩;擦净:I wiped the table with a wet cloth. ངས་རས་སྒོན་པས་ཅག་ཅེ་བྱིས། 我用湿布把桌子擦了。/ wipe your face clean. བྱོད་ཀྱི་ངོ་གཙང་མར་བྱིས་ཤིག། 把你的脸擦干净。

wire /waia/ **n** ལྷགས་རིགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ། 金属线:electric wire སྒྲོག་སྒྱུད། 电线。/ This wire is too hard to bend. རྫོ་སྒྱུད་འདི་སྤྲུགས་ནས་བརྒྱག་མི་ཐུབ། 这根钢丝硬得无法弯曲。

wise /waiz/ **adj** སྒོ་སྒོས་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་ཅན། 智慧的:He is a wise man. ཁོ་ནི་སྒོ་སྒོས་ལྡན་པའི་སྒྱེས་པ་ཞིག་རེད། 他是个具有智慧的男人。

wish /wiʃ/ **n** རེ་བ། རེ་སྟོན། 希望;愿望:He ignored his father's wishes. ཁོས་རང་གི་ཨ་པའི་རེ་བར་དོ་སྤང་མ་བྱས། 他不顾及他父亲的心愿。**v** རེ་བ་བྱེད་པ། སྟོན་འདུན་ལྷུ་བ། རེ་སྟོན་བྱེད་པ། 希望;但愿:I wish I could speak English. ངས་དབྱིན་སྐད་བཤད་ཐུབ་པར་རེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། 我希望我会说英语。/ I wish you have good luck. ངས་བྱོད་ལ་ལས་སྐལ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་སྟོན་འདུན་ལྷུ། 我祝愿你得到好运。

with /wiθ/ **prep** ①མཉམ་དུ། 和...在一起;跟...在一起:Are you going with him? བྱོད་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། 你要和他一起去吗? / I live with my parents. ང་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་བཞུད་ཡོད། 我与父母住在一起。②ཡོད་པ། ཅན། 具有;带有:A man with a beard came to our class. ཁ་སྤྱ་ཅན་གྱི་སྒྱེས་པ་ཞིག་ང་ཆོའི་འཛིན་གླུ་ར་ཡོང་བ་རེད། 一个留着胡子的男人来到了我们班。/ a book with a green cover དཔེ་ཐུམ་ལྗང་ཁྲ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག། 一本绿色封面的书 She is the girl with big eyes. ཁོ་མོ་ནི་མིག་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་བུ་མོ་དེ་རེད། 她就是那个大眼睛的姑娘。③གིས། ཀྱིས། ཡིས་སྟགས། [表示使用工具]用:He is digging with a spade. ཁོས་ལྷགས་ཁེམ་གྱིས་དོང་རྩོ་བཞིན་འདུག། 他在用铁锹挖

坑。/ He cut the bread with a knife. ཁོས་གྲི་ཡིས་གོ་རེ་གཏུབས་པ་
 རེད། 他用刀切面包。④ ལྷ་ཁྱེན་གང་རུང་ཞིག་གི་དབང་གིས། 由于：She
 was trembling with fear. ཁོ་མོ་སྐྱག་པས་འདར་བ་རེད། 她因害怕而发
 抖。

within /wi'ðin/ **prep** ...གི་ནང་ནས། ཚུན་ཆད། 在...里面；在...之内：I
 will come within 10 days. ང་ཉིན་བཅུ་འི་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་ལྷ་ཡིན། 我将
 在 10 天之内到来。/ The train will arrive within an hour. མེ་
 འཁོར་དུས་ཚད་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཐོན་ཐུབ། 火车将在一小时内到达。
adv ནང་དུ། སེམས་སྟེང་དུ། 在里面；在内心：He still hides himself
 within the city. ཁོ་ད་དུང་གོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་ན་སྐྱུས་ཡོད། 他还躲在这
 座城市里。

without /wi'ðəut/ **prep** ① མེད། 无；没有：We often go without
 food. ང་ཚོར་ནམ་ཚུན་ཟ་མ་མེད། 我们经常没有食物。/ I did my
 homework without any help. རོགས་རམ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་
 འོག་ངས་ལས་བྱ་བྱིས་ཆར་བ་ཡིན། 我在没有任何帮助的情况下完成了作
 业。② གལ་ཏེ་མེད་ན། 如果没有：Without air, we can not live. གལ་
 ཏེ་ཁ་དབུགས་མེད་ན། ང་ཚོ་འཆ་མི་ཐུབ། 如果没有空气，我们就不能生
 存。

wolf /wulf/ **n** སྤང་གི 狼

woman /'wumən/ **n** བུད་མེད། 妇人；女子：She is a beautiful woman.
 ཁོ་མོ་ནི་མཛེས་མ་ཞིག་རེད། 她是个漂亮的女人。

women /'wumən/ **n** བུད་མེད་གཅིག་ལ་**woman** ཟེར་བ་དང་། བུད་མེད་མང་
 པོར་**women** འབྲི་བ་ཡིན། **woman** 的复数

wonder /'wʌndə/ **v** འདང་བརྒྱབ་པ། 考虑；想知道：I wonder where my
 mother has gone. ངས་ཨ་མ་གང་དུ་སོང་བར་འདང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། 我在

考虑我妈妈去哪里了。n ཏ་ལས་པ། 惊叹;惊奇: She looked around in wonder. ཁོ་མོ་ཏ་ལས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བརྟུས། 她惊讶地环顾四周。

wonderful /¹wʌndəfʊl/ **adj** ཉ་ལས་འོས་པ། ཤིན་ཏུ་བཟང་བ། 惊人的; 奇妙的; 极好: The weather was wonderful. གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། 天气好极了。 / You've passed the examination —— wonderful. ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་འཕྲོད་སྤང་བ་དེ་ངེ་འདྲའི་དོན་བཟང་ཞིག་རེད་ཨང་། 你已通过考试——太棒了。

wood /wud/ **n** ① ནགས་ཚལ། [常用复] 树木; 森林: He went for a walk in the woods. ཁོ་ནགས་ཚལ་དུ་འཆམ་འཆམ་ལ་སོང་། 他去森林散步了。
② མེ་དུ་མེ་དུ་ ཆ་མ། 木头: He put more wood on the fire. ཁོས་མེ་ལ་ཆ་མ་བསྒྲན། 他往火里添柴。

wooden /'wudn/ **adj** བེང་གི་ ལོ་བྱང། 木制的: The room was full of wooden furniture. ཁང་མིག་དེའི་ནང་དུ་བེང་གི་བྱིམ་ཆས་ཀྱིས་ཁང་ས་འདུག། 那个房间里摆满了木制家俱。 / a wooden bench བེང་གི་རྒྱབ་བརྒྱུག་ རིང་པོ། 木制长椅

word /wɜːd/ **n** མིང་ཚིག་ 词; 单词; 词语: What does this word mean?
 མིང་ཚིག་འདིའི་ནང་དོན་ཅི་རེད། 这个词是什么含义? ② སྐད་ཆ། 话语:
 He turned away without another word. ཁོས་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 བཤད་པར་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བུད་པོང་། 他没有说一句话就转身走了。 / I
 would like to have a word with you. ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་བརྒྱུན་གྱིས་བྱེད་
 འདོད། 我想和你谈一下。

work /wɜ:k/ **n** ① ལས་ཀྱི་ རྩལ་ལྟོ་ 工作; 劳动: I like work. རྩལ་ལྟོ་ ལས་ཀྱི་ དག་ལ། 我喜欢劳动。 / I've got too much work to do. རྩལ་ལྟོ་ ལས་ཀྱི་ མང་པོ་ ཞིག་ ལས་ཀྱི་ ཡོད། 我有许多工作要做。 ② ལས་རིགས་

职业: He is out of work. ཁོའི་ལས་ཀ་ཤོར་སྤང་། 他失业了。/ I go to work by bus every day. ང་ཉིན་རྒྱན་རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་དེ་ལས་ཀར་འགྲོ་གི་ཡོད། 我每天坐车去上班。③བཅམས་ཆས། 作品;著作:a work of art སྤྱ་ཙལ་གྱི་བཅམས་ཆས་ཤིག། 一件艺术作品 v ①བྱ་བ་བསྐབ་པ། ལས་ཀ་ལས་པ། 工作;劳动:I work very hard. ངས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ལས་ཀ་ལས་གྱིན་ཡོད། 我非常努力地工作。/ He works for BBC. ཁོས་BBCཀྱང་བསྐྱགས་ཁང་ལ་ལས་ཀ་ལས་གྱིན་ཡོད། 他在BBC广播公司工作。②(འཕྲུལ་ཆས་སྟགས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པ། (机器)运转;开动:My watch doesn't work. ངའི་ཆུ་ཆོད་འཁོར་གི་མེད། 我的手表不走了。/ Do you know how to work this machine? བྱོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཆས་འདི་ཇི་ལྟར་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་སམ། (བྱོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཆས་འདི་ཇི་ལྟར་འཁོར་དུ་འབྲུག་དགོས་པ་ཤེས་སམ) 你知道如何操作这部机器吗? ③རུས་པ་འདོན་སྐྱབ་པ། བན་ཐོགས་པ། 有效;起作用:Do you think your plan will work? བྱོད་ཀྱིས་བཟུས་ན་རང་གི་འཆར་གཞིས་རུས་པ་འདོན་སྐྱབ་བམ། 你认为你的计划会有效吗? || **at work** 在工作;在运转: ལས་ཀ་ལས་པ། འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པ། He is at work now. ཁོས་ད་ལྟ་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་པའི་སྐང་རེད། 他此时正在工作。**out of work** ལས་ཀ་ཤོར་བ། 失业:Bill's father is out of work. བེ་ཐིག་གི་ཨ་པའི་ལས་ཀ་ཤོར་སྤང་། 比特的父亲失业了。

worker /'wɜ:kə/ n བཟོ་བ། 工人:My father is a road worker. ངའི་ཨ་པ་འི་ལམ་ལས (བཟོ) པ་ཞིག་ཡིན། 我父亲是一个修路工人。/ The workers left the factory. བཟོ་བ་རྣམས་བཟོ་གྲྭ་དང་ཁ་བྲལ། 工人们离开了工厂。

world /wɜ:ld/ n འཇམ་གླིང་། [常与定冠词 the 连用]世界:He had tried

to fly round the world, but failed. ཁོས་འཇམ་གླིང་གི་ལ་བོར་འཁོར་
སྟོང་བྱ་བྱའི་ཆོད་ལྷ་བྱས་ཐུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡམ་སོང་། 他曾尝试环绕世
界飞行,但他失败了。

worm /wɜ:m/ **n** འབྲུ་སྒྲིན། 蠕虫;虫;蛆:Most worms have soft bodies
and no legs. འབྲུ་སྒྲིན་མང་ཆེ་ཤོས་ལ་རྒྱང་བ་མེད་པ་དང་ལྷུས་པོ་གི་ལ་བོ་སྟེ་མ་
ཡིན། 大多数蠕虫周身柔软且无爬行的脚。

worry /'wʌri/ **v** སེམས་སྤྲུག་བྱེད་པ། སེམས་ཁྱར་བྱེད་པ། 烦恼;担心:Don't
worry about me. ང་ལ་སེམས་ཁྱར་བྱ་མི་དགོས། 不要为我担心。/
She's worrying about her daughter's exams. ཁོ་མོས་བུ་མོའི་རྒྱགས་
གཞི་ལ་སེམས་ཁྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 她为女儿的考试而担心。**n** སེམས་
ཁྱར། སེམས་འབྲུལ། 担心;苦恼:She has a lot of worries. ཁོ་མོར་
སེམས་ཁྱལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད། 她有一大堆烦恼的事。

worse /wɜ:s/ **adj** ① དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱགས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་
མི་ལགས་པ། 较差的;更差的;更坏的:My health is getting worse
and worse. ངའི་ལྷུས་པོ་རྩེ་ཞན་ནས་རྩེ་ཞན་རེད། 我的健康每况愈下。/
He was feeling all right yesterday, but he is much worse
today. ཁ་སང་ཁོའི་ལྷུས་པོ་ཐུང་བཟང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ནད་རྩེ་ཕྱི་
རུ་ལ་སོང་། 昨天他还感觉不错,可是今天病加重了。**adv** དེ་ལས་ཀྱང་
རྒྱགས་པ། 更坏;更糟:He drives worse than his brother. འུ་བོ་དང་
བསྐུར་ན་ཁོའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ཚལ་ཐུང་ཞན། 他的开车技术比他弟弟
差。

worship /wə:ʃɪp/ **n** ① གུས་ཕྱག་ བཞོད་འབྲུལ། 敬拜 ② དད་གུས། 崇拜:
hero worship དཔའ་བོར་དད་གུས་བྱེད་པ། 英雄崇拜 **v** དད་མོས། ཕྱག་
འབྲུལ། 敬拜;崇拜:People go to church to worship God. མི་རྣམས་

མཆོད་ཁང་དུ་སོང་ནས་གནམ་བདག་ལ་ཕྱག་འབུལ་བྱེད་པ། 人们到教堂去敬拜上帝。

worst /wɜːst/ **adj** ཆེས་མི་བཟང་བ། 最差的;最坏的;最恶劣的:He is the worst student in our class. ཁོ་ནི་ང་ཆོའི་འཛིན་གླུའི་ཆེས་མི་བཟང་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན། 他是我们班最差的学生。/ Living in a refugee camp was the worst experience I have ever had in my life. ཡུལ་འཁྱར་བའི་སྐར་སར་བསྐྱད་པའི་ཐེངས་དེ་ནི་ངའི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་མི་བཟང་བའི་ཁྱེད་ཆོར་ཞིག་ཡིན། 我生活中最恶劣的一次经历是曾住在难民营里。**adv** བྱིན་དུ་མི་བཟང་བ། 最坏地;最恶劣地:He sings worst when he's tired. ཁོས་ཐང་ཆད་པའི་དུས་སུ་བྲངས་པའི་སྒྲུ་ཏུ་ཅང་མི་བཟང་ངོ་། 他疲劳时唱的歌非常不好听。

worth /wɜːθ/ **adj** རིན་གོང་། 值得;相当于...的价值:The ring is worth 100 yuan. མཚུབ་དཀྲིས་འདིའི་རིན་གོང་སྟོར་བརྒྱ་ཡིན། 这枚戒指价值100元。**n** རིན་ཐང་། 价值

worthy /ˈwɜːði/ **adj** འོས་པ། རིན་ཐང་ཡོད་པ། 值得的;配得上的:He is worthy to take the lead position. ཁོ་འགོ་བྲིད་བྱེད་འོས། 他配做领导。/ Helping the poor is a worthy cause. དབུལ་བོར་རོགས་སྦྱར་བྱེད་པ་ནི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ལས་དོན་ཞིག་རེད། 帮助穷人是一项很值得作的事情。|| **worthy of** འོས་པ། 值得的:His courage was worthy of high praise. ཁོའི་སློ་སྦྲོབས་ནི་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། 他的勇气是值得称道的。

would /wud/ **aux. v** ①འདོད། [表示请求,使语气委婉];愿;请:Would you like to have some tea? ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་ཅུང་ཅམ་འཁུང་འདོད་དམ། 你愿意喝点茶吗? / Would you please sit down? བཞུགས་དང་། སྡོད་

དང་། 请坐 ② མ་འོངས་པ་སྟོན་པ། [表示 will 的过去式] 将: They said they would be here at nine o' clock. ཁོ་ཚོས་དུས་ཚོད་དགུ་འི་སྟེང་འདིར་ཡང་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར། 他们说9点钟来这儿的。/ She hoped she would be able to come. ཁོ་མོས་ཁོ་མོ་ཡང་སྐྱུར་རེ་བ་བྱས། 她希望她能来。③ གལ་ཏེ། [在表示虚拟语态的条件句中]: If you invited me, I would come. གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ང་གདན་འདྲིན་བྱས་ན་ང་ཡང་སྐྱུ་ཡིན། 倘若你邀请我,我会来的。/ If it rained we would stay at home. གལ་ཏེ་ཆར་བ་བབས་ན་ང་ཚོ་བྱིམ་ནས་འདུག་སྐྱུ་ཡིན། 如果天下雨,我们就呆在家里。|| **would rather** ཅི་ཞིག་ཕྱིད་དགོས་རུང་། རང་གིས་ལས་འདོད་པའི་ལས་ཀ་དེ་ལས་སྐྱུ་ཡིན་པ། 宁可; 宁愿: I would rather not go. ང་མ་སོང་རུང་ཆོག། 我宁愿不去。/ I would rather stay at home than go to the party. ང་བྱིམ་ནས་འདུག་དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོག་ས་ལ་བྱུག་ས་སྐྱུ་མིན། 我宁可呆在家里,也不会去参加聚会。

wound /wʊnd/ **n** མ་ཁ། 伤口; 创伤: Blood was pouring from his wound. ཁོའི་མ་ཁ་ལས་བྲག་བཟུར། 血从他的伤口流了出来。/ I have a wound in my left arm. ངའི་དཔུང་བ་གཡོན་པར་མ་ཁ་ཡོད། 我左臂有伤。 **v** མས་པ། གནོད་འཚེ་བཟོས་པ། 伤害: He was wounded in the war. འཐབ་འབྲུག་ལས་ཁོ་མས། 他在战争中受了伤。/ He was wounded on the head. ཁོའི་མགོ་ལ་མས་པོག། 他头部受了伤。

wounded /'wʊndɪd/ **adj** མས་སྟོན་ཅན། 受伤的: a wounded soldier མས་དམག། 伤兵

wrap /ræp/ **v** བདུམས། 包; 裹; 捆: I wrapped my present in pink paper. ངས་རང་གི་ལགས་སྐྱེས་ཤོག་བྱམ་སྟོ་དམར་ཅན་གྱིས་བདུམས། 我把我的礼物用粉红纸包了起来。

write /rait/ **v** (过去式 wrote/rəʊt/, 过去分词 written/'ritn/) འབྲི།

写: I am writing a letter. ངས་འབྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྲི་བཞིན་ཡོད། 我正在写信。/ Milarepa wrote many religious poems. མི་ལ་རས་པས་མགུར་མང་པོ་བྲིས། (འབྲི་ཡི་འདས་པ) 米拉日巴写了很多道歌。/ She can not write. ཁོ་མོས་ཡི་གེ་འབྲི་མི་ཤེས། 她不会写字。|| **write back** ཡིག་ལན་འབྲི་བ། 回信: He wrote back immediately. ཁོས་ཟུར་མོར་ཡིག་ལན་བྲིས། 他很快写了回信。 **write down** 写下: Write down your name please. ཁྱོད་གྱི་རུས་མིང་བྲིས་དང་། 请把你的名字写下来。

writer /'raitə/ **n** ཚེ་མ་པ་པོ། 作家; 作者: My father is a writer. ངའི་ཨ་ཕ་ནི་ཚེ་མ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན། 我父亲是一位作家。

wrong /rɒŋ/ **adj** འོ་ར་འབྲུལ། ལྷོན་བྱང་བ། 错的: Your answer is wrong. ཁྱོད་གྱི་ལན་འོ་ར་འདུག། 你的回答是错误的。/ I got on the wrong bus. ང་རྒྱངས་འཁོར་ལ་འདུག་ལྷོན་མོང་། (ང་རྒྱངས་འཁོར་གཞན་ཞིག་གི་སྟང་ལ་བུད་པ་རེད།) 我上错了车。/ Something is wrong with my car. ངའི་རྒྱངས་འཁོར་ལ་ལྷོན་བྱང་། 我的车坏了。 **adv** འོ་ར་བ། མི་འབྲིག་པ། 错; 不对: Everything has gone wrong today. དེ་རིང་གི་བྱ་བ་ཆང་མ་འོ་ར་མོང་། 今天所有的事都弄糟了。/ I've spelled his name wrong. ངས་ཁོའི་རུས་མིང་ཆོག་དེར་བྲས་འོ་ར་འདུག། 我拼错了他的名字。

X

x-ray /'eksrei/ **v** གློག་དཔར་བྱས་པ། 照 x 光: The doctors x-rayed my chest. གློག་པས་གློག་དཔར་གྱིས་ངའི་གློ་བར་བལྟས། 医生用 x 光透视了我的肺部。**n** གློག་དཔར། x 光: This is an x-ray machine. འདི་ནི་གློག་དཔར་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་ཡིན། 这是一部 x 光机

Y

yak /jæk/ **n** གཡག ལྔ牛: A yak is a useful animal. གཡག་ནི་སྤྱོད་ཆ་གས་གོ་ཚད་ཅིག་རེད། ལྔ牛是一种有用的动物。

yard¹ /ja:d/ **n** མའ (དབྱིན་ཇི་དང་ཨ་མེ་རི་ཁའི་རིང་ཐུང་གི་ཚད་འཇལ་བྱེད་) = དབྱིན་ཁྲེ3 = 91.4 码 (英美长度单位 = 3 英尺, 约 91.4 公分): I want three yards of blue cloth. ང་ལ་རས་སྟོན་པོ་མའ་གསུམ་དགོས། 我要买 3 码蓝色布料。

yard² /ja:d/ **n** ར་སྐྱར། 院子: There is a garden in his yard. ཁྱའི་ར་སྐྱར་ནང་ན་མེ་རྟོག་ལུམ་ར་ཞིག་ཡིད། 他的院子里有一个花园。

year /jiə, jə/ **n** ལོ། 年: I have lived in Lhasa for three years. ང་ལྟ་ས་ནས་ལ་གསུམ་ལ་བསྐད་པ་ཡིན། 我在拉萨住了 3 年。 / I'm 12 years old. ང་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། 我 12 岁。 / the Tibetan New Year བོད་ཀྱི་ལ་གསར། 藏历新年

yellow /'jeləu/ **adj and n** མདོག་སེར་པོ། 黄(的); 黄色(的): Yellow is my favorite colour. མདོག་སེར་པོ་ནི་ང་ཆེས་དགའ་བའི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡིན། 黄色是我喜欢的一种颜色。 / She is holding a yellow umbrella. ཁོ་མས་གདུགས་སེར་པོ་ཞིག་བབྱང་འདུག གཏེ་མཛུ་ཞིག་ཡིན། 她打着一把黄伞。

yes /jes/ **adv** རེད། ཡིན། [no 相对] 是的: Are you coming —— yes. ཁྱོད་ཡོང་གུ་ཡིན་ནམ། ཡོང་གུ་ཡིན། 你会来吗? ——会来的。 / Are you Tibetan? Yes I am. ཁྱོད་བོད་ཡིན་ནམ། ཡིན། 你是藏族吗? ——是的。

yesterday /'jestədeɪ/ **adv and n** ཁ་སང་། 昨天: Yesterday was November 12. ཁ་སང་ནི་ཟླ་བ་རུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཡིན། 昨天是 11 月 12 号。/ Yesterday we had no classes. ཁ་སང་ང་ཚོར་སླབ་བྱིད་མེད། 昨天我们没有课。/ He went to Shigatse yesterday. ཁ་སང་ཁོ་གཞིས་ཀ་ཅེར་སང་། 昨天他去了日喀则。

yet /jet/ **adv** ད་དུང་། 还; 仍旧: Have you finished your homework yet? ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ལས་བྱ་མ་ཆར་རམ། 你还没有完成家庭作业吗?。/ I haven't gotten my letter yet. ང་ལ་ད་དུང་འབྲིན་ཡིག་མ་འབྱོར་བལ། 我还没收到来信。**conj** འོན་ཀྱང་། ཡིན་ན་ཡང་། 可是; 然而: It is strange, and yet it is true. བྱ་བ་འདི་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དོན་དངོས་རེད། 这件事很奇怪, 但却是真的。

you /ju:/ **pron** ཁྱོད། ཁྱོད་ཚོ། ཁྱེད་ཅག་ 你; 你们: Are you sick? ཁྱོད་ལ་ནད་བྱང་པ་ཡིན་ནམ། 你病了吗? / You are students. ཁྱོད་ཚོ་སློབ་མ་རེད། 你们是学生。/ Hello, how are you? ཨ་རོགས། ཁྱོད་བདེ་མ། 喂, 你好吗。/ Do you want to learn English? ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་སླངས་འདོད་དམ། 你想学习英语吗?

young /jʌŋ/ **adj** འོ་ན་གཞོན་པ། རྒྱུ་བ། 年轻的; 幼小的: He is a young boy. ཁོ་ནི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། 他是一位年幼的男孩。/ a young child འོ་རྒྱུ་བྱིས་པ། 儿童 **n** གཞོན་ནུ། (加 **the**) 年轻人: The young should respect the old. གཞོན་ནུས་གན་པར་བཀྱར་དགོས། 年轻人应尊重老年人。

your /jɔ:/ **adj** ཁྱོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཚོའི། 你的; 你们的: Are these your books? འདི་ནམས་ཁྱོད་ཚོའི་དེ་ཆ་ཡིན་ནམ། 这些是你们的书吗? / Your pants are dirty. ཁྱོད་ཀྱི་ཀླང་ལྷམ་གཙང་མ་མ་རེད། 你的裤子脏了。

yours /jɔːz/ **pron** ཁྱེད་ཀྱི། ཁྱེད་ཚོའི། 你(你们的)东西: These books are yours. དེ་མེ་ཆ་འདི་དག་ཁྱེད་ཚོའི་རེད། 这些书是你们的。/ He is a friend of yours. ཁོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞིག་རེད། 他是你的一位朋友。

yourself /jɔː'self/ **pron** ཁྱེད་རང་ཉིད། 你自己: Please take care of yourself. ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་བདག་བཟང་པོ་བྱས་ཤིག། 请你保重。/ Will you cook the food yourself? ཁྱེད་རང་གིས་བྲ་མ་ལས་སྐྱ་ཡིན་ནམ། 你自己做饭吗?

Z

zero /'ziərəu/ **n** ཐེག་ལེ། ཀོར་ཐེག་ ལྷན་གོར། 零: The answer is zero.

ལན་ནི་ཀོར་ཐེག་རེད། 答案是零。 / The temperature fell to zero.

རྩོད་ཚད་ཀོར་ཐེག་ལ་བབས། 气温降到了零度。

zoo /zu:/ **n** རྩོག་ཆགས། 动物: There are many animals in the zoo.

རྩོག་ཆགས་སྤིང་གར་རྩོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད། 动物园里有很多动物。