

大圓滿吉尊心要口授

敦珠甯波車開示

弟子 劉銳之紀錄

持明功德獅子，是西安人，讀柱頭所藏之經書，而成就者。

比嗎拉密渣，印度人，年二百歲，始到西藏，曾與蓮華生大士會晤，互爲師徒，住十三年，即到五台山去，至今仍在五台山。其弟子善三摩地，於師去後五十五年，虹身飛去。

善三摩地之弟子，爲左寶自然；再傳弟子，爲任運成就幢。獅子自在尊，是其三傳弟子也。

吉尊獅子自在，西藏人，吉爲種族，尊爲尊貴之意。在後藏五育地區修圓滿次第，祈禱比嗎尊親身降臨，住半月，因此圓滿次第大圓滿之灌頂教授，全部獲得；修七年虹身飛去。

比嗎迎梯（藏名，義即心要）。爲甯瑪巴無上心要。修此心要，是祈禱賜予四灌灌頂教授。

修比嗎心要，不必再修上師相應法矣。

修比嗎心要之口訣：爲四灌得後，上師之心，與自己之意，成爲無二，由是入定。

此法雖於年前由 貢噶上師傅你，但係甯瑪巴心要，仍應由我傳授，以示隆重。故於修時，對上師若能觀成無分別，則能成就，若稍有分別，則不成就，不可不知！