

大成就者列传

# 学问顶尖 修行自在

朗钦仁波切恩师  
大圆满的成就者

## 奔达堪仁波切

朗钦杰布仁波切述  
弟子 刘国威敬译



止貢大圓滿成就者奔達堪仁波切法相

译者前言：

朗钦仁波切对其上师奔达堪仁波切的生平事迹并不是非常清楚，因为他们是到印度之后才认识的。奔达堪仁波切圆寂后，不丹于一九七〇年十二月廿五日的报纸上刊载了一篇记述其生平大要及圆寂经过的报导。朗钦仁波切嘱我先译此文，他再补述报导中未提及的事迹。

一九七〇年十二月廿五日周五

学问顶尖，修行自在。众人咸称波力堪仁波切，心入法界(意指圆寂)。

博学精进，具足诸圣功德之大士乃德格波力寺(spo. Li. dGon.)之堪布，名为图登贡噶嘉参(Thug. bsTan. Kun. dGa. rGyal. mDshan.)一般人称堪喇仁波切多杰(mKhan. Bla. Ma. Rin. Po. Che. rDo. rJe. 多杰乃其法名)。年轻时乃米庞仁波切(注 1)近侍弟子德格大堪布蒋扬钦意(Jam. dByang. mKhyen. Rab.)之顶尖弟子，学习共通之风水堪舆学问及不共之经论教授，于学思甚为增长，众人皆称尊者学问顶尖。后又从白玉寺竹汪贝玛诺布(注 2)、宗萨钦哲秋吉罗卓(注 3)等顶尖智者行者学习甚多金刚乘之续、论、口诀。众人皆称其为真正之金刚阿闍梨。

随后，特别又从贝玛拉密札(Vimalamitra)化身(注 4)噶陀寺堪布阿吉汪波(注 5)处如瓶瓶交灌般，习得大圆满传承及深义口诀，获得此甚深法深义之传承。

年岁稍长，至卫藏桑耶等，庆普、洛札、大共等圣地朝礼及修行，获得许多现量秘密成就。

中共进入西藏后，仁波切逃至印度成为难民。在此期间毫无厌倦的教导许多学生学习论，疏，风水等学问。

不久前，仁波切于火马年(1966)至不丹之普塘地方朝圣，不丹国之皇太后迎请仁波切暂住彼处教导许多甚深教法及口诀，特别教导许多「龙钦七藏」(注 6)的其深教授。

仁波切七十四岁时，心中略生「有无常」之念，不丹皇太后等近侍弟子均特别祈请其常住于世也。顶果钦哲仁波切(注 7)亦郑重请求其常住世，但仁波切并未明确答应。

铁狗年(1970)九月十八日仁波切在毫无病痛的情况下突然气喘。九月二十三日上午不丹皇太后至仁波切尊前询问病况。仁波切交代近侍弟子：「准备些谷物。」并吩咐皇太后用谷物向上师做曼达供养手印。当维那师领众诵完供养文后，仁波切向皇太后说：「今天我将大圆满的所有教授做最后半小时的总集讲解，至今仍非常感谢您对我的供养，我虽不能常住于世，但我对您的恩德不会忘记，我会为您回向祈愿。」

下午两点，仁波切向近侍弟子不塘比丘谢若佳参(Shes. Rab. rGyal. mTshan.)说：「心性无有，唯入光明。现在，死，死，如是，阿、、、。」禅定姿势进入涅槃，眼视虚空，心入法界。

那时附近地区均感到些微地震，以及天空有震耳声音。七日间仁波切的尊容一直维持禅定之姿，并且更显光彩。众人均可闻到香味，显出仁波切平常不为人

所知之戒体。九月三十日其圣意离开遗体，于是为其沐浴更衣，全身涂以纯金。种种供养不可思议，成百僧众为仁波切日以继夜的诵念供养。

仁波切生前遗言交代他过世后要请敦珠仁波切（注 8）为其主持后事。敦珠仁波切遂于其驻锡寺院喷措林(Phun. Tshogs. Gling.) 举行荼毗大典。藏历十月五日，敦珠仁波切及宗萨钦哲仁波切主持「金刚萨埵」及「文武百尊」等两座修法。

在荼毗前，天空出现清澈白色的圆形虹幕，许多人都亲眼见到。荼毗之后，其舍利有五岁孩童一握的数量，各色均具、、、，亦有如白玉般之舍利。荼毗时，其头骨(嘎巴拉)由荼毗塔东门进出，丝毫未损。

仁波切之纪念舍利塔分三座，由敦珠仁波切，不丹皇太后，及仁波切之近侍侄子贡噶庆列(Kun. dGa. Phrin. Las. )建造。

具信不肖弟子比丘南卓桑波(rNam. Grol. bZang. Po.)等敬献。

以上为不丹报纸之记载。

奔达堪仁波切的生平事迹我知道的并不多，但是我从他那里习得许多不共的大圆满口诀教法。那时候因为我没有护照，所以不能常常亲近。

奔达堪仁波切年轻时是德格地方萨迦派波力寺的堪布，对佛法上的萨迦十三论及世法的流日、命相、风水、医术都甚精通。

关于流日、命相，仁波切曾和我说：「以前中共入侵西藏时，我事先都能算知他从哪里来，但没有用，我只能知道从哪里逃。」关于他的医术，他也说过，「这些道理以前我非常清楚，但太多人来问这些事，太累，修行的时间都浪费了。」所以在德格的时候，他将其医术传给四位弟子，向他们说：「我将所有法门传给你们，以后我再也不替人看病了。」

奔达堪仁波切说：「现在学大圆满的人不多，所以我要精修此一法门。」所以后来向阿嘎堪布学习大圆满。后来他的大圆满成就连敦珠仁波切都向他顶礼，称许他是宁玛遍智堪布。

以后仁波切去拉萨，桑耶寺等地。那时有一奔达(sPom. mDa)家族的商人在拉萨做生意，他对仁波切很尊敬，供养房子让他修行，所以以后很多人都叫他奔达堪仁波切。

奔达堪仁波切的佛法教授非常精妙，口才妙绝，慢慢引导学生了解教法。他的辩才也是顶尖，近代有他这样一般智慧的人是很少的。

他平常一向都是正襟危坐，连椅背都丝毫不靠一下，别人劝他靠一下无妨，他说：「不行，今天靠一下，明天靠一下，久了就会懒散，我还是这样比较好。」

他满喜欢喝酒，但他说：「我是出家人，别人看到不好。」有时我私下买酒请他喝，他说：「我们现在修大圆满，酒和水是一样的。」尤其他喝完以后，讲的话全是佛法，而且是甚深不共口诀，一点废话都不说。

我从奔达堪仁波切那习得许多大圆满法门，他并且将自己的一部「普贤无上心要」注疏笔记(注 9)及另部他从纽虚仁波切那里学大圆满的笔记送给我，我一直保存在身边。

奔达堪仁波切的侄子管家贡噶庆列和我说：「仁波切很重视你，他圆寂前，嘱咐我说，「我的舍利子不要给太多人。他给了我一些名单，上面特别提到你。」所以我一直保有仁波切有的舍利。

贡噶庆列还曾说过：「茶毘大典时，不丹皇太后因为悲伤仁波切圆寂，就将银饰投入茶毗塔中，开塔后，从塔中找出银质的奔达堪仁波切像。」

我从小到大有四位主要的上师，幼时是甘琼仁波切，长大后是雍吉瑞津仁波切，奔达堪仁波切，以及根本上师昆努仁波切。我一直感激他们对我教导的恩德。

### 注 1

米庞仁波切(Mi. Pham. Rin. Po. Che.)人称局米庞，全名米庞，蒋杨南杰佳措(1846-1912)，生于四川石渠县，乃十九世纪宁玛派学问修持兼具之成就者。着有关于声明，因明，医药，历算，显密佛教，诗歌，议论，仪轨等著述三十二卷。

### 注 2

竹汪贝玛诺布(Grub. dBang. Pad. Ma. Nor. Bu.)。指宁玛派白玉寺，第九任寺主-二世贝玛诺布仁波切(1887-1932)，法名贝玛棍桑天津诺布(Pad. Ma. Kun. bZang. bsTan. Tzin. Nor. Bu)。

### 注 3

宗萨蒋扬钦哲秋吉罗卓(rTsong. gSar. Jam. dByang. mKyen. brDze. Chos. Kyi. Blo. Gros. 1896-1956)乃蒋扬钦哲汪波(Jam. dByang. mKyen. brDze. dBang. Po. 1820-1892)之二世转世，乃本世纪最著名西藏成就者之一，持有一切传承教法，

乃「利美」(Rig. Med. 意指无派别)运动之中心领导人物。其弟子索佳仁波切曾补述其懿行,「他是位领导人物,在他所做的一切事业中,他总是推动和平及统一,在寺院有困难时帮助他们;发掘不为人知的伟大行者;鼓励势微之传承持有者,帮助他们以便为众人所认识。他就像块大磁铁般,本身就是个活生生的修行中心。无论有任何计划要推动,他都能请到最好的专家及工匠来执行。从国王到贫民,他都给予最无私的人格陶冶。任何人在见过他之后都不会没有一段有关仁波切的故事的。」

#### 注 4

贝玛拉密扎为大圆满早期传承之祖师。曾预言自己每隔百年将化身于西藏,以振兴大圆满教法。

#### 注 5

阿吉汪波(Ngag. Gi. dBang. Po. )。普称珂嘎堪布,亦为本世纪初期宁玛派成就者,为米庞仁波切及纽虚龙多(十八世纪成就者巴初仁波切密行第一之弟子)之弟子,遵师命一生居于噶陀寺教导弟子,近代许多成就者均出自其门下。

#### 注 6

龙钦七藏。十四世纪宁玛派成就者龙钦饶将所著七论-宗义藏、妙乘藏、如意藏、口诀藏、法界藏、理路藏、词义藏。

#### 注 7

顶果钦哲仁波切(Dil. Go. mKhyen. brDzre. 1910-1991)是蒋扬钦哲汪波之意化身,今世宁玛派大圆满传承之重要行者,亦是宁玛派之领袖,并且是包括达赖喇嘛在内等著名行者之上师。一九九一年九月廿七日圆寂于不丹听普(Thimphu)。

#### 注 8

敦珠仁波切(bDud. Joms. Rin. Po. Che 1904-1987),为十八世纪宁玛派取伏藏者(gTer. sTon)敦珠林巴(bDud. Joms. Gling. Pa. )之转世。除其修行成就外,并为今世著名之西藏史学家,诗人、书法家。前一任宁玛派领袖。

#### 注 9

普贤无上心要(Kun. bZang. Bla. Med. Shal. Lung)。为十九世纪宁玛派成就者巴初仁波切(dPal. sPrul. Rin. Po. Che. )所著之佛法论着,为近代重要之西藏史籍。民初刘立于汉译为「大圆满广大无上心要」,郭元兴译为「大圆满龙钦心髓前行引导文」,台北密乘出版社均有翻印版本。