

第九章 佛教與科技時代的因應

○住的理想與空間智慧

佛教是遁世苦行的宗教，“昔如來傳教，多依山林”，故“梵境幽玄，義歸清曠，伽藍淨土，理絕囂塵”，這是“漢傳佛教”寺院選址的原則，更是道俗普遍的共視。有無數的佛寺在“任自然”的景觀中，取得“致中和”的哲學意境，營造出“人天和合”的氣氛，故有“天下名山僧居多”的美譽。

現代理想健康的住宅或僧房，應該是處於能夠呼吸新鮮空氣，生活在無危險物質、無電磁波、無噪音的舒適居住環境。這種理想環境的要求與早年非科技的農業時代並無兩樣。對於現代摩登的修行人，屬於第五度的「禪定」好像已不需要了，以為可以從書籍上或網路上獲得智慧，可是缺乏禪定的訓練，說會增長第六度的「智慧」，那簡直是緣木求魚。

近年來不知道從何時開始，有幾個偉大的“淨土宗”法師強調「念佛就好」以後（或請參考第三章日本佛教建築欄，幕府時代也有相同的說法），不必了解其他經義，信徒就學著天天嘴裡唸唸有辭，誤以為省掉了「持戒」、「忍辱」、「精進」、「禪定」、「智慧」，只要專心「布施」功德，如此就可以成就往生。反正不用禪定，甚至可以高床廣座，幾十年來沒有人重視禪坐時的環境，對空間需求的智慧可說是無知。難怪會在山區裡蓋一座座龐大的科技寺廟建築，彷彿是一座座觀光飯店。但是每個月要背負著巨額的水電等消費，最後都苦不堪言。因此，本章有必要詳述現代的科技產品及環境的危險性，提供大家如何正確選擇與應對。

○修行與住宅環境品質關係

大約五十年前，台灣的建築物結構大都是採用天然木料或竹管，砌築的壁材是土塊、紅磚等泥土燒製，更簡便的是以天然物如粗糠攪和泥土糊成牆壁，使通風良好、空氣清新，地球“負磁能”時時流通充滿於室內外，讓我們很容易吸取大自然的能量，這樣的居住環境是現代人所渴求的。

因為，自從科技產品大量研發以後，如化學物質的污染、電磁波的干擾，將帶來人體很大的傷害，由於它們是目前經濟獲利最強的一行，國家單位及生產廠商，都閉著眼睛不敢提及其可怕性。我們只好從旁取得資訊以防患未然。因為有資料顯示，不要說在隔壁禪坐，每天只要靠近超量電磁波四小時以上，不數年後準會罹患癌症。

可是，現代人進入都市以後，有更多的考量必須注意，要能達到防火、耐震、防水、防颱等自然災害的防患，要有現代電信設備、電氣設備、污水處理等等設備，也要注重無障礙環境設施。顯然現代寺院已不再屬於山林間中的環境，可是跟隨科技材料的使用，卻

帶來很大的變化與危險性。

就大哥大電話（Mobile phone、Cell phone，行動電話）的系統而言，手機小小的天線會在使用者的身體小區域發射出大量的射頻能量（Radio-frequency energy），而行動電話與其基地台的天線都是會產生射頻輻射（RF. radiation）。雖然無線電波的電磁波粒子如果太低，無法打斷細胞的化學鍵結的，是被歸為“非游離輻射”，當然與 X 光之“游離輻射”並不相同。但也只是目前暫時可知「行動電話尚屬安全」的報告，可是我們仍會懷疑其產品難免有失控、不合標準的時候，或對於是否會影響人體健康的案例收集仍嫌不足。

因此，在並非每個人都同意的“射頻安全標準”下，如今基地台到處架設，尤其報載已有多系統基地台進駐大樓，其安全性監控及防護機制尚付缺如，根本無視於對人體健康的影響，如此情形簡直無從防患。而依美國國家標準協會及國際幅射保護協會等所訂的標準，基地台設置水平距離在 6 公尺以內，垂直距離在 20 公尺以內，是不准人員進入，以保障人民健康。然而，台灣卻無此方面之法律規範來保障人民之健康，我們只能自求多福。

還有高架捷運電聯車雖然帶來交通的便捷，可是捷運線上的高壓電以及通過的氣場干擾，住家在其附近都不是屬於良好的居住環境。因此，最好讓捷運地下化，以便地球吸收這些問題，把不正常的電磁波交由「地母」來平衡，是各國不約而同的認知。所以，寧可走幾步路練練腳力，千萬住離高架電聯車軌道邊遠一點比較妥當。

如果建築師或室內裝修設計及施工專業人員，若要人們捨棄科技時代生產的便捷產品，甚至遠離科技環境，簡直是開時代的倒車。但是看完本文後，您應該可以好好的拿捏，適度的使用現代產品，明白要如何選擇最佳的建築物，以及如何安全地進行室內裝修或裝飾才是。

○科技時代建築與自然環保問題

現代都市人口密度高，高樓大廈相對林立，城市的平均氣溫都比鄉村高出四、五度以上，為了克服悶熱，便大量採用人造電氣空調。但是吹冷氣所產生的毛病很多，如退伍軍人症等，都是因為空調範圍內的灰塵、化學分子過敏源的霉菌、蝨虫等，造成咳嗽、積痰的毛病。加上室內過度的封閉，建材又是過度採用化工再合成的材料，以及建材中含有化學合成物質、如防腐劑、防蟲劑等，簡直就是生活在「致病屋」裡，將嚴重威脅人體的健康。

許多亮麗的地板、壁材，如大理石、花崗石、磁磚等，材料是開採至地球外殼的岩石、泥土，而土地中所含有的鈾 238 及釷 232 元素，經自然衰變會釋放出氡 222 及氡 220 輻射核種。如果產地含鈾量高的石材，如花崗石、輝率岩等，被開採來作為建材，會影響人體健康，高劑量的氡會導致肺癌、白血球症、和呼吸到病變，不可不注意。因此，建材中的花崗石、磁磚含有較高的鈾、釷元素時，會不斷的從地板、牆壁釋放氡氣和氡子核種，對

人體的危害卻是無形的。

人造合成建材所作成的傢俱、裝潢材料，如合板、三夾板、纖維板等，以及油漆、塗料、溶劑、黏著劑、壁紙、人造地毯、塑膠地磚都會放出尿素甲醛（HCHO，福馬林）及揮發性有機物（Volatile organic compounds, VOCs），若是通風不良，產生有害污染物（Hazardous air pollutants, HAPs）容易因致癌性、致突變性、急性效應而危害中樞神經系統，引發皮膚炎，增加肝、腎之毒性效應，使人刺眼、噁心、頭痛、頭暈、粘膜腫大、肺部受損以及過敏症狀，等於是慢性自殺。

早期美、加地區出產的木板材料為了防止白蟻，都先浸泡在有毒的砷化液體中，雖然不直接接觸皮膚，就不會有影響，可是長期居住下，說是絕對安全，令人質疑。現代產品之空調機、空調設備中，有時為了防菌、防蟲也加了藥劑；暖氣、廚房機器等家電製品，排放不完全燃燒的瓦斯；床具、衣櫥之內襯材料，加防蟲、蝨、菌藥劑，利用接著劑、可塑劑；窗簾含防火劑。樣樣都影響著人體的健康，現代人真的會懷念老祖母那不必過分操心的時代。

另外，紫外線、香煙以及高能量（如 α 射線， γ 輻射線）之離子化輻射都會刺激細胞產生突變。輻射線會在組織原位上產生氧自由基（oxygen free radicals），或是使其他生物分子直接產生自由基，因而誘導 DNA 之傷害。

現代人更要留心食品、農作物上的各種添加劑，如防腐劑、螢光劑、漂白劑、色素、抗生素、賀爾蒙以及過量的農藥與肥料，都是破壞環境危害人體的禍首。

其中以石油化學產品的危害最大，如洗衣粉、清潔劑容易污染水源對環境生態造成嚴重的破壞，讓溪流發臭、發黑，河中原有的水草、魚蝦、蛤仔全部都無法生存，河床、泥沙、石頭皆被毒化，失去了自淨能力。且這些廢水排入河川、溪流、水庫，造成水庫水質優養化，或滲透至地下造成地下水之污染，再被抽取用於灌溉、養殖、飲水，使得葉菜、水果、河海養殖場的魚蝦蛤蚧都含有累積毒素，最後再變成食品吃進人體。還有自來水在消毒過程中所添加之氯（ Cl_2 ）含有致癌物質，容易致患癌症是醫學界所公認的。所以，如今為什麼台灣有極高比例的皮膚、肝、腎、腸、胃等癌症的發生，由此可知。

平常各種盛裝食物、飲料的容器會溶出有害物質，是大家所要擔心的問題。如鋁製品容器若盛裝偏酸性的水會溶出鋁，鋁早被懷疑與老年癡呆症有關；保麗龍餐具會含有未完全反應的苯乙烯；上了鉛釉藥的盛具會溶出鉛到食物中；上了漆或釉藥中的銅、鉻、鎳也會溶入食物中，飲食也成為一種讓人擔心的事。

還有，住家生活環境若是充滿不良的空氣，其中含有微細的粉塵、纖維、空氣污染物、燒香之煙等等物質，對嬰兒小孩孕婦危害最重，短時間會刺激眼睛，引起頭痛，鼻子受刺激、咳嗽，造成胸痛；長時間會對脆弱的人體引起持續性的喘鳴，支氣管炎或肺癌等重症。

各種盛裝食物、飲水的容器會溶出有害物質，是大家所擔心的問題。如鋁製品容器若盛裝偏酸性的水會溶出鋁，鋁早被懷疑與老年癡呆症有關；保麗龍餐具有含有未完全反應的苯乙烯；上了鉛釉藥的盛具會溶出鉛到食物中；上了漆或釉藥中的銅、鉻、鎳也會溶入食物中。

尤其現代日常用品大都是化學產品，如簽字筆、修正液、原子筆、油墨、去污劑、染髮劑、芳香劑、印染品、清潔劑、消毒劑、去光水等等，都含有揮發性化學物質，對身體不好。大量使用影印機也會產生臭氧，多餘的臭氧吸入人體也不利於人體，有加速細胞老化的後果。

由於在汽油中填加苯以取代鉛，可以強化辛烷功能，減低汽車引擎的金屬碰撞聲。如西元 2000 年加拿大安大略省上訴法庭在 7 月判決確定，汽油中的苯會導致長期在加油站工作的人員引起血癌，因此為此案上訴的雷明頓市居民所患的憂鬱症應該獲得賠償。從上面的資訊可知科技給予人們許多方便，卻帶來無數的不安，真是叫人歎息與無奈。

○道場應該遠離有危害使用之建築物

“危險物質”（Hazardous Materials）可分為“危險物”（physical hazard）和“有害物”（health hazard）兩大類，而且不論是可供使用的（in used condition）或廢棄的（in waste condition）化學品或物質都包括在內。

什麼是“危險物”？凡在科學上可以證明其為下列物質之化學品為危險物：可燃性物質（combustible liquid）、高壓氣體（compressed gas）、冷凍劑（cryogenic）、爆炸物（explosive）、易燃氣體（flammable gas）、易燃液體（flammable liquid）、易燃固體（flammable solid）、有機過氧氣體（organic material）、氧化劑（oxidizer）、發火性物質（pyrophoric）、不穩定物質（unstable or reactive material）和忌水性物質（water-reactive material）。

什麼是“有害物”？至少有一個根據科學原理進行研究，而統計出能證明該物質對接觸者之健康會造成急性或慢性的影響，根據該類物質對人體健康所造成之不同的傷害，又可分為：致癌物（carcinogen）、毒性物質（toxic material）、劇毒物質（highly toxic material）、刺激物（irritant）、腐蝕性物質（corrosive）、致敏感物（sensitizer）、生殖系統致毒物質（reproductive toxins）、肝臟致毒物質（hepatotoxins）、腎臟致毒物質（nephrotoxins）、神經系統致毒物質（neurotoxins）、造血系統致毒物質（agents act on hematopoietic system）和其它有害肺臟致毒物質（pulmonary damage agents）、皮膚、眼睛、黏膜之物質（UFC）。

建築物如果生產、儲存、加工有上述的危險物質，有高火災、爆炸或危害健康的可虞性，選擇居住場所時，應該避免鄰近。

○應該適度地燃香供佛

天竺是熱帶國度，氣候潮濕炎熱，自古就以燃香的方式驅趕蚊蟲或其他的動物，後來發現添加某些藥草有助於提振精神的作用，也可掩蓋汗臭、體臭。這種燃香的發展，進展成為枝香、線香、盤香等等，無非是在調節空氣，增加氣氛而已，後來不知何故，進步到燃香可以供佛的說法。早在約二十年前，中部松柏坑某廟閉關訓練乩童時，在通風不良的房間大量燃燒檀香，以為具有神聖的作用，或為了營造萬神降臨、雲霧層起的氣氛，竟然造成多人集體死亡，引起一番嘩然驚疑。

很多人把神話小說裡的故事當真，以為《隋唐演義》裡說李那吒蓮花化身的故事，必須享用香火才能回復人形。可能從此以後，佛寺、廟宇就此大量燃供香火，以助神人成道。信徒的一片愚誠，讓台灣的媽祖、王爺都被香煙燻得成為黑臉，更以此作為神祇靈驗的象徵。

西元 2000 年，中山醫學院公共衛生學系教授龍世俊，根據報告指出台灣民眾於農曆初一、十五（或初二、十六）的燒香拜拜，因為燒香產生的懸浮微粒，其中含有如環芳香火筴等致癌物質，會隨著呼吸道深入肺部堆積在體內。即使在通風良好的居家環境燒香，家中懸浮微粒的濃度也超過平時的一半以上，但若燒香時門窗緊閉，濃度則為平常的十倍以上，六小時之後濃度僅減少一半而已。因為現代化學合成的香太多，什麼才是天然無害的香，除非自製使用，真的無從分辨。其實點一支「心香」勝過那些廣告號稱有多靈妙的人工香料，把那些錢省下來買幾本能增長智慧的書來看，佛陀或媽祖應該不會怪罪吧！

現代人因為環境的關係常感到反應遲鈍、身體疲倦、頭腦暈眩、思考困難、不明酸痛、呼吸困難、深感煩躁、疑似幻覺，凡事提不起興趣，無法清晰思考，顯得死氣沉沉的，最有可能的是受到酒精、化學、藥物、食品中毒或空氣污染，心智容易受到影響，如此會對世間一切感到索然無味，精神頹廢加上莫名煩躁，焦急著想放棄人生，急於追求往生，這都是大家應該慎重處理的事情。

○新世代智慧科技建築與磁場關係

電力是目前人類生活上最重要的能源之一。經過兩次的世界大戰結果可知，再窮兵黷武如希特勒者，也不敢任意摧毀敵國的宗教文化名勝古蹟。所以，日本人認為寺廟、教堂是文化資產，萬一再有戰爭，也比較不會遭受轟炸。戰後日本有不少的電力發電廠都深挖建築在地底下，地面上再蓋寺院作為掩飾（護）。這樣對保護電廠有利，可是對地面上修行的僧侶與信眾是非常不利的。

電磁場 (electromagnetic field) 是無聲、無色、無味的，是摸不到看不見的能量，電磁場可分為「電場」(electric field) 與「磁場」(magnetic field) 兩種。電場是以每公尺距離有多少伏特 (voltage) 的電壓差來表達，單位是 (kv/m)，電場很容易被樹木或建築物所屏障，人體細胞因細胞膜有很高的電阻，所以電場強度可以很快的從人體消

退；只要有電流（electric current）的流動就會產生磁場，其測量單位為是毫高斯（mG），磁場卻很難予以屏障，而且磁場可以穿透細胞膜進入人體深層組織，破壞分子鍵、基因，引起健康危害——如白內障、皮膚灼傷、深度灼傷、熱衰竭、熱休克、血癌、腦腫瘤等等。電磁場可說是第二次世界大戰後游離幅射與化學致癌以後，人類廣泛使用科技產品所面對的另一項重要的環境危害因子。

電場和磁場的強度都是和距離成反比，也就是保持距離越遠越安全。依美國研究報告對高壓電線電磁場強度應保持有的安全距離，若是 110-115kv 安全距離應為 28 公尺；220-230kv 安全距離應為 60 公尺；500kv 安全距離應為 75 公尺。專家認為在台灣地區對高壓電線保持的安全距離應有五十公尺以上。因此，修行場所一定要避開高壓電線。

西元 1975 年美國科羅拉多（Colorado）州丹佛（Denver）市的科羅拉多州立大學的醫師南茜·維特海默博士（Dr. Nancy Weitheimer）和物理學家利帕博士（Dr. Ed Leeper）共同於〈美國免疫學期刊〉發表：大量電流通過的電線，其附近小兒患白血症者很多。西元 1987 年北卡羅萊那（N. Carolina）州立大學的沙比茲博士（Dr. Savitz）發表追認瓦魯特海瑪博士報告更明確的說明：高壓電線放出的電磁波的強度愈強，患小兒癌症之機率愈高。其中小兒癌症的 10-15% 可以認為是電磁波引起的。西元 1990 年英國退休醫師培瑞也主張電磁場和自殺率及憂鬱症有關。

瑞典、芬蘭、丹麥等國的研究者結合他們對於高壓電線的研究結果，統計出兒童因高壓電線所引起的白血症有 2.1 倍的發生率。A. D. 1992 年瑞典發表：「若住於距高壓電線 50 公尺以內，得白血病的相對危險將增加。」

西元 2001 年 3 月 4 日，英國泰晤士報指出，英國科學家承認高壓電線確實與致癌有關，研究中發現居住在高壓電線附近的兒童罹患癌症機率，的確會出現些微但明顯的增加。至於是否也可能導致成人罹患癌症，報告中說兩者間的關聯尚未能證實。而報告清楚地指出高壓電線會散發出被稱為「離子」的帶電粒子，並可經由呼吸進入人體。

後來有更多的報告證實：職業性暴露在高電磁波場所，如電氣技師的白血病危險度高於一般人的 2.3 倍；高壓變電所員工的孩子為先天性異常兒童的比率較高；變電所員工的淋巴腺染色體異常者普遍增加；大量耗電的煉鋁廠工作者，對白血病及骨癌有較高的罹患率；長期使用電波的孕婦流產率高；電力公司員工電磁波感染後腫瘤危險度增為十三倍；哺乳類動物受電磁波感染後，能抑制癌細胞繁殖的腦內松果體對下視丘素的分泌量減少。

當原子的電子在同一方向自旋排列時，磁鐵的合成極會釋放在相反方向旋轉的能量，北極的電子總是傾向左邊自旋；南極的電子總是傾向右邊自旋。是知負磁極的能量是向左旋轉的。生物磁學的基本原理肇基於原子定律，而原子本身就是一個小磁鐵。

我人發現帶正電（positive electricity）的正磁場是順時針轉，對生物體會降低及消耗細胞組織間的氧，使代謝反應酸性化、產生壓力、興奮、具活化作用、加速微生物生

長，增加細胞間的水腫，增加發炎作用及疼痛，並有刺激甦醒的作用，讓心智過度敏銳及不合理，產生晦暗抑鬱的感覺；帶負電（negative electricity）的負磁場是逆時針轉，對生物體是增加及供給細胞組織間的氧、能正常平衡的鹼性化，產生拉力、鎮靜、具抑制作用，對抗微生物的感染，能降低液體的阻延性，減少發炎症狀及疼痛，促進復原性沉睡，讓心智敏銳及合理化，事後有明亮快樂的感覺。所以，現代的修行人要確定能避免在放射大量正電荷的環境裡活動，這是有理論根據的，從下面的資料可以相信。

地球外核自西向東轉，與鐵液內核產生磁化效應，所以地球本身就成為一顆龐大的磁石，其直流磁場放射出負電荷（及紅外線），遠達一千公里的外磁場覆蓋地球，以便保護生物免於帶正電荷（及紫外線）的太陽風的侵襲。地球自轉不停的能量與地表山川高低的排列，其放射出靜電場的大小不等，在各地產生的「地氣電場」也會不同。而地球上的任一不同部位，又都另和太陽系的某些力量緊緊相扣，才能在宇宙中盤旋不墜。Dr. Bernard Jensen 博士曾測量過地球磁場（Magnetic field）可能最強的地方，發現居住在該地區的人平均壽命提高。

身體具生物磁能的人類，生活在地球磁能海中，不可不注意磁能帶給生物的利害關係。白天地球放射負磁場，與陽光交集在地表，溫度蓄涵而增高，生物活化能力增強，細胞增生，也容易代謝老化；夜晚無陽光，地球增強放射負磁極的抑制作用，讓生物得以休息，得到鎮靜的效果。

應確認人是地球上的生物磁動物（Biomagnetic Animal）之一，人體是一個能蓄積巨大能量及頻率的生物體，能適應的電磁場強度約是零點六個毫高斯（mG）。人的腦部具有電波發射與接收的能力，不但能接收也能傳送思想訊息，當然也很容易受到大氣層中電荷（electric charge）的影響。在颱風天裡，雲層含帶大量的正電離子，我們都會感受到而覺得精神沮喪。

但是我人發現將負磁極施於腦部時可以增加感知力（perception），而帶負電荷的環境能讓認人類身心健康，充滿生命的期望，有助心智的提升。地球表面在深夜子（23-1）、丑（1-3）時所大量散佈的就是負磁波，所以生物在晚上十一時以後能夠入眠，就是進入生命的「黃金時間」，就可以從負磁能場獲得穩定的補充。尤其樹林區，經一夜的地球負磁能的磁化，其附近空氣清新，充滿芬多精的氧氣，對居民健康最佳。要特別注意熬夜無益於人類，腦部就不會產生褪黑激素（由腦中極小腺體於夜間所分泌，可減緩癌細胞的生長），臉色就不佳，這是現代人應有的美容養生常識。

人類已經發現細胞遺傳學能把活性癌種傳到後代，而一旦癌種在生物體中活化時，就可能產生癌症。但並非所有癌症都是如此，有些癌症是局部性而且能被遏止，不具有遺傳性。這裡所謂生物，包括人類、動物、植物、微生物、細菌、腫瘤和癌細胞。

不過，經實驗得知，所有生物的損傷部位首先會出現的效應是負電壓上升。測得損傷部位的電壓比正常細胞電壓低時，則表示損傷部位尚未得到修復。尤其，當細胞完全發展

成為突變的惡性細胞時，細胞內外的負電壓會降至正常負電壓位以下。

一般受感染組織在移殖入癌細胞後會迅速繁殖。但在移殖癌細胞組織前，將動物暴露於負磁能量下數小時，能顯著抗拒將癌細胞組織移殖到該動物身上。因為負磁能是可以遏止許多疾病的惡化，加速痊癒；負磁能也會強化周圍未感染癌病突變的細胞，增強未受感染細胞的自然防禦機制，對抗癌症的擴散。因此，生物生活的場所，需要負電極能，要減少空氣中正離子及電磁波。更由於空氣中的細菌與過剩的陽離子是造成惡臭的因素，如果能將室內的空氣調整為陰離子，便可減少細菌的孳生，使環境清淨，也可抑止跳蚤、白蟻及蟑螂等害蟲的孳長。

根據統計腦瘤的發生率約十萬人中會有七人發生。但在美國康乃狄克 (Connecticut) 州吉爾福特市，有一條不到二百公尺的 Meadow 街住有九戶人家，環境四周被巨大的變電所及高壓輸配電線所包圍，居民幾乎都有頭痛的苦惱，其中四家的人有腦腫瘤的發生。尤其英國威爾斯 (Wales) 的布拉克山 (Mt. Black) 附近，人口才一萬三千人的阿爾巴卡基小鎮，但在鎮上附近一百八十公尺有一條高壓輸配電線，異常的就有六人患了腦瘤。

現代科學實驗的結果，讓我們知道電磁波不利於人體，許多現代人的毛病，起因都是電磁波的影響，人類發明的家電用品，如微波爐、烤箱、電鍋、吹風機、電腦等等所產生的電磁波都是正磁波，對人體非常不利。目前，幾乎將達人手一機的行動電話所引起的干擾，已知會影響飛機自動儀器的操控造成高科技的飛機失事、醫院急救儀器電路的誤判、心律調整器失效、影響加油站加油機及自動計數器的操作等，可能還有尚未發生的慘事，將會因它而引起。最嚴重的是會侵襲收話人的腦部細胞，卻因為它的方便，人類一直駝鳥般容忍。

佛曾說過生命只在呼吸之間，人類不吃不喝幾天還可以不死，但是缺乏氧氣馬上斃命或成為植物人。不過，人體內燃燒各種營養的氧氣，如果帶電成為活性氧，其能量高，就會破壞健康的細胞及酵素而成為毒氧，損傷及遺傳因子 DNA 而加速老化、短命。尤其劇烈運動後，又曝露在電磁波的場所，危險性最高。雖然細胞在需氧的環境下代謝時，會產生抗氧自由基的防禦系統，來抵制由氧自由基 (oxygen free radicals) 對細胞所造成的傷害。但只要是氧自由基傷害過的核酸 (DNA) 和蛋白質，在細胞生存的當中，累積相當量後，就會導致與年齡依賴性的動脈硬化、神經退化、關節炎等疾病和癌症。

一般電磁場及雙極同時存在的磁場是呈現正磁場效應的，正磁場效應會降低免疫力，危害胎兒，心律與腦活動改變引起老年痴呆症，影響內分泌，婦女產生乳癌的機率增高。所以，人體應該離開任何電磁波發生源，縮短曝露在電磁波前的時間。即使家電的開關未開，也會放出微量的電磁波，所以家電不用時，也要將插頭拔掉。睡覺時，頭部要離開插座，電時鐘及床頭音響也要有三十公分以上的距離。寒冷地區要小心使用電毯，長時間使用反而更疲倦，得不到休息的目的，反而會傷害身體。

電腦顯示器所洩漏出來的電磁波長時間會傷害眼角膜，損及眼睛引起白內障。所以，

最好距離螢幕（Monitor）要有五十公分以上，而且不要長時間瞪著電腦螢幕。據媒體報導擁有大量電腦的國家，都已經有許多小孩患了「電視遊樂器癡癲症」；許多成人患了「上網癡癲症」。以上都是現代人必須重視的，提供大家參考。

華梵大學推廣教育中心想了一個新點子，開辦「佛教組織資訊管理班」，要教佛寺的執事們懂得利用電腦。看來電腦的利用已經無法避免，不過如何避免電磁波的影響，的確要重視了。

○佛法之實踐與解決整體人類生存空間的關係

全球人口西元 2000 年的下半年已經超過六十億。日本在景氣還很好的時期，就有某建設公司計畫興建二千公尺高，並且能夠自給自足的“摩天城”，以解決人口空間的問題。更因為南極臭氧層大破洞的產生，以人類脆弱的皮膚將難以渡過紫外線的侵襲。因此，許多科學家計畫以各城市為單位建立人造保護罩來保護生物，其另外有的想法就是移居地下或海底。人類生存的空間將逐漸不足，相對的種植農作物的良田也不斷減小中。應如何及早謀求對策，一直是有識之士最關心的問題。

有人說科技產品是整合表現人類貪、嗔、癡最明顯的反應物。人類在享受科技方便之餘，是否注意到能源耗盡、地球污染不堪居住的警訊？由於許多精密電子產品的維修都是整件抽換，不像發明初期只是零件更新而已，如此產生大量的廢棄物，帶給人類及地球沉重的負擔，都是二十一世紀的人類最傷腦筋的問題。

西方產業革命以後，機器發明替代了無數的人力，煤油動力能源的消耗，逐漸污染空氣，成為二十世紀人類共同關懷的問題。而最近不到四十年的電子革命，其求快求變的便利需求，造成唯有電子產業一枝獨秀。其爭奇鬥豔、聲色震耳、日新月異，讓 e-世代的年輕人價值思想整個改觀。與長期學佛的父執輩產生甚嚴重的代溝，那麼是否要倒回到機械時代？其實應該有良好的電子時代倫理，讓大家共同遵守。西元 2004 年，我們太陽系將進入重視精神圓滿生活的寶瓶星座的年代，在善惡對抗的雙魚星座年代，即將結束的現在，人類一定會相互妥協出未來共同有利的倫理。

佛法是人類共同的智慧，在於對宇宙、人生有正確的認知，摒除貪、嗔、癡的私心就是佛法——覺悟的方法。佛法的認知將以理性替代感性，很多的思想觀念都會從佛法中延生出來。人類要珍惜這太陽系是唯一能讓具有肉體的生物共同生存的地球，應該即早建立起“人間佛教”，有智慧地讓地球繼續作為修行的場所。像幾年前，有多位還算是高級知識份子的台灣人，居然相信上帝會駕駛飛碟來接他們的肉體生天，而跑到美國去出了很大的醜。他們只是不敢面對現實，而且無法整合宗教與科技，而採取幻想逃避的一群宗教狂熱分子。

○科技時代家庭道場的要件

佛陀說法當時四眾（比丘、比丘尼、善男子、善女人）群集，並沒有特別強調需要出家才能學佛的，歷史上也有許多在家修行成就的例子。而這世界上也不會有全部都是出家人的國度，否則誰人來生育下一代？誰人來供養出家人？在古代天竺到了「林棲期」

（Vanaprasthya）及「遁世期」（Sannyasa）時才需要出家專修，而且佛陀也曾示現娶妻生子的「家住期」（Garhastya）事實，並不是“半路出家”者不能成就。因此，今後仍會有許多家庭道場，也就是佛教家庭的持續。修行不會是出家眾的專利，出家的法師就是最好的佛法傳授者，佛法信仰的陣容才能強固。

科技時代家庭道場的要件，可以因宗派信仰的不同，因修行方式而做不同的佈置。以本師釋迦牟尼佛在娑婆世界的願力，才有佛法的傳遞，最好每一個家庭道場都要尊重佛陀，不要只供他方世界的佛、菩薩，最起碼佛說的經典必須要有，因為是透過佛陀的介紹，才能知道他方世界的佛、菩薩。現在網路的發展神速，像密宗的各種觀想，都可應用電腦合成的技術表現出來。如壇城圖的介紹、種子字顏色的觀想，以及淨土的十六觀法，都可以讓它呈現出來。

而因為宗派修行方式的不同，可由各派的傳法者教導一套在家能簡易修行的儀軌。欲深入者可以親近師父，逐漸修習更深的法。但是要有各宗平等、無有高下的介紹，當然這要由佛教會製作教材，讓全民共知。

○科技時代佛教建築應有的考量

由於西元 1999 年的九二一烈震，台灣中部有許多寺廟遭受地震強大力量的摧毀，讓將來新建的寺院建築時，都會有防震的考量。目前許多規畫中的寺廟，除了依建築法規設計安全的結構外，都將考慮採用避震器的安裝。報載位在地震甲區的宜蘭二結王公廟，將規畫為千年不朽的神殿，預計耗資十億，六年後竣工。其造型以融合歐洲教堂、日本神社與傳統漢人廟宇的風格建造。為防止地震災害，廟基將安裝二十四支大型避震器。預料將來的佛寺建築可能會跟進採用。

千年殿堂不是夢，尤其佛殿千百年來已轉變佛寺的主體，成為信徒的精神信仰中心，不應該像台灣早期“販厝”那麼草率急就的建築。應該集合現代的技術來創建佛殿。至於什麼才是現代的佛殿型制？應該有賴各方專家的集思廣益，然後建造出適合現代精神的建築來。

老人化的時代已經來臨，辛勞一輩子的老人，佛寺更是大家精神共同寄託的所在，應該能讓老人順利地進入寺院禮佛。中國宮殿式建築設有許多台階，不易讓輪椅使用者進出。所以建造平順的路徑，提供“全面無障礙的環境”，應該是新建佛寺的基本要求。

○未來佛教建築應有的方針

二十世紀以前的各種宗教都交雜著太多的神話與政治的干預，進入科學時代，有許多

證據證明大多是古人陶醉在不切實際的幻夢中。地球仍舊隨著太陽運行在太空中，時代不會倒退，科技文明將更日新月異。佛教建築應有更好的前瞻，是否仍有必要繼續蓋古代帝王宮殿式的「大雄寶殿」？只是為了維持大殿的清潔，僧侶們都要費盡心力，而日後龐大的科技建築物的維護修理、缺乏經費來源等問題，都將是一種沉重的負擔。往往也造成許多開山住持，常無法見到竣工的一天，或竣工不久就積勞成疾與世長辭，故知如此也非修行佛法的必要。

因此，未來佛教建築的正確方針是什麼？非常值得檢討。筆者相信培養大批有智慧的信眾，比空有一幢現代化但是冷清的佛殿重要。佛教是一個古老的宗教，背負著沉重的傳統包袱，是否繼續墨守成規而漠視現代的需求。其實，千百年來佛寺建築型制也一直在蛻變，從天竺以塔為中心轉變到中土以法堂或佛殿為中心；從只有鐘樓，到了清初才有暮鼓晨鐘的出現。什麼才是適合的修行道場？看完本書您也會明白了。

○小結

面對二十一世紀的到來，未來佛教建築應有的方針是什麼？不是靠個人的淺見可以定論的。筆者受梁崇明居士的邀請寫出本書，主要也是針對佛寺建築的未來作為關心的方向。這個課題只能先提出來，還希望各位讀者不吝提供高見，是所至盼。