



般若波羅密多心經

唐三藏法師玄奘譯

觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見五蘊皆空 度一切苦厄 舍利子 色不異空 空不異色 色即是空 受想行識 亦復如是 舍利子 是諸法空相 不生不滅 不垢不淨 不增不減 是故空中無色 無受想行識 無眼耳鼻舌身意 無色身香味觸法 無眼界 乃至無意識界 無無明 亦無無明盡 乃至無老死 亦無老死盡 無苦集滅道 無智亦無得 亦無所得故 菩提薩埵 依般若波羅蜜多故 心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖 遠離顛倒夢想 究竟涅槃 三世諸佛 依般若波羅蜜多故 得阿耨多羅三藐三菩提 故知般若波羅蜜多 是大神咒 是大明咒 是無上咒 是無等等咒 能除一切苦 真實不虛 故說般若波羅蜜多咒 即說咒曰：

揭諦 揭諦 波羅揭諦 波羅僧揭諦 菩提薩婆訶

般若波羅蜜多心經

南無西方極樂世界 大慈大悲觀世音菩薩

本書來源

佛法之中，佛力威猛的是密宗，無論行者智力鈍利，如果能虔誠地聽受金剛上師的指導，可以密證十地，以不可思議之力，使得即身成佛。只是密宗書籍較缺乏，一般人又不易接觸，加上「密」，被誤解為神秘、奇怪，叫人不敢去學。其實密是佛心之「密」，如同咒語本能含括多意，威利良多，一用凡間文字去解說，無法表明其「心」咒之萬分之一。有些人多年來道聽途說，內心一意排斥，才有了一些自閉門戶的人所說的流言，或甚至毀謗密法，這很可惜！

本書有本長沙張伯烈居士譯的版本，名「中陰救度密法」。一本即今譯白本，名「中有聞教得度密法」，是山陰趙洪鑄先生，根據美國伊文思溫慈博士所著，佛教密宗「喪儀」一書所譯成。趙先生譯此書時，亦曾參考張居士之譯本，故此書內容較之詳盡。本書原以四字一言寫成，因為便於念誦。今見多人不能了解其意，又未涉入佛法，故筆者再恢復成口語而改寫，但附錄之祈禱文，為求念誦順口，並未譯白，讀者大德如果能閱讀完本書，自當了解祈禱文的重要。

原版以黑白附印的文（喜樂）武（忿怒）百尊壇城圖都無法清晰，甚是可惜！今日彩色影印方便清晰，但為求不會有折痕，本會另提供彩色圖兩張歡迎助印。若欲詳見百尊單張，則請另見徐芹庭博士編輯的《普賢密藏》叢書的《佛像專輯》。

「若人欲了知 十方三世佛
應觀法界性 一切唯心造」

譯白者序

智揚

本書中文名叫「中有聞教得度密法」，有人叫它是「生死經」。由於本書把人類生死的過程，描述得十分精詳，古代在西藏的喇嘛們，都以口授背誦的方法傳下，並無文字的記載，到了近幾百年才寫成經文，再由藏文譯成英文，輾轉地由英文翻譯成中文，現在我們能以白話文來敘述這本密法，可說是大加的好因緣。

西藏密宗另外有一本叫「明行道六成就法」，其中六種成就法門，一、靈熱成就。二、幻觀成就。三、夢觀成就。四、淨光成就。五、中陰成就。六、轉識成就。這六法與本書性質一樣，卻是專供給修密的人去學的。

柏拉圖他承認：「除了可知覺的、物質的世界以外，還有各種不同層次和次之的實體存在……，我們必須參照這些『較高』層次的實體，才可了解物質世界……。」，在他的幾篇對話錄——費多篇和格齊亞斯篇中，都曾提到靈魂及死的事。依據柏拉圖的說法，靈魂乃是由一個更高和更神聖的存在領域進入物質軀體的。「出生」才是沈睡和遺忘，因為靈魂被投生到肉體時，係從一個具有更大知覺的狀態中，被投到一個比較不具意識的狀態中，同時也遺忘了它在「超然於軀體之外」的狀況時，所知曉的真理。

柏拉圖評論說，人死亡時自肉體脫離的靈魂，比人活著時更能明晰地推理和思維，並可更迅速地看透事物的真正本質。並且人死後，立刻就必須面臨一次「審判」，在這次審判中，某位「神靈」將會把人生在生前的所作所為全部再現在他眼前，迫使靈魂面對這些作為。在「共和國」一書第五章中可找到更驚人的描述。

對「死亡」一直是人人所忌諱談及的事，卻又是人人所必須走向的一個「地方」。有的人說死亡是如同睡覺一樣，有人說死亡是什麼也沒有了的，是嗎？曾經有死亡經驗的人說，死亡那一刻好像在穿越過一個漫長黑暗的隧道、洞窟、井、深水槽、四周密閉的圍牆、煙囪、下水溝、山谷、真空、虛空。然後發現「自己」站在自己的身體外面，像一個夢觀者，有禪定出神的人，也有類似的經驗。可是在這異樣片刻中，有一股希望「復活」的強烈渴望，情緒是感到「無比的騷擾」。

有些急救後「復活」的人說，他感到比平時更平和、舒暢、寧靜、愉快。但也有人聽到鈴聲、澎澎作響聲、的答聲、吼聲、爆炸聲、海嘯、狂風，甚至於是一種音樂，或是一種有韻律的崩崩聲，這都是人體要離開肉體時，感覺到的脈動、呼吸、分泌液的聲音，是有節奏地，或是失調地「內在」所發出的聲音。

有位少女說：「我還有一個形體，我能自由伸展肢體，……。」在一個「精神體」的狀況中，思想很清晰，遠比生時更迅捷、正確，她面對的光明體很慈藹，但不用聲音談話，而是以光體的思想交流，所以很多人把這光體與他們所受的宗教教育、宗教背景、道德信仰的某位主宰，聯想在一起。因之有許多宗教徒，都曾聽聞有關光明、光體的事蹟。復活過的人，對宗教更熱忱，對人世擁有很大的貢獻欲望。

佛教把心識分得很細，表明人有八識，猶如電腦的能力，可以記憶、輸出，有人在死亡的緊要關頭，見到已死的親朋好友，或往事一一湧現。這些「影片」就在生前已作了精詳地錄影。

市面上有一本書，由穆地博士寫的，描述人死亡復活的經過，和本書的記載有十分之八類同。但這些人都是由頭頂脫離肉體，依「頂聖、眼生天、人心、餓鬼腹、畜

生膝蓋離、地獄腳板出」的出靈鑑定法，他們大部分都能復活，與生前行善、純想有關。所以他們面見「光之本體」時，「本體並沒有表示憤怒或生氣，而是表示諒解，或幽默的接受，好像亡者已經從錯誤中學到了教訓。」

「人死後的第一個狀況，與他生前的狀況相似，因為他的外觀並未改變……」「精靈使用一種世界語相互交談，每個人死後自然地會使用這種世界語……，是直接流入人類的思想中……。」穆地博士在那本書上，曾經這樣地記載，佛也是如此地救度世人的。

由於時間觀念的『錯亂』，感覺自己的四肢被切離身體，拒絕返回文明，或離開孤離的情境，和覺得自己與宇宙『合為一體』……」又和本書所描述的一樣。

死亡確是一個謎，至少我們不是「復活」過來的人，但我們確認死亡並不是「生命」的終程，我們依本書的忠告，在活著時奉行諸善，臨終時又很自在，面對死亡沒有恐懼……。這人生不就很瀟灑嗎？對吧！親愛的朋友！

夢幻生死

本書英文本編者原敘節錄：

一、中有聞教得度密法，對於人類死亡經歷，以及投胎重生的學說之貢獻，在世界聖典中地位重要，並闡述大乘佛教正義，言簡意明，在宗教、哲學、史乘上，也屬十分重要。

二、印度那爛陀佛教大學基本課程中，有關瑜珈哲學密理一書，與本書的原理一樣。本書又與埃及死亡書有很多吻合地方。

三、教理深湛之西藏上師，以為世間教義常用象徵隱語傳授，惟入門弟子始得通其玄奧。印度、中國、日本之僧侶，仍保持緘默，不輕傳授。

四、南傳佛教徒常對北傳佛教徒大加非難，以為不應以保持密法自承，又其所解經義（如法華經），亦不應與巴利經藏有所出入，且佛陀教義，除文字解釋外，不應再有其他解釋。其實巴利文經典中，富于寓言隱喻，間有密教徒視為密傳之象徵及證明，也即是彼等所炫為啟鑰之匙，良非無故。北方佛教重象徵，而大部分佛法之傳授，自佛陀以來，代代相承，又均出之上師之口述。

五、正統佛教確尚待一部份未經記載之口述要義，以補充完足，密教徒主張如是，本書似又暗示及此。

六、七之一數，在雅利安及其他民族，久已視為神聖之數，耶教經典、約翰默示錄，曾明其義，又如第七日為安息日之觀念，亦其明證。自然界又以七數為支配生命期間，及現象之根據，例如化學原質，及物理學聲光之數，都以七為數，綜上觀之，中有四十九日，七七之數，於科學上確有根據。

七、我人所居地球，初週演變時僅火大，火中之生物，為一火焰之體而已。第二週內，火大已具定形，風大離火而生，星球為風包圍，狀如蛋之外殼，人類及一切有機生物，至是變成火風混合體質。第三週內，星球既處風大之中，內燃之火，為風所戰，空中蒸氣頓生，是為水大。星球在四週之內，火大動力，已為風大、水大所平衡，此時地大乃生，與火大混合，凝成塵土。古代印度神話所謂世界之成，恰如調乳成酪，與火霧之演變成塵土，同一意義。世界既成，乃有神人生活其上，蓋神人貪愛色相，降生地球，遂為人類之始。

八、亡者入於中有（中陰身），最初四日內，地、水、火、風四大各呈本質，臨照

亡者。而以所成所智，綠色之光為象徵之五大（空大）本質，則未顯現。蓋依本書所述，成所作智（或即菩提心力），在亡者識體內，尚未完全發越，是故可知生前應發菩提心力之重要了。

九、空大如火霧為象徵之色蘊，為大日如來所幻化。空大可謂潛伏之識（等於唯識論中之藏識），高於人類通常之識體。人類在生死海中流轉不已，一一生中淨染之業，無不含攝在此潛識之內。人類在第五週內，將如世尊所垂示，藉此記憶前生一切境界，彼時人類不須聞、解起信，生時即具宿慧，能如古代希臘玄義所暗示，自知來歷，了悟生死如幻不實，而獲得正覺，解脫輪迴束縛，遠離五大色塵，此人類演化正常之進程也。然印度及西藏瑜珈各宗之目的，則在超越進化常理而頓時脫去束縛（密教即身成佛之義），現世正值四週演變時期，尚未到第五週。

十、真空——藏密各宗，都以證入真空為唯一目的，證入後，即獲超世圓覺菩提（智也）無緣法身，入原始無生狀態，圓滿佛道，上座部亦以此為指歸。

十一、三身——一切佛、菩薩，各具三身，以法身為最高無上，餘二則為報身與應身。法身之相，非世俗言詞所可詮釋，以大海平靜水波不興為法身之喻；波濤洶湧，蔚為雲霧虹霓奇觀，為報身之用；密雲化霧成雨，為應身之相。

十二、法身為原始無相菩提，無生無相，無有變異之智相，含具山河大地種子，即生死涅槃亦植根在內。報身自法身出生，為不變異之變異，萬行莊嚴，集於一體之表現，為法身所具智、悲、慈之混合體相。法身凝化，差別諸相，謂之應身，為降生有境界，與沈迷輪迴顛倒色塵人類同處之諸菩薩是也。菩薩證得正覺，具是正知，轉生人世或其他世界，盡度眾生登彼岸，及應身佛也。

十三、密宗以原始佛普賢為法身佛，此尊無有終始，為一切法之根本，密教尊為全慈之父，在此至高無上之佛界中，闡示金剛乘，是真言宗密意之教主。金剛大持明，及為永生之阿彌陀如來，亦同屬法身之佛。其中有幻覺，顯現之五禪定佛蓮花部裸形諸尊（即持明部尊），以及安樂、忿怒部尊，均為報身體相。至應身佛，則推之娑婆密教教主蓮華生大士，為宣示中有教法并為一切虔誠信奉中有教法者之上師也。

十四、西藏喇嘛喀齊達瓦桑社大德說：「吾人現前目擊之無限宇宙幻象中，無論何相顯現，何聲傳播，何光照耀，何識察覺，無非幻自三身，即原始一體化三，萬因之因也。惟有偏一切處之心靈原質，所謂真心者，才可以了知一切。真心者，無生無我，法爾自有，無有體質，永存不滅。」

十五、五智——法身者，空遍一切之相，實無有相，法身所由成如實之體，即為一真法界，蓋法之種子及功能也。

左為對照表：

色蘊——空大——源質——轉成正知聖智——大日如來所化。

(藍色)
受蘊—地大—人體—轉成平等性智—寶生如來所化。

(黃色)
想蘊—火大—愛慾—轉成妙觀察智—無量光如來所化。

(紅色)
行蘊—風大—氣息—轉成成所作智—不空如來所化。

(綠色)
識蘊—水大—血液—轉成大圓鏡智—不動如來所化。

(白色)

十六、人類完成菩提金身，即成為不可變異之金剛薩埵；凡語與聖語符契，即能演出無量光如來之圓妙法音；染心轉成淨心，立獲大日如來真實之心；如是身口意俱臻美善，即與寶生如來同一佛體；一切善根成就，即可立即與不空成就如來相應。

十七、藏人不喜埋屍於土，蓋恐土葬之後。亡靈見屍，終必附之為殃，舉行火葬或其他方式消滅屍體，以防屍身作祟。(今之富人重風水，反而多造一些戀屍鬼，為求祖先上生方為正孝，空守瑩墓非良策也。)

十八、人死應即遷歸四大，愈速愈妙，北方佛教葬法四式，以火葬最有利亡者。土葬人體歸諸地大，水葬還諸水大，天葬還諸風大(食屍身之鵬鷲，無異風中之居民)，火葬則還諸火大。

十九、人類除生前有極大惡業，墮入地獄道外，大都於贖盡普通惡業後，仍得重生人道。是以常人既不能於亡後解脫，證取涅槃，當以重生人道，為成就佛道之唯一期望；設或轉生其他各道，欲達最終目的，必為遲誤也。

二十、中有期內，所現出佛菩薩尊，確屬各具心裡學上之意義，讀者切應記得亡者所見中有一切奇異幻象，並非實有，僅為「自識」潛藏思想種子所幻成之體而已。換言之，即理智之激動，在死亡後睡夢狀態中，所變換之像體也。

廿一、安樂部尊為人類最高尚情操之幻體，出自心神經中樞。亡者方離人世，拋棄親友、事業未成、夙願未籌，大都渴望重生人道，證取正覺，以是之故，佛、菩薩尊，以安樂相狀，現前感化，抑制亡者使毋起念。然而一切心生激動，一切企求均受業力主宰，亡者如因業力，不能在最初時期獲得解脫，終必迷離惘恍，沈入後一時期。此時心生激動中止，而易由腦生激動，忿怒部尊者，乃理智所幻化，發自腦神經中樞。心生之激動，即變異為腦生之理智，故忿怒部尊即安樂部尊之另一相狀。

廿二、人在死亡之後，其識體內潛藏之思想種子，以業力故，復又現行（如電腦之輸出）。此時亡者讀對奇異幻景之全幅展演，恰如兒童之初睹銀幕，驚怪注視，設非生前精於瑜珈，不能辨識眼前起伏景象之幻而非真實。文內「如是現象。自識所變，爾應認識。」本書能令亡者徹底了悟，即獲解脫，證入實相，本書所以稱為「中有聞教得度密法」，即為此意。

廿三、亡者在中有時期，並非均須經歷書中所述同樣景象，即塵世人類，平時或夢境所經，亦決非一致。本書對於死後所經歷情狀，僅作比擬及暗示而已，讀者或為其他宗教教徒，中有之境界亦必隨各自之教理而異。吾人生前夢想如此，死後所見自必相同，純視思想種子而定。

廿四、本書教義全旨，在乎使人類領悟真如實我，掃除心理業漲，明示輪迴之幻，頓臻超世或涅槃境界，遠離一切稀有樂土、地獄、天堂、或其他具體之世界。如此純粹佛典，遠非塵世間，其他異教經典，或世俗文學所可比擬。

廿五、五禪定佛之獸座各代表特殊意義，獅子為勇武、大力、王權；象為不可變異之表現；馬為智力與形根之俊美之表徵；孔雀象徵華麗與變異；鵬鳥則為偉大與制服四大（地、水、火、風）之威力。

廿六、本書中各種禽獸各有特殊表徵，我人以為顯教及印度教徒，設將經典以象徵學之見解，反復溫習，恐終必將棄其反對密義之成見而後已。

廿七、我人只須環顧塵世，人之嗜殺如虎，貪得如豬，詭詐如狐，喜竊盜而善仿效如猴，卑賤如螻蛄，勤忙而恒慳吝如蟻，生命甚短暫而間亦必認為有美術癖如蝶，力大如牛，勇悍無畏如獅……，觸目皆是，然人類無論有若干類似獸類之宿業，究較亞人生物類，尤為富有易於了脫生死之可能性。

廿八、本書主要教義，概述於後：

- (一) 天、人、地獄等輪迴各道之一切可能情狀、純以現象（色法）而起，換言之，亦即現象也。
- (二) 一切現象，除以生滅心尋伺外，等於無常無真，如幻不實。
- (三) 任何處所，神、魔、鬼、人均非實有，亦即現象待因而起。
- (四) 因者，五欲之貪求，無常輪迴之企期也。
- (五) 此因既無正覺制服，則死生、生死永無止息。
- (六) 中有之身，僅係人道現象成身之連續，而變異其相狀，俱為業力所幻化。
- (七) 人道或任何他道，中有身之狀態，悉依宿業而定。
- (八) 以心理學證之，中有乃延長之睡夢狀態，入於第四空處，其中充滿幻象，逕由亡者「自識」變異，業善則愉快，如登天堂；業惡則痛苦，如入地獄。
- (九) 除證正覺外，逕由業力感召中有境界，或由其他各道，或由任何樂土

、任何地獄，重生人道，實不可免。

(十) 正覺為徹悟輪迴或色身非實之結局。

(十一) 如是徹悟，在入道中，或逕於人命終時，或在中有期內，或在某種非人界內，均屬可能。

(十二) 修習瑜珈為切要之圖，瑜珈者，調伏心念，集中意力，以臻正智。

(十三) 如是修習，應由人間上師導引之。

(十四) 現劫內人類所知最偉大之上師即係釋迦牟尼佛也。

(十五) 釋迦牟尼佛所說正法，並非獨創無區，蓋自無始以來一切諸佛，在入道內所傳同一超脫，不入生死輪迴渡過苦海，證取涅槃之正法也。

(十六) 入道或其他各道內，心靈尚未圓覺者，如菩薩與上師等，雖仍未離幻網（指尚有微細習氣），然對於在菩提道上，稍形落後之門徒，亦具有賦予聖恩聖力之能。

(十七) 人生最終目的，乃為擺脫輪迴。擺脫輪迴，須先證取涅槃。

(十八) 入涅槃，即不入輪迴，以遠離一切樂土、天界、地獄及其他各道也。

(十九) 涅槃即苦之終結。

(二十) 涅槃者實相也。

釋迦牟尼佛說：「諸善男子，有一界土，非地非水，非火非風，非無邊際，非無盡意，非無實相，非無緣念，非此世界，非彼世界，是以名為，非來非去，非無變異，非死非生，畢竟無有，無有動行，亦無所住，是為滅苦。」

又說：「有所執著，掉舉隨行，無有執著，遠離掉舉。無有掉舉，寂靜頓生，寂靜生故，貪欲不起。無有貪欲，非來非去，無有去來，非死非生。無有死生，無此世界，無彼世界，世界之間，亦無世界，是為滅苦。」

又說：「諸善男子，無變、無起，無生、無相，設若無此，無變、無起，無生、無相，無由得出，變、起、生、相。以有如是，無變、無起，無生、無相，是以可免變、起、生、相。」

宗鏡錄云：

「一切諸法，隨緣幻生，體用俱無，隱現互起，或多中現一，一中現多。若不知起盡之根由，則任運但隨境轉，或隨好境而忻集，或逐惡緣而佈生。若能明了一切凡聖等法，悉是自心境界，以此一即，眾佈潛消。」

是故，死之事何佈之有？今既知死事，一切如夢如幻。生時奉行聖教，自淨心意，正是生死自在坦坦大丈夫也。

（作為亡者至親，請於亡者身邊或靈位旁，依下列密法虔誠唸誦，以表尊敬。本書以⊕「。。。」⊕為區隔的就是必要唸誦的文句）

中有聞教得度密法

第一卷 命盡中有與實相中有

⊕ 稽首敬禮

稽首法身 不可思議 無量光佛
稽首報身 蓮花安樂 念怒部尊
稽首應身 護佑有情 淨聖蓮生
稽首本宗 三身上師 ⊕

遵言

此書所敘述的『中有聞教得度密法』，對於智信學佛的佛弟子有莫大的裨益；並在我人死後入於中有時，或因聞此妙法頓獲心靈自由。今為使諸有情解脫自在，循序提示，希望人人能實練本法、熟諳本法。

遷移神識

上智的信士，希望您學了本法後，要常誦習，依法修道，必能脫去生死束縛。生前如不能脫縛，則當命終時，於中有之際，回憶生前修習遷識之法，如法而行，自然能獲得解脫。

凡智信士修習菩提道，應能解脫生死束縛；如不可能，應值中有實相當前時，恆心領受『中有聞教得度密法』本法。

所以行者應先依照『觀察一切死亡表徵自救教法』，周密觀察，於將死之時，逐漸發現死亡的特徵，觀察清楚後，依法遷移神識。依教法回憶，即當獲得解脫。

誦法須知

遷移神識的方法，如果施行有效，自然不必念誦本法。如果無法遷移神識則當在遺體旁念誦本法，念誦時一定要正確明晰。

假使沒有遺體在，誦念此法的法師，應當據坐亡者生前的床椅。為闡明此中真實法力，再次召喚亡者靈魂，並思維亡者有如在旁諦聽一般，然後開始誦念，記得不要

使親友在旁號泣悲嘆，否則不利亡魂。

如果有遺體在時，則當亡者氣絕之時，即時延請喇嘛曾為亡者生前導師者或者為亡者所信仰的法侶，或為亡者生前密友，附在亡者耳旁念誦本法，但不要觸及耳朵及身體。

誦法實施

如果有能力準備廣大供養的人家，亟應虔誠設獻品敬奉三寶。或因財力不足，謹就所有不論何物，一心思維，視作廣大無限的供養品敬禮加持亦可。次應念誦偈文七遍，或廿一遍，懇切祈求諸佛菩薩相助成就。次念偈文護佑亡者，叫他在中有之際不要恐怖。再念偈文拯救中有，不要令亡者因業力而墮落，同時應當誦六種中有警策偈語，均應如教法清晰明誦。最後方念本法七遍，或廿一遍，視所需要而決定。本法可令亡者目睹自身死亡特徵，次令明晰記憶教言，俾在中有時觀證實相，亡者如在中有求生，亦可如法令亡者閉塞胎門。（所提到的偈文詳見附錄，為容易唱誦，所以不譯成白話文）

第一章 命終之時的變化狀態

命盡中有所面對的初期明光

我人命盡中有時，會面對明光，導示如下：

對於這些明光，或曾聽聞教法說到，但未能領悟。或已領悟，還不能熟識。諸有情如曾聆聞修道次第法，再聞本法時，頓時面對根本明光，不會進入中有，可直接由此偉大直上途徑，立即證取無生法身。

如果能夠延請亡者生前的灌頂上師，親為誦法，最易成就。如不可能，則可延請亡者的同門法侶師兄弟，或延請本宗大德。如仍不能，則可請人照書念誦。念誦時要正確清晰，念誦的遍數多多益善。於是亡者定將記憶生前所聞教法，頓時證入根本明光，同時脫去生死束縛。

亡者斷氣後出息已絕之時，身體靈熱必當沈入智慧中脈（肉團心），能知之識立時證驗本有明光。此時靈熱下沈，必然流入左右兩脈，中有狀態於此出現。上來指示，應等到靈熱經過中脈，突入左脈時，方適合施用。至於靈熱流動的時間，一定要視亡者吸息的久暫，或大約等於常人吃一頓飯的時間。

瀕亡者生前遷升神識，如果已經有效，正彌留之際，最為有益。如果還未生效，當向瀕亡者訓示如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！（或稱呼他的名字）您如想尋求真實大道，時期正好來臨。您的氣息將要斷絕，上師可使您面對明光。令您在中有時，親證明光實相。明光所被一切空虛，一如青藍晴空，萬里無雲。您的神識，無暇無蔽，猶如真空通體透明，無中無邊，此時您應該認識明光，住於其中，我也同時幫您證入。」⊕

亡者出息未斷絕之時，當在耳邊如此念誦，不計遍數，將此意深深刻印入亡者之心。出氣將絕之時，當令亡者傾臥右側成吉祥姿態，如雄獅的睡眠狀態。然後緊壓喉部，使右邊動脈不讓它跳躍。設或亡者想睡眠，或竟深入睡眠狀態，應當令他清醒。記得輕壓喉部動脈時，一定不要脫手，靈熱由此才得留住中脈，不再下沈，隨著必將經由梵穴頂門（天靈蓋）而出。面對明光教法自此實施，此時有情所見中有的最初明光，即係法身無垢實相。當出息已絕入息未絕時，常人以為亡者識心已滅，其實靈熱尚停留中脈。但停留的久暫，純視體格、脈及靈熱或強或弱。如果亡者生前略習禪定，或具強脈，靈熱的停留為時必久。

面對明光開始之時，上來訓言應繼續念誦，非要等待亡者身體各竅流出黃液，不能停止。如有的亡者生前作惡，或無強脈，靈熱停留時間僅一彈指間，或也有等於一頓飯的時間。依照密教修法普遍講述，靈熱停留時期有三天半的時間，其他密法大都傳述有四日為期的，遍此時期，應助導亡者證得明光，不得中輟。

如有亡者能自察覺死亡表徵，那他同時應能證入明光，不須人佐助他。如屬不能，再延請上師，或由格西，或同門法侶，將應顯現的死亡徵象次第詳述，活潑印入亡

者神識，先當密語重囑如下：

⊕ 『地變為水，徵象已至。』 ⊕

（附註）：死亡徵象主要計有三十三種，「地變為水」時，身體感覺重壓。「水變為火」時，身體覺得寒濕，如浸在水中。俄而寒濕逐漸消失，變成潮熱。「火變為風」時，似覺身體被風吹成微塵。每次變象時，身體外部也有徵象，例如面部肌肉鬆弛，耳不能聽，眼睛失明，呼吸常喘，知覺忽然失去。誦法喇嘛法師熟暗情形，於中有身脫離軀殼所顯現現象，自然能夠一一認識無誤。

⊕ 『尊貴佛裔，必毋狂亂。』 ⊕

（如屬僧侶，改稱大德。）亡者如為同門信徒，或為常人，應呼其名，再提示如下：

⊕ 「尊貴的佛弟子啊！所謂死亡，現在已降臨於您了。您今應該作如是決定：『今業報將盡，臨命終之時，我應趁此良機作如此決定，我願愛憫普遍無量世界一切有情，常行精進而不懈怠，其獲惟一圓滿佛道。』作此決定後，當在亡後實證中有明光法身，普利一切眾生。

您心中既已作如上思惟，應悟已證明光法身，決定將獲得大手印地最大利益。同時應具如是決心：『縱使我不能實證明光法身，內心已決定認識中有，并已了悟中有實相。願於將來現種種身，利益世界種種有情，有情不盡我願亦不盡。』您心持此願不要遊移。對於生前日常修持，禮佛功課，也應當要一一記憶不要忘記。』 ⊕

念誦實務須附在耳邊，清晰囑告，令得一一深刻亡者心識，俾所持願剎那不離。出息絕後，緊壓亡者睡眠之脈。亡者如果是教理湛深，職位較崇高的密教高僧，更要囑告如次：

⊕ 「同門大德，您正經歷根本明光，即應安住明光之中。」 ⊕

亡者如果不是同門法侶，便要密語告訴：

⊕ 「尊貴的佛弟子呀！（并稱呼其名）您要注意諦聽，實體明光燦爛四射，已現您面前，您應認定。再次，您所具心智，實際本空，如質如色的肉身，同屬空幻，毫無具體實存，了知此智即係明光實相普賢菩薩法界體性，您智雖空，切莫看做無體之空。其實此智不遮不礙，光彩燦然，活活潑潑，愉快安適。完全與普賢清靜佛識本性一般無二。您所具智空無體相，不離淨識，二者契合，即達圓滿法身境界。如是淨識光明真空，不離光體，不生不滅，也即是阿彌陀佛無量光佛。上來所說您智真空，無非佛心，亦即自有清淨本識，自當永久安住佛心。」 ⊕

經三至七遍清晰地念誦後，能令亡者回憶生前上師密傳的甚深佛法。次另得知清

淨本色即係明光，識光融合法身，亡者永久契合，生死束縛必能解脫。

命盡中有所出現的後期明光

上來念誦後，對於明光顯現當可認識，生死束縛也可解脫。設有亡者茫然不能辨識，尚可證入後期明光。後期明光出現之時，約等於亡者氣息斷絕後一頓飯時間內。

（附註）：初期明光即係實相光亮法身，如因業力不能辨識，光色變暗，尚可憑藉。

初步明光停留久暫，純視亡者身體的強或若，或在生前已否聞法，若依人的業力或善或惡，靈熱下流，或經右脈，或經左脈，或經梵穴，或自其他孔竅脫離身體，此時心地便豁然開朗。

（附註）：靈熱識體離身時，亡者及進入昏沈狀態。此時亡者已見初期明光。昏沈略減所見明光的色會變暗，好像拍球一樣，球初躍時很高，再躍三躍，逐漸低落，終至落地，不能再彈起，識體離身也如此，初離時上升，然後逐漸下沉，終因業力關係，而托胎重生。

當識體離身時，亡者會自問：「我現在到底死了，還是未死？」自己大惑不解。同時似見親屬友侶一如生前，都在慟哭哀悼。此時自身尚還未見業力所幻現的可懼現象，地府主宰及所屬鬼魅等恐怖境界，也未出生。在此時期，亟須指導。

虔誠的亡者有的已獲成就，有的尚未成就，僅能關係。如屬前者，可三呼其名，反復密誦能令他證悟明光所要說的訓語。如屬後者，則當加誦生前供養的護佑之尊，觀想儀軌，詳加囑告如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！您要觀想（某某佛名）護佑之尊，心不要慌亂，要一意虔誠觀想佛像，如水中所映月影，雖無似有如同具體。」⊕

要能深深印入亡者之心。如係常人，便令觀想聖觀自在菩薩像，如是誦念，縱令亡者不證中有，也決定認識毫無疑義。

亡者生前曾聆訓示，但面對明光時，因未熟習，不能逕自辨識中有，應由上師，或由同門法侶，如法密語，活潑印入心中。

或有亡者業已熟習，卻因病暴死，心靈不能抗拒幻象，如是訓語則極需要。又如果亡者生前雖熟習，但宿願未酬，受恩未報，以致墮入可憫境界時，上來訓語更不可少。

初地中有能及時悟證，最為上乘。如尚不能了悟時，則當二地中有期內，亡者可藉清晰念誦，恢復本智而得解脫。

二地中有亡者之身，純係是幻體，不知自身生死存亡，心地卻已豁然開朗，上來訓語如果念誦有效，子母明光實相即時和合。這時候業力就不能支配，因明光顯現時

，業力會消滅，譬如日出，黑暗頓除。

(附註)：禪定所證的是子實相，中有所證的是母實相。二地中有亡者之身，無非意識能知之智，流動所及尚有範圍在，此時念誦如能奏效，所期目的當可到達。蓋因此時業力幻境尚未現前，亡者不致於被迫流蕩而捨離覺性。

輪迴實相與受生之關係：

一．	地收入水	身相四肢無力，心識有如煙霧。
二．	水收入火	身相唇焦舌赤，心識有如陽燄。
三．	火收入風	身相手足先冷，心識有如螢火。
四．	風收入識	身相呼吸多吸少，心識有如燈光。
五．	識收入現	身相氣入中脈，心識現月光狀。
六．	現收入增	身相脈搏停止，心識現晨曦狀。
七．	增收入得	身相脈搏全停，心識現黃昏狀。
八．	得入光明	身相迴光返照，成死有，(心識萬里晴空)

說明：

- (一) 一至八為順進，八至一為逆退。
- (二) 心識八種情景，凡打坐能入定者皆親歷之。
- (三) 氣收中脈者，毛置鼻孔前，全不動搖。
- (四) 由八之光明，心氣稍動，即逆退至七之得「死有」滅，而入「中有」。
- (五) 順向「死有」進，逆向「受生」退。
- (六) 由「現」住於氣，則生識所依之風界從此生，火界、水界、地界火種增長為五蘊，則身於胎中圓成而受生。

第二章 實相中有的業力幻象

亡者於初地明光雖未證入，如果能辨別二地明光，生死束縛仍可解脫。如果再不解證，實相中有立即顯現出來。

實相中有是業力幻象的顯現，此時應即念誦所需訓語，可對亡者有頗大的利樂。此時亡者他已能目睹，所設供享物品業已撤除，反顧自己的肉身裸無衣著，生前的臥室也正打掃中。同時還聽聞親屬友好哭泣哀悼的聲音。亡者見到親友，並呼叫他們的名字，但他們都沒聽見，於是心中十分懊惱，只好廢然而離，他又見觸聲色光線，心生畏怖，覺得很疲勞。此時宜令亡者證入二地中有實相，並呼其名，清晰正確地念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！注意諦聽，心不要慌亂。

中有境界分為六種：

(一) 處胎。(二) 夢境。(三) 禪定。(四) 命盡。(五) 實相。(六) 投生。

尊貴的佛弟子呀！今生您已經過命盡中有、實相中有、投生中有。本日之前，您有經歷了命盡中有，明光雖然顯現，但您卻茫然無視，所以您的心智流動不定。今當面對實相中有了，甚至要經歷投生中有。

心不可狂亂呀！只要諦聽我所念誦的話，可以及時證悟。

尊貴的佛弟子呀！所謂死亡今已降臨，您已經身離娑婆世界。世界眾生是難逃生死的，您也是這樣，切莫貪愛執著生存。縱令您再得生也不得久存，流轉生死是毫無可得的，是以塵世不可留戀。您意志要堅定，應虔誠地敬持三寶。尊貴的佛弟子呀！實相中有如果現出任何恐怖境界，對於下文偈語永久勿忘，並且要了解其意，切莫畏縮認識中有。秘訣偈語如下：

「實相中有今已出現在我的面前，我已證知恐怖幻象，無非是我自己心識反映而成，這是中有的自然現象。畏怖的念頭已盡除去了。所以值此時期，我願期求成就。在此重要時際，對於一切「自識」的變現，如安樂、忿怒之佛菩薩尊，我已決定不再畏懼了。」

尊貴的佛弟子呀！您應清晰地背誦此文，心中了解其義，勇敢前進不要退心。不論有任何恐怖現象顯現，決定可以認識中有實相，如是秘法，要憶持勿忘。

尊貴的佛弟子呀！當身心分離後，您應該觸見了真實曙光。這曙光很微細，光芒四射，耀目異常，您心中會感到驚悸。一些光色恰如春天的無邊景色，在其中尚有海市蜃樓閃動。您應鎮定，必勿驚恐，應知那是自心發光。此時實相本有聲音自光中淺淺傳出

，後如萬千雷鼓齊鳴，此亦自身所發之聲，切勿驚懼。

您現在所具有之身，純係習氣意生之體，此時既然沒有血肉具體，當知聲色光線不會傷害您的。這是「自識」所成的現象，您應該認識此即中有。

尊貴的佛弟子呀！您如果不明白這種「自識幻象」，縱令您生前曾習禪定，也禮佛修持，對此項誦法如未聽聞，現時所遇聲色光線，一定心生怖畏。如果再不明瞭本法要訣，不能認識聲色光線，乃是原有實相，那您決定流轉淪落生死海中，不可得出。」⊕

初週證入安樂部尊

假令亡者雖經屢次導示本法，卻一如常人為業力所縛，將歷盡中有四十九日。在最初週內，安樂部尊次第現前，逐日所見或須要克服，那些苦難有如下面所說到的。依照經文所說，最初一日約自死亡後三日半或四日內，能夠悟證就好，未能悟證的亡者已知他已死亡，想再重生世間。

第一日誦法

⊕「尊貴的佛弟子呀！您已昏沈了三日半了，等識覺恢復後，您將尋思究竟在何處？您已入中有，應即安之。此時生死正在流轉，所目睹的現象，無非是火焰，無非是佛緣。天空是一片蔚藍晴朗，大日如來遍體白色，身登獅座，手持法輪，天空佛母兩手持著，出自中央法界種土，現在面臨您眼前。這即是色蘊法爾藍光，大日如來現報身像，胸前射出藍色法界智光，遍照您身，令您目眩，同時另有天道黯淡白光也臨您身。

如因惡業重大，將於目觸藍色法界智光時，即生畏怖而欲逃避，反而對於天道所射慘淡白光心生喜悅心。

您應該對於閃耀明亮的藍色佛光，勿驚勿駭。當知此即法界智光，您正可堅定信仰，向光祈求。心中並思維，光即係發自大日如來胸中。中有的危險現象，藉此思維而免除，此藍色明光可為如來恩光。

天道白光慎勿貪愛，如果您稍一貪戀，您將立時身遊天宮，終至淪落六道輪迴之中，解縛之道，反而因您貪戀而終止了。是以您應堅具信心，目睹藍色明光，同時觀想大日如來，隨同誦法者如此虔誠祈禱：

『弟子因無明束縛，將流轉生死，今見法界智光炳然照耀，懇祈如來在前導引，天空佛母在後護佑，安全經過中有陷阱，終入究竟佛地。』

經此虔誠稽首祈禱後，您身將在霓光輪中，交融流入大日如來胸中，立時獲得報身佛道，住入中央不退轉土。⊕

第二日誦法

最初一日雖已導示，但亡者或因瞋怒業力，懾於佛光，而欲逃避。或為幻象所惑，祈禱失效。則於第二日時，有金剛薩埵大菩薩，率領一切隨從菩薩顯現接引。但是

亡者生前所造應墮地域的一切惡業，同時也出現。此時應稱呼亡者名字，念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！心不要煩亂，應一心諦聽。第二日是水火淨相發射白光，不動如來現報身像，金剛薩埵遍身藍色，持金剛杵，身登象座，藍衣佛母雙手抱持著，地藏王菩薩、彌勒菩薩、嬉舞女神、持花女神等，在前後擁護，由東方最勝樂土出現您面前。

金剛薩埵現雙身像，胸中射出白色圓鏡智光，一片透明燦爛，普照您身，令您為之目眩，此光即係識蘊實相大圓鏡智。在此同時，地獄也發射出暗淡灰色光線來勾攝您。如您因瞋念業力，目觸白光時，您將畏怖，急欲逃頓，對於地獄暗淡灰光，反生喜悅心。

應知白光透明耀目，無非是識蘊大圓鏡智，乃金剛薩埵的恩光接引，不須恐怖，您當虔誠信仰，心求庇護，禮拜祈禱。您應了悟金剛薩埵，白色佛光前來接引，光端如鉤，鉤您出離中有陷阱。

對於慘淡地獄灰光，小心不要貪愛，因將由您生前忿怒惡業積集成力，吸您淪落地獄。如果為那灰光所惑，一定墮入地獄，受諸苦難永不得出，想令您解脫，也只好終了。是以您應心意堅定，目避灰光，勿生瞋怒。」⊕

（附註）：亡者會目睹自己的親戚眷屬在爭奪遺物，或見僧侶誦經爭酬，必因此而生瞋怒，文中所戒的，就是指此點。

⊕「對於白光，您應生信心，觀想如見金剛薩埵，然後祈禱如下：

『弟子生前瞋業重，將流轉生死。今幸蒙大圓鏡智照耀途次，如來報身金剛薩埵接引在前，藍衣佛母護佑在後，祈安全使渡中有陷阱，終入究竟圓滿佛地。』

要如此虔誠稽首祈禱，您身將在霓光輪中，交融流入不動如來胸中，立時成就報身佛道，往入東方最勝樂土。」⊕

第三日誦法

或有亡者因惡業重大，我慢心覆蓋本性，雖然聞此誦法，又目擊白光鉤召，但卻戰慄逃避。那麼第三日，有寶生如來，與其隨從菩薩神祇，在前接引。同時人道也發出暗黃色來勾攝。此時再呼其名，念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！您應一心諦聽，三日已臨，地大本質將發黃光，寶生如來周身黃色，手持寶物，身登馬座，慧眼佛母雙手抱持著，由南方光榮佛土出現，明光照耀您身上來。

同時，虛空藏大菩薩及普賢大菩薩，以及念珠女神、持香女神等六位共同出現，祂們菩提之身，自霓光圈中，顯臨到您面前。如是黃光形成光球，球之四周有眾星環拱圍繞，光芒四射，燦明閃耀，令人目眩，此光即係受蘊本質平等性智。可是旁邊還有暗藍的黃色光線，由人道並行發射，此光將觸動您的心。

我見傲慢心深重的人，目睹此黃色明光，光耀炫目，定生戰慄，亟欲逃避，反而對於人道所射暗藍黃光，生出喜悅心。

應知黃光透明耀目乃受蘊實相，您心不要緊張，應虔誠仰受。您尚未發出虔誠信仰祈禱前，須知此光，即係本身出識所發射，佛體與光流入您心體，不可分離，自此您可獲得佛道。

縱使您未能辨識自識之光，但您仍要信仰此光，思維即為寶生如來所發恩光，並應祈禱求其護佑。應知此係寶生如來恩光鈎召，亟應信仰。

您慎勿貪戀人道所射暗藍色黃光，此係我見強力積聚所形成，如為吸引，將再生人道，再度受到生老病死的束縛痛苦，永不脫離污濁塵世，解脫之道也因此終止無效了。希望切勿貪注此人道黃光，宜消除我見，斷盡習氣，不要為它引誘。同時應信炫目黃光，並且一心無二，觀想如見寶生如來，作祈禱如下：

「我見習氣強盛，將使我流轉生死。今蒙平等智光照耀於我，寶生如來接引在前，慧眼佛母護佑在後，祈求安全使渡中有陷阱，終入究竟圓滿佛地。」

經此虔誠稽首祈禱後，您身將在霓光輪中，交融流入寶生如來胸中，成就報身佛道，往入南方光榮佛土。」⊕

第四日誦法

縱令亡者智力薄弱，上來誦法當使得度，毫無疑義。其間卻有亡者，雖已聞此妙法，獲因生前罪業深重，未發宏願，或無慧根不能領悟，將有貪癡重業幻成鉅聲，以及可怖烈光，使亡者心生畏懼，一定急欲逃避。在此情景，阿彌陀如來將於第四日出現，率領其菩薩神祇等隨從現前接引。同時令有貪吝心所幻變餓鬼道光，照臨亡者，因此再呼其名，誦念如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！一心諦聽哦！今已到第四日了，火大本質將發出紅光，阿彌陀如來周身紅色，手持蓮花，乘孔雀座而來，白衣佛母雙手抱持著，更有觀世音菩薩、文殊菩薩、伽陀女神、持燈女神現正覺身，來自西方極樂世界，祂們自霓光中照耀您身。阿彌陀如來與其佛母，胸發紅光形成光球，眾星在四周環拱圍繞，球體光芒透明，閃爍耀目，直射您心，使您不敢逼視，此時應知此係想蘊本質妙觀察智所發明光，勿生畏懼

同時也有餓鬼道光，暗紅為色並行四射，您不可對此暗紅色生喜悅心，小心不可貪愛。貪業重的人，見到紅色智光，心中驚悸，急欲逃遁，反而對暗紅色餓鬼道光，生出歡喜心。

紅色智光透明閃耀，令人炫目，應知此係無分別智，心勿畏懼，應即辨識虔誠信受，使您身與光交融不離，如此立可成就圓滿佛道。

如果尚不能證悟，應該思惟阿彌陀恩光我應皈依，並且稽首祈禱，此係阿彌陀如來恩光之鉤，要信受勿逃遁。縱您逃避，光鉤仍會追隨，不離您身，希望您不要畏怖。

對於暗淡紅色餓鬼道光，不要被它誘惑，此係自身貪著心所積業力，反照您身，如果再執貪著，那麼您將墮入餓鬼道中，受到苦不能忍的饑餓奇渴，要想超脫就很困難了，解脫之道將因此終止無效了。所以您對暗淡紅色光，慎勿貪戀，立即摒除一切惡業積習，決定信受炫目紅色智光，同時一心敬仰阿彌陀如來與其佛母，祈禱如下：

『貪業熾盛，將使我流轉生死。今蒙無分別智光照耀途次，有阿彌陀如來接引在前，白衣佛母護佑在後，祈求安全使渡中有陷阱，終究成就圓滿佛道。』

經過如此虔誠稽首祈禱後，您身將霓光輪中，交融流入阿彌陀如來佛母胸中，成就報身佛道，往入西方極樂世界佛土。」⊕

第五日誦法

上來誦法，亡者聽聞後，決定獲得解脫。或有些眾生，因累世所積習氣太重，未能摒除清淨，或因惡業，或因嫉妒，聞上法後，曾目擊強光，又耳聞鉅聲，一定生起戰慄心，而急欲逃避，尚且阿彌陀如來紅色恩光也無法鉤及，第四日後，又再迷墜。此時又有不空如來與其隨從菩薩神祇等，發射恩光前來接引。同時也因瞋業所惑，由阿修羅道發出暗綠色光來鉤攝。此時應再稱呼亡者名字，誦念如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！您當一心諦聽哦！現在已經第五日了，風大本質將發出綠光來，照耀您身。有不空如來周身綠色，雙手中持有金剛杵，身登鵬座，就苦度母雙手抱持著。並有金剛手菩薩、除蓋障菩薩、散香女神、供養女神等六位一同出現，祂們菩提之身來自北方無上妙行成就佛土，於霓光中顯現在您面前。不空如來與其佛母，胸中發射綠光形成光球，四周有眾星環拱圍繞，光球透明閃耀，令人炫目，一直射向您心來，使您不敢逼視。您當知此係行蘊轉變所作智光，意即自身本有之智，不要起畏怖心，宜安住其中。」

在同時另有阿修羅道發射暗綠瞋光，您心不可偏移，不必迎也不必拒，我人慧根淺薄，切勿貪愛。

瞋業重的人，目擊綠色智光，竟心生戰慄而急欲逃避，反而對於暗綠色的阿修羅道光，生出喜悅心來。

那綠色智光透明耀目，您亟應認定安住其中，不要生畏怖之心。或在心中思維，此光即係不空如來恩光之鈎，應即信受，勿畏勿懼。縱您逃避此光，光會追隨您身，切勿恐怖。

若於暗淡綠色阿修羅道光，勿生喜愛。此光係由嫉妒心甚深業力所反照發光，如被吸引了，則將永墜阿修羅道；此道戰鬥不停，苦不可耐，淪落入阿修羅道，那麼解脫之道就終止無效了。是以對於暗綠色之光，慎勿貪戀。宜摒除積習決定信仰炫目綠色智光，一心禪定祈仰不空如來與其佛母，作如下之祈禱：

『瞋業力重，將使我流轉生死。今蒙成所作智光明照耀於我，不空如來導引在前，救苦度母護佑在後，祈求安全使渡中有陷阱，終究成就圓滿佛道。』

經過如是虔誠稽首祈禱，您身將在霓光輪中，交融流入不空如來與度母胸中，立即成就報身佛道，往入北方無上妙行清淨佛土。⊕

第六日誦法

上來五日逐日導示，縱使有輕微業力牽引，應該能夠證入任何一尊如來所化光中，登於清淨佛土。

但卻有些眾生，屢次聽聞誦法，終因強盛妄執習氣影響，並於正智素來缺乏諳習，或令愛樂學習，自己將為惡習所阻，而懦弱不前。誦法導示無法顧及，不空如來恩光之鈎亦不能及，反於綠色智光，生畏懼驚怖，終於徘徊歧路，又再下墜。

此第六日將有五方禪佛現雙身像，各有隨從諸大菩薩，一齊放光協力加被。另外也有六道輪迴業光，同時發射鈎攝。此時再稱呼亡者名字，開始導示：

⊕「尊貴的佛弟子呀！迄至昨日，五方佛尊逐一放光，加被於您。惜您因積習宿業，以致聞法不悟，見各色明光，卻因循徘徊，至於此時。若您能了悟五佛智光，實係「自識」流出，應已融入五方禪佛，任何一尊的虹霓光輪中，頓時證得報身佛道。現在您再一心諦視，五佛四智合體之光，前來接引，應即善於辨證。

尊貴的佛弟子呀！今已六日了，地水火風四大本質，一齊放大光明。大日如來與其佛母，連同隨從菩薩，來自中央法界種土，發光照耀。金剛薩埵與其佛母，連同隨從菩薩，來自東方最勝樂土，發光照耀。寶生如來與其佛母，連同隨從菩薩，來自南方

光榮佛土，發光照耀。阿彌陀如來與其佛母，連同隨從菩薩，來自西方極樂世界，發光照耀。不空如來與其佛母，連同隨從菩薩，來自北方無上妙行成就佛土，於覓光輪中發光照耀。

尊貴的佛弟子呀！在大圓光中有五禪定佛與其佛母，在大圓光外有四忿怒尊，四方圍繞守護著，祂們是勝利明王、大威德尊、馬頭明王、甘露明王，並且各有明妃持拿鈎、索、鎖、鈴。外加度天道之佛無上威權如來、度阿修羅道之佛堅甲佛如來、度人道之佛釋迦牟尼如來、度畜生道之佛不動獅子如來、度餓鬼道之佛焰口如來、度地獄道之佛法王如來共同守門。如此明王雙身八尊，以及六道導師，與夫一切勝利之尊，同時放大光明，照耀您身。

普賢佛父與其佛母，是由十方諸佛所源出，二聖尊亦來放大光明照耀。如是共具足光榮威權四十二尊聖，完全出自您的淨菩提覺性，一同放光來攝，期您善自辨認。

尊貴的佛弟子呀！這般勝境非在身外，完全出自您心。心之四隅與心中央，形成五方，自其放光照耀您身。另外諸尊亦非外來，本全存藏於您「自識」體內，是以您應如是了悟。

尊貴的佛弟子呀！諸尊之體非大非小，只是隨感而現，各有莊嚴形相，各放明亮色光，各具坐姿，各登寶座，所持標幟亦自各別。如是諸尊分成五聚，每聚五尊各現雙身，五聚周圍有五光圈，男身菩薩形同佛父，女身菩薩形同佛母，如是五聚佛菩薩眾，共集成整個大曼陀羅，向您密集放光攝照。諸佛尊聖係您護佑之尊，您應如此了悟。

尊貴的佛弟子呀！五部雙身諸佛菩薩，各從胸中放射四大智，形成聯體之光，光色有如日光極度清淨，向您照耀加被，并觸及您心。現當詳述四智光線：法界性智發射藍光，形同光球，有如青藍玉杯反照之色；一一光球周圍各有較小光球，亦同時燦爛閃明；各小光球並再繞有再小光球，其數有五；外層尚有同色金光，其數亦五。如此層層週匝圍繞，光球中心以及光線邊緣，眩耀無比，一齊照臨您身。

金剛薩埵胸間放出大圓鏡智白色光線，閃明眩耀，亦是大小光球層層圍繞，一一光球如鏡反照，照耀在您身前。

寶生如來胸間發出平等性智黃色明光，大小光球亦是層層圍繞，一一光球形如金杯反照之色，照耀在您面前。

阿彌陀如來胸間發出妙觀察智紅亮光，大小光球為數各五，亦是層層圍繞，一一光球形同珊瑚杯反照之色，光線中心與其邊緣，極度明耀照射在您面前，四色智力慧光同時如是直射您心。

尊貴的佛弟子呀！各各光線照臨您身，非自外來，全然自心映變，勿為吸引，不必

怯懦，也不要畏懼。您宜攝心入定，所現各相、所見各光，自然與您心體融合為一，令您證得佛道。

此時獨缺成所作智的綠光照耀，實因您之智能，尚未發達，以致不能相應的緣故。

尊貴的佛弟子呀！這就是四智合光，由是得達金剛薩埵大菩薩引攝，令您趣入真空密道。

此時您應憶念生前，上師曾口授予您的甚深密法，如能回憶其義，當已辨識各各光線，全由自心反映。您將如面見故友，一望即知而深信不疑，也如同遊子歸認其母。

若您信解淨聖實相，性無變異，心念平靜住於禪定，舉體投合圓滿覺性，您將立時證得報身佛道，不復退轉。

尊貴的佛弟子呀！四智聯光發射之時，六道輪迴不淨幻光亦同時發射。那光如何呢？蓋天道乃微白之光；阿修羅道乃暗綠之光；人道乃淡黃之光；畜生道乃藍色淡光；餓鬼道乃淡紅色光；地獄道則發散煙霧。如是劣光與四大智光，同時集射，您切勿恐懼，不為所動，但自鎮靜住於禪定。

如對清淨四智之光心生畏怖，而於六道之穢光，反生喜悅，您將投生六道之中任何一道，歷盡生死輪迴之痛苦，如是流轉生死海中，飽受苦惱不能得出。

尊貴的佛弟子呀！如果在生前，未經上師傳授秘法，於淨智光定生怖悸，卻對六道穢光反生貪著，慎勿如此！

您應竭誠信仰眩耀智光，堅定您心，並作思惟五方佛尊大悲智光前來攝引，自當皈依，並祈求悲願度我弟子。不要被那六道不淨幻光所牽引，您應一心敬禮五方五佛部尊佛父佛母，作如下祈禱：

『五毒宿力將使我流轉生死，今蒙四智合光炳耀途次，有勝利五尊佛父接引在前，又有五部佛母護佑在後，祈求拯救出離，擺脫六道不淨幻光，安全使渡中有陷阱，亟願往生五佛淨土。』

經過如是祈禱，您必能認識內心光明，與之融合無二無別，頓證佛果。尋常行者虔誠信仰，亦可辨識，終獲解脫。根性下劣者，亦可藉祈禱力量，閉塞六道之門，並瞭解四智光和體實相，然後攝入金剛薩埵真空密道，立證正覺。⊕

有了如此詳細的導示，應解脫者，當即證入實相，獲得解脫。如有最極下劣根者，惡業過重的人，生前不喜歡敬奉聖教，加上劣根於戒多犯，終因業力所起幻象所障，雖聆導示，不能辨別實相，繼續下墜。

第七日誦法

到了第七日，持明部尊由聖樂土前來接引。同時瞋業所感，畜生道亦來鉤攝，此時誦法再應呼亡者名，矚告如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！一心諦聽我所誦密法。此第七日時，所有清淨識種化成各色光明向您放射，持明部尊同時也來接引。

在曼陀羅中，霓光輪內，有無上持明蓮花舞主，也就是成熟業界無上持明，同時放射舞色光明，並有紅色空行天母，雙手抱持著。無上持明右手高舉，持著偃月刀，左手平托人腦骨蓋，其中盛滿血液，且舞且作調伏定印，前來攝引您。

曼陀羅東有地居持明，身為白色，面貌笑容可掬，也有白色空行天母，雙手抱持著。地居持明右手高舉，持著偃月刀，左手平托人腦蓋骨，其中盛滿血液，且舞且作調伏定印，前來攝印您。

曼陀羅南有司壽持明，身為黃色，面貌笑容可掬，也有黃色空行天母，雙手抱持著。司壽持明右手高舉，持著偃月刀，左手平托人腦蓋骨，其中盛滿血液，且舞且作調伏定印，前來攝印您。

曼陀羅西有大手印持明，身為紅色，面貌笑容可掬，也有紅色空行天母，雙手抱持著。大手印持明右手高舉，持著偃月刀，左手平托人腦蓋骨，其中盛滿血液，且舞且作調伏定印，前來攝印您。

曼陀羅北綠色持明叫生成持明，面貌半瞋半笑，也有綠色空行天母，雙手抱持著。生成持明右手高舉，持著偃月刀，左手平托人腦蓋骨，其中盛滿血液，且舞且作調伏定印，前來攝印您。

曼陀羅外有持明之神，四周圍繞有八處寒林空行天母。四部三處的空行天母，三十聖地及二十四個朝參之地的空行天母，如此無量數眾的空行天母，以及男女勇將、天界甲士、護法神祇等，各具足六種骨飾，並懸大鼓、腿骨號筒、腦蓋法鼓、羅剎皮幡、人皮傘蓋、人皮旗幟、人之香膏，有無數無量種種樂器齊鳴，大地為之震動。發聲之鉅，腦為之眩暈。作種種歌舞，以接引正信，並且懲治不信者。

尊貴的佛弟子呀！由於清淨識種俱生之智，發出五色光芒，閃爍迷眩。如五色線光燦爛透明，盪漾天際，令您心為之怖悸，五色光將自持明胸間，放光照射觸及您心，此光芒明銳，令您不敢正視。

另外有淡藍色光，由畜生道射來，隨同智光照臨您身。您因妄執力故，對五色光心生慄慄，而急欲逃避，如此將為畜生道所吸引。是以您應該於炫目智光，勿生怖畏，須知即您本智明光。在本智光明中，有實相播音，千倍於雷鳴，如鉅石轉動，四處響應。音中且可聞喊殺之聲，又若是真言，令人心驚。您應勿畏勿遁，慎毋驚懼，應知聲音即是內光智能所發光。

對於畜生道發出的淡藍色光，勿為吸引，亦毋懦怯，若為所惑將墮落畜生道中，此道之中痴毒熾盛，要受盡勞役，大部分聾啞愚闇，有無限苦楚不堪言說，而且非要報盡，是無法求出的，您甚勿畏它所惑。

您要信仰明耀智光，虔誠心向持明諸尊，一意思維持明諸尊、勇武諸尊、空行天母，由聖樂土前來接引。

您應懇求垂聽祈禱，迄於本日，已有五方五部三世諸佛，雖經放射悲恩之光，仍失救度，何其愚哉？現實惟願持明部尊，攝以悲光鉤攝，不再下墜，引您往生聖極樂土。如是思惟後，祈禱如下：

『持明諸尊呀！願您垂聽弟子祈禱，願藉慈恩涉入正道。弟子素業障重，將流動生死，今蒙俱生之智炳然照耀，有持明勇父導引在前，空行天母護佑於後，祈求拯救弟子渡離中有陷阱，再令往生聖極樂土。』

如是恭敬虔誠祈禱後，您身將在霓光輪中，交融流入持明胸中，決定往生聖極樂土。

一切邪說或是異教外道之徒，能於今日見此書後，如實認識，自能脫離生死苦海，即使具造惡業，亦定得度。」[⊕]

中有教法中，命盡中有有明光訓示，以及於實相中有之導示，證入安樂部尊之法，今已誦唸完竟。

楞嚴經云：

「諸法所生，惟心所現，一切因果，世界微塵，因心成體。」

次週證入忿怒部尊

概說

今當開示忿怒諸尊證入之法門。

在中有險境中，安樂部尊顯現七次，每次詳細誦法，亡者應於其中一次，如實辨悟，並以獲得救度。

的確無量無數眾生，已如實認識，自獲解脫；可是塵世眾生，尚有無盡無盡。有情眾生，多因惡業熾盛，業障亦重，執著更深，因此無明妄念如輪常轉，雖不疲竭，亦不加速。雖然盡力令其聞此詳細誦法，仍有極大無量眾生，依然漂泊下墜，不能得度。

前七日雖經安樂部尊、持明諸尊一度接引，尚不能證入。於是又有五十八尊，住火輪中之忿怒吮血部尊，當即現前。忿怒部尊即係安樂部尊，依照方位所變異相狀，不再與前些日所現相似。（安樂諸尊出自亡者，中有之身心神經樞。）

當中有境界顯現忿怒部尊時，亡者頓生戰慄恐怖，認證則較困難。其識將墜入昏迷狀態，迷而復醒，醒而又迷，如是循環昏醒，不能自主，亡者此時如能有所了悟，即易得度。所以如此顯現諸光，會令亡者驚悸怖畏，乃因一光方收，一光隨又放射，故務使亡識，一心警覺，毋任意馳亂。

在此情境，如有亡者未經傳法，縱使生前聽聞了大海一般甚深佛理，亦然無益。縱使又有比丘持戒清淨，又有法師善於宣說玄理，對此中有情境，將感到萬分迷惑，亦必因此淪轉生死海中。

普通世俗之人不須煩述，在此情境，必然戰慄怖畏，倉皇逃遁。必自懸崖翻落惡趣，受盡無量之苦。

但在密乘修持行者中，有極少數人（縱極少數），一經面對吮血忿怒諸尊，自能辨識，即其自身護佑之尊，如同在人間時，重逢舊友，信恃不疑，然後與之證合一體，獲致佛果。因為他們生前，曾經修習觀想，經文所宣示的吮血忿怒部尊，並對之供養讚嘆。或有至少數的密乘行者，曾經觀瞻圖繪之像，或塑造諸像，此時目擊諸尊現前，自然辨識，而藉以得度，密教之所以優勝，即在於此。

再者有些亡者，是修顯教的比丘，律儀精嚴。或為法師，善闡妙理。當其在世無論如何，虔誠修習，並且善巧說法，辯才無礙；徒以生前未聞密法，圓寂後火化，並無奇徵，於火端不見霓虹光圈，遺體中不見殊勝舍利。蓋因生前對於密法，心不信仰，甚至輕蔑毀謗，再加上未經密法灌頂，不能識得忿怒聖像，在中有出現部尊時，自難辨識。如此一時目睹，生平未見之可怖相狀，視若敵仇心生抵抗，因此將淪入悲慘苦境。以此而論，有些持戒比丘或宣法之師，不修密法，圓寂火化時，不見霓光，骨無異徵，不生舍利，也有此事。

密乘行者，極少數中，最極少數人，他們舉止粗鄙，不勤修持，不善應付生活起居，動則違反誓願，又不注重邊幅儀容。但我人慎勿輕蔑，或甚至加以疑慮，卻應敬禮此人所具密法。於中有境界，惟藉密法才能得度。

敬信密法的人，生前縱有不檢點的行為，火化之後，至少呈顯一種瑞相，或為霓光，或得舍利子，密法恩波，是如此不可思議故。

密修行者心靈發越，或為普通，或為精深，能如文觀想，依儀修習，並念心咒，不致於降落實相中有。命盡之時，立為持明部尊，以及男女勇將，導引前往淨樂淨土。似此將有種種具體奇徵，譬如天空萬里無雲，亡靈融入霓虹光圈，日光發射奇異彩霞，異香盈空，天樂遍作，瑞光四射，遺體上舍利呈現。

是以對於比丘法師、犯戒喇嘛、普通世俗之人，中有教法確屬必須。

如有修習大圓滿道、大手印法之人，命盡之時，必識明光，而自證取法身，如是等人中有教法，無須誦念。除此以外之人，命盡之時，必教識取明光，以及實相中有時，所顯現安樂忿怒部尊，以求證得報身。亡靈如在投生中有時，認證明光，可證得應身，轉生天道、修羅道、人道。如生人道，將因前生慧業持續，再度值遇密乘，修習瑜珈正法。

中有教法可直超入於佛果，不須禪定，一經聞法即可解脫。有情縱有極大惡業，藉此教法攝行，進入密乘大道。此法對於已聞密法，或未聞密法，有顯著差別。此法甚深玄妙，立致圓覺。是故有情，經密法加被，絕不墮入惡趣。

中有教法、中有密咒同時念誦，有如黃金大曼陀羅，寶物莊嚴，尤顯勝妙。上來開示必不可少，因此乃玄妙教法。下當誦念忿怒部尊所顯現情境。

第八日誦法

如是再度呼稱亡者之名：

⊕「尊貴的佛弟子呀！一心諦聽。中有顯現安樂部尊，未能辯證，踟躕徘徊以至今日，已是第八日了。忿怒部主吮血之尊，將前來攝引您，期將辨認，心勿散亂！」

尊貴的佛弟子呀！有裸體化身的大光榮佛，深褐色體，三頭六臂，有四足穩立。佛之右臉白色、左臉紅色、中臉深褐色，周身發出如火焰之光。三臉九目圓睜，怒視可怖，眉毛閃動如電發光。巨牙外露上下樁合，口中發出鉅吼，作『阿』、『拉』、『拉』聲，或作『哈』、『哈』聲，音調尖銳。佛之髮為紅黃色，豎立放光，戴著骷髏冠，象徵日月。腰中繫黑蛇，掛有人首為身飾。右邊三手，上手持輪，中手持刀，下手持斧。左邊三手，上手持鈴，中手持人腦蓋，下手持犁頭。身為佛母大忿怒母雙臂抱持著。佛母右手緊持佛父之頸，左手奉佛紅色蚌殼，蚌殼中盛滿鮮血。舌顎相接磋磨作聲，繼而隆隆有如雷鳴。

兩尊佛體放射智光火焰，出自全身毛孔，火焰中各具金剛之杵，熊熊有光。兩尊抱持時，各以兩腿一屈一伸，立於壇上，巨大鵬鳥俯伏支持在下。

如此一切都是您腦中所生出，活躍生動，向您照射，您勿驚勿懼，必須了知是您「自識」具體，又為您的護佑之尊，勿佈勿畏。

兩尊實乃大日如來的雙身化成，一經辨識即自得度。辨認之後，您身將與護佑之尊，契合一體，證得勝妙報身。」⊕

第九日誦法

前日若生於恐怖意圖引避，則第九日，又有金剛部主。吮血之尊前來攝引，當再呼稱亡者名字，念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！一心諦聽。金剛部主吮血之尊，乃是金剛薩埵的裸體化身，身體暗藍色，三面六臂四足穩立。右邊上手持金剛杵，中持腦蓋，下手持利斧；左邊上手持金剛鈴、中手持腦、下手持利犁。身體又為大忿怒母兩臂抱持著。佛母右手緊持佛頸，左手奉佛紅色蚌殼，蚌殼中盛滿鮮血。如此一切都是由您腦東隅變現而出，並且放光焰照您，此時勿驚勿悸，更勿戰慄。當知係您「自識」具體化現，亦即您之護佑聖尊，所以不必怖畏。

兩尊實乃金剛薩埵雙身化成，信之識之，即得解脫。既自辨識，立與其合體，可獲致佛果。」⊕

第十日誦法

然而又因惡業覆蓋過盛，不能證入，反生悸懼，急欲逃遁。則於第十日，又有寶生部主，吮血之尊前來攝引。當再度稱呼亡者名字，念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！一心諦聽。今為第十日了，寶生部主吮血之尊，是由寶生如來所變化的裸體化身。身體是黃色，三面六臂四足穩立，右臉白色、左臉紅色、中臉暗黃。臉後呈現火焰光輪。右邊上手持有寶物、中手持鋼叉、下手持短棍，左邊上手持金剛鈴、中手持腦蓋、下手持鋼叉。身體又被寶生大忿怒母所抱持著，佛母右手緊抱佛頸，左手奉紅色蚌殼，蚌殼之中盛滿鮮血。如此一切皆由您腦子南隅所出生放光，所以勿驚勿悸。更勿戰慄，須知此乃「自識」所化成，又為您身護佑之尊，所以不必怖畏。

兩尊實乃寶生如來的雙身化成，能夠信而證入，自能度脫，既自辨識，立與其合成一體，而證得佛果。」⊕

第十一日誦法

上來念誦，設因宿惡，不能證入，反而急欲逃避。第十一日時，又有蓮花部主，

吮血之尊前來接引，當再呼稱亡者名字，念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！一心諦聽。已到了第十一日了，蓮花部主吮血之尊，是由阿彌陀如來所變化的裸體化身。身體是深紅色，有三面六臂，以四足穩立。左面白色、右面藍色、中面深紅色。右臂三手上持蓮花、中持鋼叉、下持錫杖，左臂上手持金剛鈴、中手持滿貯鮮血的腦蓋、下手持小鼓。身體又為蓮花大忿怒母雙手抱持著，佛母右手緊抱佛頸，左手奉佛紅色蚌殼，蚌殼之中又貯滿鮮血。兩尊合體，皆出自您腦子西隅，並且放光接引，勿要驚悸，更勿戰慄，應極信樂。當知實乃「自識」所化現，又為您身護佑之尊，所以不要怖畏。兩尊實乃阿彌陀如來所化現的雙身，只要信之證之，自可解脫，既自辨識，即與合體，心是獲得佛果。」⊕

第十二日誦法

縱已聞法，仍因宿業而戰慄不前，不特不識，反而急欲逃避。那麼第十二日，當有業部吮血之尊，加上寒林女神、獸首女神、蕪菜孟母、汪鳩母等隨從擁護，前來接引亡者。仍恐亡者不認識，反增悸懼，當再稱呼其名，誦念如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！一心諦聽。到了第十二日時，有業（羯磨）部之主，吮血之尊前來，是由不空成就如來所化現的裸體化身。身體深綠色，有三面六臂，以四足穩立著。右面白色、左面紅色、中面深綠，具足威儀。右邊上手持刀、中手持鋼叉、下持錫仗，左邊上手持金剛鈴、中持腦蓋、下持犁頭。身體又為業部大忿怒母兩臂抱持著，佛母右手緊抱佛頸，左手奉佛紅色蚌殼。兩尊合體，無非出自您腦子北隅，並且放光加被於您，勿要驚懼，更勿戰慄。當知即是您「自識」所變化，又為您身護佑之尊，所以不必畏懼。兩尊是不空成就如來的雙身化成，是以您應虔誠信樂，一經辨識，隨即得度，既已辨識，即與其合為一體，必定證得佛道。」

「上師所開示的，至為玄妙，依教證知所見諸尊，完全是由「自識」變現，可依平日觀想而成。」⊕

例如有人見雄獅皮，一見即識不生怖畏。設有人不知有物蒙獅皮，悸懼頓生，經人告知實非雄獅，恐懼自消。今茲所見吮血部尊，體相至為巨大，四肢龐大，大如天空，戰慄之心必自然生起。若經宣示，便知即係護佑之尊，亦即自識變現化成。此時忽有明光顯現，名母明光；亡者以往一度經歷明光之上，再附明光，名子明光，子母明光同時顯現，如遇熟識者，便交融不離，由此出現自度之光，必能自覺自度獲得解脫。

第十三日誦法

上來誦法，設仍未悟，縱有善行，心靈發越，亦將後退，淪入輪迴。於是有八位忿怒女神，寒林女神，復有八位蒺菜孟母，獸首女神，出自腦部前來攝引。當呼其名，誦念如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！一心諦聽。第十三日時，共有八位寒林女神，將自您腦之東隅出現，放光加被，切勿畏懼。」

您腦東隅出現白寒林女神，右手持屍，如持錫仗一般，左手持腦蓋，滿貯鮮血。放光加被於您，切勿畏懼。

您腦南隅出現黃寒林女神，名周利瑪，手持弓箭，意欲放射。

您腦西隅出現紅寒林女神，名普拉摩哈，手持海獅所成旗幟。

您腦北隅出現黑寒林女神，名白達利，右手持杵，左手持腦蓋，滿貯鮮血。

您腦東南隅出現紅寒林女神，名普喀斯，右手提有人體臟腑，左手一邊取食。

您腦西南隅出現深綠寒林女神，名喀喜瑪利，左手持腦蓋，滿貯鮮血。右手持杵攪血而飲，如引瓊漿。

您腦西北隅出現黃白寒林女神，名藏達利，方取屍身，撕裂屍首，右摘心，左手提屍，就腔吸血。

您腦東北隅出現深藍寒林女神，名斯瑪夏，亦是撕裂屍首，就腔吸血。

如是八方寒林女神，出自您腦，圍繞五部吮血諸尊，前來接引您，慎勿怖畏。

尊貴的佛弟子呀！寒林女神圈外，您腦八方也出生八尊蒺菜孟母，是為獸首女神，亦來攝引。

東有深褐色女神，是獅首之尊，雙手十字交叉在胸前，口噉屍身，振搖頸髯。

南有紅色女神，是虎首之尊，雙手下垂十字交叉，嗤牙裂嘴，怒目而視。

西有黑色女神，是狸首之尊，右手持匕首，左手提臟腑，且嚼且吮。

北有深藍色女神，是狼首之尊，雙手裂屍，怒目而視。

東南有黃白色女神，是鷗首之尊，肩荷巨屍，手持骨骼。

西南有黃白色女神，是鷲首之尊，亦是肩荷巨屍。

西北有黑色女神，是鴉首之尊，左手持腦蓋，右手有刀，摘食心肺。

東北有深藍色女神，是梟首之尊，右手持杵，左手有刀，割取屍身嚼食。

八位八方獸首女神，亦然圍繞吮血部尊，全部出自您腦，前來接引您，勿須畏懼，當知即是「自識」所變現。」⊕

第十四日誦法

⊕「尊貴的佛弟子呀！第十四日時，右有四門守護女忿怒尊，出自您腦放光照射，您應辨識。

您腦東隅出現白色女神，虎首忿怒尊，右手持鉤，左手持腦蓋，滿貯鮮血。

您腦南隅出現黃色女神，豬首忿怒尊，右手持索。

您腦西隅出現紅色女神，獅首忿怒尊，右手持鎚。

您腦北隅出現綠色女神，蛇首忿怒尊，右手持鈴，左手持腦蓋，滿貯鮮血。

如此四尊皆自您腦出現，放光加被，您應視若護佑諸尊。

尊貴的佛弟子呀！層層圍繞的忿怒女尊，是五方五尊的裸體變身。外層為外，再由您腦顯現女神，共二十八尊，面首各異，手中各持異樣兵刃，前來攝引，亦毋悻懼。無論何光，應即認為「自識」幻形，在此關頭極為重要，亟應憶念生前上師所傳妙法。

尊貴的佛弟子呀！您腦東隅出現深褐牛首，羅剎女神一手持杵，一手持鈴；紅黃蟒首，梵天女神，手持蓮花；墨綠豹首，鉅大女神，手持鋼叉；藍色猿首，司判女神，手中持輪；紅色瑜珈雪山熊首，童貞女神，手持短矛；白色熊首，帝釋女神，手持串腸。如是六尊瑜珈女神，出現東隅方，毋須畏懼。

尊貴的佛弟子呀！您腦南隅出現黃色蝙蝠首，喜樂女神，手持匕首；紅色海獅首，安樂女神，手持土鉢；紅色蠍首，甘露女神，手持蓮花；白色鴛首，月明女神，手持金剛杵；深綠狸首，持棍女神，隻手舞棍；黃黑色虎首，羅剎女神，手持腦蓋，貯滿鮮血。如是六尊瑜珈女神，由您腦東隅，出現放光，毋須畏懼。

尊貴的佛弟子呀！您腦西隅出現墨綠雕首，肉食女神，手中持棍；紅色馬首，喜樂女神，手持拿四肢全無的屍體；白色鷹首，大力女神，手持錫杖；黃色犬首，羅剎女神，一手持杵，一以刀割；紅色野馬首，欲望女神，以弓搭箭；綠色麋首，守財女神，手持土鉢。如是六尊瑜珈女神，由您腦西隅，出現放光，毋須畏懼。

尊貴的佛弟子呀！您腦北隅出現藍色狼首，司風女神，手展旗幟；紅色半首，妙鬘女神，手持木挺；黑色野豬首，野豕女神，手中持有牙根串索；紅色鴉首，霹靂女神，手持嬰屍；墨綠象首，大鼻女神，手提巨屍，自腦蓋飲血；藍色蟒首，入水女神，手持蛇首。如是六尊瑜珈女神，由您腦北隅出現放光，毋須畏懼。

尊貴的佛弟子呀！尚有四門瑜珈女神，出自您腦，前來接引。

您腦東隅出現黑杜鵑首，秘密女神，手持鈇鉤；您腦南隅出現黃山羊首，秘密女神，手中持索；您腦西隅出現紅色獅首，秘密女神，手持鈇鋼；您腦北隅出現墨綠蟒首，秘密女神，手中持鈴。如是守門四瑜珈神，出自您腦前來接引。

總共二十八尊忿怒女神，一一出自忿怒諸尊自性之身，您應領悟。

尊貴的佛弟子呀！安樂之尊，出自法身真空之性，您應領悟；忿怒諸尊，出自法身悲智之光，亦應領悟。

上來吮血五十八尊，出自您腦攝照時，設若知為「自識」之光，您將融入吮血諸尊，與之合體，而得證入佛道。

尊貴的佛弟子呀！如您不認忿怒諸尊，畏懼而欲逃避，苦難之來將不堪忍受，終至昏迷，此後自識轉成幻象，令您墜入輪迴，不可得出。若依本教法，不生戰慄，自能超出輪迴生死。

再者，忿怒諸尊的體相最大的高與天齊，次體相大如須彌山，最小體相也等於您身之十倍八倍之高。如是目擊後，不須戰慄。此種宇宙萬相，雖然轉成神聖相狀、神聖之光，設若了悟，全由您識所變現，一經辨識即證佛果。妙義相傳『剎那之間，頓成佛道』，就是指這回事。您要緊記不忘，並與那法身智光融合一體，可以立證佛果。

尊貴的佛弟子呀！是故您所見到，無論任何怖畏幻相，應即認為「自識」變現。您若不悟，畏縮不前，安樂之尊及時交融，轉變成大黑天相，忿怒諸尊亦即轉變冥府主宰、閻摩之狀，自識所變成幻相，以致淪入輪迴苦海，不能自拔。

尊貴的佛弟子呀！設人不悟「自識」實相，任您精諳顯教經論，或是密乘修法，縱令苦修一劫之久，也不能成就佛道。若悟實相，即使藉一法，或藉一字，均可證果。

亡者經歷實相中有，不悟所現相狀乃「自識」所幻成。冥府主宰及閻摩獄卒，立時出現，最大身量，高及天際，次等體相大如須彌山，最小之體，也等於人體的十倍八倍之高。其為數量，充塞宇宙。來時相狀暴齒錯唇，雙目閃耀，巨胸細腰，束髮結頂，手持記錄善惡業之簿冊，又自口中發出『擊』『殺』之聲，到處吮腦飲血，撒裂屍身，摘取首級，再又摘其心，如此蜂擁而來，空間為之堵塞。

尊貴的佛弟子呀！見有如是幻狀生出之時，不要畏怖。您今所形成的意生之身，縱為殺剔，不能滅無，您體性空，不用畏懼。況且閻摩獄卒，也是您「自識」變幻所成，毫無實體，空如壞空無有是處，您識所幻的相狀外，以及安樂忿怒飲血諸尊、異類面首瑜珈女神、霓虹光圈、閻摩惡相，均非實有，不必疑慮。能如是了悟，怖畏自然消除，更與之合體，自證佛果。

上來教法應如實了悟，更要竭誠篤信敬仰護佑諸尊，祈求在此中有陷阱之中，前來救應。心作思維『我當皈依』，憶念三寶，信樂三寶。不論您修任何護佑之尊，心應觀想，並念佛號，祈禱如下：

『護佑慈聖！施恩加被於我！弟子漂泊中有，拯我出離吧！』

再口呼上師法號，祈禱如下：

『徘徊中有，拯我出離！唯願恩師殊恩加被，永不棄捨！』

更信樂吮血諸尊，並且祈禱如下：

『無明驅使，將使弟子流轉生死，今蒙明光照耀於我，恐怖已捨除。願安樂忿怒諸尊前導，忿怒安樂佛母蜂擁護佑，祈求安使渡中有陷阱，終令成就圓覺佛果。弟子棄親背友，踽踽獨行，唯識所變空性孤身。唯願諸佛慈恩加被，在此中有不生畏懼。五智明光炳然照耀，願能辨識，無悖無怖。安樂忿怒聖尊現前，亦確信無畏，了悟中有。惡業牽引，將備嘗痛苦，祈求諸尊護佑，消除災苦。實相本聲所發出的千雷隆隆巨聲，顯得轉成六字大明咒，弟子宿業隨行，無怙無恃，護佑我者，唯仰聖觀自在菩薩。宿業所感苦難不堪，願藉明光消苦得樂，願那五大勿起為仇。願入五佛覺尊之上。』

經過如此結成祈禱，一切恐怖自能消除，進而證入報身佛道，決定無疑。您宜一心念誦三至七遍，至為緊急，切記勿忘。」⊕

修此度亡法時，必須相信，無論亡者惡業如何深重，無論善業如何微弱，其不解脫，實不可能。

若在中者，縱使經過一一詳細導，而仍不能了悟，則將墜下投生中有，另有念誦之法，詳見下卷。

結述中有教法的重要指示

無論何人，依何種教、宗修習，所得學問修持，或為淵博，或為淺薄。死亡之時，仍然頓生種種迷惑。此中有得度教法，自不可少。如果禪定成就，能夠神識出離，亦有實相顯現，生前對此救度經驗，更屬需要。有的已了悟自識實性，具有此經驗，於命盡中有時，明光現前，奏效更為鉅大。

再者有人，生前曾經禪定觀想密乘諸尊，而有所成就，於實相中有，遇安樂忿怒諸尊接引，尤其莫大助力。

可知生前修習中有教法，是極重要的事，願大眾信奉，人手一冊，隨時誦記，次誦念三遍，習以為常。誦念時，務求明晰，縱使生前遭遇群仇，身瀕危急，對於教

法大意，更不應忘失。

此法名為「聞教得度」，凡人縱有造作五無間罪業，耳聞此法，亦必得度，應向群眾、戚友、父母、妻子，念誦講解。起碼對於聞法之人，即或未解，而能在中有之際，必能記憶。中有的記憶力，強於生前九倍，是故應向世人廣為宣說。病榻之旁，亦能誦讀。亡靈之前，尤宜念誦。務使廣傳世間，咸蒙聖澤。

讀者大德，聽聞之眾，有緣值遇如此甚深妙法，非具積善，並有慧根，實難遭遇。有者縱或遇法，無人得解。惟有聞法，信受奉行，自得超度。

如是稀有諸法之王，願擁有者珍之、寶之，憶持勿釋手。

（中有經歷實相誦法，又可稱為「聞法得度、依咒得度」法）。 第一卷譯白完竟。

「心生則種種法身，

心滅則種種法滅。」

中有聞教得度密法

第二卷 投生中有

稽首敬禮

⊕ 弟子某某等虔誠地對十方三世諸佛菩薩頂禮，並且向護佑的諸金剛聖眾頂禮，同時對一切金剛上師頂禮，祈求諸尊加被，能夠如法超度中有。⊕

開誦警語

⊕ 為救度中有之實相部分，上頭已經念誦完竟，現在繼續詳細說明投生中有的過程，希望亡者能夠詳憶這些指示，不要再迷妄下去以至輪迴受苦呀！⊕

第一章 死亡後的境界

上來已念誦關於實相中有的引導，我等如此反復叮嚀，料必亡者已親身目睹，除了亡者已熟諳真實法相，並在生前具修善業，當可了悟，不再輪迴受生。其餘將因生前造了惡業，更不了解實相，或因業力關係，將使亡者戰慄怖畏，自難了悟一切，這般人死後容易下沉，當已過十四日後。在之前我等再誦下文，深印其心，其有所助益。

中有體是怎樣生起以及中有所具超常人的官感能力

前面已敬禮了三寶，並誦偈祈請諸佛菩薩慈恩加被，稱呼亡者名號三至七次，念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子某某，您要一心諦聽呀！要緊緊記著不可忘記哦！人在死去後，淪落入地獄，或者升上天道，甚至轉成中有之身，這種現象就是超常之生。

當您已經歷過實相中有，遇見了安樂以及忿怒的聖像，或蒙諸尊智光召引，仍不能了悟，因為恐懼而幾度昏迷，這些時間算起來大約是死亡後三日半而已。直到您甦醒過來，您的智力必又重新回復原狀，同時轉成發光之體，所形成之身，一如密教修法時曾說示過的。

經文說：「忽自賦得，如幻色身，類似前身，當生之身。六根齊全，行動無阻，具有業感，神變殊能，業感同趣，中有之體，所具天眼，得見其形。」

經文是這樣說，將在詳細的說明給您知道：

這發光體如同經文所解說是「類似前身，當生之身。」，意思是指亡者將獲得一個恰如生前之身，人生生前因宿業感召了血肉之軀，發光體也有這樣的形態，並且具備圓滿好相，有如人類福報所感召的一般。

這像前生的發光體，是因亡者您的意識所幻現出來的，叫做意生之身，此時您的業力當生天道，就有天道境界立刻現出。同樣地，無論是您的業報將生阿修羅道，或生人道、畜生道、餓鬼道，或淪落地獄道，各道的情景，此時隨感而現，並非不可能。「前身」是三日半前您曾思念，您所具有的肉身，那是業力所感召的血肉之體。「當生」則是指您所感將來投生之生。這時刻所處情景已是離棄肉身，並將感受輪迴重複受生應賦色身。您於這時刻對於所生的情景，不論是什麼奇特的形色，千萬不要起貪求心，不要被吸引了，也不要顯示怯弱，若是怯弱就有喜愛，您將淪入六道之中，受苦無盡。

直到昨日您仍不了悟實相中有，以致漂流下墜到此地步。您若此時此刻信持真實，依據金剛上師所傳密法，心不散亂，善自安住，無有作無動念，自行觀識元明，令得光

照空寂，達法爾性境，果能如是，將能得度，便不再進入受生胎門。倘若不能了悟自行觀識，便應信樂虔誠觀想任何上師或護佑之尊，就在您頂門頭上，對您慈悲庇蔭，這方法很重要，希望您一心信持。」⊕

經過如此念誦，亡者若能了悟，自然能得救度，不會再淪入生死苦海中，倘設亡者因生前惡業牽引，尚不能了悟，應該繼續念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！您要再聆聽清楚，經文說『六根齊全，行動無阻』，意思是說您在生前，或是個瞎盲的人，或是聽覺不良，或行走不方便，在此中有身時，您自然能夠完全看見，耳朵也善於聽聞，您的六根完整，並且比生前敏銳，所已經文說您『六根齊全』，您如果感覺到您具備了六根不缺的意生身，這已證明您已離開了世間，現在正漂泊在中身中，希望您能夠明白不要忘了。」

「尊貴的佛弟子呀！經文所謂『行動無阻』，意思是指您的識業已離棄了塵世血肉之身，形成了意生之身，已經不像生前的肉體，有粗礙的形體，所以令您忽然地具備了特殊的能力，凡是磐石、山陵、丘壘、地土、房屋、甚至於是須彌高山，您都能任意穿行無阻礙。但是除了佛的金剛寶座以及母胎外，縱令須彌山如此巨高的山王，確能自由穿行無礙，這種能力證明您正徘徊投身形成了中有身，希望您至切地憶念上師所傳授您的教法，您要虔誠的祈禱聖觀自在菩薩加被您。」

「尊貴的佛弟子呀！您現在所具有的神變能力，並不是一直有效，這只不過是中有身自然具有的能力而已，這也是業力的一種。希望您對於這種一剎那能夠環行須彌山，遨遊四洲的神奇能力，又好像手臂一伸一屈之間內，隨心意轉動，任何地方都能到達，如是種種神變幻力，一定記得不可貪求希望永遠擁有它。」

「雖然您能任意顯示神通，神通能力都在您身上具有，變化隨心自如，但您仍應了悟正教，祈禱上師加持。」

「尊貴的佛弟子呀！經文上說『業惑同趣，中有之體，具有天眼，得見其形。』，意思正明白的指示，進到中有境界時，有的亡者將因業力感召的緣故，一齊向同一（趣）道投生，自然能夠一一互見其形像。譬如因福報關係，將上升天界，天人身形便彼此自見；其他生趣，也同此理，必能互相看見。所以當您還未感受各道身形時，不可有所希求，惟應虔誠觀想聖觀自在菩薩來加被於您。」

「經文又說『具有天眼，得見其形』，意思是在顯示說，亡者福報受升天道時，天道身形便顯現出來；在人間只有學習禪定的人，並已獲得天眼通的人，才能夠看出來。但是天趣眾生的身形，並非容易看到，天眼通的人要一心觀想才能見到天人的身形，否則看不見。若是習禪的人，心神外馳，當然更看不見了。」⊕

中有之身的特殊狀態

⊕「尊貴的佛弟子呀！當您形成了中有身時，您將能夠很熟悉地目睹塵世的一切地方，並看到您生前的親屬，這景象真如在夢中一般，你們彼此重逢了。」

「您見到了親友後，便靠近他們，並且對他們說話，可是他們根本就不知道您存在，當然更聽不到您說話的聲音。您見到他們或您家中的人，正在辦理喪事，在靈前對您哀悼。這時您才了解『我已死亡了，我該怎麼辦呢？』，您無助地悲痛極了，就好像魚離開了水，並被投入到猛烈的火中，這般苦痛的慘相，您正在經歷著。但是徒然悲痛，又有何益呢？您應立即祈禱，祝告您昔日所供奉的超人上師，同時也祈禱護佑諸尊以及聖觀自在菩薩。對於親友們的愛戀不捨，於您並沒助益，千萬不要依戀呀！希望您虔誠地祈禱聖觀自在菩薩，才能令您悲痛停止，並且不生怖畏心。」

「尊貴的佛弟子呀！這業力的風是永不止息地吹著，您在中有身時，是如此地往復漂泊著，您的心不得自主，將如羽毛一般，在風中起落，又像騎著一匹喘急的病馬，一直馳騁不停，這是不得已的。忽然您又聽到親友們哭泣悲哀的呼喊，您不禁也跟著喊說：『我在這裡呀！不要悲痛呀！』，直到他們不理睬您，您又想到您已經死亡了，這時您更加悲痛，注意呀！您不該如此悲痛的呀！」

「日以繼夜地隨時都是灰白曙光的天色，您將在這般景色中逗留著，經過一週、二週、三週、四週、五週、六週，甚至一直逗留七週。投生中有後，都會有如此悲慘的時期，有的是說不出二十二日就轉生了。但是由於宿業各各人都不同，將隨業力所感召，這種灰白曙光的期間到底有多長，就很難確定清楚了。」

「尊貴的佛弟子呀！約在這段期間，業力狂風吹得更猛烈，從您的身後吹刮而來，一陣陣急馳推送著，您的雙足無法停穩。但是這也是自己心識所引召的幻象，千萬不要恐懼，接著有無邊的黑暗降臨到您眼前，好似進入濃霧之中，您的毛髮都戰慄不安的豎起來，並且黑暗中生出『擊』『殺』的聲音，更有種種恫嚇之聲，令人肝膽俱裂。您呀！對這種種事情，一定不要畏懼它。」

「另外有的亡者，由於惡業熾盛，便感召了吃人的羅剎，鬼眾們各持兵刃，狂喊著『擊』『殺』聲，紛擾洶湧地威嚇您。祂們的模樣真叫人驚怖，祂們爭先向您狂撲而來，或者幻現種種凶惡肉食野獸，對您追逐前來；或又幻現狂風暴雨、大雪深霧；或者幻現群眾迫逐；或聞巨大聲響，有如山崩、有如海嘯、有如猛火噴轟、有如大風怒吼，巨聲之來，您將驚怖欲絕，於是四竄逃奔，不管什麼去路到處狂跑，終會遇到絕壁，一種白色、一種黑色、一種紅色，這懸崖有千丈深，一望叫人生畏，生路已窮盡了，將使您迫不得已下墜懸崖去。尊貴的佛弟子呀！這三種色絕壁代表了貪、瞋、痴，並非實質存在，這時您當了知不幸身處中有身，應即刻竭誠祝告聖觀自在菩薩，並念佛號，要如下這樣地祈禱：

『聖觀自在菩薩呀！上師三寶呀！求您慈悲加被，救救我的苦難呀！』如此尚還可救。」

「或許有的尚積有善業，經過至誠奉行教法，就能感得喜樂，獲得愉快安逸，而得滿分的福報；或者在生並無積善，也未作惡，將感受到非苦非樂，凡愚庸迂的感報，令您覺得漠然無情。尊貴的佛弟子呀！不論是何種報應，或因善業感受何種喜樂，不要貪著被吸引，應當思維：

『因積善所感的一切喜樂，謹以供養上師三寶』，一定要把愛欲貪求都摒棄乾淨。

縱使您感召到非苦非樂漠然無情的情景，只要禪定住心，依法修大手印法，心中不起任何作用，對於禪定之念至為切要。

尊貴的佛弟子呀！此時如是遇見有橋口或寺廟，或八大靈塔，想要停下稍稍休息一會兒，但卻不該久停的。因為您的心識已經離開了肉體，不能留住，您便感到懊喪而煩惱悲痛，這能知的心識，是那樣的恍惚不定，稍一放縱即逃逝，另您失去憑藉，不禁自思：『啊！我已死了，我該怎麼辦呢？』這念頭一起，悲痛不已，叫人萬念俱灰，而無限愁苦。您既不能任意停留，好像被人驅使一樣，到處流浪，這時應當摒除雜念，把心調伏安住於不動境界。

「現在所準備的供品，是特地為您安排的，才能讓您享受到；而其他的供物，您將無法嘗食。何況此時您的一切朋友，沒有一個能夠為您效勞。」

「凡是這般情境都是您投生中有，達成意生之身到處漂泊的證明，這些苦樂都是業力的影響。您如果忽然返到家中去，目睹您家裡的僕人以及親屬，並見到自己的屍體，心又在想：『我已死去了！我該怎麼辦？』真是不勝悲苦，忽然又有一個念頭：『如果能夠復生，在所不惜！』念頭一起後，開始流蕩四方，以便覓取色身。有時進入到自己的屍體中，進出了九次以上，但因為經歷實相中有為時過久，您的屍身在冬天凍結了，或在盛夏已糜爛了，或為親屬將它送去火化了，或埋在土中，或投到水裡去，或棄擲於山崖中被鳥獸啄食中，您找不到棲身的地方，您意欲尚不能滿足，立刻感覺到自己像被推入山崖石穴，或推擠到隙縫之中，投生中有嘗到的苦楚，大抵都是如此。縱使您能找到四大所聚的肉身，除了痛苦之外，會毫無所獲。您不應該再有投生的妄想生起，應該令心安住不生膠著迷妄，亟應如是令心安住，切記切記！」⊕

上來念誦的事情，亡者如能依法而行，對中有境界可得解脫。

地府冥判的情景

其間尚有的亡者由於惡業力的緣故，還不能了悟而有墜落地府的感報，這時就要

直呼他的名字，並念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！要一心諦聽哦！您所要受的苦，是業力的感召，這就是自己業力而不是別人影響您的，因此您應該一心至誠祈禱，祈求十方三寶護佑加被。倘若您不祈禱，心也不專注大手印法，更不觀想護佑之尊聖，那就有司善神祇出現在您面前，以白色卵數記您的善業，還有司惡神祇以黑色石卵計算您的惡業，您將驚懼，全身戰慄，並想說謊辯白：『我生前沒有作任何惡業！』」

但地府的主宰馬上宣示說：『我有照業鏡，可以顯現你以前所做的惡業。』說完話後，馬上抬出照業鏡，鏡中馬上把您所造善惡的事情，清清楚楚地顯現出來，到時您想掩飾也沒辦法。接著地府主宰派遣凶惡的獄卒，用鐵索繫上您的頸了，一拖下堂行刑。鬼族們砍斷您的頭，剖開您的心肝，抽出您的五臟六腑，吮吸您的腦汁，狂飲您的血，大吃您的肉，噉吞您的骨頭，您雖然很痛苦，仍不得死。您身破碎了，經過一下子又完整，反復地刑罰您，讓您不勝苦楚。記得呀！尊貴的佛弟子呀！縱使有神祈出現在面前，以黑白石計算您的善惡業，一定不要驚惶，一定不要恐怖，也用不著說謊，更不必害怕地府之主。』

「您應當知道您現在是意生身，實是真空之性，首斷肢割不能滅無，所以不須畏懼，及時那閻摩王，也是您心識所變幻出來的。意生之身是習氣所聚結之體，空無所有，空不壞空，好比無質不傷無質，互不損害。」

「您身以外，諸如閻摩、判官、獄卒、鬼怪、幽靈、牛首、馬頭、威德明王，除了您的心識自所變現，實際都沒有這些事，您應該善自了知。」

「這時您當了知己處身中有，您應心處大手印定，假使您尚無法記得大手印定，只須推究恐怖實性本無有生，僅為法身真空之性。」

「這空並非空無所有，而是實性空，才可為空。您對空性免不了有畏懼，您感到淨識當空照映益明，如此識明照耀為報身之境。您到此境時，忽自經歷空明交融，令您強烈難忍，但空性本明，明實性空，明空不離是為本性，是第一義身，如此到處放射映耀無阻，是即應身。」

「尊貴的佛弟子呀！必不可散亂，您望您靜聽宣示，假設能了悟上面說到的四身，於任何一身時，定能解脫。您的心不要外馳，但聽我說，佛與有情眾生以此分界，這一剎那時刻極為重要，心如果不能定，便重新墜落生死苦海，再經歷無量劫年，還不得出離輪迴。」

「經文所宣示：『一剎那間，界限分明，一剎那間，圓覺可證。』說得最真實，正是描述此境界。」

「至今您所經歷的中有現象如此，若您心仍狂亂未能正悟，只因一些幻象而枉受恐怖，如再散亂下去，那麼聖觀自在菩薩所發射的大悲恩波，就會中途被您阻斷，您將沈淪而永不得度。是以您應非常謹慎，前此所示引的方法，雖然您尚未了悟，今如能辨識，仍有可度之處。」⊕

亡者生前若是無知無識，不解禪定，應當更念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！假設您不明白如何禪定，您當回憶及聖觀自在菩薩，以及三寶的慈悲，要懇切地祈禱，思惟一切恐怖之相就是自己，或是護佑之尊所變化，或一直當作是聖觀自在菩薩。也同時回憶生前您已經過上師灌頂，賜給您法名，也記得上師的法號上下，如此一一告知地府主宰，或判官獄卒。依此教法，縱使身墜絕壁，就不會有傷害，希望您振作一點，不要生佈畏心。」⊕

心念所至沒有不感應

前此聞法，縱使未能解脫，此時也可令其得度，但卻不一定能很順利了，而且一定要能懇摯地繼續導示，再稱念亡者的名字，念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！這時刻您頓時覺得剎那歡樂，又一剎那愁苦，使您緊張地如同弩砲一般，張馳自如任憑機力。這歡樂之時，不要稍存貪愛，愁苦到來也不要憎惡。設您業感受生上界人、天、修羅各道，上界情境立即現前。可是您生前眷屬為您設祭，殺害生物以作供品，並又假做布施的事；您目睹他們的愚痴行為，便由慳吝而生嗔怒，只因您一時嗔怒，將立即墮下地獄。因此無論您的遺眷有如何造作，應該把嗔心調伏不令升起，心應住於敬愛之念，倘設您見到您生前所積財物，對之貪戀不捨，或對享用的人發起嗔怒，此念一生彈指之間影響您的心念，縱使您應上生天界樂土，也必因此而淪落地獄，或成為餓鬼。所以您所遺留的財物，縱使現在還貪戀，此時也不能為您所能再擁有，您也不能再享受，是以切應堅定意志，小心不要生出貪念，就當丟掉遺棄不要了，絲毫不介意。不管什麼人享用您的財物，心中不要吝惜，存著布施的念頭，觀想如同供養三寶和上師，堅定您的意志，千萬不可執著。」

「當親屬設供之時，大家誦念真言加持食物，或修佛事想消除您的罪事，拔您出離苦趣，這些誦咒修法不合儀軌，或修法僧侶間有昏睡的、心不專注的、違法戒律的、淨行有虧的，乃至一切輕慢正法，您可親自目睹。由於中有身已賦有少許神通，因此您或對聖教起疑心，而退失正信，您又再見到修法僧侶驚怖不安，竟然使用黑教（西藏巫教）的追荐方法，對於佛正教有所褻瀆，並且妄行儀軌，您必定在想：『哇！我竟然被他們所欺弄！』心中極為沮喪，憤慨之下又疑慮聖教，退失正信心不隨喜，並失去敬仰心，如此只要彈指之間，對您心靈有大影響，必定令您淪落苦趣，所以如此畏懼，對您並且有害。」

「不管僧侶們修法之時不合儀軌，或是缺乏淨行，您一定只想是：『我心不清淨，所以才有這回事；我佛所教示的方法，怎會有錯。好像照鏡一般，自己面上有斑點，所以鏡中也反映斑點。我心不淨，所以反見僧侶也如此，他們身是僧像，口說是法語，心實在也是佛，我當皈依。』」

想到這裡後，對僧侶們起了信心，虔誠敬愛他們，也想到家族為您修作佛事，對您利樂總有裨益，是以您也心存敬愛心感謝他們，這是最重要的一點，要切記在心，不要忘記。又因您的業報應當墜落苦趣，苦趣之光便射出來引誘您、勾攝您，幸賴您的子孫眷屬們，延請高僧淨修佛事，不染邪巫法術；所延請的上首及喇嘛之眾，都是精深佛理，身、語、意一齊專注為您虔修功德，也不失儀軌法，您親眼見到如此後，心中必定大歡喜，即此歡心所積剎那間善念，便可令您業力轉移，縱當下地獄的，也馬上改生上界較樂之地。是以您不要生起任何不淨之心，當於一切事物喜愛敬信，不加分別，這是很重要，所以一再叮嚀您。」

「尊貴的佛弟子呀！綜合上面所宣示的，您要知道中有境界是無所憑藉，您的體重極為輕微，是流動不停的。隨便您興起什麼念頭，不管淨或不淨，這些感應極為迅速，所以心中不要生不淨想，但要回憶生前所學任何修持；倘設未修持也不要緊，心中應該歡喜，至誠皈命並懇切祈禱聖觀自在菩薩及護佑諸尊聖，祈禱文如左：

『自從弟子離開親友子孫而死，自己孤獨單行，只有心識所映的空性孤身，惟願諸尊慈悲加被，在此中有身能不生畏懼。由於生前惡業牽引，已經備嘗諸苦，祈求護佑諸尊消除弟子的災苦，實相本聲千雷隆隆，願得轉成六字大明咒（喻、嘛、呢、叭、達、吽、吽）。可憐宿業跟隨，令弟子無怙無恃，能救護弟子的惟仰求聖觀自在菩薩。宿業所感叫人苦難不堪，求諸聖尊者的定力明光攝引我！救救我！』

如此虔誠地祈禱後，必定獲得導引，絕非謊言。您應安心如是祈禱，這是最妙法，能夠一再念誦，憶念隨生自當證入，而得解脫。」⊕

（原祈禱文：『捨離親摯，踽踽獨行，唯識所映，空性孤身。惟願諸佛，慈悲加被，在是中有，畏懼不生。惡業牽引，備嘗諸苦。護佑諸尊，消災除苦。實相本聲，千雷隆隆。願得轉成，六字大明。宿業隨行，無怙無恃，護我惟仰，聖觀自在。宿業所感，苦難不堪。定力明光，攝引得樂。』）

輪迴六道時所出現的六種劣光

雖然一再地導示亡者，可惜他的惡業太熾盛，無法消除掉，仍未能了悟。可再反復開示多次，極為有裨益，應當再稱呼亡者之名，繼續念誦如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！至今您仍無法了悟，前所有的意生身形，將逐漸消散到不可分辨了，後有之身將漸漸明顯。愁苦之下，您又思惟：『多悲傷呀，我嘗盡了痛苦，受不了了！不管投什麼身，我將去找尋了！』就這樣的思惟下，急急忙忙地四處亂找，奔馳不停沒有目標，手忙腳亂之間，六道輪迴的劣光，即刻在此發出光來勾攝您，您的業力所感當生何道，那一道之光就更加強烈。」

「尊貴的佛弟子呀！假使您想知道六道之光的顏色如何？那您要一心諦聽。天道之光是灰白色；阿修羅之光是淺綠色；人道之光是暗黃色；畜生道之光是暗藍色；餓鬼道之光是暗紅色；只有地獄光如煙霧；您的業力將使您生往何道，您的身上將染上那一道的

「尊貴的佛弟子呀！這種教法是最殊妙無比的了，在這時際更為重要。不管是那一道的

光來勾攝，馬上觀想光為聖觀自在菩薩化現，任那光線來自何道，如此觀想後，聖觀自在菩薩就由那方出現；這方法很玄妙，藉此法可免除投身彼道。或曾修持護佑諸尊，您任擇一尊，觀想身形持久不散，似有而實無，好像變魔術的人所變幻相，這就是所謂淨幻之相。次觀那尊相，自外向內逐漸隱斂到看不見，再觀自身忽然在光明真空之境。心無一切執著，如此安住片刻。再觀彼尊，再觀明光。如是反復依次觀想，後觀自己心識也如此，自外向內逐漸隱斂到不可見，空遍一切識遍一切。識遍一切即是法身遍一切處，安住法身於不生之境。在這境界即證無生，即證圓覺。」⊕

(附表)

中有趣生處所表

善惡趣	愛染及避生處所
生天 阿修羅 東勝神洲 南瞻部洲 西牛賀洲 北俱盧洲 旁生 餓鬼 地獄	顯越量宮及見天子天女見愛染 適意林園非天男女生愛染 牝牡馬群在洲邊生愛染 男女群在華屋或美郊生愛染 牛群在草地生愛染 雌雄鵝群在池邊生愛染 崖洞蓬蒿往避 散髮如蓬舍往避 見鐵屋往避

中有趣生現色行動表

色界天人 欲界天人 旁生 惡鬼 地獄 善趣 惡趣	趣別
白色 金色 水色 煙色 木塊燒焦 夜月光明 黑色景物	現色
頭向上 頭向上人平行 頭平行 頭觸地 頭觸地 頭觸地	行動

第二章 轉生的法門

閉塞胎門導示法

亡者生前修持不力，不親正法。經過一再導示仍未了悟，妄念難以制止，於是在胎門前徘徊。對於閉塞胎門的方法極為重要，此時稱念亡者名字，誦念如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！倘於上面所作導示，您仍未領悟。直到現在時刻，因您業力感召，使您身由不得主，或往上升，或向前進，或竟下墜，應該及時觀想聖觀自在菩薩，切記勿忘。此時忽然有如上面宣示的疾風暴雨，使您骨髓冷徹極了；又有冰雹交加，又有無間黑暗，或有如群眾要追逐加害您，您想逃避。但因您無善業，反而因之墜落苦趣，如果具有善行的，自得往生上界樂土。尊貴的佛弟子呀！您在此時業力感召何道，那一道的境界立時出現在前。對此緊要關頭，您要一心諦聽，這是甚深微妙的重要法門，以往所導示的，縱使未能明白，現在宣說的當能令您了悟，即使對聖教的修持不力，也可證入。所以您應該靜聽念誦。」⊕

這時所用閉胎法門極為重要了，特別要注意。閉胎法門分為兩個步驟：一、制止，不要入胎門。二、閉塞，當入胎門。

制止亡者不要入胎門

⊕「尊貴的佛弟子呀！（並且呼叫亡者的名字）您要安住觀想，不論是那一護佑之尊，觀想時如同水面映照月亮，雖沒有月亮的實體，但卻了了分明，好像您在變魔術一樣。倘使您未曾修過護佑之尊的法，應即觀想聖觀自在菩薩，或觀想誦法修佛事的人，心有此念頭便安住觀想。」

「其次您應觀想護佑之尊，自外向內逐漸隱斂，次再觀想真空明光，心無執著。這種法門極為甚深微妙，藉此法門決不入胎。」⊕

第一種閉胎法門

⊕「如果剛剛那種觀想法您辦不到，您無法制止您身進入胎門。那麼您當正要進入胎門了，不過尚有妙法可閉塞胎門。您應該諦聽指示：

『投身中有，今已現前。心當善持，純一意念。中有境內，善業相續。閉塞胎門，

以為敵故。虔誠敬愛，今茲需要。於彼嫉妒，捨除無餘。一心觀想，雙身上師。」

對於這偈語要反復念誦，口齒清晰，並且憶持其意義，並如義觀想，依此修習實屬必需。」

「上來偈語所說意義如下：『投生中有，今已現前。』這句明示您正徘徊投生成中有，您去照水面或鏡子，但映現不出您來；您身也不能投射影形，蓋您已捨去粗礙為質的血肉色身，這就是中有身的顯著象徵，也即是證明您正徘徊投生中有。」

「此時您應純一意念，心中不要狂亂，此純一意念極為重要，恰如一隻奔馳的野馬，被韁繩控住了。」

「此時您作任何意欲，意欲之境當即出現在前，是以不應該心起惡念，誠恐惡念一起，前途轉變。心中應該繫念中有教法的誦法僧侶，聽他念誦。您在生前如已皈依上師為您灌頂說法，準許您修習密教經典，也應同時憶念，使心神繫合起來。」

「『善業相續。』是最切要的了，您此時不應心起妄念，上升或下墜的界限是如此的分明的，如果再躊躇，一剎那間就要長劫受苦了。在此關頭，『心中善持，統一意念。』務使『善業相續』不絕，如今您已到臨需閉住胎門之時。『虔誠敬愛，今茲需要。』偈文暗示閉塞胎門，共有五種法，這是最先一種，閉塞法門要善自憶念，務求持久不忘。」

第二種閉胎法門

⊕「尊貴的佛弟子呀！您將親自看到男女在行房事，這幻狀如真，倘設有所見，心中必定不要妄想置身其間，應即視為超人上師與其佛母。對之觀想不釋，並且敬禮信仰，無有邪念，心中觀想供養十分虔誠，決定可祈求佛法加被。」

「即此可決定把胎門閉塞，設仍不閉，就頓覺自身墜入就堪虞了。要立即觀想超人上師與其佛母，或竟觀想是護佑之尊，或觀雙身聖觀自在菩薩，觀想不釋，心作供養想，一直虔誠決定獲得祈求加被，如是行之，胎門自閉。」⊕

第三種閉胎法門

⊕「縱然上面指示您後，胎門仍未閉，您將覺得自身要墜入了，那就完了。所以再提示您如何抑制愛憎心，這是第三種閉胎法門：

受生種類有四：卵生、胎生、遷識往生、超生，四生之中卵生及胎生的性質相似。

上來宣示如見男女居室的幻狀，若起愛憎之心，立刻就入胎中，受生為馬或雞、狗，或為人類。」

「當感身為男身時（雄性），能知之識忽起妄念，自覺為男，即對所見男女兩者，深憎那男的，而愛悅那女的；」當感生為女身時（雌性），能知之識忽起妄念，自覺為女，即對所見男女兩者，深憎那女的，而愛悅那男的。當那男女行房時，陰陽交合沈醉之頃，您能知之識妄念淫慾亦同時增上，頓使入於昏迷無所知覺。直到您甦醒過來，已在卵中或在胎中，出胎張目已成小狗。可憐生前為人，今已變狗，在狗窩中飽受苦痛。或有的變成小豬，生在豬欄裡；或變成螞蟻的就更忙碌了；或為昆蟲的到處鑽營；或為羔羊的，或為牛犢。如是身形歷劫難換，橫骨梗喉愚蠢可憐。（淫心不除遭此淪落，可惜！可惜！）當畜生要備受種種痛苦。而墜落地獄或感召惡趣的，六道輪迴就是如此要受難言之苦呀！」

「世人有不少執迷不悟，妄圖生死不知畏懼，可悲！可嘆！問有未能聽聞上師說法的亡者，墜落生死懸崖的是很快的，沈淪生死受苦不堪忍受，而且永無停息。您如不願得此遭遇，幸聽導示憶持在心。」

「您應遏止愛憎之心，並應記取今所示之閉胎法門上偈所謂『閉塞胎門，以為敵故。虔誠敬愛，今茲需要。於彼嫉妒，捨除無餘。一心觀想，雙身上師。』上頭不是提到嗎？當感召男身的會愛女憎男，當感召女身的會愛男憎女，隨起妄念於彼男女，頓時生起嫉妒心。」

「此時教法甚深玄妙，尊貴的佛弟子呀！愛憎妄念生起之時，應即觀想思惟如下：

『惡業的熾盛至于此極壞地步，因著愛憎而要淪落生死苦海。設不自行救拔，尚著愛憎心，將自陷生死苦海無有休止，並且長劫不得出離。我於今日當棄愛憎，自此而後，愛憎妄念永不滋生。』如是觀想，堅定您的心意，不要動搖，密教修法如是諦示：『惟立此志，胎門方閉。』尊貴的佛弟子呀！心不要散亂了呀！一心決定勿渝此志。』⊕

第四種閉胎法門

⊕「縱使依上提示，未能閉塞胎門，亡者您要曉得躍入胎門那就白費了。第四種法門不實如幻，依法而行，胎門應閉，您要善自作意，諦觀如下：

『那男女兩者，那狂風暴雨，那霹靂巨響，那可怖的形相，這一切現象，究其實際無一非幻相，雖似有相，實無自性，如幻不實，如夢如寐，無常無定，有什麼可愛之處？有什麼好畏懼的？那些形相雖非實相，只是眼見為實有，所有一切從本自心變幻，能幻之心既非實在，所幻之現象何能獨有？』

『以往至今迷而未悟，認無為有，以假當真，見幻為實，所以沈淪至今，在生死海中漂泊那麼久；如果不能再悟得一切皆幻，我將長劫流轉輪迴，或淪入惡趣備受痛苦。』

『誠哉一切如夢如幻，又如回聲、如陽光熱力下所幻化之域、如海市蜃樓如鏡花水月、如幻燈映景、沒有一刹那實在之體，只有虛幻並非真實。』

一心惟求了知所化一切非實，能知相續如是了達，不再迷惑，如倦者思還，了達無實後，胎門自閉。」⊕

第五種閉胎法門

⊕「如上所導示觀一切是幻的法門，如未能徹悟萬象實物，胎門未閉，投入就完了，應再導示第五種法門，以觀想明光的方法來閉塞胎門，您要善自作意，觀想如下：

『觀彼一切，即自我心，心即是空，不生不滅。』

如是觀想令心安住於無生之境，譬如倒水於河流中，自然和合，令心自在入於本來不可變異，動盪自如的明淨境界。保持此如如無生狀態，四生胎門定自閉塞，持久觀想以待成就。」

「對於閉塞胎門的甚深妙法廣如上述。不論上智、中智，或是下愚人士，如不得度應無是理，為什麼敢如此確定呢？因緣有四種：

一、因為有情進入到中有境內時，各具有神通，遇有人如法導示，很快就能了悟。
二、因為生前雖屬盲聾，今在中有身時，六根齊全敏銳，遇有人如法導示，很快的領會。

三、因為有情中有境內，有種種令人佈畏迫逐之事，已被驚覺，遇有導示自願聽聞，況且識體已經失去肉體憑藉，無論在何處隨念可到。

四、因有情中有身的記憶力明晰，九倍於生前，生前魯鈍的人在中有時，業力使他變成敏銳，只要有所導示，就善能觀想，所以容易成就。具備這四種原因，自然容易得度。」⊕

以是四因，如為亡者修作佛事，必能奏效。中有教法繼續念誦七七四十九天，是為重要。一次導示縱使未能得度，再次導示自能解脫，所以才有種種的導示法門。

選擇胎門

導示其間也有一些眾生，雖經屬令要專一心念。可惜惡業障重，歷劫來缺乏善行，又不學習淨行，所以仍不能得度。若在眼前胎門未閉，今當教以擇胎的方法。先祈求諸佛菩薩加被，並誦念三皈依，再稱呼其名，導示如下：

⊕「尊貴的佛弟子呀！一心諦聽！上來所說教法甚為詳細，您仍未悟，致使胎門未閉，您現在已面臨受生之時，今再導示甚深妙法，依此教法去選擇胎門。記得要注意諦聽，並信受奉行。」⊕

受生景象並提示警覺法門

⊕「尊貴的佛弟子呀！凡是受生處各有特徵，如果現前時，應即了悟何洲較好投生，您要善自鑑別。

您若感生東勝神洲時，將見到湖中有雌雄鴻雁在水面追逐，千萬不要往生。您要一心憬悟不要去投生，如果生到那一洲去，雖然能得安樂，但是沒有佛法可以聽聞，所以不能去。您若受生南瞻部洲，其處有宮室壯麗輝煌，如果必須投生，此洲較可。您若受生西牛貨洲，將見湖濱有牛馬放牧，牝牡合群，但應速回不可前往，該洲雖然富饒，也不能聽聞佛法，所以也不要。您若感生北俱盧洲時，將見到湖濱四週有樹木，有成群牲畜，往生此洲享壽雖高，並受福報，以無佛法是勿前往。

上來四洲特徵已說明，並一一提示令您警覺，您應即了悟，慎勿輕易往生。

若感生天道的人，將見到宮殿，並有眾寶莊嚴，有福感生此土的人，只好前往受生。

若感生阿修羅道的人，將見到有悅目的林樹，或見有火圈相向旋舞，您要一心憬悟勿往求生，無論如何不可往生。

若感生畜生道的人，親眼可見到處是山穴石窟，甚至地有深洞，其間煙霧彌滿，決不可往生。

若感生餓鬼道的人，將見原野上，荒蕪一片，沒有人煙，林木不生，地裂淺孔等淒涼景象，或睹空林中，衰草枯根一片。若生此道，饑渴慘苦，沒有什麼比此更慘的，因此您要一心憬悟，千萬不要去投生，一定要努力振作，切勿前往。

若感生地獄道的人，將聽聞到非常悲哀淒切的歌聲，這是惡業所感召的聲音，身墜其中不可抗拒，那裡是無間黑暗，屋宇黑白色交錯著散佈其處，遍地是阱穴，道路昏黯，如往彼處，即是淪落地獄，更有烈火寒冰，人不能堪受其苦，一入此中後，求出無期，是以不應置身其中。

上來所示，您要努力振作，現在尤其需要注意了。」⊕

追命惡鬼來時的防護法門

⊕「尊貴的佛弟子呀！業力也將感引來追命惡鬼，祂們在您身後追逐，您身不由自主地逕自前進，雖非您所願，誠亦不得已。您前也有追命惡鬼，比如劊子手綁您赴刑場一般，同時忽然颳起一陣迷目黑霧。業感旋風、雨雪交加、雹石狂擊、冰刀旋舞，您心頭驚悸萬分，一直想逃遁，正在畏怖時，急求棲避。忽然間，您見到宮殿、岩穴、地窟、草莽、荒漠、涸池、枯蓮，如同前頭所已講述的一些現象等，只因急思逃避，也不管三七二十一，任入一處，在其中潛伏不動不敢出來，心中也在想：『如果現在外出，一定無法免除災苦，不如躲在這裡比較安全。』既因畏懼不敢復出，誰能料到那棲所竟然是母胎。倘設因畏懼逃避中有身所見之可怖相狀，任擇棲所隱匿不出，自必取得下劣生身，而受到往後的苦難。上來所說一切情景，不必再顯示了就可明白，惡鬼夜叉們對中有橫加滯難，阻生善土。不過此時亦有甚身妙法，您要諦聽導示，注意不要忘了。」

「您如果受到追命惡鬼自後追逐，而有種種恐怖現象升起，您就立即觀想無上裸身大黑天王、馬頭明王、金剛手菩薩，或直接觀想您平素所供奉的護佑之尊，尊聖們圓滿莊嚴，身肢高偉，發出比惡鬼更怒的相貌，將那惡鬼一一摧滅。如能一剎那時頃觀想成就，藉尊聖們的恩波及威力加被，追命惡鬼不敢近身，於是您就可以從容選擇胎門，這是很重要的微妙法門，希望您信持在心不要忘失了。」

「尊貴的佛弟子呀！您修學過禪那（禪定、大手印），您知道諸佛菩薩諸所現相狀，有等持定力吧！

餓鬼及某類惡魔，本係亡魂於經歷中有時，心念變異，身隨心變而頓成餓鬼、惡魔、羅刹，祂們有神變易形的能力。一切惡鬼是上下空間裡稠密充塞著。惡鬼有八萬種類，均屬中有意生之身，只因變易心念終具此惡體相。

此時您若能憶及大手印法，入定觀空最為上乘。若您生前未習此法，只好推究一切如幻不實。連這點也不能辦到，心不要動，再一意觀想護佑之尊、聖觀自在菩薩，自然能證得報身佛道。」⊕

遷識往生或人道轉生兩法門中任擇其一

⊕「尊貴的佛弟子呀！設因業力必須入胎，現在詳說擇胎妙法，諦聽勿忘。您前所見胎，任為何種，您不應入，追命惡鬼若追迫您進入，您應即觀想馬頭明王。

您既賦有中有漏通神力，受生處所，各有幻境一一現前，您要善自辨識，善自選擇。」

⊕

關於遷識往生佛國淨土，或選擇不淨之人道胎門，此兩法門中可任意選擇其一，成就之法，詳示如下：

遷識往生佛國淨土法門

佛國樂土往生法門觀想是這樣的：

⊕「弟子何其苦呀！無始劫來以迄今日，輪轉生死苦海之中！何其悲痛呀！以迄今日仍未開悟識自本性，未能解脫轉成佛道。今對於輪迴已生嫌惡，可佈可厭！時機已到，亟應捨離跳出苦海，此後誓當勇往直前，求生西方極樂世界。虔誠祈求阿彌陀佛，佛力加被蓮花化生。」（顯中有密，密中有顯，阿彌陀佛悲願力大，密宗行者亦宜多念阿彌陀佛聖號。）

如是觀想，堅持您的心願往生西方極樂世界，或願往最勝樂土，或願往生不退轉土，或願往生無上妙行成就樂土，或願往生無量蓮花火焰國土，早晚親近淨蓮花生大士，或願往生任何佛土。務請堅持您的心願，一心不亂，自能感應立生彼土。

或願往生兜率內院親近彌勒菩薩，亦當同此堅持您的心願，心要思惟：「雖處中有，時機已熟，我今當生，兜率內院，親見慈尊。」佛力即加被於您，您將身投入蓮胎，花開見佛。」⊕

轉生人道復入塵世法門

⊕「對於遷識往生，若不可能，您並喜欲投入人胎，或因業力必須入胎。現將導示選擇不淨的輪迴胎門甚深妙法，希望您注意聽不要忘了。

以您的神通能力，您周察一下四週，見有佛法地方，應即往生。

身若出自陰陽交合，鼻觸香味即為吸引，粘附於坎離（受精卵），就在子宮胎中孕育，此時會起任何景象，對那些景象不可視為真實，不要生喜愛或憎惡心，自然可得善胎。如您具願往生前，下點最為重要。

這時心際要具願如此：「我當生為世間之王，或為貴族（婆羅門族等），偉大猶如莎蘿之樹。或生在瑜珈行者之家，或生在世系淨無玷瑕，或生在信奉聖教之家，如是受生後，具足福報，將來要利樂眾生。」

如此思維後，如是具願才入胎門，同時發射恩波淨光加持其胎，觀想入時轉為天宮，敬信十方諸佛菩薩以及護佑諸尊，這很重要，祈求聖觀自在菩薩慈恩加持。

擇胎時失誤難免，有時業力關係，往往善胎誤認為惡胎，惡胎間亦誤認為善胎，現在導示重要妙法，諦聽如下：縱令胎善不要起貪愛，如為惡胎也不要嫌憎，心無愛憎，念頭無取捨分別才是最妙法。但除少數素習等持不起妄念，其餘有情因業感積習，難免有愛憎之心。」⊕

亡者設未捨棄愛憎心，既無宿慧而且惡業又重，必致落入畜生道中，縱使能生人道，心性如畜生也不好。所以再稱念亡者名字，提示他避免入畜生道。

⊕「尊貴的佛弟子呀！設您未能捨離愛憎，或您不能了解擇胎妙法，任何景象出現在前時，您一定要祝告三寶，敬求皈依，虔誠祈禱聖觀自在菩薩，然後昂首前行。您要善自了知自己已落中有，身後所遺子女眷屬，已非再能擁有，貪戀之心應即遺除，進入天道白光途徑，或就近黃色光線重生人道。如見那宮殿雄偉，氣象莊嚴，見那園林賞心悅目，一直進入，不要顧慮了。」⊕

如此反復念誦上文七次，然後再誦『虔請諸佛菩薩偈文』、『祈護中有險難偈文』、『六種中有警策偈文』、『護免中有恐怖願偈』。以上四偈各念誦三遍，最後再念誦『五蘊之身解脫靈咒』、『常誦四度儀軌法頌』。

最後結述

誦念救度的教法，如果依法得當去作，對瑜伽行者智力進展，於命終之時，遷移靈識奏效極巨，不須經歷中有境界，將由偉大直上的途徑頓證法身，在密法修習成就是屬於次等的。如在死亡後實相中有時，藉此教法去辨認明光，也可由那時證取報身，此成就更次等。

死亡後二週，於實相中有時，見安樂忿怒諸尊現前，各依功候或根器，一一得度。尤其中有關鍵處，歷歷可數，應於何處證悟，何處得度，可以清楚知道。

根器滯鈍的，惡業障重的人，一再下沈而投生中有，其中教法多門，逐步導示，如登梯級，任何一步，當可得了悟超脫生死。就算是亡者的業力重到極點，根器差勁透了，不能辨識，恐怖橫生，經過提示的閉塞胎門擇胎方法，只要任擇一法，當能頓悟。依法觀想，祈求佛力加持，轉劣為勝，縱因具足惡根，心性似畜生一般，一心皈依後，能免諸苦，並獲得圓滿具足八勝人身利榮，復在出生後，得遇大得上師說法，再如願超脫。

亡者已落投生中有身，得聞此教法，善因相續，好比淤塞水溝疏之使通，教法之妙，可以概見。

縱有眾生惡業太盛，聞法悟證也能得度。所以有如此妙用，因此時有安樂、忿怒

諸尊來接引，並有魔王魔軍來勾攝，一聞教法後，心隨法轉，自可得度。亡者已離血肉之軀，只具意身，所以感應容易。

亡者具有少分神通，聞法回憶，頓時領悟，心隨法轉，此時誦法具有大功用，好比弩砲一發而中。如大樑木，百人不能抬，設浮水面可任意曳行。又如馳馬以韁駕馭之。

亡者遺體如果尚在堂室內，當在其旁反復念誦，要念得清晰動聽。直到血液中有黃色分泌液，流自鼻孔出來，此時小心不要移動其屍體，以待誦法發生效果。更要遵守下列數事：不要為亡者殺害牲畜，切忌眷屬在旁哭泣；盡力布施修諸功德。

此外，應在亡靈之前講解教法，以及任何經典。教法誦後，如能繼續誦念，誦修道次第法也不錯。

在平時要人人朗誦教法，常恆不斷，人人記憶教法，懂得教法中文義，一旦命盡，正彌留之際，應自背誦，深深體會其義。（前面附有般若波羅蜜多心經，宜人人會背能懂。）如精力已盡時，則由友伴為之朗讀，要栩栩活動聽，自能得度，如法真實不虛。

這種教法之妙，不藉禪定，不假修法，一度閱讀的人，也將超脫。如是妙法讀者、聞者均可得度。惡業障重的人，也藉此教法秘密加持解脫生死，是以此教法，語句及文義，切應記牢，縱有七隻獒犬吠逐，亦勿忘失。

藉此妙法，命終證果。三世諸佛則法應機，無逾於此。

中有聞教得度密法附錄

(一) ⊕ 虔請諸佛 菩薩偈文

彌留之際 虔請諸佛 菩薩加被 其文如左
 應由自身 或其眷屬 進所能備 供養三寶 心復觀成
 廣大供養
 手持妙香 竭誠致敬 唱偈如左

常住十方	諸佛菩薩	大慈大悲	具足漏通	慧眼關照
慈佑有情	悲願不捨	降臨享受	方便獻供	心觀供養
慈悲諸尊	具一切智	具大悲願	具足聖行	護持有情
無量無邊	不可思議	慈悲諸尊	有情(某某)	出生入死
氣絕塵寰	險難當前	無伴獨行	孤苦無極	無護無佑
無助無依	離鄉別井	日暮途窮	如入重霧	如墜懸崖
如奔林莽	業力追逐	如落大荒	如漂大海	業風吹蕩
身不能停	間為仇執	間遇惡鬼	閻摩使者	望之可怖
業感生死	循環不已	掙扎力盡	顛配堪憐	
慈悲諸尊	有情(某某)	無護無恃	懇祈悲愍	垂救護持
慈恩加被	如護愛子	助之消除	中有愁苦	遮止業風
遮離惡鬼	安全拯出	中有險境	護之佑之	勿趨諸苦
慈悲諸尊	不捨悲愍	不捨宏願	勿任淪入	業感苦趣
諸佛菩薩	普惠加被	攝以光鈎	無盡痛苦	
敬懇三寶	思垂加被	護離中有		

主法唱導 眾人隨念 至極虔誠 反復三遍 ⊕

(二) ⊕ 祈護中有 險難偈文

十方三世	諸佛菩薩	普賢如來	安樂部尊	忿怒部尊
海會勝眾	上師諸天	空行天母	慈悲垂聽	敬禮上師
天母之眾	垂愍導引	不悟妄幻	淪入生死	願傍光明
聞思修道	灌頂上師	導引在前	諸部佛母	護佑於後
惟願拯離	中有險難	惟願證得	圓滿佛果	嗔恚為因
淪入生死	大圓鏡智	炳然照耀	金剛薩埵	導引在前
藍衣佛母	護佑于後	惟願拯離	中有險難	惟願證得
圓滿佛果	驕慢為因	淪入生死	平等性智	炳然照耀
寶生如來	導引在前	慧眼佛母	護佑於後	惟願拯離
中有險難	惟願證得	圓滿佛果	貪欲為因	淪入生死
妙觀察智	炳然照耀	彌陀如來	導引在前	白衣佛母
護佑於後	惟願拯離	中有險難	惟願證得	圓滿佛果

嫉妒為因	淪入生死	成所作智	炳然照耀	不空如來
導引在前	救苦度母	護佑於後	惟願拯離	中有險難
惟願證得	圓滿佛果	無明為因	淪入生死	法界智光
炳然照耀	大日如來	導引在前	天空佛母	護佑於後
惟願拯離	中有險難	惟願證得	圓滿佛果	幻妄深執
淪入中有	願傍光明	恐怖消除	忿怒諸尊	導引在前
大忿怒母	護佑於後	惟願拯離	中有險難	惟願證得
圓滿佛果	積習為因	淪入生死	俱生智光	炳然照耀
勇武持明	導引在前	空行天母	護佑於後	惟願拯離
中有險難	惟願證得	圓滿佛果		
惟願空大	勿起為敵	惟願親見	藍光佛土	
惟願水大	勿起為敵	惟願親見	白光佛土	
惟願地大	勿起為敵	惟願親見	黃光佛土	
惟願火大	勿起為敵	惟願親見	紅光佛土	
惟願風大	勿起為敵	惟願親見	綠光佛土	
惟願霓光	勿起為敵	惟願親見	一切佛土	
惟願中有	一切音聲	如實了知	惟為自音	
惟願中有	一切光焰	如實了知	惟為光焰	
惟願三身	真實自性	中有境內	如實辯證	

⊕

(三) ⊕ 六種中有 警策偈文

處胎中有	境象現前	經進修持	懈怠當捨	心住實相
聞思修道	色心自性	悟證三身	一度獲得	暇滿人身
剎那不懈	免虛此生	睡夢中有	境象現前	常睡如尸
無明當捨	願識安住	本然之境	睡夢自性	神變明光
勿效畜類	慵懶可鄙	觀夢禪定	雙修堪貴	禪定中有
境象現前	散亂妄念	悉當排除	久住等持	心不散馳
觀想不變	成就堅定	一心參禪	無作無念	邪緣愚痴
勿來相擾	命盡中有	境象現前	貪著愛慾	劣意應捨
惟願契合	正覺光明	惟願證入	無生法忍	血肉之體
此時應捨	了知此身	非常虛幻	實相中有	境象現前
一切現象	恐怖當除	任何幻象	自識所變	中有形相
為幻不實	千鈞一髮	正在此時	安樂忿怒	視幻何懼
投生中有	境象現前	一心具願	堅持勿失	善業相續
精進無間	惟願胎閉	憬悟不入	努力隨喜	令為其時
觀想雙身	棄絕愛憎	大限已至	何猶踟躕	所為無益
徒負此生	時機消失	何得謂智	如入寶山	空回堪嗟
既知佛法	為爾所需	於彼教法	何不修習	偈文結示
大成就師	曾作開示	上師傳法	不善憶持	無異自害

學人應戒。基本偈文。重要須知。⊕

(四) ⊕ 護免中有 恐怖願偈

于今已屆	報盡之時。	生前眷屬	於我無益。	子然一身
徘徊中有。	安樂忿怒	諸尊垂愍。	無明愚闇	消除無餘。
捨離親愛。	子身徘徊。	所見幻相	自識變現。	惟願諸佛
慈恩加被。	威力解除	中有恐怖。	五智之光	炳然照耀。
願無恐怖。	證為自體。	安樂忿怒	諸尊顯現。	得悟中有
幻相無懼。	惡業力重	備嘗諸苦。	安樂忿怒	消除苦
實相之聲。	千雷隆隆。	願悉轉成。	大乘法音。	業障纏身
無怙無恃。	安樂忿怒	諸尊護佑。	業障結習	備受諸苦。
明光等持。	現臨我前。	投生中有	遷識往生。	天魔邪光
願毋臨前。	具願往生	任何樂土。	願得消除	業幻恐怖。
荒野猛獸	吼聲可怖。	願得轉成	六字大明。	兩雪交加
風霧狂捲。	當藉天眼	智光燭照。	中有共業	一切有情
各無猜忌	往生勝土。	餓鬼饑渴	地獄寒熱	願得免除
如是苦楚	未來父母	居室幻相。	視全安樂	忿怒雙身
隨處轉生	利樂有情。	獲圓滿智	具諸相好。	惟願轉生
具得男身。	見我聞我	悉令解脫。	遮除惡業	毋再追隨。
任何福報	其福倍增。	惟願轉生	任何處時。	得值安樂
忿怒諸尊。	生而能言	生而能行	智通宿命	善憶前生
上中下士	菩提道次。	見聞思道	無不精蘊。	任生何處
具大吉祥。	一切有情	均獲利樂	安樂忿怒	莊嚴妙身
眷屬壽命	無邊國土。	乃至諸尊	聖善佛號。	我與眾生
願全證得。	安樂忿怒	普賢佛光	滿淨實相	法身恩波。
瑜珈行者	密法修持。	凡有所願	無不成就。	⊕

書後迴向

今我立意	滿分清淨	編集教法	藉是善因	惟願各世
無護無佑	生身之母	全證佛道。	妙吉祥光	遍照人道。
並願此書	全致吉祥。	具足福善	我願圓滿。	

附譯 遷升靈識瑜珈密法

(一) ⊕ 皈依

先誦皈依。
 自今迄證 圓覺之性。 敬當皈依 慈佑化體 神聖上師。
 嗟爾眾生 流轉生死 無量無邊 各持善 以臻圓覺。
 ⊕

(二) ⊕ 觀想上師 空行天母

行者心作	觀想如下。	人類妄念	執身為有。	如是妄念
先使消散	入于天空。	自識發光	無有阻礙。	轉成金剛
空行天母。	身為紅色。	一手兩臂。	右手高舉	舞偃月刀
左手貼胸。	平托腦蓋	滿貯血液。	左肘夾持	白色錫杖。
全身飾有	五事象徵	各種莊嚴。	立於蓮座	上有日輪
足蹈屍體。	姿態安雅。	身空透明。	週身環有	智慧大焰
隨觀天空	高高在上	根本上師。	亦即無上	慈佑之尊。
身坐蓮座	上有月輪	身為藍色	一首兩臂	身披佛衣
無限光榮	莊嚴圓滿。	手持鈴杵	交叉胸前。	傳統上師
末觀自身	頂門之上	寬光圈內。	遷識妙法	
一一跌坐	頂累而上。	⊕		

(三) ⊕ 上師禱文

淨聖法界	不退轉上。	禪定六佛	金剛持尊。	佛子某某
虔誠祈求。	願得成就	遷識妙道。	並在光榮	聖土之內。
證取原始	無變法身。	聖極樂土	諦洛巴尊。	那羅巴尊。
瑪爾巴尊。	聖父聖子。	佛子某某	虔誠祈求。	願得成就
遷識妙道。	並在光榮	聖土之內。	證取原始	無變法身。
悟證色塵	無有實相	智光自發。	大德長老	密拉雷巴。
深恩難酬	佛子某某	虔誠祈求	願得成就	遷識妙道
並在光榮	聖土之內。	證取原始	無變法身	
原始真心	眾因之因	智光自發。	釋迦舍利。	妙闡心力
辯才無礙	佛子某某	虔誠祈求。	願得成就	遷識妙道。
並在光榮	聖土之內。	證取原始	無變法身	願我頂上
各各上師。	垂鑑虔信	化為光明。	轉成唯一	金剛持尊。
根本上師。	⊕			

(四) ⊕ 根本上師 祈禱偈文

至誠祈禱 根本上師。

敬禮法界	一切勝者。	全慈普佑	真實化體。	全部密法
偉大至尊。	自今以後	敬向皈依。	上師慈悲	畢世難酬。
根本上師	恩德卓絕。	虔誠祈禱	深出肺腑。	願速圓證
遷識妙道。	安住法身	不退轉土。	伏願上師	賜予恩波。
藉證自覺。	以臻法身	不變之境。	⊕	

(五) ⊕ 禪定持願 觀想上師

如是虔誠 反復祈禱 持願如左。

無量無邊 一切眾生。 余應導引 入于無上 圓滿之地。

以是因緣。 禪定觀想 遷移靈識 甚深妙法。

禪定之時 再作思惟。

三寶真實	合體上師	高臨天空。	無量無邊	一切眾生。
隨仝皈依。	迨至各證	圓覺之性	無有餘盡。	如是皈依
四生之中	各各有情	當悉導入	無上之道。	
禪定既訖	觀想上師	攝入自身。	⊕	

(六) ⊕ 觀想上師 空行天母

隨想自身 倏便真空 無念境界。 識體生光 無有阻礙

成就金剛 空行天母。 其身紅色 衣飾莊嚴 了了分明。

觀想中脈 貫穿自身。 形仝箭桿 外白內紅。 具四特徵。

紅明真空 下端封閉 植根臍下 三四寸處。 上端口張

通過梵穴 觀想中脈 伸貫肉心。 次觀心房 四葉蓮籽。 上有微點。

此點實表 氣息合體 不可分離。 色白帶紅。 跳躍不定

如欲上升。 了了分明。

如是觀想 世間上師 剎那形成 金剛持尊 庇護頂門。

隨再覽想 教法上師 一一趺坐 頂接而上。 最上方為

遷移靈識 金剛持尊。

隨表謙忱 虔誠發心。 周身感動 涕淚泗零。 誦念祈禱

上師偈文。 (禱文見前) 禱偈誦畢。 觀想頂上 一一上師。

(或尚在世 或已成聖) 逐漸消融 化為光明。 最後攝入

根本上師。 真實化體 根本上師。 至極卑謙 虔誠祈禱

再向慈佑 (禱文見前) 祈禱遍數 盡力所能 即係諸佛 心之本質

祈禱完畢。 觀想上師 心中呼字。

祈禱完畢。 觀想上師 心中呼字。 即係諸佛 心之本質

字為藍色 由字發出 五智光明。
 觀想分明 令心安住。 用力發出 「黑衣格」聲。 全時想像
 空行天母。 心中收入 上生逕達 上師之心。
 再觀此點 與（吐）交融 不可分離。 安住片刻 心不散馳。
 再發（嘎）聲 使點下落 心中原處。
 如是反復 依教練習 功候深者 約于發出 「黑衣格」聲
 廿一遍後 定現異徵 功候較次 一小時半 祈禱之後。
 功候最次 實渴一日。 所謂異徵 頂門梵穴 隆起如瘤。
 自彼流血 域流黃液。 梵穴之中 可容稻莖。 遷識成就
 識由穴出。 異徵既現 繼續練習 自無必要。 練習成就。
 應即觀想 根本上師。 金剛持尊 身形轉成 無量壽佛。
 手中持有 生命之盃。 甘露流溢 充滿自身 心喉蓮穴。
 心再思惟 依是始露 無量壽恩 反復念誦 無量壽佛
 真言之心。 全時觀想 彼佛化成 光明之環。 攝歸自身。
 （真言之意 即為心咒） 喻 阿瑪惹尼 且文帝也 娑哈。
 ！ 意謂 永生之命。 茲荷恩准）
 觀想 自身騰空。 猶如神聖 升騰之步。 或類鳥飛
 不流痕蹤。 並應繼續
 心身 不可思議 真實之境。 祈禱加被 得證如是。
 無上境界。
 移 靈識妙道 應堅持願 獲享長命。 ⊕

⊕ 上師系統

自頂之上 根本上師 金剛持尊。
 觀想 密勒日巴。 身亮藍色。 右手支頤 金剛定印。
 左手置膝 平托腦蓋 滿貯甘露 坐菩薩座
 批白絲衣。
 觀想 瑪爾巴尊。 赤棕身色 軀幹偉岸。 批喇嘛衣
 盤膝而坐。 兩手平衡 右上左下。 平托腦蓋
 滿貯甘露。 雙目仰視。
 觀想 那羅巴尊。 亮藍色身 束髮頂門。 鬘髻為冠
 六飾莊嚴 腰圍細裙 右手托持 兩足安適。 羊角號筒
 左手持訣。 身倚高壇 兩足安適。 身為棕色。 微嗔帶笑。
 諦洛巴尊。 偉大莊嚴 蓮花為冠。 禪帶寬繫
 束髮于頂。 上有寶石。 虎皮為裙 圍於腰際。
 人首飾品 全身莊嚴 右手高舉 持大金魚 左托腦蓋
 兩足安閑。 再上復為 金剛持尊。 一一上師
 滿貯甘露。 寬光圈內。 ⊕
 安坐五色。

譯後迴向

—山陰

趙洪鑄

芸芸眾生。	迷妄為真。	不悟實相。	長劫沈淪。
中有教法。	微妙高深。	願聞自度。	希世奇珍。
編者妙筆。	蔚成奇文。	長序附錄。	科學參徵。
漢譯告成。	謹述願心。	集資付梓。	利樂眾生。
慈悲捐助。	裨益世人。	藉是功德。	即身悟證。
生我勸我。	前生今生。	悉令證入。	無生法忍。
初稿焚獻。	亡室之靈。	再世聞法。	不復沈淪。
願諸智哲。	予以斧正。	以智以力。	功德齊等。

迴向偈

善為助附印隨喜及輾轉流通閱讀者做偈曰：

願以殊勝功德海
迴像法界諸眾生
世世安穩充法喜
無始業盡心清淨
疾苦災難悉消除
慧開福增永不退
以此法緣微妙因
今世必當成道種

出 版 者：大乘精舍印經會

會 址：臺北市延平南路31號6樓

永久通訊處：台北郵政信箱二二五五0號

郵政劃撥：100171 樂崇輝

Mahayana Vihara Press

P.O. Box 22550

Taipei, Taiwan

Rep. of China

◎本會接受代辦託印佛經經書◎

非賣品 歡迎翻印