



般若波罗蜜多心经

唐三藏法师玄奘译

观自在菩萨 行深般若波罗蜜多时 照见五蕴皆空 度一切苦厄 舍利子 色不异空 空不异色 色即是空 受想行识 亦复如是 舍利子 是诸法空相 不生不灭 不垢不净 不增不减 是故空中无色 无受想行识 无眼耳鼻舌身意 无色身香味触法 无眼界 乃至无意识界 无无明 亦无无明尽 乃至无老死 亦无老死尽 无苦集灭道 无智亦无得 亦无所不得 菩提萨埵 依般若波罗蜜多故 心无罣碍 无罣碍故 无有恐怖 远离颠倒梦想 究竟涅槃 三世诸佛 依般若波罗蜜多故 得阿耨多罗三藐三菩提 故知般若波罗蜜多 是大神咒 是大明咒 是无上咒 是无等等咒 能除一切苦 真实不虚 故说般若波罗蜜多咒 即说咒曰：

揭谛 揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提萨婆诃

般若波罗蜜多心经

南无西方极乐世界 大慈大悲观世音菩萨

本书来源

佛法之中，佛力威猛的是密宗，无论行者智力钝利，如果能虔诚地听受金刚上师的指导，可以密证十地，以不可思议之力，便得即身成佛。只是密宗书籍较缺乏，一般人又不易接触，加上「密」，被误解为神秘、奇怪，叫人不敢去学。其实密是佛心之「密」，如同咒语本能含括多意，威力良多，一用凡间文字去解说，无法表明其「心」咒之万分之一。有些人多年来道听途说，内心一意排斥，才有了一些自闭门户的人所说的流言，或甚至毁谤密法，这很可惜！

本书有本长沙张伯烈居士译的版本，名「中阴救度密法」。一本即今译白本，名「中有闻教得度密法」，是山阴赵洪铸先生，根据美国伊文思温慈博士所著，佛教密宗「丧仪」一书所译成。赵先生译此书时，亦曾参考张居士之译本，故此书内容较之详尽。本书原以四字一言写成，因为便于念诵。今见多人不能了解其意，又未涉入佛法，故笔者再恢复成口语而改写，但附录之祈祷文，为求念诵顺口，并未译白，读者大德如果能阅读完本书，自当了解祈祷文的重要。

原版以黑白附印的文（喜乐）武（忿怒）百尊坛城图都无法清晰，甚是可惜！今日彩色影印方便清晰，但为求不会有折痕，本会另提供彩色图两张欢迎助印。若欲详见百尊单张，则请另见徐芹庭博士编辑的《普贤密藏》丛书的《佛像专辑》。

「若人欲了知 十方三世佛
应观法界性 一切唯心造」

译白者序

智扬

本书中文名叫「中有闻教得度密法」，有人叫它是「生死经」。由于本书把人类生死的过程，描述得十分精详，古代在西藏的喇嘛们，都以口授背诵的方法传下，并无文字的记载，到了近几百年才写成经文，再由藏文译成英文，辗转地由英文翻译成中文，现在我们能以白话来叙述这本密法，可说是大加的好因缘。

西藏密宗另外有一本叫「明行道六成就法」，其中六种成就法门，一、灵热成就。二、幻观成就。三、梦观成就。四、净光成就。五、中阴成就。六、转识成就。这六法与本书性质一样，却是专供给修密的人去学的。

柏拉图他承认：「除了可知的、物质的世界以外，还有各种不同层次和次之的实体存在……，我们必须参照这些『较高』层次的实体，才可了解物质世界……。」在他的几篇对话录——费多篇和格齐亚斯篇中，都曾提到灵魂及死的事。依据柏拉图的说法，灵魂乃是由一个更高和更神圣的存在领域进入物质躯体的。「出生」才是沈睡和遗忘，因为灵魂被投生到肉体时，系从一个具有更大知觉的状态中，被投到一个比较不具有意识的状态中，同时也遗忘了它在「超然于躯体之外」的状况时，所知晓的真理。

柏拉图评论说，人死亡时自肉体脱离的灵魂，比人活着时更能明晰地推理和思维，并可更迅速地看透事物的真正本质。并且人死后，立刻就须面临一次「审判」，在这次审判中，某位「神灵」将会把人生在生前的所作所为全部再现在他眼前，迫使灵魂面对这些作为。在「共和国」一书第五章中可找到更惊人的描述。

对「死亡」一直是人人所忌讳谈及的事，却又是人人所必须走向的一个「地方」。有的人说死亡如同睡觉一样，有人说死亡是什么也没有了的，是吗？曾经有死亡经验的人说，死亡那一刻好像在穿越过一个漫长黑暗的隧道、洞窟、井、深水槽、四周密闭的围墙、烟囱、下水沟、山谷、真空、虚空。然后发现「自己」站在自己的身体外面，像一个梦观者，有禅定出神的人，也有类似的经验。可是在这异样片刻中，有一股希望「复活」的强烈渴望，情绪是感到「无比的骚扰」。

有些急救后「复活」的人说，他感到比平时更平和、舒畅、宁静、愉快。但也有人听到铃声、澎澎作响声、的答声、吼声、爆炸声、海啸、狂风，甚至于是一种音乐，或是一种有韵律的崩崩声，这都是人体要离开肉体时，感觉到的脉动、呼吸、分泌液的声音，是有节奏地，或是失调地「内在」所发出的声音。

有位少女说：「我还有一个形体，我能自由伸展肢体，……。」在一个「精神体」的状况中，思想很清晰，远比生时更迅捷、正确，她面对的光明体很慈蔼，但不用声音谈话，而是以光体的思想交流，所以很多人把这光体与他们所受的宗教教育、宗教背景、道德信仰的某位主宰，联想在一起。因之有许多宗教徒，都曾听闻有关光明、光体的事迹。复活过的人，对宗教更热忱，对人世拥有很大的贡献欲望。

佛教把心识分得很细，表明人有八识，犹如电脑的能力，可以记忆、输出，有人在死亡的紧要关头，见到已死的亲朋好友，或往事一一涌现。这些「影片」就在生前已作了精详地录影。

市面上有一本书，由穆地博士写的，描述人死亡复活的经过，和本书的记载有十分之八类同。但这些人都是由头顶脱离肉体，依「顶圣、眼生天、人心、饿鬼腹、畜

生膝盖离、地狱脚板出」的出灵鉴定法，他们大部分都能复活，与生前行善、纯想有关。所以他们见面「光之本体」时，「本体并没有表示愤怒或生气，而是表示谅解，或幽默的接受，好像亡者已经从错误中学到了教训。」

「人死后的第一个状况，与他生前的状况相似，因为他的外观并未改变……」「精灵使用一种世界语相互交谈，每个人死后自然地会使用这种世界语……，是直接流入人类的思想中……。」穆地博士在那本书上，曾经这样地记载，佛也是如此地救度世人的。

由于时间观念的「错乱」，感觉自己的四肢被切离身体，拒绝返回文明，或离开孤独的情境，和觉得自己与宇宙「合为一体」……」又和本书所描述的一样。

死亡确是一个谜，至少我们不是「复活」过来的人，但我们确认死亡并不是「生命」的终程，我们依本书的忠告，在活着时奉行诸善，临终时又很自在，面对死亡没有恐惧……。这人生不就很潇洒吗？对吧！亲爱的朋友！

梦幻生死

本书英文本编者原叙节录：

一、中有闻教得度密法，对于人类死亡经历，以及投胎重生的学说之贡献，在世界圣典中地位重要，并阐述大乘佛教正义，言简意明，在宗教、哲学、史乘上，也属十分重要。

二、印度那烂陀佛教大学基本课程中，有关瑜伽哲学密理一书，与本书的原理一样。本书又与埃及死亡书有很多吻合地方。

三、教理深湛之西藏上师，以为世间教义常用象征隐语传授，惟入门弟子始得通其玄奥。印度、中国、日本之僧侣，仍保持缄默，不轻传授。

四、南传佛教徒常对北传佛教徒大加非难，以为不应以保持密法自承，又其所解经义（如法华经），亦不应与巴利经藏有所出入，且佛陀教义，除文字解释外，不应再有其他解释。其实巴利文经典中，富于寓言隐喻，间有密教徒视为密传之象征及证明，也即是彼等所炫为启钥之匙，良非无故。北方佛教重象征，而大部分佛法之传授，自佛陀以来，代代相承，又均出之上师之口述。

五、正统佛教确尚待一部份未经记载之口述要义，以补充完足，密教徒主张如是，本书似又暗示及此。

六、七之一数，在雅利安及其他民族，久已视为神圣之数，耶教经典、约翰默示录，曾明其义，又如第七日为安息日之观念，亦其明证。自然界又以七数为支配生命其间，及现象之根据，例如化学原质，及物理学声光之数，都以七为数，综观之，中有四十九日，七七之数，于科学上确有根据。

七、我人所居地球，初周演变时仅火大，火中之生物，为一火焰之体而已。第二周内，火大已具定形，风大离火而生，星球为风包围，状如蛋之外壳，人类及一切有机生物，至是变成火风混合体质。第三周内，星球既处风大之中，内燃之火，为风所戢，空中蒸气顿生，是为水大。星球在四周之内，火大动力，已为风大、水大所平衡，此时地大乃生，与火大混合，凝成尘土。古代印度神话所谓世界之成，恰如调乳成酪，与火雾之演变成尘土，同一意义。世界既成，乃有神人生活其上，盖神人贪爱色相，降生地球，遂为人类之始。

八、亡者入于中有（中阴身），最初四日内，地、水、火、风四大各呈本质，临照

亡者。而以所成所智，绿色之光为象征之五大（空大）本质，则未显现。盖依本书所述，成所作智（或即菩提心力），在亡者识体内，尚未完全发越，是故可知生前应发菩提心力之重要了。

九、空大如火雾为象征之色蕴，为大日如来所幻化。空大可谓潜伏之识（等于唯识论中之藏识），高于人类通常之识体。人类在生死海中流转不已，一一生中净染之业，无不含摄在此潜识之内。人类在第五周内，将如世尊所垂示，藉此记忆前生一切境界，彼时人类不须闻、解起信，生时即具宿慧，能如古代希腊玄义所暗示，自知来历，了悟生死如幻不实，而获得正觉，解脱轮回束缚，违离五大色尘，此人类演化正常之进程也。然印度及西藏瑜伽各宗之目的，则在超越进化常理而顿时脱去束缚（密教即身成佛之义），现世正值四周演变时期，尚未到第五周。

十、真空——藏密各宗，都以证入真空为唯一目的，证入后，即获超世圆觉菩提（智也）无缘法身，入原始无生状态，圆满佛道，上座部亦以此为指归。

十一、三身——一切佛、菩萨，各具三身，以法身为最高无上，余二则为报身与应身。法身之相，非世俗言词所可诠释，以大海平静水波不兴为法身之喻；波涛汹涌，蔚为云雾虹霓奇观，为报身之用；密云化雾成雨，为应身之相。

十二、法身为原始无相菩提，无生无相，无有变异之智相，含具山河大地种子，即生死涅槃亦植根在内。报身自法身出生，为不变异之变异，万行庄严，集于一体之表现，为法身所具智、悲、慈之混合体相。法身凝化，差别诸相，谓之应身，为降生有情界，与沈迷轮回颠倒色尘人类同处之诸菩萨是也。菩萨证得正觉，具是正知，转生人世或其他世界，尽度众生登彼岸，及应身佛也。

十三、密宗以原始佛普贤为法身佛，此尊无有终始，为一切法之根本，密教尊为全慈之父，在此至高无上之佛界中，阐释金刚乘，是真言宗密意之教主。金刚大持明，及为永生之阿弥陀如来，亦同属法身之佛。其中有幻觉，显现之五禅定佛莲花部裸形诸尊（即持明部尊），以及安乐、忿怒部尊，均为报身体相。至应身佛，则推之娑婆密教教主莲华生大士，为宣示中有教法并为一切虔诚信奉中有教法者之上师也。

十四、西藏喇嘛喀齐达瓦桑社大德说：「吾人现前目击之无限宇宙幻象中，无论何相显现，何声传播，何光照耀，何识察觉，无非幻自三身，即原始一体化三，万因之因也。惟有偏一切处之心灵原质，所谓真心者，才可以了知一切。真心者，无生无我，法尔自有，无有体质，永存不灭。」

十五、五智——法身者，空遍一切之相，实无有相，法身所由成如实之体，即为一真法界，盖法之种子及功能也。

左为对照表：

色蕴——空大——源质——转成正知圣智——大日如来所化。

(蓝色)

受蕴——地大——人体——转成平等性智——宝生如来所化。

(黄色)

想蕴——火大——爱欲——转成妙观察智——无量光如来所化。

(红色)

行蕴——风大——气息——转成成所作智——不空如来所化。

(绿色)

识蕴——水大——血液——转成大圆镜智——不动如来所化。

(白色)

十六、人类完成菩提金身，即成为不可变异之金刚萨埵；凡语与圣语符契，即能演出无量光如来之圆妙法音；染心转成净心，立获大日如来真实之心；如是身口意俱臻美善，即与宝生如来同一佛体；一切善根成就，即可立即与不空成就如来相应。

十七、藏人不喜埋尸于土，盖恐土葬之后。亡灵见尸，终必附之为殃，举行火葬或其他方式消灭尸体，以防尸身作祟。(今之富人重风水，反而多造一些恋尸鬼，为求祖先上生方为正孝，空守莹墓非良策也。)

十八、人死应即迁归四大，愈速愈妙，北方佛教葬法四式，以火葬最有利亡者。土葬人体归诸地大，水葬还诸水大，天葬还诸风大(食尸身之雕鸮，无异风中之居民)，火葬则还诸火大。

十九、人类除生前有极大恶业，堕入地狱道外，大都于赎尽普通恶业后，仍得重生人道。是以常人既不能于亡后解脱，证取涅槃，当以重生人道，为成就佛道之惟一期望；设或转生其他各道，欲达最终目的，必为迟误也。

二十、中有期内，所现出佛菩萨尊，确属各具心里学上之意义，读者切应记得亡者所见中有一切奇异幻象，并非实有，仅为「自识」潜藏思想种子所幻成之体而已。换言之，即理智之激动，在死亡后睡梦状态中，所变换之像体也。

廿一、安乐部尊为人类最高尚情操之幻体，出自心神经中枢。亡者方离人世，抛弃亲友、事业未成、夙愿未筹，大都渴望重生人道，证取正觉，以是之故，佛、菩萨尊，以安乐相状，现前感化，抑制亡者使毋起念。然而一切心生激动，一切企求均受业力主宰，亡者如因业力，不能在最初时期获得解脱，终必迷离惆怅，沈入后一时期。此时心生激动中止，而易由脑生激动，忿怒部尊者，乃理智所幻化，发自脑神经中枢。心生之激动，即变异为脑生之理智，故忿怒部尊即安乐部尊之另一相状。

廿二、人在死亡之后，其识体内潜藏之思想种子，以业力故，复又现行（如电脑之输出）。此时亡者读对奇异幻景之全幅展演，恰如儿童之初睹银幕，惊怪注视，设非生前精于瑜珈，不能辨识眼前起伏景象之幻而非真实。文内「如是现象。自识所变，尔应认识。」本书能令亡者彻底了悟，即获解脱，证入实相，本书所以称为「中有闻教得度密法」，即为此意。

廿三、亡者在中有时期，并非均须经历书中所述同样景象，即尘世人类，平时或梦境所经，亦决非一致。本书对于死后所经历情状，仅作比拟及暗示而已，读者或为其他宗教教徒，中有之境界亦必随各自之教理而异。吾人生前梦想如此，死后所见自必相同，纯视思想种子而定。

廿四、本书教义全旨，在乎使人类领悟真实我，扫除心理业涨，明示轮回之幻，顿臻超世或涅槃境界，远离一切稀有乐土、地狱、天堂、或其他具体之世界。如此纯粹佛典，远非尘世间，其他异教经典，或世俗文学所可比拟。

廿五、五禅定佛之兽座各代表特殊意义，狮子为勇武、大力、王权；象为不可变异之表现；马为智力与形根之俊美之表征；孔雀象征华丽与变异；鹏鸟则为伟大与制服四大（地、水、火、风）之威力。

廿六、本书中各种禽兽各有特殊表征，我人以为显教及印度教徒，设将经典以象征学之见解，反复温习，恐终将弃其反对密义之成见而后已。

廿七、我人只须环顾尘世，人之嗜杀如虎，贪得如猪，诡诈如狐，喜窃盗而善仿效如猴，卑贱如螻蛄，勤忙而恒慳吝如蚁，生命甚短暂而间亦必认为有美术癖如蝶，力大如牛，勇悍无畏如狮……，触目皆是，然人类无论有若干类似兽类之宿业，究较亚人生物类，尤为富有易于了脱生死之可能性。

廿八、本书主要教义，概述于后：

- (一) 天、人、地狱等轮回各道之一切可能情状、纯以现象（色法）而起，换言之，亦即现象也。
- (二) 一切现象，除以生灭心寻伺外，等于无常无真，如幻不实。
- (三) 任何处所，神、魔、鬼、人均非实有，亦即现象待因而起。
- (四) 因者，五欲之贪求，无常轮回之企期也。
- (五) 此因既无正觉制服，则死生、生死永无止息。
- (六) 中有之身，仅系人道现象成身之连续，而变异其相状，俱为业力所幻化。
- (七) 人道或任何他道，中有身之状态，悉依宿业而定。
- (八) 以心理学证之，中有乃延长之睡眠状态，入于第四空处，其中充满幻象，径由亡者「自识」变异，业善则愉快，如登天堂；业恶则痛苦，如入地狱。
- (九) 除证正觉外，径由业力感召中有境界，或由其他各道，或由任何乐土

、任何地狱，重生人道，实不可免。

(十) 正觉为彻悟轮回或色身非实之结局。

(十一) 如是彻悟，在入道中，或径于人命终时，或在中有期内，或在某种非人界内，均属可能。

(十二) 修习瑜伽为切要之图，瑜伽者，调伏心念，集中意力，以臻正智。

(十三) 如是修习，应由人间上师导引之。

(十四) 现劫内人类所知最伟大之上师即系释迦牟尼佛也。

(十五) 释迦牟尼佛所说正法，并非独创无区，盖自无始以来一切诸佛，在入道内所传同一超脱，不入生死轮回渡过苦海，证取涅槃之正法也。

(十六) 人道或其他各道内，心灵尚未圆觉者，如菩萨与上师等，虽仍未离幻网（指尚有微细习气），然对于在菩提道上，稍形落后之门徒，亦具有赋予圣恩圣力之能。

(十七) 人生最终目的，乃为摆脱轮回。摆脱轮回，须先证取涅槃。

(十八) 入涅槃，即不入轮回，以远离一切乐土、天界、地狱及其他各道也。

(十九) 涅槃即苦之终结。

(二十) 涅槃者实相也。

释迦牟尼佛说：「诸善男子，有一界土，非地非水，非火非风，非无边际，非无尽意，非无实相，非无缘念，非此世界，非彼世界，是以名为，非来非去，非无变异，非死非生，毕竟无有，无有动行，亦无所住，是为灭苦。」

又说：「有所执着，掉举随形，无有执着，远离掉举。无有掉举，寂静顿生，寂静生故，贪欲不起。无有贪欲，非来非去，无有去来，非死非生。无有死生，无此世界，无彼世界，世界之间，亦无世界，是为灭苦。」

又说：「诸善男子，无变、无起，无生、无相，设若无此，无变、无起，无生、无相，无由得出，变、起、生、相。以有如是，无变、无起，无生、无相，是以可免变、起、生、相。」

宗镜录云：

「一切诸法，随缘幻生，体用俱无，隐现互起，或多中现一，一中现多。若不知起尽之根由，则任运但随境转，或随好境而忻集，或逐恶缘而布生。若能明了一切凡圣等法，悉是自心境界，以此一即，众布潜消。」

是故，死之事何布之有？今既知死事，一切如梦如幻。生时奉行圣教，自净心意，正是生死自在坦坦大丈夫也。

（作为亡者至亲，请于亡者身边或灵位旁，依下列密法虔诚念诵，以表尊敬。本书以⊕「……」⊕为区隔的就是必要念诵的文句）

中有闻教得度密法

第一卷 命尽中有与实相中有

⊕ 稽首敬礼

稽首法身 不可思议 无量光佛
稽首报身 莲花安乐 忿怒部尊
稽首应身 护佑有情 净圣莲生
稽首本宗 三身上师 ⊕

遵言

此书所叙述的『中有闻教得度密法』，对于智信学佛的佛弟子有莫大的裨益；并在我人死后入于中有时，或因闻此妙法顿获心灵自由。今为使诸有情解脱自在，循序提示，希望人人能实练本法、熟谙本法。

迁移神识

上智的信士，希望您学了本法后，要常诵习，依法修道，必能脱去生死束缚。生前如不能脱缚，则当命终时，于中有时之际，回忆生前修习迁识之法，如法而行，自然能获得解脱。

凡智信士修习菩提道，应能解脱生死束缚；如不可能，应值中有实相当前时，恒心领受『中有闻教得度密法』本法。

所以行者应先依照『观察一切死亡表征自救教法』，周密观察，于将死之时，逐渐发现死亡的特征，观察清楚后，依法迁移神识。依教法回忆，即当获得解脱。

诵法须知

迁移神识的方法，如果施行有效，自然不必念诵本法。如果无法迁移神识则当在遗体旁念诵本法，念诵时一定要正确明晰。

假使没有遗体在，诵念此法的法师，应当据坐亡者生前的床椅。为阐明此中真实法力，再次召唤亡者灵魂，并思维亡者有如在旁谛听一般，然后开始诵念，记得不要

使亲友在旁号泣悲叹，否则不利亡魂。

如果有遗体在时，则当亡者气绝之时，即时延请喇嘛曾为亡者生前导师者或者为亡者所信仰的法侣，或为亡者生前密友，附在亡者耳旁念诵本法，但不要触及耳朵及身体。

诵法实施

如果有能力准备广大供养的人家，亟应虔诚设献品敬奉三宝。或因财力不足，谨就所有不论何物，一心思维，视作广大无限的供养品敬礼加持亦可。次应念诵偈文七遍，或廿一遍，恳切祈求诸佛菩萨相助成就。次念偈文护佑亡者，叫他在中有之际不要恐怖。再念偈文拯救中有，不要令亡者因业力而堕落，同时应当诵六种中有警策偈语，均应如教法清晰诵。最后方念本法七遍，或廿一遍，视所需要而决定。本法可令亡者目睹自身死亡特征，次令明晰记忆教言，俾在中有时观证实相，亡者如在中有求生，亦可如法令亡者闭塞胎门。（所提到的偈文详见附录，为容易唱诵，所以不译成白话文）

第一章 命终之时的变化状态

命尽中有所面对的初期明光

我人命尽中有时，会面对明光，导示如下：

对于这些明光，或曾听闻教法说到，但未能领悟。或已领悟，还不能熟识。诸有情如曾聆闻修道次第法，再闻本法时，顿时面对根本明光，不会进入中有，可直接由此伟大直上途径，立即证取无生法身。

如果能够延请亡者生前的灌顶上师，亲为诵法，最易成就。如不可能，则可延请亡者的同门法侣师兄，或延请本宗大德。如仍不能，则可请人照书念诵。念诵时要正确清晰，念诵的遍数多多益善。于是亡者定将记忆生前所闻教法，顿时证入根本明光，同时脱去生死束缚。

亡者断气后出息已绝之时，身体灵热必当沈入智慧中脉（肉团心），能知之识立时验证本有明光。此时灵热下沉，必然流入左右两脉，中有状态于此出现。上来指示，应等到灵热经过中脉，突入左脉时，方适合施用。至于灵热流动的时间，一定要视亡者吸息的久暂，或大约等于常人吃一顿饭的时间。

濒亡者生前迁升神识，如果已经有效，正弥留之际，最为有益。如果还未生效，当向濒亡者训示如次：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！（或称呼他的名字）您如想寻求真实大道，时期正好来临。您的气息将要断绝，上师可使您面对明光。令您在中有时，亲证明光实相。明光所被一切空虚，一如青蓝晴空，万里无云。您的神识，无暇无蔽，犹如真空通体透明，无中无边，此时您应该认识明光，住于其中，我也同时帮您证入。」⊕

亡者出息未断绝之时，当在耳边如此念诵，不计遍数，将此意深深刻印入亡者之心。出气将绝之时，当令亡者倾卧右侧成吉祥姿态，如雄狮的睡眠状态。然后紧压喉部，使右边动脉不使它跳跃。设或亡者想睡眠，或竟深入睡眠状态，应当令他清醒。记得轻压喉部动脉时，一定不要脱手，灵热由此才得留住中脉，不再下沉，随着必将由梵穴顶门（天灵盖）而出。面对明光教法自此实施，此时有情所见中有的最初明光，即系法身无垢实相。当出息已绝入息未绝时，常人以为亡者识心已灭，其实灵热尚停留中脉。但停留的久暂，纯视体格、脉及灵热或强或弱。如果亡者生前略习禅定，或具强脉，灵热的停留为时必久。

面对明光开始之时，上来训言应继续念诵，非要等待亡者身体各窍流出黄液，不能停止。如有的亡者生前作恶，或无强脉，灵热停留时间仅一弹指间，或也有等于一顿饭的时间。依照密教法普遍讲述，灵热停留时期有三天半的时间，其他密法大都传述有四日为期的，遍此时期，应劝导亡者证得明光，不得中辍。

如有亡者能自察觉死亡表征，那他同时应能证入明光，不须人佐助他。如属不能，再延请上师，或由格西，或同门法侣，将应显现的死亡征象次第详述，活泼印入亡

者神识，先当密语重嘱如下：

⊕ **「地变为水，征象已至。」** ⊕

（附注）：死亡征象主要计有三十三种，「地变为水」时，身体感觉重压。「水变为火」时，身体觉得寒湿，如浸在水中。俄而寒湿逐渐消失，变成潮热。「火变为风」时，似觉身体被风吹成微尘。每次变象时，身体外部也有征象，例如面部肌肉松弛，耳不能听，眼睛失明，呼吸常喘，知觉忽然失去。诵法喇嘛法师熟暗情形，于中有身脱离躯壳所显现现象，自然能够一一认识无误。

⊕ **「尊贵佛裔，必毋狂乱。」** ⊕

（如属僧侣，改称大德。）亡者如为同门信徒，或为常人，应呼其名，再提示如下：

⊕ **「尊贵的佛弟子啊！所谓死亡，现在已降临于您了。您今应该作如是决定：『今业报将尽，临命终之时，我应趁此良机作如此决定，我愿爱悯普遍无量世界一切有情，常行精进而不懈怠，其获惟一圆满佛道。』作此决定后，当在亡后实证中有明光法身，普利一切众生。」**

您心中既已作如上思惟，应悟已证明光法身，决定将获得大手印地最大利益。同时应具如是决心：「纵使我不能实证明光法身，内心已决定认识中有，并已了悟中有实相。愿于将来现种种身，利益世界种种有情，有情不尽我愿亦不尽。」您心持此愿不要游移。对于生前日常修持，礼佛功课，也应当要一一记忆不要忘记。」 ⊕

念诵实务须附在耳边，清晰嘱告，令得一一深刻亡者心识，俾所持愿刹那不离。出息绝后，紧压亡者睡眠之脉。亡者如果是教理湛深，职位较崇高的密教高僧，更要嘱告如次：

⊕ **「同门大德，您正经历根本明光，即应安住明光之中。」** ⊕

亡者如果不是同门法侣，便要密语告诉：

⊕ **「尊贵的佛弟子呀！（并称呼其名）您要注意谛听，实体明光灿烂四射，已现您面前，您应认定。再次，您所具心智，实际本空，如质如色的肉身，同属空幻，毫无具体实存，了知此智即系明光实相普贤菩萨法界体性，您智虽空，切莫看做无体之空。其实此智不遮不碍，光彩灿然，活活泼泼，愉快安适。完全与普贤清静佛识本性一般无二。您所具智空无体相，不净识，二者契合，即达圆满法身境界。如是净识光明真空，不离光体，不生不灭，也即是阿弥陀佛无量光佛。上来所说您智真空，无非佛心，亦即自有清净本识，自当永久安住佛心。」** ⊕

经三至七遍清晰地念诵后，能令亡者回忆生前上师密传的甚深佛法。次另得知清

淨本色即系明光，识光融合法身，亡者永久契合，生死束缚必能解脱。

命尽中有所出现的后期明光

上来念诵后，对于明光显现当可认识，生死束缚也可解脱。设有亡者茫然不能辨识，尚可证入后期明光。后期明光出现之时，约等于亡者气息断绝后一顿饭时间内。

（附注）：初期明光即系实相光亮法身，如因业力不能辨识，光色变暗，尚可凭借。

初步明光停留久暂，纯视亡者身体的强或若，或在生前已否闻法，若依人的业力或善或恶，灵热下流，或经右脉，或经左脉，或经梵穴，或自其他孔窍脱离身体，此时心地便豁然开朗。

（附注）：灵热识体离身时，亡者及进入昏沈状态。此时亡者已见初期明光。昏沈略减所见明光的色会变暗，好像拍球一样，球初跃时很高，再跃三跃，逐渐低落，终至落地，不能再弹起，识体离身也如此，初离时上升，然后逐渐下沉，终因业力关系，而托胎重生。

当识体离身时，亡者会自问：「我现在到底死了，还是未死？」自己大惑不解。同时似见亲属友侣一如生前，都在恸哭哀悼。此时自身尚还未见业力所幻现的可惧现象，地府主宰及所属鬼魅等恐怖境界，也未出生。在此时期，亟须指导。

虔诚的亡者有的已获成就，有的尚未成就，仅能关像。如属前者，可三呼其名，反复密诵能令他证悟明光所要说的训语。如属后者，则当加诵生前供养的护佑之尊，观想仪轨，详加嘱咐告如下：

⊕ **「尊贵的佛弟子呀！您要观想（某某佛名）护佑之尊，心不要慌乱，要一意虔诚观想佛像，如水中所映月影，虽无似有如同具体。」**⊕

要能深深印入亡者之心。如系常人，便令观想圣观自在菩萨像，如是诵念，纵令亡者不证中有，也决定认识毫无疑问。

亡者生前曾聆训示，但面对明光时，因未熟习，不能径自辨识中有，应由上师，或由同门法侣，如法密语，活泼印入心中。

或有亡者业已熟习，却因病暴死，心灵不能抗拒幻象，如是训语则极需要。又如果亡者生前虽熟习，但宿愿未酬，受恩未报，以致堕入可悯境界时，上来训语更少。

初地中有能及时悟证，最为上乘。如尚不能了悟时，则当二地中有期内，亡者可藉清晰念诵，恢复本智而得解脱。

二地中有亡者之身，纯系是幻体，不知自身生死存亡，心地却已豁然开朗，上来训语如果念诵有效，子母明光实相即时和合。这时候业力就不能支配，因明光显现时

，业力会消灭，譬如日出，黑暗顿除。

（附注）：禅定所证的是子实相，中有所证的是母实相。二地中有亡者之身，无非意识能知之智，流动所及尚有范围在，此时念诵如能奏效，所期目的当可到达。盖因此时业力幻境尚未现前，亡者不致于被迫流浪而舍离觉性。

轮回实相与受生之关系：

一·	地收入水	身相四肢无力，心识有如烟雾。
二·	水收入火	身相唇焦舌赤，心识有如阳焰。
三·	火收入风	身相手足先冷，心识有如萤火。
四·	风收入识	身相呼吸多吸少，心识有如灯光。
五·	识收入现	身相气入中脉，心识现月光状。
六·	现收入增	身相脉搏停止，心识现晨曦状。
七·	增收入得	身相脉搏全停，心识现黄昏状。
八·	得入光明	身相回光返照，成死有，（心识万里晴空）

说明：

- （一）一至八为顺进，八至一为逆退。
- （二）心识八种情景，凡打坐能入定者皆亲历之。
- （三）气收中脉者，毛置鼻孔前，全不动摇。
- （四）由八之光明，心气稍动，即逆退至七之得「死有」灭，而入「中有」。
- （五）顺向「死有」进，逆向「受生」退。
- （六）由「现」住于气，则生识所依之风界从此生，火界、水界、地界火种增长为五蕴，则身于胎中圆成而受生。

第二章 实相中有的业力幻象

亡者于初地明光虽未证入，如果能辨别二地明光，生死束缚仍可解脱。如果再不解证，实相中有立即显现出来。

实相中有是业力幻象的显现，此时应即念诵所需训语，可对亡者有颇大的利乐。此时亡者他已能目睹，所设供享物品业已撤除，反顾自己的肉身裸无衣着，生前的卧室也正打扫中。同时还听闻亲属友好哭泣哀悼的声音。亡者见到亲友，并呼叫他们的名字，但他们都没听见，于是心中十分懊恼，只好废然而离，他又见触声色光线，心生畏怖，觉得很疲劳。此时宜令亡者证入二地中有实相，并呼其名，清晰正确地念诵如下：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！注意谛听，心不要慌乱。

中有境界分为六种：

(一) 处胎。(二) 梦境。(三) 禅定。(四) 命尽。(五) 实相。(六) 投生。

尊贵的佛弟子呀！今生您已经过命尽中有、实相中有、投生中有。本日之前，您有经历了命尽中有，明光虽然显现，但您却茫然无视，所以您的心智流动不定。今当面对实相中有了，甚至要经历投生中有。

心不可狂乱呀！只要谛听我所念诵的话，可以及时证悟。

尊贵的佛弟子呀！所谓死亡今已降临，您已经身离娑婆世界。世界众生是难逃生死的，您也是这样，切莫贪爱执着生存。纵令您再得生也不得久存，流转生死是毫无可得的，是以尘世不可留恋。您意志要坚定，应虔诚地敬持三宝。尊贵的佛弟子呀！实相中有如果现出任何恐怖境界，对于下文偈语永久勿忘，并且要了解其意，切莫畏缩认识中有。秘诀偈语如下：

「实相中有今已出现在我的面前，我已证知恐怖幻象，无非是我自己心识反映而成，这是中有的自然现象。畏怖的念头已尽除去了。所以值此时期，我愿期求成就。在此重要时际，对于一切「自识」的变现，如安乐、忿怒之佛菩萨尊，我已决定不再畏惧了。」

尊贵的佛弟子呀！您应清晰地背诵此文，心中了解其义，勇敢前进不要退心。不论有任何恐怖现象显现，决定可以认识中有实相，如是秘法，要忆持勿忘。

尊贵的佛弟子呀！当身心分离后，您应该触见了真实曙光。这曙光很微细，光芒四射，耀目异常，您心中会感到惊悸。一些光色恰如春天的无边景色，在其中尚有海市蜃楼闪动。您应镇定，必勿惊恐，应知那是自心发光。此时实相本有声音自光中浅浅传出

，后如万千雷鼓齐鸣，此亦自身所发之声，切勿惊惧。

您现在所具有之身，纯系习气意生之体，此时既然没有血肉具体，当知声色光线不会伤害您的。这是「自识」所成的现象，您应该认识此即中有。

尊贵的佛弟子呀！您如果不明白这种「自识幻象」，纵令您生前曾习禅定，也礼佛修持，对此项诵法如未听闻，现时所遇声色光线，一定心生怖畏。如果再不明了本法要诀，不能认识声色光线，乃是原有实相，那您决定流转沦落生死海中，不可得出。」[⊕]

初周证入安乐部尊

假令亡者虽经屡次导示本法，却一如常人为业力所缚，将历尽中有四十九日。在最初周内，安乐部尊次第现前，逐日所见或须要克服，那些苦难有如下面所说的。依照经文所说，最初一日约自死亡后三日半或四日内，能够悟证就好，未能悟证的亡者已知他已死亡，想再重生世间。

第一日诵法

④ 「尊贵的佛弟子呀！您已昏沈了三日半了，等识觉恢复后，您将寻思究竟在何处？您已入中有，应即安之。此时生死正在流转，所目睹的现象，无非是火焰，无非是佛缘。天空是一片蔚蓝晴朗，大日如来遍体白色，身登狮子座，手持法轮，天空佛母两手抱着，出自中央法界种土，现在面临您眼前。这即是色蕴法尔蓝光，大日如来现报身像，胸前射出蓝色法界智光，遍照您身，令您目眩，同时另有天道黯淡白光也临您身。」

如因恶业重大，将于目触蓝色法界智光时，即生畏怖而欲逃避，反而对于天道所射惨淡白光心生喜悦心。

您应该对于闪耀明亮的蓝色佛光，勿惊勿骇。当知此即法界智光，您正可坚定信仰，向光祈求。心中并思维，光即系发自大日如来胸中。中有的危险现象，藉此思维而免除，此蓝色明光可为如来恩光。

天道白光慎勿贪爱，如果您稍一贪恋，您将立时身游天宫，终至沦落六道轮回之中，解缚之道，反而因您贪恋而终止了。是以您应坚具信心，目睹蓝色明光，同时观想大日如来，随同诵法者如此虔诚祈祷：

「弟子因无明束缚，将流转生死，今见法界智光炳然照耀，恳祈如来在前导引，天空佛母在后护佑，安全经过中有陷阱，终入究竟佛地。」

经此虔诚稽首祈祷后，您身将在霓光轮中，交融流入大日如来胸中，立时获得报身佛道，住入中央不退转土。」④

第二日诵法

最初一日虽已导示，但亡者或因瞋怒业力，慑于佛光，而欲逃避。或为幻象所惑，祈祷失效。则于第二日时，有金刚萨埵大菩萨，率领一切随从菩萨显现接引。但是

亡者生前所造应堕地域的一切恶业，同时也出现。此时应称呼亡者名字，念诵如下：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！心不要烦乱，应一心谛听。第二日是水火净相发射白光，不动如来现报身像，金刚萨埵遍身蓝色，持金刚杵，身登象座，蓝衣佛母双手抱着，地藏王菩萨、弥勒菩萨、嬉舞女神、持花女神等，在前后拥护，由东方最胜乐土出现您面前。

金刚萨埵现双身像，胸中射出白色圆镜智光，一片透明灿烂，普照您身，令您为之目眩，此光即系识蕴实相大圆镜智。在此同时，地狱也发射出暗淡灰色光线来勾摄您。

如您因瞋念业力，目触白光时，您将畏怖，急欲逃遁，对于地狱暗淡灰光，反生喜悦心。

应知白光透明耀目，无非是识蕴大圆镜智，乃金刚萨埵的恩光接引，不须恐怖，您当虔诚信仰，心求庇护，礼拜祈祷。您应了悟金刚萨埵，白色佛光前来接引，光端如钩，钩您出离中有陷阱。

对于惨淡地狱灰光，小心不要贪爱，因将由您生前忿怒恶业积集成力，吸您沦落地狱。如果为那灰光所惑，一定堕入地狱，受诸苦难永不得出，想令您解脱，也只好终止了。是以您应心意坚定，目避灰光，勿生瞋怒。」⊕

（附注）：亡者会目睹自己的亲戚眷属在争夺遗物，或见僧侣诵经争酬，必因此而生瞋怒，文中所戒的，就是指此点。

⊕ 「对于白光，您应生信心，观想如见金刚萨埵，然后祈祷如下：

「弟子生前瞋业重，将流转生死。今幸蒙大圆镜智照耀途次，如来报身金刚萨埵接引在前，蓝衣佛母护佑在后，祈安全使渡中有陷阱，终入究竟圆满佛地。」

要如此虔诚稽首祈祷，您身将在霓光轮中，交融流入不动如来胸中，立时成就报身佛道，往入东方最胜乐土。」⊕

第三日诵法

或有亡者因恶业重大，我慢心覆盖本性，虽然闻此诵法，又目击白光钩召，但却战栗逃避。那么第三日，有宝生如来，与其随从菩萨神祇，在前接引。同时人道也发出暗黄色来勾摄。此时再呼其名，念诵如下：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！您应一心谛听，三日已临，地大本质将发黄光，宝生如来周身黄色，手持宝物，身登马座，慧眼佛母双手抱着，由南方光荣佛土出现，明光照耀您身上来。

同时，虚空藏大菩萨及普贤大菩萨，以及念珠女神、持香女神等六位共同出现，祂们菩提之身，自霓光圈中，显临到您面前。如是黄光形成光球，球之四周有众星环拱围绕，光芒四射，灿明闪耀，令人目眩，此光即系受蕴本质平等性智。可是旁边还有暗蓝的黄色光线，由人道并行发射，此光将触动您的心。

我见傲慢心深重的人，目睹此黄色明光，光耀炫目，定生战栗，亟欲逃避，反而对于人道所射暗蓝黄光，生出喜悦心。

应知黄光透明耀目乃受蕴实相，您心不要紧张，应虔诚仰受。您尚未发出虔诚信仰祈祷前，须知此光，即系本身出识所发射，佛体与光流入您心体，不可分离，自此您可获得佛道。

纵使您未能辨识自识之光，但您仍要信仰此光，思维即为宝生如来所发恩光，并应祈求其护佑。应知此系宝生如来恩光钩召，亟应信仰。

您慎勿贪恋人道所射暗蓝色黄光，此系我见强力积聚所形成，如为吸引，将再生人道，再度受到生老病死的束缚痛苦，永不脱离污浊尘世，解脱之道也因此终止无效了。希望切勿贪注此人道黄光，宜消除我见，断尽习气，不要为它引诱。同时应信炫目黄光，并且一心无二，观想如见宝生如来，作祈祷如下：

「我见习气强盛，将使我流转生死。今蒙平等智光照耀于我，宝生如来接引在前，慧眼佛母护佑在后，祈求安全使渡中有陷阱，终入究竟圆满佛地。」

经此虔诚稽首祈祷后，您身将在霓光轮中，交融流入宝生如来胸中，成就报身佛道，往入南方光荣佛土。④

第四日诵法

纵令亡者智力薄弱，上来诵法当使得度，毫无疑义。其间却有亡者，虽已闻此妙法，获因生前罪业深重，未发宏愿，或无慧根不能领悟，将有贪痴重业幻成巨声，以及可怖烈光，使亡者心生畏惧，一定急欲逃避。在此情景，阿弥陀如来将于第四日出现，率领其菩萨神祇等随从现前接引。同时令有贪吝心所幻变饿鬼道光，照临亡者，因此再呼其名，诵念如下：

④「尊贵的佛弟子呀！一心谛听哦！今已到第四日了，火大本质将发出红光，阿弥如来周身红色，手持莲花，乘孔雀座而来，白衣佛母双手抱着，更有观世音菩萨、文殊菩萨、伽陀女神、持灯女神现正觉身，来自西方极乐世界，祂们自霓光中照耀您身。阿弥陀如来与其佛母，胸发红光形成光球，众星在四周环拱围绕，球体光芒透明，闪烁耀目，直射您心，使您不敢逼视，此时应知此系想蕴本质妙观察智所发明光，勿生畏惧

同时也有饿鬼道光，暗红为色并行四射，您不可对此暗红色生喜悦心，小心不可贪爱。贪业重的人，见到红色智光，心中惊悸，急欲逃遁，反而对暗红色饿鬼道光，生出欢喜心。

红色智光透明闪耀，令人炫目，应知此系无分别智，心勿畏惧，应即辨识虔诚信受，使您身与光交融不离，如此立可成就圆满佛道。

如果尚不能证悟，应该思惟阿弥陀恩光我应皈依，并且稽首祈祷，此系阿弥陀如来恩光之钩，要信受勿逃遁。纵您逃避，光钩仍会追随，不离您身，希望您不要畏怖。

对于暗淡红色饿鬼道光，不要被它诱惑，此系自身贪着心所积业力，反照您身，如果再执贪着，那么您将堕入饿鬼道中，受到苦不能忍的饥饿奇渴，要想超脱就很困难了，解脱之道将因此终止无效了。所以您对暗淡红色光，慎勿贪恋，立即摒除一切恶业积习，决定信受炫目红色智光，同时一心敬仰阿弥陀如来与其佛母，祈祷如下：

「贪业炽盛，将使我流转生死。今蒙无分别智光照耀途次，有阿弥陀如来接引在前，白衣佛母护佑在后，祈求安全使渡中有陷阱，终究成就圆满佛道。」

经过如此虔诚稽首祈祷后，您身将霓光轮中，交融流入阿弥陀如来佛母胸中，成就报身佛道，往入西方极乐世界佛土。」^④

第五日诵法

上来诵法，亡者听闻后，决定获得解脱。或有些众生，因累世所积习气太重，未能摒除清静，或因恶业，或因嫉妒，闻上法后，曾目击强光，又耳闻巨响，一定生起战栗心，而急欲逃避，尚且阿弥陀如来红色恩光也无法钩及，第四日后，又再迷坠。此时又有不空如来与其随从菩萨神祇等，发射恩光前来接引。同时也因瞋业所惑，由阿修罗道发出暗绿色光来钩摄。此时应再称呼亡者名字，诵念如下：

④ 「尊贵的佛弟子呀！您当一心谛听哦！现在已经第五日了，风大本质将发出绿光来，照耀您身。有不空如来周身绿色，双手中持有金刚杵，身登鹏座，就苦度母双手抱着。并有金刚手菩萨、除盖障菩萨、散香女神、供养女神等六位一同出现，祂们菩提之身来自北方无上妙行成就佛土，于霓光中显现在您面前。不空如来与其佛母，胸中发射绿光形成光球，四周有众星环拱围绕，光球透明闪耀，令人炫目，一直射向您心来，使您不敢逼视。您当知此系行蕴转变成所作智光，意即自身本有之智，不要起畏怖心，宜安住其中。」

在同时另有阿修罗道发射暗绿瞋光，您心不可偏移，不必迎也不必拒，我人慧根浅薄，切勿贪爱。

瞋业重的人，目击绿色智光，竟心生战栗而急欲逃遁，反而对于暗绿色的阿修罗道光，生出喜悦心来。

那绿色智光透明耀目，您亟应认定安住其中，不要生畏怖之心。或在心中思维，此光即系不空如来恩光之钩，应即信受，勿畏勿惧。纵您逃避此光，光会追随您身，切勿恐怖。

若于暗淡绿色阿修罗道光，勿生喜爱。此光系由嫉妒心甚深业力所反照发光，如被吸引了，则将永坠阿修罗道；此道战斗不停，苦不可耐，沦落入阿修罗道，那么解脱之道就终止无效了。是以对于暗绿色之光，慎勿贪恋。宜摒除积习决定信仰炫目绿色智光，一心禅定祈仰不空如来与其佛母，作如下之祈祷：

「瞋业力重，将使我流转生死。今蒙成所作智光明照耀于我，不空如来导引在前，救苦度母护佑在后，祈求安全使渡中有陷阱，终究成就圆满佛道。」

经过如是虔诚稽首祈祷，您身将在霓光轮中，交融流入不空如来与度母胸中，立即成就报身佛道，往入北方无上妙行清净佛土。^④

第六日诵法

上来五日逐日导示，纵使有轻微业力牵引，应该能够证入任何一尊如来所化光中，登于清净佛土。

但却有些众生，屡次听闻诵法，终因强盛妄执习气影响，并于正智素来缺乏谄习，或令爱乐学习，自己将为恶习所阻，而懦弱不前。诵法导示无法顾及，不空如来恩光之钩亦不能及，反于绿色智光，生畏惧惊怖，终于徘徊歧路，又再下坠。

此第六日将有五方禅佛现双身像，各有随从诸大菩萨，一齐放光协力加被。另外也有六道轮回业光，同时发射钩摄。此时再称呼亡者名字，开始导示：

④「尊贵的佛弟子呀！迄至昨日，五方佛尊逐一放光，加被于您。惜您因积习宿业，以致闻法不悟，见各色明光，却因循徘徊，至于此时。若您能了悟五佛智光，实系「自识」流出，应已融入五方禅佛，任何一尊的虹霓光轮中，顿时证得报身佛道。现在您再一心谛视，五佛四智合体之光，前来接引，应即善于辨证。」

尊贵的佛弟子呀！今已六日了，地水火风四大本质，一齐放大光明。大日如来与其佛母，连同随从菩萨，来自中央法界种土，发光照耀。金刚萨埵与其佛母，连同随从菩萨，来自东方最胜乐土，发光照耀。宝生如来与其佛母，连同随从菩萨，来自南方

光荣佛土，发光照耀。阿弥陀如来与其佛母，连同随从菩萨，来自西方极乐世界，发光照耀。不空如来与其佛母，连同随从菩萨，来自北方无上妙行成就佛土，于霓光轮中发光照耀。

尊贵的佛弟子呀！在大圆光中有五禅定佛与其佛母，在大圆光外有四忿怒尊，四方围绕守护着，他们是胜利明王、大威德尊、马头明王、甘露明王，并且各有明妃持拿钩、索、锁、铃。外加度天道之佛无上威权如来、度阿修罗道之佛坚甲佛如来、度人道之佛释迦牟尼如来、度畜生道之佛不动狮子如来、度饿鬼道之佛焰口如来、度地狱道之佛法王如来共同守门。如此明王双身八尊，以及六道导师，与夫一切胜利之尊，同时放大光明，照耀您身。

普贤佛父与其佛母，是由十方诸佛所源出，二圣尊亦来放大光明照耀。如是共具足光荣威权四十二尊圣，完全出自您的净菩提觉性，一同放光来摄，期您善自辨认。

尊贵的佛弟子呀！这般胜境非在身外，完全出自您心。心之四隅与心中央，形成五方，自其放光照耀您身。另外诸尊亦非外来，本全存藏于您「自识」体内，是以您应如是了悟。

尊贵的佛弟子呀！诸尊之体非大非小，只是随感而现，各有庄严形相，各放明亮色光，各具坐姿，各登宝座，所持标帜亦自各别。如是诸尊分成五聚，每聚五尊各现双身，五聚周围有五光圈，男身菩萨形同佛父，女身菩萨形同佛母，如是五聚佛菩萨众，共集成整个大曼陀罗，向您密集放光摄照。诸佛尊圣系您护佑之尊，您应如此了悟。

尊贵的佛弟子呀！五部双身诸佛菩萨，各从胸中放射四大智，形成联体之光，光色有如日光极度清净，向您照耀加被，并触及您心。现当详述四智光线：法界性智发射蓝光，形同光球，有如青蓝玉杯映照之色；一一光球周围各有较小光球，亦同时灿烂闪明；各小光球并再绕有再小光球，其数有五；外层尚有同色金光，其数亦五。如此层层围绕，光球中心以及光线边缘，眩耀无比，一齐照临您身。

金刚萨埵胸间放出大圆镜智白色光线，闪明眩耀，亦是大小光球层层围绕，一一光球如镜映照，照耀在您身前。

宝生如来胸间发出平等性智黄色明光，大小光球亦是层层围绕，一一光球形如金杯映照之色，照耀在您面前。

阿弥陀如来胸间发出妙观察智红亮光，大小光球为数各五，亦是层层围绕，一一光球形同珊瑚杯映照之色，光线中心与其边缘，极度明耀照射在您面前，四色智力慧光同时如是直射您心。

尊贵的佛弟子呀！各各光线照临您身，非自外来，全然自心映变，勿为吸引，不必

怯懦，也不要畏惧。您宜摄心入定，所现各相、所见各光，自然与您心体融合为一，令您证得佛道。

此时独缺成所作智的绿光照耀，实因您之智能，尚未发达，以致不能相应的缘故。

尊贵的佛弟子呀！这就是四智合光，由是得达金刚萨埵大菩萨引摄，令您趣入真空密道。

此时您应忆念生前，上师曾口授予您的甚深密法，如能回忆其义，当已辨识各各光线，全由自心反映。您将如面见故友，一望即知而深信不疑，也如同游子归认其母。

若您信解净圣实相，性无变异，心念平静住于禅定，举体投合圆满觉性，您将立时证得报身佛道，不复退转。

尊贵的佛弟子呀！四智联光发射之时，六道轮回不净幻光亦同时发射。那光如何呢？盖天道乃微白之光；阿修罗道乃暗绿之光；人道乃淡黄之光；畜生道乃蓝色淡光；饿鬼道乃淡红色光；地狱道则发散烟雾。如是劣光与四大智光，同时集射，您切勿恐惧，不为所动，但自镇静住于禅定。

如对清静四智之光心生畏怖，而于六道之秽光，反生喜悦，您将投生六道之中任何一道，历尽生死轮回之痛苦，如是流转生死海中，饱受苦恼不能得出。

尊贵的佛弟子呀！如果在生前，未经上师传授秘法，于净智光定生怖悸，却对六道秽光反生贪着，慎勿如此！

您应竭诚信仰眩耀智光，坚定您心，并作思惟五方佛尊大悲智光前来摄引，自当皈依，并祈求悲愿度我弟子。不要被那六道不净幻光所牵引，您应一心敬礼五方五佛部尊佛父佛母，作如下祈祷：

「五毒宿力将使我流转生死，今蒙四智合光炳耀途次，有胜利五尊佛父接引在前，又有五部佛母护佑在后，祈求拯救出离，摆脱六道不净幻光，安全使渡中有陷阱，亟愿往生五佛净土。」

经过如是祈祷，您必能认识内心光明，与之融合无二无别，顿证佛果。寻常行者虔诚信仰，亦可辨识，终获解脱。根性下劣者，亦可藉祈祷力量，闭塞六道之门，并了解四智光和体实相，然后摄入金刚萨埵真空密道，立证正觉。」^④

有了如此详细的导示，应解脱者，当即证入实相，获得解脱。如有最极下劣根者，恶业过重的人，生前不喜欢敬奉圣教，加上劣根于戒多犯，终因业力所起幻象所障，虽聆导示，不能辨别实相，继续下坠。

第七日诵法

到了第七日，持明部尊由圣乐土前来接引。同时瞋业所感，畜生道亦来钩摄，此时诵法再应呼亡者名，嘱告如下：

⊕「尊贵的佛弟子呀！一心谛听我所诵密法。此第七日时，所有清净识种化成各色光明向您放射，持明部尊同时也来接引。」

在曼陀罗中，霓光轮内，有无上持明莲花舞主，也就是成熟业界无上持明，同时放射舞色光明，并有红色空行天母，双手抱持着。无上持明右手高举，持着偃月刀，左手平托人脑骨盖，其中盛满血液，且舞且作调伏定印，前来摄引您。

曼陀罗东有地居持明，身为白色，面貌笑容可掬，也有白色空行天母，双手抱持着。地居持明右手高举，持着偃月刀，左手平托人脑盖骨，其中盛满血液，且舞且作调伏定印，前来摄印您。

曼陀罗南有司寿持明，身为黄色，面貌笑容可掬，也有黄色空行天母，双手抱持着。司寿持明右手高举，持着偃月刀，左手平托人脑盖骨，其中盛满血液，且舞且作调伏定印，前来摄印您。

曼陀罗西有大手印持明，身为红色，面貌笑容可掬，也有红色空行天母，双手抱持着。大手印持明右手高举，持着偃月刀，左手平托人脑盖骨，其中盛满血液，且舞且作调伏定印，前来摄印您。

曼陀罗北绿色持明叫生成持明，面貌半瞋半笑，也有绿色空行天母，双手抱持着。生成持明右手高举，持着偃月刀，左手平托人脑盖骨，其中盛满血液，且舞且作调伏定印，前来摄印您。

曼陀罗外有持明之神，四周围绕有八处寒林空行天母。四部三处的空行天母，三十圣地及二十四朝参之地的空行天母，如此无量数众的空行天母，以及男女勇将、天界甲士、护法神祇等，各具足六种骨饰，并悬大鼓、腿骨号筒、脑盖法鼓、罗刹皮幡、人皮伞盖、人皮旗帜、人之香膏，有无数无量种种乐器齐鸣，大地为之震动。发声之巨，脑为之眩晕。作种种歌舞，以接引正信，并且惩治不信者。

尊贵的佛弟子呀！由于清净识种俱生之智，发出五色光芒，闪烁迷眩。如五色线光灿烂透明，荡漾天际，令您心为之怖悸，五色光将自持明胸间，放光照射触及您心，此光芒明锐，令您不敢正视。

另外有淡蓝色光，由畜生道射来，随同智光照临您身。您因妄执力故，对五色光心生悸栗，而急欲逃避，如此将为畜生道所吸引。是您应该于炫目智光，勿生怖畏，须知即您本智明光。在本智光明中，有实相播音，千倍于雷鸣，如巨石转动，四处响应。音中且可闻喊杀之声，又若是真言，令人心惊。您应勿畏勿遁，慎毋惊惧，应知声音即是内光智能所发光。

对于畜生道发出的淡蓝色光，勿为吸引，亦毋懦弱，若为所惑将堕落畜生道中，此道之中痴毒炽盛，要受尽劳役，大部分聋哑愚暗，有无限苦楚不堪言说，而且非要报尽，是无法求出的，您甚勿畏它所惑。

您要信仰明耀智光，虔诚心向持明诸尊，一意思维持明诸尊、勇武诸尊、空行天母，由圣乐土前来接引。

您应恳求垂听祈祷，迄于本日，已有五方五部三世诸佛，虽经放射悲恩之光，仍失救度，何其愚哉？现实惟愿持明部尊，摄以悲光钩摄，不再下坠，引您往生圣极乐土。如是思惟后，祈祷如下：

「持明诸尊呀！愿您垂听弟子祈祷，愿藉慈恩涉入正道。弟子素业障重，将流动生死，今蒙俱生之智炳然照耀，有持明勇父导引在前，空行天母护佑于后，祈求拯救弟子渡离中有陷阱，再令往生圣极乐土。」

如是恭敬虔诚祈祷后，您身将在霓光轮中，交融流入持明胸中，决定往生圣极乐土。

一切邪说或是异教外道之徒，能于今日见此书后，如实认识，自能脱离生死苦海，即使具造恶业，亦定得度。」[⊕]

中有教法中，命尽中有有明光训示，以及于实相中有之导示，证入安乐部尊之法，今已诵念完竟。

楞严经云：

「诸法所生，惟心所现，一切因果，世界微尘，因心成体。」

次周证入忿怒部尊

概说

今当开示忿怒诸尊证入之法门。

在中险境中，安乐部尊显现七次，每次详细诵法，亡者应于其中一次，如实辨悟，并以获得救度。

的确无量无数众生，已如实认识，自获解脱；可是尘世众生，尚有无尽无尽。有情众生，多因恶业炽盛，业障亦重，执着更深，因此无明妄念如轮常转，虽不疲竭，亦不加速。虽然尽力令其闻此详细诵法，仍有极大无量众生，依然漂泊下坠，不能得度。

前七日虽经安乐部尊、持明诸尊一度接引，尚不能证入。于是又有五十八尊，住火轮中之忿怒吮血部尊，当即现前。忿怒部尊即系安乐部尊，依照方位所变异相状，不再与前些日所现相似。（安乐诸尊出自亡者，中有之身心神经枢。）

当中有境界显现忿怒部尊时，亡者顿生战栗恐怖，认证则较困难。其识将坠入昏迷状态，迷而复醒，醒而又迷，如是循环昏醒，不能自主，亡者此时如能有所了悟，即易得度。所以如此显现诸光，会令亡者惊悸怖畏，乃因一光方收，一光随又放射，故务使亡识，一心警觉，毋任意驰乱。

在此情境，如有亡者未经传法，纵使生前听闻了大海一般甚深佛里，亦然无益。纵使又有比丘持戒清净，又有法师善于宣说玄理，对此中有情境，将感到万分迷惑，亦必因此沦转生死海中。

普通世俗之人不须烦述，在此情境，必然战栗怖畏，仓皇逃遁。必自悬崖翻落恶趣，受尽无量之苦。

但在密乘修持行者中，有极少数人（纵极少数），一经面对吮血忿怒诸尊，自能辨识，即其自身护佑之尊，如同在人间时，重逢旧友，信恃不疑，然后与之证合一体，获致佛果。因为他们生前，曾经修习观想，经文所宣示的吮血份怒部尊，并对之供养赞叹。或有至少数的密乘行者，曾经观瞻图绘之像，或塑造诸像，此时目击诸尊现前，自然辨识，而藉以得度，密教之所以优胜，即在于此。

再者有些亡者，是修显教的比丘，律仪精严。或为法师，善阐妙理。当其在世无论如何，虔诚修习，并且善巧说法，辩才无碍；徒以生前未闻密法，圆寂后火化，并无奇征，于火端不见霓虹光圈，遗体中不见殊胜舍利。盖因生前对于密法，心不信仰，甚至轻蔑毁谤，再加上未经密法灌顶，不能识得忿怒圣像，在中出现部尊时，自难辨识。如此一时目睹，生平未见之可怖相状，视若敌仇心生抵抗，因此将沦入悲惨苦境。以此而论，有些持戒比丘或宣法之师，不修密法，圆寂火化时，不见霓光，骨无异征，不生舍利，也有此事。

密乘行者，极少数中，最极少数人，他们举止粗鄙，不勤修持，不善应付生活起居，动则违反誓愿，又不注重边幅仪容。但我人慎勿轻蔑，或甚至加以疑虑，却应敬礼此人所具密法。于中有境界，惟藉密法才能得度。

敬信密法的人，生前纵有不检点的行为，火化之后，至少呈显一种瑞相，或为霓光，或得舍利子，密法恩波，是如此不可思议故。

密乘行者心灵发越，或为普通，或为精深，能如文观想，依仪修习，并念心咒，不致于降落实相中有。命尽之时，立为持明部尊，以及男女勇将，导引前往净乐净土。似此将有种种具体奇征，譬如天空万里无云，亡灵融入霓虹光圈，日光发射奇异彩霞，异香盈空，天乐遍作，瑞光四射，遗体上舍利呈现。

是以对于比丘法师、犯戒喇嘛、普通世俗之人，中有教法确属必须。

如有修习大圆满道、大手印法之人，命尽之时，必识明光，而自证取法身，如是等人中有教法，无须诵念。除此以外之人，命尽之时，必教识取明光，以及实相中有时，所显现安乐忿怒部尊，以求证得报身。亡灵如在投生中有时，认证明光，可证得应身，转生天道、修罗道、人道。如生人道，将因前生慧业持续，再度值遇密乘，修习瑜伽正法。

中有教法可直超入于佛果，不须禅定，一经闻法即可解脱。有情纵有极大恶业，藉此教法摄行，进入密乘大道。此法对于已闻密法，或未闻密法，有显著差别。此法甚深玄妙，立致圆觉。是故有情，经密法加被，绝不堕入恶趣。

中有教法、中有密咒同时念诵，有如黄金大曼陀罗，宝物庄严，尤显胜妙。上来开示必不可少，因此乃玄妙教法。下当诵念忿怒部尊所显现情境。

第八日诵法

如是再度呼称亡者之名：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！一心谛听。中有显现安乐部尊，未能辩证，踟蹰徘徊以至今日，已是第八日了。忿怒部主吮血之尊，将前来摄引您，期将辨认，心勿散乱！」

尊贵的佛弟子呀！有裸体化身的大光荣佛，深褐色体，三头六臂，有四足稳立。佛之右脸白色、左脸红色、中脸深褐色，周身发出如火焰之光。三脸九目圆睁，怒视可怖，眉毛闪动如电发光。巨牙外露上下榫合，口中发出巨吼，作「阿」、「拉」、「拉」声，或作「哈」、「哈」声，音调尖锐。佛之发为红黄色，竖立放光，戴着骷髅冠，象征日月。腰中系黑蛇，挂有人首为身饰。右边三手，上手持轮，中手持刀，下手持斧。左边三手，上手持铃，中手持人脑盖，下手持犁头。身为佛母大忿怒母双臂抱着。佛母右手紧持佛父之颈，左手奉佛红色蚌壳，蚌壳中盛满鲜血。舌颚相接磋磨作声，继而隆隆有如雷鸣。

两尊佛体放射智光火焰，出自全身毛孔，火焰中各具金刚之杵，熊熊有光。两尊抱持时，各以两腿一屈一伸，立于坛上，巨大鹏鸟俯伏支持在下。

如此一切都是您脑中生出，活跃生动，向您照射，您勿惊勿惧，必须了知是您「自识」具体，又为您的护佑之尊，勿布勿畏。

两尊实乃大日如来的双身化成，一经辨识即自得度。辨认之后，您身将与护佑之尊，契合一体，证得胜妙报身。」[⊕]

第九日诵法

前日若生于恐怖意图引避，则第九日，又有金刚部主。吮血之尊前来摄引，当再呼称亡者名字，念诵如下：

⊕「尊贵的佛弟子呀！一心谛听。金刚部主吮血之尊，乃是金刚萨埵的裸体化身，身体暗蓝色，三面六臂四足稳立。右边上手持金刚杵，中持脑盖，下手持利斧；左边上手持金刚铃，中手持脑、下手持利犁。身体又为大忿怒母两臂抱着。佛母右手紧抱佛颈，左手奉佛红色蚌壳，蚌壳中盛满鲜血。如此一切都是由您脑东隅变现而出，并且放光焰照您，此时勿惊勿悸，更勿战栗。当知系您「自识」具体化现，亦即您之护佑至尊，所以不必怖畏。」

两尊实乃金刚萨埵双身化成，信之识之，即得解脱。既自辨识，立与其合体，可获致佛果。」[⊕]

第十日诵法

然而又因恶业覆盖过盛，不能证入，反生悸惧，急欲逃遁。则于第十日，又有宝生部主，吮血之尊前来摄引。当再度称呼亡者名字，念诵如下：

⊕「尊贵的佛弟子呀！一心谛听。今为第十日了，宝生部主吮血之尊，是由宝生如来所变化的裸体化身。身体是黄色，三面六臂四足稳立，右脸白色、左脸红色、中脸暗黄。脸后呈现火焰光轮。右边上手持有宝物、中手持钢叉、下手持短棍，左边上手持金刚铃、中手持脑盖、下手持钢叉。身体又被宝生大忿怒母所抱着，佛母右手紧抱佛颈，左手奉红色蚌壳，蚌壳之中盛满鲜血。如此一切皆由您脑子南隅所出生放光，所以勿惊勿悸。更勿战栗，须知此乃「自识」所化成，又为您身护佑之尊，所以不必怖畏。」

两尊实乃宝生如来的双身化成，能够信而证入，自能度脱，既自辨识，立与其合成一体，而证得佛果。」[⊕]

第十一日诵法

上来念诵，设因宿恶，不能证入，反而急欲逃避。第十一日时，又有莲花部主，

吮血之尊前来接引，当再呼称亡者名字，念诵如下：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！一心谛听。已到了第十一日了，莲花部主吮血之尊，是由阿弥陀如来所变化的裸体化身。身体是深红色，有三面六臂，以四足稳立。左面白色、右面蓝色、中面深红色。右臂三手上持莲花、中持钢叉、下持锡杖，左臂上手持金刚铃、中手持满贮鲜血的脑盖、下手持小鼓。身体又为莲花大忿怒母双手抱着，佛母右手紧抱佛颈，左手奉佛红色蚌壳，蚌壳之中又贮满鲜血。两尊合体，皆出自您脑子西隅，并且放光接引，勿要惊悸，更勿战栗，应极信乐。当知实乃「自识」所化现，又为您身护佑之尊，所以不要怖畏。两尊实乃阿弥陀如来所化现的双身，只要信之证之，自可解脱，既自辨识，即与合体，心是获得佛果。」⊕

第十二日、诵法

纵已闻法，仍因宿业而战栗不前，不特不识，反而急欲逃遁。那么第十二日，当有业部吮血之尊，加上寒林女神、兽首女神、蕪莱孟母、汪鸠母等随从拥护，前来接引亡者。仍恐亡者不认识，反增惊惧，当再称呼其名，诵念如下：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！一心谛听。到了第十二日时，有业（羯磨）部之主，吮血之尊前来，是由不空成就如来所化现的裸体化身。身体深绿色，有三面六臂，以四足稳立着。右面白色、左面红色、中面深绿，具足威仪。右边上手持刀、中手持钢叉、下持锡仗，左边上手持金刚铃、中持脑盖、下持犁头。身体又为业部大忿怒母两臂抱着，佛母右手紧抱佛颈，左手奉佛红色蚌壳。两尊合体，无非出自您脑子北隅，并且放光加被于您，勿要惊惧，更勿战栗。当知即是您「自识」所变化，又为您身护佑之尊，所以不必畏惧。两尊是不空成就如来的双身化成，是以您应虔诚信乐，一经辨识，随即得度，既已辨识，即与其合为一体，必定证得佛道。」

「上师所开示的，至为玄妙，依教证知所见诸尊，完全是由「自识」变现，可依平日观想而成。」⊕

例如有人见雄狮皮，一见即识不生怖畏。设有人不知有物蒙狮皮，悸惧顿生，经人告知实非雄狮，恐惧自消。今兹所见吮血部尊，体相至为巨大，四肢庞大，大如天空，战栗之心必自然生起。若经宣示，便知即系护佑之尊，亦即自识变现化成。此时忽有明光显现，名母明光；亡者以往一度经历明光之上，再附明光，名子明光，子母明光同时显现，如遇熟识者，便交融不离，由此出现自度之光，必能自觉自度获得解脱。

第十三日、诵法

上来诵法，设仍未悟，纵有善行，心灵发越，亦将后退，沦入轮回。于是有八位忿怒女神，寒林女神，复有八位茈菜孟母，兽首女神，出自脑部前来摄引。当呼其名，诵念如下：

⑥「尊贵的佛弟子呀！一心谛听。第十三日时，共有八位寒林女神，将自您脑之东隅出现，放光加被，切勿畏惧。」

您脑东隅出现白寒林女神，右手持尸，如持锡仗一般，左手持脑盖，满贮鲜血。放光加被于您，切勿畏惧。

您脑南隅出现黄寒林女神，名周利玛，手持弓箭，意欲放射。

您脑西隅出现红寒林女神，名普拉摩哈，手持海狮所成旗帜。

您脑北隅出现黑寒林女神，名白达利，右手持杵，左手持脑盖，满贮鲜血。

您脑东南隅出现红寒林女神，名普喀斯，右手提有人体脏腑，左手一边取食。

您脑西南隅出现深绿寒林女神，名喀喜玛利，左手持脑盖，满贮鲜血。右手持杵搅血而饮，如引琼浆。

您脑西北隅出现黄白寒林女神，名藏达利，方取尸身，撕裂尸首，右摘心，左手提尸，就腔吸血。

您脑东北隅出现深蓝寒林女神，名斯玛夏，亦是撕裂尸首，就腔吸血。

如是八方寒林女神，出自您脑，围绕五部吮血诸尊，前来接引您，慎勿怖畏。

尊贵的佛弟子呀！寒林女神圈外，您脑八方也出生八尊茈菜孟母，是为兽首女神，亦来摄引。

东有深褐色女神，是狮首之尊，双手十字交叉在胸前，口啖尸身，振摇颈髻。

南有红色女神，是虎首之尊，双手下垂十字交叉，嗤牙裂嘴，怒目而视。

西有黑色女神，是狸首之尊，右手持匕首，左手提脏腑，且嚼且吮。

北有深蓝色女神，是狼首之尊，双手裂尸，怒目而视。

东南有黄白色女神，是鸱首之尊，肩荷巨尸，手持骨脍。

西南有黄白色女神，是鸢首之尊，亦是肩荷巨尸。

西北有黑色女神，是鸦首之尊，左手持脑盖，右手有刀，摘食心肺。

东北有深蓝色女神，是枭首之尊，右手持杵，左手有刀，割取尸身嚼食。

八位八方兽首女神，亦然围绕吮血部尊，全部出自您脑，前来接引您，勿须畏惧，当知即是「自识」所变现。」[⊕]

第十四日诵法

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！第十四日时，右有四门守护女忿怒尊，出自您脑放光照射，您应辨识。

您脑东隅出现白色女神，虎首忿怒尊，右手持钩，左手持脑盖，满贮鲜血。

您脑南隅出现黄色女神，猪首忿怒尊，右手持索。

您脑西隅出现红色女神，狮首忿怒尊，右手持锚。

您脑北隅出现绿色女神，蛇首忿怒尊，右手持铃，左手持脑盖，满贮鲜血。

如此四尊皆自您脑出现，放光加被，您应视若护佑诸尊。

尊贵的佛弟子呀！层层围绕的忿怒女尊，是五方五尊的裸体变身。外层为外，再由您脑显现女神，共二十八尊，面首各异，手中各持异样兵刃，前来摄引，亦毋悻悻。无论何光，应即认为「自识」幻形，在此关头极为重要，亟应忆念生前上师所传妙法。

尊贵的佛弟子呀！您脑东隅出现深褐牛首，罗刹女神一手持杵，一手持铃；红黄蟒首，梵天女神，手持莲花；墨绿豹首，巨大女神，手持钢叉；蓝色猿首，司判女神，手中持轮；红色瑜伽雪山熊首，童贞女神，手持短矛；白色熊首，帝释女神，手持串肠。如是六尊瑜伽女神，出现东隅方，毋须畏惧。

尊贵的佛弟子呀！您脑南隅出现黄色蝙蝠首，喜乐女神，手持匕首；红色海狮首，安乐女神，手持土钵；红色蝎首，甘露女神，手持莲花；白色鸳鸯首，月明女神，手持金刚杵；深绿狸首，持棍女神，只手舞棍；黄黑色虎首，罗刹女神，手持脑盖，贮满鲜血。如是六尊瑜伽女神，由您脑东隅，出现放光，毋须畏惧。

尊贵的佛弟子呀！您脑西隅出现墨绿雕首，肉食女神，手中持棍；红色马首，喜乐女神，手持拿四肢全无的尸体；白色鹰首，大力女神，手持锡杖；黄色犬首，罗刹女神，一手持杵，一以刀割；红色野马首，欲望女神，以弓搭箭；绿色麋首，守财女神，手持土钵。如是六尊瑜伽女神，由您脑西隅，出现放光，毋须畏惧。

尊贵的佛弟子呀！您脑北隅出现蓝色狼首，司风女神，手展旗帜；红色半首，妙鬘女神，手持木挺；黑色野猪首，野豕女神，手中持有牙根串索；红色鸦首，霹雳女神，手持婴儿；墨绿象首，大鼻女神，手提巨尸，自脑盖饮血；蓝色鳞首，入水女神，手持蛇首。如是六尊瑜伽女神，由您脑北隅出现放光，毋须畏惧。

尊贵的佛弟子呀！尚有四门瑜伽女神，出自您脑，前来接引。

您脑东隅出现黑杜鹃首，秘密女神，手持铁钩；您脑南隅出现黄山羊首，秘密女神，手中持索；您脑西隅出现红色狮首，秘密女神，手持铁钢；您脑北隅出现墨绿蟒首，秘密女神，手中持铃。如是守门四瑜伽神，出自您脑前来接引。

总共二十八尊忿怒女神，一一出自忿怒诸尊自性之身，您应领悟。

尊贵的佛弟子呀！安乐之尊，出自法身真空之性，您应领悟；忿怒诸尊，出自法身悲智之光，亦应领悟。

上来吮血五十八尊，出自您脑摄照时，设若知为「自识」之光，您将融入吮血诸尊，与之合体，而得证入佛道。

尊贵的佛弟子呀！如您不认忿怒诸尊，畏惧而欲逃避，苦难之来将不堪忍受，终至昏迷，此后自识转成幻象，令您坠入轮回，不可得出。若依本教法，不生战栗，自能超出轮回生死。

再者，忿怒诸尊的体相最大的高与天齐，次体相大如须弥山，最小体相也等于您身之十倍八倍之高。如是目击后，不须战栗。此种宇宙万相，虽然转成神圣相状、神圣之光，设若了悟，全由您识所变现，一经辨识即证佛果。妙义相传「刹那之间，顿成佛道」，就是指这回事。您要紧记不忘，并与那法身智光融为一体，可以立证佛果。

尊贵的佛弟子呀！是故您所见到，无论任何怖畏幻相，应即认为「自识」变现。您若不悟，畏缩不前，安乐之尊及时交融，转变成大黑天相，忿怒诸尊亦即转变冥府主宰、阎摩之状，自识所变成幻相，以致沦入轮回苦海，不能自拔。

尊贵的佛弟子呀！设人不悟「自识」实相，任您精谳显教经论，或是密乘法，纵令苦修一劫之久，也不能成就佛道。若悟实相，即使藉一法，或藉一字，均可证果。

亡者经历实相中有，不悟所现相状乃「自识」所幻成。冥府主宰及阎摩狱卒，立时出现，最大身量，高及天际，次等体相大如须弥山，最小之体，也等于人体的十倍八倍之高。其为数量，充塞宇宙。来时相状暴齿错唇，双目闪耀，巨胸细腰，束发结顶，手持记录善恶之簿册，又自口中发出「击」「杀」之声，到处吮脑饮血，撒裂尸身，摘取首级，再又摘其心，如此蜂拥而来，空间为之堵塞。

尊贵的佛弟子呀！见有如是幻状生出之时，不要畏怖。您今所形成的意生之身，纵为杀别，不能灭无，您体性空，不用畏惧。况且阎摩狱卒，也是您「自识」变幻所成，毫无实体，空如壤空无有是处，您识所幻的相状外，以及安乐忿怒饮血诸尊、异类面首瑜伽女神、霓虹光圈、阎摩恶相，均非实有，不必疑虑。能如是了悟，怖畏自然消除，更与之合体，自证佛果。

上来教法应如实了悟，更要竭诚笃信敬仰护佑诸尊，祈求在此中有陷阱之中，前来救应。心作思维「我当皈依」，忆念三宝，信乐三宝。不论您修任何护佑之尊，心应观想，并念佛号，祈祷如下：

「护佑慈圣！施恩加被于我！弟子漂泊中有，拯我出离吧！」

再口呼上师法号，祈祷如下：

「徘徊中有，拯我出离！唯愿恩师殊恩加被，永不舍弃！」

更信乐吮血诸尊，并且祈祷如下：

「无明驱使，将使弟子流转生死，今蒙明光照耀于我，恐怖已舍除。愿安乐忿怒诸尊前导，忿怒安乐佛母蜂拥护佑，祈求安使渡中有陷阱，终令成就圆觉佛果。弟子弃亲背友，踽踽独行，唯识所变空性孤身。唯愿诸佛慈恩加被，在此中有不生畏惧。五智明光炳然照耀，愿能辨识，无恚无怖。安乐忿怒圣尊现前，亦确信无畏，了悟中有。恶业牵引，将备尝痛苦，祈求诸尊护佑，消除灾苦。实相本声所发出的雷霆隆隆巨声，显得转成六字大明咒，弟子宿业随行，无怙无恃，护佑我者，唯仰圣观自在菩萨。宿业所感苦难不堪，愿藉明光消苦得乐，愿那五大勿起为仇。愿入五佛觉尊之上。」

经过如此结成祈祷，一切恐怖自能消除，进而证入报身佛道，决定无疑。您宜一心念诵三至七遍，至为紧急，切记勿忘。」^④

修此度亡法时，必须相信，无论亡者恶业如何深重，无论善业如何微弱，其解脱，实不可能。

若在中，纵使经过一一详细导，而仍不能了悟，则将坠下投生中有，另有念诵之法，详见下卷。

结述中有教法的重要指示

无论何人，依何种教、宗修习，所得学向修持，或为渊博，或为浅薄。死亡之时，仍然顿生种种迷惑。此中有得度教法，自不可少。如果禅定成就，能够神识出离，亦有实相显现，生前对此救度经验，更属需要。有的已了悟自识实性，具有此经验，于命尽中有时，明光现前，奏效更为巨大。

再者有人，生前曾经禅定观想密乘诸尊，而有所成就，于实相中有，遇安乐忿怒诸尊接引，尤其莫大助力。

可知生前修习中有教法，是极重要的事，愿大众信奉，人手一册，随时诵记，次次诵念三遍，习以为常。诵念时，务求明晰，纵使生前遭遇群仇，身濒危急，对于教

法大意，更不应忘失。

此法名为「闻教得度」，凡人纵有造作五无间罪业，耳闻此法，亦必得度，应向群众、戚友、父母、妻子，念诵讲解。起码对于闻法之人，即或未解，而能在中有之际，必能记忆。中有的记忆力，强于生前九倍，是故应向世人广为宣说。病榻之旁，亦能诵读。亡灵之前，尤宜念诵。务使广传世间，咸蒙圣泽。

读者大德，听闻之众，有缘值遇如此甚深妙法，非具积善，并有慧根，实难遭遇。有者纵或遇法，无人得解。惟有闻法，信受奉行，自得超度。

如是稀有诸法之王，愿拥有者珍之、宝之，忆持勿释手。

（中有经历实相诵法，又可称为「闻法得度、依咒得度」法）。 第一卷译白完竟。

「心生则种种法身，
心灭则种种法灭。」

中有闻教得度密法

第二卷 投生中有

稽首敬礼

⊕ 弟子某某等虔诚地对十方三世诸佛菩萨顶礼，并且向护佑的诸金刚圣众顶礼，同时对一切金刚上师顶礼，祈求诸尊加被，能够如法超度中有。⊕

开诵警语

⊕ 为救度中有之实相部分，上头已经念诵完竟，现在继续详细说明投生中有的过程，希望亡者能够详忆这些指示，不要再迷妄下去以至轮回受苦呀！⊕

第一章 死亡后的境界

上来已念诵关于实相中有的引导，我等如此反复叮咛，料必亡者已亲身目睹，除了亡者已熟谙真实法相，并在生前具修善业，当可了悟，不再轮回受生。其余将因生前造了恶业，更不了解实相，或因业力关系，将使亡者战栗怖畏，自难了悟一切，这一般人死后容易下沉，当已过十四日后。在之前我等再诵下文，深印其心，其有所助益。

中有体是怎样生起以及中有所具超常人的官感能力

前面已敬礼了三宝，并诵偈祈请诸佛菩萨慈恩加被，称呼亡者名号三至七次，念诵如下：

⑥ 「尊贵的佛弟子某某，您要一心谛听呀！要紧紧记着不可忘记哦！人在死去后，沦落入地狱，或者升上天道，甚至转成中有之身，这种现象就是超常之生。

当您已经历过实相中有，遇见了安乐以及忿怒的圣像，或蒙诸尊智光召引，仍不能了悟，因为恐惧而几度昏迷，这些时间算起来大约是死亡后三日半而已。直到您苏醒过来，您的智力必又重新回复原状，同时转成发光之体，所形成之身，一如密教修法时曾说示过的。

经文说：「忽自赋得，如幻色身，类似前身，当生之身。六根齐全，行动无阻，具有业感，神变殊能，业感同趣，中有之体，所具天眼，得见其形。」

经文是这样说，将在详细的说明给您知道：

这发光体如同经文所解说是「类似前身，当生之身。」意思是指亡者将获得一个恰好如生前之身，人生生前因宿业感召了血肉之躯，发光体也有这样的形态，并且具备圆满好相，有如人类福报所感召的一般。

这像前生的发光体，是因亡者您的意识所幻现出来的，叫做意生之身，此时您的业力当生天道，就有天道境界立刻现出。同样地，无论是您的业报将生阿修罗道，或生人道、畜生道、饿鬼道，或沦落地狱道，各道的情景，此时随感而现，并非不可能。「前身」是三日半前您曾思念，您所具有的肉身，那是业力所感召的血肉之体。「当生」则是指您所感将来投生之生。这时刻所处情景已是离弃肉身，并将感受轮回重复受生应赋色身。您于这时刻对于所生的情景，不论是什么奇特的形色，千万不要起贪求心，不要被吸引了，也不要显示怯弱，若是怯弱就有喜爱，您将沦入六道之中，受苦无尽。

直到昨日您仍不了悟实相中有，以致漂流下坠到此地步。您若此时此刻信持真实，依据金刚上师所传密法，心不散乱，善自安住，无有作无动念，自行观识元明，令得光

照空寂，达法尔性境，果能如是，将能得度，便不再进入受生胎门。倘若不能了悟自行观识，便应信乐虔诚观想任何上师或护佑之尊，就在您顶门头，对您慈悲庇荫，这方法很重要，希望您一心信持。」[⊕]

经过如此念诵，亡者若能了悟，自然能得救度，不会再沦入生死苦海中，倘设亡者因生前恶业牵引，尚不能了悟，应该继续念诵如下：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！您要再聆听清楚，经文说「六根齐全，行动无阻」，意思是说您在生前，或是个瞎盲的人，或是听觉不良，或行走不方便，在此中有身时，您自然能够完全看见，耳朵也善于听闻，您的六根完整，并且比生前敏锐，所已经文说您「六根齐全」，您如果感觉到您具备了六根不缺的意生身，这已证明您已离开了世间，现在正漂泊在中，希望您能够明白不要忘了。」

「尊贵的佛弟子呀！经文所谓「行动无阻」，意思是指您的识业已离弃了尘世血肉之身，形成了意生之身，已经不像生前的肉体，有粗碍的形体，所以令您忽然地具备了特殊的能力，凡是盘石、山陵、丘陵、地土、房屋、甚至于是须弥高山，您都能任意穿行无阻。但是除了佛的金刚宝座以及母胎外，纵令须弥山如此巨高的山王，确能自由穿行无碍，这种能力证明您正徘徊投身形成了中有身，希望您至切地忆念上师所传授您的教法，您要虔诚的祈祷圣观自在菩萨加被您。」

「尊贵的佛弟子呀！您现在所具有的神变能力，并不是一直有效，这只不过是中有身自然具有的能力而已，这也是业力的一种。希望您对于这种一刹那间能够环行须弥山，遨游四洲的神奇能力，又好像手臂一伸一屈之间内，随心意转动，任何地方都能到达，如是种种神变幻力，一定记得不可贪求希望永远拥有它。」

「虽然您能任意显示神通，神通能力都在您身上具有，变化随心所欲，但您仍应了悟正教，祈祷上师加持。」

「尊贵的佛弟子呀！经文上说「业惑同趣，中有之体，具有天眼，得见其形。」，意思正明白的指示，进到中有境界时，有的亡者将因业力感召的缘故，一齐向同一（趣）道投生，自然能够一一互见其形像。譬如因福报关系，将上升天界，天人身形便彼此自见；其他生趣，也同此理，必能互相看见。所以当您还未感受各道身形时，不可有所希求，惟应虔诚观想圣观自在菩萨来加被于您。」

「经文又说「具有天眼，得见其形」，意思是在显示说，亡者福报受升天道时，天道身形便显现出来；在人间只有学习禅定的人，并已获得天眼通的人，才能够看出来。但是天趣众生的身形，并非容易看到，天眼通的人要一心观想才能见到天人的身形，否则看不见。若是习禅的人，心神外驰，当然更看不见了。」[⊕]

中有之身的特殊状态

⊕「尊贵的佛弟子呀！当您形成了中有身时，您将能够很熟悉地目睹尘世的一切地方，并看到您生前的亲属，这景象真如在梦中一般，您们彼此重逢了。」

「您见到了亲友后，便靠近他们，并且对他们说话，可是他们根本就不知道您存在，当然更听不到您说话的声音。您见到他们或您家中的人，正在办理丧事，在灵前对您哀悼。这时您才了解「我已死亡了，我该怎么办呢？」，您无助地悲痛极了，就好像鱼离开了水，并被投入到猛烈的火中，这般苦痛的惨相，您正在经历着。但是徒然悲痛，又有何益呢？您应立即祈祷，祝告您昔日所供奉的超人上师，同时也祈祷护佑诸尊以及圣观自在菩萨。对于亲友们的爱恋不舍，于您并没助益，千万不要依恋呀！希望您虔诚地祈祷圣观自在菩萨，才能令您悲痛停止，并且不生怖畏心。」

「尊贵的佛弟子呀！这业力的风是永不止息地吹着，您在中有身时，是如此地往复漂泊着，您的心不得自主，将如羽毛一般，在风中起落，又像骑着一匹喘急的病马，一直驰骋不停，这是不得已的。忽然您又听到亲友们哭泣悲哀的呼喊，您不禁也跟着喊说：「我在这里呀！不要悲痛呀！」，直到他们不理睬您，您又想到您已经死亡了，这时您更加悲痛，注意呀！您不该如此悲痛的呀！」

「日以继夜地随时都是灰白曙光的天色，您将在这般景色中逗留着，经过一周、二周、三周、四周、五周、六周，甚至一直逗留七周。投生中有后，都会有如此悲惨的时期，有的是说不出一二日就转生了。但是由于宿业各各人都不同，将随业力所感召，这种灰白曙光的期间到底有多长，就很难确定清楚了。」

「尊贵的佛弟子呀！约在这段期间，业力狂风刮得更猛烈，从您的身后刮刮而来，一阵阵急驰推送着，您的双足无法停稳。但是这也是自己心识所引召的幻象，千万不要恐惧，接着有无边的黑暗降临到您眼前，好似进入浓雾之中，您的毛发都战栗不安的竖起来，并且黑暗中生出「击」「杀」的声音，更有种种恫吓之声，令人肝胆俱裂。您呀！对这种种事情，一定不要畏惧它。」

「另外的亡者，由于恶业炽盛，便感召了吃人的罗刹，鬼众们各持兵刃，狂喊着「击」「杀」声，纷扰汹涌地威吓您。祂们的模样真叫人惊布，祂们争先向您狂扑而来，或者幻现种种凶恶肉食野兽，对您追逐前来；或又幻现狂风暴雨、大雪深雾；或者幻现群众追逐；或闻巨大声响，有如山崩、有如海啸、有如猛火喷轰、有如大风怒吼，巨声之来，您将惊布欲绝，于是四窜逃奔，不管什么去路到处狂跑，终会遇到绝壁，一种白色、一种黑色、一种红色，这悬崖有千丈深，一望叫人生畏，生路已穷尽了，将使您迫不得已下坠悬崖去。尊贵的佛弟子呀！这三种色绝壁代表了贪、瞋、痴，并非实质存在，这时您当了知不幸身处中有身，应即刻竭诚祝告圣观自在菩萨，并念佛号，要如下这样地祈祷：

救。」
「圣观自在菩萨呀！上师三宝呀！求您慈悲加被，救救我的苦难呀！」如此尚还可

救。」
「或许有的尚积有善业，经过至诚奉行教法，就能感得喜乐，获得愉快安逸，而得满分的福报；或者在生并无积善，也未作恶，将感受到非苦非乐，凡庸庸迁的感报，令您觉得漠然无情。尊贵的佛弟子呀！不论是何种报应，或因善业感受何种喜乐，不要贪着被吸引，应当思维：

「因积善所感的一切喜乐，谨以供养上师三宝」，一定要把爱欲贪求都摒弃干净。

纵使您感召到非苦非乐漠然无情的情景，只要禅定住心，依法修大手印法，心中不起任何作用，对于禅定之念至为切要。

尊贵的佛弟子呀！此时如是遇见有桥口或寺庙，或八大灵塔，想要停下稍稍休息一会儿，但却不该久停的。因为您的心识已经离开了肉体，不能留住，您便感到懊丧而烦恼悲痛，这能知的心识，是那么的恍惚不定，稍一放纵即消逝，另您失去凭借，不禁自思：「啊！我已死了，我该怎么办呢？」这念头一起，悲痛不已，叫人万念俱灰，而无限愁苦。您既不能任意停留，好像被人驱使一样，到处流浪，这时应当摒除杂念，把心调伏安住于不动境界。

「现在所准备的供品，是特地为您安排的，才能让您享受到；而其他的供物，您将无法尝食。何况此时您的一切朋友，没有一个能够为您效劳。」

「凡是这般情境都是您投生中有，达成意生之身到处漂泊的证明，这些苦乐都是业力的影响。您如果忽然返回家中去，目睹您家里的仆人以及亲属，并见到自己的尸体，心又在想：「我已死去了！我该怎么办？」真是不胜悲苦，忽然又有一个念头：「如果能够复生，在所不惜」念头一起后，开始流浪四方，以便觅取色身。有时进入到自己的尸体中，进出了九次以上，但因为经历实相中有为时过久，您的尸身在冬天冻结了，或在盛夏已糜腐了，或为亲属将它送去火化了，或埋在土中，或投到水里去，或弃掷于山崖中被鸟兽啄食中，您找不到栖身的地方，您意欲尚不能满足，立刻感觉到自己像被推入山崖石穴，或推挤到隙缝之中，投生中有尝到的苦楚，大抵都是如此。纵使您能找到四大所聚的肉身，除了痛苦之外，会毫无所获。您不应该再有投生的妄想生起，应该令心安住不生胶着迷妄，亟应如是令心安住，切切切记！」^④

上来念诵的事情，亡者如能依法而行，对中有境界可得解脱。

地府冥判的情景

其间尚有的亡者由于恶业力的缘故，还不能了悟而有坠落地府的感报，这时就要

直呼他的名字，并念诵如下：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！要一心谛听哦！您所要受的苦，是业力的感召，这就是自己业力而不是别人影响您的，因此您应该一心至诚祈祷，祈求十方三宝护佑加被。倘若您不祈祷，心也不专注大手印法，更不观想护佑之尊圣，那就有司善神祇出现在您面前，以白色卵数记您的善业；还有司恶神祇以黑色石卵计算您的恶业，您将惊惧，全身战栗，并想说谎辩白：「我生前没有作任何恶业！」

但地府的主宰马上宣示说：「我有照业镜，可以显现你以前所做的恶业。」说完话后，马上拾出照业镜，镜中马上把您所造善恶的事情，清清楚楚地显现出来，到时您想掩饰也没办法。接着地府主宰派遣凶恶的狱卒，用铁索系上您的颈了，一拖下堂行刑。鬼族们砍断您的头，剖开您的心肝，抽出您的五脏六腑，吮吸您的脑汁，狂饮您的血，大吃您的肉，啖吞您的骨头，您虽然很痛苦，仍不得死。您身破碎了，经过一下子又完整，反复地刑罚您，让您不胜苦楚。记得呀！尊贵的佛弟子呀！纵使有神祇出现在面前，以黑白石计算您的善恶业，一定不要惊惶，一定不要恐怖，也用不着说谎，更不必害怕地府之主。」

「您应当知道您现在是意生身，实是真空之性，首断肢割不能灭无，所以不须畏惧，及时那阎摩王，也是您心识所变幻出来的。意生之身是习气所聚结之体，空无所有，空不坏空，好比无质不伤无质，互不损害。」

「您身以外，诸如阎摩、判官、狱卒、鬼怪、幽灵、牛首、马头、威德明王，除了您的心识自所变现，实际都没有这些事，您应该善自了知。」

「这时您当了知己处身中有，您应心处大手印定，假使您尚无法记得大手印定，只须推究恐怖实性本无有生，仅为法身真空之性。」

「这空并非空无所有，而是实性空，才可为空。您对空性免不了有畏惧，您感到净识当空照映益明，如此识明照耀为报身之境。您到此境时，忽自经历空明交融，令您强烈难忍，但空性本明，明实性空，明空不离是为本性，是第一义身，如此到处放射映照无阻，是即应身。」

「尊贵的佛弟子呀！必不可散乱，您望您静听宣示，假设能了悟上面说到的四身，于任何一身时，定能解脱。您的心不要外驰，但听我说，佛与有情众生以此分界，这一刹那时刻极为重要，心如果不能定，便重新坠落生死苦海，再经历无量劫年，还不得出离轮回。」

「经文所宣示：「一刹那间，界限分明，一刹那间，圆觉可证。」说得最真实，正是描述此境界。」

「至今您所经历的中，有现象如此，若您心仍狂乱未能正悟，只因一些幻象而枉受恐怖，如再散乱下去，那么圣观自在菩萨所发射的大悲恩波，就会中途被您阻断，您将沈沦而永不得度。是以您应非常谨慎，前此所示引的方法，虽然您尚未了悟，今如能辨识，仍有可度之处。」^④

亡者生前若是无知无识，不解禅定，应当更念诵如下：

④ 「尊贵的佛弟子呀！假设您不明白如何禅定，您当回忆及圣观自在菩萨，以及三宝的慈悲，要恳切地祈祷，思惟一切恐怖之相就是自己，或是护佑之尊所变化，或一直当作是圣观自在菩萨。也同时回忆生前您已经过上师灌顶，赐给您法名，也记得上师的法号上下，如此一一告知地府主宰，或判官狱卒。依此教法，纵使身坠绝壁，就不会有伤害，希望您振作一点，不要生布畏心。」^⑤

心念所至没有不感应

前此闻法，纵使未能解脱，此时也可令其得度，但却不一定能很顺利了，而且一定要能恳挚地继续导示，再称念亡者的名字，念诵如下：

⑤ 「尊贵的佛弟子呀！这时刻您顿时觉得刹那欢乐，又一刹那愁苦，使您紧张地如同弩炮一般，张弛自如任凭机力。这欢乐之时，不要稍存贪爱，愁苦到来也不要憎恶。设您业感受生上界人、天、修罗各道，上界情境立即现前。可是您生前眷属为您设祭，杀害生物以作供品，并又假做布施的事；您目睹他们的愚痴行为，便由慳吝而生嗔怒，只因您一时嗔怒，将立即堕下地狱。因此无论您的遗眷有如何造作，应该把嗔心调伏不令升起，心应住于敬爱之念，倘设您见到您生前所积财物，对之贪恋不舍，或对享用的人发起嗔怒，此念一生弹指之间影响您的心念，纵使您应上生天界乐土，也必因此而沦落地狱，或成为饿鬼。所以您所遗留的财物，纵使现在还贪恋，此时也不能为您所能再拥有，您也不能再享受，是以切应坚定意志，小心不要生出贪念，就当丢掉遗弃不要了，丝毫不介意。不管什么人享用您的财物，心中不要吝惜，存着布施的念头，观想如同供养三宝和上师，坚定您的意志，千万不可执着。」

「当亲属设供之时，大家诵念真言加持食物，或修佛事想消除您的罪事，拔您出离苦趣，这些诵咒修法不合仪轨，或修法僧侣间有昏睡的、心不专注的、违法戒律的、净行有亏的，乃至一切轻慢正法，您可亲自目睹。由于中有身已赋有少许神通，因此您或对圣教起疑心，而退失正信，您又再见到修法僧侣惊怖不安，竟然使用黑教（西藏巫教）的追荐方法，对于佛正教有所褻渎，并且妄行仪轨，您必定在想：「哇！我竟然被他们所欺弄。」心中极为沮丧，愤慨之下又疑虑圣教，退失正信心不随喜，并失去敬仰心，如此只要弹指之间，对您心灵有大影响，必定令您沈沦落苦趣，所以如此畏惧，对您并且有害。」

「不管僧侣们修法之时不合仪轨，或是缺乏净行，您一定只想是：『我心不清净，所以才有了这回事；我佛所教示的方法，怎会有错。好像照镜一般，自己面上有斑点，所以在镜中也反映斑点。我心不净，所以反见僧侣也如此，他们身是僧像，口说是法语，心实在也是佛，我当皈依。』」

想到这里后，对僧侣们起了信心，虔诚敬爱他们，也想到家族为您修作佛事，对您利乐总有裨益，是以您也心存敬爱心感谢他们，这是最重要的一点，要切记在心，不要忘记。又因您的业报应当坠落苦趣，苦趣之光便射出来引诱您、勾摄您，幸赖您的子孙眷属们，延请高僧净修佛事，不染邪巫法术；所延请的上首及喇嘛之众，都是精深佛理，身、语、意一齐专注为您虔修功德，也不失仪轨法，您亲眼见到如此后，心中必定大欢喜，即此欢心所积刹那间善念，便可令您业力转移，纵当下地狱的，也马上改生上界较乐之地。是以您不要生起任何不净之心，当于一切事物喜爱敬信，不加分别，这是很重要，所以一再叮咛您。」

「尊贵的佛弟子呀！综合上面所宣示的，您要知道中有境界是无所凭借，您的体重极为轻微，是流动不停的。随您兴起什么念头，不管净或不净，这些感应极为迅速，所以心中不要生不净想，但要回忆生前所学任何修持；倘设未修持也不要紧，心中应该欢喜，至诚皈命并恳切祈祷圣观自在菩萨及护佑诸尊圣，祈祷文如左：

「自从弟子离开亲友子孙而死，自己孤独单行，只有心识所映的空性孤身，惟愿诸尊慈悲加被，在此中有身能不生畏惧。由于生前恶业牵引，已经备尝诸苦，祈求护佑诸尊消除弟子的灾苦，实相本声于雷隆隆，愿得转成六字大明咒（喻、嘛、呢、叭、达、吽、吽）。可怜宿业跟随，令弟子无怙无恃，能救护弟子的惟仰求圣观自在菩萨。宿业所感叫人苦难不堪，求诸至尊者的定力明光摄引我！救救我！」

如此虔诚地祈祷后，必定获得导引，绝非谎言。您应安心如是祈祷，这是最妙法，能够一再念诵，忆念随生自当证入，而得解脱。」^④

（原祈祷文：『舍离亲挚，踽踽独行，唯识所映，空性孤身。惟愿诸佛，慈悲加被，在是中有，畏惧不生。恶业牵引，备尝诸苦。护佑诸尊，消灾除苦。实相本声，于雷隆隆。愿得转成，六字大明。宿业随行，无怙无恃，护我惟仰，圣观自在。宿业所感，苦难不堪。定力明光，摄引得乐。』）

轮回六道时所出现的六种劣光

虽然一再地导示亡者，可惜他的恶业太炽盛，无法消除掉，仍未能了悟。可再反复开示多次，极为有裨益，应当再称呼亡者之名，继续念诵如下：

④ 「尊贵的佛弟子呀！至今您仍无法了悟，前所有的意生身形，将逐渐消散到不可

分辨了，后有之身将渐渐明显。愁苦之下，您又思惟：「多悲伤呀，我尝尽了痛苦，受不住了！不管投什么身，我将去找寻了！」就这样的思惟下，急急忙忙地四处乱找，奔驰不停没有目标，手忙脚乱之间，六道轮回的劣光，即刻在此发出光来勾摄您，您的业力所感当生何道，那一道之光就更加强烈。」

「尊贵的佛弟子呀！假使您想知道六道之光的颜色如何？那您要一心谛听。天道之光是灰白色；阿修罗之光是浅绿色；人道之光是暗黄色；畜生道之光是暗蓝色；饿鬼道之光是暗红色；只有地狱光如烟雾；您的业力将使您生往何道，您的身上将染上那一道的光色。」

「尊贵的佛弟子呀！这种教法是最殊妙无比的了，在这时际更为重要。不管是那一道的光来勾摄，马上观想光为圣观自在菩萨化现，任那光线来自何道，如此观想后，圣观自在菩萨就由那方出现；这方法很玄妙，藉此法可免除投身彼道。或曾修持护佑诸尊，您任择一尊，观想身形持久不散，似有而实无，好像变魔术的人所变幻相，这就是所谓净幻之相。次观那尊相，自外向内逐渐隐敛到看不见，再观自身忽然在光明真空之境。心无一切执着，如此安住片刻。再观彼尊，再观明光。如是反复依次观想，后观自己心识也如此，自外向内逐渐隐敛到不可见，空遍一切识遍一切。识遍一切即是法身遍一切处，安住法身于不生之境。在这境界即证无生，即证圆觉。」^④

(附表)

中有趣生处所表

善恶趣	爱染及避生处所
生天 阿修罗 东胜神洲 南瞻部洲 西牛贺洲 北俱卢洲 旁生 饿鬼 地狱	显越量宫及见天子天女见爱染 适意林园非天男女生爱染 牝牡马群在洲边生爱染 男女群在华屋或美郊生爱染 牛群在草地生爱染 雌雄鹅群在池边生爱染 崖洞蓬蒿往避 散发如蓬舍往避 见铁屋往避

中有趣生现色行动表

色界天人 欲界天人 旁生 恶鬼 地狱 善趣 恶趣	趣别
白色 金色 水色 烟色 木块 烧焦 夜月光明 黑色景物	现色
头向上 头向上人平行 头平行 头触地 头触地 头触地 头触地	行动

第二章 转生的法门

闭塞胎门导示法

亡者生前修持不力，不亲正法。经过一再导示仍未了悟，妄念难以制止，于是在胎门前徘徊。对于闭塞胎门的方法极为重要，此时称念亡者名字，诵念如下：

⊕「尊贵的佛弟子呀！倘于上面所作导示，您仍未领悟。直到现在时刻，因您业力感召，使您身由不得主，或往上升，或向前进，或竟下坠，应该及时观想圣观自在菩萨，切记勿忘。此时忽然有上面宣示的疾风暴雨，使您骨髓冷彻极了；又有冰雹交加，又有无间黑暗，或有如群众要追逐加害您，您想逃避。但因您无善业，反而因之坠落苦趣，如果具有善行的，自得往生上界乐土。尊贵的佛弟子呀！您在此时业力感召何道，那一道的境界立时出现在前。对此紧要关头，您要一心谛听，这是甚深微妙的重要法门，以往所导示的，纵使未能明白，现在宣说的当能令您了悟，即使对圣教的修持不力，也可证入。所以您应该静听念诵。」⊕

这时所用闭胎法门极为重要了，特别要注意。闭胎法门分为两个步骤：一、制止，不要入胎门。二、闭塞，当入胎门。

制止亡者不要入胎门

⊕「尊贵的佛弟子呀！（并且呼叫亡者的名字）您要安住观想，不论是那一护佑之尊，观想时如同水面映照月亮，虽没有月亮的实体，但却了了分明，好像您在变魔术一样。倘使您未曾修过护佑之尊的法，应即观想圣观自在菩萨，或观想诵法修佛事的人，心有此念头便安住观想。」

「其次您应观想护佑之尊，自外向内逐渐隐敛，次再观想真空明光，心无执着。这种法门极为甚深微妙，藉此法门决不入胎。」⊕

第一种闭胎法门

⊕「如果刚刚那种观想法您办不到，您无法制止您身进入胎门。那么您当正要进入胎门了，不过尚有妙法可闭塞胎门。您应该谛听指示：

「投身中有，今已现前。心当善持，纯一意念。中有境内，善业相续。闭塞胎门，

以为敌故。虔诚敬爱，今兹需要。于彼嫉妒，舍除无余。一心观想，双身上师。」

对于这偈语要反复念诵，口齿清晰，并且忆持其意义，并如义观想，依此修习实属必需。」

「上来偈语所说意义如下：『投生中有，今已现前。』这句明示您正徘徊投生成中有，您去照水面或镜子，但映现不出您来；您身也不能投射影形，盖您已舍去粗碍为质的血肉色身，这就是中有身的显著象征，也即是证明您正徘徊投生中有。」

「此时您应纯一意念，心中不要狂乱，此纯一意念极为重要，恰如一只奔驰的野马，被缰绳控住了。」

「此时您作任何意欲，意欲之境当即出现在前，是以不应该心起恶念，诚恐恶念一起，前途转变。心中应该系念中有教法的诵法僧侣，听他念诵。您在生前如已皈依上师为您灌顶说法，准许您修习密教经典，也应同时忆念，使心神系合起来。」

「『善业相续。』是最切要的了，您此时不应心起妄念，上升或下坠的界限是如此的分明的，如果再躊躇，一刹那间就要长劫受苦了。在此关头，『心中善持，统一意念。』务使『善业相续』不绝，如今您已到临需闭住胎门之时。『虔诚敬爱，今兹需要。』偈文暗示闭塞胎门，共有五种法，这是最先一种，闭塞法门要善自忆念，务求持久不忘。」

第二种闭胎法门

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！您将亲自看到男女在行房事，这幻状如真，倘设有所见，心中必定不要妄想置身其间，应即视为超人上师与其佛母。对之观想不释，并且敬礼信仰无有邪念，心中观想供养十分虔诚，决定可祈求佛法加被。」

「即此可决定把胎门闭塞，设仍不闭，就顿觉自身坠入就堪虞了。要立即观想超人上师与其佛母，或竟观想是护佑之尊，或观双身圣观自在菩萨，观想不释，心作供养想，一直虔诚决定获得祈求加被，如是行之，胎门自闭。」[⊕]

第三种闭胎法门

⊕ 「纵然上面指示您后，胎门仍未闭，您将觉得自身要坠入了，那就完了。所以再提示您如何抑制爱憎心，这是第三种闭胎法门：

受生种类有四：卵生、胎生、迁识往生、超生，四生之中卵生及胎生的性质相似。

上来宣示如见男女居室的幻状，若起爱憎之心，立刻就入胎中，受生为马或鸡、狗，或为人类。」

「当感身为男身时（雄性），能知之识忽起妄念，自觉为男，即对所见男女两者，深憎那男的，而爱悦那女的；当感生为女身时（雌性），能知之识忽起妄念，自觉为女，即对所见男女两者，深憎那女的，而爱悦那男的。当那男女行房时，阴阳交合沈醉之顷，您能知之识妄念淫欲亦同时增上，顿使入于昏迷无所知觉。直到您苏醒过来，已在卵中或在胎中，出胎张目已成小狗。可怜生前为人，今已变狗，在狗窝中饱受苦痛。或有的变成小猪，生在猪栏里；或变成蚂蚁的就更忙碌了；或为昆虫的到处钻营；或为羔羊的，或为牛犊。如是身形历劫难换，横骨梗喉愚蠢可怜。（淫心不除遭此沦落，可惜！可惜！）当畜生要备受种种痛苦。而坠落地狱或感召恶趣的，六道轮回就是如此要受难言之苦呀！」

「世人有不少执迷不悟，妄图生死不知畏惧，可悲！可叹！间有未能听闻上师说法的亡者，坠落生死悬崖的是很快的，沈沦生死受苦不堪忍受，而且永无停息。您如不愿得此遭遇，幸听导示忆持在心。」

「您应遏止爱憎之心，并应记取今所示之闭胎法门上偈所谓「闭塞胎门，以为敌故。虔诚敬爱，今兹需要。于彼嫉妒，舍除无余。一心观想，双身上师。」上头不是提到吗？当感召男身的会爱女憎男，当感召女身的会爱男憎女，随起妄念于彼男女，顿时生起嫉妒心。」

「此时教法甚深玄妙，尊贵的佛弟子呀！爱憎妄念生起之时，应即观想思惟如下：

「恶业的炽盛至于此极坏地步，因着爱憎而要沦落生死苦海。设不自行救拔，尚着爱憎心，将自陷生死苦海无有休止，并且长劫不得出离。我于今日当弃爱憎，自此而后，爱憎妄念永不滋生。」如是观想，坚定您的心意，不要动摇，密教修法如是谛示：「惟立此志，胎门方闭。」尊贵的佛弟子呀！心不要散乱了呀！一心决定勿渝此志。」[⊕]

第四种闭胎法

⊕ 「纵使依上提示，未能闭塞胎门，亡者您要晓得跃入胎门那就白费了。第四种法门不实如幻，依法而行，胎门应闭，您要善自作意，谛观如下：

「那男女两者，那狂风暴雨，那霹雳巨响，那可布的形相，这一切现象，究其实际无一非幻相，虽似有相，实无自性，如幻不实，如梦如寐，无常无定，有什么可爱之处？有什么好畏惧的？那些形相虽非实相，只是眼见为实有，所有一切从本自心变幻，能幻之心既非实在，所幻之现象何能独有？」

「以往至今迷而未悟，认无为有，以假当真，见幻为实，所以沈沦至今，在生死海中漂泊那么久；如果不能再悟得一切皆幻，我将长劫流转轮回，或沦入恶趣备受痛苦。」

「诚哉一切如梦如幻，又如回声、如阳光热力下所幻化之域、如海市蜃楼如镜花水月、如幻灯映景、没有一刹那实在之体，只有虚幻并非真实。」

一心惟求了知所化一切非实，能知相续如是了达，不再迷惑，如倦者思还，了达无实后，胎门自闭。」[Ⓢ]

第五种闭胎法门

Ⓢ 「如上所导示观一切是幻的法门，如未能彻悟万象实物，胎门未闭，投入就完了，应再导示第五种法门，以观想明光的方法来闭塞胎门，您要善自作意，观想如下：

「观彼一切，即自我心，心即是空，不生不灭。」

如是观想令心安住于无生之境，譬如倒水于河流中，自然和合，令心自在入于本来不可变异，动荡自如的明净境界。保持此如如无生状态，四生胎门定自闭塞，持久观想以待成就。」

「对于闭塞胎门的甚深妙法广如上述。不论上智、中智，或是下愚人士，如不得度应无是理，为什么敢如此确定呢？因缘有四种：

一、因为有情进入到中有境内时，各具有神通，遇有人如法导示，很快就能了悟。
二、因为生前虽属盲聋，今在中有时，六根齐全敏锐，遇有人如法导示，很快的领会。

三、因为有情中有境内，有种种令人布畏追逐之事，已被惊觉，遇有导示自愿听闻，况且识体已经失去肉体凭借，无论在何处随念可到。

四、因有情中有身的记忆力明晰，九倍于生前，生前鲁钝的人在中有时，业力使他变成敏锐，只要有所导示，就善能观想，所以容易成就。具备这四种原因，自然容易得度。」[Ⓢ]

以是四因，如为亡者修作佛事，必能奏效。中有教法继续念诵七七四十九天，是为重要。一次导示纵使未能得度，再次导示自能解脱，所以才有种种的导示法门。

选择胎门

导示其间也有一些众生，虽经属令要专一心念。可惜恶业障重，历劫来缺乏善行，

又不学习净行，所以仍不能得度。若在眼前胎门未闭，今当教以择胎的方法。先祈求诸佛菩萨加被，并诵念三皈依，再称呼其名，导示如下：

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！一心谛听！上来所说教法甚为详细，您仍未悟，致使胎门未闭，您现在已面临受生之时，今再导示甚深妙法，依此教法去选择胎门。记得要注意谛听，并信受奉行。」⊕

受生景象并提示警觉法门

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！凡是受生处各有特征，如果现前时，应即了悟何洲较好投生，您要善自鉴别。

若您感生东胜神洲时，将见到湖中有雌雄鸿雁在水面追逐，千万不要往生。您要一心憬悟不要去投生，如果生到那一洲去，虽然能得安乐，但是没有佛法可以听闻，所以不能去。若您受生南赡部洲，其处有宫室壮丽辉煌，如果必须投生，此洲较可。若您受生西牛货洲，将见湖滨有牛马放牧，牝牡合群，但应速回不可前往，该洲虽然富饶，也不能听闻佛法，所以也不要。若您感生北俱卢洲时，将见到湖滨四周有树木，有成群牲畜，往生此洲享寿虽高，并受福报，以无佛法是勿前往。

上来四洲特征已说明，并一一提示令您警觉，您应即了悟，慎勿轻易往生。

若您感生天道的人，将见到宫殿，并有众宝庄严，有福感生此土的人，只好前往受生。

若您感生阿修罗道的人，将见到有悦目的树林，或见有火圈相向旋转，您要一心憬悟勿往求生，无论如何不可往生。

若您感生畜生道的人，亲眼可见到处是山穴石窟，甚至地有深洞，其间烟雾弥漫，决不可往生。

若您感生饿鬼道的人，将见原野上，荒芜一片，没有人烟，林木不生，地裂浅孔等凄凉景象，或睹空林中，衰草枯根一片。若生此道，饥渴惨苦，没有什么比此更惨的，因此您要一心憬悟，千万不要去投生，一定要努力振作，切勿前往。

若您感生地狱道的人，将听到非常悲哀凄切的歌声，这是恶业所感召的声音，身坠其中不可抗拒，那里是无间黑暗，屋宇黑白交错着散布其处，遍地是阱穴，道路昏黯，如往彼处，即是沦落地狱，更有烈火寒冰，人不能堪受其苦，一入此中后，求出无期，是以不应置身其中。

上来所示，您要努力振作，现在尤其需要注意了。」⊕

追命恶鬼来时的防护法门

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！业力也将感引来追命恶鬼，祂们在您身后追逐，您身不由自主地径自前进，虽非您所愿，诚亦不得已。您前也有追命恶鬼，比如刽子手绑您赴刑场一般，同时忽然刮起一阵迷目黑雾。业感旋风、雨雪交加、雹石狂击、冰刀旋舞，您心头惊悸万分，一直想逃遁，正在畏怖时，急求栖避。忽然间，您见到宫殿、岩穴、地窟、草莽、荒漠、涸池、枯莲，如同前头所已讲述的一些现象等，只因急思逃避，也不管三七二十一，任入一处，在其中潜伏不动不敢出来，心中也在想：「如果现在外出，一定无法免除灾苦，不如躲在这里比较安全。」既因畏惧不敢复出，谁能料到那栖所竟然是母胎。倘设因畏惧逃避中有身所见之可布相状，任择栖所隐匿不出，自必取得下劣生身，而受到往后的苦难。上来所说一切情景，不必再显示了就可明白，恶鬼夜叉们对中有横加滞难，阻生善土。不过此时亦有甚身妙法，您要谛听导示，注意不要忘了。」

「您如果受到追命恶鬼自后追逐，而有种种恐怖现象升起，您就立即观想无上裸身大黑天王、马头明王、金刚手菩萨，或直接观想您平素所供奉的护佑之尊，尊圣们圆满庄严，身肢高伟，发出比恶鬼更怒的相貌，将那恶鬼一一摧毁。如能一刹那时顷观想成就，藉尊圣们的恩波及威力加被，追命恶鬼不敢近身，于是您就可以从容选择胎门，这是重要的微妙法门，希望您信持在心不要忘失了。」

「尊贵的佛弟子呀！您修学过禅那（禅定、大手印），您知道诸佛菩萨诸所现相状，有等持定力吧！」

饿鬼及某类恶魔，本系亡魂于经历中有时，心念变异，身随心变而顿成饿鬼、恶魔、罗刹，祂们有神变易形的能力。一切恶鬼是上下空间里稠密充塞着。恶鬼有八万种类，均属中有意生之身，只因变易心念终具此恶体相。

此时您若能忆及大手印法，入定观空最为上乘。若您生前未习此法，只好推究一切如幻不实。连这点也不能办到，心不要动，再一意观想护佑之尊、圣观自在菩萨，自然能证得报身佛道。」⊕

迁识往生或人道转生两法门中任择其一

⊕ 「尊贵的佛弟子呀！设因业力必须入胎，现在详说择胎妙法，谛听勿忘。您前所见胎，任为何种，您不应入，追命恶鬼若追迫您进入，您应即观想马头明王。」

⊕ 您既赋有中有漏通神力，受生处所，各有幻境——现前，您要善自辨识，善自选择。」

关于迁识往生佛国净土，或选择不净之人道胎门，此两法门中可任意选择其一，成就之法，详示如下：

迁识往生佛国净土法门

佛国乐土往生法门观想是这样的：

⊕「弟子何其苦呀！无始劫来以迄今日，轮转生死苦海之中！何其悲痛呀！以迄今日仍未开悟识自本性，未能解脱转成佛道。今对于轮回已生嫌恶，可布可厌！时机已到，亟应舍离跳出苦海，此后誓当勇往直前，求生西方极乐世界。虔诚祈求阿弥陀佛，佛力加被莲花化生。」（显中有密，密中有显，阿弥陀佛悲愿力大，密宗行者亦宜多念阿弥陀佛圣号。）

如是观想，坚持您的心愿往生西方极乐世界，或愿往最胜乐土，或愿往生不退转土，或愿往生无上妙行成就乐土，或愿往生无量莲花火焰国土，早晚亲近净莲花生大士，或愿往生任何佛土。务请坚持您的心愿，一心不乱，自能感应立生彼土。

或愿往生兜率内院亲近弥勒菩萨，亦当同此坚持您的心愿，心要思惟：「虽处中有，时机已熟，我今当生，兜率内院，亲见慈尊。」佛力即加被于您，您将身投入莲胎，花开见佛。」⊕

转生人道复入尘世法门

⊕「对于迁识往生，若不可能，您并喜欲投入人胎，或因业力必须入胎。现将导示选择不净的轮回胎门甚深妙法，希望您注意听不要忘了。

以您的神通能力，您周察一下四周，见有佛法地方，应即往生。

身若出自阴阳交合，鼻触香味即为吸引，粘附于坎离（受精卵），就在子宫胎中孕育，此时会起任何景象，对那些景象不可视为真实，不要生喜爱或憎恶心，自然可得善胎。如您具愿往生前，下点最为重要。

这时心际要具愿如此：「我当生为世间之王，或为贵族（婆罗门族等），伟大犹如莎萝之树。或生在瑜珈行者之家，或生在世系净无玷瑕，或生在信奉圣教之家，如是受生后，具足福报，将来要利乐众生。」

如此思维后，如是具愿才入胎门，同时发射恩波净光加持其胎，观想入时转为天官，

敬信十方诸佛菩萨以及护佑诸尊，这很重要，祈求圣观自在菩萨慈恩加持。

择胎时失误难免，有时业力关系，往往善胎误认为恶胎，恶胎间亦误认为善胎，现在导示重要妙法，谛听如下：纵令胎善不要起贪爱，如为恶胎也不要嫌憎，心无爱憎，念头无取舍分别才是最妙法。但除少数素习等持不起妄念，其余有情因业感积习，难免有爱憎之心。」[⊕]

亡者设未舍弃爱憎心，既无宿慧而且恶业又重，必致落入畜生道中，纵使能生人道，心性如畜生也不好。所以再称念亡者名字，提示他避免入畜生道。

⊕「尊贵的佛弟子呀！设您未能舍离爱憎，或您不能了解择胎妙法，任何景象出现在前时，您一定要祝告三宝，敬求皈依，虔诚祈祷圣观自在菩萨，然后昂首前行。您要善自了知自己已落中有，身后所遗子女眷属，已非再能拥有，贪恋之心应即去除，进入天道白光途径，或就近黄色光线重生人道。如见那宫殿雄伟，气象庄严，见那园林赏心悦目，一直进入，不要顾虑了。」[⊕]

如此反复念诵上文七次，然后再诵「虔请诸佛菩萨偈文」、「祈护中有险难偈文」、「六种中有警策偈文」、「护免中有恐怖愿偈」。以上四偈各念诵三遍，最后再念诵「五蕴之身解脱灵咒」、「常诵四度仪轨法颂」。

最后结述

诵念救度的教法，如果依法得当去作，对瑜伽行者智力进展，于命终之时，迁移灵识奏效极巨，不须经历中有境界，将由伟大直上的途径顿证法身，在密法修习成就是属于次等的。如在死亡后实相中有时，藉此教法去辨认明光，也可由那时证取报身，此成就更次等。

死亡后二周，于实相中有时，见安乐忿怒诸尊现前，各依功候或根器，一一得度。尤其中有关键处，历历可数，应于何处证悟，何处得度，可以清楚知道。

根器滞钝的，恶业障重的人，一再下沈而投生中有，其中教法多门，逐步导示，如登梯级，任何一步，当可得了悟超脱生死。就算是亡者的业力重到极点，根器差劲透了，不能辨识，恐怖横生，经过提示的闭塞胎门择胎方法，只要任择一法，当能顿悟。依法观想，祈求佛力加被，转劣为胜，纵因具足恶根，心性似畜生一般，一心皈依后，能免诸苦，并获得圆满具足八胜人身利荣，复在出生后，得遇大得上师说法，再如愿超脱。

亡者已落投生中有身，得闻此教法，善因相续，好比淤塞水沟疏之使通，教法之妙，可以概见。

纵有众生恶业太盛，闻法悟证也能得度。所以有如此妙用，因此时有安乐、忿怒诸尊来接引，并有魔王魔军来勾摄，一闻教法后，心随法转，自可得度。亡者已离血

肉之躯，只具意身，所以感应容易。

亡者具有少分神通，闻法回忆，顿时领悟，心随法转，此时诵法具有大功用，好比弩炮一发而中。如大梁木，百人不能抬，设浮水面可任意曳行。又如驰马以缰驾驭之。

亡者遗体如果尚在堂室内，当在其旁反复念诵，要念得清晰动听。直到血液中有黄色分泌液，流自鼻孔出来，此时小心不要移动其尸体，以待诵法发生效果。更要遵守下列数事：不要为亡者杀害牲畜，切忌眷属在旁哭泣；尽力布施修诸功德。

此外，应在亡灵之前讲解教法，以及任何经典。教法诵后，如能继续诵念，诵修道次第法也不错。

在平时要人人朗诵教法，常恒不断，人人记忆教法，懂得教法中文义，一旦命尽，正弥留之际，应自背诵，深深体会其义。（前面附有般若波罗蜜多心经，宜人人会背能懂。）如精力已尽时，则由友伴为之朗读，要栩活动听，自能得度，如法真实不虚。

这种教法之妙，不藉禅定，不假修法，一度阅读的人，也将超脱。如是妙法读者、闻者均可得度。恶业障重的人，也藉此教法秘密加持解脱生死，是以此教法，语句及文义，切应记牢，纵有七只獒犬吠逐，亦勿忘失。

藉此妙法，命终证果。三世诸佛则法应机，无逾于此。

中有闻教得度密法附录

(一) ⊕ 虔请诸佛 菩萨偈文

弥留之际 虔请诸佛 菩萨加被。 其文如左。
 应由自身 或其眷属 进所能备 供养三宝。 心复观成
 广大供养。

手持妙香 竭诚致敬。 唱偈如左。

常住十方	诸佛菩萨。	大慈大悲。	具足漏通	慧眼关照。
慈悲有情	悲愿不舍。	降临享受	方便献供	心观供养。
慈悲诸尊	具一切智	具大悲愿	具足圣行。	护持有情
无量无边	不可思议。	慈悲诸尊。	有情(某某)。	出生入死
气绝尘寰	险难当前。	无伴独行	孤苦无依。	无护无佑
无助无依。	离乡别井	日暮途穷。	如入重雾	如坠悬崖
如奔林莽	业力追逐。	如落大荒	如漂大海	业风吹荡
身不能停。	间为仇执	间遇恶鬼。	阎摩使者	望之可怖。
业感生死	循环不已。	挣扎力尽	颠配堪怜。	
慈悲诸尊。	有情(某某)。	无护无恃	恳祈悲愍	垂救护持。
慈恩加被	如护爱子。	助之消除	中有愁苦。	遮止业风
遮离恶鬼。	安全拯出	中有险境。		
慈悲诸尊。	不舍悲愍	不舍宏愿。	护之佑之	勿趋诸苦。
诸佛菩萨	普惠加被	摄以光钩。	勿任沦入	业感苦趣。
敬恳三宝	恩垂加被。	护离中有	无尽痛苦。	

主法唱导 众人随念 至极虔诚 反复三遍。 ⊕

(二) ⊕ 祈护中有 险难偈文

十方三世	诸佛菩萨。	普贤如来	安乐部尊	忿怒部尊
海会胜众	上师诸天	空行天母。	慈悲垂听。	敬礼上师
天母之众	垂愍导引。	不悟妄幻	沦入生死。	愿傍光明
闻思修道。	灌顶上师	导引在前。	诸部佛母	护佑于后。
惟愿拯离	中有险难。	惟愿证得	圆满佛果。	嗔恚为因
沦入生死。	大圆镜智	炳然照耀。	金刚萨埵	导引在前。
蓝衣佛母	护佑于后。	惟愿拯离	中有险难。	惟愿证得
圆满佛果。	骄慢为因	沦入生死。	平等性智	炳然照耀。
宝生如来	导引在前。	慧眼佛母	护佑于后。	惟愿拯离
中有险难。	惟愿证得	圆满佛果。	贪欲为因	沦入生死。
妙然察智	炳然照耀。	弥陀如来	导引在前。	白衣佛母
护佑于后。	惟愿拯离	中有险难。	惟愿证得	圆满佛果。

嫉妒为因	沦入生死。	成所作智	炳然照耀。	不空如来
导引在前。	救苦度母	护佑于后。	惟愿拯离	中有险难。
惟愿证得	圆满佛果。	无明为因	沦入生死。	法界智光
炳然照耀。	大日如来	导引在前。	天空佛母	护佑于后。
惟愿拯离	中有险难。	惟愿证得	圆满佛果。	幻妄深执
沦入中有	愿傍光明	恐怖消除。	忿怒诸尊	导引在前。
大忿怒母	护佑于后。	惟愿拯离	中有险难。	惟愿证得
圆满佛果。	积习为因	沦入生死。	俱生智光	炳然照耀。
勇武持明	导引在前。	空行天母	护佑于后。	惟愿拯离
中有险难。	惟愿证得	圆满佛果。		
惟愿空大	勿起为敌。	惟愿亲见	蓝光佛土。	
惟愿水大	勿起为敌。	惟愿亲见	白光佛土。	
惟愿地大	勿起为敌。	惟愿亲见	黄光佛土。	
惟愿火大	勿起为敌。	惟愿亲见	红光佛土。	
惟愿风大	勿起为敌。	惟愿亲见	绿光佛土。	
惟愿霓光	勿起为敌。	惟愿亲见	一切佛土。	
惟愿中有	一切音声。	如实了知	惟为自音。	
惟愿三身	真实自性。	如中了知	惟为光焰。	
		中有境内	如实辩证。	

(三) ⊕ 六种中有 警策偈文

处胎中有	境界现前。	经进修持	懈怠当舍。	心住实相
闻思修道。	色心自性	悟证三身。	一度获得	暇满人身。
刹那不懈	免虚此生。	睡梦中有	境界现前。	常睡如尸
无明当舍。	愿识安住	本然之境。	睡梦自性	神变明光。
勿效畜类	慵懶可鄙。	观梦禅定	双修堪贵。	禅定中有
境界现前。	散乱妄念	悉当排除。	久住等持	心不散驰。
观想不变	成就坚定。	一心参禅	无作无念。	邪缘愚痴
勿来相扰。	命尽中有	境界现前。	贪着爱欲	劣意应舍。
惟愿契合	正觉光明。	惟愿证入	无生法忍。	血肉之体
此时应舍。	了知此身	非常虚幻。	实相中有	境界现前。
一切现象	恐怖当除。	任何幻象	自识所变。	中有形相
为幻不实。	千钧一发	正在此时。	安乐忿怒	视幻何惧。
投生中有	境界现前。	一心具愿	坚持勿失。	善业相续
精进无间。	惟愿胎闭	憬悟不入。	努力随喜	令为其时。
观想双身	弃绝爱憎。	大限已至	何犹踟蹰。	所为无益
徒负此生。	时机消失	何得谓智。	如入宝山	空回堪嗟。
既知佛法	为尔所需。	于彼教法	何不修习。	偈文结示
大成就师	曾作开示。	上师传法	不善忆持	无异自害

学人应戒。 基本偈文 重要须知。

(四) ⊕ 护免中有 恐怖愿偈

于今已届	报尽之时。	生前眷属	于我无益。	孑然一身
徘徊中有。	安乐忿怒	诸尊垂愍。	无明愚暗	消除无余。
舍离亲爱	子身徘徊。	所见幻相	自识变现。	惟愿诸佛
慈恩加被。	威力解除	中有恐怖。	五智之光	炳然照耀。
愿无恐怖	证为自体。	安乐忿怒	诸尊显现。	得悟中有
幻相无惧。	恶业力重	备尝诸苦。	安乐忿怒	消灾除苦。
实相之声	干雷隆隆。	愿悉转成	大乘法音。	业障缠身
无怙无恃。	安乐忿怒	诸尊护佑。	业障结习	备受诸苦。
明光等持	现临我前。	投生中有	迁识往生。	天魔邪光
愿毋临前。	具愿往生	任何乐土。	愿得消除	业幻恐怖。
荒野猛兽	吼声可怖。	愿得转成	六字大明。	雨雪交加
风雾狂卷。	当藉天眼	智光烛照。	中有共业	一切有情。
各无猜忌	往生胜土。	饿鬼饥渴	地狱寒热。	愿得免除
如是苦楚	未来父母	居室幻相。	视同安乐	忿怒双身。
随处转生	利乐有情。	获圆满智	具诸相好。	惟愿转生
具得男身。	见我闻我	悉令解脱。	遮除恶业	毋再追随。
任何福报	其福倍增。	惟愿转生	任何处时。	得值安乐
忿怒诸尊。	生而能言	生而能行。	智通宿命	善忆前生。
上中下士	菩提道次。	见闻思道	无不精邃。	任生何处
具大吉祥。	一切有情	均获利乐。	安乐忿怒	庄严妙身。
眷属寿命	无边国土。	乃至诸尊	圣善佛号。	我与众生
愿同证得。	安乐忿怒	普贤佛光。	满净实相	法身恩波。
瑜伽行者	密法修持。	凡有所愿	无不成就。	⊕

书后回向

今我立意	满分清净	编辑教法。	藉是善因	惟愿各世
无护无佑	生身之母	同证佛道。	妙吉祥光	遍照人道。
并愿此书	全致吉祥。	具足福善	我愿圆满。	

附译迁升灵识瑜伽密法

(一) ⊕ 皈依

先诵皈依。
 自今迄证 圆觉之性。 敬当皈依 慈佑化体 神圣上师。
 嗟尔众生。 流转生死 无量无边。 各持善 以臻圆觉。 ⊕

(二) ⊕ 观想上师 空行天母

行者心作 观想如下。 人类妄念 执身为有。 如是妄念
 先使消散 入予天空。 自识发光 无有阻碍。 转成金刚
 空行天母。 身为红色。 一手两臂。 右手高举 舞偃月刀
 左手贴胸。 平托脑盖 满贮血液。 左肘夹持 白色锡杖。
 全身饰有 五事象征 各种庄严。 立于莲座。 上有日轮。
 足蹈尸体。 姿态优雅。 身空透明。 周身环有 智慧大焰。
 随观天空 高高在上 根本上师。 亦即无上 慈佑之尊。
 身坐莲座 上有月轮。 身为蓝色 一首两臂。 身披佛衣
 无限光荣 庄严圆满。 手持铃杵 交叉胸前。
 未观自身 顶门之上 顶累而上。 ⊕ 迁识妙法 传统上师
 一一跌坐 顶累而上。 ⊕

(三) ⊕ 上师祷文

净圣法界	不退转土。	禅定六佛	金刚持尊。	佛子某某
虔诚祈求。	愿得成就	迁识妙道。	并在光荣	圣土之内。
证取原始	无变法身。	圣极乐土	谛洛巴尊。	那罗巴尊。
玛尔巴尊。	圣父圣子。	佛子某某	虔诚祈求。	愿得成就
迁识妙道。	并在光荣	圣土之内。	证取原始	无变法身。
悟证色尘	无有实相	智光自发。	大德长老	密拉雷巴。
深恩难酬	佛子某某	虔诚祈求	愿得成就	迁识妙道
并在光荣	圣土之内。	证取原始	无变法身。	
原始真心	众因之因	智光自发。	释迦舍利。	妙阐心力
辩才无碍。	佛子某某	虔诚祈求。	愿得成就	迁识妙道。
并在光荣	圣土之内。	证取原始	无变法身。	愿我顶上
各各上师。	垂鉴虔信	化为光明。	转成唯一	金刚持尊。
根本上师。	⊕			

(四) ⊕ 根本上师 祈祷偈文

至诚祈祷 根本上师。

敬礼法界	一切胜者。	全慈普佑	真实化体。	全部密法
伟大至尊。	自今以后	敬向皈依。	上师慈悲	毕世难酬。
根本上师	恩德卓绝。	虔诚祈祷	深出肺腑。	愿速圆证
迁识妙道。	安住法身	不退转土。	伏愿上师	赐予恩波。
藉证自觉。	以臻法身	不变之境。	⊕	

(五) ⊕ 禅定持愿 观想上师

如是虔诚 反复祈祷 持愿如左。

无量无边 一切众生。 余应导引 入于无上 圆满之地。

以是因缘。 禅定观想 迁移灵识 甚深妙法。

禅定之时 再作思惟。

三宝真实	合体上师	高临天空。	无量无边	一切众生。
随同皈依。	迨至各证	圆觉之性	无有余尽。	如是皈依
四生之中	各有各情	当悉导入	无上之道。	
禅定既讫	观想上师	摄入自身。	⊕	

(六) ⊕ 观想上师 空行天母

随想自身 倏便真空 无念境界。 识体生光 无有阻碍

成就金刚 空行天母。 其身红色 衣饰庄严 了了分明。

观想中脉 贯穿自身。 形同箭杆 外白内红。 具四特征

红明真空 下端封闭 植根脐下 三四寸处。 上端口张

通过梵穴。

观想中脉	伸贯肉心。	次观心房	四叶莲籽。	上有微点。
此点实表	心息合体	不可分离。	色白带红。	跳跃不定

如欲上升。 了了分明。

随再览想	世间上师	刹那形成	金刚持尊	庇护顶门。
迁移灵识	教法上师	一一跌坐	顶接而上。	最上方为

随表谦忱	虔诚发心。	周身感动	涕泪泗零。	诵念祈祷
------	-------	------	-------	------

上师偈文。	(祷文见前)	祷偈诵毕。	观想顶上	一一上师。
(或尚在世)	(或已成圣。)	逐渐消融	化为光明。	最后摄入

再向慈佑	真实化体	根本上师。	至极卑谦	虔诚祈祷。
------	------	-------	------	-------

(祷文见前)	祈祷遍数	尽力所能。	即系诸佛	心之本质
祈祷完毕。	观想上师	心中呼字。		

字为蓝色 由字发出 五智光明。
 观想分明 令心安住。 用力发出 「黑衣格」声。 同时想象
 空行天母。 心中收入 上生径达 上师之心。
 再观此点 与（吐）交融 不可分离。 安住片刻 心不散驰。
 再发（嘎）声 使点下落 心中原处。
 如是反复 依教练习。 功候深者 约于发出 「黑衣格」声
 廿一遍后。 定现异征。 功候较次 一小时半 祈祷之后。
 功候最次 实渴一日。 所谓异征。 顶门梵穴 隆起如瘤。
 自彼流血 域流黄液。 梵穴之中 可容稻茎。 迁识成就
 识由穴出。 异征既现 继续练习 自无必要。 练习成就。
 应立即观想 根本上师。 金刚持尊。 身形转成 无量寿佛。
 手中持有 生命之孟。 甘露流溢 充满自身 心喉莲穴。
 心再思惟 依是始沾 无量寿恩。 反复念诵 无量寿佛
 真言之心。 同时观想 彼佛化成 光明之环。 摄归自身。
 （真言之意 即为心咒——喻 阿玛惹尼 且文帝也 娑哈。
 ！ 意谓 永生之命。 兹荷恩准）
 观想 自身腾空。 犹如神圣 升腾之步。 或类鸟飞
 不流踪。 并应继续
 心身 不可思议 真实之境。 祈祷加被 得证如是。
 无上境界。
 移 灵识妙道 应坚持愿 获享长命。 ⊕

⊕ 上师系统

自顶之上 根本上师 金刚持尊。
 观想 密勒日巴。 身亮蓝色。 右支颐 金刚定印。
 左手置膝 平托脑盖 满贮甘露 坐菩萨座
 批白丝衣。
 观想 玛尔巴尊。 赤棕身色 躯干伟岸。 批喇嘛衣
 盘膝而坐。 两手平衡 右上左下。 平托脑盖
 满贮甘露。 双目仰视。 亮蓝色身 东发顶门。 鬘髻为冠
 那罗巴尊。 六饰庄严 腰围细裙。 右手托持 羊角号筒。
 观想 六饰庄严 身倚高坛 两足安适。
 左手持诀。 涕洛巴尊。 伟大庄严 身为棕色。 微嗔带笑。
 束发于顶 上有宝石。 莲花为冠。 禅带宽系。
 人首饰品 全身庄严。 虎皮为裙 围于腰际。
 两足安闲。 右手高举 持大金鱼。 左托脑盖
 满贮甘露。 再上复为 金刚持尊。 一一上师
 安坐五色 霓光圈内。 ⊕

译后回向

一山阴

赵洪铸

芸芸众生。	迷妄为真。	不悟实相。	长劫沈沦。
中有教法。	微妙高深。	愿闻自度。	希世奇珍。
编者妙笔。	蔚成奇文。	长序附录。	科学参征。
汉译告成。	谨述愿心。	集资付梓。	利乐众生。
慈悲捐助。	裨益世人。	藉是功德。	即身悟证。
生我劬我。	前生今生。	悉令证入。	无生法忍。
初稿焚献。	亡室之灵。	再世闻法。	不复沈沦。
愿诸智哲。	予以斧正。	以智以力。	功德齐等。

回向偈

普为助附印随喜及辗转流通阅读者做偈曰：

愿以殊胜功德海
回像法界诸众生
世世安稳充法喜
无始业尽心清净
疾苦灾难悉消除
慧开福增永不退
以此法缘微妙因
今世必当成道种

出 版 者：大乘精舍印经会

会 址：台北市延平南路 31 号 6 楼

永久通讯处：台北邮政信箱二二五五 0 号

邮政划拨：1 0 0 1 7 1 乐崇辉

Mahayana Vihara Press

P.O. Box 22550

Taipei, Taiwan

Rep. of China

◎ 本会接受代办托印佛经经书 ◎

非卖品 欢迎翻印