

## 治疗癌症的第三条路 -- [转寄亦是一种福报]

三十多年前有一位服务于公卖局台北啤酒厂的张先生，参加该啤酒场选派技术人员到国外深造的考试，以优异的成绩及格。在出国前经某公立医院体检发现，罹患像小孩拳头大小的肺部肿瘤，因而不能出国。

张先生非常失望之余，一直怀疑诊断有误；于是再到另一家医院检查，结果还是证实原来的诊断并无错误。当时年轻力壮的张先生得到这样的绝症，在人生绝望之余，多次打电话给当时任职台东县政府黄顺兴县长机要秘书的魏姓同学。

魏姓同学便利用星期日赶到台北和张先生见面，张先生向魏同学详述相关绝望的详情和悲观感受，并请位同学协助其后事，恰逢魏同学与前任马偕医院院长（1949—55年专精于癌症临床研究的吕革令博士）系知交好友。

当即建议前往访求吕博士医治，起初张先生说不愿再看医生，以免徒增伤悲；但魏同学说先前已以电话请教过吕博士并安排好时间，张先生只好偕同前往吕博士住处造访。吕博士和张先生见面就说：「魏先生是我的好友，介绍你和我认识是我们缘份，感谢上帝赐给我们这个机会；我请教你：『癌为什么叫绝症，你可知道吗？』」

张先生和魏先生都不知道如何作答。吕博士又说：「人类医治癌症到目前为止只有两条路，第一条路是消灭病源，第二条路是增加抵抗力。但很奇怪的是，癌无论用钴 60 或其他药物去消灭癌细胞，可是癌细胞还没被消灭，好的细胞却先被杀死。另无论用什么营养、补药，好的细胞还未吸收，癌细胞却先吸收、让癌长得更快；因此可说上述两条路都行不通、所以叫绝症。」

吕博士又说：「人类的聪明连登陆月球也都已经成功，但为什么没有人去怀疑上述两条治癌的路是在钻牛角尖，另外找第三条路？感谢上帝赐给我以往在马偕医院做癌症方面的临床实验，并得院内各部同仁协助的机会，我发现癌症病人血液检查的结果百分之百都是酸性反应。」

长期素食、且生活接近然的佛寺僧尼，由于体质都偏属优质弱碱性，所以尚没有发现罹患癌症的病例。因此我大胆的断定在弱碱性体质的状态下，癌细胞是无法生长、甚至是无法生存的。张先生我建议你现在起少吃酸性的荤食类，**多吃碱性食物，另外可吃绿藻和带壳菱角汤**，改变你的体质，并励行接近自然的良好生活规律；如果五年内不死、你就没问题了，愿上帝祝福你。」

张先生依照吕博士的建议，认真改变吃的习惯，每天又吃绿藻、喝菱角汤，乐观加上每天适当的运动，一年后再到同一公立医院检查结果，发现肿瘤不但没有长大、反而已呈现萎缩状态，遂令医院检查人员惊为奇迹，五年后竟完全处于萎缩、至近于消失状态。

经过了将近四十年岁月，现在张先生的健康情况完全正常，生活起居甚为愉快。继张先生之后，有位前台东省立医院总务课长陈添寿先生，同样得到肺癌；

魏先生得知后将张先生的经过转告陈添寿先生，陈先生乃依照吕博士的建议进行改变体质，结果与张先生同样愈癌症。那时吕博士全家已移民美国，事后吕博士回来台湾再与魏先生见面时，魏先生将张先生和陈先生的经过告诉吕博士，并提议由他们两位亲自向吕博士陈述，请吕博士发表其改变体质之自疗成果报告。

吕博士谦虚地回答说：「我年事已大！且没有临床纪录不能做为成果。请魏先生转告亲友，如果友人认同的话，请他们继续做体验并广为宣导，感谢上帝……。」

~~~~~  
关心自己也要关心别人，

### 85% 癌症病患属于酸性体质

\* 健康人的血液是成弱碱性的，约是 PH7.35~7.45 左右

\* 婴儿也是属于弱碱性的体质

\* 成长期的成人有体质酸化的现象

根据一项六百位癌症病人体液分布的研究，显示 85% 癌症病患属于酸性体质。因此，如何使体质维持在弱碱性就是远离疾病的第一步。

### 酸性体质的生理表征

1. 皮肤无光泽。
2. 香港脚。
3. 稍做运动即感疲劳，一上公车便想睡觉。
4. 上下楼梯容易气喘。
5. 肥胖、下腹突出。
6. 步伐缓慢、动作迟缓。

### 为什么会形成酸性体质？

#### 1. 过度摄取乳酸性食品

- a) 肉类、乳酪制品与蛋、牛肉、火腿等皆属于酸性食品。
- b) 摄取过量的酸性食品血液会倾向酸性而变粘稠，不易流到细血管的末梢，而易造成手脚或膝盖的冷寒症，以及肩膀僵硬和失眠等。
- c) 年轻力壮时吃适量的肉类是对的，但老年人则以蔬菜或小鱼为宜。

#### 2. 生活步调失常会造成酸性体质

- a) 生活步调失常会造成精神与肉体的压力。
- b) 据统计，晚睡者罹患癌症的机率比正常人高出五倍。
- c) 人类本来就活在节奏的世界里，无法事先储备睡眠或饮食，也不能日夜颠倒。
- d) 人体内脏受自律神经控制，白天主要是交感神经活动，晚上则由副交感神经工作，若使其错乱及倒置，就亦百病滋生。

### 3.情绪过于紧张

- a) 文明社会会造成的压力。
- b) 工作上或精神上的压力。
- c) 当一个人承受精神压力后，一旦紧张松弛，有时会造成猝死，称为潜在性副肾皮质机能不全症。

### 4.肉体的紧张

- a) 动手术之前应先检查肾上腺皮质机能是否正常。如果副肾皮质机能较差，或手术压力远超过副肾调整功能，则可能造成病人死亡或其他不良影响。
- b) 若发现病患脸部浮肿，需详加询问病史及服药状况，若为长期服用肾上腺皮质激素者，施以针灸要特别注意反应。
- c) 劳动或运动过度，通宵打牌、开车等压力都应尽量避免。



## 附录：常见食物的酸碱性

- 1.强酸性食品：蛋黄、乳酪、白糖做的西点或柿子、乌鱼子、柴鱼等。
- 2.中酸性食品：火腿、培根、鸡肉、鲔鱼、猪肉、鳗鱼、牛肉、面包、小麦、奶油、马肉等。
- 3.弱酸性食品：白米、落花生、啤酒、酒、油炸豆腐、海苔、文蛤、章鱼、泥鳅。
- 4.弱碱性食品：红豆、萝卜、苹果、甘蓝菜、洋葱、豆腐等。
- 5.中碱性食品：萝卜干、大豆、红萝卜、蕃茄、香蕉、橘子、南瓜、草莓、蛋白、梅干、柠檬、菠菜等。
- 6.强碱性食品：葡萄、茶叶、葡萄酒、海带芽、海带等。尤其是天然绿藻富含叶绿素，是不错的碱性健康食品，而茶类不宜过量，最佳饮用时间为早上。

